

最新幼儿园线上活动总结(通用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

开学第一课班会发言稿篇一

活动时间：

活动地点：

活动主持人：

活动内容：

1. 行为习惯教育、纪律教育；
2. 安全防范教育；
3. “三爱(爱学习、爱劳动、爱祖国)”教育，“三节(节粮、节水、节电)”教育；
4. 谈谈观看《开学第一课》的感受。

活动准备：

学生：观看cctv1频道的《开学第一课》

班主任：编写主题班会设计和制作相关ppt课件

活动过程：

2. 作息时间安排。强调严格遵守早读、午休、放学的时间；
3. 遵守学校的规章制度。

1. 学生集会、集体活动、课间活动中应注意的安全事项；
2. 学生饮食卫生的安全隐患教育；
3. 学生交通安全教育；
4. 校园隐性伤害的隐患。

“爱祖国、爱劳动、爱学习、节水、节电、节粮”是一个延续的主题,并且不能够空有口号,践行“三爱三节”,争做文明人。让我们每一位同学都参与到其中,为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

1. 请学生谈谈《开学第一课》中印象最深的部分；
2. 说说《开学第一课》给自己的启发；
3. 对未来的你，你想说些什么。

新学期的旅程已开启，路在脚下，希望同学们能养成良好的学习习惯，走好每一步！

开学第一课班会发言稿篇二

进入八年级了，我想在一开始就让同学们知道八年级是一个比较特别的阶段，于是我把暑假的所见所闻及感悟做成课件，当作开学的励志班会，题目就叫世界杯、好声音和我。

这三者应该说是毫无相关的事情，但是都让我感动到了，并且我从中找到一些相似或相同的精神，经过整合，我把它拿

来与同学们一起共勉。

看到这个标题同学们可能觉得有点奇怪，这三者应该说毫无关联，但是这是我这个暑假经历过的三件大事，当然不是亲身经历过。世界杯是在暑假结束的，好声音还正在进行，我，还在这里(同学笑)。

世界杯大家知道吗?应该知道的吧!看大家的反应和表情老师知道大部分不知道世界杯，难怪中国的足球发展不起来也是有道理的。我说男生啊应该知道点足球的。足球是世界第一运动，那么多人为之痴迷，为之疯狂。我边说边打开课件，从大力神杯说起。大家知道今年世界杯的冠军队是哪个国家的?有些同学知道了，是德国队。德国队一向被人称为德国战车。为什么被成为战车?我的理解是第一有气势，有碾压的气势;第二应该就是一个整体。我给德国队一句话叫：团结成就辉煌。德国队没有一个世界著名的球星，但是他们就是靠大家的齐心协力夺得了世界杯。如果看过最后几场比赛就应该清楚地记得，德国队的整体作战太震撼了，无论是进攻还是防守都是一个整体共进退，非常可怕!我虽然不是很喜欢德国队，但是我佩服这样的队伍。大家看这是阿根廷队，今年世界杯的第二名。知道当今世界最优秀的球员是谁吗?(廖廖几个低低的声音说是梅西)对，是梅西，屏幕上的就是梅西。但是我们仔细来看下梅西的经历。我们从这些数据看到，梅西根本就先天不足，不适合踢足球，但是梅西硬是凭借超人的毅力和拼搏成就了自己，再看这一串的荣誉很难与一个身高只有169的球员联系在一起。但是这就是梅西。再看巴西队，号称足球王国、桑巴军团，巴西有世界最多的球星，球星在外国的收入是巴西政府税收的重要组成部分，巴西全国有二百多万注册球员，而我们中国有多少?才八千人!这足以说明了两国的水平差异。巴西人可是从小就开始热爱足球。有没有看到巴西被德国虐的那场?现场的巴西球迷无论大人还是小孩，那悲伤欲绝的场面，那满是泪水的脸，真的让人感动!世界杯是全世界球迷的节日。看看下面的这些图片就知道什么叫疯狂和激情。(每看一张，同学们就发出夸张的声音来。)

