

最新小班数学活动比长短教案反思(实用10篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。我们该怎么拟定计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

寒假工作计划篇一

“风雨送春归，飞雪迎春到。”转眼间，寒假和春节就要来临。为了保证同学们过一个平安、欢乐、祥和的寒假与春节，希望同学们在假期要注意以下几点：

一、防盗、防火、防触电。一个人在家的时候要关好门窗，如果有陌生人敲门的话，千万不能开门，不可轻易相信陌生人的话。注意室内电器、煤气等的安全，对于自己不熟悉的家用电器不要随便碰触和使用，以防触电、火灾和煤气中毒等事件的发生。

三、防交通事故、防拐骗。寒假期间，正逢春运高潮，交通比较拥挤，人流量较大，因此同学们在外出时，要尽量结伴而行，严格遵守交通规则，不要去乘做未经交通部门检验通过无证、无牌及违章超载的车船，避免人身和财物的意外损失。家中有车的同学，要提醒家长驾车时不超速，不超载，不疲劳驾驶，文明行车。不要轻易和陌生人聊天，更不能吃、喝陌生人给的东西，如果遇到困难直接找警察叔叔帮忙。

四、春节期间，走亲访友聚餐宴会较多，同学们不要暴饮暴食，更不要醉酒，酗酒，注意身体健康。此外，不要参与各种形式的封建迷信和赌博活动，从小养成“崇尚科学”的良好习惯。

五、不放烟花爆竹，防止炸伤、烧伤和火灾。特殊情况下要放的，（好父母网）也要注意安全，要在长辈的'陪同下燃放。燃放时首先应注意的是要选择空旷的地方燃放，防止引起火灾，避免伤到行人；第二：在购买烟花爆竹时一定要选择在正规的经过批准的店内购买，这样才能保证质量可靠，燃放时才能减小意外的发生；第三，在燃放时一定要按照说明使用，切不可对人、对物燃放。

下面是几个常用紧急电话，同学们一定要记住：警情110、火警119、急救120。

寒假工作计划篇二

根据《****中央国务院关于进一步加强未成年人思想道德建设的若干意见》文件要求,立足学校,依托社区,面向社会开展丰富多彩的寒假少先队活动,丰富少年儿童的寒假生活,使少先队员度过一个快乐而有意义的假日。

一、各中队按照意见要求,坚持以人为本,遵循少年儿童的成长规律和教育规律,利用寒假对少先队员实施思想道德教育,引导队员在寒假主动关心国家大事,从小养成良好的道德品质。组织队员开展看一本好书,并写一篇读后感活动。各中队在xx年3月10日前选送2篇读书笔记交至大队部。

二、与假日小队活动相结合,发挥队员个人专长,进社区与居民一起开展形式多样的迎新春活动;与手拉手活动相结合,关心身边同龄的贫困小伙伴,关心他们,和他们一起开展假日活动,使他们度过一个快乐的节日。

三、队员以“爱国主义教育”为主题,观看一部爱国主义影片,并撰写心得体会,开学后将心得体会交至大队部。通过有计划地施加爱国主义思想影响,培养深厚的爱国主义情感,帮助他们加深爱国主义意识。

四、开展一次丰富多彩的社会实践活动。开展社会实践活动是全面贯彻教育方针，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人的重要措施，有助于学生接触社会，了解社会；有助于对学生进行思想教育，培养求实精神和务实品质，有助于培养学生热爱劳动，珍惜劳动成果的优良品质，为使学生成为社会主义现代化优秀人才打下基础。队员在寒假期间可以走访农村感受一天农村生活，看农村新变化，到市展览馆、少年宫进行参观等活动。

五、寒假期间继续深入开展以“自护、平安”为主题的教育活动，使少年儿童丰富自护知识，掌握自护技能，重点加强对少年儿童有关防火和燃放烟花爆竹等安全自护知识的教育，避免事故的发生，平平安安过好春节。

六、加强对学生的行为规范教育，要求学生在假期中做到“四自觉”——自觉学法守法，自觉协助有关部门维护好地区的治安，自觉参加地区的“四防”（防火、防毒、防盗、防事故）宣传活动，自觉遵守交通法规和公共场所的秩序。“五不”——不乱放烟花爆竹，不玩游戏，不做危险举动，不参与封建迷信活动，不进网吧和歌舞厅。人人争做遵纪守法的小公民。

