

2023年人生价值心得体会大学生(实用5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

人生价值心得体会大学生篇一

有时一个人真的很静，静静的活着，静静的呼吸，一个人在一个黑暗的角落静静的呆着去想着自己的心思，那种静缢有时真的令人可怕，但心中却很默然的，在眼中的一切都变得无所谓。一个人心怀梦想去生活，就永远会有生活的希望。

上法语课，老师讲了一些基本的东西，给我们看了法国的优美景色，南部北部，鲜花、绿草是永恒的美的主题和享受，一定要学会从不同的角度去认识和观察一切的美。学会去释然，学会去享受你已经拥有的生活，碧水蓝天、鲜花朵朵，一切都想闭着眼睛去享受。学校的白玉兰和粉色玉兰花都开了，只可惜都没有看到它的花骨朵打起来，在行色匆匆中，它竟然默默地绽放出了它的美丽。每天的朝夕变化中总有一些永存的事物，也有一些随时改变的东西。它有待于我们驻足去观赏和发现。

晚上听一老者的讲座，和蔼可亲，一种学者风范，令人敬佩。作为一个“知识分子”，不知道是否可以重新用“知识分子”来界定自己。现在的好多东西已经不是它的本意了，被赋予了太多的含义，譬如当谈到“爱情”两字，更多的是用房子、车子、儿子这些砝码来加以衡量。当重新提及“知识分子”时，觉得自己还是难以承受这种称谓，就只以学生来加以定位吧。

正如老者所说，读了大学，你是否真正知道大学的含义？一个本科生在求知阶段要做到的是“厚”“薄”，重在“走近”；研究生阶段是“薄”到“厚”的积累过程，重在“走进”；而博士生则要写书，起到“引领”的作用，并做出贡献。虽然这些道理我们早已知道，但似乎早已忽视了。本科生的学习是被动的，是知识体系构建的四年；而读研则是自选阶段，一切都由你自行做主，有选择的去自控支配自己的时间，是知识体系逐步完善的三年；博士则是经过思想的碰撞和灵感的迸发，属自主创新阶段。现在每个学生要学的东西太多了，虽然知道自己在学校的时间极度有限，但社会的浮躁也同时影响着一墙之隔的学校，学生们开始带着功利心去学知识，为了找一份好工作，为了过有品位、有质量的生活而努力着。其实，不管这个目标是好是坏，只要你心怀激情，那么你忙碌的身影背后总会有一股无形的力量在帮助你去完成你的梦。

未来就业的保障：一门知识+一种能力+宽泛的视野=一份优越的工作。现在学东西不能仅仅局限在所学的本专业，必须给自己明确的定位。你想在这个阶段干些什么？你以后的工作方向是什么？虽然世界有着不可预知性，但只要你能想到，而且你付出了努力就一定会有所实现。一句经典“没有作品就没有你”，说得很有道理，或许你没有许多证书，但只要拥有这种能力，可以充分的体现你自己的实力，你就可运筹帷幄、胸有成竹。

在学习阶段，一定要做好三件事情：做人、学好专业知识、掌握一门外语。现在需要的是“三合一”式的人才，自己要搞选题策划、要会操作、会推广营销。得到的启发有(1)充分利用北京丰富的历史文化资源，多读书，读好书，做到厚积薄发，做好自己在现阶段应该做的事，把心沉下来做事，一步一个脚印踏下去。(2)把本专业方向的经典著作读完。(3)做英文原著的翻译工作，学好外语，这样你才能在以后的工作中充分利用这一工具。(4)多去校外去看看，只认识你的导师是远远不够的，一定要拓展视野，用宏观的角度去看待要处理的问题。为了在众人中脱颖而出，在校园中就要有自己

忙碌的身影，让自己处于激动和兴奋状态。

把时间留给自己，不要为无谓的事去伤脑筋，让自己为自己好好活着，为了完成自己的梦，为了让梦想成真，一定要每天为自己喊加油！

人生价值心得体会大学生篇二

人生——一条蜿蜒曲折的道路。在这条路上，我们因选择了理想与目标而毅然向前。实现理想是艰难的，因为在前进的道路上，我们会面临不计其数的岔路，我们无法预知岔路后有怎样的风景。也许这条路看起来光鲜亮丽，选择了才明白了是悬崖峭壁；也许这条路是泥泞坎坷，闯过了才知道是山间幽径。但无论如何，彩虹是在经历了风雨之后才出现的。

鲜花因选择了春天而美丽；月亮因选择了太阳而皎洁；灯光因选择了黑夜而绚烂；人生因选择了奋斗而精彩。

对于人生中的选择，我们有时会犹豫，有时会不拘一格，有时会快刀斩乱麻。但不管怎样，我们都不能退缩。如果众人都在奋力向前，而你却在缓缓后退，那么你就会被他们的背影挡住，你能看到的也只是前者所看过而也不屑再看的风景。

“一失足而成千古恨，再回首已身百年”，人生不仅需要我们勇于选择，更要求我们做出正确的选择，“一招不慎，满盘皆输”，人生的选择就像下棋一样，看是简单却耐人寻味。也许是不经意的走了一步，可能就会为全军覆没埋下了伏笔。

