

住院体验心得体会总结(优秀9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

住院体验心得体会总结篇一

从初中升入中职，义务教育结束。但义务教育的结束是否意味着学生已获得职业活动所需要的全部素质？答案当然是否定的。所以中职依然继续开始文化课。

的全面素质的培养，职业教育在培养个体职业能力的同时，也应当把“人”的培养作为其首要任务。缺乏全面素质养成的纯专门化教育，必然使得个体逐渐狭隘，这不仅会扭曲个体的人格，而且会影响其专门能力的发展。我们难以想象一个缺乏生活情趣的人能制造出高水平的产品，正如杜威所尖锐指出的，狭隘的职业训练也许能培养呆板的机械的技能，但是它将会牺牲人的敏锐的观察和紧凑、机灵的计划等理智方面的能力，使人呆板、僵化。美国的教育家more也认为，在培养工人职业技能、提高生产效率的同时，不能忽视对工人进行陶冶，否则，工人虽有工作效率，却成为机械的奴隶。我国教育家邹韬奋同样指出，职业生活仅是人生活的一方面，职业责任仅是人承担的诸多责任中的一种，在进行职业教育时往往只着重了个人职业效率和社会经济的需要，在传授职业技能时往往忽略人的生活、人的精神世界的非职业的其他方面。事实上，割裂了人们生活的多方面联系，人的精神生活单一化，人会变成机械、怪物，也就不成为人了。普通教育、自由教育与职业教育有共同的价值存在。

务是一种隐性的。而现在的职业教育理念多标榜显性的。显

然是一种急功急利的做法。

当然，文化课在有些方面则可以和专业课完美的结合！像我们的出版发行专业必然要求学生具备扎实的文学素养。这就要求学生对古今中外的文学有比较深的了解。儒雅的书生来做发行员要比机修工来做适合的多吧。我想文化课程的设计还可以根据专业的需要。这样就可以满足许多人强调的普通文化课要为专业课服务的观点。

总之，这次体验日收获颇丰。希望能不断提高自己，更好为学生服务！

祝语：要想成为一个内心强大的人，需要具备至少以下六大品质特征：1) 高度自律和自黑；2) 必须经历绝望；3) 培养独处的能力；4) 不设限的思考；5) 需要一个信仰[6]be yourself[做自己)。

住院体验心得体会总结篇二

随着医疗水平的提高和医疗资源的充分运用，如今很多疾病都可以通过住院治疗来获得更好的效果。作为住院患者，我在这段时间里亲身经历了医院的治疗过程，也深刻体会到了住院患者就医的种种心得体会。在此，我愿意分享一些我个人的见解，希望能对其他患者或者家属有所启发。

首先，医院的环境和服务是住院患者就医体验中最直接的感受之一。一间整洁明亮的病房、舒适的床铺和温馨的卧室布置，会给患者带来莫大的舒适感。在我住院期间，我所就医的医院给予了我良好的住院环境。医院的工作人员和护士们都非常热情友好，始终保持着微笑和耐心解答我的问题。此外，医院还提供了各种娱乐设施和服务，为我提供了一个舒适和宽松的住院环境。

其次，医疗设备和技术的先进性也是住院患者就医体验中十

分重要的因素。现代医疗设备的先进性能够使医生对疾病的诊断和治疗有更准确的判断和更好的效果。在我住院期间，医院所使用的医疗设备都是最新的、先进的，使我对治疗过程更加放心和信任。医院的医生们也非常懂得运用这些设备，通过专业的技术和判断，正确地诊断和治疗各种病症，给了我莫大的安全感。

再次，医院的医疗团队也是住院患者就医体验中不可或缺的要害。在我住院期间，我意识到一个有效的医疗团队可以给患者提供更完善的医疗服务。医疗团队由医生、护士、医技人员和其他支持人员组成，他们各自扮演着重要的角色，协同合作，为患者提供全方位的医疗服务。医生们给我制定了详细的治疗方案，护士们细心地照料着我的起居饮食，医技人员们用精确的检查和操作保障了我的治疗效果。他们的默契和合作让我深感医疗团队的重要性。

