

2023年酿酒工的感受心得(优质10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

酿酒工的感受心得篇一

时光匆匆，转眼间三周的实习就以结束。在这三周里，有炎炎烈日下爬山采集标本，有寒风细雨中湖边采样，有油烟冲天的厨房做饭，有许多人第一次下厨做了自己人生中的第一道菜，许多人第一次起床为别人做早餐，短短的3周实习拉近了我们之间的友谊，也凝聚了一个班的班级凝聚力。

第一周分组后，我们小组分赴越秀公园和白云湖公园，在这第一周中，我们每到一处地方就会采集大量病害，并通过镜检确定为那种病害，遇到鉴定不出来的病害我们也会请教老师。

第二周我们来到钟村，在收拾好行囊后，我们组开始在钟村农场中踩点选择病害，在选着病害中我们把目光确定在了病害上，后来老师说病害的效果不明显，1周的时间里观察不到显著效果，所以我们组从新选择虫害。最后选择了桃树的小绿叶蝉。在防治小绿叶蝉我们选择了2%的阿维菌素1000倍液。在喷洒后的第二天小绿叶蝉出现大范围蜕皮，不能确定药剂是否有效的情况下我们在第三天的时候又进行了打药，通过打药前后，100片树叶上的虫斑数，初步确定喷药后对虫子危害桃树树叶有一定的作用。

第三周我们回到学校，开始整理这段时间里我们所做的的一切，并完成ppt的演讲和实习总结工作。在做总结和ppt时，我们组充分发挥每个人的特长，做到了每个人都分到任务，每个人都将自己在实习中的所得体现在ppt和总结报告中去。

在这三周中，各个小组就像一个小家庭一样，每位组员都互帮互助。一起准备午饭，一起打扫卫生。一起做事一起打麻将一起玩狼人，很多很多的回忆留给了我们，在钟村那个地方留下了我们的欢声笑语。

酿酒工的感受心得篇二

经过在桂林学习企业文化建设后，老师的教诲如绕梁之声留在了我的心底。电网公司举办的这一个培训，是我感受颇深的一次企业文化培训。在那几天，参加培训的人共同为着一个目标而努力着，那就是努力使自己成为一个真正合格的卓越员！

公司党群部刚成立不久，之前虽然也从事相关的政工工作，但是对企业文化的作用性了解得还不够深刻。所以刚刚到桂林时颇感兴趣的与学员们一起讨论这里的文化培训生活，“以人为本，坚持到底”是最简单的概括。

第一天上午经过老师的精彩的讲解后，我已经深深的折服在企业深厚文化底蕴当中，课程的安排是相当合理的，培训的两个部分也是紧密结合在一起的使我对公司的企业文化有很深刻的理解。

团结合作集体奋斗

南方电网公司的愿景和使命是打造成为经营型、服务型、现代化、一体化的国内，国际的企业，主动承担社会责任，全力做好电力供应。面对激烈的市场竞争，电网建设的日益复杂化以及分工的逐渐细致化，要求我们必须团结合作，通过集体共同的力量生产出成本低，质量高的产品，提供让客户最满意的服务，这样我们才可以保持强大的生命力，在市场竞争激烈的竞争中立于不败之地。

一个企业的成功，靠的不光是个人魅力。随着企业的发展，

需要更多的是团队集体奋斗团结合作的工作文化和工作关系，这种精神甚至可以弥补很多方面的不足。做为一名南网人要做的是让自己积极进取，更加注重依靠科技进步、更加注重树立科学发展观、更加注重社会效益、更加注重在管理出实力、更加注重深化改革、更加注重自身素质的发展，放弃以前种种单打独斗的想法，我们必须明白，“没有一只大雁会升的太高，如果他只用自己的翅膀飞行”。我们要从现在开始重新认识我们的集体，调整好心态迅速融入我们所在的集体，今后的工作更是如此，遇到困难的时候主动向身边的人求助，大家一起共度难关；看到别人身处困境之时，慷慨的伸出援助之手，风雨同舟，排除万难。

