

高中期末班会总结(模板10篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

高中期末班会总结篇一

a□时光如梭，岁月如歌，弹指一挥间，紧张、忙碌而又充实的一个学期的生活转瞬即逝。

b□在不知不觉中我们孕育着春天，成熟着夏天，收获着秋天，又走进了冬天。

a□三个多月，我们曾一起走过，走过了风风雨雨。

b□三个多月，我们曾一起拼搏，拼出了硕果累累。

a□三个多月里，我们共同享受过收获的快乐和成功的喜悦。

b□三个多月里，我们也共同体验过失意的忧虑和失败痛苦。

a□今天在这三中美丽的校园里，在1101班温馨怡人的教室里，我们欢聚一堂。

b□在这里，我们即将迎来本学期的最后一次考试——期末考试。

a□在这里，我们要召开本学期最激动人心的一次班会——冲刺期末。

b□下面我宣布，1101班“冲刺期末”主题班会现在开始。

a□首先让我们用最热烈的掌声，欢迎老师们的到来！

b□我们自豪，能在培正中学读书；我们骄傲，能让我们拥有这么好的学习环境；我们幸运，能让我们求教于这么优秀的老师。

a□在此，我们要感谢老师们的辛勤的付出，我们要感谢老师们对我们的教诲。

b□我们要感谢您们，是您们的严厉，培养了我们良好的学习品质；

a□我们要感谢您们，是您们的美丽的微笑，鼓起了我们前进的勇气。

b□我们要真诚地说一声：谢谢您，我们亲爱的老师！

b□我们要真诚地道一句：老师，您“辛苦了”！

b□□同学们，期中考试刚刚结束，在这次考试中有的同学取得很大进步，可也有的同学停止不前，还有的同学略有退步，甚至部分同学退步很大。

b□导致成绩下降的原因很多——基础知识底子薄、学习习惯不好、学习态度不端正、学习方法不得当等。

a□失败并不可怕，只要我们善于分析和总结，最终就会取得成功。今天，我们的班会就是要研究探讨解决这个问题。

b□成绩优秀的同学一定有他们自己的方法和好的经验。下面就有请这次考的好的同学介绍他们的学习方法，以达到提高学习效率之目的。

（请成绩优秀的同学代表发言：）

a□“听君一席话，胜读十年书。”听了这些榜样们的学习经验的介绍，我想大家一定受益匪浅！让我们吸取他们先进的学习方法，弃其糟粕，取其精华，改进自己的方法，共同向着美好的明天冲刺！

b□让我们用最热烈的掌声向这些优秀学生们表达我们内心由衷的敬意和感谢！

a□“一枝独秀不是春，百花齐放春满园”。只有全体进步，人人优秀才是我们所追求的。

b□优秀固然值得学习，但成绩的进步更值得夸耀，追求进步，只争朝夕应是我们初二7班的精神；永不放弃，执着努力应是我们初二7班的灵魂，有许多同学付出了无比的艰辛和经过了艰苦的努力，实现了飞速发展，获得了较大的进步。

a□他们分别是：

b□在每一位进步同学的背后，无不探索出了一条适合自己、成效显著的成功之路，下面有请这些同学介绍自己进步的秘诀。掌声有请。

a□学习的路上，有进有退，关键在于我们如何看待这其中的进与退、得与失、成与败。我们若能换一种思维，换一种角度，去审视它，我们仍然能获得前进的动力和勇气。

b□有今天这样的成绩，并不是我们每个人都走过了一条成功的路，而是充满了曲曲折折，经历了无数次的风吹雨打，我们最值得自豪的并不是我们从不跌倒，而是每次跌倒之后，我们都能爬起来。

