

最新幼儿园抓空气教案(模板6篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

幼儿园抓空气教案篇一

幸福就像花期

开到荼靡

爱情留在秋天

独自叹息

九月的天气

下起大雨

淋湿我的思绪

雨后的花儿瓣

散落一地

把它做成书签

藏在日记

时光冲淡往事

鲜艳褪去

留下泛黄的痕迹

我们之间的爱轻得像空气

而我依然承受不起

任往事在心里不停地堆积

如果你不懂珍惜

思念会过期

我们之间的爱重得像空气

越想逃离却越沉迷

而回忆太拥挤

我无法呼吸

只能拥抱着空气

假装那是你

不曾远离

雨后的花儿瓣

散落一地

把它做成书签

藏在日记

时光冲淡往事

鲜艳褪去

留下泛黄的痕迹

我们之间的爱轻得像空气

而我依然承受不起

任往事在心里不停地堆积

如果你不懂珍惜

思念会过期

我们之间的'爱重得像空气

越想逃离却越沉迷

而回忆太拥挤

我无法呼吸

只能拥抱着空气

假装那是你

幸福隔着玻璃

看似很美丽

却无法触及

也许擦肩而过的你

只留下一种痕迹在我生命里

我们之间的爱轻得像空气

而我依然承受不起

任往事在心里不停地堆积

如果你不懂得珍惜

思念会过期

我们之间的爱重得像空气

越想逃离却越沉迷

而回忆太拥挤

我无法呼吸

只能拥抱着空气

假装那是你

不曾远离

幼儿园抓空气教案篇二

空气质量是现代城市居民非常关注的一个问题，特别是近年来随着环境污染问题的日益加重，越来越多的人开始关注和重视空气质量监测。作为一个普通市民，我也积极参与了本地的空气质量监测计划，下面是我在参与空气质量监测过程中的一些心得和体会，供大家参考。

第一段：参与意义与背景

随着人们生活水平的提高，空气污染日趋严重，人们的健康

问题越来越引起社会广泛关注，而空气质量监测也逐渐成为一项非常重要的公益活动。一个健康的生态环境需要每个人共同维护，我积极参与空气质量监测，也是因为深深意识到保护环境的重要性。

第二段：参与过程中的体会

参与空气质量监测不仅可以为环保事业尽一份力，还可以获得一些很有意思的体验。每次监测之前，我会先了解污染物的种类和危害，再去找适合的监测点，安装监测设备，进行数据采集。数据采集完毕后，我就会仔细分析数据，看看哪些污染物的含量超标，如果是超标严重的话就可以向相关部门反映，为政府做出环保决策提供参考依据。

第三段：参与的收获

通过参与空气质量监测，我不仅了解了更多环境保护知识，并且增加了对环保事业的热情，变得更加关注环境污染问题。此外，通过收集和分析空气质量数据，我逐渐掌握了一些分析方法，更好地了解监测数据，提高了数据分析的能力。

第四段：参与活动的建议

在参与空气质量监测的过程中，我认为需要加强宣传，让更多的市民了解到环境污染问题的严重性，更加积极地参与到环保行动中来。同时，相关政府部门也应该加强对污染企业的监管，加大处罚力度，保证空气质量的良好水平。

第五段：参与的反思

在参与空气质量监测的过程中，我发现了很多污染物的影响，也加深了对环境保护的认识。不仅如此，我也意识到还有很多环境问题需要我们共同努力改善，期望自己能够更加关注环境问题，重视环保事业，积极参与到环保行动中来。同时，

我也希望更多的市民能够加入环保队伍，为保护我们的家园尽一份力。

幼儿园抓空气教案篇三

永嘉县机关二幼 周颖琼

活动目标：

- 1、感知空气的存在，掌握空气的特征及作用。
- 2、让幼儿初步了解空气污染的情况及其危害性。
- 3、培养幼儿关心和保护环境的意识。

活动准备：

- 1、器材：杯子、手帕、大玻璃缸、蜡烛、尼龙袋子、气球、打火机、水。
- 2、自摄的有关空气污染的录像片。

活动过程：

（一）感知空气的存在及其特性

- 1、小朋友，今天老师要和你们玩个变魔术的游戏（师示范）。

杯里除了手帕外还有其他东西，是它把水顶住不让水流进杯子，所以手帕才不会湿。

- 3、你们能看见杯子里的东西吗？这东西手摸得到吗？用鼻子闻得出吗？那么，杯里到底是一种什么东西呢？请小朋友仔细看老师示范。将杯口斜着浸入水中。你们看到了什么？是什么东西从杯子里跑出来吹出泡泡的？（学习词：空气）。

