

2023年重走滇西 心得体会500字 重走长征路的心得体会(优质5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

重走滇西 心得体会500字篇一

7月12日——13日我参加了公司组织的“重走长征路”拓展训练，通过上面这首诗可以看出红军战士乐于吃苦，不惧艰难的革命乐观主义；勇于战斗，无坚不摧的革命英雄主义精神。通过这次活动，我也思考了很多，现总结如下：

1. 红军长征，当时各个方面军团结一致，统一听从中央军的指挥，密切合作，最后胜利会师，取得了二万五千里长征的胜利。作为拓展式训练，我们在这此活动中却没能做到这一点，活动完成后我们也在思考，为什么所有的活动任务都不能一次性完成，而要第二次再去做才能完成，并且可以完成的很不错。总结原因主要是面对当前的困难，没有一个强有力指挥，没有发挥我们集团的团结力量，在攻克困难时没有形成合理统一的对策，导致多个任务都没能一次性完成，这样的问题在我们的工作中也同样会遇到，因此，我们应从中总结经验教训，将其用于到实际工作中去，保证我们的工作都能一次完成，避免给公司和社会造成损失。

2. 红军长征之所以胜利，主要在于有中央正确的统一指挥，再加上红军战士的英勇、顽强，坚决的执行了党对军队的统一指挥，红军才能攻克一个个困难。在活动中，我们在面对困难后也对具体情况作了分析，并制定出了实施方案，但是

在执行上没有坚决的、统一的去按照原定方案去做，造成了混乱局面，延误了最佳时机。在工作中，制定了工作方案是一个方面，最主要的还是要去坚决的执行，所以，在以后的工作中我们应主动去提升自己对工作执行能力。

3. “强渡金沙江”中，由于我们考虑多方面的问题，瞻前顾后，最终错失了抢渡时间，最后，当敌人已经赶到时我们剩下的战友才不惧危险，英勇渡江，但是也造成我们一位战友被敌军“俘虏”。那么在实际工作中，我们在面对具体情况时能否抓住最佳时机，勇敢、果断的采取措施，还需要我们在以后的工作中继续提高。

4. 对于每一次活动完成后，教练均留给了我们我们很长时间用来反思和总结，就是教练所说的，我们每件事情要的不只是“结果”，而是“成果”。即成功的经验和失败的教训。然后能将这一成果运用到之后的问题处理中去。

5. 最后一个“夜袭庐山观”最为艰难，但是我们总结了之前的“成果”，这此由有经验的同志统一指挥，合理安排，由我们9人组成的先遣部队在高墙外面搭成了人梯护送其他战友们通过，最后我们以优异的成绩顺利过关。

在此次“重走长征路”主题拓展训练活动中，我们深刻体会到了红军长征时的恶劣环境和前有强敌、后有追兵的险境，同时，我们也能很清楚、很深刻的体会到长征胜利所需要的精神品质。我们要将中精神品质此运用到以后的工作和生活中，立志要做一个有担当、有集体、有魄力的中国人、中国共产党党员。

重走滇西 心得体会500字篇二

通过这次红色之旅，我们重温了革命历史，缅怀了死难先烈，让我更加了解当时红军是多么的辛苦，更重要的是我深刻领悟了一种精神——革命精神。这种精神不但是革命胜利的根

源，同样也是实行改革开放、现代化建设取得成功的根源。在今后的工作中我要发扬这种革命精神，把自己的工作一定会做得更好。

重走滇西 心得体会500字篇三

4月28日，公司组织去古田—连城—长汀开展红色之旅，给我留下了非常深刻的印象。一路走来无论是从古田山到连城，还是长汀，这一个个历史的丰碑，篆刻下伟人们为了新中国奋斗的痕迹，仿佛把我的思绪拉回到那个遥远的年代，使我在思想上有了很大的提高，可以说是接受了一趟生动的党课教育。

作为一名入党积极分子，我深知此次红色之旅对于我们思想上的帮助非常巨大，于是我如同海绵吮吸水分一样吸取着这块神奇的土地所能带给我的启示。细细品来，这一路的参观考察学习，竟如同一次党性教育的心路历程，让我心潮澎湃，受益良多。

在出发前，虽然对革命老区的艰苦有一定的估计，却还是没有想到，我们的革命圣地龙岩，生活竟然还是如此的艰苦。我们的党十分关注老区人民的生活，国家的多项政策，不断的支持的老区的发展，一个个现代化的建筑正在建设，我想不会过多长时间，这里将是另一番景象。

通过两天的行程，我走了许多以前红军走的路，也参观了许多博物馆，第一次感到走路是那么的累！特别是在29号早上，伴随着一路的赞叹和惊呼声我们去爬松毛岭战役，我们走的好辛苦，就这样机械地走着，只能感觉到脚疼，肌肉的紧张。慢慢的，在不知不觉就走到山顶。当时我在想，红军前辈们当时哪有那么好的路可走，况且他们还要身负重物行走，我们才身负自己的水都觉得不好受，他们的那种艰苦我能想象

