

# 最新儒家经典大学学后心得 大学心得体会 (汇总10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 儒家经典大学学后心得篇一

《大学》是中国古代哲学家孔子的名著之一，它集中体现了孔子的儒家思想。我在阅读《大学》时，受益匪浅。以下是我对《大学》的心得体会，聚焦于儒家思想的五个方面。

首先，学习是《大学》中最为重要的主题之一。孔子认为，学习是人类追求真理和完善自我的一种重要方式。他强调了学习的方法和态度，在《大学》中他说：“学而时习之，不亦说乎？”，强调了学习的自觉性和坚持性。这对于我们今天的大学生来说，也是非常重要的启示。我们应该时刻保持学习的习惯，不断丰富自己的知识和思维方法。

其次，《大学》强调了道德修养的重要性。孔子认为，一个人只有具备良好的道德品质，才能更好地为国家和社会做贡献。他说：“修身齐家治国平天下”。这表明道德修养不仅仅是个人的事情，而是与社会和国家的命运紧密相连。儒家强调了仁义礼智信等道德品质的培养，这对于我们大学生来说，意义深远。我们应该在学习知识的同时，注重培养自己的道德修养，力求更好地为社会做贡献。

第三，《大学》还强调了以人为本的思想。孔子认为，人是万物之灵，应该尊重人的主观能动性和尊严。他说：“己欲立而立人，己欲达而达人。”这体现了儒家的人本思想。在当今社会，我们常常面临着各种竞争和压力，但我们不能忽

视人的尊严和价值。我们应该秉持以人为本的理念，为他人付出，关怀他人，才能实现个人的价值和社会的和谐。

第四，《大学》还强调了君子的品质和修养。孔子对于君子的描述是：“君子和而不同，小人同而不和。”这反映了他对于人格的高度要求。在儒家的伦理观中，君子是一种道德上高尚、修养上全面的人。他具备了高尚的道德品质和积极的品格。这要求我们大学生在追求个人发展的同时，也要注重自己的道德修养和人格塑造，为社会树立榜样。

最后，《大学》还强调了个人的自我实现。孔子认为，人的一生应该是不断追求卓越和完善自我的过程。他说：“上好下若水，水善则无远不致，人善则无德不宁。”这表明个人的进步不仅仅是为自己，也是为整个社会和国家做贡献。我们年轻人应该以积极向上的姿态，努力实现自己的理想和梦想，不断追求进步和超越。

总的来说，阅读《大学》使我对儒家思想有了更深刻的理解。学习、道德修养、以人为本、君子品质和自我实现等都是我在《大学》中学到的重要价值观。这些价值观对于我们大学生来说，是珍贵的财富和指导思想。我相信，只有在这些价值观的指引下，我们才能成为有思想有担当的新一代大学生，为社会的发展和进步做出自己的贡献。

## 儒家经典大学学后心得篇二

第一次听讲座的确实是很痛苦的，那时天气热，而且人又多，从头到尾我都是站着听完那次讲座，那时的感觉真的不是那么好受。

之后，由于种种原因，我隔了好一段时间没有去听讲座。当我在次听讲座时，我发现其实有一些讲座对我很有帮助，我确实能在听讲座的过程中学到很多东西。现在，在学校里，获得信息的来源有很多种，如上网，看书，参加活动，听讲

座等。现在作为一名大学生，获得一些信息的来源很大部分都来源网上，虽然能够上网获得很多的资料，但网上的东西其真伪还得有一定的阅历才能辨别出来，而且，在网上看的东西多，忘记的也快。

时怀念之时！福也！以上就是孔子所说的三个愿望！通过这个小故事我感受到，古人的心其实与我们是相通的。对于前人的好东西我们要：择其善者而从之，择其不善者而改之。还有李开复博士关于《成长中的十个启发》的讲座，其主题讲座中最为核心的人生哲学：

一． 思考你的价值是什么，假设一个世界有你，一个世界没有你，这两个不同

世界的区别，就是你的存在价值。这一观点也是李开复自传《世界因你不同》最核心的精华。

二． “用勇气去改变可以改变的事情，用胸怀去接纳不能改变的事情，用智慧

分辨两者的不同”这句话也是李开复先生的座右铭，在和微软打世纪官司的人生最艰难的60天里，就是这句话鼓舞着他，让他最后帮助google打赢了微软。这句话可以真正地指导你的生活。