我们把世界杯归结起来就是这么几个词：疯狂、激情、热爱。

我们再来看第二个事情：中国好声音。这个大家就应该熟悉了，很多同学都有看吧。今年是第三期了，当然也有很多人对这个真人秀节目提出了质疑，也有很多不一的批评，但是不管怎样，这个节目有很多让人感动的东西。至少有了这个节目，就为那些不能进入正规音乐院校学习的年轻人提供了机会，对很多一直对音乐孜孜追求的人来说就多了一个展示的平台和一条走向成功的道路。我每期都看，也经常会被一些场面感动着。有时我在想，看他们真好，至少还有一股热情在追寻着自己的梦想，甚至有些还多年不变，自愧不如。看看下面这位：钟伟强，好声音第二期学员，来自香港。从他的经历我们可以看到梦想的力量。好声音有一个固定环节，就是杨坤一伸手问：你的梦想是什么？对啊，只有有梦想的人才有可能踏上这个舞台。从第一期开始每期都有一些平凡的追梦者登上了这个舞台。比如化肥哥朱强；为得到父亲拥抱的徐剑秋；乌鸦嗓女孩毕夏；以及来自新疆的塔斯肯和帕尔哈提。还有很多来自平凡岗位的平凡人，但是他们都有一个共同的特点，就是追求音乐的梦。所以中国好声音给我的印象就是：梦想、追求。

当我打开下一张图片的时候同学们都笑了，那是我们暑假环千岛湖骑行的地图，原来他们都已经知道了。我开始说起自己的暑假骑行经历。这是我第一次对自己的挑战，环湖一共一百六十千米，以前不敢想这么远的距离，去了以后也还是有点担心的，但是如果轻易能做到就不叫挑战了。最后我做到了，第一天就超额完成预定路程，本来预定是八十千米多点，结果坚持下来，最后骑了一百零四千米，觉得自己挺厉害的。第一天天很热，但是我们都是从头包到脚，一点都不露在外面，到中午最热的时候地面温度达到四十三度，大家想象一下是怎么个热法，我们全身湿透，一路上我喝了五瓶水，但都不用上厕所。最爽的是每次穿过隧道的时候，很阴凉，全身的毛孔都张开，舒爽极了。千岛湖有专门的骑行车道，但是有些路段专门设计起来增加了难度(看图片)，不过

无论怎样陡的上坡路，我们都尽可能地骑着上去，哪怕速度比走路还慢，就是在一个急上坡前我下来推了几步。最好玩的就是第一天最后一段路，问当地人我们要到达的目的地镇上还有多远的路程，当大家知道只有二点八千米的时候，所有人都一下子来了精神，马上疯狂地前冲，哪想，刚一冲起来，前面却是一直上坡，那镇就在二点八千米的坡顶上，把我们耍得。但是就这样我也尽力坚持到了最后。第二天早上的骑行简直爽暴了。那种美妙的感觉你们是没法体会的。天公作美，阴凉着，路又是刚刚铺好沥青但没正式开通的平坦大道，一路欢歌，千岛湖秀美的风景尽收眼底。平常我们去旅游都是限定路线和景点的，我们却可以近距离亲近千岛湖，看到别人难以看到的风景。第二天上午我们轻松搞定。千岛湖环湖骑行，我悟到：风景自在过程、坚持。

这就是老师暑假的三件大事，现在归结起来就是这么几个词：梦想、激情、追求、坚持、热情、疯狂。其实这就是今天老师要说的重点：激情+坚持=八年级。

进入中学已经一年过去了，七年级时的新鲜感逐渐褪去了，然而离中考还有比较远的距离，所以八年级注定是比较特殊的。在这一年里，同学们会慢慢出现分化，积极学习的同学会抓好这一年让自己更上一个层次，但是对于落后一点的同学，可能会坚持不下去，慢慢地失去斗志，然后一看离中考还那么远，便没了信心。因此，老师希望每个同学要坚持自己的理想，满怀激情地走过八年级。

