

最新意大利旅游心得感悟 桂林旅游心得 体会(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得感悟如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

意大利旅游心得感悟篇一

俗话说：“桂林山水甲天下，阳朔山水甲桂林。”桂林的山，桂林的水，都令我十分向往。在这个漫长的假期里，我终于如愿以偿，跟随妈妈前往了那个令我向往的“世外桃源”！

no.1

“玉带蜿蜒画卷雄，漓江秀丽复深宏”，一句郭沫若的诗句便道出了桂林漓江的秀美风光。高耸入云的山峰，清澈见底的江水，耳畔不时传来鸟儿的啼叫声；江岸边那些依山傍水的小村落，在这人间仙境中与山水为伴，一定十分满足与快乐。

漓江上景点很多，令我印象最深的就数“黄布倒影”了！高耸的山峰映入碧绿的江水，根本分辨不清哪是山哪是水。“分明看见青山顶，船在青山顶上行”，清代诗人袁枚的一句诗，形象地描绘了“黄布倒影”的醉人山水。

游玩了漓江，我们又来到了拥有“诗境家园典范”美誉的银子岩景区。步入景区，好似进入了“世外桃源”一般，这里群山环抱，流水潺潺。岩洞内处处都能看见钟乳石、石笋，因滴水形成的独柱擎天、佛祖论经、混元珍珠伞等独特奇观，令人赞叹不已、瞠目结舌。

用“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”来形容洞内的雪山飞瀑，是再合适不过的了！置身此景，银光闪闪、雪白晶莹的倒挂钟乳石，倒影于水中，宛如一个水中宫殿。

no.2

第二天，我们早早地起了床，兴冲冲地赶往乘竹筏的地点。遇龙河的两岸到处都是山峰，层峦叠嶂，绵延起伏。我坐在竹椅上，耐不住寂寞，将脚丫伸进清澈的河水中。哇！好凉爽呀！使船前进的竹竿轻轻伸入水中，平静的水面上泛起了阵阵涟漪，金灿灿的阳光照射下来，水面顿时就变得波光粼粼。

下午，我们才真正地来到了世外桃源。乘坐小船游览燕子湖，自然是一种不错的享受。忽然，一阵悠扬清亮的歌声传来。我顺着歌声望过去，噢，原来是侗族姑娘在附近的舞楼中载歌载舞呀！她们身着艳丽的衣裳，正欢迎我们的到来呢！绕过燕子洞，眼前豁然开朗，原来——桃花岛到了。虽说现在已不是桃花开放的季节，但小岛上仍有几朵桃花在朝我们笑呢！

短短两天的桂林之行结束了，我们又将乘坐高铁前往贵阳。桂林，再见！

意大利旅游心得感悟篇二

11月12日，风和日丽：

经人力资源部、财务部、行政部两个月的组织与策划，公司全体30多人一早就赶赴舒城-万佛湖两天的拓展旅游。这次拓展旅游引起公司所有伙伴的重要性与期待性，特别是公司财务部黄主管、行政部程姐、及东尼造型创意总监李杰先生对本次活动的积极参与与一路配合。

这不是一次普通的旅游和娱乐活动，而是活泼生动且具有教育和纪念意义的体验式培训。具研究表明：人类所能听到的

事能记住10%，所看到的事可以记住25%，所亲身体验的事能记住80%。两天的培训使平时耳熟能详的“团队精神”更加寓意深刻，两天的培训对大家的内心是种重大的冲击，能够在活动中发自内心的去沉思。以下是这两天的拓展旅游感想。

经过快速的整队，我们很快将各队的人员分好。分在我们队的有其它两门店的人员，为了增强兄弟门店的协作力。上午看到了我们期待很久的空中断桥，首先上桥的是我们队的15号，15号在我们队是一个组织力很强、胆识过人的一个人，看上去很轻松的断桥连我们的15号都吓傻。