a:成绩已属于过去，失败也将成为历史□b:我们展望未来。我们将满怀信心。

a□下面有请老师们给我们讲话，给我们以学习上的指导或提出谆谆教诲：

（请老师们发言）

下面我们有请班主任讲话：

a□同学们，刚才老师们给予了我们很多指导，他们语重心长的话语，为我们指明了今后努力的方向。

b□他们温暖如春的讲话，将给我们今后的学习以鼓舞和动力。

a□临近考试，每一位同学都希望考出优异的成绩，考出自己的风采。

b□那么，就请你放下包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。

a□那么，就用我们自己的能力来回报辛苦抚育我们成长的父母，来报答辛勤培养我们的老师，来勉励刻苦攻读的自己。

b□那么，我们在距期末考试还有几十天的日子里怎么做才能实现？

a□下面有请班长带领我们宣誓：

我们决定勤奋学习，认真听讲，遵守纪律。

我们决定及时交作业，作业保质保量。我们决定做好课操，积极参加体育锻炼。我们决定课间不追跑打闹，做到轻声细语。我们决定做好每天值日，保持教室的干净整洁。我们决定举止文明，尊敬师长，使用文明用语。我们将以此作为班级公约，并牢记在心。

结尾

a□让我们谨记这个班级公约吧。

b□亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律已在空间回荡□a□英雄弯弓，箭在弦上，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海□b□记住吧！天才出于勤奋，付出才有回报！

a□我们要有精卫填海的执著与决心，也要有水滴石穿的恒心与耐心□b□我们要始终坚持“天生我材必有用，千斤散尽还复来”的信念。

a□我们要始终铭记“不积跬步，无以至千里。不积细流，无以成江海”的至理名言。

b□行动起来吧，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出我们的智慧，拿出我们的勇气，挑战期末，迎接考试，去谱写我们自己的辉煌。

a□有梦想，就要去奋斗；有梦想，就一定不要轻易言放弃。

b□有一首歌唱的好，每一闪都在徘徊孤单中坚强；第一闪，就算很受伤也不闪泪光；我知道，我一直有双隐形的翅膀带我飞，飞过绝望！

a□相信我们班的同学在期末考试中会取得优异的成绩！

b□最后，让我们

（合：）预祝大家期末考试成功！

a□下面我宣布初二7班“冲刺期末”主题班会到此结束。

高中期末班会总结篇二

活动目的：

- 1、让学生重视期末复习。
- 2、能获得一些好的复习方法和策略。
- 3、对自己的复习有一个总体规划。

活动过程：

一、班主任老师引导学生认识复习的重要性

同学们：

本学期的期末考试已经临近，全校都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，保证期末考试能够圆满完成，特谈几点看法，提几点要求供大家参考：首先，复习工作是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的理解和运用。平常学习好一些的同学应该利用复习之机夯实双基(即基本知识，基本技能)，由此及彼、由表及里加大复习的力度，要重在知识的应用，在训练能力上下功夫，做到触类旁通，举一反三，进入更高的学习境界。原来基础差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点，在复习中切忌囫囵吞枣，不但要听懂，更要会做，防止水过地皮湿吃夹生饭，更要防止一问三不知。

其次在考前应理清思路，克服心理障碍，排除内外干扰，集中精力，奋力一搏。第三，要充分认识到学年末本次考试重要性。

第四，我们在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往地遵守好学校的各项规章制度，特别是卫生工作，常规纪律是搞好学习的前提和保证，更是我们学校育人的明确尺度——“德智双全”所希望的。

在这紧张时刻，需要提醒同学们的是：学习是以时间做保证的，但是学习成绩和学习时间的长短不是成正比例的，这个道理不必细说，因此，学校历来不主张随意延长学习时间打疲劳战，我们提倡劳逸结合，注重提高复习效率是期末复习应该注意遵循的原则。

二、学生互动谈感受。

1、主持人说开场白，明确这次考试的重要性。

当我们还沉浸在期中考试的氛围中，不知不觉也迎来了最为重要的期末考试。很多同学在之前的考试中留下了很多遗憾，其实事后想想，有些遗憾是完全可以避免的。接下来请班级中学习和行为习惯好的标兵谈谈自己平时的心得。

