

# 2023年射箭活动策划方案(模板7篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 射箭活动策划方案篇一

今天，我们班组织了一项别开生面的暑期活动——射箭，怎么样，够新颖吧，这个好像只有在古代时候的运动怎么现在也有呢？走吧！跟我一起去体验一下吧！

一走进射箭场所，我们看到许多同学在那里自由自在的玩耍，有长长的射道，每个射道后面的墙上都贴有五颜六色的圆圈纸，后来听教练讲解才知道到那个是靶。正当我好奇的时候，教练来了，他首先让我们知道弓的名字，有传统弓啊、北美猎弓啊、复合弓啊……然后，他让我们看一位大姐姐射箭，看了大姐姐射箭，我有点羡慕：哇！姐姐射箭好厉害呀！根本就没有打到靶的外面去！我也想像姐姐一样，这么厉害！感觉好像很简单嘛！

我们开始练习射箭了，这是我第一次见靶！靶分10个环，6环是蓝色的，7环和8环是红色的，9环、10环和靶心是黄色的，只不过靶心是一个叉叉，射箭动作有6点：

第一点、横过来，与肩同宽。

第二点、头转向靶的那一边。

第三点、拿出弓箭。

第四点、搭箭。

第五点、右食指，中指和无名指勾着弓，左手握着弓。

第六点、用力把箭拉到下巴下面，放。

哇塞，终于轮到自己可以上场体验了，老师让我们站在了黄线的外面，帮我们每个人腰间戴好了箭壶，里面只可以放三支箭，我抽出一支箭，放在了弓箭的弦上，瞄准目标，将箭拉至嘴角，放箭！离了弦的箭朝靶心飞奔过去，就好像孩子见到妈妈一样。可惜第一次脱靶啦！但是我没有气馁，继续开始。终于我打中了两个10环！有好几个6环或7环。心里那叫个美滋滋！

现在轮到我们妈妈射箭了，教练说我们要教家长们怎么射箭，射到气球了就有一个条子，我教了爸爸妈妈，结果最后，我的爸爸妈妈是全班射箭射中气球最多的爸爸妈妈，因为妈妈打中了一个气球！接着爸爸竟然打中了两个气球！有些同学特别的羡慕我们，比如雷绍煜，当我们要走的时候，我领了一个奖品，是一个像长颈鹿的笔，还有些同学拿了扇子，像一个一半的橘子，其中有我最喜欢的颜色——蓝色，这个扇子扇的风很大！还有一个存散硬币的像圆柱的东西，里面还有一些硬币，不知道是真的还是假的。

今天玩的真开心，我不仅玩了，也知道了很多知识，妈妈在车上告诉我一个俗语，叫“开弓没有回头箭”，这个俗语大概的意思是：当你下定决心要做某个事情的时候，你就要克服一切困难勇往直前向前走，没有回头路啦！

## 射箭活动策划方案篇二

1、我拿起了弓，掂了掂，好重啊，我从箭筒里拿了一枝箭，按到了弦上。拉满，放手！我命令自己，于是，我的第一支箭从弦上飞走，飞向目标。我的心仿佛也在箭上，和箭一起飞走了。“砰”，箭落在靶子边上。

2、我按照教训的要求射，先开始很难箭中靶位，因为我在拉弓时，手的稳定性不够，会有点抖动。弓固定不直，会向一方倾斜，结果箭飞到靶后去了。

3、擅长射箭的列子在自己的`手肘上放了一杯水，再将箭连续射出，动作奇快无比。第一枝箭刚射出去，第二枝箭已搭在弦上了，整个过程干净利落，杯中的水竟然没有一滴洒到外面去。

4、我找了几个空的矿泉水瓶子，把它们挨个摆在茶几上，然后，后退五大步，拿好弓箭，把箭尾卡在弓弦上，向后用力一拉，弓立刻变成半圆形，我眯着眼睛把箭头瞄准瓶子中心，然后，手一松，“嗖”的一声箭飞了出去，“砰”瓶子应声而倒。

