

2023年细胞膜的结构和功能教案学情分析 植物体的结构层次教学反思(实用5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

体育工作计划表篇一

(一)党政办。负责加强宣传，注重引导，营造良好的全民健身氛围。

(二)文化站。负责全民健身活动工作方案的制定、实施和检查，负责各类活动计划实施的督促检查。青年志愿者和各级各类体育爱好者的作用，使全民健身活动进一步完善，活动制度逐步形成，管理和引导机制逐步建立，市场化机制进一步健全。

(三)社会事务办。负责组织辖区内的中小学校举办学生运动会，学校组织学生开展全民健身运动每年不少于1次，学生参与全民健身活动不少于95%。督促中小学校严格按照《学生体质健康标准》，确保学生每天健身不少于1小时。

(四)民政办。负责督促检查活动计划实施情况；负责全镇村(社区)全民健身活动的落实和检查，为居民健身提供帮助和指导。

(五)工会。负责组织各企业开展职工运动会，开展全民健身活动不少于1次，职工参与全民健身活动不少于50%。

(六) 妇联。负责组织各基层妇女组织开展全民健身活

动全年不少于1次，参与全民健身活动的妇女人数不少于 50%，开展全民健身推广活动不少于1 次。

(七) 各企事业单位、学校、村(社区)。负责制定本单位全民健身活动计划，组织开展全民健身活动并抓好落实。

体育工作计划表篇二

新的学期新的. 开始，为了更好的配合学生会整体的工作。保证大家能积极参加体育锻炼、增强身体素质。我部认真对以往工作及开展得活动进行了总结，并制定出新学期的活动安排和工作计划。

为体现“建设校园文化，培育学校精神，构建和谐校园”，我校体育部在组织建设方面有如下计划：

1、为更好建设学校的体育活动，和学生社团联合会保持密切地联系，尤其是篮协、足协、排协、乒协、羽协等一些深受广大学生们喜爱的体育社团，多做经验的交流共同促进共同发展，以共同开展体育活动为载体，发挥我校体育部的主导地位。

2、和各二级学院保持紧密联系，更好地督促与监督各二级学院的活动。

3、与外联部联手，和其他兄弟学校建立友好的交流平台。主要是在学习他人之长的同时补己之短；并把我校的体育文化向校外推广，加强我校在其他院校中的影响力。

4、在有能力的条件下多为同学们传播最新的体育新闻及体坛盛事，使我校同学能了解更多的体育知识，更重要的是加强同学们全民健身的体育意识，国民身体素质的提高才是振兴

强国的保证。

(1) 由于体育部的任务特点，将采取比较机动的会议方式，但是我们同样设置了。

(2) 全体成员必须准时出席。无故迟到者须说明理由，例会每次须到，多次不到者除名。若有事不能来时，应提前向部长或副部请假，经同意后方可。

提高本部成员的自身素质，多给干事提供一些锻炼的机会，使他们的才能得到充分发挥，这才是一个团体长盛不衰的根本所在。

(1) 在每次例会中，我们将尽量让干事有更多的发言权，把总结的机会留给部委，尽量让他们发表好的意见，好的观点，并且从中观察他们各方面的能力，再加以培养。

(2) 每次活动的之前要详细工作分配与部委，要求各有关部委工作到位。活动结束后要有工作总结。此外，还将积极配合校体育活动。

(3) 关心部委的学习与生活，紧密与干事间的关系，促进部门成员间的交流和工作的开展。

(4) 制订完整的计划让体育部成员知道本学期活动的总的方向，同时也可以为一些同学的新创意提供新创意提供计划书写的参考。

1、校级班级篮球赛篮球赛的宗旨在于丰富同学们的课外活动，加强各班同学之间的交流，使同学们感觉到大学生活的五彩斑斓，增进同学之间的友谊，展现我院同学的良好精神风貌，我们将会尽力贯彻“人文精神”，比赛注重的是友好，而不是竞争。

2、趣味运动会趣味运动会，顾名思义就是集体运动会与娱乐于一身的运动会。让同学们在运动中享受快乐。在快乐中体会体育的精神，我部将全力配合好生活部，我们坚信这将是一场非常成功的运动会。