2、请班级中学习和行为习惯好的标兵谈谈自己平时是如何做的。

3、请语文学习和作文写得好的同学谈谈相关方法；请数学学习好的同学介绍学习经验。

4、刚才同学们都谈了自己的心得，那还有一部分同学存在些许困惑，接下来的时间留给他们，让我们耐心聆听，并给出自己的解决方法。

5、各位同学谈谈自己学习中的困惑，请其他同学给出一些建议。

5、其实我们课后也做了一些搜集，找到了这样一篇文章《如

何做好复习工作》，里面讲的非常详细，我们一起去听一听吧。

主持人朗读文章《如何做好复习工作》，让同学们明确。

6、四人一小组讨论交流每门功课的复习方法和经验。

7、小组代表分别发言，分别说说语文、数学的复习方法。

9、制定期末目标，针对目标，你如何进行期末复习。

相互传阅复习目标，给自己每天定的内容要合理。

三、班主任小结。

同学们，一次的失败并不是终结，但是从中收获的遗憾我们却可以好好利用，成为自己学习上有用的技能。相信这段时间我们都能较好的制定目标，更好的完成。希望同学们认真对待复习，向学校、向家长、向自己交一份真实的、令人满意的答卷。

最后：祝同学们人人考试取得优异成绩！

高中期末班会总结篇三

环节一：开场（3分钟）

主持人：同学们，一学期的学习就像一场马拉松比赛一样，我们又迎来了最后的冲刺。在这次长跑过程中，你可能有欢笑、有泪水、有开心、也有失落，但你最终还得跑完这场比赛。至于你是要给这场比赛画省略号还是句号或是感叹号，都由你这最后的冲刺来决定。

冲刺阶段的计划性会决定你的冲刺效果。今天我们这次主题

班会的主题就是——复习计划交流。

距离期末考试还有29天的时间，我们从来没有像今天这样体会到时间的宝贵。“宝贵”有两层含义，一则是指时间的有限性，它要求我们必须倍加珍惜，二则是时间的有用性，就是说这段考前的时间很有用、很关键，要求我们必须充分利用。

考试专家分析，如果这二十天的复习都能科学有效的话，结果能使你总成绩再提高50分！50分好吓人，让人梦想！但仔细分析起来并不奇怪，也并非不可能。50分平均分到各科，也就只有6、7分。如果通过回扣复习，巩固了基础，加强了审题、书写规范的训练，理清了知识体系，弄通了几个重要模糊点，想通了几个典型题目，每科提高7——10分，是完全有可能的。

希望同学们，做好复习计划，冲刺期末考试，为高中奠基，为高考奠基，为人生奠基。 环节二：分享（10分钟）

主持人：下面，请分享来自同学的复习计划。

同学一

同学二

同学三

环节三：建议（10分钟）

第一，关于期末考试，我们要有端正的态度。

有的同学可能感到疲惫不堪了，甚至对学习产生了厌倦，但自己的路还是要由自己来走，一位名人说过：“与其咒骂黑暗，不如点燃一支明烛。”而我们心里的那支蜡烛，只能由

我们自己用行动来点燃它。心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的学习成绩跟着改变；而成绩改变，你的能力也会随之提高。所以，对于这最后的冲刺，你必须用正确的态度来对待它，不要半途而废，不然，你以前的努力都将会白费。

苦不苦，想想父母背朝黄土面朝土；累不累，想想爸妈走南闯北受的罪！

为了父母，为了家庭，为了自己，为了未来，同学们，拼了！

第二，关于期末考试，我们要有明确的目标。

考试的目的是检测我们对知识、方法、规律的掌握情况，所以在定出考试的名次目标后，更要明确完成考试名次目标各个学科需要达到的知识目标，方法目标，规律目标。然后把全部的精力投入到一个个具体的目标中。随着具体目标的一个个实现，你的信心就会增强。考试之前，你就会达到一种跃跃欲试的状态。