最后，医院的沟通和信息透明度也是住院患者就医体验中不可忽视的方面。在我住院期间，医生和护士经常与我进行交流，了解我的病情和治疗进展，向我解释治疗方案和药物的作用。我也常常通过医院的公告和讲座活动了解医院的最新动态和医疗知识，这些让我觉得自己参与了整个治疗过程，对治疗进展有着清晰的认识。医院的信息透明度提高了我对治疗的信心，让我更加积极配合医生的治疗。

综上所述，住院患者就医体验需要综合考虑医院的环境和服务、医疗设备和技术、医疗团队的专业和沟通和信息透明度等多个方面。一个良好的住院患者就医体验需要医院提供舒适的住院条件和服务，先进的医疗设备和技术，专业的医疗团队和良好的沟通和信息透明度。尽管住院治疗是一段病痛经历，但通过优质的医疗服务和良好的医院体验，我们可以更好地面对疾病，恢复健康。希望更多的医院能够提升住院患者的就医体验，为患者提供更好的医疗服务。

住院体验心得体会总结篇三

忙碌了一天，有付出也有收获，总的来讲还是收获大于付出。原因很简单，就是作为一名学体育教育专业的体育人，在心中曾幻想过无数次教师梦终于实现了。

虽然这只是三下乡体验生活中的一部分，教育的也只是暑假招收的一班四年级小学生，但是这种经历却是我正式成为一名老师之前的宝贵工作体验。在没有上课之前，我曾有一种担心，担心我第一次以老师的身份教育学生们会教得不好，担心他们不听我的使唤，怕他们的行为与我说的背道而驰。总之，我的心中既是期待又是担忧。

在他们的班主任把他们带领到我面前交给我教导时，我见到他们个个都那么的活泼可爱，脸上都挂着灿烂纯真的笑容，还有他们能听命令排出整齐的队形，我心中的忧虑就烟消云散了。

由于他们还是小学生，对于队形队列没有多少了解，所以我对他们的要求不太严格，整理队形时也是亲自上前帮助他们调整好的。

在我对他们说：“同学们好”时，他们却是哑口无言。我知道，这一定是他们还没有适应由一名大哥哥来当他们的老师，所以我也没觉得很尴尬很不高兴之类的。在我说到这节课的课堂任务时，他们却有一部分人说可不可以不学，这的确让我感觉到比较意外。但是俗话说得好：童言无忌。他们说话是有一点直，但却说出了他们心中的想法。我知道一定是这节课要学的东西还没有激起他们的兴趣，所以才会有一部分学生产生不想学的想法。作为一名初出茅庐的小老师，上课的任务是让他们喜欢上自己所教的课程。幸好，最后在我的教学魅力下，终于让他们不抗拒我所教的东西。在接下来的几十分钟里，他们都比较认真地学习，他们的悟性也很高，学习能力很强，很快就可以做出我教的动作。

在这之前，我只能体验到作为一名学生被老师教导的感受，却不能体验到一名教育学生的老师的感受。原来当一名老师是这么的不容易，特别是对着一群有点调皮的学生们时，更觉不易啊！然而我却深知，不管他们有多么的调皮，教育好学生始终是老师的责任。

住院体验心得体会总结篇四

这次去长三角国际动漫嘉年华的会展，我是冲着“儿童职业体验”去的。我很想知道自己将来适合从事什么职业。可是偏偏好事多磨，一开始我就遇到了一个大难题！

开幕式后，我和好朋友杨丹直奔酷贝拉乐园，可是在入口处就被工作人员拦住了，她热情地说：“对不起，小朋友，你们没有酷乐包，是不能参加这里的项目的”。杨丹拉着我急忙跑去买酷乐包。可是……。

本来在来的路上我就一直很担心，因为出来的时候妈妈没有给我钱。现在怎么办呢？我觉得特别伤心，没有酷乐包我就不能体验工作了！见我垂头丧气的样子，杨丹安慰我说：“别担心，我借给你钱吧”。我一下子高兴起来，激动地说：“谢谢你杨丹，我一定会把钱如数还给你的！”就这样，我有了我的酷乐包！