人生的选择更像穿衣服一样，最好的是系好第一颗纽扣。如果第一颗扣错了，剩下的都跟着会错。但棋下输了，可以摆好重下；纽扣扣错了，可以解开重来，可是，人生呢？错过了就永远错过了，失去了就永远失去了。什么样的人做出什么样的选择，陶渊明选择了不为五斗米折腰，文天祥选择了誓死不降元，谭嗣同选择了用鲜血来唤醒麻木的同胞。

雄鹰遨翔于蓝天，海燕穿梭于风雨，只要放飞自己，问心无愧的选择，我们就是雄鹰，我们就是海燕。我们终把握自己的未来。走好脚下的路，达到理想的目标，人生终将灿烂的绽放。

【篇二：人生的选择】

终于，有人还是鼓起了勇气，满怀信心的踏出了他人生的第一步，他走得很平稳，很顺利，这让他更有信心，于是他紧接着踏出第二步，第三步……慢慢的，他走得越来越吃力。终于，在时光的打磨下，他被迫止住了脚步，不管他再怎样努力也依然是在原地踏步。慢慢的，他终于还是选择了放弃，他认为自己真没有办法再战胜“恶魔”了，原本的信心不知何时已被打散，剩下的只有胆怯与退缩，事实使他明白“理想很丰满，现实很骨感”。

有的人也曾在这条路上遇到过同样的困难，但他被迫止步后依然跟“恶魔”做着斗争。他在为自己的理想努力着，奋斗着，虽然走的每一小步都很艰辛，但他明白，只有坚持不懈的奋斗才能实现他自己的理想。不知过了多少岁月，他最终战胜了“恶魔”，取得了成功，赢得了人们的喝彩，成为了人们心中的成功者。

是啊，人生的选择莫过于选一条自己喜欢而又愿意坚持到底的路，在这条路上，我们只能靠自己的努力与坚强，我们不能轻易放弃，不能轻易低头认输，只有这样，我们才有可能取得成功。就算失败了，在多年以后的某天回忆起，也不至于非常后悔，毕竟自己真的努力过。

世间充满着无处不在的选择，就像流星选择在黑夜中滑落，带走人们的愿望；太阳选择在清晨升起，带给人们新的一天。

人生就是如此，每一个踏上人生旅途的人，脚下都有一条宽阔的大路，每一条宽阔道路都拥有无数的小路，每一条小路

都延伸至不同景色的地方，每一种景色都昭示着涉足者的命运，人生无处不选择，选择无处不在的人生，让我们勇敢地选择起点，幸福地走向终点。

人生价值心得体会大学生篇三

当我们在人情之中辗转的久了，就会不自主感叹一句：人情冷暖啊！中国人受传统家庭教育的影响，人情总会干扰着我们的行为处世。我们向往着西方社会的自由，也离不开中国的家庭温暖。这种矛盾的想法牵扯着很多人的心情。

小时候我住在农村，邻里关系非常好，大门都开着，互相串门，谁家做什么饭都知道，经常借把挂面，用一下酱油醋，甚至谁家做好吃的还会给邻家送点。有一天来了一对来自上海周边的小夫妻，他们自己做自己吃，在家的時候也是关着门，跟邻居很少有钱物的来往，但他们很有礼貌地很大家打招呼。那渐渐还是有闲言碎语来了，说什么他们来自大城市瞧不起农村人，老关着门特别独，等等。

当时的我觉得那种生活好自由，不用担心邻居的突然闯入，不用想做什么的时候担心别人的闲话，想做什么就做什么多好。可大人说不和别人交往，让别人笑话。长大的我明白了，他们那样做其实是害怕其被群体冷落，抹灭个性融入集体可以换成安全，追求个性总是伴随着风险。看看现在，社会的发展让人们又换了活法，进城和儿女住在一起的他们找不到了自己，来自农村的孩子们在城市找不到了自己，年轻人在城市工作感受不到人情温暖。

除了埋怨人情冷漠，我们是不是反思自己？每个人都有自己的生活，也该尊重别人的生活。不要把生活和社交混在一起，不分彼此地互相渗透生活，一步留心就伤了心，最后徒叹一句人情冷暖。老妈跟我说过，其实现在的农村也是家家闭户，谁也不轻易去谁家串门，过得好的怕人嫉妒，过得不好的怕别人瞧不起。

居住在城市的人们，在一栋楼里的人们都从未谋面，邻居是谁都不知道也是常见的。大家上着自己的班，做着自己的事情，关着门过自己的日子。钢铁壁垒下的人情冷漠，确实让人向往农村的邻里和谐，但没人真的愿意回去。