我们亲眼目睹他在没有护栏的断桥上，满头大汗的脸颊和颤抖着的双腿……微微也能听到他在断桥上说：“慌……”这么一个字。大家在底下为他加油打气，经过十几分钟调整，他终于跳过了看上去有3米长其实只有一米长的断桥，接下来的十几个人陆续在教练的威胁下经过长达2个多小时完成了这次空中断桥。

可是只有我们队的“萌女”露露没能完成，可能是因为体重的原因，她一个人的没完成觉得对不起大家，在后期的队上她也同样完成了这次任务。值得表扬……这次的比赛我觉得我们东尼的女孩子真的不一般，她们都有颗坚强的心。难怪我们总监成天到晚说东尼“没女人”。

对这次游戏我觉得对我感触比较深的是看似简单的事情你自己不亲身去体会你是不知道其中的酸甜苦辣。在成功的事情，成功的人身上，你可曾知道他们为了成功，中间经历的过程有谁清楚了解，值得我们去深思。

游戏环节必须在两分钟内完成，一人蒙眼踩点、两人双手捆绑取绳、三人拥抱送球、四人空中移位接球、五人踢毽子、六人齐捆双脚同时移位10米、七人坐地同时站起、八人跳绳、我们队在队长的带领下，经过半个小时联系后完成比赛，并获得优异成绩。

这是一个比较考验人的耐力跟体力的游戏，需要双方借力爬上云梯……与之前空中断桥相比它的安全系数要好很多。大家都争先恐后的上。看是简单的游戏，很多伙伴爬到第二层的时候已经全身无力，过程当中有很多小的技巧，有时候都不敢相信自己的腰力能拉起一个一百多斤重的人，真是出乎意料。

这个环节让我明白了团队的默契与协作力有多重要，更证明了我们长期在室内工作缺少运动。这一刹那突然明白生命在于运动的真谛。

当然游戏之外我们也有很多的派对，我的在这里就不一一介绍了。

公司这次花费巨资为的只有一个目的，让东尼的团队更加具有凝聚力。真诚的谢谢东尼这么值得大家珍惜的一个平台，在这个平台上面有很多属于东尼人留下的脚印。谢谢东尼造型创意总监李杰先生！感谢有你，因为有了你东尼才会如此精彩！！！！

期待明年新安江拓展之旅！

意大利旅游心得感悟篇三

“好吃，在长隆。好玩，在长隆。好看，在长隆。今年夏天来长隆，珠海长隆欢迎你。”

我们一出发，就看到了一群企鹅、北极熊等等。我们跑上来拍了张照片，打了个招呼。

往前看，看到一个大屏幕上章鱼在水里游。不时有鲨鱼冲出来。太美了！

我跟着地图去了向海山。

向海山又高又大。和他比起来，我小得像只蚂蚁。我突然发现两只海象之间有一条长长的滑道。我沿着这张幻灯片一直走到我们玩的第一个项目：超级激流。超级急流，名字好听。我以为只是上下划动。但是，坐在中间的我有些后悔。我们去了一个超高的房间，这个房间里有东西可以帮助我们转身。它一直转，停在指定位置，可是背对着出口怎么出去呢？我脑子转了一半，船突然高速划回来。“啊，——”惨叫一声，船瞬间冲到对面海山之间的滑道，再次调转位置。过了一会儿，船高速冲了下来。“啊——”一声更长的尖叫响起。突然，水花变成了漩涡，所有的水都溅到了我们身上。好刺激！

完成“超级激流”后，我来到了向海山下的海象展区。这些海象很胖，向我们打招呼。快看！有两个人为了一条小鱼打架。吃鱼的人躺在石头上晒太阳。不吃鱼，继续讨好游客。还有一些吃鱼的人回到水里取悦游客。

