

2023年秦汉史心得体会(模板7篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

秦汉史心得体会篇一

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍!真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无

数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的’感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye勇敢地走向前方，去创造新的生活。

秦汉史心得体会篇二

秦朝是中国历史上一个重要的朝代，也是一个充满争议的朝代。秦史可谓丰富多彩，令人感慨万千。在了解秦史的过程中，我对秦朝的统一、法家思想以及兵马俑这三个方面有了一些心得体会。

首先，秦朝的统一给我留下了深刻的印象。秦始皇建立了统一的中国，统一的文字，度量衡，货币体系等，为后世的政治体制奠定了基础。此外，秦王朝还推行了中央集权制度，实行三公九卿的官制，使得权力高度集中，治理有序。这些措施对于后来历代王朝具有深远的影响。然而，秦朝的统一也有其弊端，过度集权导致了民众受压迫，社会矛盾激化，最终导致了秦朝的覆灭。

其次，秦朝的法家思想给我留下了深刻的印象。法家思想突

出了法律的重要性，主张法治国家，通过法律的规定与制度的完善来维护社会秩序与公平正义。法家思想强调了君主的权威与维护，目标是为了统一和巩固国家的政治力量。法家思想在秦朝得到了充分的发挥，给国家的统一和治理带来了积极的作用。然而，法家思想也有其局限性，对于个体权利的保护相对较少，强调了集体的利益，这在一定程度上限制了人民的自由和发展。

最后，兵马俑给我留下最深刻的印象。兵马俑是秦始皇陵中的重要部分，也是世界上非常罕见的考古发现。这些兵马俑栩栩如生，数量众多，展示了秦朝强大的军事力量。兵马俑不仅反映了古代中国军事制度和装备的发展，也展示了秦朝的骄人军事成就。通过观看兵马俑，我们可以更加直观地感受到秦朝统一中国的艰辛与付出。

总的来说，了解秦史给我留下了深刻的印象。秦朝的统一、法家思想以及兵马俑都是秦史中的重要方面。秦王朝的统一为中国历史产生了深远的影响，而法家思想则对后世的社会治理产生了积极的启示。兵马俑作为中国独特的文化遗产，不仅为后人提供了宝贵的历史资料，也让我们更加直观地感受到了秦朝的辉煌。了解秦史，不仅有助于我们更好地认识中国历史的长河，也能够在当下，给予我们启示与反思。秦朝的伟大与辉煌，带给我们的是勇往直前的力量与信念。

秦汉史心得体会篇三

今天怀着一副天不怕地不怕的心态，开始了我的寒假社会实践，回到家里，显然老家比宜宾要冷的多，而就在今天，天空中飘起了鹅毛大雪，呼呼的冷风吹在我的脸上，用句家乡话来说“清疼”。

“不管天有多冷，今天也要把那一排石头放好，”也就是“鼓堡坎”我爷爷说。在我没回家前，我就知道回来有什么等着我了，父亲在学校就给我分配了任务，我也答应了。

农村嘛！怎么说也是长干活的，所以对我来说应该不难。早就想到是这样，带着一般的手套，拿着箩筐，弯着腰，捡石头，在听从他们的安排，将捡的石头倒在大的石头后面，我们把这叫“填函”。

早上很早就起床了，你总不能等到干活的人都来完了，你才起来，如果是那样的话，那就等着挨骂吧！吃过饭后把要用的工具全都拿出来，有铁杠，大锤，锄头铁锹。

在干活的过程中遇到了许多问题，都被我们解决了。在实践生活中要发现真理，然而再去检验它，利用它帮助我们解决实际困难“姜还是老的辣”，这话一点也不假，因为他们有“实战”经验。

今天虽然干活有些累，但是有我在学校里学不到的东西，积累一些常识性的东西，能让我变的更充实，忘却手机的烦恼。累一点，才能睡的早，睡的香，才能早点起床。

经过干了一天的经验，知道自己可以做些什么。就在昨天晚上，我们一共五个人扛着木板，去把挖掘机“接”了回来。我们去的时候很冷的，回来就很累了。因为挖掘机在马路上是不能直接走的，那样很容易破坏马路。老板想节约成本，没有叫拖车，幸好离得不是很远，就当锻炼身体了。