责任心与敬业精神

每一个南网人必须有责任心以及对工作热爱，以一个主人翁的姿态来面对我们的工作和我们的客户。所谓责任心，我们可以理解为有良好的动机和愿望，认真、规范、正确的做事，并且积极努力行动，追求结果。而敬业精神就是一个人对自己所从事的职业的忠诚和热爱，包括我们的工作热情，工作作风，工作方法等。作为一名工作十三年的员工，要保持着涉世之初的责任心以及对工作的热诚，从点滴中积累一种良好的性格基础。如果我们从点滴开始，认真做好做细每一件事，对工作、家庭和身边的一切都有一种强烈的责任感，那么我们就是真正走向成熟了，而且我们个人的生活也会幸福，因为我们活的坦荡荡，努力去做好每一件事，问心无愧，别人对我们也会尊重。有些人抱怨这抱怨那，把责任推过来推过去，总想落一个自身清白，自身清闲，孰不知这已经不是一个南网人的行为了。

领导与企业文化

企业文化建设在某一阶段所体现的是执政领导的核心价值观。延伸一下领导的要义，可以充当做为领班、向导、领袖、导师的角色，领导在各个领域上起着关键的指导作用，他就是

带领着被去实现既定或认同的目标的人。做为一名中层干部，要通过不断的学习，提升自身的领导力，通过综合的培训与经验的积累加强对人性、对自我、对环境、对事物变化的规律深邃的洞察力和预见性能力。职务的高低不代表领导力有多少，而取决于个人内在的能量。

苏格拉底教他的徒弟时说，智慧是的善，无知是的恶，抑恶扬善从认识你自己开始。往往有些管理人员容易忽视自我的认识，为什么明知不可为而为之，为什么能为可为而不为……这些都是值得大家想一想的。企业文化以建设信念为目的，无论是管理者或是普通员工都将通过重复观念的消化，从而使我们的行为重复成为习惯。企业文化亦如此产生。

短短的三天的企业文化培训已经结束了，虽然时间很短暂但我却学到了很多很多，在这紧张充实的培训中，我对南网公司的文化有了清晰的理解，南网公司的文化其实远不只是我学到的这么多，我会在以后的工作日子里不断的总结，不断的理解，并真正的用这些文化来要求自己，使自己成为一个真正合格的南网人！

酿酒工的感受心得篇三

到了海边，我们坐着游艇去玩第一个项目：滑翔伞。所谓滑翔伞，就是把你绑在一个降落伞上，用一根绳子的一头系在降落伞上，另一头系在游艇上，游艇一开动，你就飞上了天；我玩的时候，我差点哭出来，因为我害怕自己掉下去，于是我在心里念叨：不要怕，不要怕，黄佳琳你行的，你最勇敢了！可是我还是忍不住发抖，想想在30几米的高空一下子掉进波涛汹涌的大海，我就浑身酥软。终于靠岸了，我颠颠撞撞地跑回妈妈身边，吓死我了。

第二个项目是海底潜水，这可是我梦寐以求的项目，可是导游说海底有鲨鱼、鳄鱼，我立刻就不敢去了，后来，导游说鲨鱼是沙子里的鱼，鳄鱼是饿死了的鱼，我松了口气，赶紧

报了名。

在我的印象中，潜水是背着氧气瓶的，可这次不一样，我们只要带太空帽一样的头盔就行了；轮到我了，我怀着忐忑的心情下了海，一下海，我就被海底的一切迷住了，成千上万的小鱼、美丽的珊瑚，太赞了！我跟着教练走，来到了一个有许多鱼的地方，教练把我抱起来，叫我抓鱼，我伸手一捉，没捉到一条鱼，我又伸手捉，还是没摸到，这下，我可生气了，盯紧一个目标继续捉，终于捉到一条花斑鱼，我把它交给教练，教练一下子将它捏死，还给了我，这下，爸爸有下酒菜啦！接下来，我看见了一个棕色的珊瑚，我摸了一下它，这个原来软绵绵的珊瑚一下子全都竖起来了，变得黏黏的，黏住我的手，我害怕极了，幸好教练及时赶到，把我的手拔了出来；突然，一个贝壳映入眼帘，我拿起它，想从里面拔出珍贵的珍珠，结果，无论我用什么办法，就是打不开，真扫兴！

