

最新自尊自重自爱活动发言稿(大全7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

自尊自重自爱活动发言稿篇一

老师们，同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是：校园生活伴我行。

一年一度的校园文化艺术节正在xx实验中学的校园如火如荼地展开，丰富多彩的校园文化生活伴随着我们一路成长。

歌手比赛，同学们用激昂的歌声、饱满的热情、独特的创意来赞美祖国、歌唱未来，抒发了自己热爱祖国的情怀和对美好生活的向往；拔河比赛，体现了一个班级积极向上、团结奋进的精神；经典诗歌朗诵，极大增强了同学们的自豪感和自信心；英语朗诵比赛，展现了同学们走向世界的英姿和勇气。

形式多样、丰富多彩的活动，充分体现了我校“习惯良好，兴趣广泛，身心健康”的学生发展目标，展示了我校莘莘学子朝气蓬勃的精神风貌。一张一弛，文武之道，紧张的学习生活之余，艺术节既给我们提供了一个放松大脑、放飞心情的空间，为我们提供了一个施展才华、张扬个性的舞台。同时也让我们受到了艺术教育和美的熏陶。在生活中，我们既开阔了视野、培养了兴趣、陶冶了情操、锻炼了能力，而且培养了团结精神，增强了集体荣誉感。

艺术节已接近尾声，然而，许多精彩的片段依然历历在目，许多美妙的音乐依旧余音缭绕，艺术节虽然紧紧只有一个月，但它的影响力却是无限的。当艺术的第一个音符在校园上空飘起来的时候，艺术已不容拒绝地走进了我们每一个人的生活。

江山代有人才出，谁持才练当空舞？愿艺术之花开遍实验校园！

我的演讲完毕，谢谢大家。

自尊自重自爱活动发言稿篇二

亲爱的同学们：

我们今天所做的一切都是在为明天蓄势。我所说的明天，可以指本次考试，可以指____年的高考，更可以指以后更长的人生。风物长宜放眼量。看远一点，才不会为眼前的浮云遮住了睿智的双眸。

有人说，我只想早点毕业，爱干什么干什么，我要提醒大家的是，我们每个人只能活在当下。凡是抓不好眼前，抓不住当下的人，他的所谓的明天只能成为空中楼阁，他的种种设想只能成为一种奢想，只能成为一个永远的梦。因为今天所做的一切都是在为明天蓄势。

《易经》有云：君子藏器于身，待时而动。器者，当指本领，能耐。时者，时机，机会。积蓄了一身的能耐，机会来了，我才能轻而易举地抓住它。机会，永远只留给有准备的人。

准备，如何准备？——功在平时，我给我所带的孩子上课时师生问候是这样的：师问——准备好了吗？生答——时刻准备着！此举，无非就是想渗透一种理念——做一个有准备的人！也许有人说，你现在说迟了，我平时没准备，别急，百

姓常说，平时不烧香，急来抱佛脚。我想，我们主张功在平时，但也不放弃临时抱抱佛脚。临阵磨枪，不快也光。有人说，绝境中可以使人的潜能发挥到极致，不妨试试。只要你去磨了，只要你付出了，总会有收获，总会有回报。除非连这个你都不愿意，那，对不起，大罗神仙出帮不了你。

也许你对自己的成绩并不满意，你觉得目前并不优秀，在众多美丽的蝶面前，自己充其量是一只顾影自怜的蛹。可是又有谁知道，有多少沾沾自喜的蝶在前进途中折了翅，而又有许多默默坚守的蛹羽化成了蝶，绽放出生命的美丽。每一个人都想成为蝶，但并不是每一个人都能坚守住生命中作为蛹的一段艰辛的生命历程。最后能破茧羽化成蝶，挣脱束缚，翩翩飞舞的，必定是那些能耐得住寂寞、禁得住诱惑、默默积蓄力量，不断地真正地在提高自我的人。

大到人生，小到考试，我想，都是如此。

谢谢大家！

自尊自重自爱活动发言稿篇三

生活不可能一帆风顺，生命不可能只有幸福。

在我们的生活中，挫折并不少见，它是智者的无价之宝，弱者的无底深渊。还记得《老人与海》中那个倔强的老渔夫吗？他的信条是：“人不是生来被打败的，你尽可以消灭他，但是却不能打败他。”现实生活中又何尝没有这样的“渔夫”？南非前总统曼德拉用同样的信念实现了理想。正因为有了种种挫折的磨砺，他们的生命才显得格外熠熠生辉。

