

2023年高三励志班会班会 高三励志班会 主持词(大全7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

高三励志班会班会篇一

甲：尊敬的各位领导、老师

乙：亲爱的同学们

合：大家下午好！

乙：首先，感谢您在百忙之中抽出时间参加我们本次班会，我们在这里欢迎您的到来。

甲：时光荏苒，岁月如梭。转眼间，我们已走过了初中两年多的学习生活。

乙：怀着彷徨、紧张的心情，带着美好的希望，载着理想的帆船，我们走进了初三。

乙：有人说它是帆船，只要设定一个目标，紧握住理想的船桨，定能戮穿它虚幻的外衣，领略它神圣的美景。

乙：每当奋力拼搏时，遥远的曙光在激励着我们努力向前，我相信自己的拼搏必能换来最后的一笑。

甲：不错。人生因拼搏显得更加壮丽，只要目标信念依旧，

前行的脚步就不会停止!下面我宣布:

合:九年八班“拼一载春夏秋冬,搏一生无怨无悔”主题班会,现在开始。

甲:以往的时光里,我们在披荆斩棘中成长,领略着奋力的过程,享受着成功的喜悦。接下来,就让我们回顾两年来努力拼搏的精彩瞬间!

【幻灯片照片播放(李嘉展)】

乙:这些照片唤起了我们的回忆。初三的生活很艰苦,那堆积如山的书本,每天两点一线枯燥乏味的生活,映在窗前那苦读不倦的身姿,让我们铭记。

甲:我们经过了八年的风雨拼搏,距离期盼已久的中考仅有200天了。

乙:200天,在历史的长河中如同沧海一粟,然而对于我们,它可以使时光倒流,可以让我们完成九年积淀的知识的回顾

甲:同学们,一切的荣辱得失都已成为过去,鼓起你的勇气,抓住每一天的机遇,拼好这最后200天,搏一生无怨无悔。

乙:下面进行中考前二百天小型誓师会。请副班长柳雪妍同学领誓。

甲:嘉展,宣誓结束后,你现在有什么感受啊?

乙:我现在有一种热血沸腾的感觉。斗志昂扬,充满信心,看到了希望的曙光。

甲:嗯嗯,我也是有这种感觉。相信同学们和我们的感受是一样的。

乙:不过我在平时和同学们的交流中发现有的同学虽然充满

斗志，可却不知道怎样去学，学什么。

甲：那我们接下来就有请张文迪同学和我们分享一下她的学习经验，介绍一些学习方法。

【张文迪放幻灯片】

乙：我们了解了学习方法，相信同学们会根据自己的实际情况制定适合自己的学习方案。在这过程中，随之而来的，可能会是一些压力。保持一个良好的心态是成功的必备条件，下面就有请心理咨询员王美倩同学为我们介绍怎样缓解压力。

【王美倩介绍缓解压力方法】

乙：昶姐啊，你说，在生活中谁最关心你的学习啊？

甲：毋庸置疑，当然是家长啊！

乙：是啊，哪个家长不是望子成龙、望女成凤啊！

甲：我们这次在私底下，采访了几位家长。他们也说出了对孩子的期望和鼓励。下面，我们就来听一听。

【王昶放幻灯片 录音】

甲：嘉展，你听了之后有什么感受啊？

乙：我觉得挺感动的。家长们殷切的希望，让我们有了前进的动力。

甲：是啊！虽然每天我们总是觉得家长的唠叨很烦或者觉得家长并不关心自己。可是仔细想想，每个家长都是疼爱自己的孩子的，只不过方式不一样。

乙：恩。这样也能让同学们知道家长的心声，也许家长在孩

子面前不会表露自己的心声。其实他们心里有很多话相对孩子说。在家长心中啊，自己的孩子永远是最棒的！

甲：有的家长会总把自己的孩子和别人的孩子相比较，可那是为了让孩子更好，能够再进步。

乙：我们要多多和父母多多沟通，相互理解。

甲：说了这么多，我比较好奇，刚刚那几个听到自己父母对自己的期望和鼓励后有什么感受。

乙：我也很好奇呢！就让王美倩来采访他们一下吧！

【王美倩采访，播放幻灯片背景音乐】

甲：谢谢几位同学，也谢谢王美倩！其实，平时生活中关心我们学习、成长的不只有我们的父母，还有我们的老师。老师就拿我们当做自己的孩子看待，无时无刻关心、帮助着我们。下面就由请周师说一说对我们的期待。

