

如何实现强军目标心得体会 教学目标制定表述和达成心得体会(模板10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

如何实现强军目标心得体会篇一

今天我学习观摩了崇媛和杜毅两位老师的同课异构课例《西欧和日本的发展》，感触颇多。

两位老师各展所长，独具匠心，值得我学习的很多地方很多。

例如崇媛老师的课，在通过视频解决西欧经济恢复发展的原因时，加入了自己精准的解说词，很好的起到了帮助学生解读文本史料的作用，也看出了老师背后的精心预设。

通过“日本的船舰与坦克到底会给亚洲乃至世界带来什么？”这一问题的设置，非常有效地对学生的情感态度价值观进行了熏陶和教育。

“欧洲人的欧洲、小岛上的大国、腾飞的启迪”这三大板块的设计也看出了老师的独具匠心。

教师课前搜集到了相当丰富的教学资源，弥补了教材文本的不足，同时也增加了历史课堂的趣味性。

但对丰富的教学资源如何取舍，我认为必须围绕着教学目标来进行。这就看出一位好老师的教学功底了。我认为一位好的老师就是依据教学目标怎样将课本知识化繁为简，深入浅

出的帮助学生来学习掌握，在这一点上杜毅老师做的非常好。

why—西欧日本经济为什么会发展？

what—西欧日本经济发展对我们有何启示？

然后通过情境创设、活动探究、方法指导这三环节为达成教学目标服务。充分做到了教学资源的选择是以教学目标为依据的教学原则。

特别值得学习的是杜毅老师对情感态度与价值观的目标教学，不是贴标签、说大话。而是做到了论从史出。例如：老师借用日本人敬重的“皇室三神器”来劝诫日本。剑代表武力，日本的武力不可谓不强大；玉象征财富，日本的财富不可谓不富足；但想成就大国梦想，日本更需要一面铜镜！以史为镜可以知兴替，武力、对抗不能换来和平与发展。求和平、促发展、谋合作，是当今世界不可阻挡的历史潮流！再例如：通过本课的学习，在欧洲的联合中体会和谐，从日本的崛起中体会创新，从而认识到构建和谐社会和建设创新型国家是21世纪中华民族的伟大复兴之路。

如何实现强军目标心得体会篇二

目标管理：

1、有目标者自有千计万计，无目标者千难万难。——只要知道自己去哪里，全世界全会让路。

2、确立什么样的目标，将会成为什么样的人。——有个笑话，在咨询公司有三种人，打电话的客服，说话就赚钱的培训师，站着说话不腰疼的咨询师，如果仅仅将自己定位为打电话的客服，就注定成为不了优秀的客户经理。作为一名咨询师，向孔子学习，立大志，传道、授业、解惑。

3、完成该做的事，才能做好你想做的事。---该做的与想做的事并不矛盾。只有做好该做的才能做好想做的。不做空想家，做脚踏实地的实干家。

4、只要找到了路，就不怕路远。---不是所处的位置，而是所朝的方向更重要。

5、数字说话，结果导向。---以结果为导向，让一切借口见鬼。用数据证明可能。成功的尺度不以做了多少工作来衡量，而是以工作结果来衡量。有好的过程一定有好的结果。过程是为结果服务。

6、失败者有无数目标，成功者只有一个目标。---深有感触。越是精明的人越容易产生无数目标，绝大部分成功者是大智若愚型，专一坚守一个目标，坚持坚持再坚持，已是伟大之举。如果不能更新目标，就坚持原本目标，不轻易动摇。

7、起点越高，获取的资源越多，接触的人越高层次，成功的机会越多。---人的时间、金钱、精力有限，机会成本却很高。与之对话的人，决定最终结果。努力让自己具有与同等对话人对等的的能力。目标越高，越有挑战性，成就越大。

8、目标设定范围包括财务目标，事业目标，家庭目标，健康目标，人脉目标，学习成长目标。已细化。一个都不少。让生活充实起来！

9、幸福等于知道自己的目标，并知道自己正朝着目标稳健迈进。---有待体会。幸福的真谛到底是什么？知道自己想成为什么样的人？想过什么样的生活？我想大多数人还活在迷茫之中。看过电影《遗愿清单》，如果今天是生命的最后一天，我会想做什么？---生活有无限可能，追求精彩的生活经历！

10、达成目标是克服障碍的过程。找出障碍，制定对策，障碍是帮助我们学习成长的。确认实现目标所需的技能和知识，

努力获取，做计划，做总结，运用。

11. 把目标视觉化，做梦想板。

12、心在远方，路在脚下。

13、坚持就是胜利!!!

