

# 最新勤俭心得体会800(实用10篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 勤俭心得体会800篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》。

古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊！

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。唐太宗李世民，乘轻骑，住寒宫。减轻徭役，休养生息。才有贞观之治，天下为家的盛世局面。

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠”正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约

今安在，以史为镜看今天！”

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度。

## 勤俭心得体会800篇二

节俭一词对于我们来说是很司空见惯的，节俭是我们中华民族的传统美德，我们作为新世纪的青年应把这一宝贵精神财富保存并发扬光大，使我们的节俭意识得到升华与提高；使我们的生活更加美满幸福；使我们的企业更加充满活力、充满希望。

我们深知中国是一个人口众多的国家，在我国物质资源相对不多的前提下，发扬节俭精神显得更是举足轻重。据现状分析我国人生活的温饱问题已基本得到解决，于是乎许多人在现有基础之上似乎已经满足，甘心在原地作踏步运动，他们认为中国地大物博，面对着“博大”的资源可以大肆地浪费。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。观察我们的周围，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、吃剩被扔掉的馒头、地上到处洒落的粮食等等。在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。所以企业的每一位员工如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一张纸、一滴水、一度电、一粒粮

入手，做到勤俭节约，我先行，以实际行动把节约落到实处，对于我们公司来说，那也将是一笔可观的财富。

勤俭节约，我先行；就是要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想；就是在作风上艰苦创业，要舍得吃大苦、耐大牢，把艰苦奋斗当成有效发展的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

勤俭节约，我先行，就是要从日常生活中做起。节约一张纸：少用纸巾、纸杯、双面使用打印纸，提倡使用手帕、少用抽纸。节约一滴水：避免大开水龙头，用后及时拧紧水龙头，避免长流水，见滴水龙头，随手关闭；提倡使用脸盆洗脸、洗手。节约一度电：电脑启动或后，半个小时内继续要用最好不要关，因为重新启动会浪费大量电资源；照明尽量使用节能灯；光线不足时，需要开灯时能用一盏，不开多盏；杜绝白昼长明灯，做到人走灯熄。节约一粒粮：尽量少去餐馆就餐，在外就餐要文明用餐，减少粮食浪费。

我相信，只要大家都能积极行动起来，从节约一张纸、一滴水、一度电、一粒粮做起，从自身岗位做起，从小事做起，持之以恒，坚持不懈，那么，我们的`生活就会充满阳光、幸福安康；我们的企业就会永葆活力、持续兴旺！

## 勤俭心得体会800篇三

勤俭节约是中国人的一种传统美德，是中华民族优良传统。

勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。

古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也”、“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。勤俭节约是国人的一种传统美德，是中华民族优良传统。小到一个人、一个家庭，大到一个

国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。可以说修身、齐家、治国都离不开勤俭节约，诸葛亮把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道；朱子将“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当作“齐家”的训言；毛泽东以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验。

同志在新华社一份《网民呼吁遏制餐饮环节“舌尖上的浪费”》的材料上作出批示，呼吁大家厉行节约、反对浪费，要将浪费之风狠狠扼杀！

这是弘扬我中华民族勤俭节约优秀传统文化的需要，是培养人们形成节俭、不浪费资源的良好品格的需要，是人们提升自我素质、国家提高整体国民素质和对外形象的需要，也是早日实现“中国梦”的需要。

让我们从现在做起、从点滴做起，从身边做起，节约每滴油、每升水、每度电、每分钱、每张纸，强化勤俭观念，减少和杜绝浪费，推动企业的科学发展。

## 勤俭心得体会800篇四

全体同志们：

牢记两个务必是保持共产党员先进性教育活动的重要内容，发扬艰苦奋斗的优良作风是共产党人的本色，是党员全心全意为人民服务宗旨的体现。我国人口众多、底子薄、人均资源相对较少，部分群众生活还比较困难。作为党员，要从思想上认识到节约的重要性和必要性，要懂得勤俭节约不仅仅是对社会财富的爱惜，也是对劳动和劳动者的尊重。物质上勤俭节约不仅意味着自律，同时也体现一种奋斗进取，积极向上的精神状态。

