

# 劳动实践活动报告(大全5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢?以下是小编帮大家整理的心得体会范文,欢迎大家借鉴与参考,希望对大家有所帮助。

## 文明班会心得体会篇一

班会目的:通过开展以“珍爱生命,安全第一”为主题的安全知识教育班会,增强学生的假期安全意识,学会一些安全知识,达到积极预防危险的发生并提高学生自我保护的能力。

转瞬间今年的暑假已经到来,为了我们的安全、健康、愉快的渡过这个较长的假期,我们班针对学生的活动特点和社会形势,特搜集了部分学生安全教育和管理的知识,希望和学校共同做好学生假期的安全防范教育和管理工作。

一、防学生溺水。溺水是假期安全事故的高发期,我们对我们班级同学进行了防溺水知识的教育。天气慢慢热了起来,我国每年总会有中小學生溺水事故发生,学生的父母悲痛欲绝的哭泣声,让人们心痛不已。20xx年6月9日,仅一天的时间,我国就有16名学生溺水身亡,惨痛的教训必须引起我们足够的重视。我教会了他们一定的防溺水自救知识,如抽筋、受伤时的救护或同伴溺水的救护等但同时也强烈要求学生必须做到以下几点:1、坚决不到户外有水的地方游泳或玩耍2遇到有人溺水要快速呼喊成年人,不能独自救援。3、要对防溺水安全有足够的认识,即使有家长陪同时也要注意游泳安全,防止意外事故。

二、防交通事故。如今机动车辆增多,交通事故频发,我们在校生对交通安全形势并不一定了解,在假期从行路、过马路(十字路口)、骑车、乘车、下车等方面学习常识教育。1、遵守道路交通法规,树立道路交通安全意识。2行路时遵守道路

交通规则，不翻越栏杆，不在道路上开展娱乐、游戏活动，更不能扒车、强行拦车或朝车上扔石子、翻越、倚坐道路隔离设施等。横过公路、铁路时，要“一站二看”确认安全后快速通过。3、骑自行车时应在非机动车道内顺序行驶，无非机动车道的，应靠路右侧行驶。不超速、逆向行驶，更不能追逐骑车、脱把骑车。4、不乘坐非营运车辆和营运超员车辆，乘车时，头、手不能伸出车窗外，以免发生意外，下车时应确认无车辆来往后再离开。

三、防暴力伤害。假期中我们接触社会的机会增多，各类社会治安和违法行为就可能出现，为此，应加以重视。1、正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性，消除对危险的麻痹和侥幸心理。树立自我防范意识，学会正确的报警、求助，在遇到异常情况时，不意气用事，能够冷静、机智、勇敢地去应付。2、不参加打架斗殴、绑架勒索等违法活动，不到歌舞厅、酒吧等娱乐场所。

四、防中暑。中暑一般表现为头昏、头痛、恶心、口渴、大汗、全身疲乏、心慌、胸闷、面色潮红等症状，或出现面色苍白、四肢湿冷、血压下降、脉搏增快的虚脱症状。重者可表现为高热，体温超过41℃、无汗，意识障碍，手足抽搐，甚至出现休克、心力衰竭、肺水肿和脑水肿等。预防中暑的措施：1、不要长时间暴露在烈日下；不要把温度调得过低，室内外温差太大易加重中暑；在室外活动时尽量多饮一些水等等。2、一旦出现上述症状，应立即到时阴凉通风处休息，补充清凉含盐饮料；重者送医院抢救。

五、防拐骗。1、不吃陌生人给的东西，不轻信陌生人说的话或答应给的种种好处，与非直系亲友外出一定要征得家长同意。2、不与陌生人网上视频，不要告诉对方自己的家庭住址，不与对方电话联系，不与对方相约会面，谨防上当受骗。3、在受到伤害时的应急自救办法和机智求助报警能力。