可以体验工作了！我接受的第一份“工作”，是在超模学院做模特，换上了我认为最漂亮的衣服，该出场了，好紧张呀，手心直冒汗！因为我从来没有上台走过秀，想想台下那么多眼睛盯着我，好害怕会出丑。最后硬着头皮走上了台，按着指导老师教我的动作完成了走秀。总的来说，表现得还不错，工作人员在我的护照上盖上初级模特的章。看着鲜红的印章，我的心里甜滋滋的，突然有了勇气，变得自信起来。

接下来应该去学做蛋糕了，来到蛋糕场，学做蛋糕的人真是多呀！简直人山人海，我们足足排了一个小时的队，才终于

轮到！穿上工作服，戴上厨师帽，蛋糕师傅边给我们做示范边讲动作要领和注意事项。我聚精会神地看着她一点一点地把鲜奶油均匀地抹在蛋糕坯子上，动作是那么娴熟那么自然，三下两下就给蛋糕披上了厚厚的奶油，鲜奶蛋糕滴溜圆，蛋糕师又在上边加上一些巧克力装饰，一个精美的蛋糕就完成了！看着好好吃，真让人垂涎欲滴呀。

然后就该我们出手了。虽然身边其他人抹起鲜奶来毛手毛脚的鲜奶不听使唤，但是我做起来觉得不是很难，心里有点小得意。终于大家都完工了，完工的蛋糕千奇百怪什么样的都有：有的扁扁的，有的尖尖的，有的“四不像”一样的，把我们乐得哈哈大笑。

但是不管怎么样，蛋糕是我们自己动手做成的，大家都非常开心，每个人的脸上都洋溢着笑容。不谦虚地说，我的蛋糕做得很好，特别圆润，师傅也夸我的蛋糕最有样子。我特别有成就感！

后面的几个职业我们都玩得很开心，一天下来，我们都累得筋疲力尽，但是心情却空前的好，在这一天中我成为了初级模特、初级蛋糕师、初级育婴师。感受到了工作虽然辛苦，但是收获却不小，体验到了劳动的乐趣：苦中有乐！

这一天，真难忘啊。

住院体验心得体会总结篇五

为促进城乡教师交流，实现城乡教师共同成长，城乡教育共同发展，2月xx日，二七区外国语小学与樱桃沟小学开展了“城乡教师互换岗位体验”活动[]20xx年9月我区教育体育局开展了教师换岗交流活动。虢镇小学对口交流的两所学校是香泉镇孙家村小学和赤沙镇东一小学，虢镇小学xx名教师和香泉赤沙两校的xx名教师，在新的岗位开始了他们不一样的工作和生活我叫韩利锋，我想如果不是站在这里，大家乍

一听到这个名字，与之对应的会是男性吧！我今年24岁□20xx年9月加入教师队伍，来自香泉镇孙家村小学。我现在担任二年级五班班主任兼语文教学工作。换岗体验活动是我区实现城乡教育均衡发展的一项重要举措，作为一名基层青年教师，能够获得这样一个锻炼自己工作意志，提升自身业务素质的机会，我感到非常的荣幸，2月xx日的一大早，我怀着忐忑的心情来到二七区侯寨乡樱桃沟小学，路途上我一直在不停的问自己？樱桃沟小学是什么样的？是不是像电视上演的一样，艰苦的环境？那里的孩子是什么样的？一个个小脸红扑扑的，流着源源不断的鼻涕；还有那像冰窖一样的教室，所以来之前我就全副武装好了，穿上了最厚的衣服，等待那冰冷天气的洗礼。当樱桃沟小学缓缓进入我眼帘的同时，我惊呆了，粉白色相间的教学楼，干净整洁的校园，井井有序的学生入校---打扫卫生----早读，远远听到的就是那朗朗的读书声。

和他们做个小游戏

师：同学们呢，你们知道我是谁么？

生：有的摇头，有的说城里老师??

