2023年幼儿报告书家长的话说 小学生素质报告书家长的话(通用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

冬季军训心得体会500字篇一

今天是大一军训的第三天，虽然训练的内容都与前两天差不多，但一天下来，还是令我感触颇多。

早上依然是军姿半小时。但今天，我明显感觉没有昨天那么累了，昨天站完腿又酸又麻，仿佛全身散架了似的。然而今天，已经习惯的我并不那么难受。看来我身体的承受力增强了很多。由此我也想到，军训并不像想象中的那样苦不堪言，只要坚持就能达到胜利的彼岸。军训能锻炼我们的体魄，磨练我们的意志，培养我们的团队意识，让我们能更好的适应高中的学习。

然而到了下午，令我终生难忘的事情发生了。

当时我们正在教室学唱军歌，教官突然走了进来，要我和其余三位同学下去集合。下午之后我才知道，原来我们的被子没有叠好。我们先到寝室重叠了被子，本以为这件事就结束了，谁知重头戏还在后头。叠了被子之后，我们在楼下集合，之后便去了一个小草坪，教官对我们百十号人进行了一场体能训练，包括蛙跳两百米、深蹲走两百米以及“推车式”行进两百米。我们一边训练一边大喊：“我要叠被子，我要懂礼貌”。

之后每个人都累得倒在地上，我就在想，军队纪律确实严格，

这对我也十分有益，以后我要把军队的纪律带动，大学的学习生活中去，让我的大学生活更完善，更美好！

冬季军训心得体会500字篇二

今天是军训的第一天，我很兴奋和担心。兴奋的是：我终于能自己体会一下独立生活，不用再听到父母的哆嗦，真的很高兴!担心的是：我怕教官会很凶，很严厉，说简单就是怕吃苦。哎，可现实并不是我想象的那样：我以为出来军训，不用听到父母的哆嗦，就很舒服了。以前我们常常说我们的父母这里不好，那里不好的，现在离开了他们，才知道他们的重要性，我现在才后悔，我军训前的那些日子，没有好好照顾父母，没有体会过父母真的不应该吖!!过完着一星期后，我一定不会让父母再受到我们的怒言，我要做到一个真正的乖乖仔!

12月4日。星期二

回来咯``!晚上还真冷哦!刚去看电影回来，风还真大!外面真的很冷。哎哎``!那个教官还真严：出去排队，早了骂，晚了也骂。做错事罚，他心情不好也会罚的!真的好苦!住宿舍还真不如家里!洗澡要排队，洗完澡后又要自己洗衣服。告诉你们哦：从小到大，我好象没自己洗过衣服，很丢人哦!呜呜呜……我好想家!好想念我爸爸妈妈!!

12月5日。星期三

好累!黑黑的，每天都要在黑暗的宿舍的床上写日记，写的眼睛都累了。不过，厕所的'灯可以不关，日记还能写到：今天晚上还是看电影。呵呵，今天比较开心，因为我们今天表现的不错，教官给我们去买东西。看电影时不用吹风，坐在电教室里看，真舒服啊!不知道明天会不会有节目?会有什么节目呢?真的好期待!但是不要再看电影了，每次看到一半，眼睛就睁不起来了!好困!睡觉咯，不是的话，明天又没精神!

冬季军训心得体会500字篇三

在军训中，我们还进行了外务整理、安全教育等系列教育运动，“军训生存心得”是每一位同学七天生存的真实写照，丰富多彩的军训生存让我们失掉了全面锻炼并相识了高中学习的诸多特点，为今后的学习生存打下了良好的底子。

军事训练固然苦，但正如孟子所说，只要“先苦其心志”，方能“曾益起所不克不及”，只要颠末“苦”的洗涤，才气表现出我们的“飒爽英姿”。军训竣事了，留给我们的是美好的回忆，是严格的构造纪律性和不怕苦不怕累的作风，是刚强的意志和不停寻求不屈不挠的精力，是强烈的爱国心和报效故国的理想。军训竣事了，但却又是一个新的开始！我们爱惜这次军训经历，铭刻所学到的知识和做人的原理，埋头去感觉武士的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相资助、团结友爱，关心集体。我们把在军训时期养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高尺度，严要求规范自己的言行。服从学校的各项规章制度，脚踏实地地学习、生存、做人，受苦锻炼，遵纪取信，培养发明性学习本领，力争在高中新的起跑线上各人划一步伐，一同前进。