如何实现强军目标心得体会篇三

军训是大学的第一堂课，在这堂课上有严明的纪律、有紧张、有欢笑.....火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。

大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。

在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的新生班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备，辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。

在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔军训已过去三天，这三天中我的感触很深。

感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训三天中觉得最难的，因为以前没有叠过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是会叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

如何实现强军目标心得体会篇四

一、目标的制定

目标管理看起来简单，但要把它有效地付诸实施，需要我们对它有详尽的了解和认识。目标管理和其他各种决策和计划工作一样，如果我们拟订目标得不到必要的指导方针，不了解决策和计划工作的前提条件和公司的基本战略和政策，那么我们就无法制订出正确的目标，也就无法发挥目标管理的作用。

目标有时可能是难以确定的，特别是对于目标的主次优先难以确定，这就要求我们必须认真理解公司的宗旨、使命，认识影响组织发展的各种因素，并依据科学的程序来确定目标。

与公司的宗旨和使命相比，我们目标一般是短期的，几乎在所有实行目标管理的组织中，所确定的目标都是比较短期的目标。但是我们的目标必须通过公司的目标来进行分解制定，保持于公司目标的一致，而不脱离公司目标。

目标管理要取得成效，必须保持其明确性、稳定性和有一定

的灵活性，目标经常改变，只能使目标失去原来的意义，失去一个明确的方向。但是可以根据新的认识和发现，环境的变化对目标进行修正。这样能使自己的目标方向更明确、更容易实现。

二、目标的实施

尽量不要说“因为……所以没有达到目标之类的话”，完不成就是完不成，先承认失败再检讨自己。说这些话就是一种推卸责任，是一种狡辩。世上共有两种人，一种人是在不停地“表现”，另一种人是在不停地“狡辩”，所以从现在开始，必须慢慢地培养自己的习惯，人都是由思想到触动再到行为最后养成习惯的，现在亡羊补牢应该不算晚。

要负起责任，所谓自信心就是由责任开始的，作为一名管理者就必须负起责任，要树立信心也必须负起责任。责任是执行力的动力。

还有，通过昨天的课，我更深刻的了解目标管理的意义，让我在今后的工作中，更好的完成自己的目标。

通过目标管理，使各项工作都有明确的目标和方向，避免工作的盲目性、随意性和被动状态，避免形式主义和无效工作；通过目标管理的系统分析，提高计划工作的科学性和整体协调性，充分发挥自己内在的潜力和积极性，共同实现整体目标；解决控制的两个难点，即指出控制标准即是目标、控制手段即是自我控制；有助于增强全体组织成员的团结合作和组织的凝聚力。

三、目标的总结和下一个目标

“日事日毕，日清日高”这是海尔目标管理中很经典的语录。“到了我这，事情该结束了”，不能像美国西部的“传水桶”一样，把问题传给别人。

目标完成后要对完成情况做总结，并制定下个目标。今天的目标今天必须完成，今天完成的目标必须比昨天有质的提高，明天的目标必须比今天更高才行。通过制定目标-实施目标-总结目标-制定下一个目标-实现公司总目标。

首先，从人生的角度来看一下目标管理。没有目标的人生是暗淡无光的，没有努力的方向，没有奋斗的动力。你不知道你要去哪里，更不知道如何去，那么哪个方向对你来说，都没有太大的意义。正如我在课程上强调的，人生没有目标，就等于在梦游！并且，没有目标的人，将会成为别人实现目标的一种工具！

其次，从工作的角度来看一下目标管理。有目标的工作往往意味着有压力，意味着你必须努力去工作。可能有人会不太喜欢有目标的工作，但是却没有想到，没有目标的工作是不会被重视的。加薪、晋升？有难度，最后就只能混日子了。根据管理学大师彼得·德鲁克先生的话，不是有了工作才有目标，而是相反，有了目标才能确定每个人的工作。由此得知，所有的工作都应该有目标，只不过有时候没有刻意地去强调某些岗位的目标而已。

再次，从公司的角度来看一下目标管理。从公司的使命中得到一定时期内公司的总目标，然后经过上下级人员的共同协商，将总目标分解下去到每个岗位上，每个员工身上。在分解的时候，下一层的所有目标相加必须等于或大于上一层的目标，以确保目标分解的有效性。确定了目标，就要有具体的实施计划，就要进行具体的目标管理。任何的目标管理都不会自动地实现。目标，是一种结果导向，但并不是简单的重视结果，紧盯结果，更重要的关注过程，确保目标的如期实现。如培训当中提到的目标管理理论，像20/80法则，没有目标的箭，永远射不准靶心，没有抓住重点，你也永远做不出好的业绩；像smart原则，目标的制定必须明确具体，可衡量的，可接受的，现实可行的，并且有时间限制的。

俗话说，教学相长，教育别人的时候，同时自己也在受益。以上是我个人关于目标管理的一些体会，希望能对大家有些启发。

如何实现强军目标心得体会篇五

通过具体的学习了目标导学法，使我对黑河市第五小学提出的“目标导学法”有了更深层的认识。对于导学指要个人的体会是：在知识目标的前面加上了“学法指导”，这样能使学生不但明确学习目标，还明确了学习方法，学生知道了怎样来完成学习目标。对于学生的学习目标的确立我个人的体会是：教师首先要吃透教材，读懂教参。了解教师要教什么，教到什么程度，学生要学会什么，学生学到什么程度，做到心中有数，教师才能游刃有余地驾驭课堂教学。其次要了解学生现有的认知结构，根据学生现有的能力水平设计本节课学生能够达成的学习目标。例如，平时我在教《什么是周长》一课时，我预设了本节课的学习目标是：