除了以上的安全教育外，还有在用电、用火、体育活动、安

全自救等方面的安全知识，我们相信，在我们学校的教育和关注下，我们一定会有一个安全进步的假期！

## 文明班会心得体会篇二

20xx年3月27日下午□xx小学的多功能室里气氛热烈，师生们洋溢着喜悦，今天是五（2）班师生正在这里举行《文明礼仪》主题班会活动，这是我校三月文明礼仪系列活动之四，针对当前社会、家长、学生出现的情况及时有效的组织了这次活动。这次活动呈现以下几个特点：

一是学生参与率高，以俱乐部形式人人参与。

二是时代性强。紧密联系学生实际，从实例中让学生明白：文明礼仪是中华民族的美德，任何人都不能丢掉它。

三是教育意义深。通过活动，让每个学生养成良好的习惯，同时清楚不良习惯带来的恶果。

四是内容形式新，涉及面广。活动以礼仪竞猜，礼仪乐园，礼仪iq□礼仪party四个板块模式。

活动结束后，全体班主任老师座谈。会议由德育主任庞建英主持，谢增荣书记说：这次活动具有鲜明的理念，教育性与针对性强；时代性与实践性结合强；起到了导行作用，习惯要从小培养，活动巧设计，学生充满自信和快乐，全员参与，人人展示，个个锻炼。感谢徐君谊老师的辛勤付出。苏小勇校长总结说：这次活动整体构思新颖起到了示范作用。设计形式多样，学校的班队活动有声有色，尤其在对孩子灵魂的引领方面做了大量工作，对孩子影响一生。

## 文明班会心得体会篇三

为了响应团总支组织的“文明礼仪”活动的宣传工作，我们

班开展了一场以“文明礼仪伴我行”为主题的班会活动。

都做了充分的准备，使得这次班会主题鲜明、重点突出、气氛活跃，最后得以圆满成功。在班会上，同学们带来的精彩的演讲、礼仪介绍等环节使得班会更加绚烂多姿。

同学们也在班会上认识到，文明礼仪绝不是个人的私事，也不是无足轻重的小事，它表明一个人是否有良好的道德修养，影响着人际关系的质量和社会风气的好坏，关系到国家和民族的发展。做一个合格的文明人，即是社会的呼唤、时代的需求，也是个人成长的需要。

在班会上，主持人的精彩主持更向我们宣传了要做一个合格文明的中职生。在学校爱惜公共财产，保持校园清洁卫生，尊敬师长，学会礼待他人。从我做起，从一点一滴的小事做起，努力提高自己的文明修养。班会上精彩的朗诵和手语表演，又向我们宣传了文明无处不在，时刻围绕在我们的身边。

班会中，同学们相互交流，讨论了文明礼仪的重要性，讨论了生活中应该注意的礼仪问题，在以前的生活中有哪些不足以及有哪些优点，在以后的学习生活中应该再注意些什么问题等等，使得同学们对文明礼仪有了更多的了解和认识。同学们相互交流的同时，也增进了同学之间的友谊、班级的团结，使同学们明白了团结互助，才能积极进步。同学们文明礼貌的交流方式更向我们展现了当代文明中职生的风采。

与人相处，语言文明，友善宽容，明礼诚信；公共场合，轻声交谈，举止文雅，着装得体；孝敬父母，尊敬师长，乐于助人；乘车购物，座位让给有困难的人；行车走路，遵守交通规则；保护环境，垃圾废物不乱仍，绿地草坪不践踏；爱护公共设施，保护公共资源，遵守公共秩序；社会交往热情、友好、大方。这都是作为一个文明人应该做到的。

中国是有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温

文尔雅、落落大方、恭谦礼让、见义勇为的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无一不体现了这个民族的气质和素养。古人云：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。文明行为，贵在实践中。文明就寝，文明用语，文明交往，文明集会，文明上网……看上去都是日常学习生活中的小事，真正做起来并不容易。我们每位同学都要少说大话，多做实事，积极参加各种增进修养的活动，做到举止得体，言行文明，品德高尚，尊敬师长，礼待他人，以我们的实际行动，告别各种不良行为，坚持不懈地提升自身的道德素质，做一个文明的中职生。