【周师讲话，幻灯片显示】

甲：谢谢周师！我们一定不会辜负周师的期望，尽自己最大的努力！同学们说对不对！（同学回答）

甲：纵使前景无法预测，也一定要顶风雨，披荆斩棘。人生因有拼搏才显得更加壮丽，只要目标信念依旧，前行的脚步就不会停止！

甲：初三，我们要脚踏实地的走下去，无论胜负，我都将坚定、充满自信地走过。

乙：在未来的二百天 最后的战役即将打响。

甲：智慧在钻研中积累，勇气在奋进中高涨。

乙：我们打点行装，背负老师的嘱托，父母的期望，承载必胜的信念和母校的荣光。

甲：沸腾的热血在我心中激荡，我要实现我的梦想，我要筑就我的圣堂。

乙：我相信同学们都做好了拼搏的准备，我们来看一段同学们表达自己对初中的回忆，未来的憧憬，以及必胜的决心的视频。

【王昶操作视频】

【视频结束，切换幻灯片】

甲：如今到了一个驿站，要为我的理想境界迈出艰难的一大步，不管明天会如何，只要我奋力拼搏，就无愧我心。

乙：在人生花季的我们，把握现在，用心点缀属于我们的青春。

甲：让我们用热情做船，希望作帆，在花季节，吹起青春的号角

乙：让我们携手，在生命的海洋中，再一次与青春远航。在人生花季的我们，把握现在，用心点缀属于我们的青春。下面我宣布：

合：九年八班“拼一载春夏秋冬，搏一生无怨无悔”主题班会，到此结束。

高三励志班会班会篇二

主持人1：老师，同学们，下午好。

主持人2：和谐是优美的乐曲，音律和谐，宛转悠扬；

主持人1：和谐是连接人们心灵的纽带

主持人2：和谐是传递集体爱心的河流

主持人1：“和谐”也早已成为社会的共识

主持人2：今天让我们一起来认识这个人类生活中永恒的主题：和

谐主持人1：九年八班《和谐》主题班会，现在开始！

主持人2：人们总说和谐这个和谐那个，和谐究竟是什么呢？

主持人1：有请为我们介绍何为和谐。

主持人2：说了半天的和谐，在我们生活中难道都是和谐的？难道一点不和谐都没有吗？

主持人1：大家请看大屏幕的图片

主持人2：有请、三位同学说一说怎样建立和谐的班集体。

主持人1：在和谐的班集体中，还有一样东西是不可或缺的，它与和谐相辅相成，那就是团结。

主持人2：有请为我们朗读《团结就是力量》

主持人1：团结才能使我们的社会更和谐，班级更和谐。

主持人2：接下来由带来情景剧

主持人1：感谢几位同学的演出

主持人2：最后有请朗诵和谐颂

主持人1：和为贵，谐为美！社会需要和谐的音符，班级也需要和谐的音符。

主持人2：让我们每一个人都付出一份力量，共建我们和谐的家园！主持人1：九年八班《和谐》主题班会，到此结束。

高三励志班会班会篇三

各位朋友们，下午好！

看到你们正在为前途而奋战我感到很高兴；看着你们那充满期望，有点兴奋、有点紧张、有点忧郁无辜的脸，我感到无比地心痛。你们让我回想起当年我的情节。当时的我成绩似乎优异，渴望成功，我却害怕失败果然失败。