七、倡导健康文明的过节方式，引导少年儿童积极走进社区，走入社会，在城市绿地，交通要道，活动广场等地开展卫生清洁等活动。注意个人，预防甲流。积极倡导少年儿童在社会上“遵守社会公德，维护公共秩序”；在家中“热爱劳动，关心长辈，勤俭自强”。通过开展“合理使用压岁钱”等活动，提高广大队员的整体素质，促进我市的精神文明建设。

八、孝敬父母，在家做个好孩子。学校将假期的学生活动安排以书面的形式告知家长，以取得家长的支持和配合，要求学生积极主动承担力所能及的家务，主动与父母沟通，体贴家长，关心父母。培养他们的生活自理能力和良好的生活习惯。

寒假工作计划篇三

根据街道关工委20xx年寒假工作的计划安排和要求，结合新华社区实际，积极配合街道和学校做好假期未成年人的思想、法制、安全、教育工作。为开展丰富多彩、健康、愉快的假期活动，特制定社区寒假：

一、为加强卫生宣传教育，普及卫生知识、发扬中华民族爱清洁讲卫生的优良传统。组织孩子们从我做起，从身边做起，认真细致地搞好环境卫生，绿化美化环境。组织开展社区环境保护活动，以清理身边白色垃圾为主题，大力做好爱国卫生运动，使孩子们在度过新年的同时增强对卫生工作的重视和热爱。

二、配合街道关工委、学校，开展对未成年人的法制教育。为提高青少年自觉遵纪守法的意识和自我保护的知识，社区为孩子们准备了“以案说法”专题讲座，请社区民警于海同志进行法律教育课，让孩子们过一个安全有意义的寒假。

三、结合建国60周年、少先队建队60周年、“五四”运动爆发90周年重大节和纪念日，对孩子们开展爱国主义革命传统、民族精神教育。组织孩子们观看有教育意义的影片，开展学习民族英雄事迹，发扬爱家、爱党、爱国的民族精神。

四、为传承中华优秀传统文化，用圣贤智慧熏陶孩子们。中华文化内容丰富，博大精深，是价值极高的精神文化宝藏，是驱动中华民族强大而持久的精神动力。作为中华民族子孙，要了解我们民族的精神和我们民族优秀传统文化，针对孩子们制定适合他们阅读的.传统文化书籍，以丰富传统教育知识，开阔孩子们的视野，提高他们的文化素质和思想素质。

五、开展敬老、爱老、助老活动。根据“就近就便”的原则，组织孩子们到辖区内“夕阳红”养老院慰问演出，使老人享受天伦之乐，让孩子们在关爱老人的过程中增强尊重老人、

孝敬老人的意识，提高全社会老有所养、老有所乐、老有所为的意识。

六、大力开展赞改革开放30周年伟大成就和科技成果的活动。开展“赞改革、颂成就、爱祖国、思党恩”的主题活动。组织参观辖区内企业，提高孩子们对我国经济发展的切身认识。

根据街道关工委xx年寒假工作的计划安排和要求，为使广大社区青少年过一个健康、快乐、有意义的寒假，武定新村社区结合实际，以科学发展的精神为指导，积极配合街道和学校做好假期未成年人的思想、法制、安全、教育工作。社区精心组织寒假青少年活动，开展丰富多彩、健康、愉快的假期活动，特制定社区寒假工作计划：

一、继续开展“童心盼青奥”活动

为引导社区广大青少年积极参与到申办青奥的活动中，为充分展示当代青少年的风采，社区假日小队开展丰富多彩的实践活动，继续开展“申奥小小行动天使”活动，包括引导社区青少年积极参与“我为青奥在行动”活动；做一张申办青奥的祝福卡片；走进社区、街头做一次申办青奥的小小宣传员；将青奥相关知识告诉一个手拉手小朋友的“青奥知识一传一”活动以及参加“迎青奥我运动我快乐”趣味体育活动。

