

# 2023年岗位优化人员优化心得(模板9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 岗位优化人员优化心得篇一

通过学习《中小学校岗位安全工作指南》，收获、感慨也很多，使我深深体会到：安全是一切工作的首要条件，我们时刻把安全工作放在首位，牢记安全的重要性。它牵动这每个孩子、每个家长、每个教师的心。尤其是关于校园安全隐患的有关问题，感触很深。我觉得学校安全，首先要从思想上、意识上重视起来。思想上、意识上重视了，就能增强做好安全工作的责任感、紧迫感、使命感。而责任感、紧迫感、使命感有时做好一切工作的前提。

其次，了解教师岗位安全内容，领会其精神实质。通过学习，我认为校内安全管理制度、安全教育的内容是重点。围绕这个重点内容展开深入的学习和探索，学校安全教育要常规化。我们要做到安全时时抓、事事抓，要常态化。在安全演练时，一定要严肃、认真，学生不能嘻嘻哈哈，老师更不能嘻嘻哈哈。不能为了完成上级布置的任务才演练，不能为了演练才演练。演练是要自发的、为了养成良好的安全习惯而演练的。并且安全教育要涉及方方面面，比如要有防火、防震、防毒、防电、防交通事故、防暑、防溺水等。

第三，教师要以身作则。老师在安全教育时，不能光要求学生怎么样做，老师的'身教更重于言教。这就要求老师在安全方面也给学生做出榜样，不能说一套做一套。

总之，学校安全无小事。事事、处处都存在安全隐患。人人树立安全意识，采取安全措施，严加防范，将不安全因素消

灭在萌芽状态，只有这样，学校的安全工作才能做好。在今后的工作中，我们深信：在总结过去经验的基础上，经过全体师生的共同努力，我校的安全工作一定能确保万无一失。

## 岗位优化人员优化心得篇二

三月份学校组织各个教研组进行岗位大练兵，我参加了语文组的师德演讲比赛，获得了第三名的成绩。比赛结束后，我感慨良多。

虽然只是一个校级的比赛，我还是花了很多时间去准备，希望自己能够在这次比赛中展现自己优秀的一面，这也是对自己从教以来教育教学技能的一种审视，更是对自己作为人民教师的价值的一种反馈。我在辛勤教学的课余，在哄逗女儿的间隙，忙里偷闲地撰写演讲稿，并反复地模拟演讲，以期尽善尽美。

比赛那一天很快来临，我心情忐忑，但精神抖擞。同事们都在嬉笑戏谑，但我知道：在那些看似漫不经心甚至满不在乎的表情下，实际上都跳动着着一颗颗不甘落后且勇于争先的心灵。我以为自己能脱颖而出，却不料还有同事准备得更充分，表现得更激情，真是令人刮目相看。

首先是演讲稿的撰写。演讲是否声情并茂，是否能打动听众，拨动听众的心弦，先决条件是拥有一篇文采辉煌且独具特色的演讲稿。回忆自己亲身经历的最典型事件，融入自己当时最真挚的感情，并从中提炼出思想的最闪光之处，这样就能让演讲稿显得有情有理有价值。我想起我初入师大时看见校训“学高为师行正为范”的感受，想起毕业后到二中第一次授课时的情景，想起从教多年来学生给予我的种种感动。是学生丰富了我的情感宝库，是学生鞭策着我去精益求精，是学生让我的思想永远鲜活，灵魂永不枯竭。想到这些，我顿时才如泉涌，文章也就一气呵成。但那一天，我倾听那些从教经历丰富的同事的演讲，才感悟到和他们相比，我的资历是

多么的微薄，文章显得多么的浅淡，远不及他们的厚重和丰富。

其次是演讲时的语音，演讲能否成功，这是重要因素之一。作为一名教师，尤其是语文教师，语音的字正腔圆是最基本要求；在此基础上，能创造一种音乐美是最理想的。语音或娓娓动听如黄鹂的清脆流利的啼唱，让听众如畅饮佳酿；或慷慨激昂如长江的雄浑磅礴的轰鸣，让听众如醍醐灌顶，这都能创造出一种现场演讲的最佳效果。很多时候，听众没有倾倒在感人的演讲内容中，而是沉醉在演讲者动人的语音里。根据演讲稿的内容，我决定演讲时声音要中速舒缓，婉约和悦。之前我还以为自己语音清亮有优势，可当我听到同事们神采飞扬且音韵铿锵地发表演讲时，不由得暗生惭愧之意，陡增羡慕之心。