你们怎么幸灾乐祸地笑了。好吧，那就狂笑吧，只要你们轻松地走向成功，我愿意牺牲我自己。

闻听高考失败，我一下子崩溃了：想想可怜的父母，望见那得意忘形已成功同学，再想想自己没有前途的前途。我决定*，可上帝似乎觉得这样太便宜我了。

于是乘坐的汽车不翻身，横穿马路车也不撞我，死不掉也就活下来了。上帝发现此小子经受了应有的考验和心灵折磨，愿意加倍地给我幸福以补偿失意的我。

各位你们看看我因挫折而深沉、富有魅力的脸，你们不觉得应该为我鼓鼓掌吗？这掌声也是献给你们的，因为你们听完了我的演讲会有激动，会对自己很有信心，不仅在高考中会发挥出色，更能在人生的舞台中挥洒自如。

害怕失败一定会失败，这是我想告诉你们的第一点。

各位，你们认识自己吗？你也许会回答我说：“我们老师说我们

还不错，家长对我不满意，经常批评我，还有同学对我评价也是一般等等诸如此类的话。”

你们没有正确回答我的问题，我问的是你认识你自己吗？而不是别人认识你吗？记得瞎子摸象的吗？没有人完全了解你，只有你自己最了解你自己。

那么你到底是个怎么样的人呢？

你认为你是个很优秀的人那你就会成为一个很优秀的人。高三励志演讲稿你就是你认为的人。美国科学家曾做试验：随机地把100个人分成好班与差班，三年后好班的学生成绩真的比差班好多了。他们本来是没有区别的啊。

只是他们进入好班后在别人的信任下，他认为他就是个好学生于是就成为好学生了；而进入差班的学生进入差班后在别人的叹气声中认为自己是个差生于是就成为他认为的差生了。

如果你有幸出生在一个会鼓励人的家中，碰到了许多会鼓励人的老师，你很幸运地成为好学生了，我为你高兴；假如你不幸出生在一个用负面方式教育你的家中，碰到一群喜欢用负面方式激励你的老师，我更为你自豪，因为上帝给了你更多的机会考验你，让你学会挑战自己，正确地认识自己。

于是你现在的成绩好运只代表过去，不代表未来。只要你愿意重新认识你自己，那么你就会成为真正的你。

成绩好的同学你可以继续你的自我认定，你很幸运；成绩目前一般的同学，你可以重新认识你自己，要知道现在的你才是真正的你；成绩表面上不行的同学，你们要为自己的过去纳喊，感谢过去的你帮你吃完了苦，现在你可以重新开始新的生活了，这就是佛教中所说的因果定律。

优秀与否首先是一种自我选择。

你们愿意选择优秀吧，为你们优秀的选择鼓掌。

如果你们还不够肯定，我可以告诉你们红楼梦中有一句名言：真作假时真亦假；假作真时假亦真。只要不断地去肯定自己，想象会成为现实。大家知道母鸡孵小鸡需要21天的时间，科学家研究一个人习惯的养成同样也需要21天的时间。

只要你们每天早上起来大声地念十篇：我是秀的。晚上睡觉前大声地喊十篇：我是独一无二的奇迹，连续21天，你就真的成为秀的人了，要知道那才是本来的你。

你也可以把它写在你的本子上，每次写十篇，相信我肯定有效，这叫心理暗示，我就是这样获得伟大的信心的。看看我的坚定微笑的脸吧。

你在想也许有人会笑你，别管它，因为只有你才会对你自己负全部的责任，你就把他们当成是对你的勉励好了。

记住：没有人可以*你，除了你自己！

高三励志班会班会篇四

又是一个新的春天，又是一个新的学期。野草中隐隐约约的一丛绿，埋藏不住秘密。柳树上朦朦胧胧的一点绿，隐藏不了行踪。春天终究让人察觉到了。

春的景色是美的，春的文化是丰富的，春的意义也是非凡的。看！那一朵朵春天小小的蔷薇花，现在早已趁着春风，爬上了墙头。那一个个含苞待放的花蕾，像一只无形的手，在不经意间书写出一首春天的诗。被洁白的雪花掩盖的春天，是那么耐人寻味。

