

煤矿普法心得体会 煤矿安全心得体会 (模板7篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

煤矿普法心得体会篇一

《煤矿安全规程》是煤矿安全生产的一部重要技术规章，可谓煤炭行业的宪法，其地位无可取代。煤矿安全生产的方针是“安全第一、预防为主”，搞好煤矿安全生产必须坚持“以人为本，安全第一”的原则，煤矿生产的实践经验表明要保护员工的健康和生命安全，必须从根本上搞好安全生产。搞好安全生产必须依靠科学技术的发展，提高员工的安全生产操作技能、改善劳动环境、提高矿井的事故预防能力，由传统的事故处理型向事故预防型的观念转变。

近年来，煤矿重特大水害事故多发，特别是2011年发生了6起重特大水害事故，损失严重，社会影响恶劣，主要是对煤矿防治水工作不重视、防治水措施不完善、井下探放水工作不落实。针对重特大典型水害事故的教训，非常有必要对《煤矿安全规程》防治水部分条款作出修改，从而更加严密规范煤矿防治水工作，提升防治水技术和工作水平，有效遏制重特大水害事故，促进煤炭工业的健康发展。

《煤矿安全规程》防治水部分共有44条，本次修改了39条，只有5条(第二百五十三、二百七十四、二百七十六、二百七十九、二百八十一条)没有修改。通过学习新版《规程》，我觉得新版《规程》中有如下几个特点：

一是进一步明确了煤矿企业、矿井应当配备防治水技术人员、

探放水设备和应急救援装备。

二是要求煤矿企业、矿井应当建立水害预防和预警机制，发现矿井有透水征兆时，应当立即撤出井下受水威胁地区的所有人员。

三是明确了采掘工作面的探放水方法，井下探放水必须采用专用钻机、由专业人员和专职队伍进行施工。

四是增加了新建矿井有关防治水规定。

五是对水淹区下采掘作出了明确规定，严禁在水体下、采空区水淹区域下开采急倾斜煤层。

生产方针，为煤矿企业的发展提供了科学依据。

结合我们生产的实际，我们必须在认真组织学习好新《规程》的前提下，认真学习好每一份《作业规程》、《操作规程》和《安全措施》，不断总结经验教训，提高自身的安全操作技能。同时抓住人的不安全因素，加大狠反“三违”的力度，杜绝冒险蛮干的现象，并结合自己的工作特点，细致入微的搞好安全工作，做到发现隐患及时处理汇报，把事故消灭在萌芽状态。

煤矿普法心得体会篇二

在万盛安监局领导、安全生产协会会长、职教中心领导、安全工程学院老师为大家召开动员大会后，我们展开了在矿山实习的十五天日子，在黄董的带领下，学习了矿山的各个工段，了解到了矿山开采的工艺流程，安全管理责任制度，以及矿山生产中存在的安全隐患。

黄董为我们细心讲解了整个工艺流程。从表土剥离、穿孔、爆破再到机械加工，每一个工艺环节讲的都细致入微，最后

形成不同规格的石沙。除此之外，我们还学习了生产中的注意事项、排土场的选址、废石处理、设备的维护与保养、应急预案的了解、炸药的规格、装药方式、潜孔钻机结构及钻孔方法、爆破过程、机械加工过程、职业病防治、危险源及处理方式等。其中重点给我们讲解了爆破的相关知识，常见的爆破方式是深孔爆破法，布孔方式是倾斜式多排孔或双排孔。用潜孔钻机打15米左右深的孔，再向里面填埋炸药，用定向乳化炸药把石灰石岩层炸开，用挖掘机把石灰石块搬送到运输车上，然后运输车把石灰石块运送到半山腰的破碎机口进行破碎，然后在经过传送带传送到山下的堆土场。

在进行破碎的时候要先检查各个机器和各项指标运行正常与否，然后排查故障，最后询问山头上面的工人是否有 $1.2\times 1.2\times 1.5\text{m}$ 的石头被运送下来（因为这样大的石头会卡住破碎口，而令工作无法正常进行），然后再经过破碎机对石灰石块进行破碎处理。

在安全管理方面，公司实行安全责任落实到人的规章制度。宣传、贯彻安全方针，检查、防范安全隐患，安全三级培训教育，布置安全警示牌，对安全工作进行总结等。每天都会进行晨会，对前一天工作的简单总结以及对当天的安排部署和应该注意的安全事项；公司也会定期举行培训，分为内部培训和外部培训两种，从本质上排除安全隐患，是非常可取的措施。