第三，关于期末考试，我们要有属于自己的计划。

所谓的复习计划，就是完成知识目标，方法目标，规律目标的。具体措施和步骤。在安排计划时，要考虑以下几个问题：

1、每科老师都有计划，老师经历过很多次考试，肯定比你有经验，要参照老师的计划安排，结合自身情况制订一个既与老师计划一致又符合自己实际的计划来。

2、计划时要把时间划分好。临考前的时间大致分为两部分：一部分归教师支配，一部分归自己支配。在跟着老师复习的时间内一定要力争学会，把它看成是考前的“最后一次”见面，不要再寄希望于以后自己再找时间复习，因为事实上已没有这个“时间”了。在自己支配的学习时间内，要认真安

排好。

3、在安排学习任务时，要轻重缓急得当。学习时间十分有限，要在这有限的时间内分清“重和急”、“轻和缓”。“重和急”指的是自己尚未复习或只要投入时间就可以掌握的重点内容和学科，对这部分要重点“扫荡”。“轻和缓”指的是非重点，难度小，占分不多的部分，也可以是自己掌握得比较好的部分，或者，虽然重要但在短时间内已无法掌握的内容，这部分少用时间，敢于大胆舍弃。

4、临考前，时间也许是最让你焦虑不安的了，总希望能多一天时间复习，但时间是根本无法延伸的。解决的途径只有一个，即克服拖沓现象，提高时间的利用率。复习前要明确复习的任务，确定完成任务的最后期限，做到“日事日毕，日清日高”。

第四，复习期间，同学间要互相帮助，及时请教老师。

复习时，自己需要通过整理笔记，梳理知识，需要通过反思总结，深化知识。这是任何人都无法代替的，也是学习成长过程中必须趟过的河，越过的山。在所有的自主学习中，同学间必须营造一个安静的学习环境。

复习中，你会遇到许多的问题，产生许多感悟，得到许多经验。问题需要向别人请教，感悟需要和别人交流，经验需要得到验证。这时同学之间的交流就显得非常必要，所以，希望同学们在课间、饭空等自由时间，在教室、宿舍、路上不分地点的相互交流。

同学间的交流就是分享，分享的结果只有一个，就是“双赢”。

第五，复习期间，同学们要劳逸结合。

复习阶段脑力劳动量较大，在饮食上要适当加点营养。为了有充沛的精力，除了平时的上操和体育课时间锻炼身体之外，还要在保证安全的情况下在课间适当的到操场跑一圈。让自己的思维时刻保持清醒。

复习阶段的休息更重要，不要在两休时间有任何的学习行为。安静休息，保证每天8小时的有效睡眠，就是对复习的最大贡献。有些同学，考试前焦虑，睡不着，就说“反正睡不着，不如学会习”。你不知道，休息不好，会导致思维不灵活，感受不深，经验总结的不深入，复习信心不足，而这些会加深焦虑。

我们不要焦虑，我们要信心，信心就从安静休息开始。

让我们鼓起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，你一定会发现，成功就在你的手中。 环节四：视频（7分钟）

主持人：请看凤城高中20xx届学生在高考100天誓师大会上的豪迈！

请看凤城高中20xx届高考100天誓师大会上的刘丰强主任的期盼！

环节五：班主任（3分钟）

主持人：请班主任做总结讲话

环节六：结尾（1分钟）

主持人：我们只要有良好的心态、平时的积累，再加上考试沉着应战，我们一定能为我们的长跑画上感叹号！

成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而，当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。同学们！离考试只

有29天的时间了，时间对于我们来说相当紧迫，所以我们要以期末考试复习为重心，以争取期末考试取得好成绩为目标，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。有道是“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