还有的说你是老师

极，表现最好的孩子，你们喜欢么？

生：孩子们不约而同的说喜欢。

师：那我想请你们和我一起做个小游戏《冰板儿》

我发现孩子们不仅喜欢，而且课堂气氛慢慢的活跃起来，为我接下来的新课讲授奠定了良好的基础，其实，孩子们不论是城市的，还是农村的，都有一点，鼓励他会增加他的自信，只要老师方法得当，都会吸引孩子的。整节课下来，我觉得很轻松，因为我发现这些孩子们和我教的孩子们没什么不一

样，都有自己的独特见解，都能高高的把手举起来回答问题，都喜欢老师的表扬和鼓励，唯一不足的就是在做作业方面，听讲是其一，作业独立完成是其二。这就说明了家庭教育的重要性。整个课堂充满了活跃的气氛，孩子们的积极性也尤为的突出，可见，将整个课堂把主动权交给孩子，那么则会是另一种效果。

这里的由于教师的紧缺，很多老师都是包班制，从早上7点半到校，一直到下午放学都要守在班上，除了班级管理，还要做好每一节课的准备。从课时上这里的老师任务量要比我们学校重一倍；老师除了上课，每天白天都没有时间改作业，所以只有在晚上完成。想想跟自己的工作比起来，自己要轻松多了，想想平时自己还时不时唠叨自己的工作琐碎繁重，现在想起来真是不知足。樱桃沟小学每天的课间操都是跑步，除了高年级体育委员带队，低年级的则由高年级的派代表来带队跑操，孩子们整齐的队伍，响亮的口哨声，让你想起了在电影里看到的那些一幕幕，真是觉得自己就身在其中，心中则是一阵阵的感慨，伴随着干冷的天气，此时不觉得是冷的，而是澎湃的心情，激动的泪水，想说，老师们你们真的很辛苦，孩子们你们真的很可爱。

短短的一天换岗体验，给我带来了莫大的感触，我要珍惜我现在的这份工作，我要认真的对待我的工作，热爱我的工作，好好的去关爱我的孩子们，和他们比起来，可以说，我是幸运的，孩子们是幸福的，我要学习樱桃沟老师孜孜不倦的精神，学习他们热爱工作热情，学习他们知足常乐的心态。

一转眼，来到毓小已有一月，时间虽短，却深感温暖。起初，当我得知自己将来毓小交流学习这个消息时，内心久久不能平静，有种不真实的感觉。怀着既激动又紧张的心情踏入毓小，听到学校领导们介绍学校情况时，我疑惑自己，没有信心，心中顿生浮云。在我困惑之际，领导们的关心与鼓励让我感受到了温暖，重拾自信。既来之，则安之，在其位，谋其政，我岂能退缩？走进教室，站在三尺讲台上，一张张纯

真的笑脸，一声声热情的问候，是我依然熟悉的。此时此刻，心中的暖流又一次荡漾。来到办公室，同事们的关心鼓励、热心帮助以及倾心交谈，深深感染着我，再一次激起我心中的暖流。

作为新教师，我毕竟还是稚嫩的，我深知自己存在很多的不足：业务水平有待提高，教学经验有待丰富，管理模式有待创新。这一切与学校的期待相比，与前辈们的学识相比，都还有太多的差距。正如唐太宗的名言：“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。”面对学生，我充当老师的角色，面对各位老师，我却好比学生，你们都有着丰富的教学经验，有着各自的教学风格，每听一次课，我就会有很多的收获，会发现原来课也可以这样上。听课使我从中得到许多在书上无法学到的实践经验。这些都是很宝贵的经验，也正是我所缺少的。

古人云：“学高仅能为师，身正方能为范”。一名优秀的教师，不仅要有广博的知识，更要有终身学习的意识和高尚的道德情怀。在今后的工作中，我会严格遵守《中小学教师师德规范》，把更多的敬业精神，责任心、爱心，投入到教学工作中去，以平等的心态、欣赏的目光、发展的眼光去看待每一位学生。在班级管理这条道路上，我会学习前辈们独特的班级管理方法，耐心细致的观察总结、多思多问，乐于奉献，以学校为家，尊重、保护、关爱每一位学生。