还是那样，每天的那个时候就必须起床，换上脏衣服和早已很久不穿的破鞋，以最快的速度洗漱，在简单的厨房里帮着烧锅，等早饭吃过，就继续干我那简单的活。

与往日不同的是，今天有一个大大的好帮手，那就是挖掘机。开挖掘机的是一个年轻小伙子，比我大两岁，人很好。挺能为我们着想的，不会刻意得到多加时间，他在我们这个对做了有一年了。这儿的人差不多都认识他，都说他很行。当今这个社会发展的很迅速，经济对我们的影响越来越重要。可我们不能一味的注重金钱，我们还是要考虑实实在在生活的

这一个环境。我们不能总为自己着想，不考虑别人的感受，那样只能增加别人对你的讨厌，背地里说你的坏话，所以做人，不能只为自己活着，适当的还要为他人想想。

今天跟往年一样，只是今天发生一件让我们后怕的事情。帮我们干活的胡爷爷，脚没踩稳，摔到有两米高的地里去了。幸好没有出什么事，下去的时候肩膀着地的，把我们上边的人吓的。

一想到那件事，哎……运气真的很好。但是我们做事不能只靠运气，只有把握事情的来龙去脉，加上自己的细心，才能把事情做的尽人心。

我们无论做什么事情，都要从整个集体来考虑问题，从而正确解决问题。

秦汉史心得体会篇四

大秦史是我国一部重要的史书，记载了秦朝的兴亡和秦始皇的治国理政。读完《大秦史》后，我对秦朝的历史有了更深入的了解，也对历史的变迁和人性有了更多的思考。在我看来，《大秦史》不仅是一部历史书，更是一部揭示人性弱点和权力运作的深刻著作。以下是我对《大秦史》的心得体会。

第一段：权力的腐败和秦始皇的才智（200字）

在《大秦史》中，我看到了权力对人性的腐化和扭曲。秦始皇实行了强权统治，通过焚书坑儒、统一汉字、修筑长城等手段巩固了自己的政权。然而，他的统治方式却充满暴虐和专横。尽管秦始皇的才智非凡，但他却没有正确的伦理观念，缺乏对人的尊重。这让我明白了权力对人性的冲击和侵蚀，也引发了我对权力的恐惧和对社会公正的思考。

第二段：秦朝的发展与崩溃（200字）

《大秦史》生动地描绘了秦朝的发展与崩溃过程。秦朝的建立标志着中国的封建制度正式确立，但秦朝在几十年内即迅速衰落。我发现，秦朝之所以会如此迅速地崩溃，除了秦始皇突然去世导致政权的不稳定外，还有其他因素的影响，比如社会矛盾的激化、统治者的腐化等。这让我深刻认识到，一个国家的兴衰并非单一因素所致，而是多种原因共同作用的结果。

第三段：立法和改革的意义（200字）

秦始皇实行了一系列的改革和立法措施，为中国历史上的后世立下了榜样。封国土、统一度量衡、修建交通等都给中国的统一和发展带来了巨大的推动力。我意识到，一国之治必须有一个良好的法律制度作为基石，只有法律的保障才能使国家长治久安。在现实生活中，也需要我们每个人遵守法律，以法律为准绳来约束和规范自己的行为。

第四段：对历史的思考（200字）

通过阅读《大秦史》，我对历史的变迁有了更多的思考。历史是前人留给我们的宝贵财富，通过研究历史，我们可以了解人类社会的进步和退步，从历史中吸取教训和智慧。历史教会了我，一个民族的进步需要有勇气和智慧，需要团结和发展，也需要法制和道德约束。同时，历史也告诉我，历史的发展是由无数个个体的努力和选择共同决定的，每一个人都是历史的创造者。

第五段：启示与展望（200字）

《大秦史》让我看到了当权者的境遇和困局，也让我明白了一个国家的命运不仅仅取决于一个人的力量。历史地看待权力、审视人性、研究制度，我发现这些都是我们当代人所需要的品质。在未来的发展中，我们应当从历史中吸取经验和教训，正视人性的弱点和权力的腐败，建立健全的法律制度

