

# 2023年初中五四红歌赛活动方案(实用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 军训心得体会800字2021篇一

### 心得体会

本人从xx年 月xx日到xxxxx机动车驾校参加汽车驾驶证满分学习，通过参加xxxxx机动车驾校的安全学习培训班，通过参加理论学习，使我懂得了不少交通安全法规知识，在驾校各位教官的耐心认真的讲解下，使我看到了违章驾车发生事故后的惨苦及后悔，更使我暗下决心，今后驾驶汽车一定要严格要求自己，在行车中按照道路交通安全法规定的条条框框来操作，好好驾车。

通过理论学习，使我深刻认识到驾车时不得随意变更车道并占用应急车道。驾车时不得打手机，不系安全带，不乱闯红灯等等一切交通陋习要改掉，要做到在驾车中礼让斑马线，在堵车中要按序排队通行，停车要有序停放，并文明使用车灯，及认真遵守交通信号等等。这些好的文明交通行为。我们的日常生活和座车出行时，经常会看到公路两旁树立着高大醒目的交通安全牌：“十次出事十次快”，“酒后严禁驾车”，“为了您和家人的幸福，请注意交通安全”等等。这些语重心长的话语，也许当时的人们对此理解并不深刻，但对于参加学习培训和从事车辆驾驶的我来说，理解更透了，感触更深了。回想以前交通事故，哪一起不是车速太快引发的，哪一次不是违反交通法规造成的，真是“车祸猛于虎”啊。

安全驾驶，就是要自觉维护交通秩序，做到“宁停三分，不抢一秒”，开文明车，行文明路，以实际行动争做交通安全、文明行车的模范，做一个懂法守法的驾驶员。

通过参加满分安全驾驶学习，使我懂得开车尽量要慢一点，并且要用心开车，及时全面仔细观察路面情况，不做任何危险不安全的判断和决定，注意与周围所有的路面情况保持足够的安全距离。驾车时要礼礼三先，遵守交通规则，保持良好的车况。

通过这次交通安全教育学习，使我感触很深，学到了不少知识，懂得了不少驾驶技术要领，这些成绩的取得和驾校的优秀教官们分不开的，我真诚的感谢交通驾驶学校的各位领导及教官们。今后我要好好驾车，争取不再有违章行为。

我因对交通法规的认识不足，加上对部分市区路况不熟悉，导致在驾驶过程中出现违章行为而未能及时察觉，导致扣分积累了9分，并进行了再培训。我对自己的行为感到十分的惭愧和后悔，并在此做出深刻检讨。同时也非常感谢交警部门对我的培训，通过这次培训，不仅使我更加牢固的掌握了交通法规的知识，而且对我思想认识的提高也是一个很大的帮助。在耳听目睹了那么多因违章驾驶导致的车祸而给自己和他人带来巨大的损失和痛苦甚至是生命的代价后，我发自内心的认识到严格按照交通法规的规定进行驾驶的重要性，我也深刻的体会到了交警部门对交

通秩序进行管理的良苦用心。在今后的日子里，我一定要提高思想认识，严格遵守交通法规，做一名合格的驾驶员。

通过对《道路交通安全警示教育》的学习，对道路交通事故易发的原因、特征和造成的严重后果都有了详细的了解，一幅幅惨痛的画面，一桩桩血的教训，深深地触动了我，真正让我感受到了“车祸猛于虎”，充分认识到了遵守道路交通安全法律法规的重要性。

## 心得体会

本人从 年 月 日到 车管所参加汽车驾驶证满分后的交通安全学习培训班，通过理论学习，使我懂得了不少交通安全法规知识，在驾校各位教官的耐心认真的讲解下，使我看到了违章驾车发生事故后的惨苦及后悔，更使我暗下决心，今后驾驶汽车一定要严格要求自己，在行车中按照道路交通法规规定的条条框框来操作，好好驾车。通过理论学习，使我深刻认识到驾车时不得随意变更车道并占用应急车道。驾车时不得打手机，不系安全带，不乱闯红灯等等一切交通陋习要改掉，要做到在驾车中礼让斑马线，在堵车中要按序排队通行，停车要有序停放，并文明使用车灯，及认真遵守交通信号等等。这些好的文明交通行为。