时间到了，我要上岸了，我依依不舍的告别教练，上了岸。

充实的一天结束了，再见了海岛，我们下次见！

酿酒工的感受心得篇四

经过几周的工厂实习，我真的是学到了很多很多课本以外的东西，真的是受益匪浅啊！

在这个过程中呢，我从无知到认知，再到深入了解，学会了很多很多东西，同时开始渐渐喜欢上了这个全新的专业，我感受到学习的过程才是最完美的。在实习生活中，每一天都会有新的体会、新的感触，感觉自己的各个方面每一天都在不同程度的提高，但最主要的就是工作潜力的提高。

下面就是我自己的一些小结和收获。我一共总结出以下几点：

1、要学会坚持

无论到哪家工厂或者公司实习，开始的时候都不会让我们做任何工作，而是观看学习，时间短的是几天，时间长的就是几周。所以这段时间，一般会感觉到无聊，无所事事，可能会萌生出离开的想法。但是这个时间是最重要的阶段，这个阶段我们会学到课本以外很多有用的东西，所以我们必须要学会坚持，坚持就是胜利！

2、要勤做事

我们到工厂或者公司实习，一般不会给我们安排重要的事情去做。所以，此时我们会很闲，但是我们要主动找一些小事去做，无非是一些无关紧要的打杂，但就是透过勤快做事可能会引起领导的注意，不断获得领导的欣赏和信任，渐渐被安排做一些重要的事情，渐渐获得领导的重用！

3、多听、多看、多想、多做、多说

由于我们课本学到的只是一些理论知识，缺乏具体的时间操作，所以我们得虚心学习。多听别人的指导，多看别人的操作工序，多想自己如何下手，然后亲自动手多做，有不懂的地方向别人请教多说。只有这样，才会渐渐熟悉自己的工作，学会一身真正的本领！

4、要调整好心态

由于刚到一个新的环境，可能既不熟悉，又不适应，同时又可能因为环境的艰苦抱怨。这不但会影响自己的工作情绪，可能会做不好工作，同时也会增加自己的压力，甚至会影响到与同事的相处。所以，我们要调整好心态，处处看好的方面，摒弃坏的一面，这样才会对工作充满激情！

5、要虚心学习

由于对全新的工作，我们既不熟悉又不了解，所以刚刚开始从事起来有点困难。因此我们要虚心学习，不会的多多向领导和同事请教学习，当别人向我们请教的时候，我们也要虚心理解，共同探讨！

6、要尽量少犯错误

第一次工作的时候，难免会犯一些错误，但是我们要透过这次错误积累经验，吸取教训。第一次犯错误能够，如果再一次犯同样的错误就是不可取的了。所以，我们要谨慎、留意，尽量少犯错误！

接下来，就是我的一些收获了：

- 1、实习生活，学到了很多实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论知识和实践知识同时得到提高。
- 2、提高了自己的工作潜力，为就业和将来的工作带给了宝贵的实际经验！

酿酒工的感受心得篇五

这次实习我被分配到侦查监督科。侦查监督科主要负责对犯罪嫌疑人的批捕工作，这是公安机关向检察院移交检察院的第一步。侦查监督是指人民检察院依法对侦查机关的侦查活动是否合法所进行的法律监督；是宪法和法律赋予检察机关的一项重要职能；也是刑事诉讼法中检察机关与侦查机关在诉讼活动中分工负责，互相配合、互相制约的具体体现。

进入侦查监督科，科长简单的介绍了侦查监督科工作的情况，使我对侦查监督科有了一定的了解。

我在侦查监督科主要从事的是一些协助性质的工作，提审、送卷和帮助科室成员打印有关案卷的材料等。在实习期间，

我开始接触到具体案件，并同科长一起去提审，这是最让我觉得兴奋而又感兴趣的，因为通过提审犯罪嫌疑人，能更加了解案件的始末，从而对适用相关法律法规有了更明确的认识。在讯问中，科长以义正严词的'语气和循循善诱的讯问方式，使犯罪嫌疑人都能认识到自己的罪行，积极与检察官配合，如实交代自己的犯罪事实，表示出悔过自新的态度。这使我深刻感到作为一名检察官，能够代表正义与公平维护社会秩序、惩恶扬善、对犯罪分子进行教育令其悔改，是无比神圣而又光荣的。