在近期开展的保持共产党员先进性教育活动中，我院先进性

教育领导小组于九月初向学院各总支、支部发出了《关于在全院党员中开展创建节约型社会大讨论的通知》，经过近一个时期全体共产党员的广泛讨论，各总支、支部均提出了具体的节约措施。通过集思广益，在创建节约型社会中，我们向全体共产党员发出以下倡议：

1. 从现在做起，从我做起，从每个党员做起，从身边的点滴事情做起，处处提倡节约，事事注意节约。

2. 每位共产党员要以身作则，带头自觉开展节能降耗、节约用电、节约用水、节约用纸等活动，减少不必要的浪费。

3. 提倡无纸化办公，做到纸张重复利用，办公用品节约化。

4. 在日常工作生活中，处处养成节约的良好习惯，严格遵守学院制定的节能降耗，节约用电的规定，做到及时关灯、关空调、关电脑、关水等，为国家为人民节约一度电，节约一滴水。

5. 自觉养成节约用车的习惯。公务用车尽量合并出车，减少出车次数，节约用油和过桥(路)费，及时保养车辆，避免不必要的损耗。

6. 自觉养成节俭接待习惯。因公接待，视具体情况按规定标准接待，减少浪费。

7. 在使用电话时提倡长话短说，减少通话时间，节约话费。

让我们全体共产党员积极行动起来，带动广大群众，争做节能的模范，争当时代的先锋。

## **勤俭心得体会800篇五**

1、金钱这种东西，只要能解决个人的生活就行，若是过多了，

它会成为遏制人类才能的祸害。

2、忧劳可以兴国，逸豫可以亡身。——欧阳修

3、嘴是无底洞。大吃胜过小赌。作者：谚语

4、粮再多，野菜也要备几锅。作者：谚语

5、冬不节约春要愁，夏不劳动秋无收。作者：（锡伯族）谚语

6、节约是幸福之本，浪费是贫困之苗。

7、成功的时候，谁都是朋友。但只有母亲——她是失败时的伴侣。——郑振铎

8、一天省一口，一年省一斗。作者：谚语

9、有勤又有俭，生活甜又甜。作者：谚语

10、少开一盏灯，奉献一片情。

11、十匙合成一碗饭。作者：（朝鲜族）谚语

13、学问勤中得，富裕俭中来。作者：谚语

14、食不过佳，充饥则可；身不过华；遮身则可。作者：谚语

15、万爱千恩百苦，疼我孰知父母？——《小儿语》

16、细水和流，吃穿不愁。作者：谚语

17、父兮生我，母兮鞠我，抚我，畜我，长我，育我，顾我，复我。——《诗经》

- 18、不当家不知柴米贵。
- 19、电力是个宝，度度要计较。
- 20、节俭是你一生中食不完的美筵。
- 21、细水长流年年有，大吃大喝不长久。作者:谚语
- 22、吃不穷，穿不穷，打算不到就受穷。作者:谚语
- 23、奢侈品消费应量力而行，切莫攀比。
- 24、浪费是支出，节约是收入。
- 25、节约与勤勉是人类两个名医。作者:卢梭
- 26、节约莫怠慢，积少成千万。
- 27、思前顾后，衣食常够。作者:谚语
- 28、珍惜水就是珍惜你的生命。
- 29、只与人家赛种田，莫与人家比过年。作者:谚语
- 30、奢侈是民族衰落的起点。
- 31、清贫，洁白朴素的生活，正是我们革命者能够战胜许多困难的地方!——方志敏
- 32、有钱时摆阔，没钱时挨饿。
- 34、人见生男生女好，不知男女催人老。——〔唐〕王建
- 35、节约时间就是延长生命。