4、请小朋友拿起尼龙袋，张开袋口。看看袋里有什么？请幼儿迅速将袋口拧紧，用手慢慢向袋底挤。为什么挤不动了？尼龙袋里有什么？（空气）。

小结：我们的周围充满着空气。空气是看不见、摸不着、闻不到的气体，因此，小朋友通常认为我们周围没有东西。

（二）认识空气的作用

1、将点燃的蜡烛用杯子完全罩住，点燃的蜡烛为什么会熄灭了？

2、请小朋友用手捂住口鼻，说说有什么感觉？

3、除了我们人需要空气外，还有谁也需要空气？

小结：除了人类离不开空气外，动物、植物也离不开空气，凡是有生命的东西都需要空气。

（三）了解空气遭受污染的情况及其危害性

2、放映自摄录像片，请幼儿观看，镜头一：满天飞扬的尘土，对空气的污染；镜头二：汽车排出的废气对空气的污染；镜头三：烧香、放鞭炮时的缭绕烟雾；镜头四：工厂烟囱排放的黑烟；镜头五：焚烧垃圾时产生的浓烟；镜头六：正在公共场所吸烟的人。

3、讨论：刚才我们看到了很多污染空气的事，这些事对人类会有什么危害？

小结：如果我们吸入了被污染的空气，就容易得感冒、气管炎、哮喘病，严重的还会导致肺癌，对我们人体危害很大。

4、那如何让我们身边的空气变得更新鲜清洁呢？

改善空气质量的办法：如种植花草树木、禁止在公共场所吸烟，不在生活区焚烧垃圾，不随地吐痰、不乱丢垃圾等。

（四）游戏《气球火箭》

- 1、为什么鼓起的气球一松手就会飞走？
- 2、什么样的气球火箭会飞得高些远些？
- 3、师生共同游戏数次结束。

幼儿园抓空气教案篇四

近年来，随着经济的发展和工业化进程的加速，空气污染问题日益突出，成为人们普遍关注的问题。作为人类社会的一员，每个人都能为空气保护贡献自己的一份力量。在此分享一些我在实际生活中对空气保护的心得体会，希望能对大家有所启发。

二段：建立环保意识

空气污染不是一个人能够解决的问题，需要每个人都从自身做起。我们要加强环保意识的培养，学习环保知识，养成环保的生活习惯，从日常点滴做起，形成环保法律意识、责任意识和奉献精神。只有拥有深厚的环保意识，才能更好地保护我们的空气和环境。

三段：减少污染源头

在实际生活中，我们要尽量减少污染源头，减少机动车辆排放的尾气，勤换空气滤芯和机油，避免乱扔垃圾，尽量减少二氧化碳、二氧化硫和氮氧化物的排放等等。同时，我们还要加强使用环保产品和自行车、公交等交通工具，减少资源耗费和污染物排放，这是每个人都应该做到的。

四段：传递正能量

环保不光是行动，也是思想，我们要积极传递正能量，加强环保意识的宣传和教育，推动环保的社会流动和公益活动的开展。我们可以通过自己的行动和身体力行来传递正能量，例如骑行、植树、垃圾回收等等，让空气保护的理念深入人心。

五段：总结

空气污染是每个人都需要关注的问题，只有每个人都从自己做起，从日常生活中的点滴做起，才能共同保护我们美丽的环境。通过加强环保意识的培养，减少污染源头，传递正能量，我们一定能够为空气保护做出自己的贡献。让我们共同努力，让空气呼吸更加新鲜。

幼儿园抓空气教案篇五

随着人们的生活水平提高了，污染却越来越严重，由于人类像空气中排出的汽车尾气、物体燃烧的废气、工厂冒出的浓浓黑烟等等有害气体排放在空气中，导致新鲜的空气被严重污染。从而也导致各种呼吸道疾病、癌症、以及肺功能衰退等等状况都是因为空气中有害物质的含量过高。有的发达城市，例如广州，只要是活到50多岁的人的肺全部都是黑色。足以说明空气污染有多严重。

同时，有人认为只要在家里面就呼吸不到外面被污染的空气。科学研究表明，别以为躲在家里就能安枕无忧！室外空气质量不佳而室内通风又不够充分，空气中会产生大量的细菌和病毒，装修、吸烟和养宠物的习惯又使室内空气里含有非常危险的甲醛、苯、烟尘和各种病菌，这其中的每一种都会引发危害健康的疾病。不要小看了室内空气污染，他的质量与家人的身体健康息息相关，因为人的一生中，至少有80%以上的时间都是在室内环境中度过的，而孕妇、老人、婴儿小孩

