

# 2023年护理人文修养心得体会(通用7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 护理人文修养心得体会篇一

### 第一段：引言（200字）

护理作为一项人文关怀的职业，要求护士具备一定的人文修养。而读书是提升个人素养和修养的一种途径，尤其对于护理人员来说，通过读书可以增加对人性与人情的理解，提升服务质量。我最近读了一本关于护理人文修养的书籍，深受受益匪浅。在书中我获得了很多对于护理工作的思考和启示，同时也对个人的成长有了更深层次的认识。

### 第二段：科学知识与人文学修养的平衡（200字）

书中强调了护理工作中科学知识与人文学修养的平衡。在护理实践中，我们需要掌握专业知识，熟悉护理技术。但仅靠科学知识是不足以成为一名出色的护士的。人文修养可以帮助我们更好地与病人和家属交流，了解他们的需求和感受。通过人文修养，我们可以在走进病人房间时给予他们更多的关怀和理解，使他们感受到安全和温暖，从而更好地配合治疗和康复。

### 第三段：培养同理心与沟通能力（200字）

书中提到培养同理心和沟通能力对于护理人文修养的重要性。护理工作环境复杂，病人和家属的心情也多种多样。作为一名护士，我们要能够站在他们的角度去感受和理解，才能更

好地提供精神上的支持和关怀。同时，良好的沟通能力也能让我们更好地与患者和团队成员合作，以实现优质服务。通过读书，我明白了为了更好地与他人沟通，我们需要展现真诚、倾听和表达的能力，涩是书中提到的华山论剑，只有将自己内心的修养提升到更高的境界，我们才能通过言语表达出一颗有爱心的心。

#### 第四段：情绪管理与职业道德（200字）

情绪管理和职业道德是护理人文修养的重要组成部分。在工作中，我们经常面对病人及其家属的情绪波动，也会遭遇到各种不易处理的情况。书中提到，护理人员应该学会如何管理自己的情绪，并保持职业素养。只有在稳定的情绪状态下，我们才能冷静地对待问题，做出正确的决策。同时，职业道德也是我们必须要遵守的标准，例如保护病人隐私、尊重他们的意见等。通过读书，我进一步领悟到情绪管理和职业道德对于我们提供优质护理服务的重要性。

#### 第五段：总结（200字）

通过读这本书，我对护理人文修养有了更深入的理解。科学知识和人文修养是相辅相成的，只有两者合二为一，我们才能成为出色的护士。在现实工作中，我们应该努力培养同理心和沟通能力，做到真正关心病人，并与他们建立起互信的关系。同时，情绪管理和职业道德也是我们必须要注重的方面，这样才能保持良好的工作状态并真正地为病人提供优质的护理。读书不仅能增加知识和智慧，还能增加内涵和修养，为我们的职业发展提供更多的支持和启示。

## 护理人文修养心得体会篇二

非常有幸，护理部安排我6月28号、29号参加了大讲堂在xx电子科大举办的《护理专业的挑战——改变的力量》的培训班。当我踏进xx电子科大的校园看见大学生在绿树成荫的校园浪

漫的散步；在宽敞明亮的教室全神贯注的上课、考试；在运动场上挥汗如雨的打球、跑步；在校园里穿着学位服朝气蓬勃的照毕业照留念，唉！我真想回到二十多岁，回到校园！

给我们授课的老师是xx科技大学的张xx教授，她气质不凡、温文尔雅、生动严谨，尤其是那幽默诙谐的讲解和抑扬顿挫的声音深深地吸引了我。我作为一名高年资带教组长要努力向张教授学习她的讲课方式，实实在在的为实习生和低年资护士讲好每一堂课。经过2天的培训让我有了一些心得和体会：

4个意识（细节意识、服务意识、规则意识、系统意识）；2大原则（立足专业原则、科学量化原则）。

通过学习让我感受到精细化管理就是把“精、细、实、严”落实到管理工作中的每个环节，作为一名责任组长应该将这种意识落实到患者实处，认真学习专业知识，耐心细致的为患儿做好服务，真正去为患者解决问题。除此之外，还要带领好我们年轻的队伍，同时协助护士长做好科室管理工作。

我不是领导，但我是一位护理专业的老同志、责任组长，我会把科室的每一位年轻人当成大家庭里的一员，关心她们、爱护她们、帮助她们。当遇到困难、委屈时我会心痛、开导她们，与她们沟通；在护理危、急、重患儿茫然失措的时候我会与大家一起面对困难、解决困难，努力做到忙而不乱、紧张而有序；在生活、学习中不知所措时我会用自己的阅历和经验关爱她们，和大家一起面对挫折、战胜困难。