和道德观念，为社会的进步和发展努力奋斗。

总结：

通过读《大秦史》，我对秦朝的历史有了更深入的了解，也对历史的变迁和人性有了更多的思考。我发现，在权力的运作中，人性往往容易受到腐化和偏差的影响。历史的起伏和沉浮也告诉我，一个国家的兴衰是多种原因共同作用的结果。在现实生活中，我们应当通过立法和改革来规范和约束社会行为，同时从历史中吸取智慧和经验，为社会的进步和发展作出自己的贡献。让我们相信，通过对历史的认识和思考，我们可以更好地面对未来的挑战，开创属于我们的辉煌。

秦汉史心得体会篇五

一直以来，我对军训二字都是心满畏惧的。对大学的军训，更是厌恶至极了，在军训之前，人人都说大学的军训是个地狱式的训练，很辛苦，很痛苦！而教官，对于我来说，是恐怖的！但在大学维持12天的军训告诉我，事实并非如此！

从小学到高中，我没进行过一次正正式式的军训，即使有军训过，也是站站军姿，蹲下，做做俯卧撑之类的，所以对军训二字认识不深入。但当我上大学第一次领取迷彩服，到穿上它，觉得神圣且压力甚大！

第二天军训，军姿，教官有好几次都帮我调整姿势，当时我再想，天呀，虽然身体不舒服，但我连站个军姿都站不好，有没有搞错！

由于我们站军姿站不好，身体总是往后倒，教官就想出一个办法，那就是要我们站在马路牙上站军姿，第一次站时，站没多久腿就抖啊抖啊，看到一个伙伴请假休息，我顿时也想请假休息，可是教官对我们说已经有个人倒下啦，我不希望出现第二个人，我就下定了决心，死就死吧，撑就撑到底吧，

相信我可以的。当教官叫我们去休息时，我的腿都麻啦，左脚脚筋抽着抽着的，疼死我啦！该放弃吗？该请假吗？不！这是我心中所想的！

当我正抱怨过中秋节还要军训之际，我的朋友对我说中秋节快乐，家人也打电话过来，问我军训辛苦不？过得好不？收到他们的信息，顿时觉得，在异地过中秋也不孤单，中秋军训也不辛苦！

在军训之前，我给教官的定义是，凶的，扑克脸的，粗鲁的。可我，错了！

我们的教官脸上有两个深深的酒窝。刚开始军训，教官会给我们找个凉快的地方训练，尽量让我们少晒太阳。他会叫我们多喝水，蛙跳蹲下完后，晚上互相拍拍腿，然后早点睡觉！

当军训到一半时，排里要选方块，我和我的一个朋友被选中，但我们都不想去，于是，教官就跟我们没去的和没被选中的人说，我们应该学会推销自己，抓住任何的机会来证明自己，人应学会自荐！教官也教育我们要待人有礼貌，曾几次我们没向师兄师姐或老师问好，教官就罚我们，让我们记得要有礼貌。

当然，在我们休息期间，教官也会跟我们聊聊天，开开玩笑，当我们见到教官脸红时，我们会笑他，他也会笑笑；当我们说他是高富帅时，他会回答我们哪里高？哪里帅？我是个穷小子；当我们知道他快要走时，我们都会舍不得他，对他说明年去他的老家找他。

教官，其实真的不是扑克脸，不是粗鲁的，不是恐怖的。真的不是！

12天的大学军训结束了，其实我们实际上训练的时间，并不够10天，中秋节到来，遇上了台风，碰到下雨，要不就不集

合训练，要不就在室内站站军姿。而只有两晚时被拉去唱军歌的，第一次，我觉得老套的团结就是力量原来是很好听，军中绿花也让我感受到军人们为保家卫国而牺牲个人情感。原来，以前觉得老套军歌，经过大学军训后，让我觉得都挺好听的！

大学军训就这样子结束了，说真，真的怀念那些日子，虽辛苦，但也有快乐！军训是我踏入大学后的第一门课程，我很庆幸我当时选择坚持，要不明年补军训时就遇不上这么好的教官与伙伴们了。