我将一直探索下去，努力弥补自己的不足，勤学多问，以诚心、细心和耐心的态度，用勤学、勤问和勤看的方法，来实现自我的提高和完善。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

住院体验心得体会总结篇六

今天就是星期四了，我们一大早就聊起这事了。果然，早自习上课之后，蒋老师同以往一样来到教室里，在讲台上轻轻地拍了拍手，以表示安静。同学们迅速地、端正地做好，全神贯注地看着蒋老师，等待蒋老师发话。“同学们，星期一在国旗下说过今天要举行应急疏散演练的，那么等会儿我会发给大家餐巾纸，来代替毛巾，听到警报以后，迅速地用餐巾纸捂住自己的嘴巴和鼻子，然后人蹲下小跑到教室门口排好队到操场集合。”“那我们为什么要对蹲下跑呢？这样不是会减慢我们的速度吗？”一个同学问道。“呵呵，火灾是，眼是往上冒的，毒气都在上面，烟里的一氧化碳能毒死人，因此我们蹲下可以减少毒气，捂住鼻子和嘴巴可以以防毒气进入我们的体内。”第一节课快上好了，老师将餐巾纸发给我们，“同学们请注意了，等下铃声响后，迅速跑出教室。”从广播里传来老师的声音。

“呜——”警报响了，同学们井然有序地将餐巾纸捂好跑出教室，我急忙弯下腰，捂好餐巾纸，往外面跑去，我边跑边捂住嘴巴和鼻子还要弯下腰，感觉很吃力，在走楼梯的时候差点摔了一跤，很快，我们就到了操场排好队集合里。章老师拿着话筒：“好，蹲下，用餐巾纸捂住，千万不能放开。”同学们很配合的蹲下了。

接下去就是郭老师教我们如何使用干粉灭火器。只见郭老师先用报纸将盆里的东西点燃，然后迅速退后了几大步，火势很凶猛，向上窜着。郭老师快速地拿起灭火器，左手拿住灭火器的顶上，右手托住底部，上下用力摆动，接着又除掉铅

封、拔掉保险销，左手握着喷管，右手提着压把，在距离火焰两米的地方右手压下压把，干粉从管子里喷涌而出，很快，熊熊火焰就被干粉扑灭了。全校师生都认真地看着郭老师的每一个动作，想从中学到一些知识。

逃生演练到这里就接近尾声了，虽然这次演练的过程只有10分钟左右。但是在这演练的过程中，我却学到了不少。在演练得时候，我差点坚持不住想要将餐巾纸拿开，觉得憋着难受，反正又不是真的遇到火灾了。但是后来，我犹豫了一下，又想到万一真的火灾来了，我就有了经验，因此又开始憋着气向操场跑去。现在回想刚才，还好没有拿开餐巾纸，不然以后就要后悔错过这一次机会了，我希望我们学校以后能够多搞这类的活动，即可以让我们增长知识，又可以对同学增强防范意识。

住院体验心得体会总结篇七

各位老师同学：

下午好！我来自高一12班。作为一名高中在校学生，我们都很期望能够通过将来所从事的职业来最大程度地实现自我的价值。提前介入、提前体验、提前启动职业生涯指导就显得尤为关键。而建平给了我们这样的平台和前瞻性的指导。

假期里，怀着激动与期待的心情，我们小组一行三人来到上海天马微电子股份有限公司开始了首次职业生涯体验。

从陌生到熟悉，从略带羞涩到大方得体，也许这是每位参加职体同学的感受吧。正如初春的芽，像是在探索这个新奇的世界，在不经意的一天，却已然华丽转身悄悄地成长为参天大树。

在工程师的带领下，我们首先参观了公司的展厅，了解到天马公司拥有一条4.5代薄膜晶体管液晶显示器件生产线，产品

主要应用于车载、医疗、工控类显示屏及模块。我们有幸领略到了多项在国际上处于领先地位的高科技产品，比如堪称世界上清晰度最高的显示屏，颜色更为鲜艳的有机显示屏，可弯折的超薄显示屏等等，令人大开眼界。未来这些产品都可能陆续应用于我们的日常生活中。