第三是演讲时要力争脱稿。惭愧得很，我是用朗诵来代替演讲的，捧着稿子我只是有感情地读下来，并没有真正做到脱稿演讲。而初中组的同事们都做足了功夫，都是脱稿演讲。脱离了稿子的束缚，演讲者就显得独立峭拔，他们还时不时在精彩部分配上得体的手势、显出相应的表情，整个人看上去熠熠生辉。我心中感叹：真是山外青山楼外楼，强中更有强中手！我们身边处处卧虎藏龙，同事们个个都身怀绝技。我们不可自视清高，也不能妄自菲薄，而应该正确认识物我，积极向同事学习，借助他人所长来改进自身的不足，增强自己各方面的素质。

从教几年来，我处于二中这个宁静悠游的环境中，仿佛一朵培育在温室里的娇花，又似一尾徜徉在鱼缸里的游鱼，更是一只坐井观天的青蛙。经不起外界的风吹雨打，看不见外界的斗转星移，更感悟不到外界的波诡云谲。长此以往，我的能力之源即将干涸，我的希望之光即将消失，甚至我的生命之花也将萎顿。要改变这种现状，唯有不断地提升自己，拓宽自己的视野，丰富自己的知识，提高自己的技能，增强自己的素养，让自己永远走在学生的前头。

很感谢学校给予我们这个竞赛、交流的平台，让我们有机会重新审视自己、认识他人。我们是教师，担负着培育祖国栋梁的责任，是托起明天太阳的那一双手，我们应该时时磨砺自我，时时反省自我，时时提升自我。古人说：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们要让我们知识技能的利刃永焕寒光，让我们的品德修养永葆清香。即使饱受磨砺的煎熬，即使遍尝苦寒的滋味，即使遭遇破茧的痛苦，我们都甘之如饴，矢志不渝。

## 岗位优化人员优化心得篇三

草长莺环，春华秋实，在这个收获的季节，我们富平县公交公司举办了司乘人员道路客运职业道德规范培训，并且观看了艾莫老师的多媒体讲座，通过观看讲座，我受到了深深的启发。

以前认为，作为一名乘务员其实很简单，乘客上车后只要把票售出，到达目的地让旅客下车就可以了，其实不然，道路旅客运输是一项长期，负责，艰巨，任重而道远的工作，如何让旅客感到安全，舒心，愉快，文明，感到无处不在的心与心的交流，是我们每一名乘务员的首要任务。作为乘务员，在以后的工作中首先做到“说好第一句话”，对于乘车购票，候车的乘客，应主动热情地“先声夺人”，先开口说话，让服务工作从良好的气氛中开始。常言说：“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”，让优美的语言给旅客留下愉快的印象，赢得旅客的好感，为整个服务工作打下一个良好的基础，并且用乘务员职业道德规范来严格约束自己，在工作中保持乐观开朗，积极向上的情绪，保持仪表整洁，大方，得体。和驾驶员和睦相处，紧密合作，互相尊重，保持坦诚，公正，客观的态度对待人和事，个人利益服从集体发展利益，爱护公共财物，不故意损坏和浪费物品，保养和管理好各类设备和物品，维护公共卫生，主动搀扶老、弱、病、残、幼及孕妇上下车，沿途中经常巡视，询问。乘客上车后，及时宣讲乘客须知，包括车辆运行路线，车内设施使用，提醒乘客检

查自己携带的物品，始终坚持乘客至上的原则。

作为一名乘务人员，与南来北往的乘客有着较多的接触和联系，我们的道德素质和修养水平不仅代表个人，更代表整个公司形象，必须树立整体观念和一盘棋意识，树立正确的人生观，价值观和世界观，用屈原的《离骚》中的“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”，我将以此铭志，干好今后的乘务工作。

