

# 最新奋力拼搏班会 守时惜时班会教案(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 奋力拼搏班会篇一

1. 郭沫若：时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量。
2. 如果有什么需要明天做的事，最好现在就开始。富兰克林
3. 睡得更多的人学得少。西班牙谚语
4. 时间是我的财产，我的田亩是时间。歌德
5. 盛年不重来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。陶潜
6. 莫等闲，白了少年头，空悲切。岳飞
7. 志士惜年，贤人惜日，圣人惜时。魏源
9. 光景不待人，须叟发成丝。
10. 光阴似箭，日月如梭。
11. 时间有限，不只是由于人生短促，更由于人事纷繁，我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的事情。
12. 川端康成：荒废时间等于荒废生命。

13. 花儿还有重开日，人生没有再少年。

14. 不饱食以终日，不弃功于寸阴。

15. 黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

## 奋力拼搏班会篇二

全体学生：时间就是利润。

主持人乙：对于医生来说，时间就是什么？

全体学生：时间就是生命。

主持人甲：同学们，我们体会了一分钟有多长，下面让我们再一起感受一下十秒钟吧！

主持人乙：不仅一分钟极为宝贵，就连一秒钟也是很奇妙的，不信让我们来看看下面这样一组数据。

1、跳水运动员1秒钟可完成整个空中动作过程。

2、20xx年x月26日开始，银行业金融机构联网可以在1秒钟内核查身份证真伪。

3、喷气式飞机每秒（《不忘初心、继续前进》观后感及心得）可飞行500米。

4、现代化车间每秒可生产成千上万个零件。

5、中国小飞人刘翔以12秒88的成绩获得了冠军并打破世界纪录。他与第二名阿诺德的成绩仅差0.02秒  
珍惜时间主题班会主持词及讲话致辞  
珍惜时间主题班会主持词及讲话致辞。

1、讲《囊萤照读》的故事。

主持乙：我们的古人在如此艰苦的条件下，还能够如此珍惜时间学习，真让我们敬佩。大家都知道我们伟大的作家鲁迅吗？（知道）让我们来听听他的故事。

2、讲《鲁迅的故事》

3、讲《爱迪生的故事》

（几名同学谈体会）

主持人甲：是啊！这些人因为珍惜了生活中的每一分一秒，才能做到不断的克服困难，成就自己的人生！

主持人乙：下面请欣赏歌曲《童年》，边听边想是谁偷走了我们的时间？同学：懒惰、拖拉、半途而废。

主持人甲：我不要总是要等到睡觉前才知道功课只做了一点

主持人乙：我不要总是要等到考试以后才知道该念的书都没有念

主持人甲：不要让我们在若干年以后无奈的回想自己曾浪费了多么美好的童年。

主持人乙：同学们，你们有什么珍惜时间、利用时间的好方法，愿意和大家交流一下吗？

主持人甲：找1—2名同学。

主持人乙：让我们一起来制定一份时间公约卡。

小组讨论：我们应该怎样珍惜时间？，制定时间公约。（全

班朗读) 主持人甲: 那么这些同学做得对不对呢, 请你大胆说出自己的看法。

1、下课了, 同学们都去活动了, 只有小军坐在教室里看书, 同学们叫他参加活动, 他说: “我要争取时间多看些书。”

2、老师要求同学们做作业前先复习一遍再动笔, 小红说: “这是浪费时间, 多此一举

珍惜时间主题班会主持词及讲话致辞主持词。”

3、王明在医院留医, 班长带领同学去看望他, 直到下午5点才回家。有人说: “班长真傻, 浪费了时间。”