三． 从心选择。人生难免遇到选择，许多时候，我们很难抉择。李开复先生给

你一个肯定的答案，那就是从心选择，跟着你的心灵走，那么当你离开这个世界的时候也不会有任何遗憾。这也是李开复先生在哥伦比亚大学从法律转到计算机专业时的信念，事实证明他成功的如此完美！

开复博士讲述自己在工作中的挫折经历，告诉大家如何走出

挫折的阴影，做最好的自己。他引用兰迪[randy]教授的话——挫折就像一面墙，墙的存在是为了迫使我们向自己证明：我们是多么渴望得到它后面的宝藏。

还是那么耐心地听完一个长达几分钟的问题。因此我想到了以下两点，我们大学生确实要提高自己的总结问题的能力，还要提高自己的倾听的能力。

在这大学的三年里，我很荣幸能得到这么多次听讲座的机会，我也学到了很多，在这么多次听讲座的过程中，我真的是受益匪浅。

## 儒家经典大学学后心得篇三

作为一名学生，我有幸进入一所以儒家文化为特色的大学接受教育。在这里，我深深体会到儒家思想对大学教育的影响，它不仅仅是一种学科，更是一种价值观和生活方式的传承。通过学习儒家文化并与之相融，我不仅获得了知识，更形成了一种积极向上、美德导向的思维方式。

### 第二段：儒家文化的教育理念

儒家教育的核心价值是修身齐家治国平天下。在大学中，修身是儒家文化给予我们的最重要的教育。儒家倡导强调个人品德、个人修养和个人价值的培养，企图使人们追求完美的人格，做到心无旁骛、全面发展。在大学中，儒家教育理念激励着我努力学习、锻炼自己，提高自己的道德、智慧和才能，以达到个人自我完善和社会的和谐稳定。

### 第三段：儒家思想对大学生的影响

儒家思想在大学生活中起到了积极的引导作用。儒家思想提倡自我反省与自我反思，使我有更加开放和包容的态度。儒家强调顺应天道、顺应社会，这使得我能够更加审视自我

的行为，关注他人，注重礼仪和道德，不断培养情感、恒心、执行力和社交能力。儒家的修身为人之道使我在大学中更加注重个人品质和素养的培养，帮助我更好地处理人际关系，树立良好的人际形象，真正成为一个对社会有益的人。

#### 第四段：儒家大学对学生的责任和期待

儒家大学教育不仅传授知识，更注重对学生的责任和期待。儒家大学凭借其卓越的传统和思想，要求学生在智慧的同时，更去培养自己的德行。儒家大学教育不仅要求学生有优秀的学术表现，更重视学生的道德修养和社会责任感。儒家大学对学生的期待，是能够将所学运用于实际，为社会作出贡献。它要求学生不断自我反省、提高自身的素质和水平，同时积极回馈社会，并传承和弘扬儒家文化。

#### 第五段：儒家大学带给我的启示

在与儒家大学理念共处的过程中，我感受到儒家思想的深刻智慧和传统价值观在我的人生中起到的积极作用。与儒家教育相处，使我对学习、生活和社会有了全新的认识和理解，追求卓越与道德成为我人生的目标。儒家教育激发了我的智慧和才能，使我成为一个更加自信和勇敢的人，也为我提供了和谐发展的基础，助我在大学期间发展成为一个有价值、有贡献及可信赖的人。

结语：在儒家大学中学习是一种独特的体验，它远远超出了传统意义上的大学教育。这是一次充实而有意义的旅程，使我内心充满了信心和智慧。儒家大学教育唤起了我对传统文化的兴趣，也让我体验到了儒家思想的伟大和影响。我相信，继承和弘扬儒家文化，将会使我们的社会更加和谐稳定，也会为我们的个人成长和价值实现带来更多的机会和挑战。

## 儒家经典大学学后心得篇四

带着希望，带着梦想，我来到了大学—这个我憧憬了xx年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么？果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的”香水味儿”。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。勉勉强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了一被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才xx年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当它们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