最后是安全隐患及一些个人的小小建议。露天开采主要的安全隐患有裂缝、散岩、浮石、灰尘、机械故障、落体打击、边坡危险、线路裸露老化、台阶过高、变压器低等。浮石需要进行清理，方可作业；防尘则需佩戴防尘口罩；噪声建议给员工佩戴相应的耳塞；机器需定期维护、保养；老化线路需及时更换；同时建议在矿山的边缘地带拉上相应的警戒线。

这次的实习时间虽然很短暂，但其意义却是很重大，这是一次课本理论与实践的结合。我们不但要学好知识理论，还要

学会如何做人。经过这十五天的现场参观生产实习，使我对矿山企业的现实生产状况有了一个直观的了解，体会到坚强的意志品质及吃苦耐劳精神对我今后的生活工作是十分重要的。安全员不仅要以身作则，还要善于与他人交流，才能更好的做好本职工作。

煤矿普法心得体会篇三

时光飞逝，转眼间自20__年8月至今已经一年了，实习期一瞬即逝。在这一年的工作和学习中，从一个刚出校门、只懂理论知识的大学生，一个几乎没有工作经验的新手，到现在能够将理论知识与现场设备结合起来发挥知识的真正用途，能够相对独立地完成领导吩咐的工作任务。如此巨大的变化都是部门领导的殷切教导和培养，各位师傅的关心和帮助的结果。在此，我需要向部门领导和师傅们说声谢谢，是你们让我完全融入到了哈图金矿这个“管理规范、运作有序、各司其职、兢兢业业、工作愉快、亲如一家”大家庭。

1、采一实习

来到哈图金矿后我首先去实习的单位是采一矿区的钳工房。钳工的主要工作就是对设备进行维护和维修。刚进钳工房的时候还不是很理解钳工的含义，现在我真的很佩服钳工师傅，他们无论在什么样的工作环境中都能克服困难，很好的完成工作任务。他们经常要深入地下500多米在昏暗的矿洞里，阴暗潮湿的盲井里作业，十分不容易。

在师傅们的指导下，经过4个月在钳工房经常动手操作焊枪、氧割枪，现在我已经基本掌握了如何进行焊接和切割。也了解了电焊的实质，电焊机的组成与焊条的构成；学会了选用焊条的种类。

作为实习生，我也要下井，帮师傅打打下手。第一次下井的时候有点探险的感觉。在井下也学了不少东西：巷道起

底——把巷道中间鼓起的部分铲平；巷道补柱——顶板有冒顶隐患而采取的支撑圆木做法；巷道扩帮——影响进出车辆或运输等而把巷道两边的矿石向里铲增加巷道宽度的说法。井下的巷道四通八达，刚下井的时候如果不是跟着老师傅根本摸不到路，现在学会看标牌，看道轨叉尖的方向，顺着道轨，就不会迷路。对罐内阻、导向轮、瑶台、推车机等，它们的作用都有了很清晰的认识。还有就是给我印象深刻的就是切割机了，切割机如果操作不当就很危险，至于印象深刻是因为我用切割机连续切了3天的钢筋。

为期4个月的钳工实习很快就结束了，在师傅的带领下通过一定的动手操作实践，掌握了某些技能，在这数月的实习中我对电焊的焊接操作等电焊常识等有了一定的了解和深刻体会。学到了很多在课堂没学到的知识，受益匪浅。

2、选厂实习

结束了采矿的实习，我第二个实习单位是500t选矿厂。在那里我对中和压滤板框、氧化压滤板框、氰化压滤板框、浸出、调浆以及机动工都有过接触。我在中和压滤板框工作了3个半月，对其工艺流程有很清晰的认识。

板框压滤机的工作原理：

压滤机液压压紧机构的组成由液压站、油缸、活塞、活塞杆以及活塞杆与压紧板连接的哈夫兰卡片液压站的结构组成有电机、油泵、溢流阀(调节压力)换向阀、压力表、油路、油箱。

液压压紧机械压紧时，由液压站供高压油，油缸与活塞构成的元件腔充满油液，当压力大于压紧板运行的摩擦阻力时，压紧板缓慢地压紧滤板，当压紧力达到溢流阀设定的压力值(由压力表指针显示)时，滤板、滤框(板框式)或滤板(厢式)被压紧，溢流阀开始卸荷，这时，切断电机电源，压紧动