4、张琳每天做完作业都抽出5—10分钟的时间摘录优美句子, 现在已经摘录优美句子600句了。

主持人乙: 我们不仅要珍惜时间, 也要学会合理安排时间。注意每科的比例, 把自己的每一秒钟都安排好! 除学习外, 还要适当安排娱乐、运动时间。

### 奋力拼搏班会篇三

2. 在所有的批评中, 最伟大最正确最天才的是时间。——别林斯基

3. 从不浪费时间的人, 没有工夫抱怨时间不够。——杰弗逊

4. 时间是我的财产, 我的田亩是时间。——歌德

5. 时间伟大的作者, 她能写出未来的结局。——英国

6. 与时间抗争者面对的是一个刀枪不进的敌手。——塞·约翰逊

7. 时间是最好的医生。——英国
8. 时间能缓解极度的悲痛。——英国
9. 时间会使钢铁生锈。——匈牙利
10. 时间是最伟大公正的裁判。——俄罗斯
11. 时间能揭露万事。——英国
12. 天波易谢，寸暑难留。——唐·王勃
13. 年难留，时易损。——南北朝·谢惠连
14. 时间是无声的脚步，不会由于我们有很多事情需要处理而稍停片刻。——欧洲
15. 时间是一条金河，莫让它轻轻地在你的指尖溜过。——拉丁美洲
16. 光阴潮汐不等人。——缅甸
17. 时间就是生命。
18. 时间就像海绵里的水只要愿挤总还是有的——鲁迅
19. 一年之计在于春，一日之计在于晨。
20. 在所有的批评家中，最伟大最正确最天才的是时间。——别林斯基

## 奋力拼搏班会篇四

2. 钉子是敲进往的，时间是挤出来的。——佚名

3. 你热爱生命吗?那么别浪费时间, 因为时间是组成生命的材料。——富兰克林
4. 少年易老学难成, 一寸光阴不可轻。——朱熹
5. 一万年太久, 只争朝夕。——毛泽东
6. 成功=艰苦劳动+正确的方法+少说空话。——爱因斯坦
7. 放弃时间的人, 时间也放弃他。——莎士比亚
8. 没有方法能使时钏为我敲已过去了的钟点。——拜伦
9. 人的全部本领无非是耐心和时间的混合物。——巴尔扎克
10. 任何节约归根到底是时间的节约。——马克思

## 奋力拼搏班会篇五

2. 今是生活, 今是动力, 今是行为, 今是创作。李大钊
3. 浪费时间是所有支出中最奢侈及最昂贵的。富兰克林
4. 浪费时间叫虚度, 剥用时间叫生活。扬格
5. 人生苦短, 若虚度年华, 则短暂的人生就太长了。——莎士比亚。
6. 只要我们能善用时间, 就永远不愁时间不够用。——歌德
9. 不要为已消尽之年华叹息, 必须正视匆匆溜走的时间。——布莱希特
11. 敢于浪费哪怕一个钟头时间的人, 说明他还不懂得珍惜生命的全部价值。——达尔文

13. 集腋成裘，聚沙成塔。几秒钟虽然不长，却构成永恒长河中的伟大时代。——弗莱彻

15. 时间是审查一切罪犯的最老练的法官。——莎士比亚

16. 大豆不挤出油，时间不挤白会溜。——佚名

18. 凡事都要脚踏实地地去工作，不驰于空想，不鹜于虚声，惟以求真的态度作踏实的工夫。

20. 时间就是能力等等发展的地盘。——马克思

21. 抛弃时间的人，时间也抛弃他。——莎士比亚

22. 在学习中，在劳动中，在科学中，在为人民的忘我服务中，你可以找到自己的幸福。

23. 任何事物都无法抗拒侵吞一切的时间。——泰戈尔

24. 我们知道，时间有虚实与长短，全看人们赋予它的内容怎样。——马尔麦克

25. 谁对时间最吝啬，时间对谁越慷慨。要时间不辜负你，首先你要不辜负时间。放弃时间的人，时间也放弃他。

26.

27. 没有一种不幸可与失掉时间相比了。——屠格涅夫

28. 时难得而易失也。——贾谊

29. 时间有三种步伐：未来姗姗来迟，现在象箭一样飞逝，过去永远静止不动。——席勒

30. 即将来临的一天，比过去的一年更为悠长。——福尔斯特