

# 疫情期间党团队活动方案(优质9篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 疫情期间党团队活动方案篇一

为了落实五常市教育系统庆祝建党\*\*周年“心系教育颂党情，育人成才谋发展”青年教师风采展示活动的要求，执行市教育师进修学校初教部组织开展全市小学青年教师课堂教学及教学技能展示活动的决定，我校语文团队制定如下活动方案：

通过开展“让师生过一种幸福完整的教育生活”青年教师风采展示活动，树立一批具有高尚师德，为人师表，敬业爱生，教书育人，多才多艺的先进教师典型，进一步加快我乡青年教师成长步伐，激励全乡教师在哈市“做主人，敢担当，谋发展，惠民生”学生讨论活动和“创新创业、全民成才”活动中争先进，做表率，争当教育发展主人，勇挑教育发展重担，做“快乐教育”的实践者和受益人，努力建设一支师德高尚，业务精良的语文教师队伍，弘扬中国传统文化，推进我校教育均衡发展，为全市经济社会发展做出新贡献。

让师生过一种幸福完整的教育生活。

青年教师课堂教学及教学技能展示

全乡语文组在职青年教师，年龄均在35周岁以下，师德高尚，业绩突出，有所专长。

1、高度重视，做好宣传发动，调动青年教师积极踊跃参加，认真选拔推荐优秀教师。

2、以此次活动为契机，充分发展本校教育教学成果，大力宣传优秀青年教师典型，积极营造广大教师学先进，争优秀的良好氛围。

（一）准备阶段[20xx年4月25[20xx年5月2日)

通知各位语文组老师做好课堂教学及教学技能展示的准备，要求每人一课，一歌，一舞，同时加强三笔字练习。

（二）校内遴选[20xx年5月3日)

学校组织业务领导听课，验收，评选出5位老师参加市里展示。

遴选优秀青年教师具体条件如下：

- 1、具有良好的师德师风，得到学生及家长的认可，群众满意度、支持率高。
- 2、具有较高的教育教学水平和较为突出的工作业绩，并有所专长。
- 3、在语文教学领域内具有引领和示范作用，能够树立起新时期青年教师的良好形象。

（三）集中展示[20xx年5月4日—6日)

- 1、校内集中展示：5月4日。
- 2、参加五常市集中展示：5月5日或6日。

## 疫情期间党团队活动方案篇二

为了提高公司团队的协作精神,提高员工的积极性,为员工创造一个融洽、和谐、健康的氛围,增进员工之间的默契和感

情。

## 一：活动背景

本方案通过组织公司员工的户外拓展活动，使大家充分领略团队协作的重要性，培养团队精神，提高团队意识，从而提高每个员工的配合度，提高整体作战能力。

## 二、活动目的

1. 团队协作、活跃公司整体员工的气氛，增强凝聚力。
2. 营造、烘托组织的重要性、提高组织纪律意识、增强集体荣誉感。
3. 体会团队与单兵作战的效果，充分融入团队、增强归属感。
4. 增进了解、加强沟通、增进目标认同、激扬团队士气。

## 三、参加人员：公司全体员工(约60名)

## 四、活动内容：烽火丛林野战

以“团队”为主题和组织形式，以体验式团队训练为工具：

增进学员的团队意识和团队凝聚力

将培训中学习和体验到的新思维、工作方法迁移到工作中

课程中，融合心理分析、管理理念和工作技巧：

加强培训师与学员之间的互动性

让体验与思考、检验与分享诸环节构成积极向上的循环

促使学员个人认识不断深化，团队的整体表现水平不断提高。

从各景区了解到有以下活动可供选择：烽火丛林野战、穿越碧水谷、丛林野战、定向越野，穿越电网，无规火车，信任背摔，绝壁攀岩，风趣户外野炊等。

## 五、活动负责部门

## 六、活动具体方案

(一)地点：安溪志闵旅游区

(二)时间：拟定20xx年 11月\*\*日-\*\*日（二日游）

(三)活动流程

- 1、打开心扉参与融冰活动，拓展活动的开启
- 2、积极参与拓展训练，培养团队合作精神
- 3、训练之余沿途参观基地里秀丽景色，放松心情
- 4、分享训练心情和经验

