

2023年科学跷跷板教学反思(精选6篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

度电厂工作总结篇一

20xx年，在xx电网公司人事部的指导下□xx省电力职工教育培训中心对各单位新提拔的b级管理人员培训需求进行了充分调研，针对调研结果，于5月、6月共举办四期b级管理人员培训班，培训学员120人。

培训仍以20xx年由深圳远界咨询公司开发的课件、培训模式为基准，针对xx电网一特色和今年参培学员的需求与特色，调整内容、增补案例，打造交流为主、感悟为主、体验为主的培训模式，收到很好的培训效果。

1、领导重视，培训从思考开始：省公司人事部副主任余遐强、培训中心副主任罗青中坚持参加开班典礼，明确培训重点，强调培训纪律。开班典礼后，针对培训工作重点和人事工作重点，余主任还进行人才评价体系建设的授课，让管理者意识到建立结构合理、技术精湛、素质优良的技能人才队伍是企业发展的战略需要，并通过小组交流，让管理者思考如何创新机制，完善培养、评价、使用和激励相结合的工作机制，为提高公司的核心竞争力提供强有力的人力资源支撑。

2、灵活调研，掌控培训方向：在5月份举办了两期b级管理人员培训班后，感觉到今年参培学员的需求和学习兴趣在发生改变，于是在6月8日，根据实际设计了针对b级管理人员培训的培训需求调研表，对学员近3年参加的培训内容、培训形式、培训效果等进行调查，并深入了解学员喜欢的培训方式、改

进培训方式。根据调研结果，调整培训重点，提升学员参与热情和参与意识，在参与中体验，在参与中总结。

3、促进思考，提升培训效果：增加培训前测试和培训后测试两个环节，培训前测试，让学员了解自身知识结构的不足，提升学习欲望；培训后测试，增加压力，提升主动学习意愿，并检验培训效果。培训过程中，根据学员兴趣适当安排学员总结培训效果，促进思考，更加强交流。

4、加强互动，建立良好人际关系：风雨无阻的早操，锻炼学员体魄，历练学员意志，更增进了学员友谊；课间轻松一刻的刻意安排：工间操、眼保健操、小品、脑筋急转弯，活跃气氛、释放自我，更为老师与学员营造了良好的沟通氛围；辩论赛的开幕，团队演练的评比，感受竞争氛围，体验竞争魅力，让竞争成为一种习惯，让输赢成为一种风情，学员们更在竞争中学会思考，在竞争中增强友情。

xx年的b级管理人员培训已将落下帷幕，学员的认可带给我们喜悦。

度电厂工作总结篇二

20xx年，在电力体制改革及燃煤价格高位运行的严峻形势下，三联热电厂在集团公司领导的指导以及各职能部门的配合和支持、在厂领导班子的带领下，全厂员工认清形势、理清思路，加快推进信息化建设，以环保、安全为第一要务，严格落实各项预防性措施，精确制定和控制上网电量，各项生产任务最终都顺利完成。现将相关工作总结如下：

在安全管理中，三联热电厂发挥了安全生产各级网络管理作用，开展了反违章和反事故演习培训，做好了季节性安全检查、整改工作。在面对雨水天气多、台风频繁的特殊天气状况下，修订并严格落实《预防灾害天气及事故应急工作程序》，对地势较低的水泵房、#1—#2机组汽机0米层北面大门

入口、办公楼、#3汽轮机0米层西面大门入口配置了沙包、潜水泵等防洪设施；特别是受台风“天鸽”影响河水倒灌期间，共安转临时潜水泵9台，应急照明灯10余盏，及时发现消除二万五水泵房、#5、6机房和煤场码头（旧厂）配电房等地势低洼场所安全隐患5处，未发生人身伤亡及重要设备损失，机组安全平稳运行。共开展“安全生产月”活动一个，“#1、#2炉油库灭火消防演练”活动一个，《电业安全工作规程》理论知识竞赛活动一个，坚持每月召开一次由厂领导主持的安全生产例会，对每月安全生产情况进行分析总结，要求各部门在布置生产工作的同时，布置安全注意事项，检查工作的同时，检查安全工作，要求各班组负责人对当班发生的不安全现象进行分析、讨论、总结经验教训，落实隐患整改。