我科在上半年开展了品管圈活动，当时还觉得不错较满意，但通过这次学习我深刻的认识到不足。品管圈可深可浅、可复杂可简单，其中有许多需要深思熟虑的地方。我科第2期品管圈活动已经开展了，我会把学到的知识运用到这次活动中，争取做得更好。

张教授叫我们每位学员填了一张表《樊式压力检测表》，我

得了3分，张教授说：“3分以下的人生活在天堂里，当然是开玩笑啦！”我工作了30多年怎会没有压力呢？是因为我学会了分解压力，变压力为动力。但是科室刚来的低年资护士感觉工作压力较大。分析了以下原因：

- 1、儿外专业病种多、家属要求高。
- 2、专业技能不娴熟，特别是小儿静脉穿刺。
- 3、刚入科专业知识缺乏。
- 4、不知怎样与患儿及家属沟通、交流。在这个时候作为一名责任组长、大家庭的一位长辈我会与她们一起提升业务水平和专业技能，结合自己所管床位的病种加强专科理论学习，理论联系实际，不断提升自己的综合素质，加强自身内涵建设。

我是一个急性子，我时刻牢记：解决事情先处理情绪，情绪影响判断和行为，盛怒之下少说话、少做决定，世上让你不快乐的人只有你自己。

以上是我学习后的一些心得体会，感谢护理部给我这次外出学习的机会，感谢我们一起出去学习的妹妹们，特别是xxx护士长□xxx护士长把一切事情都安排的妥妥当当，真心的感谢大家一路的关照。

## 护理人文修养心得体会篇三

近日，本人参加了一场主题为《护理人文讲座》的活动，此次讲座内容涵盖了人文关怀对护理工作的重要性。通过这次讲座，我更加深刻地认识到护理不仅是一门技术，更是一种关怀与温暖。在这篇文章中，我将与大家分享一下我对这次讲座的心得体会。

## 第二段：人文关怀的重要性

人文关怀与护理工作本质上是密不可分的。护理职业不仅仅是为了治疗病患的身体上的疾病，更重要的是给予患者心灵上的关怀和支持。讲座中，讲师用鲜活的案例让我们深刻体会到，一句温暖的问候、一次耐心的倾听，可以给病患带来无穷的力量和希望。在短暂的接触中，护士可以成为病患最信任的人，给予他们安心、安慰和支持，这是医疗技术无法替代的。

## 第三段：人文关怀在实践中的应用

在实践中，我们可以通过多种方式来体现出护理工作的人文关怀。首先，我们可以多关注病患的心理需求，尊重他们的感受，并提供专业的心理支持。其次，在与病患进行交流时，我们应用温和的口吻和友好的表情，倾听他们的诉说，并给予适当的回应和建议。此外，我们还可以进行康复护理，通过个性化的护理计划，帮助病患适应疾病和康复过程，增强他们的自信和乐观心态。

## 第四段：培养人文关怀的重要性

在讲座中，讲师强调了培养人文关怀意识的重要性。只有具备了人文关怀的护士，才能真正关心病患，才能给予他们最需要的关怀和关心，从而提高他们的治疗效果和康复质量。因此，作为护士，我们需要不断提升自己的思考能力和情绪管理能力，学会换位思考，理解病患的处境，更好地为他们提供服务。

## 第五段：结束语

通过这次《护理人文讲座》，我深刻地意识到了人文关怀对护理工作的重要性。只有融入了人文关怀的护士才能更好地关心病患，给予他们最温暖的关怀和支持。此次讲座不仅给

我带来了新的知识和思考，还激发了我对护理事业的热爱和动力。我相信，在未来的工作中，我会更加注重人文关怀的实践，为病患带来更多的温暖和关怀。

## 护理人文修养心得体会篇四

我科从 20xx 年 1 月至 20xx 年 12 月对 79 例胃肠道术后病人采用静脉留置针输液的方法，取得了良好的效果。现将护理体会总结如下。1 临床资料 选取行胃肠道手术患者 79 例，男 52 例，女 27 例。年龄 38~61 岁。其中胃大部切除后 19 例，胆囊切除术后 17 例，胆道探查、胆肠吻合术后 13 例，胃癌根治术后 10 例，脾切除后 7 例，结直肠手术后 13 例。