## 七、拓展活动日程安排

安溪野山谷基地

住宿，若有空一床位，补房差70元/人 迷彩服：衣服+裤子+皮带。

## 疫情期间党团队活动方案篇三

为了迎接七夕的到来，同时也为了丰富员工的业余生活，加强同事们彼此之间的交流，增进员工的感情，特举办“舞动

青春快乐人生”的趣味活动。

为切实加强我所员工的身体健康，树立“健康第一”的教育理念，认真落实阳光体育行动，增强员工的体质，促进员工健康、和谐发展。

透过搞笑的游戏体验和互动，使员工们开心快乐，懂得生命在于运动，阳光心态是健身之本，科学地开展丰富多采的健身娱乐活动，提升生活质量、管理潜力和促进工作高绩效。透过活动，培养员工的团队意识、竞争意识、合作交流潜力和创造潜力，丰富员工的业余生活，激发员工的运动热情，弘扬个性特长，促进员工全面健康地发展。让管理所成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

舞动青春，快乐人生

活动前，全体员工抽签分为红队、蓝队、绿队、紫队、黄队，然后根据活动项目要求，派队员参加活动，记总分多者为胜，凡获胜的队员可获得精美的礼品一份。

### （一）二人三足跑

参赛者并排站在起跑线后，用绳子将二人的内侧腿捆好，比赛开始，二人向前跑出，到达终点后再回到起跑点，解开绳子交给下一组成员直至最后一组成员成功回到起跑线，用时最短的一组获胜。

游戏规则：务必向前走跑，不得跳跃，中途绳子散开务必回到起点重新开始。

### （二）真爱永流传

每队所有人嘴?叼支吸管，第一个人把吸管上的饰物顺次放到第二个人的吸管上，以传递速度决定胜负。

游戏规则：队员传递过程中手不得碰触吸管及饰物，中途饰物掉落务必重新开始。

### （三）快乐抱抱爆

比赛开始后第一组队员背靠背（或胸对胸）夹住气球向场地的终点线移动，（其他队员能够协助放好球），跨过终点线后将球挤爆后下一组才能出发，所有队员最先透过者获胜。

游戏规则：队员移动途中手不得触球（除掉球外），球掉落须将球重新放好后在掉落处继续行进。

### （四）袋鼠跳跳向前冲

比赛开始后队员钻入麻袋中，快速的跳向终点线，到达终点线后钻出麻袋并快速的跑回起跑线将麻袋传给下一位组员，以速度决定胜负。

游戏规则：参赛者务必向前跳跃，不得走跑。

### （五）动物大连蹲

各队派出三名队员，头戴动物头饰，剪刀石头布分哪组队员先喊“猩猩蹲、猩猩蹲，猩猩蹲完大象蹲”，然后大象之后边做动作边喊，蹲错或者被叫到没反应的那对输，游戏进行3次，每胜一次100分。

### （六）踩气球

当场一个组出2个人，一男一女搭配，左右脚捆绑三至四个汽球，在活动开始后，互相踩对方的汽球，并持续自己的汽球不破，或破得最少，则胜出。

### （七）抛绣球

一局每队出2名选手，一人拿筐，一人投球。拿筐者努力接住球，接球多的一组获胜。

（八）叠报纸：将2张4开的报纸放在地上，每张报纸上站5个人（一个小组），每个小组派一个代表与对方猜拳（剪刀石头布），输掉的小组须将脚下的报纸对折后再站在上方（所有的双脚都不许着地），直到其中一方站不上去为止。

### （九）三人抱成团

每次参与活动为10人，在乐曲中听主持人的口令“三人抱成团”，参与者在最短的时光内找到两人抱好，这样就剩一人被淘汰！主持人可按实际状况喊口令！

1、安全第一。员工应服从工作人员的指挥，不做无把握的冒险；留意行事，注意安全。

2、保护环境，活动中产生的垃圾请勿随处乱扔，请用垃圾袋装好！在活动结束时，群众打扫战场！

3、此次活动资料是休闲游戏为主，希各位朋友以休闲装出行，请勿穿正装，女员工们最好勿穿高跟鞋，以免扭伤脚，影响本队成绩。

4、中途有事需提前离开的员工请报告工作人员，因人数较多，请大家听从指挥及安排，让我们共同把此次活动顺利完成。

## 疫情期间党团队活动方案篇四

各位亲爱的兄弟姐妹：我们计划在下周六举行一次趣味活动，提前庆祝圣诞节的到来。您是否正为日常枯燥的工作而烦恼？您是否正为高强度的工作而倍感压力？来参加我们的'活动吧，一起走向户外感受清新的空气，和这帮常伴身边的同事及朋友一起游乐，它将令您忘却忧愁，体验生活带来的乐趣。我