## 岗位优化人员优化心得篇四

《会计学》进入总复习阶段，10天内就要进行开卷考试了。经过40个学时的系统学习，我的收获很大，特总结如下：

1 会计学告诉了我一些企业经营中的一些原则和处理方法，这和我过去思考问题的方式并不一致，要适应市场，必须理解和遵守这些游戏规则。

我罗列了其中确实对我有实用价值的7个知识点。

1) 国有企业的股本小，资产负债率高的事实。形成鲜明对比的是目前国际资本低价收购国有优质资产，30年改革开放的成果被海外资本大量掠夺的现实。国有企业以自有资金经营，靠借贷流动，想生存问题就解决不了发展问题，这是原有的融资观念在作梗。必须熟练运用财务知识，扩大融资渠道，加大对资源的掌控，多方增加对股东回报。

2) 对帐中要求的证帐相符、帐帐相符和帐实相符的问题。我忽略了这一点，票据丢失很多，补起来麻烦而且个人损失很大。

3) 新会计法中研发费用资本化的问题。这一点倒是很重要的。对于扩大公司资产是个很好的规则。也好确认智力转化为资产的问题。

4) 用eva衡量经营效果。以前用发展速度、收入、利润等指标衡量经营业绩，现在我看到了一个好方法。另外一点，我以前认为借贷的资金成本高，公司也不做借贷；老师讲股东的资金资本的成本更高，想想这是对的。

5) 收入和费用确认问题。公司开会就这个问题业务老师婆婆妈妈的说个没完，用权责发生制和配比原则，一解释就可以了。

6) 库存资产的处理。这让我找到了闲置物资让售业务的理论上基础。

7) 历史成本和公允价值。这是规则与习惯的差异问题。

以上知识点，有些很简单，属于基本概念，听一下就知道怎么做了；有些很重要，需要坚持不懈的去应用和实践。

2 会计学的本质是面向管理与决策的经济信息处理，而实际上是面向领导和审计的数字堆砌，这个局面要改变。

我从小就不认为会计是一门专业，主要因为我爸在供销社当过2年会计兼统计，后来不干了，再后来对会计认识深了一些是因为我岳母是燕大冲压件厂的老会计，我家领导上学学会计找不找工作，我以后就一直认为会计是找不找工作的，即使找着工作，没别的本事你就当会计吧。这次学会计学改变了我的这些不正确的看法。

会计工作给外界的印象就是5件事：报销、出纳、出报表、报税、应付审查。以现金为主线，打理证帐表，会计循环，也就是工作循环。要一个业务数据，你得等下周再说。

管理与经营决策关心的是收入、费用和利润，如何提高收入，降低费用是业务经营决策者面临的问题。3年来，公司和事业部能够了解到的财务信息就是按项目、差旅、补助等科目分

类的，而每条业务线的经营情况、每个业务单元分摊的市场、销售和服务的费用、单个业务和每个员工的具体的收入贡献度等信息都是业务部门去重新组织分析，做一次业务分析至少还需要事业部负责人2天的工作量去对数，机会成本很大。有序的信息是有价值的，公司的财务信息按业务需要的科目做一下分类，按费用配比原则进行适当的分摊。

改善的方法。从业务与会计融合的角度看，可选方案有两个，一是会计人员学业务，二是业务人员管理会计。前者费点劲，后者简单点。

3 会计学告诉了我财务报表是经过主观处理的经济信息，不可信，经营的本质是现金流不能断。

我近3年的总经理助理和副总经理岗位上，记忆中只在20xx年1月看过一次公司的财务报表，其余没有机会看到公司的财务报表，所以一直不了解公司的经营情况，也没有对财务信息认真思考过。