晚上是最好的时候，有彩车和空中飞人表演！

珠海长隆在这里好玩！我只说万分之一。可以找到更多的东西。

意大利旅游心得感悟篇四

如果你要问我暑假最开心的事情是什么，我一定会告诉你：是我三天的上海之旅。

8月15日上午，我和父母来到南京火车站，登上火车，向我们美丽繁荣的目的地上海——行进。

一到上海，我们就先去了我向往已久的水族馆。我们一进水族馆的大门，就看到几条小鲤鱼在那里尽情玩耍。当我们继续前进时，我们看到了各种各样的鱼。我很惊讶。有葫芦巴、电鳗、水母、海马和海龙。这一刻，眼前美丽可爱的海洋生物变成了张着大嘴的鲨鱼，我差点被吓死。幸运的是，一只

胖海豹游了上来，调皮的在水里打转，上上下下，好可爱！往前走就是观光梯。我只是站在观光梯上。一条大鲨鱼突然游到了我的头上。原来鲨鱼把正在进食的潜水员当成了食物。

第二天，我们去了南京路步行街，一条繁华热闹街道。站在街上往里看，人挨着人，汹涌如潮。我和父母在人群中手拉手走着。两边的建筑金碧辉煌，店铺里的商品琳琅满目，挤满了来自世界各地的游客。几辆旅游车在人群中来回穿梭，为游客提供服务。南京路步行街全长1033米，前后各有一个深红色的大理石屏风，上面是我自己写的“南京路步行街”六个大字。

爸爸说外滩是上海的一个景点。玩完南京路步行街，我们就去外滩玩！南京路步行街离外滩不远，步行也就十分钟。当我第一次踏上外滩时，壮丽的黄浦江出现在我面前。船在水上来回穿梭，几艘豪华游轮停在河边。看对面是高楼大厦，东方明珠、金茂大厦、世界金融中心，就像三个高大魁梧的巨人站立的地方。晚上，外滩灯火通明，挤满了看风景的人。无数游客拿着相机，有说有笑，拍照留念。人家说“到长城才算英雄”，我说“到外滩才可惜。”。

最后一天太累了，爸爸说带我去尝尝上海小吃——南翔小笼子。按照约定，我们坐了一个半小时的车。来吃南翔小笼子的人很多，排队的都在外面。里面没有空间。我们等了大约半个小时，我才拿到馒头。馒头的皮像纸一样薄。我拿起一个，轻轻咬了一口。里面的肉很饱满，汁液也流了出来。我塞到嘴里了。哇！很好吃！一次吃了三笼，回味无穷。

啊！上海三日游多精彩啊！

意大利旅游心得感悟篇五

金秋十月，天高云淡，丹桂飘香，学校组织了秋季社会实践活动。相约在“长桥短桥杨柳，青石小巷人家”的江南第一

水乡——甬直。

上午八点多，我们满怀激动之情，乘着大巴车前往甬直古镇。一路上，大家欣赏着美丽如画的风景，无比惬意。

沐浴着温暖的阳光，我们来到了景区门前，只见用鲜花摆成的“甬直”二字，在阳光的照耀下闪烁着丝绒般的光芒，似乎在微笑着欢迎我们。踏入古色古香的园门，一看就让人有一种古朴、幽静的感觉。只见一条荡漾着绿色涟漪的小河，穿梭在一座座亭台楼阁之间；走过长廊小道，亭台水榭；再往前走，店铺一家挨着一家，店里的商品琳琅满目，还有各种特色小吃，香气扑鼻。畅游在这美轮美奂的“人间天堂”里，真是令人心旷神怡。

听导游姐姐说：“甬直是一座与苏州同龄，具有悠久历史的中国水乡文化古镇。”接着便带领我们去参观了“保圣寺”、“叶圣陶纪念馆”、“万盛米行”、“沈宅”等。

首先，我们去了“南朝四百八十寺”之一的“保圣寺”。据说它至今它已有1500多年的历史了，虽然它历经沧桑，但它仍然庄严神圣，仿佛在向我们诉说着它千年的历史故事。

在夕阳暗红色光环的笼罩下，我们就要告别甬直了，大家纷纷在唐风子遗、神秘幽静的景区前合影留念。夕阳之下的亭台楼阁、小桥流水、人群构成了一幅壮丽的风景画。甬直，真不愧是个充满诗情画意，使人流连忘返的人间仙境啊！