通过这次“文明礼仪伴我行”主题班会，我们认识到了作为一名当代中职生、建设祖国的接班人，我们有责任、有义务弘扬文明的礼仪传统。只要心里播下这里种子，他就会在我们的精神世界生根、发芽、开花、结果，我们的世界将会更加美好！希望通过这次活动，能让我们真正理解礼仪的重要性，让我们把文明的种子洒遍生活的每个角落，让文明之花处处盛开。

## 文明班会心得体会篇四

为了增加同学们对文明礼仪的认识，提高我们大学生自身身心修养，规范自身行为习惯，成为一名文明的当代大学生。

3月x日

六号楼204

主持人上台，宣布班会开始。

第一个环节，他说自古以来中国就是文明礼仪之邦，文明礼仪是中华民族的传统，我们大学生更应该履行好自己的职责。由此引出话题，引申至孔子当年的文明礼仪的事迹，我们是当代大学生，应该以孔老夫子为榜样，作为自己行为准则的标

准。”，然后周叶同学发表了自己的感想，大家纷纷表示赞同。

第二个环节，做一个文明人的自测题目，让同学们做题目来测自己是否是个文明人。然后主持人宣布结果。由缪佳敏同学上台向大家介绍古今中外的有名的文明之人的文明之事，大家都深深受到感染，明白了文明礼仪不仅可以体现一个人的道德修养，可以体现一个家庭或家族的道德修养，更能体现出一个民族的气节和修养，文明礼仪可以让人得到更多的尊重这些道理。

第三个环节，观看一个关于校园陋习的视频，班级以宿舍为单位，对此视频作出分析和总结。

最后由主持人总结了这一次的班会，让我们每位同学都要少说漂亮话，多做实事，积极参加各种修身养性的活动，做到举止得体、言行文明、品德高尚、尊敬师长、尊重他人，以自己的实际行为，告别各种不良行为，坚持不懈地提升自身的道德素质。

通过班会课上对文明礼仪的学习和讨论，大家从中获益匪浅。虽然我们对于文明礼仪专题的班会已经暂告段落，但对文明礼仪的学习并不会就此停下脚步，并将贯穿在同学们今后的学习生活中，时时刻刻提醒我们，以更加昂扬的精神风貌，弘扬中华民族传统美德，践行文明礼仪规范，做一个高素质的文明大学生。

## 文明班会心得体会篇五

此次主题班会活动，进一步的呼吁同学们注意身心健康，关爱他人生命健康。有利于促进社会更加和谐文明。增强了广大教室及学生的安全意识、责任意识、为建立长效的安全机制奠定了良好基础，创造了安全稳定的教育环境，校园安全责任重而道远，我校在今后的工作中继续坚持以人为本的工作

理念，用科学发展观统领学院建设。

这次班会不仅达到了预期的目标，使《关注安全、关爱生命》这一主题深入人心，也使同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。那么，什么是安全呢？常言道：“无危则安，无损则全”。安全是人们生活和工作过程中，生命得到保障，身体免于伤害，财产免于损失。安全，是我们学院建设的重点，是学院发展的根本和保障。我们要搞好安全工作，首先要营造一个安全的学习、工作环境，注重与时俱进，增加安全管理的超前性。思想上要有“忧患意识、责任意识”，时刻紧绷安全之弦，时刻履行安全之职，从“要我安全”转向“我要安全”、“我能安全”。

俗话说“君子不立于危墙之下”，懂得危墙有可能造成伤害，这是一种安全意识；不立于危墙之下则是一种安全防范意识，加入我们所有人都有良好的安全意识，对安全工作有一种责任感，细心留意我们身边的每一处隐患，并及时地进行消除它，那么事故就能减少了许多。之所以说安全工作无小事，因为它关系着每个人的生命。“凡事预则立，不预则废”，安全是一个动态的、发展的、不断变化的、是“全天候”的，因此，要时刻保持清醒的安全意识，保持高度的警觉性，做到防范于未然。要创造一个安全的学习环境，需要大家的共同努力和维护。安全，我们每个人都需要它，因为它是幸福的基础，快乐的保障。但是想真正能够体会安全给你我带来的实惠，就需要消除不安全因素，我们每一个人从自身做起，自觉遵守各项安全规则，加强安全意识的培养，不去做那些可能带来意外或者危及生命的事情，珍惜自己的生命，也珍爱别人的生命，要把安全和生命掌握在自己的手中。有了生命，才有快乐；有了生命，才有希望与理想；有了生命，才有了对生命的珍爱。有了生命和欢声笑语，这个世界才会精彩。