开学第一课班会发言稿篇三

亲爱的同学们：

过了一个愉快的寒假，看到大家高高兴兴，平平安安地回到了学校，我心里感到非常的激动和高兴。春天来了，新的学期开始了，首先，我祝大家在新的学期里，每天都开心，每天都有新的进步！新学期的第一节课，我们要学习四个内容：

一、我们要学习一些文明礼仪知识，做讲文明、讲礼貌、明理诚信的好少年。从今天开始，我们要开展“六弯腰”活动：

一弯腰主动捡拾校园内的废物和垃圾，让我们的校园更干净；

二弯腰见老师和来客主动弯腰问好，做彬彬有礼好少年；

三弯腰净化校园周边环境，做环保小卫士；

四弯腰做了错事主动弯腰道歉，躬身学谦卑；

五弯腰捡到东西交还失主，做拾金不昧的好公民；

六弯腰主动帮助他人，助人为乐；

从今天开始，同学们要把我们校园里悬挂的横幅、标语内容进行抄录学习。我们要进行文明礼仪知识竞赛，其中六弯腰活动和校园的标语等都是考试内容，通过竞赛，评选文明之星。希望我面前的每一个孩子，都是受人欢迎的文明人。

二、希望同学们时时处处讲安全，安全永远是第一位的，没有了安全就没有了一切。

2、不到危险的地方去，不做危险动作。学习休息到教室，活动游戏到操场；

4、注意个人卫生，保持阳光健康的少年形象。春季是传染病高发的季节，如：手足口病、流行性感冒等，所以一定要勤洗手、勤换衣服、讲究个人卫生，注意饮食卫生、多喝水，加强锻炼，提高自身的抵抗力。让我们的生活平安、幸福！

三、读书，读书增智，读书明理。每天下午坚持读书30分钟，每次读书大家动手做摘录，写感悟。让读书成为我们的生活习惯，让读书成就我们的未来。

开学第一课班会发言稿篇四

据上级文件精神，结合学校安全、好习惯教育主题，对学生
进行安全、习惯养成教育、拒绝零食等教育，学习安全知识，
学习文明行为，聆听好习惯故事，了解零食的危害，高度树
立安全意识，从一开学就使学生认识到安全、好习惯的重要
性，并能全身心地投入到每天的学习生活中。

活动对象：全体学生。

活动时间：在年9月8日上午。

活动准备：好习惯养成、《吃零食的危害》等。 活动过程：

主题一：安全教育

一、用电安全

现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来
越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如
果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很
危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不
要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注
意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即截断电源。

二、防火安全

1、提出问题讨论：

如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做?(学生各自发表
意见，说做法，对正确的肯定。)

2、根据讨论，向学生补充一些防火知识。

首先：自己不能玩火。其次：发现火灾要想办法自救。再次：要知道报火警电话：119。还要注意有电的要及时切断电源，同时要听从救火组织统一安排。

三、防溺水

结合现实生活中因游泳、玩水等引发的溺水事故，结合我们这些地方的天气和地域情况，要求学生不能私自到河滩、水库等危险地方游泳，即使是在游泳池也必须有大人陪同和严守规则。同时，发现有溺水事件发生要及时报告大人，不能自行下河、水库等救人，因为你们还不具有救人的能力。

主题二：好习惯知多少

(1) 作为一名小学生，我们就应该做到：热爱祖国，升国旗奏国歌时自觉肃立；

(2) 文明礼貌，微笑待人；

(3) 学会尊重，耐心听他人说话；

(4) 保护隐私，别人的东西不乱动；

(5) 利人利己，用过的东西放回原处；

(6) 诚实守信，说了就要努力做；

(7) 待人友善，观看比赛文明喝彩；

(8) 遵守规则，上下楼梯靠右行；

(9) 勤奋自强，天天锻炼身体；

(10) 环保卫生，干干净净迎接每一天；

(11)勤俭节约，不乱花零钱；

(12)爱读书的习惯

主题三：观看中央电视台播放的开学第一课视频

一至三年组在班级由班主任组织观看中央电视台播放的开学第一课，四至六年组学生在多功能室收看中央台电视节目“开学第一课”，并组织学生写出观后感，心得体会，目的是让学生认真观看节目内容，让学生自己去理解幸福的含义。