本组 79 例中，一次穿刺成功 68 例，一次性成功率达 86.11%。有 72 例病人自留置针穿刺成功一直保留到静脉支持治疗结束，保留时间最长 8d，最短 2d，因发生静脉炎拔管 3 例，烦躁患者自行拔管 4 例。

未见液体渗漏、导管堵塞、静脉血栓形成等并发症。

### 2 静脉穿刺与留置

#### 2.1 穿刺前准备

穿刺前护理人员用肥皂水清洗双手，心得体会《外科护理心得体会》。选用 3m 透明敷贴和山东威高公司生产的静脉留置针，根据患者年龄和血管情况，选择合适型号的留置针，注意针头有无倒钩，套管有无破裂、开叉及起毛边现象。备齐棉签、2%碘酊、75%酒精、3 条 9cm 的胶布。备好输液的药液，连接一次性输液器，排尽空气备用。选择相对较粗、直、有弹性、远离关节、无静脉瓣等利于固定的静脉，多选用前臂静脉、大隐静脉等。穿刺前护士要向患者做好解释工作，告诉患者使用留置针可以反复多次输液，免去了

每日穿刺的痛苦，以取得患者的合作，使其精神放松，穿刺时血管不致收缩，处于最佳状态。

## 212 穿刺方法与留置

在穿刺上方 10cm 处扎好止血带，用 2 %碘酊消毒穿刺部位，消毒范围直径 8cm，再用 75 %酒精脱碘。嘱患者握拳，护士用左手固定皮肤，右手拇指和食指持针翼使针尖斜面向上，于静脉的上方与皮肤呈 30° 左右缓慢进针，见回血后降低角度约 15° 继续进针 1~2mm，松开止血带，右手固定针芯，左手向穿刺血管方向推进塑料套管完全进入静脉，右手拔出针芯。掌握好针芯不能回退过早，如回退过早，软管腔内无支撑，造成送管时针体折曲整理提供，导致穿刺失败或不能维持较长的输液时间。证实回血通畅后用透明敷贴将针眼处针翼周围皮肤覆盖并固定，贴膜勿将肝素帽与输液器针头连接处盖住，用一条胶布固定肝素帽及皮肤，消毒肝素帽，将输液头皮针插入肝素帽输液，胶布分别固定针柄及延长管。封管液配制：0.19 %氯化钠注射液 5ml，加肝素钠 1215u

## 护理人文修养心得体会篇五

近年来，随着社会发展和人民生活水平的提高，人们对医疗护理的要求越来越高。然而，现实中的医护人员常常面临工作压力大、患者数量多、时间紧迫等问题，容易忽视对患者的人文关怀。作为一名护士，我深刻感受到了护理中人文关怀的重要性，并在实践中有所体会。以下是我对护理中人文关怀的心得体会。

首先，人文关怀体现在对患者身心的细心关注。护理工作中，患者的健康状况往往是我们关注的重点，但患者的心理状况同样需要我们的重视。在与患者交流时，我们要倾听患者的心声，给予他们安慰和支持，以减少他们的焦虑和恐惧。例

如，我曾遇到一个患者在手术前非常害怕，我通过与他的交流，耐心解释手术的过程和风险，对他进行心理疏导，让他逐渐放下了心中的恐惧与紧张。

其次，人文关怀体现在对患者个体需求的关注。每个患者的身体状况和需求都是不同的，我们需要根据患者的具体情况提供个性化的服务。例如，有的患者可能对治疗方案有疑虑，我们可以与他们探讨并解答他们的问题，帮助他们更好地理解并接受治疗。有的患者可能在身体上需要帮助，我们可以协助他们进行日常生活活动，如饮食、洗漱等，以满足他们的基本需求。在我的工作中，我曾照顾过一位行动不便的患者，我会定期帮他按摩、翻身，关心他的生活起居，为他提供温暖和关怀。

第三，人文关怀体现在对患者家属的关怀。患者家属常常扮演着患者的支持者和照顾者的角色，他们也需要我们的关心和支持。在护理中，我们要耐心倾听他们的意见和需求，并尽力满足他们的合理要求。如有的家属在患者病情严重时感到无助和焦虑，我们可以为他们提供心理支持，安抚他们的情绪。在一次我的工作中，有位患者的家属对治疗进展不满意，情绪非常激动，我倾听他的抱怨和痛苦，明确了他的需求，并及时向医生反馈与协调，最终调解了矛盾，增进了患者家属的理解与信任。