大学军训并没有我们想象中的辛苦，教官也没想象中的恐怖！反而，我觉得教官们都很可爱，他们教会我很多东西。当我最后一次穿上那套迷彩服时，觉得很伟大很神圣，而不是畏惧，有种不舍得感觉。而教官们那套制服的重量，不是谁都可以承担的！

我的大学军训生活，结束啦！我会把这段日子牢牢地记在我的脑里，这12天，我们在烈日下，挥洒着汗水，用坚持与毅力诠释着我们的青春！大学军训生活，再见啦！是再也不见啦！

伴随着似箭的光阴，我迈入了渴望已久的大学世界。这是一个花鸟交织，才华横溢的地方，这也是一个我背井离乡，毫无亲人的地方。

陌生是我头晚最深的感受，陌生的书桌，陌生的床，陌生的天花板，陌生的明天，把我深深困住了。勇气是我对自己讲得最多的一个词。拿出勇气面对新生活，拿出勇气面对新同学，拿出勇气面对新学业。

兴奋是我最激动的事。兴奋地闻学校的花香，兴奋地眺望远处的高山，兴奋地结识那来自五湖四海的新同学。

回头一想，这样的生活还是令我有点失望的。失望的是真的

郁闷、迷失，失望的是那种似曾相识。之所以用似曾相识是因为太像高中刚开始的感觉：头天的兴奋，军训的劳累，盲目的期盼。问问自己大学到底是应该怎样？自己也无法回答自己，答案也许已经被现实所打沉了。

难道人生的每一次变化，答案都一样吗？初中如此，高中如此，大学如此吗？天的新生活感受真的很多，但也可以说十分的简单。

第一天的报到，体检是盲目的，后面那几天的军训是劳累的。军训是必不可少的，那也许是人生中最后一次军训，但在这样的烈日下真的没有必要，我们要锻炼的只是精神面貌，走出个大学生模样。但是在这样的天气下，只会让脑子里时刻想着休息，少了那军训应有的也是最重要的意义。

提起那酸痛的手，握紧生硬的笔，含着泪，写着体会。眼皮已经千斤重，床是的港湾。

母亲的一声声的问候已经是世界上美的天籁，父亲的一句句指导把眼中的泪水不由自主的催化出来，同学、舍友的支持是必须继续的理由。

秦汉史心得体会篇六

先秦史话是中国历史研究的重要篇章，它是对先秦时期经济、政治、文化、思想、社会等方面的综合考察和分析，是认识中华文明的重要途径。在先秦史话中，我们可以看到对中华文明形成和发展的过程进行了深入的探讨，揭示了中国历史深层次的内在规律和发展趋势，对我们深入了解中国历史和文化具有重要的意义。

第二段：先秦史话的重要作用和启示

先秦史话对于我们的启示非常重要，它让我们意识到中国文

明是综合多样性的文明，经济、政治、社会、文化、军事等领域相互影响，相互渗透而融为一体。同时，先秦史话还反映了中国文化的历史积淀和传承。中国古代文化的特点就在于“传统”的特质，先秦史话强调了伦理道德的重要性，并提出了“仁爱”的理念，对于我们的思想修养和价值观念的形成具有重要的影响。

第三段：先秦时期的政治和经济

在先秦时期，中国处于分封制社会的阶段。列国相争，一个个诸侯国兴起并逐渐演化为向中央朝廷朝贡的“藩国体制”。同时，先秦时期经济的主要形式是农业和手工业。当时的生产方式是奴隶制和农奴制。然而尽管中央政府没有直接控制地方，但是藩国仍然互相竞争，通过彼此比较和马首是瞻互相学习相互促进，从而形成协商、制衡的政治模式。

第四段：先秦时期的文化

在先秦时期，中国思想文化发展迅速，出现了一大批著名的名家和思想家，如孔子、老子、墨子、庄子等。他们的思想意蕴对中国思想文化影响深远，是中国思想文化中不可或缺的一部分。先秦时期出现了“大一统”和“天人合一”的思想，同时还有儒家、道家、法家、墨家等流派，它们的思想给后世留下了丰富的财富。