现在想，不看也无所谓，认真提高现金流就可以了。

现金流是公司的血脉，血脉畅通是公司健康的基础。搞好公司，第一要务就是源源不断的获得现金收入，许多工作都要都要围绕创收展开。

4 头脑中建立了《会计学》的知识体系，并对结构性思维方法有了更深的理解。

五层结构知识体系的内容。

第一层分会会计学知识点、会计学要点、提升三个阶段。

会计学知识点分到第二层是十章内容。每一章下分的第三层就是几个节的内容。每个节下都分第四层就是基本概念、基

本原理和基本应用的三基内容，三基内容下分的第五层就是内容的演变、基本特征和相关联系。这样算下来，会计学的知识点大约是270个左右。

会计学要点是抽取十章中10到20个知识点。这些点能抽取出来，应付考试，应付工作就都没有问题。

提升就是能用一两句话概括个人对这门课的理解。当然，内容白纸黑字的写在那里，理解的深度和表达的高度就看个人投入的精力和悟性了。

第一层耗时最多，是基础，是把书读透的工作；第二层需要有判断力，是把书读薄了，最有实用意义；第三层需要灵活性，是把人从书呆子中区别出来的标志。

写到这里，心情忽然沉重起来，往事不堪回首：高考前不懂知识结构这东西，知识点都会，不懂得抽取要点，一味追求偏难怪炫耀智商，费力没讨好；上大学不懂知识结构这东西，知识点也会，还不会抽取要点，考试得不了高分；参加工作前十年不懂得知识结构这东西，干体力活技术活不在话下，要点也会总结一些了，不会概括提升的问题又明显了。学海无崖。我认为，已经建立起的结构性思维能帮助我更好的适应学习和工作。

另一个相关的小问题是，我意识到我沟通中思维跳跃的原因了：过于关注细节，过多表达细节，忽略了沟通时点上内容演进的方向。这个好听的讲叫发散思维，这是我的特长，但是在公司具体的工作中，不需要这些飘的，捞干的，说咋干就得了，言多语失。如果我从事艺术类工作这就了不起了。

5 荀子在《劝学》里讲：吾尝终日而思，不如须臾之学也。我以前知道这个道理，但现在体会更深。做好管理工作，没有mba的知识结构，是很难系统思考的。



经营团队，要贯彻终生学习的理念。

2个月的学习过程中体会很多，这些体会要今后20xx年的职业生涯中反复印证。这简单的5点就算是个小结吧。

考试后补充：

一 题型：考试考了5道判断题、8道简答题和2道案例分析。

判断题还是很容易引起歧义的，考查的是知识要点之间的联系。

8道简答题，老师一道题分三个小问，除了基本概念，还问了为什么和一些基本意义。

案例分析就一个知识点进行展开，这是我们擅长的。

二 考试后对考试技巧的分析：

案例分析考的宽泛，需要发挥，这是我们擅长的。

判断题需要在理解概念的基础上对其细节进行辨析，需要经验和深度理解。

简答题需要了解概念的定义，基本分类和意义。

## 岗位优化人员优化心得篇五

20xx年11月1日-5日，我有幸在xx市龙岗区布吉街布吉路凯利莱酒店四楼会议厅里，参加了20xx年现代名校教学管理暨品牌建设交流研讨会。

这次研讨会，我们认真听取了xx市xx樊瑞校长的《校长素质与学校品牌》的报告；听取了诸平专家的《创建学习型组织形

成组织持续发展的动力》的报告；听取了xx学校汪立丰校长的《名校基因移植，岭南打造品牌》的报告，听取了xx市西乡小学张云鹰校长的《教育智慧与学校创新》及《也谈有效教学》的报告。我们还参观了xx市东湖中学□xx市xx并听取了高校长、樊校长的学校管理的先进经验介绍。