- 36、借人衣，不整齐。作者：谚语
- 37、俭节则昌，淫佚则亡。大意：节俭就会昌盛，淫佚享乐就会败亡。作者：警言
- 38、节约莫怠慢，积少成千万。——范继亭赞同
- 39、父不慈则子不孝；兄不友则弟不恭；夫不义则妇不顺也。——〔南北朝〕颜之推
- 40、奢者狼藉俭者安，一凶一吉在眼前。——白居易
- 41、吃饭穿衣看家底。作者：谚语
- 42、粗茶淡饭就是福。作者：谚语
- 43、学问勤中得，富裕俭中来。
- 44、布袍草履耐风寒。作者：谚语
- 45、吃饭不忘农人苦，穿衣不忘工人忙。作者：谚语
- 46、知足是天然的财富，奢侈是人为的`贫困。
- 47、不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵。——陶渊明
- 48、兴家犹如针挑土，败家好似浪淘沙。
- 49、衣食俭中求。作者：谚语
- 50、粮食打进仓，莫忘灾和荒。作者：谚语
- 51、收入是毛的，节约是实的。
- 53、笑破不笑补，穿旧不算丑。作者：谚语



- 54、昔孟母，择邻处。子不学，断机杼一一。《三字经》
- 55、一两煤，一块炭，积少成多煮熟饭。作者:谚语
- 56、毛毛雨湿透衣裳，杯杯洒喝垮家当。作者:谚语
- 57、零钱凑零钱，到时不费难。作者:谚语
- 58、论吃还是家常饭，论穿还是粗布衣。作者:谚语
- 59、春天种下秋天收，如今存下将来用。作者:谚语
- 60、省吃餐餐有，省穿日日新。()作者:谚语
- 61、异想天开的事情是没有的，小钱不知省，大钱将滥花。
- 62、俭可以助廉。作者:谚语
- 63、由俭入奢易，由奢入俭难。一一司马光
- 64、节用免求人。作者:谚语
- 65、惜水、爱水、节水，从我做起。
- 66、一勺勺积累的东西，不要用桶倒出去。
- 67、白头老母遮门啼，挽断衫袖留不止。一一〔唐〕韩愈
- 68、一勺勺积累的东西，不要用桶倒出去。作者:(哈萨克族)谚语
- 69、一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。作者:谚语
- 70、只有勤来没有俭，好比有针没有线。

72、自己当老板也好，给别人打工也罢，什么事情都应当执行勤俭的原则。

73、有子且勿喜，无子固勿叹。——〔唐〕韩愈

74、合理安排时间，就等于节约时间。作者：培根

75、节约时间就是延长生命。作者：谚语

76、节约莫怠慢，积少成千万。作者：范继亭

77、丰收当歉年过。作者：（裕固族）谚语

78、当花的，十个钱要花，不当花的，一个钱要省。作者：谚语

79、父母德高；子女良教。——《格言对联》

80、成家子，粪如宝；败家子，钱如草。作者：谚语

81、眼下胡花乱铺张，往后日月空荡荡。

82、穿破才是衣。作者：谚语

83、世间的活动，缺点虽多，但仍是美好的。——罗丹

84、节约比赚钱更有意义。

85、黄金本无种，出自勤俭家。作者：谚语

86、历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。——李商隐

87、今日省把米，明日省滴油，来年买条大黄牛。作者：谚语

88、生产好比摇钱树，节约好比聚宝盆。

- 89、一星半星，凑两成斤。作者:谚语
- 90、节约莫怠慢，积少成千万。——范继亭
- 91、谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。即使你的家庭财产再多，也要记住这句话。
- 92、惟俭可以助廉，惟恕可以成德。——《宋史·范纯仁传》
- 93、节俭本身就是一宗财产。
- 94、节约与勤勉是人类两个名医。
- 95、母亲，人间第一亲;母爱，人间第一情。——字严
- 96、钱币是圆的，所以容易滚走——托里安
- 97、一个创业者的成功的心态：黄金本无种，出自勤俭家。
- 98、为人父母天下至善;为人子女天下大孝。——《格言联璧》
- 99、哀哀父母，生我劬劳。无父何怙，无母何恃?——《诗经》
- 100、节省能源不是口号，是一种行动力。
- 101、成由勤俭败由奢。
- 102、一切节约，归根到底都是时间的节约。作者:马克思
- 103、人生内无贤父兄，外无严师友，而能有成者少矣。——  
【宋】吕公著
- 105、节约时间胜过储存金银。
- 106、钱是一块一块上万，麦是一颗一颗上石。作者:谚语