作完成，退回时，换向阀换向，压力油进入油缸的有杆腔，当油压能克服压紧板的摩擦阻力时，压紧板开始退回。

液压压紧为自动保压时，压紧力是由电接点压力表控制的，将压力表的上限指针和下限指针设定在工艺要求的数值，当压紧力达到压力表的上限时，电源切断，油泵停止供电，由于油路系统可能产生的内漏和外漏造成压紧力下降，当降到压力表下限指针时，电源接通，油泵开始供油，压力达到上限时，电源切断，油泵停止供油，这样循环以达到过滤物料的过程中保证压紧力的效果。

洗涤方式:板框需要洗涤时，有时流单向洗涤和双向洗涤，暗流单向洗涤和双向洗涤。明流单向洗涤是，洗液从止推板的洗液进孔依次进入，穿过滤布再穿过滤饼，从无孔滤板流出，这时有孔板的出液水咀处于关闭状态，无孔板的出液水咀是开启状态。明流双向洗涤是，洗液从止推板上方的两侧洗液进孔先后两次洗涤，即洗液先从一侧洗涤再从另一侧洗涤，洗液的出口同进口是对角线方向，所以又叫双向交叉洗涤。暗流单向流涤是，洗液从止推板的洗液进孔依次进入有孔板，穿过滤布再穿过滤饼，从无孔滤板流出。暗流双向洗涤是洗液从止板上方的两侧的两个洗液进孔先后两次洗涤，即洗涤先从一侧洗涤，再从另一侧洗涤，洗液的出口是对角线方向，所以又叫暗流双向交叉洗涤。

选矿厂的实习让我对金的选冶过程有了直观清晰的认识，以前只知道黄金是是一种软的，金黄色的，抗腐蚀的贵金属。金是最稀有、最珍贵的金属之一。现在才发现进去的是黑不黑灰不灰的矿石，出来的就是金光闪闪的珍贵黄金，这中间经过了多道复杂的工序。经过这选矿的学习，我对黄金冶炼有了清晰的了解。

三、千米井实习

我第三个实习的单位是千米井。仍然是在钳工房，之前在采

一钳工房实习了一段时间，对钳工的工作内容都算熟悉，所以很快就融入到了千米井这个大家庭。

千米井开矿的时间不长，所以很多设备都是新的，有些基础设施还不完善，千米井的工作人员都很辛苦，经常都要工作十几个小时，很晚才下班。下井也很频繁。由于千米井都是一些新设备，新的基础设施，所以我还有很多东西要学习，这也给了我更多的学习机会。我会秉持艰苦奋斗的精神，努力投入到千米井的建设中去。

四、实习总结

过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成长的一年。在这一年里我从工作学习中认识到要干一行爱一行的那种精神，也让我成长了。

我意识到，未来的路还很长，要学的东西还太多太多。在定岗前这段时间，我仍将继续努力学习，珍惜在矿上的学习机会，不论未来分配到什么岗位，我相信这些知识将是一笔巨大的无形财富。最后，我要真诚地感谢采一，感谢选厂，感谢千米井，感谢哈图金矿的各位领导，感谢身边的每一位师傅、同事，感谢大家对我的关照和培养。

我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。在今后的工作中，我将努力找准自己的定位，尽自己的所能为公司作出贡献，为公司创造真正的财富，同时也为自身谋求一个更大的进步。

煤矿普法心得体会篇四

又是一个安全生产月。此间，我矿制定了方案，开展了形式多样的安全文化活动，如发动安全宣传、千人宣誓签名、事故应急演练等，这些活动无论从内容还是从场面上讲，都可谓声势宏大、壮观。但是，总给人一种触而不及的感觉，

总觉得在企业文化核心、内涵深度还有所欠缺。所以，今天我想就我矿的安全文化建设方面，谈一些自己的想法和建议：

首先，必须确立我矿安全文化的核心，就像一个人要有一种精神，一个企业要有一个核心一样。我认为应该从“严”字入手，无论从企业的长远发展还是我们所处的高危行业，都必须以“严”字当头，来建设一种我矿特有的企业精神和发展理念，同时注重创新，鼓励管理人员和广大员工积极创新，敢于进取，将一种创新的思想渗透到全体员工意识深处，不断增强企业文化的吸引力和感召力，陶冶情操，塑造知识型职工，培育奉献精神，也只有这样才能充分调动全体职工的积极性、主动性和创造性，为构建和谐企业提供精神支撑。