一年之计在于春。啊！你可曾想过，要抓住这飞快流逝的春天，为自己人生的水墨画在添一笔动人的色彩。

春天，是起点，一年的起点。这段旅程怎么度过，由你决定。而结果也由你决定。不要惊慌，不要迷茫，做好准备，迎接新一年的到来。

相约春天，我们激情昂扬，相约春天，让我们开始一次不同寻常的人生之旅。为了这个春天，奋进，奋进！

第一篇章：吟春。

1. 春天是美的，下面欣赏陈嘉源、季佳怡带给大家的关于春天的美文，掌声有请。

2. 春天在哪里？请欣赏小组唱《春天在哪里》。表演者：王伟杰、刘梦霖、邹霁月、张雨秋、徐纪舟。

3. 接下来请欣赏竹板表演三句半《春天美》，表演者：吴瑞恒、王欣妍、王文梹、施晓彤。

4. 下面请欣赏歌舞《春晓》，表演者：刘梦霖、何依洋、徐纪舟、陆雯、易雪纯、钱楨干、张敏、邹霁月、张雨秋。

5. 我们在说春天，那么名人是怎样讨论春天的？请欣赏关于春天的名人名言。有请王文梹。

6. 下面进入互动环节。集体朗诵朱自清的《春》。

7. 呵呵，同学们的表现真好。让我们来玩一个游戏，游戏规则是：说关于春天的古诗，我说上句，你们接下句。游戏开始了。

第二篇章：惜时。

有请施老师给大家朗诵一篇朱自清的佳作：《匆匆》，热烈欢迎！

第三篇章：励志。

今天，我们的主题班会到此结束了，愿我们同学们在这个春天里成长，在这个春天里进步。谢谢大家。

高三励志班会班会篇五

男：我知道我们班有许多的篮球迷，下面让我们来看一下乔丹的成功经历。

女：只有当你用真心、信心去努力做一件事，整个宇宙都会帮你达成所愿。所以，不要放弃，请坚持下去！

环节三：把梦想放在心中

男：正如同同学们所说的，每个人都有一个属于自己的梦想，不过单单有梦想还不够。只有，把对梦想的期待与憧憬转化为自己梦想之路上敢于劈荆斩棘的动力，我们心中的梦想才会真正掌握在自己手中。

女：所以，我提议，就在这里，让我们把自己的梦想写在手中的纸条上，然后把纸条放到这个瓶子中，由简老师保管。到我们毕业的时候再发到大家手中，看看自己离目标是否已经更近一步。

男：好！现在大家开始写下自己的梦想吧！老师可以去看孩子们写的梦想。

环节四：梦想飞扬

简老师拿着瓶子上台发言：同学们都表现得很积极、主动，能大胆地畅谈自己的理想，树立自己的信心，看你们自信的表情，听你们充满豪情的语言，我相信，你们的理想一定能实现。我们好好把握今天，努力学习，打下坚实的知识基础，

才能拥有美好的明天。在遭遇困难时决不退缩，正如二战时期邱吉尔最短的演讲词□nevergiveup!命运要自己主宰，人生由自己把握。祝福大家！

女：其实，我们班也有很多励志故事。

男：是啊！下面有请我们班的两位同学给大家谈谈她们的经历。大家欢迎

(主持人结束语)

(同学们合唱《我的未来不是梦》；背景音乐)

女：同学们，甘李学校是个美丽的地方，这里有我们施展才干的空间。男：这里有我们放飞梦想的蓝天。

女：机遇在前。你是否愿意迎难而上，挑战浪尖？

男：责任在肩，你是否愿意付出努力。大步向前？

女：拼搏奋斗，人生才会灿烂。

男：敢想敢做，梦想定能实现。

合：让我们放飞歌声，让梦想在这里起航！

画外音：有梦就会有精彩的人生，希望我们放飞心中的梦想，去追寻，那是天空中的白云，是美丽的彩霞，只有用我们勤奋的双手才会织出，只有用我们智慧的头脑才会思考。相信我们的未来不是梦，如果是梦，那一定是美梦，而且是美梦成真。