- 1、初步感知周长的概念。
- 2、知道什么是周长。
- 3、学会测量并计算三角形、平行四边形、梯形等图形的周长。

重点是理解周长的含义。为了完成这三个学习目标。我给每个学习目标预设了学法指导。目标一的学法：通过描一描、摸一摸、量一量生活用品，体验周长的概念。首先告诉学生用描一描、摸一摸、量一量生活用品的方法，体验周长的概念。充分发挥学生身边的素材作用，教学时让学生通过描树叶的边线得到树叶的轮廓，这样就给学生一个直观感知的过程。接着让学生到前面给大家演示你是怎样描的？请用手指着，说清楚是从哪里做起点开始描的，又到哪里做终点结束。让学生充分体验周长；然后又通过课件演示用一只手沿着游泳池的边线摸一周和一只蚂蚁沿着三角形的一个顶点爬一周，

让学生结合具体的事物或图形感知周长的概念。目标二的学法：教师准确地给出周长的概念。因为周长这个概念比较抽象，这就需要教师加以引导，帮助他们把具体看到的感性认识上升到理性认识。教师根据学情准确给出周长的概念。目标三的学法：运用概念准确地测出三角形、平行四边形、梯形等图形的周长。教师通过运用周长概念测量三角形、四边形的周长，亲身体会周长的意义及测量的方法。

目标导学法的教学，让学生通过学法的指导，自主地联系生活经验，体会生活有数学，使书本知识与生活迁移。迁移的过程实际就是自学训练的过程，学法指导指就在其中。再用这些学法去学习，运用学法的自觉成分就更大。随着年级的升高，学生概括、分析能力的提高。“目标导学”的学法指导的层次也要提高。迁移式导学就是实施目标导学的一种很好的途径。教师运用迁移的方法不断的引导学生达成学习目标，从而使学生在观察、实践、思考、交流、反思的活动中体验数学知识，发展能力。

如何实现强军目标心得体会篇六

胡锦涛同志在十七届中央纪委第五次全会上指出：“要以建立健全惩治和预防腐败体系各项制度为重点，以制约和监督权力为核心，以提高制度执行力为抓手，加强整体规划，抓紧重点突破，逐步建成内容科学、程序严密、配套完备、有效管用的反腐倡廉制度体系，切实提高制度执行力、增强制度实效。”这一重要论断，科学总结了我们党反腐倡廉制度建设的经验，深刻揭示了用制度管权、管事、管人的基本规律，是我们推进反腐倡廉建设的重要遵循。我们一定要按照这些新要求，把握用制度管权、管事、管人的规律，着力推进惩治和预防腐败体系建设。

增强约束力，提高反腐倡廉制度的科学性。首先，着力抓好教育制度建设，增强反腐倡廉教育的约束力。坚持和完善党委（党组）中心组学习、主要负责同志定期讲廉政党课等制度，

建立健全党性定期分析、反腐倡廉专题民主生活会制度，完善示范教育、警示教育、岗位廉政教育制度，建立基层党员轮训、流动党员教育制度，建立健全联席会议、新闻发布、对外宣传等制度，研究制定贯穿干部培养、选拔、管理、使用全过程的反腐倡廉教育实施办法，进一步提高反腐倡廉教育制度化水平。其次，着力抓好监督制度建设，增强反腐倡廉监督的约束力。按照建立健全决策权、执行权、监督权既相互制约又相互协调的权力结构和运行机制的要求，积极探索加强监督的有效途径，认真落实加强对党政正职监督的办法，加强对领导干部特别是主要领导干部行使权力的监督，加强对重点人员、重点岗位、重要职能、重要事项的全方位全过程监督。改革和完善党内监督体制，加强党的代表大会、委员全体会议、党代表大会代表的监督作用，健全和规范会向全委会定期报告工作并接受监督制度；加强上级监督和领导班子内部监督，严格执行党内监督的各项制度，加强巡视监督；拓宽监督渠道，构建“大监督”格局，健全监督工作联席会议制度，形成监督合力，增强监督的权威性和有效性。第三，着力抓好预防制度建设，增强预防腐败工作的约束力。在坚决惩治腐败的同时，抓好预防腐败制度建设。坚持把预防腐败的要求落实到权力结构和运行机制各个环节，形成一套有效的预防腐败制度。第四，着力抓好惩治制度建设，增强惩治腐败工作的约束力。建立健全腐败案件及时揭露、发现、查处机制；建立腐败现象易发多发领域调查分析和专项治理制度；健全查处案件协调机制，建立重大案件督导督办机制；建立健全依纪依法安全文明办案的纪律要求以及责任追究制度；完善举报人和证人保护制度，探索建立举报人奖励制度；建立健全查办重大案件情况通报和剖析分析制度，充分发挥查办案件的治本功能。与此同时，切实抓好纪检监察制度建设，进一步提高纪检监察工作能力和水平。

增强执行力，维护反腐倡廉制度的严肃性。一是坚持把制度执行摆在突出位置，切实加强组织领导。各级党委、政府和纪检监察机关要把制度执行摆在突出位置，以落实党风廉政建设责任制为抓手，建立健全保障制度执行的工作机制，完