同时我们也意识到了我们仍存在不足和以往我们忽视的方面，在以后的学习、工作中我们需要对以下几个方面的不足之处

做进一步的加强：1、思想上时时讲安全，事事重安全。我们在学习工作中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。2、宿舍，我们仍需要及时清理废品，防止发生火灾；定期检查电路，防止因电路老化引起火灾事故；加强自身安全意识，防止财务被盗想象的发生。3、校园安全：在天气渐冷之际，提醒同学们注意保暖，注意平时运动安全，提醒学生在过马路时注意安全，引导学生走地下通道。4、校外安全：提醒学生在过马路时注意安全，特别是事故多发地段；对网吧财务安全积极提醒，是同学们不至于在鱼龙混杂的环境中丢失手机钱包等贵重物品，并注意人身安全。生活中总有些突发事件，这些突发事件并不可怕，可怕的是没有自救互救的意识和解决问题的能力。这次班会的目的便是提高、让同学们了解这种意识和能力，在紧急时刻我们能用自己的经验和知识去保护自己和他人的生命。

我们的生命是宝贵的，也是脆弱的，一次小小的意外就可能吹破生命那张薄弱的纸，一点点烛光可能很微弱，寒风、冷雨会将它随时浇熄，但如果我们将它捧在手心，细心呵护，那一点微弱的烛光就可能照亮整个世界。

通过这次活动，我才了解到，毒品是那么的可怕，如果我们的意志不坚强，也许就会成为他们的牺牲品！

当美好的外表，新奇的噱头吸引着我们的视线，鼓励我们去尝试的时候，请多一个心眼，自觉抵制魔鬼的诱惑，否则会为自己的好奇心付出惨重的代价啊！做为青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他（她）。我们应该多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心，加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态。

“毒品时刻要警惕，吸毒上瘾很容易”，朋友们，我们要保



护好自己，共同努力，一起预防毒品。

## 文明班会心得体会篇六

11月x日，我们班荣幸的邀请到我院副院长王明泉教授给我们做主题班会。会上王教授精彩的讲解赢得同学们的阵阵喝彩。

记得刚开学的时候听到同学们说的最多的是对专业的失望，对未来的迷茫。因为生物医学工程兴起于20世纪xx年代，美国发展较好，但中国只是刚刚起步。国人还不太了解这个专业，都担心四年以后没有出路。在班会的一开始，王教授就告诉我们在近几年，国内生物医学工程发展前景越来越好，也就形势一片美好。王教授告诉我们生物医学工程是一个交叉学科，它建立在电子信息基础上，是一门由理、工、医相结合的边缘学科，是多种工程学科向生物医学渗透的产物。它是运用现代自然科学和工程技术的原理和方法，从工程学的角度，在多层次上研究人体的结构、功能及其相互关系，揭示其生命现象，为防病、治病提供新的技术手段的一门综合性、高技术的学科。有识之士认为，在新世纪随着自然科学的不断发展，生物医学工程的发展前景不可估量。生物医学工程学科是一门高度综合的交叉学科，这是它最大的特点。

王教授向我们讲解我们四年将要学习的科目，在大一大二时我们要学习数学，物理，电路等基础学科，只有把基础掌握住，才能在以后的道路上走得顺畅。大三时，我们将开始接触专业基础课，有信号与系统，电子与技术还有计算机技术，大四时开始全面系统的学习我们的专业课有数字信号处理与数字信息处理。王教授告诉我们虽然我们专业叫生物医学工程但与医学相关的科目很少，有解剖学和生理学。还有就是我校关于信息类的实验室较齐全，我们专业的专用实验室也正在建设中，预计明年就能完成。