孟子有言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”可见，挫折是锻炼意志、增强能力的绝好机会，关键在于我们如何对待它。

林肯的父亲是个农民，家境极为贫穷。林肯断断续续地接受正规教育的时间，加起来还不足1年。但林肯从小就养成了热爱知识、追求学问、善良正直和不畏艰难的好品质。他买不起纸和笔，就用木炭在木板上写字，用小木棍在地上练字。他抓紧一切时间看书学习，练习讲演。林肯失过业，做过工人，当过律师。从29岁起，他开始竞选议员和总统，前后尝试过11次，失败过9次。最后一次成功是在他51岁那年，他终于问鼎白宫，并取得了辉煌的业绩，马克思称之为“全世界的一位英雄”。

面对各种各样的挫折，林肯没有选择放弃，他的锲而不舍最终成就了一段非凡的历史。

在命运的惊涛骇浪里，生存还是毁灭，这是一个问题。大海里没有礁石就激不起浪花，生活中经不住挫折就成不了强者。

文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》。音乐大师贝多芬，双耳失聪却谱写出美妙的乐章；文学巨匠弥尔顿，双目失明中写下不朽的诗篇；司马迁忍辱负重接受宫刑，最终创作出堪称“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》；塞万提斯在海盗窝里度过了悲苦罹难的一生，而当《堂吉可德》问世的那一刻，世界破涕为笑！这样的榜样还有许许多多，他们的故事启示着我们：要正确对待挫折，积极地面对人生。正如贝多芬的座右铭所言：“我要扼住生命的咽喉，它休想使我屈服！”

对于我们青年一代，挫折是必不可少的人生一课，只有跨过一道又一道坎，我们才能奔向成功的终点。我坚信，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。让我们一起勇敢地接受挑战，向着美好的生活迈步前进！

自尊自重自爱活动发言稿篇四

首先，感谢幼儿园和儒灵童机构举办的这个活动，感谢朵朵三班张老师对孩子的培养。作为家长，我非常认可学校的教学理念，个人觉得孩子在幼儿园阶段最重要的不是学习多少知识，而是培养良好的生活习惯。现如今，传统文化不仅在幼儿园、学校普及学习，它已经渗透到社会的方方面面。就在上个月的时候，我参加一个工作上的培训，来自北京的老师说过这样一句话，他说，一个伟大的母亲一定要培养孩子几个好的生活习惯，一个伟大的父母一定要发现孩子的特长并让他发挥至极至。我觉得培养孩子做家务就是一个不错的好习惯。

孩子常常读的《弟子规》冠必正、纽必结、袜与履、俱紧切、置冠服、有定位、勿乱顿、致污秽。房室清、墙壁净、几案洁、笔砚正。这就说明大处着眼，小处着手，养成良好的生活习惯，是成功的一半。

作为家长，其实我们是孩子一面镜子，打个比方，孩子就好比是复印件，我们要想提高复印件的质量，首先要提高原件的清晰度。有些家长可能觉得孩子还小，做家务不行、做了也会给我们带来很多麻烦，其实这个问题很好解决，只要家长不怕麻烦，我们完全可以让孩子分担一些小的家务。

孩子和家长是一个渐渐离别的过程，现在正热播的《小别离》电视剧，相信很多人在看，孩子终归有一天会离开我们去求学、工作、成家立业，有好的生活习惯、独立生活的能力才会有幸福而独立的生活，在做家务这方面，一个60分的妈妈才能培养出90分的孩子，偶尔示弱的妈妈才能让孩子变得勤快起来，从小做点家务，才能慢慢培养孩子的家庭责任感。“天下所有的爱都是为了团聚，唯有父母之爱指向别离”。

我曾经看过一个视频，几个非洲的儿童在大声地朗诵《弟子

规》场面相当地震撼，中国五千年的传统文化，老祖宗留给我们的宝贵财富，外国人都学，我们更应该好好学起来，用起来。孩子的成长也是父母不断完善自我的过程。父母努力提升自己，孩子才能受到积极的影响。谢谢大家！