善保障制度执行的程序性规定和违反制度的惩戒性规定，保证反腐倡廉各项制度得到切实执行。二是加大监督检查力度，推动制度贯彻执行。建立健全制度执行的监督机制，每项制度都要明确监督执行的责任部门，建立健全制度执行问责机制。把制度执行情况纳入党风廉政建设责任制检查考核和领导干部述职述廉范围，对执行制度不力的坚决追究责任。三是领导干部要自觉遵守制度规定，发挥模范执行制度的表率作用。各级领导干部要带头学习制度、严格执行制度、自觉维护制度，在执行制度上既率先垂范、又敢抓敢管，坚持法律面前人人平等、制度面前没有特权、制度约束没有例外，以自身的模范行动带动广大党员干部自觉遵守和执行制度。四是切实查处违反制度的行为，坚决维护制度的严肃性。坚持有纪必依、执纪必严、违纪必究，坚决同一切违反制度的现象作斗争。对有令不行、有禁不止、随意变通、恶意规避等严重破坏制度的行为，要发现一起、查处一起，决不姑息迁就，以维护制度的严肃性。

增强创造力，强化反腐倡廉制度创新的系统性。积极顺应人民群众对反腐倡廉提出的新要求新期待，及时研究反腐倡廉工作中出现的新情况新问题，认真总结反腐倡廉建设的新成果新经验，按照完善社会主义市场经济体制的新目标新任务，不断推进反腐倡廉制度建设创新。在制度创新中，注意抓好法规制度的系统配套，既重视基本法规制度建设，又重视具体实施细则完善；既重视实体性制度建设，又重视程序性制度配套；既重视党内法规制度建设，又注意与国家法律法规协调配合；既重视中央立法，又重视地方立规，做到统筹兼顾、系统推进。当前，尤其应针对一些领域腐败现象易发多发的特点，按照与改革开放伟大实践相适应、重大举措相配套的要求，配合深化行政管理体制改革、干部人事制度改革、司法体制和工作机制改革，紧紧围绕解决群众反映强烈的突出问题来改革创新，在群众最不满、最关切、最盼望的地方加以推进。同时，切实加强反腐倡廉制度建设理论研究，把握反腐倡廉建设规律，实现反腐倡廉实践创新、理论创新、制度创新有机统一，尊重基层和群众的首创精神，积极借鉴

国外防治腐败的有益经验，不断推进制度系统创新，从而保证反腐倡廉制度行得通、管得住、用得好。

如何实现强军目标心得体会篇七

委会在决定办好一批民生实事时明确提出，既要解决民生实际题目，又延续提升民生整体水平。解决实际题目，体现了“民有所呼、官有所应”，重在立足现实、解决民生上的迫在眉睫。延续提升民生整体水平，是着眼长远、整体谋划，重在提质，全面提升群众的幸福指数。

民生题目，是人民群众最关心、最直接、最现实的利益题目。从生老病死，到柴米油盐酱醋茶，都是实实在在的民生。民生题目，不过乎两个层面。一个层面，是眼下困扰群众的实际困难。老百姓希看党委、政府快想办法、快出实招，尽快帮他们解决好。另外一个层面，是怎样样让群众的日子超出越好、幸福感愈来愈强。群众期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收进、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境，等等。这一切，就是普通百姓的“中国梦”。解决现实民生题目与延续进步民生水平，同等重要，不可偏废。

解决民生实际题目，重在捉住重点关键，立说立行。各级领导干部要有时不我待的紧急感，以更加奋发有为的扎实工作，让老百姓看到党委政府解决困难的决心和效力、享遭到实实在在的民生红利，而不能“理想很饱满，现实很骨感”。在具体工作中，各级领导干部要深进基层调查研究，了解老百姓普遍关心的题目是甚么，反映最突出、最强烈的题目有哪些，他们最希看党和政府做甚么、怎样做？把这些题目排排队，看哪些具有共性、哪些具有特殊性，再看看哪些是迫切需要解决的，哪些是需要多花一点时间来逐渐解决的。列出民生题目“菜单”，建立民生题目台账，做到心中有数。这样，就捉住了民生工作的主要矛盾和矛盾的主要方面，践行党的宗旨办好民生实事心得体会中精力全力加以解决。

市委、市政府这次提出要突出抓好的一批城乡民生实事，不论是50万人高山生态扶贫搬迁、解决500万人的饮水安全题目，还是城市棚户区改造、主城新增城市公厕和过街人行设施等等，都是在广泛听民声、察民情基础上，从群众反映最强烈、最突出的实际题目中梳理出来的，可以说是找准了群众最盼、最想解决的困难，牵住了“牛鼻子”。把这些事办好了，就为延续提升民生整体水平打下了基础。