通过这次交通安全教育学习，使我感触很深，学到了不少知识，懂得了不少驾驶技术要领，这些成绩的取得和驾校的优秀教官们分不开的，我真诚的感谢交通驾驶学校的各位领导及教官们。今后我要好好驾车，争取不再有违章行为。

年月日

## 军训心得体会800字2021篇二

今天是军训的第二天。我在昨天的日记中记录的那一推断，

今天被证实是错误的。上午，教完两节操后，便开始军训了，下午也是军训，并没有继续教操。上午教的两节操中，有一节“转体运动”，是我感觉最绕人的：一会跨左脚，一会跨右脚；一会把手背在后面，一会把胳膊抬平、伸直……我老是搞错。

上午的军训内容是“站军姿”。带我们的教官姓周。他要求我们抬头，下巴回收，两眼平视前方，闭嘴，挺胸，收腹，收臀部，双手四指并拢，姆指靠于食指第二指节，手掌绷直，中指紧贴于裤缝处双腿挺直并夹紧，双脚脚跟并紧，脚尖叉开约60度左右，十分严肃，但整个人都要放松下来。

他把我们也当成了军人。他叫我们“同志们”，“第一个”，“那个五列三排的”等等。我们站军姿时，哪怕要吐，要昏倒，要调整军姿都得请示：“报告！（周）教官，我……”

戎老师让我们站在绿荫之下，本是一片好意，让我们凉快凉快，站太阳时里，别中暑了。可是却好心没好报。因为那里全是蚊子、蜘蛛、蚂蚁、鼻涕虫，以及一些说不上名字的昆虫。好多虫子往身上爬，就已经很痒了，而且它们似乎还挺喜欢人血的。休息时，我发现身上多了些红点，小疙瘩。

下午又练习了军姿。接着又练了稍息，向右看齐，向前看齐，向右转，向左转，向后转等。

“稍息”几乎与“立正”无异。只不过是在那个基础上，把左脚向那个方向往前伸约三分之二个脚的长度，不能蹭地，动作要快罢了，双手并不向后背。

向右看齐时，头迅速向右转90度，轻踏小碎步，眼睛的余光瞟一下前面的人，瓶微微调整一下自己的位置。踏小碎步时要快，不要有声音，腿一点也不能弯。向前看齐时，便一听到口令就立马停止小碎步，把头转90度，朝正前方看。

转来转去，有点晕，且教官略有点口齿不清，于是总不免有个把人转错。要领是（以向右转为例），以右脚跟为圆心，左右两脚前脚掌发力，身体向右急速地一转，左脚再立刻抄捷径并向右脚。

转好后，难免会身子一歪，差点摔倒。教官说这是因为我们腿没挺直，重心不稳，注意力不集中。

## 军训心得体会800字2021篇三

军训不是自由，而是有超越自由的规矩；不是没有思想，而是有升华思想的氛围；不是没有个性，而是有使个性完美的精神；不是没有我们所谓尊严，而是有更神圣的尊严，那就是军人的尊严——服从命令，完成任务，一切行动听指挥。

总想离开家，去领略大千世界的奥妙与精彩，幻想着绚烂多姿的美妙生活，直到在军营里，我才真正体会到生活的酸甜苦辣。

“正步、跑步、起步走！一二一，一二一……立正！”口号一遍遍响起，我们腿脚麻木，表情僵化。这是我向往的生活吗？没有自由，没有思想，没有个性，像木偶一样被命令控制。

我原以为太阳是最勤快的……可早晨六点，太阳还没睡醒，哨子却醒了……紧接着，小木偶们“爬”向训练场……眼睛迷迷蒙蒙，头脑恍恍惚惚，手脚酥酥软软。可还得强撑着站军姿，站如松，好难！到了太阳睡醒，时间变得更加漫长难熬，身上的每块肌肉都受到压迫。