开学第一课班会发言稿篇五

1、通过观看关于开学第一课——“父母教会我”的视频，学会诚实守信、孝敬感恩、团结友善、文明礼貌的行为习惯，传承中华传统美德。

2、从传统的文化中学会做人、做事的道理，进而传承中华传统美德。

1、讲述自己家族最值得称道的故事。

2、理解传统文化的现实意义。

1、请大家回忆一下你的父母教会了你一些什么，把主要事例用简洁的话写出来。

2、六人为一个小组讨论，互相讲故事，结束后推荐一个代表在全班交流。

要求：

(1)人人发言

(2) 说清楚父母教会了自己什么

(3) 要说出自己明白了什么道理

3、小组代表在全班交流，

提示：

(1) 要围绕自己小组有代表性的故事进行讲述，小组成员可以补充

(2) 可以围绕孝敬父母、诚信守礼、尊重他人、坚守做人底线等内容进行讲述父母教会了我做一个男孩子要有担当，做错了事要主动承认，勇于改正，不能找借口，要做一个堂堂正正的男子汉。

父母教会了我学习要不怕困难，答应老师的事一定要兑现，言而无信就会丧失别人对自己的信任。

父母教会了我要学会尊重别人，尊重别人的不同意见和看法，不自以为是，因为尊重别人就是尊重自己。

父母告诉我吃饭的时候，长辈不动筷子我们不能动筷子，不能留剩饭，最好的先给长辈，因为百善孝为先。

父母教会了我一个女孩子要想做淑女就得有爱心，做个善良的人，因为淑就是善良的意思，爱亲人、爱朋友、爱一切生灵，比如小动物。

父母教会了我要学会宽容，不能拿别人的错误惩罚自己，每个人都有自己不同于他人的特点，我们要能够认同别人不一样的存在，不自以为是。

父母教会了我做小事只需要小聪明，做大事需要大智慧。要知道聪明反被聪明误。

父母教会了我要做一个永不放弃、自强自立的人。俗话说不怕慢，只怕战。学习上遇到困难不能轻言放弃，更不能有依赖思想，自强自立才能不断进步。

4、学生听完以上故事，谈谈自己的感受或看法

今天通过这次班会，大家懂得了传承家风的意义，明白了很多做人做事的道理，同时也应该认识到传统的文化与我们的生活息息相关，它离我们并不遥远，希望同学们在以后的学习和生活中继续继承和发扬传统文化中的精髓，做一个真真正正的中国人。

开学第一课班会发言稿篇六

1、引导广大少年儿童在学习实践中认识了解身边的好人好事，营造学习、弘扬道德模范和身边好人的高尚情操，培养少年儿童对党和社会主义祖国的朴素感情。

2、让学生在活动中发现身边的好人好事和别人的优点。

教室

学生

1、在全班通告5月份德育活动主题，让全体同学了解。

2、召开班干会议，商讨确定本次主题班会组织形式和具体实施方案。

3、布置学生查找阅览“我身边的好人”书籍和音像资料，并做好摘抄和读后感。

4、以《我身边的好人》为题要求每位写一篇随笔。

（一）、各小队整队，报告人数。

(二)、出旗，全体敬礼。

(三)、唱队歌。

a□我们是春天的幼苗，老师精心把我们照料，茁壮的绿叶上有您的汗珠，鲜艳的蓓蕾上有您的微笑。大家知道此时此刻我们正在想啥？请猜猜谜语就知道了！

同学们齐答：红领巾！

b□小小四方角，意义可不小，星火合成旗，队会少不了。是什么？

同学们齐答：队旗！

a□队会开始唱，歌声多嘹亮。先烈是榜样，使命记心上。是什么？

同学们齐答：队歌！

b□大家知道我们少先队的队歌歌名是什么吗？

齐答：——《少年先锋队队歌》

a□在响亮的回答声中，我们开始了今天的队会，我们这期队会的主题是□ab大声齐说）：“红领中心向党——寻访我身边的好人”