其次，要保证我矿安全文化建设的各项举措得以落实。我认为，作为一名安全生产管理人员，首先就要先管好自己，树立一个高素质、廉洁奉公、勤政为民的安全文化建设先行者形象，为职工树立示范，增强安全文化建设的感召力。第二，在日常工作实践中，凡是要求职工去做的，领导干部首先要做规范，凡是限定职工的，要首先限定和约束自己，不可台上一套，台下一套。尤其是在抓安全文化建设上不可忽冷忽热，凭自己喜好去管理。这就需要我们煤矿管理者不断学习新的业务知识、管理知识及煤矿安全法律法规，提高科学管理和决策能力。对一些涉及矿井安全方面的大事，能遇事镇定自若，依法办事，依章办事，公开办事，胸有成竹，指挥若定。第三，坚持正确的处事原则，以高尚的人格魅力影响人。在言行方面，领导要“一言既出，驷马难追”，“言必行，行必果”，增强职工对领导的信任；要做职工的表率，在金钱名利面前以身作则，清正廉洁，在人情面前能公私分明，铁面无私；要真诚对待下属和职工，广泛听取各方面的意见，急职工所急，想职工所想，解职工之所忧，暖职工之心，结手足之情，为煤矿安全文化建设出实招，办实事，只有这样，才能从根本上改变我矿安全文化建设的困境。

最后，在加强班组安全文化建设方面要下大力度。因为班组

安全文化是最基层、也是安全文化建设的落脚点。班组安全文化建设的直接作用点是班组的每一个成员，班组长作为这一层的主要领导，在班组安全文化建设中起着决定作用，班组长的责任就是通过管理和沟通，使组员产生正确的自觉行为，这种自觉行为就是文化建设的无形体现，最终在班组内形成严谨的工作作风，探索的工作态度。我们要从班组管理入手，结合班组工作性质、生产环境、人员素质等情况，提炼出安全管理理念，在全矿井的安全文化共同愿景下，制定出安全文化的共同目标，创造性开展安全文化活动，以丰富整个矿井安全文化内涵，为职工创造一个良好的生产作业环境。同时，不断推广过去成功的安全管理经验，创新安全宣传教育的形式与内容，增强安全文化宣传的渗透力。

最后愿我矿安全文化建设成效喜人，硕果磊磊！

煤矿普法心得体会篇五

20xx年x月x日来到了xx煤矿，作为学生的我，开始了我的第一份实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

刚来矿实习时，我被矿上安排在绞车室上班，课本上的理论知识与实际相脱节，与实物对不上号，也不敢去亲自操作什么设备，只能看着师傅们的操作，但是我知道那是主要提升设备，操作时稍不留神就提升事故，直接威胁井下作业人员生命安全。我想任何工作刚开始，就应该踏踏实实的干好，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。记得在校时，有不少同学说实习比较累和无聊，而我不会，这也许是我一直有着对拥有工作的憧憬所致的吧！

我利用此次难得的实习机会，努力学习，严格要求自己，虚心向师傅们求教，掌握了绞车操作要领，能够独立操作，可以总结为：绞车操作“一严、二要、三看、四勤、五不走”的具体内容。一严：严格执行《煤矿安全规程》和操作规程。

二要：要手不离操作手把、精力集中。三看：启动看信号、运行方向、做到启动准确平稳；运行看仪表做到运行快捷；停车看深度指示器，做到停车准确，一次到位。

自己操作提升机，就能把井下那么深的煤运送到场面上，我真的感觉好高兴的啊！实习期间，我努力将自己在学校所学的理论知识向工作实践转化，做到理论与实践相结合。在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、不早退，认真完成队长、班长交办的工作任务。

没有经过实践烤炼的理论永远都是纸上谈兵，在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，一旦接触到工作实际，才发现了自己的许多不足之处，这时才真正领悟到“学无止境”的含义，并对煤矿生产有了更深的了解。