是雄鹰就要搏击长空，是骏马就要驰骋千里。

最后，预祝我们每一位同学在期末考试中取得理想的'成绩！

高中期末班会总结篇四

一个班级，如果有了很强的凝聚力，那么它将会无往不胜——团结是最重要的。试想，当一个班级的同学，如果各自干各自的，不能做到统一规划，那么后果将是完全失败。反之，如果一个班级的同学团结一心，努力奋斗，一切以班级利益为最终准则，那么这个班级才会是成功的。

为了加强同学对班级了解，提高所有班级成员的凝聚力，增强集体荣誉感，不仅能让同学们在学习取得好成绩，更能产生一种“共以连锁班为荣”的向心力。因此借本次的期末总结班会，增强班级的凝聚力，共同为连锁班奋斗！

班级期末总结

总结反省，共创连锁美好未来。

20xx年x月x日下午15：00—17：35

博文楼教室101

11连锁连锁经营管理班全体同学

11连锁经营管理班班委

以班会的形式

（一）工作小组：

- 1、负责人：谢宣养、覃洪亮
- 2、组织人：覃洪亮
- 3、主持人：张明桔、韦琴
- 4、记录人：古凤丽
- 5、教室申请：卓全柳
- 6、签到：周龙、赵鑫
- 7、嘉宾邀请：李月婵8、拍照：董小青

（二）邀请嘉宾：辅导员（鞠蕾）

（三）前期准备：

- 1、向学校申请教室；
- 2、准备好主持人讲词；
- 3、邀请嘉宾；
- 4、各班委发言准备；
- 5、同学发言资料准备；
- 6、生活委负责购买好奖品；
- 7、活动当天14：：30前各班干必须到齐布置会场

（四）班会流程：

- 1、纪检委组织签到；
- 2、主持人宣布班会正式开始，宣读致词（致词由宣传委写好，200字以上）；
- 4、各班干发言环节：（古凤丽）学习委报告班级学习情况（优缺点及建议）；（卓全柳）团支书报告班级的活动情况及团委工作情况（优缺点及建议）；（赵鑫）纪检委报告班级纪律情况（优缺点及建议）；（韦运动）生活委报告宿舍卫生。
- 5、自由发言阶段，谈谈对班级的看法（必需找到三个个以上，附加发言稿）；
- 6、新同学（袁兰）自我介绍；
- 8、班级贡献奖励，（主要指参加学校的各种比赛中获奖的同学）；
- 9、（谢宣养）班长总结；
- 10、辅导员致词；
- 11、活动结束，纪检委组织签退。

（五）经费预算：

- 1、要求同学们准时出席；
- 2、保持教室卫生，爱护教室公物；
- 3、工作安排一号必需安排到位，各种准备必需五号前完成并上报。（上报内容纸质档或电子档都可以）

活动总结

时间就像夜空划过的流星，一转眼间就会逝去。不知不觉半年已经过去□20xx年的夏天，我们带着满腔热血来到这美丽的柳职院，而快节奏的生活总让我们感觉是在昨天。回忆大一这半年，我们班经历的点点滴滴，心理感触良多，但总的来说，还是觉得很欣慰，因为我们的同学相处得很融洽，那些曾经一起吃饭，一起商量班级里的大小事的日子总是令人难忘的。尽管这一届的班委对自己的工作还不是很熟练，但我们还是把这个班带的很好。

这次的总结班会，我们在期末临别之际开展了，主要以各位班干的工作总结为主，同学们的意见和建议为辅；活动还为本学期为班级作出贡献的同学颁发了奖品，也可以说是本次活动的一个亮点。活动的热潮一浪接一浪，在大家的掌声中，再次让人感到这个大家庭的幸福、美好。活动做得好的地方：

- 1、活动总结了本学期班级的概况，肯定本届班委的工作；
- 2、活动设置了两位非班干同学做主持人，给了更多同学锻炼的机会；
- 4、活动表扬了本学期全勤的同学，并且颁发了班级的小奖品；也对为班级做出贡献的同学颁发了班级的小奖品。