3、体操比赛

以上活动主要以加强各组织交流及鼓励学生体育运动为目的而设计，其详细内容详见各活动的策划书。

祝愿下学期我校体育部在校学生会的发展和我们的体育部人员的努力下可以再创佳绩，体现以人为本的原则，为同学们多服务，服好务！

体育工作计划表篇三

新的'一学年即将开始，对于我们学生会体育部的工作又是新的开始；新开始就得有新的形象。做出新的成绩。回顾上学年，我们体育部工作认真。成绩可佳；展望新学年，我们必定再接再厉努力把体育部的工作做得更好。

体育部职责：体育部要正确了解我系情况，结合我系的实际情况一切从实际出发，组织全系学生开展体育活动认真完成系团委领导所布置的任务，虚心接受系团委领导的考核。检查和批评，加强部门与部门之间的合作，充分开展我系的各项体育活动。

在协调部门内部关系是做到：公正。公平，以正确科学的方法协调，尽力杜绝干事与干事。干部与干事之间的矛盾出现：我们的目标是建立一个快了。和谐。积极向上的团队，在这个集体中大家都能活跃。团结。有自己的主见有自己的思想，积极开展批评与使我们体育部不断进取。

在协调部与部之间的关系时做到：加强部门与部门之间的合

作，相互体谅，相互学习，有事相互商量处理，共同进步共同发展。

在协调部门与主席团关系时做到：认真服从主席团的指挥，全力完成主席团所布置的任务，积极开展工作，有事向主席团汇报。

在新的学年里，我们体育部的工作也将会有新的面貌，我们体育部将会从以下几个方面开展工作：

一、首先，就是我们体育部的内部改造，在开学初我们部要从大一的新生中招纳新的体育部成员，不断扩充我们体育部力量。

二、在开学之后，我们体育部将组织如实进行系里的迎新篮球比赛，我们体育部会根据以往的经验加于尽我们全力办好此活动；活动详情我们会在策划书以及相应的规程制度上写明；通过这次活动融合了学习气氛以及提高同学之间的团队合作精神；到时候也需要各部门的鼎力相助。

我们部门都是热爱体育运动的同学，基于这个特点希望在这学期里体育部能够成为学生会中最活跃的部门。最亮丽的风景线。

以上是体育部这个学期的工作计划，真诚希望体育部能够真正起到活跃学校体育文化活动的的作用，为同学们撑起一片快乐的蓝天。

体育工作计划表篇四

新的学期开始了，为了开展良好的教学工作，进行有步骤的教学，顺利完成本学期的教学任务，根据学校工作安排，特制行本学期的教学计划。

一、教学目标

(一)以人为本，全面锻炼，努力增强学生的体质。

(二)学习基础知识，学会科学的方法锻炼身体，以创新的精神和实践能力的培养为重点，培养自我锻炼习惯，引导学生建立新的学习方式。

二、学生基本情况分析

五年级学生44人，他们虽然对体育活动积极参加，但由于基础差，好胜心强，可塑性强。有些动作易变形，掌握不好，所以，本学期应在上学期基础上，加大学习力度，因材施教，合理处理教材，全面提高，重点培养不段增强学生体质，使学生在德、智、体、美、劳这方面都能得到发展和提高。

三、教材分析

(二)跳跃使学生进一步掌握和改进跳高和跳远的动作方法，发展学生灵敏和爆发力。

(三)投掷进一步提高学生推抛实心球技术，学习助跑掷垒球的完整动作方法，发展学生灵敏、力量等身体素质，培养学生养成锻炼时注意安全的意识和习惯。

(四)体操和技巧进一步提高学生队列和体操队型动作质量，学会滚翻、分腿腾越的动作方法，发展学生灵敏、协调性和自我控制能力，培养学生主动、刻苦顽强的拼搏精神。

四、教学研究内容

教材的重点是跑、跳跃和投掷，教学时应采取讲练结合，加强示范，辅导等手段作为突破措施。难点是体操、技巧，教学中应采取直观的教学方法，在教学中应加强安全保护措施，

完成教学任务。

五、教学辅导计划

(一)因材施教，分类指导。

(二)培养优生，能自觉练习，善于动手，动脑的好习惯。

(三)要加强学困生的指导，提高他们的技能水平。

(四)教师要关心，热爱平等对待每一个学生。

(五)教师要定时、定点，加强优生优培辅中转差的辅导。

体育工作计划表篇五

体育部，是一个青年们勇于创新挑战的舞台，在这样的'一个舞台里我们以饱满的热情和活力勇于表现自己。体育部，也是为了同学们带来更多的欢乐，丰富同学们的课外活动，增强同学们的的身体体质，“锻炼好身体，只为以后的精彩人生”。