这次培训学习研讨会，时间虽然短暂，但我受益非浅，感受很多，思考很多。在学习期间，我一面认真听、认真记、一面认真想。说真的我深深的感受到了我们湘西贫困地区教育的落后，发达地区教育的先进。特别是看到了xx市教育的深厚的文化底蕴。真是接受了一次教育思想的洗礼，我走进了xx市东湖中学及xx市xx□在高校长和樊校长的引领下，我也走进了教育内涵发展的思考，他们犹如夜晚天空的星星，为我照亮了生命教育的殿堂，教育要有激情，教育需要情怀，教育更需要释放，释放对生命的爱，释放对生命的呵护，释放生命的延续。教育是一个崇高的行业，而校长是一个复杂残酷的职业，也是充满睿智，让勇者辉煌升华的专业，更是一个强者的舞台。人在蓝天与黑土间生活，各有一域自己的天地。作为校长，就应带着发展教育的坚定信念和育人为本的执著追求，在学校这块播种希望的责任田里去收获未来。作为校长必须要用人格魅力去影响人，发展人。“金杯银杯，不如群众的口碑”，一个校长要想干好工作，领导好一所学校，最重要的一条就让人信服你，在师生与家长中有较高的威信。“学高为人师”，校长必须树立终身学习的理念，使自己知识渊博、信息储备雄厚，这样指导教育教学工作才能得心应手，才能提高自己的核心竞争力。“身正为人杰”，身教胜于言教，校长要立足本职岗位，从关心每个老师每个学生的一件件小事做起。“一名好校长就是一所好学校”，这话一点也不假，校长的“度”要大化。要豁达大度，宽宏大量，胸襟坦荡。校长要矮化，学校管理工作只有广开言路，集思广益，“众人划桨开大船”才能谋求到发展的出路。校长要沉下去，淡化官位思想。要意识到自己是教师队伍的一员，增强服务意识。学校管理更要重学术轻行政。

这次培训学习研讨会□xx学校在人才培养方面的六个学会是很值得我借鉴的。即：学会独立，成为一个自强、自信、和谐发展的人；学会合作，成为一个具有全球意识、团队精神的人；学会修身，成为一个身心健康、言行负责的人；学会学习，成为一个素质能力强、习惯好，能创新的人；学会孝敬，成为一个践行中华美德的人；学会感恩，成为一个爱国爱校奉献社会的人。

## 岗位优化人员优化心得篇六

尊敬的各位领导，同志们，大家好！

我是台儿庄区支行营业室综合柜员xxx□今天能在这里当面向各位领导作思想汇报，与同事们交流思想体会，我感到十分荣幸。在这里，我向农发行领导给我提供这次机会表示衷心的感谢！此时次刻，我想用三个词来表达我的心情。

第一个词是感谢。我要感谢单位领导和同事们对我的信任、支持和鼓励，我由衷地感谢你们！自2008年进入xxx工作以来，我一直以农发行人自励、以xxx人自律，斗转星移，三年已经过去，在这段时间里，支行领导和同志们给予了我亲切的关怀和精心指导。在这三年里，我始终以“道虽通不行不至，事虽小不为不成”作为人生信条，以同志们为榜样，刻苦努力，勤奋工作，从每一件小事做起，从点点滴滴做起，充分发挥业务岗位职能，不断改进工作方法，提高工作效率，以“服从领导、团结同志、认真学习、扎实工作”为准则，始终坚持高标准，高质量、严要求的完成了各项工作任务，提升了自身服务水平，取得了良好成绩，获得了领导和同志们的一致认可。

彩。

到发行工作后，通过竞聘，我获得了综合柜员岗位工作，根据自身岗位的特点，发挥自己优点长处，不断改进自己的不

足之处，把优质服务和业务技能作为提高自身业务素质的重点。通过自身不断地学习努力，在省分行组织以提高财会人员综合素质为目的的测试中取得了良好的成绩。

在2009年的省分行举办的财会业务技能知识竞赛中，取得了全省单指单张点钞第五名的成绩，并与其他两位同志共同获得了团体第六名的成绩。回想起在比赛之前的日子，在被市分行抽调专业集训两个月里，我们每天坚持学习题库知识，合理分配时间，相互提问，共同进步；在技能方面，相互帮助，设差错，掐时间，在练习的过程中仔细琢磨如何才能准确无误的点准，如何才能提高速度，通过每天坚持不断练习，用心思考，准确率一点点在提高的同时，速度也在逐步提高；在假币识别方面咨询老前辈怎样更好更快的识别假币，不断练习，手脑心并用，在实践中得到经验。艰苦的学习过程使我们在理论上一点一点的进步，技能上一点一点的提高，每一点的进步和提高都离不开我们付出的辛勤汗水，更离不开市分行财务会计部领导们的精心指导，离不开同志们的鼓励和帮助。

技能标兵”的称号。在10月份省行举行的会计等级技能认定中，获得了单指单张一级的成绩。如果没有领导和同志们的关心和帮助，我是不会取得如此好的成绩，在此，我再次向关心和帮助过我的领导同志们表示衷心的感谢，谢谢你们！