下午三点的烈日，“杀”声振天的训练场，整齐的方队，教官洪亮的吼声。汗珠儿从绿色小兵的额头滚到眼角，滑到脸颊，溜进脖子，在身上抓呀抓，挠呀挠……衣裤一次次浸透，又一次次被晒干。每个人都在经受着毒日的“烤”验。有人

蹲下休息，可我不能。所谓团队精神，就是齐心协力，同舟共济。军营是个大家庭，我们都是兄弟姐妹。

晚上，有人哭了，而我没有，我不愿让这可怜的泪水淹没自己的意志。吃苦的日子才刚开始！我会坚持到底！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

就这样，坚持到最后一个半小时的汇报表演，我们苦训十天的检验。当矫健的步伐齐刷刷地走过主席台时，一阵阵热烈的掌声却催人泪下。虽然很短暂，但是我们得到了回报。

## 军训心得体会800字2021篇四

今天是十月的第二天，也是湖南科技大学20xx级新生军训的第一天。在有些突然的军训中，我们迎来了新的生活。

今天早上天还未亮，便匆忙醒来，在匆匆地洗漱之后，草率吃完了早饭，便在朦胧的清晨中向北田出发。

在军训动员大会上，我们经历了传统式的动员大会，却也看到了十分特别的地方：军训教官们的展示。他们只是大我们一二的学长学姐们，却拥有我们不及的毅力与素养。

在今天的训练中，我因为做的不好受了罚，也十分辛苦地经历了训练，感受到了咬牙坚持与客忍的力量，源于毅力与决心。令人感到惊讶的是：虽然磨得脚板痛、勒腰勒得胃痛，撑地撑得想死，但也咬紧牙关坚持下来了。

最后，今天是磨炼人心、锻炼意志的一天，在这一天我虽然吃了许多苦头，但也学习到了许多。

最后的最后，感谢书记的指导、教官的训练、辅导员、助班、志愿者的陪伴，感谢你们！

## 军训心得体会800字2021篇五

对于发生在自己周围的违反交通安全的行为要进行劝阻和制止，对违法者进行教育批评，并积极地配合有关部门进行管理。我想只要通过我们的不懈努力，我们在享受汽车带给我们极大便利和同时，也一定会有效地防止交通事故的发生，为和谐社会的建设做出自己的努力。

## 军训心得体会800字2021篇六

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢？

## 军训心得体会800字2021篇七

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。而短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆，这些记忆将是我生命中的珍宝。

站立对我们来说并不陌生，在刚出生的几个月后我们就开始接触，甚至是一出生来到人世间一睁眼第一个看到的，然而如今在那种用来要求军人“苛刻”的条件下，就连这最基本的也显得异常的困难。经过几天的训练，我们发现，其实站军姿并不像刚开始接触的那样不易，也没有我们想像中那样艰难，虽然没有真正军人那样笔直如松，却让我们改掉了许

多对我们来说习以为常的不良习惯。昂首挺胸，面对太阳，微风吹过我们的面颊，神清气爽，好似我们的未来充满了希望，让我们对未来有了无限的向往。

军训，不但锻炼了我的体质和意志，而且，对我们的思想教育有了不少的影响，更加服从管教，更加热爱祖国，时刻保持警惕，也要随时严格要求自己，有很好的自律精神。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。是对我们的考验并告诉我们要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每次的坚持到底都会让超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着执著。如果没有这种训练，我们都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训，是一种感受，无法用语言表述，只能在朦胧中回味；军训，是一种味道，如同品茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味；军训，是一段经历，镌刻在我的脑海里中，成为恒久的记忆；军训，更是一种力量，是人生旅途中搏击风雨的原动力。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。