三月份调到矿办公室后，第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。

其实，我一直认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。

我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。在这段时间里大家给予了我足够的宽容、支持和帮助。

煤矿普法心得体会篇六

根据《资中县安全生产监督管理局关于阳胜同志下派煤矿基层锻炼的通知》（资安监矿发〔20xx〕96号）文件的精神，我于20xx年10月至20xx年3月在内江市南光有限责任公司锻炼实习。经过近半年的实习，我收获颇多。

实习，是行业新人将理论知识同生产实际相结合的有效途径，是增强其群众性观点、劳动观点、工程观点、责任心和使命感的一种途径。所谓读万卷书，行万里路，没有经过实践考验的理论永远都是纸上谈兵。我刚从学校毕业，虽具有较强的理论知识，但对于生产一线接触不深，实践经验则是一无所有。所以，我非常珍惜和重视这一次难得的实习，感谢领导给予的实习机会和南光公司提供的实习平台。

到南光实习之前，我所接触与煤矿有关的知识都是来自书本及文件上的一些法律法规和相关的行业标准等，例如《中华人民共和国安全生产法》、《煤矿安全规程》等。虽说是采矿专业毕业，但所学知识以非煤类矿山居多，因此对部分煤矿开采专业术语不甚理解，例如“一通三防”、“一炮三

检”、“三专两闭锁”之类的煤矿开采专业术语等都要查阅相关资料才能了解。对于有些文字性的容易理解，然而有些实物性的设施在没有接触前理解起来就有些吃力，如“一坡三挡”、“四对八梁”和各种通风构筑物等。在南光实习的时间里，通过跟班、及向师傅们请教，我对采煤现场有了更为全面的认识和收获：采煤工作面的施工组织、设备设施、安全防护等等。通过实习及查阅资料，对南光公司的采煤工艺流程、设施设备安装运行、现场施工管理、公司制度、安全系统等等有了较为详细的了解。我认识到煤矿生产是一个复杂而有序的系统，它由采煤系统、掘进系统、提升运输系统、排水系统、通风系统、供电系统等六大系统组成。其中采煤系统是重要的生产系统，煤矿所有的生产组织都是围绕采煤系统布置的，排水、通风、供电系统则为煤矿的生产提供安全保障，提升运输系统承担着物质和人员运输的任务。

跟班与一线工人接触，我觉得他们是辛苦的、伟大的、也是充满智慧的。他们在狭小的作业空间中工作，忍受恶劣的工作环境，每天都与粉尘和具有腐蚀性的盐水打交道；他们脸铺满煤灰，只见眼睛的转动，他们或多或少都有一定的职业病。每当遇到地质条件恶劣地段的时候，工程量就会加大，工作时间也相对加长，不仅如此，他们还得想尽各种办法来处理并改善工作条件以保证安全生产和工程质量。然而在这样环境下，他们都没有埋怨、没有浮躁，因为在煤矿安全生产来不得半点马虎，更因为他们热爱这份工作，真实的做到了干一行爱一行、专一行精一行。由他们的工作环境、吃苦耐劳的精神与我现在的环境和浮动的心，让我觉得应该沉下来好好的学习专业知识，将理论和实际相结合，发挥创新精神，以改善煤矿工人的工作环境。从他们那里学习到要热爱自己的工作并踏实工作，面对困难不能乱了自己的阵脚，保持平稳的心态，要相信方法总比困难多，理出头绪做出方案来处理困难并最终战胜困难。

每次跟着师傅下井，都是与工人同时入井和出井。师傅每次在井下检查的地点都很多，工作认真、细心、负责，在存在

安全隐患和施工质量不合格的地方，他们都会向工人细心的讲解，该注意些什么，该怎么整改，全部讲得浅显易懂，让工人容易接受更乐于整改。有些能够及时处理的问题都在现场监督，等处理好了再到下一个地方；有些不能现场处理或者缺少材料之类的问题则通过就近的一个通讯告诉调度室，让调度室安排人员及时来处理。不论是在工作还是生活中，都不应该带有拖沓的心理，能够今日做完并处理好的为何不做呢，尽量做到今日事今日毕。

在实习过程中，我自始至终都保持着一种观点“三人行，必有我师”，在井下不管是值班领导还是一线工人，他们都是我的老师，我也都虚心的向他们请教。比如从工人那里了解到他们所说“覆岩”的书面语就是伪顶，“阀口”的书面语就是节理等。