通过近三年的工作、学习、生活，我深深为我是一名xxx人而感到自豪，让我更加热爱我的工作，更加热爱学习，在闲暇时间，我学习有关金融书籍，提高自身的业务素质，相信没有付出就没有回报，没有耕耘就没有收获。通过这几场比赛，我得出以下几点经验：

一是要坚定信念，任何事情不付出努力是不会有回报的，只要坚定信念，持之以恒，便会水到渠成。二是要给自己设定近期（比如一周、一个月）能够达到的目标，每天进步一点点，努力去实现。相信量变提升质变的道理。三要多学、多

问，不管是在业务上还是在技能上，我行前辈们都是经过千锤百炼的，他们有着丰富的工作经验、较高的业务技能和深刻的人生阅历，我们年轻人要向他们多请教，多学习。四是要适时改变策略，有效解决瓶颈。在提高技能的过程中，我们有时可能会遇到比如点钞、小键盘录入总是停留在一定时间内无法跨越，当遇到这样的情况时，我们要适时改变练习方式，合理分配时间，坚持练习，坚定信念，相信自己总有一天会跨越瓶颈，真正实现质的飞跃。

开展，业务量的增加，这就更要求我们认真努力的去学习，不断提高自身修养和业务素质，希望在以后的练习中能够和各位同事共同进步，共同提高。才能更好的为客户服务，为农发行的事业多做贡献。我要表达的第三个心情就是行动。为了感谢领导和同志们对我的信任，为了回报xxx对我的培养，我将把这份感谢与感恩化作行动，将自己的全部智慧与力量奉献给农发行，勤奋敬业，激情逐梦，在未来的道路上执着前行，努力做到更好！

最后，我们80后要明白：有一种事业，需要青春和理想去追求，有一种追求需要付出艰辛的劳动力和心血汗水，春风浩荡不徘徊，又踏层峰望眼开。在这蓬勃向上的优质服务氛围中，我愿我所从事的金融事业永远年轻和壮丽，兴旺和发达。在今后的工作中，本人将一如既往的做好本职工作，加紧学习，更好的充实自己，以饱满的精神状态来迎接新的挑战。

## 岗位优化人员优化心得篇七

稚嫩的蚕蛹幻想着成熟的翩翩舞姿，熟知一层层的剥茧的剧痛与内心的煎熬才是蜕变的最美见证，宛如我们的实习，是一段成长的故事，一首磨炼的乐曲，一段永恒的记忆，实习，成长的蜕变。

岁月如梭，光阴似箭，转眼实习已经过去了一大半，在这两个月的实习时间里，我经历了很多，也学到了很多。刚来的

时候，对这里的一切都不熟悉，从大学生活的闲适惬意一下就过渡到高中生活的忙碌充实。实习从一开始是听课，然后是备课，然后是讲课。基本上是每节课都去听，而我也会利用其它的时间，去听其它老师的课，因为这些老师都是非常有经验，非常敬业的，讲课也是一级棒的。去听老师怎么把一个问题讲清楚，边听边思考，如果是我的话，我会怎么讲，会像老师讲的那样深入，那样过渡自然呢？进而积累经验，不光是教学的经验，还有课堂的掌控程度，与学生的互动交流等等。

听课一段时间后就开始备课，备课的过程中真正体会到了作为一个老师真的很不容易，要想上好一节课，备课非常关键，会考虑各种因素，考虑学生的接受程度，认知程度等等。同时也意识到，作为一个老师身上担的责任是很重大的。

还记得自己第一次上课的时候，感觉既激动，又紧张，上课的时候觉得感觉蛮好，同时也觉得当老师不是原来想象的那么轻松，站在讲台上，一讲就是几节课，感觉真的挺累的，嗓子有点受不了，也体会到了作为一个老师的那种特有的成就感，给学生传去知识的那种满足感。