## 儒家经典大学学后心得篇五

作为一名大学生，儒家思想在我的成长道路中具有重要的意义。儒家思想源远流长，是中国传统文化的重要组成部分。它以仁义为核心，倡导克己复礼，追求修身齐家治国平天下。对于我们这些年轻人来说，儒家思想从不同的角度指导我们的学习、生活和社会交往，对塑造我们的性格和价值观发挥着重要作用。

第二段：儒家思想对大学生修身养性的影响

儒家思想强调修身养性，培养高尚的品格。大学是我们青年时期最重要的阶段之一，正是在这里，我们不仅接受专业知识的熏陶，更需要塑造自己的人格和品质。儒家思想注重培养人的仁义道德，通过学习儒家经典和实践思考，我们可以更好地理解道德的本质，树立正确的人生价值观，养成良好的品行和道德习惯。儒家思想的影响下，我们不仅注重自己的修身养性，也关注他人的需要，愿意承担起社会责任，参与公益活动，为社会做出贡献。

### 第三段：儒家思想对大学生学业的启示

在学业方面，儒家思想也给大学生带来了重要的启示。儒家强调学习的重要性，并提倡博学多才。通过学习经典和与他人交流，我们可以不断提升自己的学识，不断开拓自己的眼界。同时，儒家思想也教导我们要持之以恒地努力，努力追求卓越。每当我们遭遇挫折和困难时，儒家思想告诉我们要坚持不懈地学习，以此来克服困难，取得成功。儒家思想不仅是学术的指导，也是追求真理的动力。

### 第四段：儒家思想对大学生社交能力的帮助

在大学生活中，社交能力是非常重要的。儒家思想倡导以人为本，强调人际关系的重要性。在大学期间，我们需要和各种各样的人交往，如同学、老师、同事等。儒家思想启示我们要以仁义为准则去对待他人，尊重他人的利益和权益。同时，儒家思想还要求我们要做到真诚待人、友善相处，注重维护和谐的人际关系。这些儒家思想的观念有助于我们建立起良好的社交能力和人际关系，促进我们成长为全面发展的人才。

### 第五段：儒家思想对大学生思想道德建设的意义

作为大学生，我们不仅要有扎实的学术功底，还要具备高尚的道德品质。儒家思想强调道德修养和道德行为的重要性。



在当今社会，人们的道德伦理问题层出不穷。儒家思想能够帮助我们认清道德问题的本质和根源，引导我们树立正确的道德观念，坚守底线、坚守原则，做出正确的道德选择。正是儒家思想的指引，我们才能在道德困境中保持清醒的头脑，坚持正确的道德选择，成为有价值观念的大学生。

总结：在当代大学生中，儒家思想具有深远的影响力。它从修身养性、学业、社交能力到思想道德建设等方面，为大学生提供了重要的启示和指引。我们应该通过深入学习儒家思想，将其融入到我们的生活和学习中，不断提升自己的人格与品质，为自己的成长和社会的发展做出积极的贡献。

## 儒家经典大学学后心得篇六

决战决胜脱贫攻坚，这同样也是一场大考，也是一张必须完成的答卷，这张答卷必须满分，没有任何折扣可打，没有任何回旋余地。

到20年我国现行标准下的农村贫困人口全部脱贫，是党中央向全国人民作出的郑重承诺，必须如期实现，没有任何退路和弹性。

所以，这堂级别的“网课”要求我们必须抓紧再落实，压茬再推动，各负其责，直奔现场，把现场当考场，直奔乡村、直奔社区、直奔困难群众院里屋里、田间地头，拿出真招，付出真情，使出浑身解数干！干出党员干部的好样子，干出新时代中国的好样子！

什么是干部？干部不是身份，是责任，干部就是解决问题的人。什么是党员？党员不是光环，党员是担当，党员就是走在前面的人。党员干部，就要用实干换来贫困群众的笑脸，带领困难群众一起干出自己的幸福生活，用全身心投入的现场感换来千家万户的幸福感、获得感、安全感。

沧海横流，方显英雄本色。大考中，越到交卷时刻，越要保持定力，保持决断力，保持果敢的行动力，这是一场硬仗，越到最后越要紧绷这根弦，不能停顿、不能大意、不能放松。今年满打满算还有不到10个月，既要统筹疫情防控，又要统筹经济社会发展工作，既要打赢疫情防控阻击战，也要打赢脱贫攻坚战，全面建成小康社会和“十三五”规划，实现全年经济社会发展目标任务，千斤重担挑在肩，风雨无阻向前冲。