活动做得不足的地方：

- 1、活动任然有同学迟到，也没有做到请假；
- 2、活动当中同学们的表现任然不够积极，在自由发言阶段很少同学发言；
- 3、两位主持人没有把握好这次学习的机会，对待工作的态度不够认真。回首过去，展望未来，过去的半年里我们相处的

十分和谐、相亲相爱如一家人，希望在未来的日子里，甚至以后的更长的时间里，大家都可以以11连锁经营管理班为荣，记住我们的口号“连锁一家人”。

高中期末班会总结篇五

在本学期考试即将来临之际为响应学校号召，积极加强考风考纪教育，加强学生对诚信应考的认识，为使同学克服侥幸心理，严格遵守考试纪律，如实汇报自己的考试成绩，交一份诚信答卷，严肃考试纪律，对同学开展深入思想的教育，努力确保本学期不会出现考试作弊现象，要求同学们进一步的提升自己的思想和自身素质。引导和督促同学，促进学校的校风、学风、考风建设，争做文明的大学生，让每一个同学知道考风考纪的重要性，杜绝考试作弊现象，全面改善学院的校风、考风。机自10151班于20xx年6月21日星期五在一教414组织开展了“考风考纪”主题班会。班会的名字为：“期末考前动员”。

20xx年6月21日星期四

辅导员：陈春燕

机自10151班全体同学、

机电10151班全体同学

1. 7月13日我们的湖北实习陈老师强调实习期间的安全和为人处事的相关事项。

2、又是一学期期末了陈老师再三督促同学们，促进学校的校风、学风、考风建设，争做文明的大学生，让每一个同学知道考风考纪的重要性，杜绝考试作弊现象！

3、再三强调在外实习期间一定要注意自身财物的保管和自身

安全。

4、强调天气炎热不要私自下河或去水库游泳，一定要珍爱自己的生命。

5、表扬我们班唐发顺、肖光飞两位同学在贵大“机械制图大赛”手工制图环节获得优异成绩。

班委向同学们发出了关于“遵守校纪校规，端正学习态度；严肃考风考纪，确立诚信之本”的倡议。组织学生统一进行学习，从思想和管理两方面规范学生文明考试，端正学生们动机，提高同学们的学习热情，以加强同学们的自觉性，树立良好的校风、学风、班风。

最后，有很多同学都对考试舞弊的现象表达了自己的看法，有的列举了一些舞弊的手法，有的谈到朋友舞弊后受到的各种处分等等，这些事件都发生在同学们的身边，让同学们更加清楚的认识到了考试舞弊所带来的严重后果。

最后，陈春燕老师对本次班会进行总结发言，谈到诚信的重要性，号召大家认真备考。考出优异成绩。

高中期末班会总结篇六

20xx年元月14日第八节课

七年级（2）班

一、班会活动背景

期末考试是我们半个学期工作成果的展示，是收获的季节，是我们所有同学摘取果实的时候，所以。我们所有的老师、同学，从今天起、从现在起就要以充分的信心、饱满的状态投入到期末考试的竞争当中去，踏实准备，诚信考试。

二、班会活动目的

充分认识本次考试的重要性，指导复习方法，明确考试要求，诚信考试。

三、班会活动过程

第一、班主任明确本次考试的重要性。

考试是一个学期以来教和学的总结，是对同学半个学期以来学习的一次检阅，是我们评价同学们一个阶段学习情况的重要依据，通过考试可以反思学习过程，发现学习问题，研究学习方法，进而改进和调整学习策略，提高学习质量，以达到我们师生共同进步的目的。