20xx年是三联热电厂作为市场主体参与电力市场交易的第一个年头。在广东电力交易中心不断修订交易细则的情况下，三联热电厂对照各项要求对生产安排及时做出调整；按照热电联产考核规定及偏差结算价格计算原则，三联热电厂在不产生考核费用的情况下仅可能接近-3%的范围进行控制，以确保电厂的整体效益。

在面临退休员工逐年增加、劳动成本越来越高的严峻形势下，三联热电厂结合电厂实际逐步完成了#3—7机组循环水替代工业水、取消#1中压分汽缸简化#3—7机组主蒸汽系统、完善了#3—7机组输煤系统远方控制改造措施等系统资源优化及整合工作；自主完成了电子交班系统的开发及应用，大大提高了工作效率；完成了班长及以上岗位聘任及竞岗工作，打破原来只能上不能下的尴尬局面，形成能上能下的良性循环。

20xx年三联热电厂将创建“节约环保型企业”列入工作重点，按照集团公司的要求，成立了以厂长为组长的创建活动领导小组，明确了各级人员的职责，实施了#3炉吹灰器改造、白泥综合利用技改等工程，为烟尘、二氧化硫和氮氧化物连续达标排放及节能目标的完成提供了有力保障；并在完成限值排放验收的情况下取得了环保补贴电价。

一年来，三联热电厂围绕企业中心工作积极发挥党组织的政治核心作用，按照集团公司部署认真开展了“创先争优”活动，进一步加强了党组织、党员队伍的建设，提升了党建工作整体水平。在公司《东糖人》发稿28篇，塑造了企业良好社会形象同时提升了企业知名度和美誉度；充分发挥了工会、青工职能作用，通过厂务公开栏和职工交流谈心等多种途径对职工群众的意见、要求及时进行反馈、处理。组织全体职工进行了体检、为困难的职工家庭进行了补助，全力帮扶困难职工改善生活条件。

20xx年，在全体员工的共同努力下，三联热电厂无论是经营效益，还是节能减排工作，都取得了比预期要好的成绩。新的一年即将到来，我们相信：只要我们正视困难，迎接挑战，全体员工团结一心，就一定能争取最大效益。

度电厂工作总结篇三

随着新年的到来，我们走过了20xx年度。回头看看，有几分耕耘，几分收获。20xx年度经过全班人员的共同努力，齐心合作，在确保安全生产的基础上圆满完成了各项生产任务。现将20xx年度主要工作总结如下：

一、安全生产方面：

- 1、全年出勤率98.8%。
- 2、对班组制度进行了修改和完善。
- 3、严格执行消缺管理制度、运行三查。有效保证了设备健康运行，为我厂安全多发多供电作出了贡献。
- 4、全年发现设备缺陷180项，其中7月份发现的高备变105开关拒动和10月份发现的#1主变中性点过热达100度，均及时通知检修处理好。杜绝了可能发生的设备事故。

5、配合检修完成了机组大、小修工作及 Related 设备更换工作。全年执行大型操作161项，工作票407张。

6、组织全班参加了厂部组织的安规考试，参考率100%，成绩优秀。

7、全年认真开展“青年安全生产示范岗”活动并通过总厂团委复查。

8、全年实现了“五无”和“零违章”，未出现任何不安全现象。

9、认真开展班组安全活动，组织学习相关文件和有关技术措施，针对相关安全事件吸取经验教训。认真开展春安、秋安大检查，杜绝习惯性违章，对查出的问题及时整改，有效保证了班组安全生产。