军训的日子就把自己当队伍的武士看待了，在这里有中下令是相对的服从，在这里有种纪律叫：相对严正。固然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，开阔有力，在这里没有个人的魅力，只要团结的气力，在这里没有委婉的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

在军训中，我们还进行了外务整理、安全教育等系列教育运动，“军训生存心得”是每一位同学七天生存的真实写照，丰富多彩的军训生存让我们失掉了全面锻炼并相识了高中学习的诸多特点，为今后的学习生存打下了良好的底子。

军姿显现的是武士的风采，也显现出的义愤沉着之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会以为有股浩然正气壮

山河。要是芳华是精品，那么军姿便是俏丽。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先以为不可的，它却考验了我并报告我要坚持到底，胜利终将属于有信心的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都市让我逾越自己的感觉。有过斜风细雨的洗淋却没有湿润我火红的心，有过炎炎夏季的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的固执。要是没有这种训练，我都不止到片刻的苏息都市成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

冬季军训心得体会500字篇四

随着天气的转凉，十四天的军训生活也随之结束。回首军训的足迹，一种潜藏在心中已久的感受油然而生。这十四天的生活是辛苦的，但却辛苦得让人感动，辛苦得让人难以忘却。军训很苦，但是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

如何面对以后的挫折。军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为集体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

这时我已经完全放下了那种无所谓的态度，感悟到了军训是一种真正的人生体验，它是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。

军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进;军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为;军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。十四天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

这十四天的生活是快乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。

冬季军训心得体会500字篇五

时光流连，转眼间，军训已匆匆流逝。在这短短的x天中，我认识到了、学到了、尝到了很多。这几天真是让人回味无穷呀！

短短x天中，我认识到了大方、宽容、帅气的x教官。初和x教官见面，我们就赋予了x教官一个“小眼睛帅哥”的称号，以示他的帅气。下雨的星期四，我们提出的私人问题□x教官都豪爽地讲出来了，我们吵闹了□x教官不仅没有生气，还宽容地让我们小声一点。结束的星期五下午□x教官将学校发给自己的三袋糖果、两袋棒棒糖都发给了我们，他的大方让我们感动不已，真高兴认识这样一个好教官。

短短x天中，我学到了肃立、敬礼、跨步、蹲下、前后左右转、原地踏步走、“一二一”这些动作。我们还学到了那种永不

屈服的军魂，那种坚持不懈的精神。

短短x天中，我也尝到了人生中的“酸甜苦辣”，那真是无法言喻的呀！每每自己在太阳底下暴晒着练军姿，别人却在树下说说笑笑地乘凉时，嫉妒、痛苦和劳累是必不可少的，于是便尝到了人生中的“酸”、“苦”和“辣”。情况相反时，自己就会很开心，于是便尝到了人生中的“甜”。

这短短x天的军训，时间虽短，却使我受益匪浅，更使我领悟到了：军人必备的是军姿和军魂，而我们则需要的是学习精神和学习态度。在此感谢我们的x教官：“谢谢您！”

冬季军训心得体会500字篇六

我们军训昨天结束了。

我们24班得了第一名。

当听到得第一名的消息时，泪水瞬时间充满了我的眼眶。那个时候，我简直不敢相信自己是那么容易感动。

当教官宝宝迅速跑走，将永远对我们说再见的时候，泪水再次涌上眼眶。望着教官宝宝远去的背影，有个女生大声喊出了“教官，再见”可我连“教官，再见”那几个简简单单的字都喊不出口，就怕一喊出口，泪水就会涌出。

七天的时间，是那么的长，又是那么的短。

虽然这次的军训没有初一时严，但是每一次的付出总是会感觉到累的。军训于我们是一次历练，也是一次考验。我们坚持下来了，以后无论遇到什么困难，都会坚持，坚持，再坚持的！

冬季军训心得体会500字篇七

小到一个公司，大到一个国家，没有规矩不成方圆。本次军训极大地提升了我的纪律观念，使我明白任何事都要以大局为重，以集体为重□20xx年新入司的员工，我为能参加这样的培训而倍感荣幸，我将以这次军训为起点，在今后培训课程开展的过程中，在工作岗位上，继续努力，争取在国寿的这块大画板上描绘出属于自己的多彩轨迹。

那天我们进行野外长途拉链训练，骄阳似火，晒得我们面红耳赤，在很疲劳的情况下，我们还是没有选择绕道而行，坚持到最后的胜利，并没有一个人落下，很多经历都是我们无法忘记的，也是将来我们可以回想起来的骄傲。这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

20xx年中天气最热的时候。然而天气热，并没有让我们退缩，当我们站军姿的时候，当我们练习三面转法的时候，练习立正与跨立，起立与蹲下的时候，我们的衣服早被汗水湿透，但是我们依然在坚持。我们站军姿，五分钟，十分钟，二十分钟，没有人退出，也没有人倒下。也许后来已经不是靠体力在站立，我们是在靠意志站立!