第二、教师指导学生复习方法。

提前安排，注重效果；

整理错题，查漏补缺

相互考查，互助互利；

调整心态，积极迎考。

第三，学生交流学习经验。

各科成绩优异者向同学们分享了自己的学习经验。有的善于用思维导图，有的善于整理知识框架，他们各显身手，给同学们做了很好的示范。

四、强调诚信考试

对学校来说，考风是校风的具体反映，没有好的考风不会有好的学风。为此学校一直很重视考风建设，从来都是严格考

试要求，严肃考试纪律。对个人来说，诚信更是基本道德素养的体现。诚信考试，是作为中学生的基本规范要求。

高中期末班会总结篇七

使学生从本周开始，正式面对期末复习的到来。

相关材料

1. 班级情况小结：你们知道吗？期末考试已经在向我们招手了。我们该做些什么准备呢？出示小黑板，小组讨论。请学生按小黑板上的要求，给大家说说你是怎样想的？你了解关于成功的考试应有什么的心理吗？结合本班实际，评出最佳小组，奖励红花。

2. 本周班会

活动过程

(一)谈话引入：期末考试是我们向父母报恩的最好机会，是我们每个人都想做到最棒的一份试题。那么我们就来一起讨论下考试前我们的心理是怎样想的？好不好？小朋友，时间过的真快，期末考试脚步离我们越来越近了，媒体出示：愚蠢者——等待时间聪明者——利用时间懒惰者——丧失时间勤奋者——珍惜时间求知者——抓紧时间糊涂者——糟蹋时间。

(二)听一听：还有一些名人和伟人看待时间在人生中的价值时，是这样教育我们的——出示：教育家说时间就是知识。医学家说时间就是生命。工人说时间就是财富。农民说时间就是粮食，就是丰收成果。

(三)议一议：

1、认识考试

(1) 考试是学习的一个重要过程，是知识梳理归纳的阶段。

(2) 好成绩是考出来的，学得怎样通过考试来展示。

(3) 考试是一门学问，要学会考试。出示：紧张而不慌张忙碌而有序

(1) 制定好复习计划

(2) 调整心理状态

(3) 保证充分的睡眠

(4) 准备好考试用品考中——细心审视题目不紧张，看清要求不急噪，仔细检查不粗心

3、分小组先交流各自的复习计划。指名交流复习计划5、说说自己的期望目标，寻找竞争对手。

你是否知道？你的`进步，是家长和老师最大的骄傲。你拼搏的身后，是我们默默关注的目光。让我们握紧拳头，放在胸前，共同吟诵：出示：相信自己行，才会我能行，别人说我行，努力才能行，你在那边行，我在这边行，今天若不行，明天还能行，能正视不行，也是我能行，不但自己行，帮助别人行，争取全面行，创造才最行。

高中期末班会总结篇八

为了推进学校学生思想道德教育，加强学生的感恩教育，全面提高学生整体素质，引导广大学生树立健康的人格，全面促成优良校风的形成，营造感恩生活的良好氛围。感恩是人性真善美的体现，是文明的象征。只有懂得感恩的人，才会

懂得尊重他人，才会懂得回报父母，才会懂得报答学校、社会和国家。

先由学生认真算一算自己进入大学后，平均每天学习了多少小时，又浪费了多少时间，并对自己入学来的学习等方面的收获作出自我评价。再计算学习投资的成本。最后假定自己大学毕业后的收入，计算自己大致需要多少年才能回报父母。通过算账，体会父母苦心。

- 1、申请教室
- 2、简单的“多媒体课件”（手机）
- 3、照相机一台
- 4、各类代表的交流材料。

由生活委员负责提供班会过程中的饮用水，其他各班委维持好班会过程中的班级秩序。

通过这次活动，使我们在某一程度上对“感恩”这个主题有了深刻的认识。这时让我们将自己的感情表达出来，付诸于实际行动。是生活中最大的智慧。时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心。有了报恩之心，就会把成就归于大家，失误归于自己。感恩不再是一种感觉，已在每个学子的心中深深扎根。

高中期末班会总结篇九

使学生从本周开始，正式面对期末复习的到来。

小黑板.