第五段：先秦时期的思想与社会生活

先秦时期的思想与社会生活互为依存，互为相生。孔子的思想强调了“仁爱”的重要性，提出了“仁”的理念，对中国思想文化和价值观培育产生了巨大的影响。道家的思想则更注重个体的成长和自我修养，突出了人与自然的和谐关系。前两者强调传统道德和理念，后两者则突出了个体的自由和创造性。总的来说，先秦时期的思想与社会生活密不可分，不同流派的思想互相借鉴、交流，共同推动了中国文化的进

步与演变。

结论：通过学习先秦史话，我们可以深入了解中国历史和文化的演变，了解和掌握其中的思想精髓和文化价值，为我们的思想修养和人生发展提供了重要的启示。我们应该抓住机遇，深入了解和研究中国历史和文化的精华，为自己的人生增色添彩，为中国文化的繁荣发展做出自己的贡献。

秦汉史心得体会篇七

小时候我理想就当一名光荣人民教师我梦想自己像红烛一样燃烧自己照亮别人我想像自己来到最困难边远山区为了让一个个失学孩子再次背上书包走进教室我一次又一次地上门访问请家长答应送们孩子到学校里来学习读书我把学生一个个接进教室耐心地为们上课热情地辅导教育这些孩子终于长大成材做了国家栋梁许多孩子回到自己出生地方——贫穷山区建设们自己家乡使落后山区变成了富裕地方好象当年南泥湾在三五九旅进驻开发下变成了陕北江南 大了一点时候我理想当一名医生我梦想自己成为一名救死扶伤医生有一次我站在手术台前把一名快要死亡病人救活过来家属都围着我表示感谢这一种多么光荣职业啊！

以后可能我还会改变自己理想但不管这么变我都会完全彻底地为人民服务

三年级一班 宋美华

理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走到黎明。理想的光环时刻映照着我。它是我的精神动力，引导我一路前行。

我的理想是当一名钢琴家。每一次，看到钢琴家在国际音乐会上为大家演奏时，我都非常地羡慕，也希望自己长大后能像他们一样，为大家弹奏优美的乐曲。从小的时候，我对钢

琴就有着很大的兴趣，十岁的时候，我就开始学琴了。虽然每次练琴都很辛苦，但是我仍然没有放弃，继续坚持苦练下去。我曾多次代表学校去参加比赛，都获得了名次，学校的老师和家人都夸我很有天赋，我很，也很兴奋，这也使我有继续弹琴的动力。

克雷洛夫曾说过：“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着河流，行动则是架在河上的桥梁，为了实现理想，单说是不行的，要紧的是做。”他说得对，有理想，就必须靠实际行动来实现。所以，从现在起，我要好好地读书，打好基础，刻苦学琴，寻找名师，报考音乐学院，相信不久的将来，理想会变成现实，我要好好努力，为我的理想而奋斗。

杨玉洁

理想是海中的风向标，理想是高山上的雪莲，理想是风浪中的小船，载着我驶向胜利的彼岸。

曾经，我的理想如同满天的繁星：当一名画家，描述出祖国的壮丽山河；当一名作家，写出心中对祖国的热爱之情；当一名科学工作者，探索祖国与宇宙的奥秘；当一名歌唱家，唱出对祖国的真情实感。

然而随着慢慢地成长，我也默默为自己定下了一个理想的目标，它就像一双雪白的翅膀，永远陪伴在我身边。你们知道我为自己定下了什么理想吗？我的理想便是当一名普普通通的小学教师。这个信念就像电影镜头一般，在我脑海里不停地重播着。我知道，它已经深深地烙印在我的心里。我之所以选择当一名教师，那是因为，教师能够传授给学生们知识，用辛勤的汗水来浇灌每一株渴望知识，渴望成长的幼苗，让他们健康快乐地成长。

我知道当一名教师是很辛劳的，但对我而言，无论有多少苦，我都能忍受都能坚持，因为我相信，只要付出了，就一定能

尝到甜头。虽然小学教师不轻易，但能与学生们一起游戏，一起学习，什么伤心难过的事情都能一笑而过。因为有一颗纯洁的心来陪着我们一起度过，让我在工作中重新感受爱的深刻。因为爱，我能更快乐地生活。

为了实现这个理想，现在我要努力地读书，长大后当一名教师为祖国培养人才，让我们一起为自己的理想奋斗吧！加油！