在实习期间，我利用此次难得的机会，严格要求自己，遵守公司纪律，不迟到、早退。认真学习专业知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些相关的最新的行业规范及国家有关规定，从而进一步巩固自己所学到的知识，努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在师傅们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步。在图纸方面，井上、井下对照图，采掘工程平面图，通风系统图，井上、井下配电系统图等重要的图纸均有一定的了解，能够看懂，但是领悟得还不够透彻，还必须加强学习和理解。能够看懂《采（掘）作业规程》里面的文字资料及附图。南光公司矿井为中等水患、高瓦斯矿井，我对防治水、煤（岩）与瓦斯（二氧化碳）突出防止以及瓦斯抽采方面的知识了解甚少，但我会以后的工作学习中加强对这方面知识的提高。

古人云：“学，而后知不足也”。通过实习同时也发现自己有很多不足的地方，对以前所学过的理论知识理解得不够透彻，掌握不够牢固。学习要精、要专，更要谦虚踏实，一定不能眼高手低，要从一点一滴学起，从一点一滴做起。知识

需要点滴的积累，在学习中不能因为细小而忽略学习，甚至不屑学习，勿以善小而不为，我们学习一定要认真踏实、循序渐进。学习贵在坚持，只有不断地学习才能够不断的进步，成绩的取得要靠经验的积累，这种积累就要靠坚持不懈的学习，也许学习对于很多人都可以做到，但要坚持下去就需要付出艰苦的努力。

一分耕耘，一分收获，我今天所有进步与师傅们的指导和帮助分不开。在以后的工作中我将不断求真务实、不断磨练自己、不断学习新知识、掌握新技能，不断提高自己的业务水平来满足工作的需求、服务社会。

通过本次实习，我学到了很多课本上学不到的东西，增长了见识，开阔了视野，并对煤矿井下安全生产有了更深的认识：

要不断增强安全教育的实效性，着力构建安全教育的长效机制，实现安全教育的正常化、制度化、规范化。安全教育不仅要保证数量，更重要的是保证质量，切忌搞一刀切、一个模式。其它企业一些运转的很好的方式方法，只能借鉴参考，严禁一成不变的照抄照搬，必须根据企业自身实际情况，根据不同的工种、不同的岗位、不同的人群，合理调整。开展不同形式的、富有针对性、职工喜闻乐见并易于接受的安全教育活动，如挂历、图片、影像资料等，把对职工安全理念的培育、思想行为的引导，直接融合到安全生产过程中，达到人人讲安全，事事讲安全，不安全不生产，一切为安全让路的状态的环境。

把安全教育作为一项长期性的重要任务，贯穿于安全生产的全过程中。要把安全教育工作作为一项长期性的工作来办，仅靠一两次的教育就让职工始终按章作业正规操作是不太现实的。必须做到常抓不懈，持之以恒。不要等出了事故紧一阵，开展活动忙一阵的做法，更不能心血来潮，忽冷忽热。要树立长期抓的思想，切实把安全教育作为一项长期性的重要工用任务，制定长远规划，持续不断地对职工进行安全教

育，使职工真正在思想上认清：“煤矿安全生产最大最危险的隐患是人的不安全意识和行为”所造成的，但“安全事故都是由违章造成的”，“违章作业就是自杀，违章指挥就是杀人、犯罪”，从而牢固树立“安全第一”、“人的生命高于一切”的安全价值观，自觉地抵制“三违”，远离“三违”。

安全教育必须坚持以人为本，注重研究职工在安全生产过程中的思想、行为变化规律，研究不同层次的职工群体对安全生产的心理需求，研究预防为主的安全教育内容和手段。要围绕不同时期、不同阶段、不同季节的安全工作情况，针对常见事故的类型和发生地点，针对安全薄弱地点、薄弱人物的具体情况，有的放矢地对职工进行教育。要把以人为本的思想教育与法律约束、行政监督、经济和奖惩等多种手段有机结合，贯穿于企业管理、生产经营、法律法规等各项制度中，这样才能有效地增强安全教育的整体能力，提高安全教育的实效性。要不断创新教育形式和载体，积极探索安全教育的最佳方案。

总之，安全是人类生存的根本要素，安全生产更是我国国民经济和社会发展“十二五”规划提出的战略决策。“安”者，安定和谐也。个人之安，则举家欢颜；家之安，则户纳千祥；国之安，则国运昌盛；宇之安，则万物和谐。