5、我左手拿弓，右手搭好箭，准备射，心里想着“我要中红心，我要中红心”，结果箭射空了。

6、我拿了适合小孩子玩的弓，侧着身子，两脚分开，一前一后，左手拿弓，右手搭好箭，用尽我所有的力气拉弦，瞄准红心，“嗖”一箭射出，射在靶子的蓝色圆环那里，我举着弓大声欢呼。

7、箭要搁在弓上，用箭来凑线，线拉满后忽然一放，箭就会自动弹出去了。

8、张娟娟她全神贯注，瞄准靶心，一射，又是10环，第三箭还是10环。

9、我把箭搁在了弦上，两只手指夹住箭的末尾，用力地向后拉，并且瞄准箭靶，我闭上眼睛，手一松，那支箭就飞了出去。真可惜，箭连靶都没碰上，半路就掉到了地上。

10、射箭首先要站好，要站在起射线上，左肩对目标靶位，

左手持弓，两脚开立与肩同宽，身体的重量均匀的落在双脚上，并且身体微向前倾。

## 射箭活动策划方案篇三

古时，飞卫喜欢射箭，便苦练眼力，成了射箭能手。我对弓箭不怎么熟悉，只是在七八岁时买了一把玩具弓，比赛谁射得远而已，如今，去商场看到弓就觉得心痒痒的，想练一练射箭，终于，一把蓝色的弓在百般提议下买回来了。

回家后，我对着弓仔细打量：有我的衣柜的宽那么长，有我家空的旅行箱那么重，有我家橱柜门那么大总而言之，虽然这把弓对我来说比较大，但是有总比没有好，所以一拿到就爱不释手。

当然因为不熟练，不免会犯点小错误。

当我使足力气拉箭时，一不小心，拉了个满弓，“咚”，中了！当我走上前拨箭，却怎么也拔不出来。喊小姨一起拔，“叭”，箭拔了下来，但墙上好像缺了一块，原来用力过猛，墙皮被扯掉了一块。我一惊，赶紧放下弓假装上厕所去了。幸亏家里有客人，才免去了一顿臭骂。后来，我一个星期都没再碰一下！

回老家后，我忍不住又拿出了弓。

我开始架弓时很胆怯，怕箭又把墙打坏，但一切担心都是多余。

第一箭，我左手拿弓，右手搭箭，闭上了左眼，对准靶心，放，箭飞了出去，没中十环，只中了七环。我失落极了，便准备射第二箭。这次我吸取上次教训，瞄准时偏了一点儿位置，结果好了一些，射中了九环！我高兴极了，立马射第三箭，没想到，高兴过头，一不小心手滑了，箭像不听话的孩

子似的脱离了弓的怀抱，令人吃惊的是误打误撞，竟得了十环，我高兴极了，一个劲地为自己的运气慨叹。

第二天，我突发奇想，左手搭箭，右手拿弓，结果第一箭脱靶，第二箭也只有六环。而我的小爷爷运气比我好多了，第一箭竟是十环！

射箭，我最喜欢的运动之一，也是一门难以预判的运动，我相信，只要我一直刻苦努力，就一定会成功！

## 射箭活动策划方案篇四

甲、乙双方本着精诚合作，双赢互利的精神，现接受甲方的入会申请，经双方同意订立本合约，条款如下：

### 一、合约期限

本有效期为：自\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日双方盖章生效起，止于\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日执行完毕，期限叁年，合同期满后双方愿意，可予以续签。

### 二、费用及付费方式

付费方式为年费制，自合约生效日起，甲方需一次性缴清年费，费用金额为人民币\_\_\_\_\_元/年。

交易服务费为：

1、工程任务类：交易金额\_\_\_\_\_万元(含\_\_\_\_\_万元)以下按百分之\_\_\_\_\_收取，交易金额\_\_\_\_\_至\_\_\_\_\_万元按百分之\_\_\_\_\_收取，交易金额\_\_\_\_\_万元以上按百分之\_\_\_\_\_收取，交易提成费为交易完成时即时支付。