(四)、朗读身边的好人故事，谈读后感想。

让3-5位同学讲自己搜集“我身边的好人”故事，然后由学生自由发言，谈感想，评短暂平凡而又伟大的一生。

(五)、对号入座，猜一猜谁是“我身边的好人”。

让学生朗读自己所写的随笔《我身边的好人》，但不准说出文中主人公的姓名，然后让其他同学根据文中事实，来猜猜主人公是谁。以此来引导学生发现身边的好人好事和别人的优点。

1、班主任：同学们，今天我们xx中队“红领巾向党”主题活动，在同学们的认真准备下，终于成功举行了。大家通过活动，了解到身边更多的感人故事。老师真心希望，大家能紧随党的领导，热爱祖国，勤奋学习，积极实践，为党续写新的一页。现实中我们的班级里，就有很多同学，在默默无闻的为班级为大家做着好事。如热爱劳动的xx[]如已回到家中，为了完成值日又赶回学校的xx[]还有那位不知名的“护花使者”……我们每个人身上都有善的种子，只要把我们的爱心付诸行动，我们每个人都可以成为“身边的好人”。

2、主持人b[]全体立正，敬礼……礼毕[]xx中队”红领巾向党”活动到此结束。谢谢大家！

开学第一课班会发言稿篇七

教学目的：

2、使学生明白幸福是在他人的赞美、尊重、认同、关爱、欣赏等行为中产生的。

3、培养学生良好的行为习惯，让“爱与责任”促进他们高尚人格的形成。

教学重点：

引导学生层层深入地理解怎样做才能“让爱成为一种力量”。

教学难点：

如何让学生深刻理解这句话的含义并成为自己学习的动力。

教学方法：讲授法、讨论法、多媒体教学法等

课时：1课时

教学过程：

一、播放歌曲《爱的奉献》（上课前）

二、授课：

（一）做一个好孩子，让家长幸福

同学们，迈入三年级，我们已经是三年级的学生了！在成长过程中，小学是一个具有童真又充满快乐的时期，人们把这一时期又称为少年时期，这是人生的黄金时期，许多人都是在这个阶段学习“爱与责任”以及“幸福”的深刻含义。

后汉时期有个叫黄香的孩子，他的父母很疼爱他。在他9岁的时候，慈爱的母亲突然染病去世了。黄香一时接受不了这个事实，日夜思念母亲，变得非常憔悴。因为母亲不在了，黄香小小年纪就做起家务。他还恭敬地照顾父亲，天天给父亲洗衣做饭，千方百计让父亲吃好穿暖。夏天天气炎热，为了让父亲睡个安稳觉，每次父亲睡觉前，他都要用扇子帮父亲把席子扇凉；冬天气候寒冷，他总是先钻进被子，用自己的体温暖热父亲的被窝，才叫父亲上床歇息。黄香的故事被编入了《三字经》，供后人学习。

投影：我国古代“黄香温席”的故事。

老师：黄香长大以后，人们说，能孝敬父母的人，也一定懂得爱百姓，爱自己的国家。事情正是这样，黄香后来做了地方官，果然不负众望，为当地老百姓做了不少好事，他孝敬

父母的故事，也千古流传。

（二）做一个好学生，让老师幸福；

做一个好伙伴，让同学幸福；

做一个好少年，让社会幸福；

提问：怎样才是一个好学生？

怎样才是一个好伙伴？

怎样才是一个好少年？

学生讨论——发言。

老师小结：周恩来12岁立志“为中华崛起而读书”，这是多么远大的理想和抱负啊！最后他实现了理想。残疾少年周炜顽强勤奋，不仅生活能自理，还是一名品学兼优的学生。我们身边有很多很多同学，他们性格开朗，乐于助人，把欢乐带给周围的人。他们让老师觉得幸福。