与其在朋友喟叹人情冷暖，看不惯别人的冷漠。不如改变心态，主动和大家接触，为世界的温暖做点绵薄之力。

人情冷暖，有冷，就有暖的一面。

冷，是大家各自过各自的生活，这是一种生活状态，也是一种对生活的表达。

那暖呢？是这个社会总有好人愿意在别人需要的时候帮一把，拉一手，这跟素质有关，这也跟心态有关：帮你，是希望你能过的好一点。

冷暖冷暖，相辅相成，而过度的冷和暖，就会给别人的生活带来麻烦。

过度的冷漠，会让人只看到生活的丑陋和悲哀，看着看着，便能从这些消极的影像重看到自己的影子。

而过度的热情，则会让别人感到不适，毕竟大家都需要自己的空间，也许我们能够理解一个人的热情是源自于他对生活的积极向往，但保持一点距离，会让大家生活的更加自在。

所以，冷暖是交替的如同春夏秋冬，少了哪个季节都会让这四季轮回尝不到生活的味道。

管好自己，是保持一个适度的冷，少给别人添麻烦，也能锻炼自己独立生存的能力。

少管闲事，是保持一个适度的暖，少管不等于不管，闲事之

外也有一些需要他人援助的事情，一旦条件成熟，你的援手，会让被你帮助的人感到人生的温暖。

人生价值心得体会大学生篇四

- 1、人生有很多选择，选择的背后，往往都是迫不得已。
- 2、如果再给我再给我一次选择的机会，我一定选择毫不犹豫。
- 3、人与人之间最大的差别，其实是他们对待死亡的态度。他们如何面对死亡的命题决定了他们会如何选择对待生命的方式。
- 4、你可以选择这样的“三心二意”：信心、恒心、决心；创意、乐意。
- 5、沉默是把选择权和两难困境一起交给心急如焚的对方，是不负责任，是躲避伤害。
- 6、善良要建立在真实的基础上，所以让我去选择道德根基，我愿选实事求是。
- 7、我来不及认真地年轻，待明白过来时，只能选择认真地老去。
- 8、就是时光倒流，生命再一次重演，我选择的仍是这条同样的道路。
- 9、对于每一个人，他所能选择的奋斗方向是宽广的。
- 10、我知道你的爱，选择离开，是我一个人的悲哀。
- 11、没有恰如人意的'工作，只有可能选择一个更接近你所要走的路的'出发点。

12、人都说顺其自然，其实一点都不是，而是实在别无选择的选择。

13、书必择而读；人必择而交；言必择而听；路必择而蹈。

14、人生的路，靠的是自己一步步去走，真正能保护你的，是你自己的选择。而真正能伤害你的，也是一样，自己的选择。决定人生的，不是命运，而是你自己的每一次抉择。

15、我们所有人生来都在选择，选择没有选择的选择。

16、你既然已经做出了选择，又何必去问为什么选择。

17、选择朋友要冷静，不可操之过急，断交更要慎重，能对你开怀直言的人，便是你的挚友。

18、站直了，你别趴下，那尽管生活的现实是无情的，我们失去了那么多，放弃了那么多，但必须这样因为这是我的选择。

19、有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人；善良的人，选择伤害自己。

20、梦想从来不会选择人，它是上天赋予每个人构建未来蓝图的神奇画笔。梦想不分高低贵贱，只要你心中有梦，乐观充实地过好每一天。

21、一个有才智的人，一般地说是很难与人相处的，他选择的人是很少的。

22、在天才和勤奋两者之间，我毫不迟疑地选择勤奋，她是几乎世界上一切成就的催生婆。

23、既然无论选择哪一条路，都会后悔，那还纠结什么？无愧于本心即可。

24、发生在个人生命中的所有事件皆有意义，都是上天特别的安排，只是看我们有没有足够的勇气，去发现那份属于我们独一无二的可能，又或者，我们是否有足够的智慧，去理解这份安排好要教导我们的教训。一个能把每个当下过好的人，就不会后悔。

人生价值心得体会大学生篇五

6月15日，我有幸参加并学习了专职讲师朱笑涵老师，人称二师兄的“孝立人生”的公益专题课。此次学习，让我重新认识了“孝”的含义。“孝”不仅仅体现在对父母，长辈的相处之中，更反映在人与人的和谐相处中。一个人的品德修养是从一点一滴开始积累，最基础的积累是从家庭开始的。懂得了孝道，进入社会以后就知道如何处理人际关系，对上级服从尊重，对同事友好互助，也是一种孝的体现。

“感恩”是“孝”文化的重要内涵部分，人常说“滴水之恩，当涌泉相报”。作为子女，我们首先要学会感恩父母，是他们把我们抚育成人，同样作为企业的员工，我们应该感恩公司，是公司引领我们成长，我们应该忠诚于自己的公司，对外展现的一言一行所代表的是企业而不是个人，更要谨言慎行，当得起公司对我们的信任，正如朱笑涵老师所说的，做一个让人放心的人。

以上是我的一点感想，我个人觉得这次学习有几段很经典的话，我想和各位领导和同事分享：

- 1、事务本身并不重要，重要的是我们看待事务的行径。
- 2、人何以立世？一是能力，二是素质。
- 3、一个不肯学习传统文化的人就是一个不愿面对自己的人，其实他30岁就死了，只是70岁才埋葬。

4、我们不能改变对方，但可以改变与之关系，事实上，改变关系也就等于改变了结果。