等人群则可能有高达95%的时间在室内活动。目前很多新婚孕妇流产、小孩白血病等等病例。都告诉我们室内空气健康的重要性。我们可以选择无污染的水和食品，而空气却无所不在。请珍惜自己的生命。

刚装修的新居，室内积聚大量的甲醛、苯、氡等有害气体，对老人、小孩、孕妇有极大的影响，装修材料中的超标甲醛、苯等有害物质释放期为3~10年。

世界卫生组织宣布：

1. 全世界每年有十万人因为室内空气污染而死于哮喘病，而其中百分之三十五为儿童；
2. 百分之六十八的孕妇胎儿畸形是由居室甲醛超标造成的；
3. 40%癌症老人患者与室内装修污染密切相关；
4. 90%白血病患者家中半年内装修过，同时70%以上不孕患者家中1~2年内也进行过装修。

a[]中央电视台《今日说法》节目中报道的1998年北京的陈颖先生在北京昌平的八仙小区购买一套住宅，装修入住之后陈颖先生因空气污染患“喉乳头状瘤”经检测发现空气中甲醛浓度超标25倍。

b[]2004年初，广东佛山市的一对夫妇，在搬进装修过的新居3个月后胎儿流产，经检测其卧室空气中甲醛含量超标5倍多，最后他们通过广州日报、电台等多家媒体在全国就室内空气污染话题展开了讨论。

室外空气国家已经在渐渐的改善，室内空气更重要，室内空气污染防治因以预防为主，特别是新装修的房子，建议先对室内的空气进行检测，检测各项污染指标。然后根据检测的

值做相应的治理，让家人住的放心、安心！同时配置一台家用空气净化器净化室内有毒有害物质、释放清新空气。让室内拥有一个良好健康的清新空气，不仅是对自己的负责，更是对家人的负责。

幼儿园抓空气教案篇六

抓空气作为一项形而上的活动，近年来日渐受到人们的关注和喜爱。它不仅可以舒缓压力、净化思绪，还能够增强体质、提高免疫力。通过长时间的抓空气实践，我积累了一些心得和体会。以下是我对抓空气的理解和感受。

首先，抓空气是一种调神养息的好方法。在快节奏的现代生活中，人们经常面临着各种各样的压力和困扰。而抓空气可以给我提供一个安静的时刻，让我暂时抛开杂念，专注于呼吸和身心的和谐。每当我用手握住虚空，感受到微弱而持续的气流，就仿佛有一股清新的力量渗透进我的体内，慢慢调整我的内心状态。不知不觉间，烦躁的情绪被排解，思绪逐渐清晰起来，整个人会感到轻松愉悦，心情也得到了舒缓。

其次，抓空气是一种疗愈身心的良方。抓空气有助于提高免疫能力，平衡内分泌系统，并促进身体健康和康复。我曾经得了一次感冒，经过几天的抓空气练习后，我感觉到鼻塞舒缓，咳嗽也明显减轻。而且，抓空气还能够提高肺活量和呼吸机能，对于减轻哮喘等呼吸系统疾病也有一定的帮助。通过抓空气，我开启了对自己身体的深度关注，学会了更好地照顾自己，从而达到身心健康的状态。

再次，抓空气是一个培养专注力和修炼内功的过程。当我在抓空气时，我会全神贯注地感受手指之间微弱的气流，感受到它们的流动和变化。久而久之，我发现自己的专注力得到了提高，思维也更加敏捷。这不仅在日常生活中有所体现，还在工作学习中具有积极的意义。同时，抓空气还通过纠正呼吸姿势和调整呼吸节奏，为我提供了一个修炼内功的机会。

通过每天坚持抓空气，使身心更加和谐统一，注重内在修养，助我在现代社会中保持一颗平静的心。

最后，通过抓空气，我还感受到与大自然的连接和互动。我们每天都在呼吸着气体，却很少注意到它和我们的关系。抓空气让我重新认识到自然界中的空气和自己的息息相关。当我意识到自己每一次呼吸都是在与自然界交流时，我变得更加谦逊和感恩。尤其是在大自然中抓空气，那种与自然的亲密接触让我更加痛惜环境的宝贵，也增强了我保护环境的责任感。

总之，抓空气是一种简单而又有效的实践，它带给了我多方面的好处。通过抓空气，我调神养息、疗愈身心，培养了专注力，与自然建立了更强烈的连接。希望更多的人能够抓住这个机会，体会到抓空气的美妙和益处，从而提升自己的身心健康和生活品质。