对于同学们来说做一个“让爱变得伟大的人”，更多的时候往往只需举手之劳：

投影：

图片及文字：骑车过马路，你宁肯停在烈日下等候绿灯，也不愿擅自闯红灯，那警察叔叔和老大娘会因为有你这样遵守交通规则的好市民而感到幸福……爱的力量也就变得伟大了”

投影：品德高尚，立志勤学，自立自强，乐于助人，健康快乐。

老师：我们要发展多种兴趣爱好，使自己学有所长，将来做一个对社会有用的人……养成良好的学习、行为习惯，做一个让老师幸福的好学生，做一个让同学幸福的好伙伴，做一个让社会幸福的好少年。

（三）做一名好公民，让祖国幸福。

老师：现在请同学们自己谈谈，要做一个什么样的公民。

学生发言，谈谈自己的观点。

1、视频：杨利伟着陆后走出分离舱说的第一句话：我为我的祖国感到骄傲！

杨利伟从小就是一个懂事、顾大体的人。无论做什么，小利伟非做明白不可，决不中途放弃。小利伟还是个节俭的孩子，别说是买玩具，就是爸爸给他一毛钱，让他买两根冰棍，他也只买一根，剩下的五分钱，舍不得花，攥出汗来，给母亲，让母亲给弟弟也买一根。

教师："爱国守法"中的"爱"，是一种"情感"，这种"爱"的情感来源于"亲情"的"孝"。"孝"乃德之本，在"亲情"爱"的基础上，才逐步形成：爱人、爱地、爱天，爱自己、爱群，爱家、爱国、爱天下。从个体道德品质形成来看，讲"爱"必先讲"孝"。

3、投影：朗读以下格言名句。

不管努力的目标是什么，不管他干什么，他单枪匹马总是没有力量的。合群永远是一切善良思想的人的需要。——德。歌德展。

万夫一力，天下无敌。——刘基

三个臭皮匠，顶个诸葛亮。——中国谚语

一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。——中国谚语

天时不如地利，地利不如人和。——《孟子》

教师：“团结友善”体现了中华美德的“宽”与“恕”。这是“多元”社会与国际环境所需要。

4、投影：周总理的小故事。

1962年夏，周总理到辽宁省视察工作，刚一住下，他就从口袋里掏出一张纸，交给负责接待的同志，说：“上面写的东西都不能做。”原来，这张单子开着20多种禁吃的菜名，鸡鸭鱼肉之类都包括在内。正是这一桩桩、一件件小事，铸就了他们伟大的人格魅力，使之成为中华民族传统美德和我党我军光荣传统的化身！

教师：“勤俭自强”，体现了“勤”、“俭”、“廉”与“耻”四种美德。因为“勤以养廉”，“俭以养德”，“知耻近乎勇”。“耻”是个人的“脸”，是人的尊严，也是国家和民族的尊严。无耻，何谈自尊、自强。

5、投影：全国文明出租车驾驶员——王涛。

教师：“敬业奉献”，体现了“忠”与“义”。“忠”的本质是“责任”，尽职尽责，忠于职守。“责任”，是“敬业”灵魂。“义”是追求、是气节、是利他，奉献是“重义轻利”，“见义勇为”，“杀身成仁，舍生取义”。

教师小结：做一个好公民，爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献，让自己成为一个对社会有用的人，让祖国幸福的人。

投影：忠——尽己报国的责任孝——生生不息的爱心

诚——求真务实的品质信——立身兴业的基点

礼——人际文明的规范义——人间正道的向导

廉——清白正气的根基耻——人之为人的底线

三、班主任结语

“爱的力量是伟大的！”做一个好孩子，让家长幸福；做一个好学生，让老师幸福；做一个好伙伴，让同学幸福；做一个好少年，让社会幸福；做一个好教师，让学生幸福；做一个好校长，让师生幸福；做一名好公民，让祖国幸福！