107、浪费无底洞，坐吃山要空。作者：谚语

108、父母所欲为者，我继述之；父母所重念者，我亲厚之。——《格言联璧》

109、民奢示之以俭，民俭示之以礼。——桓宽：《盐铁论·救匮》

110、节约能源有良方，充分利用自然光。

111、节约节约，积少成多，一滴两滴，汇成江河。作者：谚语

112、节俭下来几何，便是得到几何。

113、笑脏笑破不笑补。作者：谚语

114、粗茶淡饭，细水长流。作者：谚语

115、勤勤俭俭粮满仓，大手大脚仓底光。作者：谚语

116、从俭入奢易，从奢入俭难。

118、天下无不是的父母；世间最难得者兄弟。——《格言联璧》

119、小处不省钱袋空——托·莫尔

120、行船靠掌舵，理家靠节约。作者：谚语

122、社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备。——易卜生

123、世上惟一没有被污染的爱——那便是母爱。——字严

- 124、布衣暖，菜根香。作者：谚语
- 125、节俭是你一生中食之不完的美筵——爱默生
- 126、省下来多少，就是得到多少。
- 127、君子以俭德辟难。大意：君子用俭朴的德行来避免危难。  
作者：警言
- 128、省下烟酒钱，急难免求人。作者：谚语
- 129、真理是我们所有财产中最有价值的，所以让我们节约吧。  
作者：谚语
- 130、节俭是致富的秘诀。
- 131、历览前贤国与家，成有勤俭败有奢。——（唐）李商隐
- 132、母仪垂则辉彤管，婺宿沉芒寂夜台。——《格言集锦》
- 133、合理的安排时间，就等于节约时间。作者：培根
- 134、新三年，旧三年，缝缝补补又三年。作者：谚语
- 135、静以修身，俭以养德——诸葛亮《诫子书》
- 136、大吃大喝顾眼前，省吃俭用度灾荒。作者：谚语
- 137、静以修身，俭以养德。
- 138、只有勤来没有俭，好比有针没有线。作者：谚语
- 139、父之美德，儿之遗产。——字严
- 140、紧紧手，年年有。作者：谚语

141、一粥一饭，当思来之不易。

142、节约好比燕衔泥，浪费好比河决堤。

143、出门走路看风向，穿衣吃饭量家当。作者：谚语

144、任何节约归根到底是时间的节约。作者：马克思

145、生产好比摇钱树，节约好比聚宝盆。作者：谚语

146、吃千吃万，不如吃饭。作者：谚语

148、好雨落在荒田里。作者：谚语

149、家有千金，不点双灯。作者：谚语

150、地球上的最后一滴水，将是人类的眼泪。这可不是小麻烦，而是大灾难。

151、勤俭节约是中华民族的传统美德。

## 勤俭心得体会800篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，在这个庄严的时刻，我怀着激动的心情，向大家演讲的主题是“爱国励志，勤俭节约”。我们伟大的祖国有着五千多年悠久历史。在这历史长河中出想了许许多多的爱国人士。其中对我印象最深的就是近代杰出的科学家钱学森他在美国获得了非常大的成就，他有了金钱、地位、名誉……他如果留在美国，可能会开上名车，住上豪华的私人别墅，担任美国航天与火箭事业的研究制造者。如果他回到祖国，不