三个多月的实习生活下来，我的收获很多，感触也确实不少。从具体工作来看，首先，要有认真负责的工作态度，无论是同事还是领导交办的任务我们都要认真对待，力求做到最佳。其次，在工作中要注重沟通、协调，与他人建立良好的人际关系。最后，通过科长对我的谆谆教诲，我从她那里了解了她对生活的态度，对社会的看法，以及人生的感悟，我想这些都是够我一辈子慢慢体会的。

在实习的日子里，我逐渐认识到自己在学习和工作上还有许多地方不足，也认识到与人相处适应社会的必要。在工作的过程中，我时刻严格的要求自己，遵守实习单位的规章制度，尽我所能的帮助各位科室成员工作。或许军旅生活中的的片段随着岁月的流逝难免被遗忘，但这段实习的日子相信仍是会记忆深刻，它作为我们走向社会的第一步，承载了即将面对现实和挑战的心情，必将难忘。在此，谢谢大洼县人民检察院给我提供这个实习机会，还有谢谢这三个月来一直关照我的各位领导、科长、以及科室成员，谢谢！

酿酒工的感受心得篇六

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活

动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟

不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

实习心得体会通用版范文4

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中时间。而且中国的经济飞速发展，在拥有越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校所学到的知识，好药不断充实生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你可以伪装自己的面孔，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去感谢什么等等。踏进大门后，之间几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我，我微笑和他们打招呼，尴尬的局面理科得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，

每天早上见到他们都要微笑的说声好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看是两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

第三是主动出击：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中，在实习旗舰，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会几级的寻找合适的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获而且和他们相处的很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么做人，，移提高自己的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归保持着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。得去面对从未面对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式是的就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老是是正确的。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可佛人的事实。作为一个新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，四年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，

多接触社会是很有必要的。

回顾实习生活，感触是很深，收获是丰硕的。

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学的知识的肤浅和在实践运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到时间，才发现自己知道的是多么少，这是真正领悟到学无止境的含义。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

酿酒工的感受心得篇七

铁路是国民经济的大动脉，安全是铁路运输企业的生命线，铁路列车安全的好坏，是衡量铁路运输管理水平和各部门工作质量的主要标志之一，认真贯彻“安全第一，预防为主”的方针，是国民经济长期稳定发展的需要，也是广大铁路职工的神圣职责，对于安全行车，以下是我在现场六个月实习的一点心得体会。

一加强思想政治教育，是打牢安全行车的重要基础。

1. 加强职业道德教育，促进职工遵守铁路职业纪律的自觉性。铁路职业道德包含有服务行业活动的要求，又包含有工业企业所特有的要求。铁路是在流通领域进行生产，通过运输活动将货主的各种货物或是千千万万的旅客从出发点运送到目的地。因此，就要像服务部门一样，把“尊客爱货”优质服务等作为铁路职工道德中最起码的职业道德规范，铁路职业道德和铁路职业纪律密不可分。铁路的职业纪律往往是通过规章、守则、条列、制度等形式表现出来，具有强制性的特

点。而铁路职业纪律的许多要求同时也是铁路职工道德的要求，而良好的职业道德又反过来促进铁路职工遵守职业纪律。

2. 加强法律法规和铁路规章制度的学习，增强铁路职工的法律意识和安全意识。

铁路法律法规和规章制度，是对铁路运输安全客观规律的总结，是铁路运输多年来生产实践经验和教训的总结，是铁路运输安全的重要保证。首先，要认真学习国家和铁道部颁布的有关铁路安全的法律法规，以贯彻落实《铁路运输安全保护条例》为重点，学习《安全生产法》、《铁路法》、《铁路交通事故应急救援和调查处理条例》等相关的法律法规。

其次，要认真学习铁道部、各铁路局及各单位制定的安全管理制度，熟悉、领会、掌握规章制度，具有必备的安全知识，能熟练运用法规规章方面的“应知应会”。

第三，要加强一系列新的技术标准、规章制度的学习。随着和谐铁路建设，铁路的管理体制和运输生产力布局发生了深刻的变化，铁路的技术装备现代化实现了重大跨越。铁路职工必须结合自身工作实际，及时掌握《技规》、《行规》等新规章对本工种、本岗位的要求，熟悉各工种的作业标准、作业流程。对必知必会的内容培训过关，遵循新的操作规律，提高技能，强化应急处理能力，在工作中自觉遵守这些规章制度，保证铁路运输的安全。