这样，当我在的时候，人们的感受就象如逢春雨，当我远去的时候，人们的思念就会如风悄悄地传递。我的存在是他们幸福的源泉，伴随他们的是安全、愉悦和无穷的动力。

四、欣赏歌曲《让世界充满爱》。班会结束。

同学们对小故事非常感兴趣，在讨论过程中，也能对自己做得不好的地方进行反省。当老师说到“幸福不仅仅是一种美好的物质的生活，更是一种愉悦的精神体验。而且，这种愉悦的精神体验有时是仅仅来自一声普通的问候或一个细小的行为”的时候，同学们都觉到很惊讶，深深感受到应从小处做起，培养自己优秀的品质。

爱的力量是伟大的，是啊！倘若每位教师都能用心灵赢得心灵，以人格塑造人格。让教育充满更多的人情、人道和人性。那么我们的学生能不可爱吗？他们能不为了使自己的同学，使整个集体也因为有了自己而想到温暖、感到自豪、感到幸福，而作出自己不懈的努力和奋斗。

开学第一课主题班会策划

开学第一课班会发言稿篇八

目的：

- 1、使学生了解食品污染的知识，使学生了解食物中毒的知识。
- 2、学生在食品安全工作中的注意事项及预防措施。

重点：

对食品污染和中毒的预防

授课内容：

一、食品污染食品污染是怎么回事？

食品(食物)从其作物生长到收获、采摘，从生产加工、运输、贮存、销售直到食用前的每个环节中，由于各种条件，多方因素的作用及影响，使原来无毒无害的食品，混进了某些有毒有害的物质，降低了食品的营养价值和卫生质量，人吃了这样的食品就能对人体健康带来不同程度的危害，这叫食品污染。

二、食物中毒食物中毒是人吃了有毒食物所引起的一类急性疾病的总称。

(一)细菌性食物中毒细菌性食物中毒，主要发生于温度较高的夏秋季，因为这个时期的气温适合病原菌增殖和产毒，致使病原菌污染食品而发生中毒。动物性食物引起中毒表现为发热、头痛、头晕、食欲不振，继而出现恶心、呕吐、腹泻一日可达7-8次，发烧38-40℃。严重者血压下降抽风、昏迷、重症病人可因心衰、肾衰导致死亡。预防：加工肉类制品时

必须生熟食品分开，保存时要低温贮藏或用盐腌煮肉时肉块不应超过2公斤，厚度不超过8公分，煮沸3小时以上，蛋类要煮沸10分钟以上。前一餐剩下的食物一定要回锅加热后再食用。

(二)有毒动植物食物中毒

1、豆角中毒一般豆角不中毒，但食用没熟透的豆角能引起中毒，原因可能与豆角中含有红细胞凝集素没被加热破坏有关。

豆角中毒潜伏期短，最快食后10分钟发病，主要症状为恶心、呕吐、腹泻、头痛、头晕，有的出现胸闷，出冷汗，四肢麻木等。预防措施：菜豆宜炖食，加工时间要长，可使毒破坏，切不能急炒，更不宜凉拌。