仅失去了在美国的一切金钱、地位、荣誉，而且可能过上比原来穷苦十倍。甚至二十倍的生活。当时的中国非常贫穷落后，刚刚解放，百废待兴。可他毅然选择了回国。他说：“我是中国人，我可以放弃这里的一切，但是不能放弃祖国，我应该早日回到祖国去，为建设新中国贡献自己的全部力量。”

这是一番多么恋人的话语啊！而且为了祖国，可以放弃一切，难道这还不足以表达钱学森的爱国之情吗？我们小学生是初升的太阳，是祖国的花朵与未来。我们应该学习钱学森在困境中不屈不挠，有坚定的决心与巨大的勇气与精神，以及他爱国胜过爱一切的品质。我作为一名小学生，我要好好学习，用优异的成绩来报答祖国。我在学校上课要认真听讲，积极参加学校组织的各种活动与比赛，克服困难，改正错误，发扬优点。我觉得帮助弱者，帮助有困难的人也是爱国。我是一名少先队员，我要帮助那些需要帮助的人。学校社会上每年都要慈善捐款。我总能力所能及捐点钱给有困难的人，但愿对他们有所帮助，这也是为国出力，也在为国分忧。

保护环境是我们每个人应尽的义务。我现在就要从我做起，从小事做起，在学校，我不乱扔垃圾，不踩踏草坪，不伤害小树，自觉维护校园环境。在公园，我要爱护花草树木，爱护公共设施，在公共场所，见到不讲卫生的人，我要主动出来劝告与制止。这就是作为一名小学生独特的爱国方式，也是我的爱国方法。

水是生命之源，万物之本。没有水就没有生命，就没有大千世界的五彩缤纷。春暖花开，雨水唤醒了万物，炎炎夏日，河水灌溉了农田，金色的秋天，泉水吸引了游人，冰天雪地，热茶让人倍感温暖。重视水，节约水是我国的基本国策，也是每个公民包括我们每位同学的义务与责任。我们要牢固树立“节水光荣，浪费水可耻”的信念，养成节约用水的好习惯，让我们从我做起，从现在做起，以主人翁的责任感，重视水，节约水，珍惜生命之源。

我们要珍惜眼前的光阴，带着一丝不苟的态度去学好文化知识，学好科技本领。从现在做起，从一点一滴小事做起，踏好脚下的每一步，做到“一步一个脚印”，树立远大的理想，培养高尚的情操，努力做一个爱国励志，勤俭节约的好学生。明天的我们，定会收获美好的前程，绽放人生的光彩。

谢谢大家!我的国旗下讲话完了。

## 勤俭心得体会800篇七

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。

勤俭节约是中华民族的传统美德。它如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花;它似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。古人云：力览前贤国与家，成由勤俭败由奢。勤俭是通向成功的阶梯和动力，浪费则是前进道路上的绊脚石。从厉行节约的晏婴到“一钱太守”的刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下了一份份忧苦忧民、勤劳天下的珍贵遗产。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，繁荣昌盛。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的;同样，一个不奉行勤俭节约、艰苦奋斗精神的学校是难以持续发展的。

作为与时俱进的小学生，我们大多数都是独生子女，是家里的宝贝，父母的掌上明珠，我们从小就生活在安定舒适的环境



境里。但是，我们却应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着对时代的责任感，传承勤俭节约的传统美德。从我做起，从点滴小事做起，把勤俭自觉落实到学习生活的每一个细节，共同为创造节约型校园而努力。比如，不开无人灯、无人电脑、无人饮水机，出操、午休、室外课、课外活动等时间里，教室内应及时关灯、关饮水机等等，从自己做起，从一点一滴做起，从节约每一度电、每一滴水、每一张纸，每一粒粮食、每一件衣服做起，培养勤俭节约的好习惯。