自尊自重自爱活动发言稿篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

曾经读过一篇文章，叫《所有的坚持，都源于热爱》。这篇文章的文笔不错，文中的观点也被大多数人所接受，但是我却不以为然——因为在我看来，只有坚持，才会热爱。

人们总是说“兴趣是最好的老师”、“热爱就会坚持”，可是他们不知道喜新厌旧乃是人的天性，特别是年轻人，好奇心旺盛，就如同变色龙一样，不断随着外界的变化更新着自己的爱好。项羽年幼时，先要学习读书写字，可刚学会写自己的名字后就放弃了；又嚷着要习武，可练了没几天就觉得乏味了；后来听叔父说有“万人敌之术”（即兵法），颇感兴趣，可他仅仅学了点皮毛就不再坚持了……这使得项羽虽有一身蛮力，最终却败于他人手下。你能说项羽不爱学习吗？可他虽然热爱，但只有“三分钟热度”，根本达到不了“坚持”这一境界。所以，一个人即便有某些方面的热爱，也不一定就能坚持到底。

反之，对某件事你可能原先并不热爱，但努力坚持下去，你可能会“日久生情”。耶稣说过：“人来到世界上就是受苦的。”而对待痛苦人生我们首先要做的便是一——坚持！人首先要坚持活下去，才会发现生活中其实有着许许多多的美丽！史蒂芬·霍金年轻时便患有卢伽雷氏症，那时他对生活已经心灰意冷，可是他还是想一点一点地坚持下去。在痛苦的坚持中，他重拾对生活的信心，重新看到了生活的美好，并且

在事业上取得了巨大的成就。倘若在他心灰意冷之时失去了坚持下去的勇气与毅力，那便不会再有对生活的热爱！

“不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”只有在“寒彻骨”的逆境中坚持下去，才会得到“扑鼻香”的美好人生！这两句诗赞的是梅花，寓意却在人生。

其实，学生的学习也是如此。一些曾经非常“热爱”学习的孩子，一旦面临人生道路上的重重诱惑，不少人对学习的热度便渐渐冷却，有些人的“热爱”转向了闲书、电视剧和网络游戏……学习成绩自然会“高开低走”。而一些原本不太热爱学习的学生，家长、老师往往会给他们施加压力，用各种方法促使他们被动学习，很多人在学习中慢慢体会到了获取知识的乐趣，慢慢地爱上了学习。“头悬梁”“锥刺股”这两则故事的主人翁的成功，其实不是因为他们对待学习有多么热爱，而是源于他们坚定的人生目标和顽强的毅力。他们最终的成功，不是因为热爱，而是由于坚持！

因此，我们一旦认准了自己的人生目标，就要发奋努力坚持到底。或许你开始并不热爱你的选择，但在不断坚持之后，你会发现其中的美丽。你会在不断坚持中进一步了解它，进而爱上它——那样，你离成功就会越来越近！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

自尊自重自爱活动发言稿篇六

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

下午好！

距离高考只有近二个月的时间，时间短暂而宝贵，考验我们

的关键时刻到了!很多同学正在为了实现自己的人生理想而忘我的拼搏，但是，也有一些同学因为第二次联考没考好而垂头丧气，丧失了自信心，还有的同学因为第二次联考考得好反而平添了压力，总担心下次就不能达到那个分数。

同学们，瞎想、烦躁都是没有用的，都不如付诸行动。既然非用功不可，就应该愉快地去用功。因此，不要认为学习很痛苦，而要让自己感到学习是一件愉快的事。像这样强迫自己觉得快乐，自然就会快乐。另外，大家也可以幻想考上大学之后的“快乐生活”，你就会以愉快的心情面对高考复习了。美国的心理学家威廉·詹姆斯这样说过：“人有一种惯性，心里想：我要怎么样，结果真的就会怎么样。”也就是说，自己觉得痛苦便会痛苦，如果觉得快乐便会快乐。同学们，高考复习是件苦差事，但是如果你能以积极的心态对待这件苦差事，你就会收到更好的效果。

同学们，高三的生活，大强度的训练早已经开始，这样的日子肯定很苦，也肯定比较单调。但是你要相信，每个人的潜力都是无限的，学会分解你的目标，每科每次前进10分，你每次就有了60分的进步，还排除一点意外，打五折都还有30分。所以，请坚信自己，只要你不放弃，胜利最终站在你这边。