第四，人文关怀也体现在对患者环境的关注。患者的舒适和安全是我们提供护理的首要目标。我们要创造一个温馨、舒适的环境，提供良好的医疗条件。例如，在患者住院期间，我们要为他们提供清洁的床铺、安静的环境、温暖的气氛，使他们能够更好地恢复。在我的工作中，我会定期检查和消毒病房、照料好患者的床铺、保持环境的整洁有序。

最后，人文关怀还体现在对护理技术的提升和专业素养的提高。作为一名护士，我们要不断学习和提高自己的护理技能，以更好地为患者提供优质的护理服务。通过参加专业培训、



阅读相关文献等方式，我们可以了解最新的护理理论和技术，提高自己的专业素养。只有具备扎实的护理知识和技能，我们才能够更好地为患者提供有效的护理服务，并满足他们的需求。

总之，护理中的人文关怀是我们每一位护士都应该具备的素质和职责。通过对患者身心的关怀、个体需求的关注、家属的关心、环境的关注以及自身素质的提高，我们可以为患者提供更加优质、温暖的护理服务，让他们感受到我们的关爱与关怀。作为一名护士，我将继续不断学习和提高自己的护理技能，为患者提供更好的护理服务，为人文关怀贡献一份力量。

## 护理人文修养心得体会篇六

多做事，少说话，表情温和，面带微笑，礼貌待人，多看专业书籍，技术过硬。

怎样成为一名合格并且优秀的护理人员我认为我们必须要做到以下几点：

3. 要不断加强思想政治修养, 要不断向党组织靠拢, 提高整体思想素质;

5. 要有团队协作精神，团结就是力量!

随着人们生活水平的提高对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务护士各种服务除行业技术外，言行举止也是充分体现对病人的关心、照顾，因此，面对未来的医疗竞争和社会需求，护士礼仪能表达护理人员的形象，赢得社会效益和经济效益。

end

—

## 护理人文修养心得体会篇七

最近，我有幸参加了一场关于护理人文的讲座，这是我从事护理职业以来第一次参加这样的活动。讲座中，专家向我们传授了许多与护理息息相关的人文知识和技巧，让我深刻领悟到护理不仅仅是技术的应用，更是一门渗透着人文关怀和情感沟通的学科。在这篇文章中，我将分享我在讲座中的收获和体会。

### 第二段：人文关怀的重要性

讲座的第一部分，专家给我们讲解了人文护理的重要性。人文关怀是护理中至关重要的一环，它超越了技术手段，注重将患者视为独特的个体，尊重他们的价值和尊严。讲座中，我从专家的案例分享中了解到，护理人员应该由内而外地传递出关怀和尊重的态度，而不仅仅是遵循程序和规则。关心患者的身体和情绪状态，倾听他们的心声，成为患者真正信任和愿意与之合作的伙伴，这是人文关怀的真谛。

### 第三段：沟通技巧的培养

讲座的第二部分，专家详细介绍了护理中的沟通技巧。护理并不仅仅是关于疾病治疗和身体护理，更重要的是与患者建立起有效的沟通。通过良好的沟通，护理人员能够更好地了解患者的需求和期望，从而提供更加个性化的护理服务。在讲座中，专家通过角色扮演和案例分析，教给我们如何运用非语言沟通、倾听技巧、换位思考等方法与患者进行有效的沟通。这些技巧无疑将对我未来的护理工作产生深远的影响。

### 第四段：情感疗法的应用

讲座的第三部分，专家向我们介绍了情感疗法在护理中的应用。情感疗法是一种通过情感表达和情感支持来帮助患者恢复身心健康的方法。在我眼中，情感疗法是一种建立在人文关怀基础上的有效护理手段。通过情感疗法，护理人员能够与患者建立起更加真实、亲密的关系，从而促进患者的康复。专家在讲座中为我们演示了情感疗法的具体操作方法，让我们领略到了它对患者的积极影响。

#### 第五段：个人反思和展望

通过这次讲座，我对护理人文有了更加深刻的认识 and 了解。我意识到，护理不仅仅是技术的实施，更需要我们带着关怀的态度和真挚的情感去面对患者。我们需要成为那个患者可以信任和依赖的人，为他们提供全面的护理服务。同时，我也意识到自己在人文关怀和沟通技巧方面还存在一定的不足，需要不断学习和提升。我相信，通过不断的自我反思和努力，我会成为一名更具人文关怀精神的护理人员。