高三励志班会班会篇六

尊敬的各位领导，各位老师晶：亲爱的同学们孙：下午好！

晶：风而贺喜无言语，排比花枝满校园

孙：在这莺歌燕舞，百鸟争鸣晶：姹紫嫣红，绚丽多彩的日子里

合：“我与高一（三）班共成长”主题班会现在开始！

孙：首先让我们以热烈的掌声欢迎各位领导、各位老师的到来！

晶：十几天前，我们都来自不同的班级，怀揣着各自的理想，美好的愿望聚到了这里，组成了新的大家庭，那就是高一三班！

孙：作为高一三班的一份子，每个学生都要为建设一个良好的班级体而承担一份责任。

接下来请大家看一下高一三班的班规誓言。（找一个同学上来为大家念一下）

晶：看完了班里新制定的班规班训，希望大家能够就此发表一下自己的意见

孙：集体就像汪洋大海，个人就是其中的一朵浪花。

高三励志班会班会篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

今天是3月4号，屈指一算，离高考只剩96天了。就像《同桌的你》这首歌中唱的那样，曾经我们以为毕业遥遥无期，转眼间就要各奔东西。三年的时间已经过去了百分之九十，我们手中仅有微乎其微的不足百天而已。逝者如斯，今天我们无暇感慨时光荏苒，因为我们的时间开始了以秒来计算；也

不是倾诉离愁，因为我们顾不上那么多情善感；不是来欢庆胜利，因为胜利还等着我们去争取。今天，我们在百忙中抽出时间来，就是要打响这冲刺的枪声，让大家清醒的意识到，高三马拉松的最后一圈正式开始了，无论清醒还是迷茫，无论疲惫还是轻松，无论领跑还是落后，我们从今天开始必须做的一件事就是奋力向前。

亲爱的同学们，曾经唱着相逢是首歌走进了彼此的生活，而如今却只能吟唱着明天会更好结束我们共同走过的美好岁月。在备战高考的日子里，尤其是步入这96天会战的每一个日子里，我总是不由自主怀想起我们的从前。还记得吗？高三分班时我们的快乐与痛苦？但最终我们共同走进了丹江口市一中高三（16）班，毕竟我们是为友情而来，更为梦想而来的。三年转瞬而去，留下了多少值得收藏的过往。同学们，我首先想向大家说声谢谢你们，如果没有你们，我这一年注定平淡无奇，不是你们，我不曾如此痛并快乐着。最后的结局或许还无法预料，但是我衷心祝愿我们都必将无怨无悔！

再回首，总是充实和幸福。但是今天，我们不愿太多的回首。在这高中的结尾，96天的开头，我们需要憧憬，更需要努力和附注实实在在的行动。

父母的期待，自不待言，家有高三生，父母不安宁。在日渐衰老的父母为生活日夜奔波之时，再增添额外的担忧，我们身为子女孰能忍心？所以，你可以不成功，但是不能不尽力。尽其力而不能至者，可以无悔矣。纵然无缘高校，但是可以拥有高分，至少可以给父母一些稍微的慰藉，或者减轻他们供自己复读的负担。

我只是一中一个普通老师，一个普通班主任，但是我觉得自己的所作所为，是对得住大家的。很多清晨，我和大家一样在天还没亮的时候走进教室；无数次，我把你们单独叫到办公室或隔壁的教室，三个一群，两个一伙，有话则长，无话则短，帮助你们实现大学的梦想；一年来，我不曾因私事请

过一天假，不曾因病休息过一天；每一个传统节日，我总是要召集那些留守学生和那些离家太远而没有人关心的住校生一起聚餐、共度佳节，让他们感到家的温暖；为了尽可能提高大家的英语成绩，我牺牲了无数的业余时间给大家整理最好的英语句子，最好的作文范文，选择最好的英语试题。在这一年里，我不愿让任何一个过程有瑕疵，我只希望我们最后从火红的青春炉膛里取出来的是精光四射的干将莫邪。