10、至年底班组安全生产天数已达5936天。

1、加强班组管理，提高值班质量，全年无违章、违纪现象。

二、培训方面：

1、每月按时保质完成了常规培训，取得良好效果。

2、组织全班参加了厂部组织的运规考试，参考率100%，成绩优秀。

3、组织学习#3机变新更换设备知识，掌握相关操作技能。

4、定期组织学习运规。

5、黄建获得总厂“100mw及以下机组电气运行技术能手”称号。

6、班组培训出资格班长（成洋）一名、专区（黄渝刚）一名、值班员两名（吴非、黄宜）。

7、两名人员参加了总厂组织的“200mw机组电气运行”培训。

8、实现了年初的培训计划。

三、精神文明建设及民主管理方面：

示语均有获总厂采纳的。

2、定期开展班务公开。公布班费收支、来源、用途。

3、定期开展民主评议班长活动。

4、积极抓好职工小家建设，开展工会活动，使班内呈现团结、互助现象，使班组具有很强的凝聚力。

5、积极参加工会开展的两个劳动竞赛。

6、我班“青年安全示范岗”顺利通过总厂团委复查。

7、积极争创总厂“模范班组”。

四、抓好班组建设

班组是企业的细胞，是企业的基础，班组建设的好坏直接关系到企业的发展与生存。搞好班组管理，提高职工队伍素质，增强班组的活力，发挥每一位成员的作用，是班组建设的根本。

1、认真规范及时做好各类台账，所有的工器具及班组资料实行定置管理。

2、认真搞好班组软件记录。

3、在“达标班组”基础上严格按“模范班组”要求，规范班内各项工作。

五、存在问题及采取措施：

1、班组制度执行力度不够。

2、班组新人员学习进度不够理想。

3、措施：

1) 加强班组制度垂直执行力度，充分发挥班组五大员及骨干作用，各司其职，各尽所能，落实责任制。

2) 加强培训工作，针对不同的人，采用不同的培训方式。班组培训尽量多角度、多方式。让学习变得充满生趣。

度电厂工作总结篇四

本人于1993年3月参加工作，工作于发电厂财务部，任财务部副主任。

我积极投身于各种活动之中，以服务民生、奉献社会为己任，争当履行责任、恪守诚信、创造业绩、积极变革、崇尚服务、促进和谐的旗帜和表率，作为公司财务部副主任，负责公司成本管理等工作，在成本控制方面表现尤为突出。本人能坚决支持党组织的工作，爱岗敬业，忠于职守，团结同志，讲究和谐，表现突出，充分起到了员的先锋模范带头作用，良好的形象和富有效果的工作受到领导和基层同志的一致好评。

本人自出任财务部副主任以来，工作具体负责公司所属分公司、项目部的成本考核、成本过程控制工作，我在工作中信守原则，严格按照财经管理规定及要求，认真抓好规范落实，强化了经营管理工作，当好公司经营者集团的参谋，把监督

与检查的职责落到实处。一年来，考核、检察分公司及项目成本和财务基础工作几十项，效果显著，受到公司和部门领导的好评，也得到了公司审计部等兄弟部门的认可。

在工作中，我首先想到的是自己是一名员，在这一年中，首先针对后方单位上年度下达的费用指标，进行了年度考核，考核的单位有：国际公司机关，管道公司机关，变电分公司机关，水泥杆厂，机械化分公司，风电分公司，物业公司，租赁公司，管道设备公司，培训中心，共10家。在职代会前顺利完成考核任务，为职代会报告及时提供了相应的数据。

春节后，参加完公司一年一度的公司职代会后，又对国际公司机关，管道公司机关（含设备公司），变电分公司机关，水泥杆厂，物业公司，租赁公司，培训中心7家后方单位核定了年内费用指标，顺利完成费用核定工作。

而后陆续对完工项目（含分公司所属项目）进行了经营结果考核，考核的完工工程共有34个。为能够对完工项目及、准确的经营成果评价奠定了基础。

调查了直流项目的预亏情况，组织了南方分公司的财务主管交接工作，并对已完工的利源所属项目的成本进行了取数，检查了东北及内蒙地区的在建项目的财务基础工作及成本过程控制，检查的项目共有13个。发现了一些问题，对于容易解决的问题皆作了现场指导并直接整改，对于难以解决的问题给予了相应的指导意见，并限期整改、复查，一定程度上防范了经营风险。

一直以来，作为一名普通的领导干部，我非常注重学习，时刻用学习来充实自己的头脑。一方面我加强党和国家方针政策方面的学习，用以进一步坚定了自己的理想信念，增强自身修养，为做好经营管理工作打牢了政治基础；另一方面，作为一名财管理工作者我努力学习业务知识，学习制度、条例、规定，职责一系列专业知识，为保障公司实现的经济