2、机械租赁类：交易金额\_\_\_\_\_万元(含\_\_\_\_\_万元)以下按百

分之\_\_\_\_\_收取(最低\_\_\_\_\_元), 交易金额\_\_\_\_\_至\_\_\_\_\_万元  
按百分之\_\_\_\_\_收取, 交易金额\_\_\_\_\_万元以上按百分之\_\_\_\_\_  
收取, 交易服务费为交易完成时即时支付。

三、\_\_\_\_\_机构采用封闭式会员制管理体系。

四、本合约书应在遵守\_\_\_\_\_机构会员章程的基础上  
签定。

## 五、甲方责任及义务

1、甲方负责提供本单位的工程任务状况、人员资源、机械资源及年度计划。特别是参与系统上调剂的人员、机械设备、专用器材的计划。

2、甲方负责提供本单位工程开工后需要进行专业分包的要求及计划。

3、甲方负责提供本单位特种及紧急工程处

## 射箭活动策划方案篇五

2. 王八肚上插鸡毛——龟（归）心似箭

3. 拿鸡毛当令箭——轻举妄动

4. 丹青不知老将至，富贵于我如浮云

5. 拉弓不放箭——虚张声势

6. 男儿妇人带弓箭 刘商 《胡笳十八拍·第七拍》

7. 此去黄泉招旧部，旌旗十万斩阎罗。

8. 三十功名尘与土，八千里路云和月。

9. 郭纶?纶本河西弓箭手 苏轼 《双凫观?在叶县?》
10. 用舍由时，行藏在我。
11. 靠弦—基本姿势的形成靠弦到位基本姿势就形成了，这是射箭运动基本技术中的重要的一环，是射好一支箭的基础。
12. 莫将弓箭射官军 窦巩 《唐州东途作》
13. 半醒半醉日复日，花开花落年复年。
14. 开弓不放箭——跃跃欲试；虚张声势
15. 长虫吞箭杆——难回脖
16. 苍天旨意著书命诸子虔诚扶道颠
17. 晓擎弓箭入初场 周朴 《赠李裕先辈》
18. 弓箭闲抛郊水头 刘言史 《牧马泉》
19. 弓箭生光辉 白居易 《杂兴三首》
20. 欲射狼星把弓箭 殷尧藩 《下第东归作》
21. 东下齐城七十二，指挥楚汉如旋蓬。
22. 伤禽侧翅惊弓箭 白居易 《初到江州寄翰林张李杜三学士》
23. 飘飘何所似，天地一沙鸥
24. 出师未捷身先死，长使英雄泪满襟！
25. 盖泽潞弓箭手 苏轼 《次韵孔常父送张天觉河东提刑》

26. 强盗过后要弓箭——没用处
27. 五花马，千金裘。呼儿将出换美酒，与尔同销万古愁
28. 试将弓箭到并州 卢殷 《长安亲故》
29. 床底下支张弓——暗箭伤人
30. 树荫里拉弓——暗箭伤人
31. 我志未酬人犹苦东南到处有啼痕
32. 三尺青锋怀天下，一骑白马开吴疆
33. 天生我材必有用千金散尽还复来
34. 迟迟不见怜弓箭 刘商 《行营病中》
35. 弓箭落雕兵 杜牧 《夏州崔常侍自少常亚列出领麾幢十韵》
36. 鞞前才人带弓箭 杜甫 《哀江头》
37. 靠弦的特点靠弦动作结束的同时，即射箭基本姿势形成之时。
38. 不道弓箭字 姚合 《送李廓侍御赴西川行营》
39. 跑马射箭——玩的是个姿势；鸡歪了
40. 胸脯中了箭——伤心；伤透心
41. 苍天旨意著书命，诸子虔诚扶道颠。
42. 麦柴当令箭——小题大做