们将在旗峰公园举行一系列的户外活动(活动方案详情请参阅附件)，活动完毕后我们将会宴请所有同事一起共进晚餐。您只需要携带一份小小的礼物就可以参加，礼物不分大小轻重，能代表您的心意就行。别忘了在礼物中送上你温馨的祝福哦~~ 欢迎您携带您的家属参加！

提前祝大家“生蛋”快乐！

## 圣诞趣味游戏活动方案

### 一、活动宗旨：

为了迎接圣诞节的到来，同时也为了丰富hr的业余生活，加强同事们彼此之间的交流，增进大家的感情，特举办此次的趣味活动。

10□00hr办公室聚合

11：00到达目的地

17：30聚餐（星级酒店）

三、活动地点：旗峰公园

四、参与对象□hr全体同事

五、活动组委成员：（全体hr同事）

主持兼裁判：2人（自愿报名）

后勤：薇、慧

队长：自选队长2名

## 六：活动内容：

所有人员全部分为2组，每组20人，每组由组员自选一位队长。

### 1、二人三足跑

活动道具：绳子2条（或护膝），秒表，口哨40个，起跑线和终点线间距50米。活动详细：参赛者并排站在起跑线后，用绳子将二人的内侧腿捆好，比赛开始，二人向前跑出，到达终点后再返回起跑点，解开绳子交给下一组成员直至最后一组成员成功返回起跑线，用时最短的一组获胜。

活动规则：必须向前走跑，不得跳跃，中途绳子散开必须回到起点重新开始。

### 2、真爱永流传

活动道具：一次性吸管40根，可挂饰物4个，两人间距2米。

活动详细：每队所有人嘴y叼支吸管，第一个人把吸管上的饰物顺次放到第二个人的吸管上，以传递速度决定胜负。

游戏规则：队员传递过程中手不得碰触吸管及饰物，中途饰物掉落必须重新开始。

### 3、快乐抱抱爆

活动道具：气球50个，起跑线和终点线间距为50米

活动详细：比赛开始后第一组队员背靠背（或胸对胸）夹住气球向场地的终点线移动，（其他队员可以协助放好球），跨过终点线后将球挤爆后下一组才能出发，所有队员最先通过者获胜。

活动规则：队员移动途中手不得触球（除掉球外），球掉落须将球重新放好后在掉落处继续行进。

#### 4、袋鼠跳跳向前冲

活动道具：袋2只，起跑线和终点线间距为30米

活动详细：队员分为两边，比赛开始后队员钻入麻袋中，快速的跳向终点线，到达终点线后钻出麻袋并快速的跑回起跑线将麻袋传给下一位元组员，以速度决定胜负。

活动规则：参赛者必须向前跳跃，不得走跑。

#### 5、心意大碰撞

全体参与人员自备礼物一份（需包装），统一排号，全员参与抽奖，根据相应的号码来领取相应的礼物。

七：其他待补充

## 疫情期间党团队活动方案篇五

1. 明确团队的目标，提升员工的团队精神和团队意识，增强团队凝聚力；

2. 激励团队，释放工作压力，心态调整，可提升团队的工作效能；

20xx年11月4日9:00——16:30

东方年华三峡国际青年营

通过团队管理，手工实践，运动拓展，军事拓展，生活体验等各项团队课程来提升团队凝聚力，团结协作能力，达到团

队建设的目的；本次活动上午开展拓展活动，下午游园观光，果蔬采摘，东方花谷和月季园的花已经盛情开放，园区现有大型番茄公园，精选了四十几个品种的优质番茄可供采摘，品尝原生态真味道。

军事拓展课程：真人CS（阵地/丛林）

运动拓展课程：鼓动人心

备注：实际执行课程因天气或其他不可抗拒因素可能有微调；

项目类型：团队军事拓展

项目描述：10-15人左右为一队；参与者在活动中模仿军队作战，穿梭在实兵阵地中，展现各种队形阵势，个人技巧，全身心投入扮演一个士兵或将领的角色，进攻方和防守方对抗，相互转换，直到把对方选手全部击倒为胜。活动时长90分钟。