效益，作出自己贡献。

作为一名多年的员，我始终站在为公司负责、为职工利益负责的大局，始终站在和公司党委保持高度一致的坚定立场上。通过努力学习来坚定自己的政治信仰，通过努力工作来表现对党和电力事业的忠诚。充分展示出了一个优秀员的风范，永远保持员的先进性，是我的思想追求。

度电厂工作总结篇五

林业电厂在局党、政班子的坚强领导下，组织全体职工抢抓新机遇，迎接新挑战，继续*思想，推动科学发展，加快电厂全面协调可持续发展，充分发挥自身技术产业优势，开拓创新、与时俱进为更加出色地完成电厂整体工作任务，特制定20xx年工作计划如下：

指导思想：

高举*特色社会主义伟大旗帜，坚持以*理论和“*”重要思想为指导，紧紧围绕深入贯彻党的十七届、五中、六中全会精神，深入贯彻落实科学发展观，和“十二五”工作任务，保持经济*稳较快发展，全面提升电厂的经济协调可持续发展能力，建设创新型企业，迎接新挑战，迎接*的召开。

工作目标：

加强企业内部管理，健全各项规章制度。

继续深入贯彻落实《电厂劳动纪律岗位制度》，严格遵守、认真执行，做到有奖、有罚，严肃劳动纪律，提高职工们的主人翁意识和集体观念。

以开展创先争优活动为契机，和积极组织参加各项活动，如“双带双促”、“合理化建议”、“节能减排”、“岗位

练兵”等，来开源节流，增加企业经济效益，提高职工福利待遇，为林业局、为企业，创造更大的经济效益。

狠抓“安全生产”保障有力，万无一失。

企业要生存和发展，安全生产是根本，电厂做为特殊的服务行业，结合实际工作情况，制定相适应的管理，预防措施来保障电力的运行安全和畅通，为我局的生产、生活用电特别是为棚户区局址改造工程的用电保驾护航。

继续加大扶贫帮困力度，以稳定促发展。

*指出“党和国家一切工作的出发点和落脚点是始终实现好、维护好、最广大人民的根本利益”，企业也同样依靠职工，反哺职工，职工群众的思想情绪直接关系到企业的生存和发展，所以我们要时刻把职工的利益放在第一位，与其常沟通、勤交流、及时掌握其思想动态，把不稳定因素解决在萌芽状态，才能更好地协调，可持续地发展电厂的经济。

落实科学发展观，推进四个建设和谐，健康发展。

在搞好经济建设的基础上，要加强对政治建设、文化建设和社会建设的深入开展和谐、生机、有序的企业，就要充分发挥自己的企业文化和精神，提高企业内、外环境及职工的思想道德修养，成为知识型人才。

具体措施：

建立健全各科室管理制度和各种“岗位责任制”。

在今年的夏、秋两季组织外线职工开展“岗位练兵”活动，组织办公室人员和收费组人员开展“节能减排”、“合理化建议”和“双带双促”活动。

“一对一”扶贫帮困结对子活动继续深入开展，及时掌握活动进程确保成效显著，制定扶贫帮困的长效机制，确保困难职工在今年能够真正得到实惠，早日脱贫。

建立健全“安全生产责任制”，防火、防盗、防汛岗位责任制“安全大检查制度”等相关措施进一步完善，安全管理。

加强管理，节约开支，培养职工的主人翁意识，团结协作，共同完成全年的各项经济指标，特别是每月电费收缴要月月清，并及时上缴到局财务科。

搞好电厂内、外环境、卫生、培养职工文体娱乐兴趣，提高遵纪守法的素质，创建和谐安定的局面，来迎接党的*胜利召开。

度电厂工作总结篇六

我叫xxx是热电厂动力车间的一名汽轮机主操，20xx年7月份毕业于x电力高等专科学校，于东力热电厂实习四个月，现于煤化工汽轮机岗位工作。我的技术总结分两大步，一方面对动力热电厂的一些有建设性的技术该找进行分析，评论，其目的是借鉴思路，改革创性；另一方面是对煤化工现有的工作环境进行讨论，提出自己的意见，使煤化工的发展更有力，更谐和，更加强大。