千百年来，老百姓朴素的愿看就是国泰民安、社会和谐，就是“过上好日子”。这就要求我们既要解决当前迫切的民生题目，还要着眼全局、着眼长远来斟酌民生的发展，在延续提升民生水平中满足人民群众不断增长的物资文化需求。要建立着眼于人的全面发展的“大民生”观，不断加大民生投进，逐渐建设一个学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居的和谐社会。要深化收进分配制度改革，公道调剂分配关系，明显增加低收进者收进，延续扩大中等收进群体，改变收进差距扩大趋势，进步城乡居民消费能力。要重视进步发展的包容性，把增进社会公平特别是机会公平放在更加突出的位置，创造令人人享有同等发展机会的条件。要加强民生工作制度建设，加强公平性、透明性、可延续性，确保发展成果惠及全体人民。

保障和改善民生是我们一切工作的动身点和落脚点，也是一个长时间的、艰苦的过程。抓民生工作“没有最好，只有更好”。不论是解决民生实际题目，还是放眼长远、不断进步民生整体水平，条件是各级党委、政府要真正践行党的根本宗旨，把发展和改善民生贯串于一切工作的始终。感情和熟悉题目解决到位了，抓工作才会有延续的动力。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

如何实现强军目标心得体会篇八

大学新学期，大家要始终以提高自身综合素质为目标，以全面发展为努力方向，树立科学的三观。下面是小编给大家带来的大学新学期目标心得体会范文7篇，欢迎大家阅读转发！

思修课，我的第一印象是高中那样的思修政治课。没想到，上大学第一节思修课时，我彻底改变原来的观点。我第一次感受到什么才是真正的大学老师——那就是传道授业解惑，不仅仅是知识的传教，更重要的是用自身的学识，经历，个性来影响学生，使之思考，使之感悟，使之懂理。

第一节思修课后的每节思修课，我都觉得信息量好大，觉得收获到满满的正能量。还记得第一节思修课上老师问我们“为什么要上大学？”我当时的回答是“为了自由！为了看到更广阔的世界，为了体验更多的事情，为了承担自己的使命，为了享受时而平静时而跌宕的生活。”

而当时老师总结为两个字——“素质”！。

如今大一就要结束了，但是还是感觉自己的成长速度太慢了。大一上时，因专业不是自己所喜欢的，所以会注意到学习方面要抓紧，我用对待高三的态度来对待大一上的学习生活，毕竟转专业会看你的成绩的。于是在平常的学习中，有一个潜在的意识驱动，个人就会觉得生活过的很充实，成绩也还可以。但是大一下当我得知自己转专业面试失败时，……瞬间让我成长了很多。

我突然明白了，有些事情不是你努力就能成功的，我突然意识到，原来个人的力量是如此渺小。什么是现实？“现实”二字，“现”的左边是王，右边是见，而“实”的下面是头，上面确是宝盖头。就是说，我们用理想的色彩之眼来世界时，还得记得我们不是万能的！这就是现实。那段时间，我没有了明确的目标，我不知道自己接下来该做什么。那段时间算是堕落吧，感觉每天都提不起干劲，都过得浑浑噩噩，不知所措，随波逐流。

可是，现在想想那时，虽然会不甘心，但是感觉都是好遥远的过去的事情了。而我不是真正做到了第一节思修课上我自己所说的吗？“去体验更多的事情”，举这个真实的自身经历，主要是想表达自己对生活的体验。

生活的百分之九十五是平淡，而那百分之五的起伏不是我能控制的。而我所要做的就是在那百分之九十五的平淡中体验生活。记得，罗曼罗兰曾说过，世界上只有一种英雄主义，那就是在认清生活的真相后继续热爱生活。我算是偏理想主义的一个人吧。是的，我一直热爱着生活，一直在以一种虔诚的态度去体验生活。

我相信，在接下来的生活中，我会尽量做到自己的承诺，我会一直相信善良，我会去感受生活的温度，我会去追求属于自己的自由！

我想，思修老师们就是希望我们成为一个有个性，有温度，有担当，会思考，会分辨，知道自己的使命的人。而我们终会成为更好的自己！只有让自己变得更强大，才能拥有嘲笑这个世界的资本！

计算机，也许不是华电最好的专业，但我想说的是，学习，无论学什么都不会浪费，很明显的原因就是，据我的了解，计算机兼容了很多的学科，让人无法去想象，如今，你提到的任何一个方面，计算机都在其中有着举足轻重的作用。所

以我认为，第一点，我们要对自己的所学有着信心，我们应该认识到，精英永远有立足之地，不管你学什么。

当然，作为一个大一新生，对自己的专业如何学习，如何掌握，以及其中的方法和注意点，我确实说不上多少，但对于怎样学一些基础但很重要的课程，比如高数，英语等，我想谈谈自己的看法。

1. 课前的适当预习。

众所周知，大学上课时一节课的课程量比高中时多了很多，而且老师也不会把每个细节都提及，所以上课前你若不作适当预习，又是你的大脑一下子真的很难接受，我感受颇深就是高数，当然，我认为越是较复杂叫难懂的课就越需要预习。

2. 抓好上课时间。

我想这点无疑是相当重要的，上面我已经说到，上课时课程量本来就很多，如果不好好抓紧，不认真听老师说，把那些预习时有问题和重要的地方及时弄懂及消化，那么下课时花双倍时间，你也不一定有那个效果。对于一些大学生，也许把一门心思放在学习上，譬如高中一般，有些难度，但上课听好，这不就为平时创造了更多时间吗，这对时间紧张者亦是如此。