培训目的：提高团体意识，以及团体的凝聚力；提高领导能力，战胜懦弱胆小心理；提高思维能力，敏捷的思考，以及有效的变通是胜利的关键；有助于放松身心，锻炼身体。

项目描述：所有队员每人手里拿一根绳子，通过集体努力，让球在鼓面上颠动起来；

培训目的：培训齐心协力，团队默契，培养技巧；学会用科学的方法解决问题。

湖北东方年华三峡国际青年营位于湖北西部、三峡出口、屈原昭君故里、世界水电名城的宜昌市枝江安福寺镇玛瑙河畔。园区占地10022亩，概算投资10亿元。距呼北、沪蓉高速枢纽3公里，三峡机场18公里，宜昌东站28公里，三峡大坝68公里，交通畅达，转接便利。

园区主要包含生态农业、休闲旅游、营地教育、康养度假四大板块。是机关团体、学校市民的绿色食材供应基地；是休闲旅游、婚礼庆典的绝好去处；是研学教育、企业团建的理想之所；是养心养生、文艺创作的首选佳境。

## 疫情期间党团队活动方案篇六

一个班级，是不能没有凝聚力的。如果像一盘散沙，这个班级也就没有了它本身的意义。也就是说，班级需要凝聚力。一个班级，如果有了很强的凝聚力，那么它将会无往不胜，团结是最重要的。班级的凝聚力需要成员共同经历一些事情逐渐形成，培养班级的凝聚力就是要培养班级成员间的团队精神。班级的班委会是一个班级的核心力量，这个团体的好与坏直接决定着整个班级是否有凝聚力。因此，培养班委会这个团队的团队精神是班级建设的重中之重。

1. 培养团队成员的一致、密切合作、克服困难的团队精神。
2. 培养团队成员计划、组织、协调能力；
3. 培养团队成员之间相互信任和理解。

(一)活动主题：培养班委会成员的团队精神

(二)活动口号：团队协作，齐力断金

(三)活动对象：新生年级的班委会成员

(五)活动步骤：

(1)成立策划小组，完成活动策划书。

(2)确定活动主题、模式、流程等基本情况。

(3) 联系场地，制作黑板报，购买活动道具。

(4) 活动当天，由辅导员主持活动，班委会成员进行活动准备并参与比赛。

(5) 分别对获胜和失败队伍进行奖励和惩罚。

各班级同学的协助，制作宣传黑板报、一天上午的场地的使用，购买报纸，胶带等活动道具。

附：团队协作竞技训练活动——无敌风火轮

活动所需道具

1、报纸60张以上；

2、胶带3卷

活动任务

每个队用提供的材料将报纸围成一个可以行进的履带式的环，要求本组所有成员在规则要求下走完规定的路程，以最快到达终点的组为优胜。

活动规则

1、各组统一在风火轮内站好，由裁判统一发布口令出发；

5、出发前，所有风火轮不得超出起点线，以风火轮全部通过终点线为项目截止时间；

6、完全服从裁判原则。

## 疫情期间党团队活动方案篇七

(一) 团体名称 相亲相爱一家人

(二) 团体性质 结构式、发展性团体

(三) 团体活动目标

1. 总目标: 培养班级成员团体凝聚力与团体信任感。

2. 团体具体目标:

(1) 凝聚团体的共识, 强化团体的向心力。

(2) 培养团体的默契, 增强成员的互信基础。

(3) 强化成员在团体中的自我价值感。

(4) 促进成员的互动状况, 形成一个良好的班级人际氛围。

(5) 强调成员间互助合作精神。

(6) 透过活动的特殊设计激发成员的思考力和创造力。

(四) 团体对象 初中生 (五) 团体规模 40~60人

(六) 团体活动地点 教室或团体辅导室

(七) 活动时间及频率

每周一次, 共四次, 每次90分钟。

(八) 活动方式

根据活动要求全班分成7~9人组进行, 小组内交流与派代

表全班分享结合。

### （九）领导者及训练背景

应用心理学专业的大三学生 6 人，都是三级心理咨询师，有多次团体心理辅导的经验。

### （十）理论基础

1. 马斯洛需要层次理论揭示每个人都渴望被他人接受、尊重和欣赏；团体可以满足人社会交往的需要、归属的需要和爱的需要。

2. 社会心理学关于群体的研究证明，在一个团体中，如果成员之间有了互信，团体的凝聚力会更强，也将能更有效地发挥团体的效能。

3. 人际关系理论表明，要信任他人必须要先学习开放自己，接纳他人，袒露自己的情感、思想、情绪、感觉和意见，愿意和别人分享资源和观念；要能与他人有效的沟通、建立亲密的关系，自己应先令人觉得可信、值得信赖、靠得住。