二加强机车运行安全教育，增强乘务员的责任意识和使命意识。

机车是铁路运输的牵引动力，它担负着牵引旅客和货物列车以及站场上的调车工作，机车是完成铁路运输生产的重要基本设施。

机车运行安全直接关系到全路运输安全生产，具有决定性和

关键性。机车运行安全是在复杂多变的人、机、环境系统中形成的，其中，人是核心，是主体，设备是基础，环境是条件，而管理是重点、是关键。

铁路运输生产不改变运输对象的'属性和形态，主要产品是旅客和货物的位移，一旦发生事故，不仅使人民的生命财产和社会劳动成果遭受损失，而且也使铁路运输各部门的劳动化为乌有。可以说，没有安全，就没有铁路企业的一切。一是铁路运输在国民经济中所处的地位决定了“安全第一”。随着国民经济的发展，铁路的运能和运量矛盾更加突出，目前，铁路主要干线运输能力严重不足，仅能满足社会需求的70%左右，以运定产量，以运限产严重制约着国民经济健康快速的发展。如果发生行车中断，就会使本来紧急的运能更加紧张。二是铁路运输的现状决定了“安全第一”。现阶段我国铁路要承担繁重的运输任务，而铁路的现状很不适应，许多设备陈旧老化，线桥病害较多，为了提高运能，许多区段超负荷运输，降低了安全系数，存在许多事故隐患。铁路运输要24小时、全天候、连续地运行，需要多部门多工种协调精确地按图作业。铁路是一部巨大的联动机，环环相扣，紧密衔接，若有一“点”不畅，就会影响全线，一“线”不通，就会打乱一片。三是铁路运输“安全第一”能增强市场竞争力。多种运输形式的竞争，是社会主义市场经济的重要特点，适者生存，优胜劣汰，作为传统的铁路运输业面临航空、公路和航运的严重挑战，全路必须转变观念，牢固树立为人民服务的思想，全面提高服务质量，时刻把“安全第一”放在首位，落到实处，消灭事故，保证安全正点，取信于民，方能在激烈的竞争中立于不败之地，方能提高效益，增强凝聚力和市场竞争力。

酿酒工的感受心得篇八

时间似水，一去不复返；在一天又一天的实习工作中不经意已经接近尾声，也即将跟它说再见。每一份的汗水就会有一份收获，“不劳则不获”！

转眼间实习就结束了，每一份实习工作，对于一个大学生而言，都是既辛苦又难忘的宝贵财富。回忆起刚刚收到通知得到了一个实习的机会时内心的喜悦和激动，抓住一个来之不易的机会。

“没有实习，就没有发言权”，这句话说的没有错，因为只有亲身经历过才会产生超乎平常的感觉，才会有对社会生活的另一种认识见解。其实跟很多人一样，初入大学一年，与外面的真正接触并不多。其实很感谢学校给予我们参加实习的机会，也是想让我们可以提前接触社会生活，了解当代社会的发展，这样才不会在你真正走上社会的时候找不到前进的方向，于是我才决定这个假期要真正的去接触社会实践是检验真理的惟一标准。

其实这次实习的主要目的还是锻炼自身的社会活动能力和人际交往能力，必须认真了解社会现实，感受理论与现实的不同，看清一些社会现象，在社会中，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺下基石。

在我看来，大学生除了学习书本知识，真的非常需要参加社会实践。其实大家都明白一个道理“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人早已不是现代社会需要的综合性人才。大学生必须培养出独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。通过参加实践活动巩固所学的理论，增长另外的知识、技能。知识要转化成真正的潜力要依靠实践的经验 and 锻炼，这是每个人的人生道路上的一个坡。应该对现实的严峻生活更加重视，一步一步的开发出自己的无限潜能。