体育部这个部门一直都是一个积极向上、不怕吃苦、勇于创新的部门，进入体育部打造好体育强势一直是我的工作目标，我会严格要求自己，会与同学们多交流，积极开展一些体育活动，现在的网络世界很多的同学都不愿意动，导致同学们对体育活动不感兴趣了，我们最大的愿望就是希望让更多的同学可以参与体育这个活动，锻炼好身体一直是我的宗旨，“身体是革命的本钱”体育这个部门就是年轻人展示的舞台，为了建设好校园文化、培育学校精神、展示学生的活力，我作为体育好本职工作，心中永远会记着“低调做人部的一员在组织建设方面如下计划：

1、增强同学们的体质，提高同学们的综合素质，从而促进同

学们的积极性，“身体是革命的本钱”，“友谊第一，比赛第二”的宗旨。

1、进入体育部，我会认真做，高调做事的宗旨。

2、对于体育方面我知道太少，很多方面还存在着不足，我会好好向学长学姐学习、我会努力去改正自己的不足、吸取经验，增强自己的工作能力。

3、进入这个团体，我要加强自己的的交往能力，多和其他部门成员交流合作，和其他部门处好同事关系，让部门与部门之间有更好的联系。

4、我会积极的投入到工作中去，并加入“勇于挑战、创新”的理念中。

1、首先，体育部在10月份组织系部运动员参加校运会比赛。

2、协助本部去系部的各个班级宣传，还有运动会的报名、选拔，在运动会来既之前，为了可以让运动员适应场地，能够发挥的更好，我会组织运动员的训练。

3、在下学期的到来，我们会通过一些方法去宣传体育方面的知识，可以鼓动到更多的同学来参加体育活动。

4、举办一些团体的体育活动，如篮球、拔河、足球这些都可以增强同学们得集体荣誉感。

5、在运动会结束不久后，还可以举办一场篮球比赛，激起同学们在冬天里的热情。

6、等校园举办的体育活动差不多结束后，我会积极配合替其他部门帮助工作，参加查寝工作，以提高我的工作能力。

迎来十一月份的到来，今年的校运会会即将拉开，校运会和

篮球赛是我们今年的工作重点，我相信“一份努力，一份收获”本次运动会我们要将20xx年新生的活力体现出来，一定会刷新新的记录，在创辉煌，我们是充满动力、活力、积极向上的青年，一定会为系部、为班级争光，我作为体育部的新生在本次运动会尽自己的所能去帮忙，一直到校运会圆满结束。等到运动会圆满结束后，后面还会有一场篮球比赛，在这样的一场比赛中它主要在于锻炼身体，加强团队精神，增进友谊，在于展现风采带来愉悦和享受，更能有效地培养团结协作的集体主义精神等良好的体育道德，帮助参与者正确理解和处理好个人与集体、竞争与合作的关系。

- 1、在部门里团结，和其他部门成员相互交流。
- 2、严格要求自己，认真完成部门交给我的任务。
- 3、开会时，准时到场、穿着整齐、语言文明，每一次开会认真做好笔记。
- 4、有体育活动时，我会爱护好体育部门的的器材。
- 5、开会时，别人发言时不讲小话，认真听讲。
- 6、在班级中，不迟到、不旷课，做好模范带头作用。

运动点燃激情，舞动着我们的活力，体育部如同一个生命，它永远的跳动着，在教室里待着是那么的枯燥，我们要在课余时间来释放自己的压力，在这样一个舞台我们要建设一个努力积极向上的气氛，增强自己的体质，体育部门也会开展丰富多彩的体育活动，让娱乐来陶冶同学们的高尚情操，展示同学们的体育才华，来吧！同学们让我们的身体的细胞都动起来吧！