得到吗?随着暮色渐渐来临，我们来到了长汀。迎接我们的是神往以久的地瓜饭。也不知是同志们太累了，还是这红军饭太香，用风卷残云来形容绝对是再恰当不过了。

至此，这次红色之旅可以说完满结束了。我们重温了革命历史，缅怀了死难先烈，让我们更加了解当时红军是多么的辛苦啊，但更重要的是我们领悟了一种精神——革命精神。这种精神不但是革命胜利的根源，同样也是实行改革开放、现代化建设取得成功的一个根源。如果每个团员干部都能发挥一点革命精神，那么我们的工作一定会做得更好，真正成为党的好帮手和后备力量。

重走滇西 心得体会500字篇四

抗联，一个熟悉但又不完全了解的名字。

每当听起这个词语，我就会想起家乡，并联想起抗联影响杨靖宇。我的出生地在清河镇矿山村，那里是个充满了抗联故事的地方。矿山村距离杨靖宇指挥的长岗阻击战的战斗地点仅有20多公里。当地流传着很多关于杨靖宇关于抗联的故事。

家中祖父辈的长辈还有一个参加了抗联。从小就有不同的人对我讲起那段被侵略的日子。日本人怎么骑着马，从通化和集安带着伪军和日伪警察到东岔、矿山进行扫荡。在矿山发现石棉矿后，日本人又怎么开着汽车带着人抓壮丁开矿。同抗联发生战斗后，日本人又怎么归屯并户等等……但，这些对于小时候的我来说，不过是猎奇故事，不过是拿枪打鬼子的英雄向往。甚至到了成年，我也认为这都是童年从老一辈人那里听来的谈资。直到一天，我在一篇文章里看到了这样一句话：“其实，我们中国才仅仅和平了60年。”我突然有了一种警醒的感觉。原来战争离我们并不遥远，一切相距不过才是60年。那些长辈带着某种庆幸和炫耀的感觉说的那些过去的抗联故事，不是在炫耀他们那过去的某种不一样的

经历，而是劫后余生的欣喜和对新生活的幸福感□ 20xx年6月24日，我们组织全体干警重走抗联路活动。

顶着绵绵细雨，我又走在了儿时走过的路上。看着抗联遗址，已经成熟的我无法想象当年的抗联指战员是怎样在当时的条件下生活的。饥饿、劳累、病患、伤痛、死亡，这是每个抗联战士在当时都要时时面对的情况。一个理想、一个信念还有一个信仰是他们的唯一支柱。可以想象这样一幅画面，那年，在这密林深处，有一群衣衫褴褛的战士，瘦弱的身躯，饥黄的面容，与之不相衬的却是他们炯炯有神的目光，稳健的脚步和激扬的斗志。他们大多没有受过高等教育，甚至都没有去过东三省以外的地方。但是他们以宁死不作亡国奴的信念，筑起了坚强的血肉防线，为中华民族抵御外辱，铸就了新的民族魂。

今天，我作为一名共产党员，从事着 工作。更要认真学习体会抗联精神中蕴含的最朴素、最核心的爱国主义精神。那种忠贞报国、勇赴国难的爱国精神；英勇顽强、前仆后继的战斗精神；坚贞不屈、勇于献身的牺牲精神；不畏险阻、百折不挠的奋斗精神。将永远激励着我们，千秋万代。

今天中华民族已进入全面建设小康社会的历史时期，在社会主义现代化的建设中，在实现中国梦的历程中，我们应继承和发扬光大东北抗联的革命精神，将爱国之情、报国之志化为实际行动，为早日实现中国梦想而奋斗终身。

20xx年7月11日

重走滇西 心得体会500字篇五

为纪念红军长征胜利80周年，7月13日上午，“重走长征路青春心向党”上海青年纪念长征胜利80周年红色寻访活动启动仪式在中共一大会址纪念馆举行。

本次活动通过招募选拔，汇聚了来自沪上15所高校的20名90后大学生以及25名青联委员、青年企业家等青年群体参与。他们将在12天时间内跨越五省，从上海出发，寻访于都、遵义、泸定、吴起、延安等地，重访长征沿途重要地点以及长征亲历人物，追忆历史并从中发现国家在改革中发生的巨大变化，重温长征精神、开展公益活动、参与社会实践，深刻感受和学习长征精神，为实现“中国梦”奉献青春智慧。

团市委书记徐未晚在讲话中指出，纪念长征胜利80周年、带领上海青年重走长征路，就是为了从这段历史中汲取信仰的力量，时刻提醒我们不忘初心、继续前进。希望全市青年深入学习重要讲话精神，深刻了解长征历史，继承和发扬长征精神，坚定理想信念，用青春梦托起中国梦。

新民晚报党委书记、总编辑陈启伟指出，这批90后大学生队员将通过文字、摄影、摄像等全媒体表现手段，运用微博、微信、网络直播、粉丝互动等丰富形式，多角度、全方位地宣传展示这次活动，吸引他们的同龄人关注，让更多年轻人感受和传递新时代的长征精神。

启动仪式上，上海红军后代联谊会会长、曾经11次重走长征路的邓玉平老师结合自身经历，为队员讲述了她心目中的长征故事；上海广播电视台主播雷小雪、臧熹在启动仪式上与出征的青年队员们一起朗诵了《长征组歌》。支持单位代表为队员们送上了包括药品、背包、衣服在内的统一装备和《长征》书籍，主办单位领导为出征队伍授旗。

本次活动由团市委、市青联、市学联、市青基会、新民晚报社、上海广播电视台等单位联合主办。