二、开展“低碳生活从新年开始”活动

低碳生活就是提倡借助低能量、低消耗、低开支的生活方式，把生活耗用能量降到最低，从而减少二氧化碳的排放，保护地球环境。在青少年中开展“低碳生活从新年开始”活动，倡导低碳生活，并号召青少年带动家人积极实践低碳生活，社区特围绕主题开展“低碳生活从我做起”花灯制作系列活动，倡导社区青少年从身边小事做起，随手关灯、关水，多步行，多植树，多坐公交，积极实践低碳生活。

三、开展“青少年平安自护”活动

安安过好春节。社区特邀请社区民警开展安全教育知识讲座。

四、发扬中华民族文化

春节，是中华民族的传统节日，有着丰厚的文化底蕴，也是弘扬民族精神、进行传统文化教育的重要契机。社区要抓住这一时机，充分发挥文化育人的功能，开展中华优秀传统文化学习体验活动。组织少年儿童开展了解一个趣闻民俗、学唱一首民族歌曲、会背一首古文活动，让少年儿童体验中华民族传统文化的魅力，感受中华民族传统文化的博大精深，激发广大少年儿童培育弘扬伟大的民族精神，自觉传承优秀的民族文化。

寒假工作计划篇四

（一）做好期末结束工作

- 1、按照市教育局通知，学校1月15日正式放寒假。
- 2、全校教职工和各部门负责人要按照学校要求，认真完成本期教育教学和后勤工作总结。
- 3、行政和教辅后勤人员要继续完成期末未完成的有关工作。
- 4、总务处要做好学生代管费的结算工作，并将结果进行公示。
- 5、在假期中全体教职工尤其是干部必须确保信息畅通，以确保若有急事能联系上。
- 6、离校前，请关好教室、办公室的水和电。
- 7、寒假期间注意安全，防止各种意外事故的发生。

8、假期中应妥善安排学习、休息、社会实践等活动。

9、学校实行值班制度和重大事件报告制度。

（二）学生领取成绩通知书

1、初一、初二、初三、高一、高二年级学生于xxxx年1月14日上午10时在各班教室领取通知书，高三年级由年级组灵活安排。

2、班主任老师要做好寒假安全教育，务必做好放假前最后一节安全教育课，要求学生做好假期防寒、饮食饮水卫生、消防、道路交通等相关安全。要结合寒假特点合理安排好学生假期学习和有关实践活动，尽量减少不必要的外出和旅游，不到人群拥挤的场所玩耍，增强安全防范意识，切实提高学生防灾自救和应急逃生的能力。科任教师要到所教班级给学生布置适量的寒假作业。