以上是我对本学年的计划，我一定会好好做好本职工作，能为系部做出更大的贡献，踏踏实实的做，认真负责的完成系

部交给我的任务，我也会全力配合系部的各项的重大活动，一起努力。

计划人□xxx

20xx年xx月xx日

体育工作计划表篇六

- 1、坚持不懈地抓好学生早操检查、评比和公布工作（出勤率、质量）。
- 2、积极组织各项体育活动，主抓秋运会。
- 3、督促、协调学生社团联合会各体育类社团开展各项体育活动。
- 4、协助团委、学生会其他部门开展工作。

体育部工作具有工作时间相对集中、工作强度大、工作针对性强等一系列特点。其主要可以分为校秋季运动会、新生篮球赛、校级足篮球赛以及执行团委学生会所给予的各项任务。

九月份

九月初 在迎新工作开展的过程中，对秋运会及体育部进行宣传，并且对新生进行摸底了解，使得有体育特长的新生能够有机会展示自己的才能，作为备战秋运会的前期基础准备。

九月中旬 积极联系往届运动会具有夺分能力的运动员，并根据具体情况安排其项目。新生军训结束后，对新生宣传有关秋运会报名的工作。同时，尽快通过团委学生会招新工作，选定具有责任心和一定组织管理能力的干事，组建起完整的体育部队伍。之后，对06级进行运动会的初选，选定新生运

动员，最终拟订运动会录取名单，上报院里领导，请求批示。

九月下旬 根据具体情况，及时组织各年级运动员进行运动会的准备训练工作，并进行严格有效的登记制度，使得赛前训练有组织、有监督记录，并且力求实效。同时，为了使训练有针对性、高效、系统，我们将尽力保证训练器械、场地、后勤等一系列问题的落实。并且以科学的训练计划，分步骤进行加强。

十月份

十月初 我部将会同校体育部积极联系，获取参加秋季运动会的具体详细要求，并根据学校学院所下达的批示和文件，积极安排、组织相应工作。并时刻关注运动员的训练状况，根据当时情况进行适当调整。

十月中旬 根据学院团委学生会的要求，进行秋季运动会的动员，并确定参赛运动员名单，及时准确的将名单上报学校体育部。

十月底——十一月初 本着严谨的工作态度和热情的服务精神，体育部将确保所有运动员的检录点名、参赛，并及时对运动员突发情况进行调整。协助各部门做好运动员的后勤保障工作（如：钉鞋的替换，药品的递送等）。体育部届时会倾尽全力来保证我院顺利有序的参加今年秋季田径运动会。

秋季田径运动会主要负责人：体育部部长 李振帅

协助负责人：体育部副部长周健 郭跃

十一月

十一月中旬 为促进我院06级新生尽早适应大学生活、增进新生之间的交流，由体育部向院团委学生会申请举办信息学

院20xx年新生篮球赛。届时，我部将向学校相关部门请批场地；同时对新生班级进行宣传。积极组织，周密准备，合理安排，公平裁判。保证球赛公平公正，并且达到促进新生友谊，增加我学院运动健身的良好氛围。

新生篮球赛主要负责人：体育部副部长 郭跃

协助负责人：体育部部长 李振帅

体育部副部长 周健

本学期其它时间 体育部将随时待命，根据团委学生会所下达的各项命令，积极完成。对于其他部门的工作，体育部也将尽力配合，来达到团委学生会工作一体化的目标。

1、由于目前学院工作的具体日程没有定下，所以只能参考往届体育部的工作时间来确定工作进度，如与现实有出入，以现实情况另行制定相应的工作计划。

2、体育部的工作有阶段性，所以不能像常规部门那样做出一学年的计划。因此，仅做出本学期的工作计划。

3、感谢各位领导老师、主席团成员的阅读，由于水平有限、工作经验欠缺，所以有何不妥之处，希望能不吝指出，我们将感ji不尽，并一定及时纠正。

4、附录初步拟定的工作表格若干。

体育工作计划表篇七

1、继续贯彻《学校体育工作条例》，落实《学校体育工作条例》的具体内容，使体育教学再上一个新台阶。

2、积极备战安徽是第三届特殊奥林匹克运动会。

3、认真推广并组织召开校第四套广播操比赛。

4、加强学校体育卫生、国防教育工作，搞好教育科研工作，使学校体育工作科学化。

1、加强体育教师的政治理论学习，全面提升体育教师的政治思想素质，促进师德观念，丰富体育教师的政治头脑。

2、加强体育教师职业道德教育，积极开展精神文明建设，关爱每一名智障学生，不体罚和变相体罚智障学生。

3、进一步学习强化培智学校体育课程标准，转变老的思想观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，以智障学生的身心发展和社会适应性为出发点，培养智障学生积极锻炼、主动康复的好习惯。