样，把饮料瓶、废纸集中起来卖掉，为敬老院和福利院的老人、孩子送去了温暖。像这样的事情时常在我们身边发生，这些都是我们小学生勤俭节约的优良表现。

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首古老的诗，我们都会背诵，它告诫我们幸福生活来之不易，我们要好好珍惜才是。作为新时代的少年，我们当从小养成勤俭节约的习惯，从自我做起，从现在做起，从点滴小事做起，聚沙成塔，崇尚节俭，合理消费，以建设“节约型社会”为目标，增强节约意识，改掉不良习惯，做到“以勤养志、以俭养德”，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，为把我们华校园打造为一个节约型校园而努力！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 勤俭心得体会800篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

在中国传统文化中，勤俭节约历来被当作是修身之要、持家之宝、兴业之基、治国之道。诸葛亮把“静以修身，俭以养德”用以修身；朱子把“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，

恒念物力维艰”做为家训;以“力行节俭，勤俭建国”为治国经验;号召全国人民“以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫为耻”。可见，国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着重要作用。中华民族也正是具有这种精神，才生生不息，兴旺发达。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上的，只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步;反之，铺张浪费，则社会衰败。正如李商隐所说：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有部分同学节俭意识也有所降低，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：写过几行字就扔掉的纸片，水龙头中的长流水，教室里人去灯不熄，食堂里每顿倒掉的剩菜剩饭，校外小店用起钱来大手大脚，吃穿上过度追求名牌。还有的同学每逢节假日、生日或取得了较好的成绩，但凡能找到一个“理由”，也总会大肆挥霍一番，花费从几百元到上千元不等。殊不知，如果没有勤俭节约、艰苦奋斗的精神做作为支撑，那么我们就难以自立自强。

勤俭节约不是一时的，而是永恒的话题。勤俭节约是小事，也是大事。中国的问题就是“一个乘法，一个除法”。我们每一个人消费一点、浪费一点、排放一点，拿13亿一乘，就是一个不得了数字;中国不管有多少耕地、多少水、多少资源，拿13亿一除，一个人还剩多少?所以，人人节约一点，集腋成裘，积沙成塔。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地;节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽;节约一度电，就是节约一座充盈的矿山;节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。

做为一个有责任感、荣誉感和使命感的夷陵人，我们都应从

思想上崇尚简朴，勤俭节约。要从我做起，担起一份责任，我们每个人的一小步，就推动社会前进一大步。

## 勤俭心得体会800篇九

作为一名党员，代表的始终是广大人民群众的利益，所以在各个方面应该起模范带头作用，尤其是关乎资源方面。资源的极度浪费是目前党内“四风”的一个表现方式，如形式主义工程导致城市贫民不得不背负豪华广场，享受主义和奢靡之风更是和浪费息息相关。然而，在某些领导干部浪费的背后，是许许多多人民群众利益的受损，甚至是生活变得更加艰难。若是长此以往必将会阻碍中国梦的实现。因此，我们要坚决贯彻所提出的“厉行节约反对浪费”，从党内抓起，从干部抓起，从一把手抓起，从娃娃抓起！

去年提出了八项规定，其中“精简文件简报、出访活动严格控制随行人员”等要求明显贯彻了节约的精神。节约是一个国家得以长久发展的原则，开源节流我们说了很多年，但实际行动上却依然不够令人满意。

从今年四月份开始，在全党内部开始自上而下地进行党的群众路线实践教育活动，推出了一系列活动，这些都隐隐包含着厉行节约、反对浪费的精神，如从纪检委开始进行会员卡清退活动，或者是党政机关和国家企事业单位不得再建豪华楼堂会所，不符合《关于党政机关停止新建楼堂馆所和清理办公用房的通知》规定的办公用房和办公楼必须予以清理、清退或作其他相关处理。这些都表明了新一届领导班子对扫除我党内部不良风气的坚决与重视，受到了民众的极大赞赏。但这些做得依然还不够，上有政策下有对策在我国依然“风行”。想要让社会风气焕然一新，既需要国家的引领，更需要每个公民的自觉。