第三，这次军训让我对团结合作重要性的认识更加深刻，当我们练习向左转，向右转，向后转，齐步走等等，当听着那协调一致的动作发出的齐刷刷的声音，我的心中极其振奋，让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精

神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

第四，本次军训，也让我明白，做任何事都要有自我挑战精神。要相信没有什么不可能，要勇于尝试，以为不可能的事，经过努力就会变可能。

第五，军训中良好的纪律也带给我深刻的体会。小到一个公司，大到一个国家，没有规矩不成方圆。本次军训极大地提升了我的纪律观念，使我明白任何事都要以大局为重，以集体为重。

另外，此次军训也算得是我们的一次集体活动，给我们彼此间创造了更深入的沟通和了解的机会，为我们日后工作的顺利开展奠定了良好的基础。

每一段新的人生征程都是以军训开始，这次军训再次标志着新的人生阶段的开始，我将以此为契机，按照公司要求，进一步严格要求自己，加强自己各方面能力的培养，把军训中养成的好习惯、好作风带到今后的学习和工作中，树立不怕吃苦，勇于尝试，精益求精的进取精神，严格要求自己，努力在以后的工作中与同事团结协作，争创佳绩。

冬季军训心得体会500字篇八

8月20日，这个令我盼望已久的日子终于来了。身着军绿色的迷彩服，挺立于偌大的操场上，我们将面临初中生活的第一次挑战——军训。

军训的第一天，我们的任务是“站”。挺胸，抬头，下颚微收，手贴裤缝，双脚叉开60度，站好了不能动。没想到，简简单单的军姿都有这么高的要求。操场上，同学们整齐地站着，组成了十个方阵，这是校园里一道靓丽的风景。太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘

过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。我向上瞟了一眼，那可恶的太阳刺的眼睛好痛。而军姿一站就是半个小时，整个身体早已麻木，膝盖处发酸，脚底下如一团火在不停的燃烧，背、腰、肩如针扎一般疼痛。老师在一旁提醒着：“如果挺不住，可以向教官报告……”渐渐地，头晕忽忽的“tobeornottobe”两种想法在我脑里争执起来。最终，我选择了坚持。

50分钟过去了，同学们已是汗流浃背，可军训不就是这样吗？再苦再累，都得继续。只有努力学，认真做，达到标准，才能休息。一撇一捺，才是“人”，写起来容易，做起来难。人生的道路本就曲曲折折，起起伏伏，虽然走起来辛苦，但它却通向幸福。

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光芒。而我们将进行军训的第二项内容：走。先是齐步走。经过反复的摆臂练习，我们在跑道练习走步。我们时快时慢，步子时小时大，教官在一旁，反复地讲“注意排面”……好不容易可以休息了，坐在地上是火辣辣得烫。练习跑步时，更要集中注意力，步伐整齐。“跑步——走，一二一，一二一……”操场上回荡着一遍又一遍的口令。唉，军训真累。

依然是站依然是走

第三天，太阳似乎没有一点消停的意思，依然全力地照射着大地，照射着我们。而今天的任务依然是站军姿，齐步走，跑步。汗水一滴一滴地往下淌，教官的要求一点一点地高，同学们的抱怨声也越来越大。可教官却视而不见。一旦发现有同学违反纪律，便叫出来做俯卧撑。单调沉闷的训练还在继续，可我已经学到很多。成绩是自己的，好坏系在自己手中；生活是自己的，未来在于自己掌握。虽然训练很苦很累，虽然烈日下的风寥寥无几，但我相信我们能坚持下去。军训是一项考验毅力的课程，它教会了我在逆境中要坚持不懈，勇往直前的道理。