2. 本周班会活动过程：

(二)出示小黑板，小组讨论。

1、请学生按小黑板上的要求，给大家说说你是怎样想的？

2、你了解关于成功的考试应有什么的心理吗？

3、结合本班实际，评出最佳小组，奖励红花。

(1)每天说一句：爱自己，爱学习。

(2)文明用餐。

举手要主动有礼貌。

高中期末班会总结篇十

教学目标：

1、充分认识安全工作的重要意义。

2、在学习和生活中注意人身安全，饮食安全，交通安全等。

3、进行预防灾害，预防突发事情的教育。

教学过程：

1、导入：列举出生活中的安全事例。

2、安全工作的重要性

a□公路上、公共场所的安全事故时有发生，是因为有的人安全意识不强。

b□班级举例：学校发生的事故及后果。

c□目前学校抓的几项工作。

小学生应注意安全的地方：

1、 学生讨论。

2、 集体归纳。

(1) 人身安全，在校园内或公路上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电等危险地点，劳动时，注意安全，不与社会上不三不四的人交往，课外不玩火，不玩水。

(2) 交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，通过公路要做到一停二看三通过。

(3) 财产安全，保管好自己的物品、钱财，如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向老师及时反映或报警。

(4) 饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃有病的鸡肉、猪肉等，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

(四)、学生自查哪些方面未做好，今后要加强注意。

(五)、教师小结《小学生日常行为规范》。

小朋友们好：

今天是新学期开学后的第一天，我们已经是一年级的小学生了，为了今后能更好地学习、生活，今天我们就一起来学习一些小学生应该记住的一些安全知识。

人们常说：“安全工作重于泰山。”小朋友们接下来你们大部分时间是在学校度过的，平安是吉祥，健康是幸福，良好的身体才是学习、工作、生活的本钱。我们要牢固树立安全

意识，珍爱生命，珍惜幸福的学生生活。我们一定要牢记以下几点：

第一、做好课间活动的安全。楼梯口是我们的重点安全防范部位，不少学校都发生过楼梯拥挤造成的安全事故。在课间休息时，教室里、走廊上、楼梯间到处都是走动或者站着的同学，如果追赶打闹，一是可能由于跑的速度过快而使自己扭伤手、脚、腰或跌得头破血流；二是可能撞倒其他同学，造成意外事故。

第二、做好劳动活动时的安全。学校或班级都要组织一些公益劳动和打扫卫生的劳动，这是十分必要的。但在劳动中，也极有可能出现一些危险，小朋友们要注意了解劳动场地的特点，做好安全防范；注意劳逸结合，累了就休息一会再劳动；不要在高空和有危险的地方劳动；不要在劳动时间打闹嬉戏。

第三、注意交通安全。马路不是游戏场所，不能在道路上玩耍；不仅自己要遵守交通规则，还要互相提醒，相互监督，相互照应，当一名维护交通安全的“宣传员”；不坐“三无”车辆；过马路时做到一停、二看、三通过，靠右行；在城市里还要注意走斑马线，走人行道。

第四、提高食品卫生安全自我防范意识。不在路边小摊点、无证无照的商店买东西，不买“三无”过期变质食品，不暴饮暴食。在校外不能随意的相信别人，碰到有人问路时我们只能指路不能带路，不能和不熟悉的人一起玩，遇到坏人时应及时告诉家长和老师。

第五、要遵纪守法，遵守社会公德，遵守学校各种规章制度。不迟到早退旷课，不违纪，按时作息；严禁翻越学校围墙和大门；严禁购买、收藏、携带管制刀具；爱护学校财产，不损坏公物；配合门卫人员的管理工作，保证校园的安全。

第六、注意增强“防火防盗”意识，随时做好防火防盗工作，要保管好自己的钱物，防止各种事故的发生。如果发生安全隐患要及时报告老师。新的学期，让我们共同努力，为我们的学习创造一个更好更优良的环境！