在高三这一年了我相信大家一定能感受我对大家的期望和对成功的渴望，多少个日子我们相伴走过，不曾懈怠一秒，不曾动摇一分，累也不说累，病也不愿歇，无非就是希望能将大家能飞得更高。皇天后土，此心可鉴；名利二字，与我无关。同学们，我们经过大半年的磨合已经情如一家，你们的点点滴滴我也同样记载心间，由此也更激发了我的责任感，我要你们最后96天全力以赴，我要你们六月金榜题名。也许我的要求有些苛刻，但是我知道唯有你的成功，才是这一年所有情感和回忆最圆满的句号。

亲爱的同学们，我知道，无论强弱勤懒，大家已信心百倍的站在高三冲刺的入口，怀着绚烂的梦想眺望高考。三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。即使屡战屡败，也要屡败屡战，坚信天将降大任于斯人也。

今天，我想大声的告诉大家我们不是天生的失败者，失败的只是那些不求上进的人。每个人的道路不同，胜败掌握在自己手中。只要你能在坚持走下去的话，我几乎可以断定你一定会是高考的成功者。你想成功，你就有可能成功，你如放弃，那只能有一种结局。

高考不下场，绝不敢放松。不少同学在模拟考试中成绩优异，就认为自己胜券在握，二本无忧，对高考心存蔑视，事实上同学们，时事白云苍狗，变化无常，尤其是在这决胜高考的关键时候，稍加懈怠，就有可能成为失败者。古人有言云：生于忧患，死于安乐。此言得之。止步于高考前，是愚蠢的

自大，希望每一位有志于成功的高考选手都能在高考到来之前，战战兢兢，如临深渊，如履薄冰，低调做人，高调做事。将稳健和拼搏进行到底，等你步出高考考场的那一刻，等接到录取通知的那一刻再豪言成功，也为时不晚。

汝果欲学诗，功夫在室外。不在考场定成败，却在课堂论英豪。不少同学都以为高考成功与否取决于考场的临场发挥，当然这也是很重要的，但是真相是这样的，结果却取决于我们现在的每一节课。谁能在这96天里抓住课堂上的45分钟，谁就是高考赛场上的胜利者。我们需要把课堂当成比拼的场所，分分秒秒，勤于思考；全神贯注，心无旁骛；追随老师，绝不落步；记好笔记，无一失误；如有疑惑，课后弥补……。只要我们能在舞台上上演精彩，高考那也只是一节特殊的课堂而已。

把练习当成考试，把考试当成高考，把高考当成练习。考场如同战场，是需要经验的。而真正的高考，我们每个人一生仅能遭遇一两次而已，所以我们不能指望在真刀真枪的高考赛场上去获得经验。同样，我们还是需要向战场取经。平时多流汗，战时少流血。唯有平时就在训练中认真对待，狠下苦功，练好摸爬滚打，拼刺冲杀，自然何惧对手；再者艺高人胆大，心态自也淡定从容。这就需要我们重视每一次练习入手，速度与质量同求，技巧与心态并重。还要把每一次模拟考试视如高考，考前做好千般准备，考时自有水来土掩，考后心态收放自如。到最后，高考也终不过是一次练习或者普通考试而已。这百天之内，共有四次统考，难得机会，千万把握。

两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山。今年有句流行语就是“神马都是浮云”，现在我们就需要这样的心态，除了高考神马都是浮云，花前月下是，哥们义气是，游戏玩要是，家长里短是，甚至悲欢离合也是，唯有高考重似千钧，眼中唯有百日后的'高考，一心一意，纵然一路奔跑的过程中，两边干扰不断，猿声阵阵，我们也已经无暇旁顾，放下才能轻

松上阵，放下不重要的，才能拿起我们想要的。也许只有这样，你们才能一叶轻舟，乘风破浪，直达高考胜利的彼岸。而那些我们难以割舍的东西，事实上证明在高考过后，他们还会完好无损的等着我们。同学们莫做错这道生活的选择题，因为选择比努力更重要。

狭路相逢，勇者胜。在今年的高考赛场上，谁是真的英雄，每一个应届生，也应当有舍我其谁的信心。我们希望大家能抓住千载难逢的好机会，实现大家鱼跃龙门的梦想。

谢谢大家。