赢得这场大考，困难群众在盼着，海内外人们在看着。决战决胜脱贫攻坚，卷子答到现在，每一道题都是难啃的“硬骨头”，但越是艰险越向前，惟有精准答好每一道题，抓紧抓实抓细，才能让每一户困难群众都满意。

“时代是出卷人，我们是答卷人，人民是阅卷人。”把打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会的答卷写在中国广袤的大地上，在这场历史性考试中经受考验，努力向历史、向人民交出新的更加优异的答卷，是这一代党员干部的历史使命，也是无上的光荣。

我们要用意气风发的干劲，不获全胜绝不轻言成功的拼劲，夺取脱贫攻坚战全面胜利，坚决完成这项对中华民族、对人类都具有重大意义的伟业，向世界看着这场大考的人们亮出中国之治的鲜明答案：中国人民一定能，中国一定行！

## 儒家经典大学学后心得篇七

第一段：引入与背景（200字）

《大学》是儒家经典之一，它是《礼记》的第十六篇，作者孔子的弟子曾子。《大学》是儒家学说的核心内容，包含了儒家的道德伦理和教育理念。本文将结合自己的学习和思考，探讨《大学》对于当代人的启示和实践意义。

## 第二段：大学之道（250字）

《大学》中提到：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”这一观点凸显了道德的重要性。明明德，即追求道德的卓越和高尚。这要求我们在面对困难和诱惑时能保持内心的坚守和自律，始终追求道德的正确和合理。亲民则提醒我们要站在人民的角度思考问题，关注社会的公平和公正。至善意味着要追求卓越的品质和人格，不断完善自我，为社会和他人做出积极的贡献。

## 第三段：治学之道（250字）

《大学》中强调：“学而不思则罔，思而不学则殆。”这一观点呼唤我们要把学习与思考结合起来。学习是获取知识和技能的渠道，但仅仅停留在学习的层面是不够的，还需要进行深入的思考和反思，从而不断拓展自己的思维和能力。同时，《大学》还提出了“格物致知”的原则，即通过实践来增加知识和认识。这告诉我们要把理论与实践相结合，注重实践的指导和验证，以达到更好的学习效果。

## 第四段：为政之道（250字）

《大学》中提到：“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”这一观点强调了为政者要尊重人民的权益和尊严。正是通过尊重和关爱人民，才能获得人民的信任和支持。同时，《大学》还强调要“修身齐家治国平天下”，即良好的家庭和社会关系是治理国家和实现社会和谐的基础。这告诉我们要注重个人修养和家庭教育，以在为政之道上取得更好的成果。

## 第五段：结论（200字）

《大学》作为儒家经典之一，对于当代人依然具有重要的启示和实践意义。它提出了道德追求、思考学习和为政之道等

方面的理论指导，引导着人们追求卓越和完善自我，并在社会中发挥积极的作用。因此，我们应该深入研读《大学》，不断运用其中的智慧和原则，为自己的人生和社会的进步做出贡献。只有这样，我们才能真正实现个人的价值和社会的发展。

## 儒家经典大学学后心得篇八

在军训的队列练习里会出现很多队列术语，这些术语很容易让人弄混。下边的小酷可以帮助大家在短时间内把术语弄清。

一、队形：军人、分队、部队等共同行动时，按条令规定所采取的队列形式。

二、列：军人在一条直线上，左右排列形成的队列。

三、路：军人在一条直线上，前后排列形成的队列。

四、间隔：左右相邻(肘与肘)之间的空隙(约10厘米)。

五、距离：前、后军人之间的空隙(约75厘米)。

六、横队：按列排成的队形称为横队，其正面大于纵深。横队分为一列、二列、三列横队或根据实际需要确定。

七、纵队：按路排成的队形称为纵队。通常，其纵深大于正面。纵队分为一路、二路、三路和四路以上的纵队。

八、伍：成数列横队时，前后排队的军人称为伍。各伍人数与列相等时叫满伍，人数少于列数的叫缺伍。

九、基准战士：按规定列队站在排头的或指挥员指定的军人。

十、翼：亏列的两端。左端为左翼，右端为右翼。

十一、轴翼：分队通过行进变换进行时，处于转变内侧的一翼称为轴翼；另一翼为外翼最新大学军训心得体会15篇最新大学军训心得体会15篇。左转弯、右转弯走时，轴翼在各列左端；右转弯、右后转弯走时，轴翼在各列的右端。