2、芽土豆中毒、毒蘑菇中毒

(三)化学性食物中毒

1、蔬菜不新鲜，腐烂变质时可能产生亚硝酸盐中毒。蔬菜在腌制过程中也能产生亚硝酸盐。制作熟食加过量的发色剂，亚硝酸盐过量引起中毒。

2、有机磷农药中毒那么怎样预防食物中毒呢？

(1)、养成良好的卫生习惯。饭前便后要洗手。不良的个人卫生习惯会把致病菌从人体带到食物上去。

(2)、选择新鲜和安全的食品。

(3)、食品在食用前要彻底清洁。

(4)、尽量不吃剩饭菜。

(5)、不吃霉变的粮食、甘蔗、花生米，其中的霉菌毒素会

引起中毒。

(6)、警惕误食有毒有害物质引起中毒。

(7)、不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。

(8)、饮用符合卫生要求的饮用水，不喝生水或不洁净的水。

总结：只要从以上几个方面入手，认真学习食品卫生知识，掌握一些预防方法，提高自我卫生意识，就能限度减少食物中毒的风险度，预防食物中毒，保证我们同学们的身体健

开学第一课班会发言稿篇九

1、通过本次主题班会，使学生进一步了解良好的学习习惯对自己今后的成长的重要作用，为使自己走向成功奠定基础，因此要从现在做起，从我做起。

2、让学生能够辨识好的学习习惯呵不良的学习习惯，发现并改正不良习惯，提高自我控制能力。

班会形式：叙述、谈话、讨论、问答等形式。

教学过程

教师谈话：同学们你们在坐的每一位同学上学时间都在二年以上，通过这些年的学习你们掌握了很多丰富的知识，使自己能更好的适应社会生活。学习，对于你们是非常熟悉的一件事了，但是好的学习习惯却不是人人都能做到的一件事。一个好的科学的学习习惯和方法，使我们学得轻松安闲，又有效率，还有利于我们的身心健康发展。今天我们班会的主题就是讨论怎样养成良好的学习习惯。我们通过四个方面来进行学习。

1、课前，我们该怎样做?让学生讨论、发言。

(1)课前预习，首先要熟读课文，学会带着问题学习：

(2)课前预习备好学习用品，静待老师上课，下面我们看看这些同学做得好不好(指名同学叙述事例，让学生辨别正误。)

a□上课前老师正要走进教室，只见教室内几位同学追逐打闹，其他同学呐喊助威。

b□上课铃响了，某同学还在校园内慢悠悠地走，而且经常迟到。

c□上课前，小红把学习用品预备好，在认真的预习课文：她的同桌桌面上干干净净，还在玩电子表。

同学们想一想，以上同学的表现，你们有没有?在认为自己在课前学习习惯做得怎样?知道自己的努力方向了吗?有则改之无则加勉。

2、课堂上我们该怎样做?让学生讨论发言。

(1)上课认真听讲，不乱说乱动，勇于提问，积极回答，积极思考：回答问题要起立，声音洪亮：要发言，先举手。

(2)上课坐姿要端正，读写姿势要正确，努力做到“三个一”。让学生说出那“三个一”

(3)做也要字体端正，规范，书写格式正确，纸面清洁，写作业时不三心二意。下面我们看看这些同学做得好不好?(指名同学叙述事例，让学生辨别正误)

a□课堂上，老师在讲课，下面的同学在小声说话，有的在做小动作，有的在东张西望，有的在偷吃东西，有的趴在桌子

上睡大觉。

b□课堂上，老师子在提问问题，甲同学积极举手发言，回答问题声音洪亮；乙同学低下头，老师叫到时，慢腾腾的站起来，回答问题声音特别小。

3、课后，我们该怎样做？让学生讨论、发言

(1)先复习课堂上所学的知识，然后在做作业。

(2)按时、独立、认真完成作业、下面我们再看看这些同学做得好不好？(指名叙述事例，让学生辨别正误，问问同学们有无这种情况)

a□张鹏同学边走路边看书，非常认真；李清同学在边看书边吃饭；王涛同学在行驶的公共汽车上看书；刘涛同学在黑暗的屋子里看书；孙浩同学在刺眼的阳光下读书；赵彤躺在床上看书；丁松边看电视边写作业。

b□小明认真独力完成作业，再出去玩；小华让哥哥帮他把作业做完；休息日两天，小刚玩得开心极了。明天就要上学了，今晚拿急急忙忙把作业完成；老师布置的作业小玲从来不做。

4、考试时，我们该怎么做？

让学生讨论发言。仔细审题，认真答卷；自己做自己的，不看书，不交头接耳，不东张西望。

5、小结

通过这一节课的学习，我们进一步明确了课前、课中、课后以及考试时该怎么做，能辨别良好的学习习惯和不良习惯，并敢于剖析自己的不足，指明了努力的方向，将起到防微杜渐的作用。