二、假期相关工作

1、按照上级部门要求，认真做好假期各项工作。

2、有效开展家校联系工作。

3、各部门认真推进档案的整理、归档工作。

三、下期开学工作安排

1、2月9日上午10点召开校务会议，下午2点由教务处、总务处分别召开教辅、后勤人员会议，研究和安排开学工作。

2、2月12日上午8点，全校教职工在学术报告厅开会，学校宣布新学期工作安排。

3、2月12日上午9点全校开始报名。下午4时，全校各班集中学生，颁发学习用品，组织彻底大扫除，做好开学的相关准备。2月12日晚上住校生开始上晚自习。

4、2月13日全校正式行课。

四、寒假护校工作安排

在放假期间，值班干部要督促保安加强对校园巡查力度，值班人员要坚守岗位、履职尽责，确保假期学校财物安全，处理好突发事件。

寒假工作计划篇五

初三级的学生在过完寒假之后，就意味着中考进入了倒计时。但是也不要给自己太多压力，在寒假时候应该好好放松休息，这样子在下学期的紧张备考中能得到更好的效率。

1、 加强课外阅读。

2、 闲时多翻翻字典，积累一些生僻字、词语。

3、 找一个本子，专门积累课外的古诗词及文言片段。

4、 拥有自己的现代文摘抄本。

5、 在完成寒假作业的同时，每周多练一篇习作。

1、 保证每天完成一张卷子，增加掌握的题型量。

2、 尽量寻找一些难度系数相对较大的题型，并仔细分析题型考察自己的知识点。

3、 从整理笔记入手，坚持把“中考3+1”上总结的知识点自己归纳总结一遍，并在没章后面附上五个以上的练习题。加

强自己分析问题以及总结题型的能力。

1、将书上内容吃透，争取多做课外阅读。

2、阅读一些总结性的初中语法书籍。

3、增大词汇量。尽量背诵课本上的一些常用句子。

1、寻找课外题型。每天做一张卷子，通过参考答案进行改正，对知识点进行归纳（还是按章节的总结）

2、增强笔记的条理性。做到每个知识点都有序可寻，熟记常用公式及原理。

3、熟记物理概念、公式及电路图，搞清课本上的每个实验，系统的把所有知识结合起来运用。

1、熟记化学元素周期表。掌握几个常用元素的化学性质，做到烂熟于心。

2、熟记化学概念、化学方程式。避免常识性的错误。

3、多接触课外化学题型。保证每天做一份卷子，把握好“中考3+1”上的知识总结。

面对即将来临的中考，大家都感觉到了前所未有的压力。在这种情况下，你更不能放松你自己，而是更不能放松对自己的要求，为自己指定一个明确的目标，才能够更好地前进。刘逸足，相信你自己！你会成功的！

寒假工作计划篇六

把在英国及其它欧洲国家取得巨大成功的足球启蒙教育[school-foot-ball initiative]计划运用到训练，贯彻

从小打好基础，系统训练，积极提高原则，抓好身体素质、球技。

全面普及学校足球运动，力争在区级比赛踢出好成绩，让更多的学生喜欢上足球运动！

（一）提高队员的训练比赛作风。

训练作风方面：1、严格的组织纪律性。

2、严格的训练自觉性。

比赛作风方面：1、培养良好的体育道德作风。

2、培养勇猛顽强的踢球作风。

3、严格的比赛纪律。

（二）全面提高队员的基本技术

1、提高队员的传接球的速度。

2、提高队员的防守能力。

3、提高队员运控球的保险系数；

4、提高队员战术，重点是个人与局部的战术配合。

5、明确个人的攻守职能，进攻防守原则。

6、提高个人战术意识和局部二打一，三打二结合射门能力。

1、提高队员运控球能力。

2、掌握正确的传接球技术。

3、 学习简单的传切配合技术。

（三）主要训练手段：

身体训练手段：克服自身体重的各种跳跃、后退跑、曲线跑等。

技术训练手段：各种个人垫、运、控练习，各种一对一攻守，二三人跑动中传接。

（四）训练主要技术：

踢球：以脚内侧踢球、脚背正面踢球、脚背内侧踢球为主，脚背外侧踢球、脚尖踢球为辅。

停球：以脚内侧停球、脚底停球为主，脚背外侧、脚背正面、胸部大腿停球为辅。

头顶球：以前额正面、前额侧面顶球为主，介绍鱼跃头顶球。

运球：以脚背正面、脚背内侧运球为主，脚背外侧、脚内侧为辅。

（五）战术：

二过一配合：横传直插二过一、横传斜插二过一、踢墙式二过一、回传反切二过一等。

备战期

1:认真挖掘有潜力的新队员，建设好球队，壮大球队，保证球队的持续发展。

2: 加强思想工作，让其明白锻炼的必要性以及为校争光的荣誉感，使之有意主动投入。

3: 注重球队作风建设, 严抓纪律, 认真做好考勤工作, 建立奖罚机制, 调动学生训练的积极性。

4: 本学期的训练工作主要是围绕着培养足球技术, 基本功, 提高身体素质, 提高足球的整体水平。

推进我校素质教育, 提高足球氛围, 增强学生的身体素质和运动技能, 同时更希望这支队伍在比赛中不断提高, 取得优异成绩, 为学校社会培养更多的足球人才。

比赛期:

选择合适的对手进行各类比赛。

参加区小学生足球比赛, 打出好的成绩。

进一步巩固和提高训练水平, 改进技战术上存在的主要弱点。

加强思想教育和心理训练, 保证充分发挥身体、技战术训练水平。

休整期:

积极性休息, 消除疲劳, 积蓄力量更好地迎接下一年的训练。

1、进行积极性休息。

2、保持一定的训练水平, 安排强度不大的技术练习。

3、总结经验, 准备好队伍调整工作, 做好新的训练准备工作。

新学期新的开始

1: 提高队员训练作风, 比赛作风, 严格纪律性. 培养良好体育道德作风, 严格训练质量.