3. 适当做题，适当练习

高数不做，很难轻松过，这是我的想法，其实对于一些理科课程，怎能不做几个题，大学物理，线性代数，都是如此。而对于一些需动手的课，如语言，数据结构等，那就多编点程吧，这绝对必须，我开始时c语言不怎么好，但后来多花时间在上面，也就入了门，渐渐学得轻松。

4. 合理分配时间，争取一次过关

大学用时间的地方很多，所以我们得合理利用，而对于学习，仅靠面授是足够的，由于课时安排紧张，面授课主要功能是“指点”，必须利用更多的时间去学习、理解知识，充分利用时间把学过的知识进行整理、总结、力求达到举一反三，触类旁能。

5. 复习

复习的目的，一方面是解决预习和上课时没有解决的问题，另一方面可以使知识系统化，加深对知识的理解和认识。所以我认为，复习是必要的，复习时一定要把重要概念深化理解，这对于考研也很重要。然后把以前错的题再看一下，做一下，彻底解决以前遗留下来的一些问题。

6. 同学间的讨论与互相帮助

如果我们的社团活动不多的话，课余时间还是挺多的，但我听很多同学说过，学习效率太低，自习时精神不集中，我稍微也有点，但是如果你和一个同样爱好学习的人一起去自习室或图书馆时，你的精神也许会集中很多，至少你不好意思老拿个手机在手里或发呆了，我就是这样，基本上一直好朋友一起自习。同时有问题也经常一起讨论，真的，如果能互补缺陷，学习会轻松很多，快了很多。所以与同学互相帮助，共同进步吧。

7. 多锻炼一点，睡好一点

有个好身体，学习会轻松很多，不要担心扛不住，跟没什么感冒等疾病问题恼人。充足睡眠，这个问题，对于大学生似乎已经不可能，短我还是坚持，一定要保证一定量的睡眠，否则上课时会是一个煎熬，更别说学好。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。一分辛苦一分才啊，我不是个聪明的人，但我会努力，向着自己的目标，奋力向前！

振臂高于腰，迈步大于毫，这是军训的起步要求；腰杆挺如松，月光亮如炬，这是军训的军姿要求；手指并如一，上臂同于肩，这是军训敬礼要求，而这么多军训项目中都存在着一个潜规则——只前进，不回头。若能专注于前方，不旁顾左右，心无惧念，那便是“青春无悔”。

青春无悔=明确方向+专注+不疑自己。

高晓松曾在《奇葩说》中说过一段话令人印象深刻，他说：“选一条路，一以贯之，不能因为自己的利益和方便，今天从口袋里掏出了这个世界观，明天又掏出了那个世界观。”人生如军训，亦得随时清楚明白自己的选择，为属于自己的选择而承担了相应责任，不论好坏，不去抱怨，更不去后悔。大学生已是即将或是已经步入成年人的范畴之内，就一定要有明确的世界观，不随波逐流，而是选一径，一以贯之。

蚁溃千里穴，水穿硬磐石。蚓食埃土黄泉，蟹窃居于蛇鳝穴。均是突出了专注力的问题。军训时，良好的专注力能带给你不小的便利。因为你足够专注，你便能清楚教官所下达的每一个指令，因为你足够专注，你便能排除一切外界的干扰。因为你足够专注，你便能忘却身上的酸痛。专注同样也为你今后大学生活，甚至于社会生活带来打的优势。因为你有专注的心，你大学生活才能不被繁琐的各种活动所干扰。因为你有专注的心，你的未来才能成为你的骄傲，专注的人，才能成大事者。

蜀汉之时，庸碌无能如阿斗，而诸葛孔明让劝诫“恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。”由此可见，信任自己是在自己人生道路上必不可少的东西。训练时，你也是必须不疑自己。你需相信，你走的每一步那都是必要的，你也需相信，你的动作也一定会变得标准的，这样方能展示出军人姿态，青年人的精气神；若全程你只沉浸于质疑自己的困扰中，走一步顾三下，畏畏不前，那么整个排面是永远无法标齐的，军人气势更是空淡。

少年啊，前进吧，向着未来，迈步吧，去拥抱一个无悔青春。

从懵懂到求知，从依赖到独立，我经历了先抉择后努力的人生过程。曾经12年厚重的累积沉甸甸地烙印在我的心灵深处。从梦开始的地方启程，颠沛流离之后来到这里。我成为了家人期待的焦点，我知道了肩负的担子。

经过了高考，我完成了自己的短期意愿，开启了完全属于自己的四年生活。这四年生活中，我所要面对的，还只是未知数。但我坚信精神的力量。

一个月的入学准备，军训，考试，体检以及一周的学习，让我感触到大学带给我们的是如此的厚重。这是一个自由学习的平台，它属于两万余名在校生。它公平，自由，竞争，紧凑。我们拥有了更多的权利，同时又要履行自己应尽的义务。