其中令我们印象最深刻的就是那神奇的显示屏工作室。由于必须保证产品的清洁度，我们也按照规定要求穿上无菌服。第一次穿戴无菌服，很多细节还没有完全弄清楚，在工作人员的悉心帮助下终于彻底搞定，看着同学们仅露出两只眼睛的模样，不禁笑出声来。我们穿过因切割玻璃而有些噪音的走廊，来到检验及研发工作室。两位工程师正在探讨产品设计上的细节问题。见我们到来，其中一位放下手头工作，对于他们的研究内容向我们作简单讲解。原来小小的手机屏幕，方寸之间，亦有大学问。广泛使用的电容屏由五层叠加而成，电信号在底板上形成回路，才能显示图像。他在电脑上为我们展示了一些基础显示屏的设计图，对比实物，鼓励我们也试一试挑出半成品的不妥之处，画出改进后结构图。调整灯光，小心翼翼的将半成品放在手中观察，大家紧盯设计图，小声交流成果，绞尽脑汁，终于找出漏洞。看着我们亲手检验过的显示屏沿着生产线继续它的下一道工序，满满的成就感油然而生。

短短的职业生涯体验，是一个角色的转变，更是一次新奇的历练。不仅让我们对前沿科技有了更新的认识，对电子行业最新发展趋势产生了浓厚的兴趣，还学会如何与人相处，发挥团队优势，在科学态度和人文情怀的熏陶培养中不断锻造领袖气质。我们还学习了天马公司“激情高效共赢”的企业理念；那阳光、开放、分享、群策群力的工作氛围，还有实现整体价值最大化，勇于担当，实质重于形式，化繁为简的企业文化，都很值得我们继续深入地学习、研讨。我们所有的努力所有的奋斗，都是为了拥有一个美好的大未来和塑造一个完善的自我。关注科技，放眼未来，以青春为名，为梦想而奋斗！

以梦为马，我们不负韶华。今后的暑假职体以及两周的集中职体，我们一定会继续全身心地深入进去，认认真真地感受、实践、领悟、规划，期待能有更加精彩的收获。

谢谢大家！

住院体验心得体会总结篇八

日前，我来到台州市邮政局椒江分局体验了投递员这份比较辛苦的工作，体验到了投递员的辛勤与踏实的工作精神，了解了一份报刊、一封邮件是如何投递到用户家中的。

首先我了解了一些作为邮递员必须要知道的事。比如邮件是通过邮政企业寄递的信件、印刷品、邮包、汇款通知和报刊等。

邮件的生产传递过程就是从用户交寄邮件起，直至将邮件投交给指定的收件人为止的全过程。然后便进入了正式体验环节。在开拆邮件包裹的时候，首先要核对报签上所写数量与报纸分发表上应到的总份数是否相符，并登记收到日期，无误后才能开拆。数报有好几种方法，例如从右向左的“中指拨报法”——先将报纸蹀齐，齐边向右平放在工作台上，以与台边构成 10° 为宜。然后以左手的拇指在上、四指在下捏住左下角，以右手的拇指在上、四指在下捏住右下角。每沓报纸点至末尾10—15份时，同时点数，插入每个5份报缝内，以减少拨报次数。虽然说得很复杂，但通过几次实践，我很快学会了如何正确而快速地数报。

想起了感动中国的王顺友。他，多少年如一日，只身一人，牵一匹马往返于崎岖的深山，每次行程三百六十多公里，历时十四、五天，他的邮递工作是大山上的人们与外界的唯一联系，他也成为山上百姓的一种依靠。他风餐露宿、披星戴月，与他相伴的只有一匹马，只有自己的歌声，喝的是山上的泥水，其艰苦、其孤独难以想象。他的这份工作在别人看