军训三天，站了三天，走了三天，想了三天。突然发现，自己变了很多。学会独立，学会不轻易地说放弃。明白往往在狂风暴雨过后，会有一片灿烂晴空。刺目的阳光还在眼前闪烁，我会对自己说：“坚持下去……”

冬季军训心得体会500字篇九

“一二三四一二三四一二三四学习军风促进校风增长知识强我体魄一二三四一二三四”

在嘹亮的’口号声中，我们即将结束“xx北屯高级中学高一新生军训活动”。在过往的六天军训生活中，我们体会了军人的艰苦，军人的责任及军人的光荣。

文科班的男生总有多愁善感的，我深信我就是其中一份子。虽然曾今我很自信，但经常性习惯性的错误却无法摆脱。唉？？“江山易改，秉性难移”那！这个世界总是造化弄人，让一些人的理想变得可望而不可即我的理想是成为一名军人，但由于身体的条件，习惯性错误，及不是很好的成绩，理想将与我擦肩而过——这是我莫大的遗憾。虽然努力可能改变命运，但我坚持的心却不能持久。当一切随风飘过，我将从新选择，毕竟——高中的生活才刚刚开始。让我的遗憾化作漫天飘飞的细雨，滋润大地每一张焦渴的唇，白云笑了——让出明媚的阳光！

在这个世界上，一个人的能力再大，作为个体却很小；一群人的能力再小，作为集体却力量无穷。

五天的军训生活就这样过去了，这中间的一段过程有过抱怨、有过激情、有过感动，到后来的惆怅、不舍、难过？？就像一部电影的播放，有始有终。

就像老师平时所说的我们用心了、努力了、团结了，所以这个过程很愉快，在乎过程，，不在乎结果。

“解放区呀么嗬嘿，大生产呀么嗬嘿。”嘹亮的歌声响起在耳边，我们用心中最感动听的歌声唱出这首记载着28连艰辛历程的歌曲，不管怎么样，毕竟我们都尽力了，毕竟我们终于找到了团结，演绎完毕，我们28连获得歌咏比赛二等奖。

忙碌的日子就这样过去了。在上车的一刹那，背着沉重的行礼依依不舍地上了汽车，当汽车缓缓启动时，我发现连长在向我们挥手，我们也不由自主地挥手，我隔着玻璃不停地向车外的仲能连长挥手。真遗憾自己没有亲口跟连长说声“再见”“再见了”当汽车驶出军训学校，我发现自己的眼眶里充满了泪水。

我永远都不会忘记连长对我的教导。我会记得，记得曾经有位连长，虽然我们只相处了短短的一个星期，我会记得曾经有过这样一位连长，一位幽默、严肃、善良的连长。

经过这一周军训生活，我领悟了任何事情的成功都离不开艰辛的磨练。我永远记住那一瞬间的美丽——军训。

冬季军训心得体会500字篇十

这是公司组织的一次活动,一个良好的心态去参与很重要.积极,就是最好的状态.只有你积极的去参加了,你才不会觉得累,不会有太多抱怨,当然你也会收获更多.军训中,我是一排的排长,就像教官说的,’我带过一个排,不管以后大家发展怎样,你都可以说这是我带出来的兵!’我想这一辈子我都会以这次军训为豪的!

当我在带队训练出错的时候,有人抱怨,甚至会听到有人说要换排长,那一刻我深深感受到这种不能说出来的痛楚,我真的已经尽力在做了,这些不理解的声音刺激着我,我要做到一个够资格的排长!休息的时候我偷偷地在练习,不会的地方就请教别人.这样,我时刻注意自己的行为,训练的时候我都用心的去训练,争取做到最标准.在烈日下,汗水流过脸颊很痒,流进

了眼睛里, 流进了嘴巴里, 有伙伴报告要求擦汗, 当然这是被允许的, 但是我知道我不能!因为我要做他们的榜样!就算全身都痛痒, 我也不能动, 也不能打报告!这是我对自己的要求. 在没去黄埔军校之前, 我一直定义自己为男低音, 可是通过这次的军训, 我改变了这个定义, 原来我的声音也是可以很大的, 即使在我的喉咙已经沙哑的状态下, 一听到哨声, 我还是会抛弃喉咙大声的叫喊.

短短的军训, 让我改变了以前慵懒的习惯, 也让我学会了怎样带领团队合作, 积极的投入, 积极的融入到其中, 你才会收获到很多. 弘扬黄埔, 振兴中华!若想成功, 必将成功!