目前，我身肩一职，这个岗位虽然平凡，但只要脚踏实地真心为民众办好事办实事，就是对群众的最好交代。在厉行节

约、反对浪费的行动上，我觉得自己应该从这样几个角度来贯彻、执行该原则：

根据所在岗位特点和工作内容，制定相关规定来约束自己，如：

坚决不收受百姓以及其他人员的礼物或钱财，做到更透明化办公；下基层走访或调研时，不麻烦当地办事人员或民众，不接受任何形式的豪华酒宴或到豪华套房中居住；杜绝用公款吃喝的现象，严格要求自己与身边同事；制定《厉行节约反对浪费倡议书》，让人民群众自觉行动起来。

在生活中同样不放松、不放纵自己，做群众身边的好党员。

不少党员涉及工作问题比较严谨，但在个人生活上却对自己格外宽容。这既是两面派作风，又可能会因自身某些不当言行而使得民众对党的印象大打折扣。因此，既然主动自愿加入了中国共产党，就要有一定的心理觉悟和行为规范，在生活中同样严厉。而具体到厉行节约、反对浪费的行动上，则有许多行为都需要我们去推广，比如：

节约用水，不浪费每一滴水资源，如淘米水可以洗碗；节约粮食，能吃多少买多少、炒多少，尽量食用新鲜的食物，以免造成不新鲜食材的浪费；家中能用的电器或其他物件，没有安全隐患不需要换新的可以不买新的；若是空调、冰箱等物件不得不买新的或换购的话，就可以购买节省电、对空气污染少些的；尽量不使用一次性筷子、饭盒，不适用塑料袋等，这些都是我们力所能及的。

## 勤俭心得体会800篇十

对于富人来说，勤俭节约是难得的美德；对于穷人来说，勤俭节约不仅是一种美德，更是一种必不可少的责任。

左丘明曾说过这样一句话：“俭，德之共也；侈，恶之大也”。一个明智和懂得勤俭节约的人，会为未来打算，他在自己处于好运气的时候，就会为将来可能降临到自己的家庭和自己身上的不幸遭遇做些提前准备；一个没有头脑的人，根本不会为将来着想，不会考虑到明日艰难的需要，他会疯狂地把全部收入都花光，挥金如土。

勤俭节约行为不仅给人们带来富裕安宁的生活，还给人们带来许多益处：它培养人们自我克制的习惯；它使精明谨慎成为人的习惯于性格；它控制自我放纵；它使人拥有安逸闲适的平和心态。

勤俭节约绝不是与贪婪、吝啬和自私同流合污的行为。实际上，它恰恰是这些性情的对立面。勤俭节约的目的是为了获得人格的独立。勤俭节约要求金钱被妙用而不是被滥用——它必须通过正当手段获取并精打细算地花费它。

勤俭节约不仅适用于金钱问题，而且也适用于生活中的每一件事，从明智地使用一个人的时间、精力，到养成小心翼翼的生活习惯。勤俭节约意味着科学地管理自己和自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。

勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思考，也善于制定计划。他自己的人生规划，也具有相当大的独立性。

如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你证明了自己具有控制自己欲望的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你正在培养一些最重要的个人品质，即自力更生、独立自主、谨慎小心、深谋远虑，以及聪明机智和独创能力。换言之，就表明了你有生活的目标，你是一个非同一般的人。

其实，勤俭节约并不需要很大的勇气才能做到，也不需要很高的智力或任何超人类的德行才能做到。它只需要某些常识和抵制自私享乐的力量就行了。勤俭节约只不过是日常生活

中的普通意识而已。它不需要强烈的决心，它只需要有一点点自我克制。减少任何一次感官享乐和快乐逍遥，如少吃一根棒冰或少买一点零食以及鞋子、衣服，就能使一个人在岁月的长河中为其他人节省下来一些东西，而不是浪费在自己身上。

我们每个人，可以从日常的生活小事做起，逐渐养成勤俭节约的习惯。这将是自己终生享用不尽的宝贵财富！