大家都知道，泵类设备是电厂的动力源泉，在启动之前要使其中充满水，这样才能使溪水高度达到绷得允许真空吸入高度，使泵体不振动，不汽化，从而使其安全运行，当离心泵由于建设安装问题，进水口水面低于其中心轴线时离心泵内就会充满空气，而不会自动满水，因此泵内不能形成足够高的真空也在外界大气压力的作用下吸入理性泵中西，水泵就无法工作，所以必须先干将空气后才能启动，基于这种情况，一般的做法是在离心式水泵启动前坚硬水，但是，这种做法既麻烦又费时，有没有一种简便可行的方法呢？三冻冰州动力

热电厂的无技术员着提出了一种整改方法：在水奔的进口门前家一个真空光。比如动力热电厂的蛇水泵，其间水米哦按低于其中西洲线，因为他们的涉水想在地下埋着，那么，就在涉水祥和设水泵的进口盟欠佳一个真空管，真空管与凝汽器有一条管道相连，灌顶有空启发，气泵前，把与能起起先练管道的阀门打开，时期内夫亚，把灌顶空气门打开，减税关闭，开绷紧扣们，是甬提内满水，这样就解决了甬在启动器要价应税的做法。

在动力热电厂，其去冷尤其和空冷气的冷却水是由循环水和冷却水两路，当春秋季节和冬季的时候就用工业水管道里的水，时期温度不超过规定只，工业水管道和循环水管道并联，其中工业水管道上没有阀门，当使用时把阀门打开就行，把预制并联的循环水管道上的阀门关闭这样就可以用了。

在冬季的时候，因为是热力管道的关系，现场的老鼠比较多，他们要坏电线，造成比较重大的损失，可以使汽轮机跳闸□dcs反映不灵，所以灭鼠工作也是不可忽视的一部分。

它山之石，可以攻玉，动力热电厂的这些技术改进，或许我们用不上，但是他们为我们提供了一种新的思路：坐视不死班，调处固定思维。这样才能真正做到为我所用。

四台锅炉给水泵的出口们都是手动门，高压木管对外供水们也是手动门，根据煤化工人员的配置情况，汽轮机的两台吉佩一个巡检，如果给水泵幽深门题进行切换的话，时间根本不够用，工厂如战场一分一秒都不能耽误。否则就会给生产带来不可估计的损失。所以，八四台锅炉给水泵的出口们换成电动装置，实现给水泵的远程操作是很有必要的。

除扬弃的高位一流是电动们，很不必要水位+300得高高报警+400的高位一流电动阀门自欺，其实，这很不必要，直接不用电动装置或换成手动阀，一直处于开放状态，+440也是一流作用上完全一样的二用电动门，是一种浪费。还有均压

箱的压力自动调节装置设了两个，进口一个，出口一个，其实把调节作用的设为一个出口压力自动调节装置就可以了管上加两个电动隔离门。

给水泵是个高压设备，运行时期轴承需要密封水，但是，我们不知道启动泵前有没有密封水和冷却水。所以，建议在给水泵电机的冷却水管道上加一个压力表，这样检查的时候就方便了许多，也有了保障。

给水泵的密封水是由除盐水泵提供的，这很不合理，就如本月除盐水泵跳闸，由于没有密封水，给水泵也不能维持上水，全场停电，锅炉停炉，水位报警，这样就很危险，后来抢修及时，但是一个工厂的安全，稳定的运行和运气不应有太大联系的。

建议把给水泵的高位油箱改成一个电机装置，给水泵事故连锁，因为水泵一停，高位油箱达不到油循环，基本上都是死油，很难起到良好的冷却作用。

汽轮机的电动主气门应该改成一个有利于操作的位置，这样可以实现看表盘操作。

对煤化工的建设性意见。

1、安全问题：由于我们大多数员工没有工作经验，所以很容易犯一些常识性的错误，使自身的安全，厂里的财产搜到损失，如果可以的话，能不能进行安全演习，由师傅精神示范，而不是空洞的理论教学。

2、事故处理：现在，有调试的师傅带我们，所以操作很顺利，事故处理及时，但是人家一走，我们遇见没有见过的情况怎么办？所以建议领导搞一个事故现场处理的演习比赛，既可以活跃气氛，又能提高大家的工作经验。

我的意见具体是以上几点，以后的日子会更努力，用心，遵纪守法，争做煤化工的优秀员工。