酿酒工的感受心得篇九

参加工作的这段时间，感触最深的是公司领导对我们青年员工成长成才的重视，以及对我们青年员工队伍建设的重视，

从我们刚刚参加工作时的入岗培训，到目前正式走上工作岗位前的轮岗实习，无不体现了公司领导对青年员工的关心和支持。

对于轮岗实习制度，我的感触颇深，我认为轮岗实习制度最有利于针对大型工程类从业人员的成长和青年员工的职业定位，通过轮岗实习不仅可以让我们对造船这个模糊的概念有了清醒的认知，对于船舶建造的过程有了整体感和立体感，而且更重要的是让我们每一个人对于自己的职业选择有了清晰的方向，我们可以根据自身的专业和兴趣并通过某个岗位的实践经历来实现自身的职业价值。

下面就按照时间顺序对我这一年的见习生活的点滴进行一个总结，也也算对这一年我的成长经历进行回顾！

甲装车间是我工作的起点，是我真正走入造船行业的开始，也是从这里开始让我真正的认识、了解这个行业以及我将来要从事的工作。

最初的实习阶段，让我清醒的认识到了安全的重要性，师傅常常挂在嘴边的一句话就是要注意安全！这些话也深深地印在我的脑子里，安全是生产的保障，生产要有安全作为前提，每天跟着师傅工作，我也很快的对船舶甲装有了进一步的了解，甲装车间负责船舶甲板机械和一些管系的安装调试工作，真正的参与其中也让我对造船有了更加浓厚的兴趣。

四个月的时间，不但让我对造船有了初步的了解，同时对于三部的一些基本的生产情况也熟悉了，也使我自己真正的融入到了三部的生产生活当中。

甲装车间实习结束也就即将过年了，天气也变得冷了起来，上海的冬天真的很难熬，但是这个冬天对我来说还是非常有意义的，因为我开始觉得我的生活又变得丰富多彩起来了，这段见习期间，除了正常跟着师傅上船做一些日常工作，我

们这届见习生一起办了一场迎春晚会，排练的日子很开心也认识了很多新朋友，最后的晚会还算成功，最主要的是这个过程让人难忘，就这样这一年就结束了。

我技术科得师傅是一个有着三十年现场工作经验的老师傅，很多现场遇到的难题都要他亲自去解决，跟着他也让我对造船又进一步认识和了解，尤其是一些技术上的问题。在技术质量科的实习中我跟着师父主要是负责0t船舶除了电气以外的所有技术指导与实施工作，师父每天会带着我到船台和码头正在施工的船上进行巡查，找出在技术上出现问题或者不符合技术要求的地方，然后叫下面的施工人员进行修改、整顿。

通过一段时间跟着师傅的巡查和师傅的讲解，我发现我们现在造船的主要力量都是来自外包队和协力工，他们大多数没有太高的学历，对于一些工艺只能是了解表面，而多数情况是本厂工人告诉他们所要做的之后他们自己到现场施工，在遇到一些不负责任或者能力差不负责任的人，在船舶建造过程中就会出现很多明显的错误，比如我们看到在船舶通道两侧的墙体铁皮安装的不到位；会有一些明显的错位，一些零件的安装方向出现错误；还有就是施工人员对于一些工具如焊枪、管子等乱堆乱放，造成了极大的安全隐患。遇到这些师傅都会上去跟负责人员指出来。

生产管理科的主要工作职能我认为主要是为生产服务，组织、协调、分配、计划各个车间、科室的生产任务，及时根据工作实际情况变更生产计划，并监督执行；保证报验的正常并且高质量的完成，协调船东、船检、公司质量保证部门对船舶修造进行的监督、检查。

可以说在生产管理科的一个月让我从另外一个角度认识了造船，这段时间更多的是和船东、船检，这与之前的生活完全不同，也真正了解了船舶建造的新的阶段，这段时间是我无论说是对于船舶机舱管理、报验流程、以及生产科的工作都

很好的了解。

从科室回到车间其实内心多少会有一些不适应，对于工作环境，工作内容，接触的人都有着很大的改变，其实这也算是一种回归吧，回到最初，就像刚来时一样，车间能交给我们的其实真的很多，现场的经验对于一个造船人来说是十分重要的！