4、加强集体备课，明确体育教学的目的、任务、要求、手段和方法，勇于实践，大胆创新，不断进取，全面推进素质教育。

5、加强体育课堂教学，全面树立“健康第一”的指导思想，激发智障学生的运动兴趣，帮助智障学生通过体育锻炼和体育活动补偿身心缺陷，增强体质，并掌握体育基础知识、基本技术和技能，体现快乐体育，体现团结互助的团队精神，培养终身体育的意识。

6、加强眼保健操和课间操的管理工作，强化效果和质量。继续完善和推动大课间活动和校特奥训练，努力办出学校特色。

7、加强体育卫生保健工作，体育卫生相结合工作，确保健康第一。

8、重视体育课安全问题。体育课的安全问题是我们特教体育教师所必须重视的重要问题。首先，强化教师责任心，要用

满腔的热情去关爱智障学生，对智障学生充满爱心。其次，健全体育课堂安全制度，上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；合理安排学生运动量。再次，在教学中，应加强智障学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。在针对目前学校处于建设中，存在安全隐患，体育教师要特别注重安全教育，确保智障学生体育教学过程中的安全性。

1、协助教导处、大队部组织开展大课间活动，合理分发大课间活动器材、有序安排大课间活动内容，让每一位智障学生都能够参与到体育活动中来，并且都能够享受体育活动带来的乐趣。

2、协助教导处、大队部认真做好大课间活动计划实施工作，对于班级要区别对待，做好大课间活动的统计工作，对于活动开展不够丰富、放鸭式管理的班级要提醒其整改，对于好的班级要给予表扬。

3、广播操队伍训练要经常化、制度化、规范化，动作一个样，队伍一条线，集合队伍三分钟体育教师要到场，并安排体育教师轮流领操，班主任要在本班学生队伍前领操，以保证广播操的质量，真正达到提高智障学生身体素质的目的。领操教师因故不能领操因自行安排其他领操教师带领，如未能及时安排，下一周教师应主动承担领操任务；因天气恶劣不能进行广播操，领操安排不顺延，按原计划进行；领操教师要求动作规范，节奏把握准确，真正做到示范作用；领操教师要求服装符合运动要求。

4、本学期将新的一套广播操的推广作为我校本年度体育工作的重要任务，新一套广播操即培智学校第四套广播体操，由班主任和体育教师进行推广。在11月初，我校将举行第四套广播操比赛，以此来激发广大师生共同参与的热情，更好的推广新的一套广播操。

1、智障学生体育教研科研是一门综合性的学科，体育教师只有认真学习有关体育教学文章，加强特教理论学习，才能不断提高智障体育教学理论水平，平时要写一点文章，学一点理论、积累一点教学经验，才能在教学上有不败之地，争取教学工作的主动权、领先权。

2、体育教师要加强理论学习，不断提高自身的素养，注意体育资料积累工作。

3、体育教师要认真写好论文的撰写工作，参加各级各类的小论文评比活动，青年教师要认真做好论文的撰写工作，不断提高青年体育教师的理论修养。

1、加强特奥训练工作，做好新特奥运动员的梯队的建设，层层选拔，加强训练指导，科学合理掌握训练的运动量。

2、加强训练科学管理，做好资料的准备工作，写好一点训练小心得，参加各类的评比，争取优异的成绩，特奥体育训练力求正规化、科学化、合理化、人性化。

3、积极备战安徽省第三届特奥会。在当前比赛项目确定的情况下，有针对对性的开展体能训练、田径训练、篮球训练、羽毛球训练。克服场场地的不利因素，积极稳妥并且大胆有创新的开展训练，力争使我们的每一位特奥队员投入到积极的备战状态。

4、与学校后勤主管人员配合，制定器材管理计划，搞好器材管理。派专人负责。定期检查，做到安全好用。发现问题，及时市解决。把安全工作放在首位，建立建全各项安全措施。确保教育教学和特奥训练的顺利开展。