2: 提高队员的全面身体素质, 重点发展速度灵敏. 协调. 爆发力等素质.

a. 学习掌握跑的正确技术.

b. 提高速度所需要的肌肉力量. c. 提高完成各种技术动作所需要的灵敏协调能力.

3: 全面提高学生的基本技术(重点传, 接技术) 逐步发展学生个人技术特长.

a. 提高活动中控球能力.

b. 正确掌握传接球技术.

c. 提高技术运用能力.

d. 注意发现学生特点加以培养.

4: 提高队员的战术能力. 重点是个人战术和局部战术.

a. 明确个人攻守的职能, 进攻和防守原则.

b. 提高个人战术意识和局部2对1, 3对2能力.

c. 确定基本阵容, 初步形成3-2-1全攻全守的基本打法.

5: 主要训练手段.

a. 身体训练: 各种快速跑, 耐久跑, 负重柔韧等练习.

b. 技术训练: 各种个人颠, 控球练习, 1对1攻守2-3跑动中传接配合, 抢截球等.

c .战术训练:2对1, 2对2, 3对2 对抗攻守, 半场攻守练习比赛.

备注:

1、此次训练均为学生自愿参与, 自愿报名参加训练。

2、每堂训练课都必须奉着“安全第一、健康第一、全面发展”的原则进行, 严格球队作风, 纪律严明, 认真刻苦训练。

3、训练本着“以人为本”, 以适合同龄队员心理, 生理接受能力为提前, 积极推行“快乐体育”和“健康体育” 让学生积极主动的投入到训练中。

a□低年级部: 3年级

a□培养低年级学生对足球运动的兴趣;

b□培养和发展球感和控制球基本能力;

c□学习基本的运、传、接、射门等技术动;

d□培养正确的跑、跳技术, 发展身体动作的柔韧性、协调性、灵敏性和平衡能力;

b□中年级: 4年级

a□进一步提高高年级学生对足球运动的兴趣和爱好;

b□继续熟悉球性和控运球基本技术;

c□学习与掌握比赛相关的技术: 运、传、接、射、抢和头顶球技术;

每天中午: 13: 00 ---13: 50; 星期三下午: 15: 40 ---16:

寒假工作计划篇七

时光荏苒，转瞬间20xx年寒假即将来临，所谓一年之计在于春，为了让老观坨学校师生欢度一个祥和*安的春节，在漫长的寒假中过得更有意义，为新学期工作打好坚实的基础，经学校校长办公会研究决定，制定老观坨九年一贯制学校寒假工作方案如下：

中小学部、幼儿园学生幼儿假期从20xx年1月18日起，2月29日止，3月1日开学。

教师假期从20xx年1月21日起，2月22日止，2月23日上班。

下发寒假时间安排，由安稳办通过“致学生家长一封信”形式发布。

1. 学校将于1月19日组织全体教师学习《中小学教师职业道德规范》、《中小学教师违反职业道德行为处理办法》和《教育部关于印发〈严禁中小学校和在职中小学教师有偿补课的规定〉的通知》（教师〔20xx〕5号），规范教师从教行为，弘扬高尚师德，力行师德规范。学校将汇总教师学习心得，整理后上报教育局。此项工作由相铁昌同志负责。

2. 学校假期将组织相关人员参加校本研修与教研组建设、教学校长管理与创新、首席（特级）教师优势拓展研修工作，要求相关人员假期将保证联系方式有效便捷，远行须与学校领导请假，接受学习任务将能及时赶回。此项工作由教务处负责。

此项工作由吴连成同志负责。

1. 学校组织学生积极参加沈阳市第三十一届青少年科技创新

大赛作品征集，完成科技创新创意收集。组织学生积极参加沈阳市举办的芒种杯“经典润心灵”读书伴成长”读经典写作比赛活动、“名师引读引领阅读”活动和“中小学生走进博物馆”活动；组织好“拥抱蓝天你我同行”社会公益日、文明小博客等活动；积极参加市教育局与辽宁电视台合作开展的首届“艺术名家课”少年儿童绘画选拔赛，推进创城工作，依托乡村少年宫，培育学生的社会主义核心价值观。此项工作由德育处、教务处负责。