斑斓的社团文化，密集的课时，独立的生活空间。我们面对的不仅是远大的理想，还有柴米油盐。

我知道我们就这般长大，如此的悄然。

在适应了大学的节奏后，我们开始了远航。接下来，我做的一切都要为自己负责。我会认真地钻研学习，积极地践行，提高自己的修养和内涵，用影响力感染周围的同学，做到德才兼备，精益求精。

请相信大学将塑造我全新的灵魂，而我将在大学实现人生价值。

军训结束了，我的心里十分难过，还有些依依不舍。我真的希望它能再延长些，再多给我们一些磨练的机会！在这次军训中，我成长了。我哭过，笑过，痛过，忍耐过，郁闷过，激动过，骄傲过。汗水，泪水纵横交错，帽子上的徽章在阳光下闪闪发光！

军训增强了我的自信。我是班里6名女生中体育成绩最差的一个，也是力量最弱的一个。上在军训期间，我有什么苦，有什么不舒服都默默的承受了，我没有喊过累，没有叫过苦。在身体不舒服的情况下，我仍然倔强的坚持，我总是对自己说：不能倒下！我是6名女生中最后“倒下”（请假）的一个（那次是因为肚子疼）。军训结束后，我一点伤也没有——虽然我十分认真。原来被称赞的白皮肤变成了棕色，这是军训唯一留给我的“痕迹”。

可以说，在这次军训中，我是胜利者。我成功地完善了自我，超越了自我，增强了自信，使自己作为一名__人的形象更加丰满。使我为祖国健康工作__年的信念更加坚定！

军训前，父母有些担心我的身体。因为我平时不太运动，还经常肚子疼；但是现在，爸爸，妈妈，我证明给你们看，我，不是弱者！

祖国，你看，在你的沃土上，新一代青年正在茁壮成长！他们不怕苦，他们不怕累！他们是你的期望，他们是你的骄傲！

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。而大学军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。我想只有军训才能真正感觉到它的内涵。

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出—一个为了共同的目标而学习的集体。

经过了这为期十五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机；而现在，或许这十五天的军训又是另一个幸福的开端呢？我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的军装，我看到了生命的色彩。从此，也拉开了我军训生涯的帷幕。

从穿上军装的那一刻起，我就被赋予了—名军人的使命，我已不再是那个没时间观念，不严于律己的我；从穿上军装的那一刻起，我无形中便浑身充满了生气；从穿上军装的那一刻起，我意想到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

美丽的中大到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了—个绿色军营。军人的气味充斥着校园的每一个角落。

经过这6天的训练，我逼真的感遭到史无前例的压力与挑战，但是与此同时—种挑战压力的兴奋悠但是生。军训，我们作为—个集体存在，在这个集体中我们感觉到了7尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍受，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有豪华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我—次新的

奔腾。

我时刻提示自己：严格要求自己的言谈举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、酷爱团体、关心他人，努力做1名合格的军人。

我相信，这将是1次精彩的大学生活片断。我们将会收获颇丰。固然，这次军训一定会成为我们永久的回想，引导我们走向光辉的未来！

如何实现强军目标心得体会篇九

一、“评课”与“议课”的区别：

“议课”是围绕观课说收集的课堂信息提出问题、发表意见。“议”的过程是展开对话，有“主”“客”之分；“议”是参与者围绕共同的话题平等交流，“议”要超越“谁说了算”的争论，改变教师在评课活动中的“被评”地位和失语状态。“评课”主要将“表现、展示”作为献课取向，执教者重在展示教学长处；“议课”活动以“改进、发展”为主要献课取向，不但不怕出现问题，而且鼓励教师主动暴露问题以获得帮助，求得发展。

二、“评课”不能流于形式：

在教学中，各自形式的公开课、观摩课等等，常会以不同的方式和形式出现，随之而来的评课却往往流于形式，有的是在设计好的表格上打个分，有的是表扬为主，做好好先生，还有的是被动发言，敷衍了事，说几句好话，提一点希望，这些现象在我们的教学中可能很多人都碰上。我觉得在教学中，作为我们一线的老师听课评课的主要目的就是为了实践，为了更好地改进教学，如果都说些没有意义的话，那评课还有什么意义呢？课堂教学终究是一线老师自己的事情，我们需要的是评课者真实的心声，能得到大家的认同，_专题有所理

解，同时有所接受，并能在今后的工作中付诸于行动。

三、“议课”非常有意义。

“议课”是围绕观课所收集的课堂信息讨论问题、发表意见，“议”的过程是展开对话、促进反思的过程。“议”强调了彼此的平等，都有自我表达的权利和倾听、理解对方的义务。“议课”我觉得更能让老师得到提高，更能有说服力，因为有时评课者并不了解学校的情况、学生的情况以及教学进度等情况，往往对上课者提出的要求过高，这样如果只评不议，也许会让老师觉得委屈，甚至不理解，从而打击了积极性。在平等交流的基础上，让授课者说话，让评课者更能点中要害，不仅可以得到参与者的充分信任和理解，更是对教师改进课堂、促进专业发展起了很重要的作用。