十二、步幅：一步的长度(由后脚脚尖至前脚脚尖的距离)。

十三、步速：每分钟行进的步数。

转眼已是十一月了，初秋的寒风吹起发黄的枫叶，天空时不时飘起一阵淅淅沥沥的秋雨。一阵秋雨一阵寒。冬天真的快来了！

时光如白驹过隙，不知不觉已在安师大完成了从夏天到秋天的转换。而军训生活中的点点滴滴依然历历在目。

从刚进校时的一片茫然，到第一次开班会，到领军训服装，然后艰苦而又值得回忆的军训生活就开始了。

军训生活给我们带来了许多。作为大学里的第一堂课，它发挥了它的作用。它将永远在我的记忆中占据一个位置。

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。

作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感

觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。

大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。

我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

## 儒家经典大学学后心得篇九

《大学》是儒家经典之作，被誉为儒家经典中的经典。它作为《礼记》的一篇，阐述了修身齐家治国平天下的理念，秉承儒家思想贯彻始终。通过阅读《大学》，我深感儒家思想的深刻与伟大。本文将从大学的定义、实践方法、个人修养、家庭和社会等方面进行探讨，以表达我对《大学》的感悟与体会。

首先，《大学》定义了大学的真正含义，并提出了“止于至善，达至完美”的修身要求。达到真善美的境界是每一个人都应该追求的目标。人生的修持之路是一个不断追求完美的过程。在修身方面，《大学》以“经世致用”、“求民心”为核心，明确了儒家的实践方法。一方面，我们要学习各种学问知识，以培养自己的专业技能；另一方面，我们要关注社会民众的需求，用自己的知识和能力为人民服务。只有将个人的成长和社会的进步紧密结合，才能实现人与人之间的和谐发展。

其次，《大学》强调了个人修养的重要性。儒家认为，个人修养是一切修身齐家治国平天下的基础。只有通过修身，一个人的品德和道德才能得到提高，真善美的标准才能落地生根。在个人修养的过程中，我们要尊重自己，尊重他人，学会自律与自省。这是非常困难的，但是我们只有时刻牢记“仁者无敌”的儒家精神，不断追求完美品德，才能达到

自我与社会的和谐与进步。

第三，《大学》还指出了家庭的重要性。家庭是人们亲密关系的核心单位，也是道德教育的基石。儒家思想强调家庭的和睦，认为和谐的家庭关系能够培养出德智体群美兼备的人才。因此，我们应该努力修身齐家成为一个优秀的家庭成员，尊重家庭中的父母、兄弟姐妹以及其他亲属的感受和需要，不断完善自己的家庭教育能力，为家庭的和谐与健康做出贡献。

第四，《大学》还强调了个体与社会的关系。个体与社会是相互依存的，只有个体为社会做出自己的贡献，社会才能维持稳定和谐的状态。儒家思想倡导的是个体应该积极参与社会事务，为社会做出贡献。在实践中，我们要提倡众人拾柴火焰高的意识，号召全社会共同努力，达到共同发展的目标。只有在优先考虑整体利益的前提下，各个个体才能实现最大化的自我价值。

综上所述，《大学》是一部思想深刻、内涵丰富的儒家经典。它阐述了儒家的核心理念，指导人们修身齐家治国平天下。通过阅读《大学》，我们深刻体悟到儒家思想的伟大意义。我们要认真学习《大学》中的精华思想，把它运用到实际生活中去。只有将儒家思想内化于心，外化于行，才能实现自己的完美和社会的和谐。让我们大家一起努力，共同追求真善美的境界，为建设和谐社会贡献自己的力量。

## 儒家经典大学学后心得篇十

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训

截然不同，性质也得以升华。长达十几天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十几天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳。这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌



生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。

通过学习军事理论让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。