时间一晃而过，在南光公司的实习即将结束。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里公司给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了煤矿工人“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气，也体会到了他们的艰辛和坚定。“团结”、“拼搏”、“和谐”的南光精神一直鼓舞和感染着我，我也一定会将它秉承和发扬下去的。

在这次实习过程中，师傅们渊博的学识、严谨求实的工作态度以及对我们孜孜不倦的教诲，都将使我终身受益，是我一

生宝贵财富，我将铭记于心。在以后的工作中，我还会继续的向师傅们请教学习自己未曾真正掌握的知识，提高自己的综合能力，为以后更好的工作打下坚实的基础。

值此实习结束之际，再次向师傅们致以崇高的敬意和衷心的感谢！七台河房屋信息同时感谢对我帮助过的南光公司其他的职工，谢谢你们对我的帮助和支持，让我感受到南光公司宽大的胸襟。

最后再次感谢南光公司给我提供实习的平台，祝福南光公司精诚团结，携手共进，共创辉煌。

煤矿普法心得体会篇七

顶板事故是煤矿的五大灾害之一。在长期的生产实践中，我矿在顶板管理方面积累了不少经验，也有不少教训。现就我矿预防顶板事故的经验和体会总结如下。

一、加强现场管理，重点严把“五关”

一是技术规范 and 方案设计关。根据小煤矿矿井地质条件，工程技术人员在采区和采面设计上下功夫，积极探索适合本矿地质条件和有利于顶板管理的设计方案，如采用底板岩石大巷开拓方式，就能减少采动影响，或尽可能把巷道布置在全岩中，并尽可能避开井巷交叉，这样掘进巷道时施工条件好，对顶板管理非常有利，在源头上减少了顶板事故发生的可能性。又如，有的顶板在表面上看来完好，执行敲帮问顶时也未发现有脱落征兆，作业规程或安全措施中也未对其作出明确的支护规定，这也是在编制设计时重大失误。因此，这就必须明确规定临时支护措施，编制规程决不能粗制滥造。

二是规程审批和学习关。有针对性地加强技术管理，突出解决好其中的薄弱环节，是搞好小煤矿顶板管理的关键。因此，在编制作业规程时要求每个采掘工作面都要根据地质资料和

矿压观测资料，包括顶板来压规律，编制采掘作业规程，使作业真正起到指导生产，保证安全的作用。把审批规程、审批措施当作大事来抓，制定“三不批”制度，即地质构造不清不审批，规程对顶板管理措施不具体不审批，规程编写不认真，措施没有针对性不审批。同时在班次安排上要合理，如掘进放炮后要立即出碴支护，不能让破碎顶板悬空暴露时间过长，及时消除冒顶因素。“三大规程”制定后还必须组织干部和职工认真学习，让大家领会和掌握，且必须考核合格才能上岗作业。

三是工程质量关。小煤矿顶板事故绝大多数是由于现场管理不严和采掘工作面工程质量低劣造成的。采掘工程质量是顶板管理的基础，从抓好工程质量入手，提高工程质量是防止小煤矿顶板事故的一条极其重要的措施。因此，在顶板管理方面严把支护质量关，做到工程质量不合格不验收。由安监员对每个采掘面的支护质量进行安全检查，实行动态管理。

四是初次和周期来压关。初次和周期来压时易造成大冒顶垮面事故。因此，必须搞好初次放顶和周期来压期间的顶板管理，预防大型恶性顶板事故的发生。要摸索和掌握来压步距，在来压前采取加强支护的措施，如加木垛、丛柱等，确保不发生事故。

五是事故多发地点顶板管理关。要想杜绝顶板事故的发生，必须做好事故多发地点顶板管理工作。回采工作面一定要有具体措施保证采空区的冒落高度和悬顶距离，措施不落实不施工，回采工作面初次放顶、周期来压、过断层、过老巷、工作面收作及掘进工作面开门、过三岔口和贯通等。都必须制定专门的安全措施，由矿总工批准，由生产矿长组织实施，由安监部门负责监督。加强工作面断头和安全出口支护，回采工作面上下顺槽坚持超前20米支护，由于压力大顶板破碎时，加大超前支护长度，绝境工作面重点抓好前探支护的使用，采掘工作面坚持敲帮问顶制度，预防零星顶板事故。这是顶板事故多发区和多发段，是顶板管理的重点部位，也是

顶板管理的重中之重。