在班会的最后王教授作为班级的名誉班主任向我们提出要求，明确的关键词，平白的话语让我们在心中默默谨记着这些要

求。第一条：40个同学顺利毕业，无一退学，留级无法毕业的情况。第二条：刚进入大学的我们由于各种社团可能觉得太忙，但要忙的有收获，在这四年中无论做什么事，都要有目的。第三条：虽然我们是大一，但从现在开始就要树立好自己的目标，四年之后想变成什么养的人才，从现在开始就要有计划。第四条：四年中要学会自我学习，要有很强的自学能力。学习不能只要求60分，而且就算你的学习很好但你不会使用也是白搭。在学会知识的同时也要学会如何去应用知识。

在日益竞争激烈的社会，难道我们只要学习好就行了吗？王教授给我们作出解答，以后的日子里无论做什么事情，都要学会自信。做人要有一颗宽容的心。

在听完王教授的讲说之后，同学们少了对未来的迷茫，多了对生活的自信。

## 文明班会心得体会篇七

文明是人与人之间进行友好交流的窗口，只有我们每个人自觉提高文明意识，规范自己的行为，使之形成良好的习惯，社会才会发展，人们的生活才会愉悦。利用班会时间组织学生学习文明礼仪，在认真学习，互相交流的基础上，我看到了学生对“文明”的向往。采取“互帮互助”的方法，让每个学生都有所提高。在校园中良好的文明礼仪风气的形成过程中，榜样的作用是不可忽视的。文明最重要的是体现在自己的行动上。为了使学生真正记住自己所学习的文明礼仪知识，落实到自己的行动中，让每位学生都知道保护校园环境的重要性，并且鼓励学生将这样的感受付诸于行动。在公车上，要让座给老、弱、病、残、孕；在亲戚朋友家要注重自己的言行仪表；在公共场合要遵守公共秩序等等。

本次“文明礼仪在校园”班会活动中，全班上下都很重视，我在课堂上专门作了动员，提出了教育活动的目的、方法、

内容以及具体要求。同学们表现出了较高的积极性，大家认为：我们中华民族素有“礼仪之邦、文明古国”的美誉，当前我们的祖国正积极建设文明国家、构建和谐社会，继承和发扬中华民族优良的传统，是每一位同学的责任。

“文明礼仪在校园”主题教育活动期间，我班开展了一系列内容丰富的实践活动。

1、引导同学们发挥主动性，自己动手收集文明礼仪教育活动资料。涌现了一批文明礼仪学习宣传积极分子，如xx等，他们利用家里的电脑上网搜索并打印了不少相关的文明礼仪资料，在活动时上讲台读出来，供全班同学学习。

2、开展了“文明礼仪在校园”主题教育班会。全班同学在课堂上集体学习了有关文明礼仪的知识。对照文明礼仪的要求，同学们明确了努力方向。

3、加强了教育活动的宣传。我班在黑板上设计了“文明礼仪”宣传板报。营造了良好的宣传氛围。

同学们不光将教育活动停留在学习上，而是积极将文明礼仪的要求体现到我们平时的言行中。从我们的走路、着装、语言、路队以及课堂秩序等等方面，都有意识地按文明礼仪的要求做，进一步规范了同学们的文明言行，逐步使同学们的言行举止自然得体，落落大方，又文明、又规范。使我班的风气有了进一步提高。

充分肯定成绩的同时，我们也看到，乱扔杂物、粗言野语、乱摘花草等现象仍时有发生。文明礼仪行为的养成需要一个长期的过程。希望我班以这次文明礼仪活动为契机，进一步增强讲究文明礼貌的思想意识，并不断把文明礼仪意识转化为日常学习和生活中的自觉行动，形成人人讲文明话、做文明事、当文明人的良好风尚，让文明礼仪之花香飘校园。

## 文明班会心得体会篇八

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们纵然拥有了高深的科学文化知识，对人对己对社会又有何用？xx月xx日我班举行了“文明礼仪伴我行”的主题班会。此次活动的目的是培养同学们做文明人，做文明事，增强少先队员的责任感和自豪感。通过这次活动的展示和表决，学生们都有了责任感和荣誉感，让我们知道了做文明人应该：语言文明，礼貌待人，不说脏话讲普通话，用文明语等等。