来或许难以接受，但他却毫无怨言地挑起这负担子，承受着与家人分离的痛苦，伴随着风雨星月一路高歌。

加盖日戳也同样不容易。进口邮件必须当班逐渐加盖投递日戳，做到无遗漏。投递日戳应加盖在邮件规定的位置上，并要保证清晰。在邮件数量较少的情况下，我主要体验的是“手工过戳”这种方法。挑出较大、较厚和不能使用过戳机的信件，并与开拆出的平刷放在一起。一手过戳，一手搂信。起落的力度又要有所把握，不能过重或过轻。就这样，我连续给二十多份信件加盖了日戳，心中无疑满是一种成就感。很快，我便来到投递班参观了投递员叔叔们如何快速地出班。看着他们远去的身影，我在想：我们日常生活中的每一份邮件都是投递员们用自己的汗水换来的，因此必须要尊重他们。并且不能随便拆看他人的信件，因为这是侵犯他人隐私的表现。

几天下来，我也体会到了社会与学校巨大的差别。社会上大家逐渐迷失了自我，缺少校园的淳朴与天真，所以要想迈出校门，必须先学会体验生活，尝试社会实践，积累经验，这样才会对我们今后的人生道路奠定良好的'基础。

住院体验心得体会总结篇九

鲁迅先生说过：“伟大的成绩与辛勤的劳动总是成正比例的，付出的劳动越多，创造的幸福就越多。”这次下乡活动更是让我深刻地体验了劳动的含义。

劳动是人类幸福的源泉。中华民族更是秉承这一理念，从半坡聚落、河姆渡，到夏商周文化，再到先秦两汉元明清，一项项成果无不向我们昭示劳动创造幸福之一理念。大家都知道鲁滨逊，他独自一人来到荒岛，一顽强的劳动与信心，战胜了自然，战胜了自己，成功地成为了小岛霸主；李时珍不畏艰辛，跋山涉水，走遍大半个中国，终成《本草纲目》；改革开放以来，中国人民艰苦奋斗，建设小康，使我国屹立于世

界强国之林……这一个个例子无不昭示劳动的含义。

虽说我从小生活在农村，但由于家里地不多，而且地理种了果树，我很少有机会下地干活。这次学校组织了下乡活动，让我得到了真正的锻炼。

我们几人来到地里，田地里金黄的麦田，间套着果树，棵棵桃杏张开笑脸迎接我们，路两旁挺拔的杨树卫士守护者水渠。美景尽收眼底，一次又一次地冲击着我的心灵。我们的目的地是一片闪耀地，大约有七八亩吧，翠绿的山药蔓蜿蜒在竹竿架上，生机盎然呼之欲出。这美景不是大自然创造的，而是人们劳动的结果。我的心在这份美中也渐渐活跃，平常在学校里只是枯燥的学习，没有在意身边的景色，今天才发现原来身边有这么多美，看城市中洁净的柏油马路将我们的城市切割成一幅幅美丽的图画，一幢幢高楼就是画面上的点缀，街道上休闲的人们就是一幅幅流动的画面，大路上车水马龙构成了一道道流畅的线条……这一幅幅活跃的画面给了我前所未有的美的享受，我的思绪徜徉在这美的海洋，深深的感动，我更喜欢这种生活的美，它的朴素更让我折服，更能让人贴近生活、感受生活。我赞叹这种美，更明白了：劳动不仅创造了幸福，更创造了美。

开始干活后，我们才真正发现了劳动者的幸福。随着太阳越升愈高，我们都有了一丝懈怠，但看到叔叔阿姨们都干劲十足我们便强硬着头皮撑下去，直到收工，回头看到我们今天的成果，心头涌上点点甜意。晚饭时向村中老人交谈，才发现劳动的幸福真正在那田间地头，看着自己的庄稼收获，这是一种满足，更是一种幸福，是物质与欲望纵横的城市所缺少的。所谓劳动的幸福，就是能偶衣食安康，能够在劳动之余看到自己的劳动成果，能够在闲暇时的得到那些许的慰藉，这便是劳动者的幸福。使我们在城市中得不到的那满足。

天地有大美，唯劳动之美永存！

天地有大幸福，唯劳动为真！