43. 鸡毛当令箭——轻事重报；大惊小怪；假传将令；小题大做；像煞有介事
44. 复值接舆醉，狂歌五柳前
45. 靶子上看箭——比结果
46. 养由弓箭已无功 赵嘏 《赠皇甫垣》
47. 暗添弓箭力 刘禹锡 《边风行》
48. 待到来年九月八，我花开后百花杀，冲天香阵透长安，满城尽带黄金甲
49. (第六拍)男儿妇人带弓箭 刘商 《琴曲歌辞·胡笳十八拍》
50. 不识旗枪与弓箭 白居易 《新丰折臂翁-戒边功也》

## 射箭活动策划方案篇六

加时赛每人只射一箭，韩国队首先射了3箭得到了28环，中国队前两箭射了19环，第三箭却迟迟不射，观众的掌声响了起来，我也喊道：“再来个10环，干掉韩国队！”一枝箭飞出去，

第2次加时赛韩国队一上来就3个10环！中国队面临巨大的压力，第1箭10环！我紧张的心再次被提起，可得稳住啊！谁知上帝就这么不眷顾我们，第2箭只有7环——发挥失常！这次败局已定！我也万念俱灰！但是我国的运动员还是射出了最后一箭，最终屈居亚军！

让我们期待在

[1][2]下一页

## 射箭活动策划方案篇七

八点整，我坐在电视机前，看着第十六届广州亚运会开幕式，心情很激动。

在海心沙这小岛上，三面环水，对岸的聚光灯变幻着各种色彩与江上船只霓虹灯交相辉映，场馆内色彩缤纷的灯光忽明忽暗，在配合高达8层楼的看台，十分有气氛。表演台上高清六面大屏幕，远射程激光彩灯，超震撼音响以及水幕舞台在高科技配合下融入一体，超级震撼。从一滴水到汇集成汪洋大海，整个开幕式可谓水天水地，导出都是各种各样的颜色，让人置身其中仿佛进入了梦幻般的世界。蓝色本身就充满极大的神秘感和梦幻色彩，在强烈灯光映衬下的水花四溅，确实让海心沙在片刻之间活了，似乎附有了生命。水是生命之源，充满灵性。而一滴水的滴落与喷出数米高的水柱形成强烈视觉冲击，很有灵动的感觉。整个演出活灵活现，不得不让人感觉充满灵气。

广州市市花木棉花在梦幻蓝底的衬托下，大红的花瓣与鲜绿的枝叶同样给人强烈的视觉冲击。本应该大气磅礴的英雄花在演员轻柔的舞蹈表演下显得那么婀娜多姿，活灵活现……我觉得这不仅是让大家认识木棉花的美丽，更是一种对英雄花在当今的含义的另类诠释。也许在没有战乱的今天，我们依然应该把英雄的气概用于祖国建设中，那么这种大无畏的精神不应该是以往的激烈斗争而是一种追求和谐、崇尚自由的唯美。因此用这种艺术表现手法让人印象更深刻，感觉很秀美。

空中飞人组成各种图案显然是开幕式表演的一大亮点，单凭通过人力来拉威亚就看出演出的难度。在大屏幕背景的变换下又是一幕幕活灵活现的图案被展现来，特别是随着山峦连

绵起伏移动的瞬间和大鹏展翅的画面特别壮观，特别大气。这种美感的冲击是那么令人意外，那么令人震撼，那么令人不可思议啊！

点燃火炬。我觉得通过点炮竹燃烟火的方式点燃主火炬的创意很好，在难易程度上并不会比奥运会差！这种形式简单明了，旨意明确突出，展现出中国式的喜庆祥和的气氛，说明广州举办亚运会就如同过春节般地喜庆，我们喜迎八方来客，让您有宾至如归的感觉。这里充满中国特色，寓意明确务实，场景上也符合美感，喜气洋洋，非常好！