四、中小学教师职业道德规范

“爱国守法、敬业奉献、热爱学生、教书育人、为人师表”。短短的几个字却很精练的写出了作为一个合格教师应有的职业道德！

教师的道德是教师的灵魂，师德是教师职业理想的翅膀，教师的工作是神圣的，也是艰苦的，教书育人需要感情、时间、精力乃至全部心血的付出，这种付出是要以强烈的使命感为基础的。“育苗有志闲逸少，润物无声辛劳多”。

一个热爱教育事业的人，是要甘于寂寞，甘于辛劳的。这是师德的首要条件。有人把教师比作红烛，燃烧自己，照亮别人，这是对教师的崇高评价和美好赞誉。世人给教师带上了如此美丽的“花环”，我们更应当严于律己，宽以待人，为这顶“花环”增添光彩。作为一名教师，最重要的是要热爱教育事业，只有充满了对教师职业的无限热爱，才会在教育岗位上兢兢业业，无私奉献；同时，作为一名教师，应该热爱学生。热爱学生，就必须对每一个学生一视同仁，不能偏爱

一部分学生，而冷淡或歧视另一部分学生。

每一位学生都渴望得到老师的爱，尤其是那些家庭有过特殊变故的学生，容易形成特别的性格，这就要求我们做思想工作时应真诚相待，热情鼓励，耐心帮助，用师爱的温情来融化他们心中的坚冰，让他们在愉快的情感体验中接受教育。每一个学生都希望得到老师的爱，师爱是一种巨大的教育力量，它能使学生感觉到教师的温暖，产生愉快的情绪，激发学习的兴趣，感受到别人对他的希望，集体对他的信任，从而收到良好的教育效果；再次，教师要处处事事严格要求自己，敢于正视自己，解剖自己。

凡是要求学生做到的，自己必须先做到，给学生树立好的榜样，凡是要求学生不做的事，自己坚决不做，以免给学生留下坏的印象，言传身教比单纯说教有效百倍。

如何实现强军目标心得体会篇十

____年5月16日，怀着无比激动的心情，我有幸参加了武汉理工大学组织的党校党课培训班！经过这次在党校的学习，各位老师对党的精辟解析，独到的见解和大量的旁征博引，让我在无比叹服的同时深受鼓舞和教育。对党组织有了更深刻的了解，使我更加热爱我们伟大的中国共产党！坚定了我加入中国共产党的决心。

党校课程是以老师的专题讲座形式展开的，不同的老师有各自独有的讲课方式和精辟的见解。更重要的是每个老师不仅仅是“授之以鱼”，他们更强调的是“授之以渔”。从他们的激情讲课过程中，我也能体会到他们对党的热情和执着追求以及对我们的殷切希望。通过党校学习，我对党有了一个整体了解，我是第一次如此系统地认识了党的纲领、性质、原则、纪律、宗旨以及如何做一名合格的党员，一名时刻以榜样的标准严格要求自己的党员。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表了中国先进生产力的发展要求，代表了中国先进文化的前进方向，代表了中国最广大人民的根本利益。

在学习中，我深刻认识到，中国共产党是以工人阶级为基础的，由工人阶级的先进分子组成。中国共产党同时是中国人民和中华民族的先锋队，党在增强先进性的同时，必须不断扩大党的群众基础。__大对党章中所规定的申请加入中国共产党的条件进行了修改，这次修改，恰恰有利于增强党的阶级基础和扩大党的群众基础；有利于调动这些先进分子的积极性和创造性，有利于把全社会各个方面忠诚于祖国和社会主义的优秀分子团结和吸引在党的周围，提高我党在全社会的影响力和凝聚力。

通过党校学习，在我的脑海里更深刻地体会到作为党员的责任。我深深地懂得共产党员意味着为共产主义事业奋斗终生，全心全意为人民服务！加入共产党是为了更直接地接受党的领导，全身心透入社会主义现代化建设的大潮中！要使我们的党，我们的国家永远立于不败之地。作为二十一世纪的年轻一代，我们要把我们的党做大做强；我们要勇于肩负起时代赋予我们的历史使命！党校开课第一讲的内容，是如何理解和体现高校学生党员的先进性；在这之前，作为入党积极分子，还必须了解党的性质和宗旨，这是申请入党的必修课，是端正入党动机的前提条件，是立志为共产主义事业奋斗终身的必须前提，努力做一名合格共产党员，就从这里开始。

党的__大以来党章把党的性质新概括为：中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国各族利益的忠实代表，是中国社会主义事业的领导核心。党的工人阶级先锋队的性质，是党的本质和生命，是马克思主义建党学说的核心，它关系到党的指导思想，宗旨的确立和贯彻，关系到党的纲领，路线的制定和坚持，关系到党的建设方向，党除了工人阶级和最广大人民群众的利益，没有自己特殊的利益，党的宗旨是全

心全意为人民服务，党要坚持不断的加强党风和廉政建设，做到忠实地代表人民的利益，中国共产党的核心领导地位是在长期的革命和建设形成的，在社会主义现代化建设时期，党的领导仍然是取得胜利的根本保证。我们必须珍惜我们党长期以来努力取得的成果。