在我心中充满期望的同时，还要提醒大家突破三道束缚。所谓三道束缚就是55天冲刺期制约同学们成绩提高的三个瓶颈。

第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：做题时别忘了回顾基础，改错时别忘了回扣基础，基础基础再基础。要学会在做题中“查漏补缺”。在平时做题时，不放过任何一个知识上漏洞，必要时，要翻开书重新复习相关知识，做到“回归基础”。高考试题往往是“题在书外，理在书中”，而且是“万变不离其宗”。所以，大家只要打下一个坚实的基础，就可以做到“以不变应万变”。

第二个瓶颈是答题缺乏技巧，习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少决定成败。同学们要把平时当考试，练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。如果在这三方面出错，就强制自己改三遍十遍甚至更多遍。要对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求。对自己狠一点是减少非智力失分的杀手锏。

第三个瓶颈是高考前的焦虑和畏惧心理。战胜它的法宝就是自信心和勇气。我认为，自信心，有它不一定能赢，但没有它一定会输，你要相信，人的自信心可以创造奇迹。

在距离高考最后的55天里，每位同学要珍惜这55天，抓紧这55天，拼搏55天，奋斗55天，专心每一天，专注每一刻。有句格言说：播下一个行动，收获一个习惯；播下一个习惯，收获一个品格。我们必须从现在做起，从学习上的每个细节做起，养成良好的学习习惯，在每次考试中力争每一分。这样才能在高考中稳操胜券，收获人生的硕果。总之，在这55天里，我们没有理由放松懈怠，虚度光阴，畏惧不前；我们只有将自己的生命以最大的限度进行浓缩，在极其宝贵的时空里高速地运转，决不言弃，志在成功！要有中流击水、浪遏飞舟的勇气，要有力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，要有决战决胜、金榜题名的豪气，甚至要有独占鳌头、舍我其谁的霸气。同学们，古语云：“狭路相逢勇者胜”，希望大家在这个决定人生的重要关头，把握自己的命运，发挥“亮剑精神”，努力拼搏55天，用你们的勇气和汗水，创造人生的奇迹！

最后，我坚信：长风破浪会有时。高考的胜利必将属于你们大家。谢谢！

自尊自重自爱活动发言稿篇七

尊敬的各位领导、同志们：

卡耐基说过：“有两种人绝对不会成功：一种是除非别人要

他做，否则绝不会主动负责的人；另一种则是别人即使让他做，他也做不好的人。”在这个世界上，每个人都扮演着不同的角色，每种角色又都承担着不同的责任。一个人只有具备了勇于负责的精神之后，才会产生改变一切的力量。任何时候，我们都不能放弃肩上的责任，扛着它，就是扛着自己生命的信念。责任让人坚强，责任让人勇敢，责任也让人知道关怀和理解。因为当我们对别人负有责任的同时，别人也在为我们承担责任。谁也不能改变谁，只有自我改变，才能使身边的万物改变，不要抱怨什么埋怨什么，一定对自己说没有什么不可能的，只要肯做，坚持，自信，执着，我相信明天的路一定更会美好。

工作首先是一个态度问题，在岗一日，尽责一天，认真执行，不找借口。想要成为一名优秀的职工，要有责任心，不因事小而不为，要以高度的责任心对待自己的工作，用自己的特长和学到的理论指导工作，以高度的责任感去面对工作中的种种挑战。

在我看来责任是职场最强的能力，与之相对应的是，感恩则是职场最大的动力。人学会了承担责任，就要学会感恩，感恩父母，感恩老师，感恩单位，感恩同事，感恩朋友，是他们给了我们一个平台和空间。学会感恩是担当责任的基础，成功不是一种机会，而是一种选择，学会感恩，选择责任。

学会感恩，感恩身边的每一人，感恩社会，感恩单位，一个懂得感恩的人才会领会责任胜于一切的真理！责任是一种精神，责任就是荣誉。我们应该怀着一颗感恩之心，用自己的实际行动去担当责任，当我们带着一颗感恩之心去履行自己的责任时，我们的内心和人生也会因此而显得丰盈和充实。

如今的我，也努力用自己的实际行动，诠释着爱岗、敬业，担当责任的真谛，是公司这个大家庭，给了我实现梦想的机会，为我提供了施展才华的舞台。所以我时刻怀着一颗感恩的心。正是这种心情，激发着我不满足于普普通通的工作表

现，一切都想做到最好；正是这种信念，鼓舞着我勇敢的去承担起这份属于我的责任，用自己的力量，为集团公司的宏伟蓝图、为实现我的中国梦而努力奋斗！

我的演讲完毕，谢谢大家！