通过这次班会让我们学到了：

顺手捡起的是一片纸，纯洁的是自己的精神！

有意擦去一块污渍，净化的是自己的灵魂……

更让我们懂得了：文明也许是一张纸的厚度，也许是一点耐心的等待，也许是一句善良的问候，更也许只是一个微笑。一言一行总关情，在不经意间，我们传播着热情，尊重，关爱和友谊，这就是文明。这点点滴滴的赞美和欣赏，如甘霖似雨露，滋润着我们的心田，陶冶着我们的情操，提升着我们的道德素质，促使我们茁壮成长！

想必每个人的父母和老师都曾经告诉过你们，人活在世上最重要的一点就是学会做人。做人就是做一个讲文明的人。人要是不讲文明，再富也会变成穷人，再聪明也会被人鄙视。有些人以为做一个讲文明的人很难，其实只要你去做了，就会发现其实很简单。

通过班会课，更进一步加强了同学们对文明礼仪的认识。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开！！

最后，我们齐声念出了简短的文明宣言：“我们要向不文明现象宣战，争做文明学生，创建文明校园！”

## 文明班会心得体会篇九

为了增加同学们对文明礼仪的认识，提高我们大学生自身身心修养，规范自身行为习惯，成为一名文明的当代大学生。

3月x日

六号楼204

主持人上台，宣布班会开始。

第一个环节，他说自古以来中国就是文明礼仪之邦，文明礼仪是中华民族的传统，我们大学生更应该履行好自己的职责。由此引出话题，引申至孔子当年的文明礼仪的事迹，我们是当代大学生，应该以孔老夫子为榜样，作为自己行为准则的标准。”，然后周叶同学发表了自己的感想，大家纷纷表示赞同。

第二个环节，做一个文明人的自测题目，让同学们做题目来测自己是否是个文明人。然后主持人宣布结果。由缪佳敏同学上台向大家介绍古今中外的有名的文明之人的文明之事，大家都深深受到感染，明白了文明礼仪不仅可以体现一个人的道德修养，可以体现一个家庭或家族的道德修养，更能体现出一个名族的气节和修养，文明礼仪可以让人得到更多的尊重这些道理。

第三个环节，观看一个关于校园陋习的视频，班级以宿舍为单位，对此视频作出分析和总结。

最后由主持人总结了这一次的班会，让我们每位同学都要少说漂亮话，多做实事，积极参加各种修身养性的活动，做到

举止得体、言行文明、品德高尚、尊敬师长、尊重他人，以自己的实际行为，告别各种不良行为，坚持不懈地提升自身的道德素质。

通过班会课上对文明礼仪的学习和讨论，大家从中获益匪浅。虽然我们对于文明礼仪专题的班会已经暂告段落，但对文明礼仪的学习并不会就此停下脚步，并将贯穿在同学们今后的学习生活中，时时刻刻提醒我们，以更加昂扬的精神风貌，弘扬中华民族传统美德，践行文明礼仪规范，做一个高素质的文明大学生。

## 文明班会心得体会篇十

二是时代性强。紧密联系学生实际，从实例中让学生明白：文明礼仪是中华民族的美德，任何人都不能丢掉它。

三是教育意义深。通过活动，让每个学生养成良好的习惯，同时清楚不良习惯带来的恶果。

四是内容形式新，涉及面广。活动以礼仪竞猜，礼仪乐园，礼仪iq□礼仪party四个板块模式。

活动结束后，全体班主任老师座谈。会议由德育主任庞建英主持，谢增荣书记说：这次活动具有鲜明的理念，教育性与针对性强；时代性与实践性结合强；起到了导行作用，习惯要从小培养，活动巧设计，学生充满自信和快乐，全员参与，人人展示，个个锻炼。感谢徐君谊老师的辛勤付出。苏小勇校长总结说：这次活动整体构思新颖起到了示范作用。设计形式多样，学校的班队活动有声有色，尤其在对孩子灵魂的引领方面做了大量工作，对孩子影响一生。