机装车间的师傅是负责主机安装的，从主机吊装，穿轴到对中报验，这个过程需要很多的耐心和经验的积累才能做好，跟下来两条船，让我也重新给自己定位，让自己的心态也回复到最初的状态，无论说在车间也好，科室也好，我们要做的就是把自己的工作做好。

车间的工作真的很苦很累，尤其是对于像我这样刚毕业的大学生，开始真的很难接受，不过现在已经把它当做一件平常的事情来看了，这在某种意义上来说也算是进步吧，不能说喜欢车间的工作环境，单起码我现在能够接受并且能够做好自己的工作。

整个实习过程中我也深感英语的重要性，有好几次跟着师傅和船东打交道都让我感到十分的惭愧，惭愧自己英语水平的浅显，惭愧自己不能帮助师傅完成与船东的沟通，也就从那时候起我的工作服口袋里面就多了一个记录专业英语单词的本子，电话里也多了一个查英语单词的软件，在船上，在与同事交谈中遇到不会的不懂的就马上记下来，马上查出来，上学时没有感觉，现在才知道英语却是这么的重要。

船舶行业是一个高危行业，我们要时刻注意保护自己，这样才能保证生产生活的正常进行，也是对自己负责任的表现，安全意识应该时刻放在首位，也要注意排除身边的不安全因素，来确保他人的安全生产，这也是作为一个船舶管理人员应有的义务和所要具备的素质。

一、见习生带教师傅的安排应该由人事科把关，根据往年见习生的反馈来适当进行调节。

二、适当安排往届大学生与见习生的互动，结对子等等，能更快更好的提高我们各方面的能力。

三、鉴于三部地理位置等的特殊情况，对于新进大学生应该有更多的情感疏导和关心，要增加大学生的对于工作的热情和信心。

酿酒工的感受心得篇十

三年的大学生生活转瞬即逝，即将毕业的我在踏出校园前开始了我的实习生活。大学生生活是短暂的，未来迎接我的是更加具有专业性的工作。生产实习是我们工程造价专业课程中一项重要的实践环节。它将全面检测我们在学校所学的课本知识，以及在书本上学不到的更各方面的应对能力和适应能力。它关系到我们将来能否顺利的跨入这个充满挑战的社会，它也是我们建立信心、补充知识的最好途径。因此我对这次生产实习的投入力度是十分认真的。

实习的重要性在于让我们将书本上所学的理论知识与生活中的实际相结合，走出书本上单一的硬性套路，接受实际生活中的灵活运用。实习是我走出校门走向工作岗位的第一步，所以我严格要求自己，踏实努力学习，勤奋不懂好问。我在建设有限公司xx项目部完开始了我的生产实习，期间我把所掌握的理论知识与实践相结合，突破限制，虚心请教，最后顺利完成了生产实习工作，学到了知识，也得到了一起共事的前辈们的好评。

这次实习我有幸来到了建设有限公司阳江项目部，并进入合同部实习。

这次实习被分到了合同部。我的主要工作就是协助商务合同

工程师和索赔管理责任工程师完成相应工作。我了解到合同部的基本职能如下：负责组织本项目部有关项目的招标文件的编制或审核；配合平台进行合同文本及合同附件编制、合同谈判、签约等工作；组织本项目部范围内的工程索赔及保险索赔；负责与业主和分包商的相关部门联系协调并办理工程款预结算工作；负责项目部成本预算计划的编制；参与编制招投标报价文件；及时做好工程款的预结算等工作。

通过学习《招投标管理程序》我明白了该程序旨在明确xx公司xx项目部对分包工程及大宗材料采购的招标、评标及合同签订步骤方法，各职能部门在招标、评标过程中的职责。该程序适用于分包工程及大宗材料采购项目的公开招标、邀请招标、议标、询价发包的管理和签约活动。

合同部在招标方面主要负责编制招标管理程序，首先要先确定招标方式(国内分包工程)，其次组织服务商的资格预审，如有必要需组织进行实地考察，负责招标文件的准备和标书的评审并形成评审记录。最后需对合同进行拟定，组织合同评审并形成评审记录。

对于工程招投标与合同管理来说，索赔是其中必不可少的步骤之一。只有掌握好索赔的要领，我们才能准确的处理单位间的各种工程纠纷。