4. 约翰逊（1972）的信任模式认为，信任他人是一种冒险的选择，之所以会愿意去信任他人，是因为我们相信他人的行为对我们是有利的。信任模式理论还认为，由成员所表现出来的高度或低度的接受、支持和合作的意愿以及所呈现出来的高度或低度的开放、分享的态度，两个向度交互作用之后，会形成下列四种信任模式：

高度接受和合作 低度接受和合作

高度开放和分享 低度开放和分享

### （十一）团体活动具体安排

# 疫情期间党团队活动方案篇八

## 一、活动领导小组：

组长：\*\*\*

副组长：\*\*\*

成员：\*\*\*

## 二、活动时间：

20xx年6月30日下午13：00—15:00

## 三、活动地点：体育馆

## 四、活动项目和规则

### 1. 投篮进筐负责人：\*\*\*

参赛人员：每队3人（一男两女）

比赛规则：男教师在罚球线、女教师在圆弧线定时按序投球。时间2分钟，谁投的只数多谁就获胜。

### 2. 蛙式车接力赛 负责人：\*\*\*

参赛人员：每队4人

比赛规则：以用时最少队获胜。

### 3. 100米障碍滚铁环 负责人：\*\*\*

参赛人员：每队2人

游戏规则：用铁勾推动铁环向前滚动，要求铁环不出规定的跑道，不影响他人比赛，比速度。若出现铁钩拖着铁环走，或偏离跑道，即取消比赛录取资格。技术、速度分数各一半。

4. 呼啦圈 负责人：\*\*\*

参赛人员：每队2人

游戏规则：听裁判哨声开始比赛计时，转满3分钟入围。接着相关选手继续附加赛，附加赛由场地裁判宣布规则。

5. 保龄球负责人：\*\*\*

参赛人员：每队2人

游戏规则：每人抛三次。计数与名次：以三次碰倒的瓶数累加多者胜出。若成绩相同，则相关选手继续附加赛直到排出名次。

6. 跳长绳负责人：\*\*\*

参赛人员：每队4人

比赛规则：两人甩，两人跳。时间2分钟，以跳的个数最多者为胜。

五、比赛报名及注意事项：

1. 以年级组为单位(包括后勤组与行政组)，共8支运动队参与。

2. 工会会员均可参赛，参赛人员每人限报一项，不可兼报多项，报名请至年级组长处，由年级组组长汇总后上报工会。

报名截止日期:6月27日放晚学前。

3. 参赛队员一律要求穿好运动鞋，并做好赛前准备。

六、奖励办法：

每项比赛设一等奖1名、二等奖2名，三等奖3名。

友情提醒：本次活动友谊第一，比赛第二，如在比赛中遇到有争议的地方需要协调，最终解释权归工会。

4、为不同程度地改善手拉手学校薄弱的办学条件，美化校园，丰富校园文化生活，两校的少先队将共同组织多种形式的活动。如共同组织文艺汇演、雏鹰行动、科技文体、组织学生不定时为手拉手学校援助衣物、文具、图书、教学仪器、文体器材等活动。

5、加大学生交流活动，把两校作为双方学生的社会实践活动基地。让我校学生更多地了解自然界及生态平衡等方面的知识，让天欣小学的学生加强科技信息、环保等方面的研究性学习。

6、建立稳定的互访机制，一是领导互访。了解帮扶工作情况和两校各方面的需求；二是教师互访。开展教研活动提高学校教师在实际教学中的应用能力；三是学生互访。建立手拉手互助互学活动，从而达到共同进步的目的。

## 疫情期间党团队活动方案篇九

1 。永不言退，我们是最好的团队。

2 。我站了起来，不停地踱步，焦急地等着……难道他们出事了！

3 。昼出耘田夜绩麻，

4 。用一流的待遇留住一流的人才

5 。成功与不成功之间有时距离很短——只要后者再向前几步。

6 。不敬业，就失业；不爱岗，就下岗。

7 。有德有才，破格重用。

9 。生容易，活容易，生活不容易。人生就是生活的过程。哪能没有风没有雨？正是因为有了风雨的`洗礼才能看见斑斓的彩虹；有了失败的痛苦才会尝到成功的喜悦。屠格涅夫在《罗亭》中说：“我们生命虽然短暂而渺小，但是伟大的一切都由人的手所造成的；人生在世，意识到自己这种崇高的任务，那就是他们人生中无上的快乐。”我们就是来创造这个社会的，难免会受些伤流过泪。

10 。专心工作，快乐生活。