实习还有一段时间就结束了，我想过了很多年，我会依然记得这段难忘的时光，这段在成为正式老师之前的美好时光。

## 岗位优化人员优化心得篇八

时光总是来去匆匆。很多时候，还没有准备好，已经开始了下一个旅程，即使光阴的转角处，花儿已经散场。

这次培训，对我来说，的感触是及时。及时于自己思想觉悟的感悟，及时于自己教学理念的充足和提升。在培训中我充分理解了教师的敬业精神的内涵，它不仅表现在对教学工作的职守，以兢兢业业，任劳任怨的态度对待教学工作，以尊重、信任的态度关怀学生，而且更重要的表现在对教育事业

的孜孜追求和不断完善上。要求我们在奉献自己的同时，更要不断地汲取，不断地超越自我，要有勇于创新与创造，锲而不舍的追的精神，积极探索教育教学规律，科学施教，开阔自己的教育视野。

通过不断的学习和实践，逐步完善自我，以便取得良好的教育教学效果。短短几天的学习，我的思想上受到了震撼，我不断的在反思自己的教学，在寻找自己的差距。综观目前我的教学，最重要的就是学生的学习成绩，简单的说就是学生的考试分数，它就是我们教师的生命。于是整天围着学生转，课内效益不高，就利用课外补，花了大量时间，出现了学生累我更累的局面。

首先，在教学方面：即将为人师，既欣喜又不安，因为自己在校时学的是化学，毕业距今已八年多，因为形势所迫，在社会上从事很多行业，却没有从事教育行业，在学校所学的知识技能没有得到实践，对于专业知识和教课技能已经很生疏了。通过这次的培训，让我领悟到，如果想要成为一名优秀的人民教师，必须增强使命感，树立好榜样。

提高自己的业务水平，拥有扎实系统精神的专业知识，广泛深厚的文化科学基础知识、全面深刻的心理知识。就要在以后的工作中一定要加倍学习，多向有成功经验的资深教师学习，不断充实自己，本着对每一位学生负责的态度和严谨的工作作风，认认真真备好每一节课、上好每一节课，保质保量地完成教学工作任务。

对于一个刚步入基础教育的教师来说，认清形势、正确定位自己的位置是非常重要的，有了这个大致概念，我们就很清楚：自己从事的基础教育的责任重大。通过深刻的理论阐述和经典的例子结合，使的讲座的效果达到比较高的境界，特别是在这样一个教育环境下，教师成长途径很多，的确需要我们好好去反思和借鉴。

职业有了更深的思考 and 认识：首先，教师是文化的传递者。“师者，所以传道、授业、解惑也”，这是从知识传递的角度来反映教师的重要性。其次，教师是榜样。学高为师，身正为范也正是这个意思，这里主要涉及做人的问题，学生都有向师性，实际上是做人的一种认同感；同时学生受教育的过程是人格完善的过程，教师的人格力量是无形的、不可估量的，教师要真正成为学生的引路人。第三，教师是管理者。教师要有较强的组织领导、管理协调能力，才能使教学更有效率，更能促进学生的发展。第四，教师是父母。作为一名教师，要富有爱心，教师对学生的爱应是无私的、平等的，就像父母对待孩子，所以我们说教师是父母。并且，教师还要善于发现每一个学生的闪光点和发展需要。第五，教师是朋友。所谓良师益友，就是强调教师和学生要交心，师生之间的融洽度、亲和力要达到知心朋友一样。最后，教师是学生的心理辅导者。教师必须要懂教育学、心理学、健康心理学等，应了解不同学生的心理特点、心理困惑和心理压力等，以给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。

备课、上课、听课、评课、说课是教师的基本技能，教学的必备能力。老师只有通过听课，才能发现教学中的问题。又经过评课，找出解决问题的方法。老师不断地听课、评课，一点点积累专业知识，于是一天天成长起来。课堂听课，老师要先熟悉课程标准，充分把握教材，注意听授课老师如何导课、控课、结尾、布置作业，认真思考该老师用了那种授课方法，引导学生发现问题，经过互动交流解决问题。同时反思要是自己能有这样的教学效果吗？接着要观察老师的`精神面貌、机体语言、板书设计、时间控制等，体会老师对教材的理解程度。最后，引导学生采用了哪种学习方式，达到了怎样的效果。要把课听精听细，其实是一门精深的学问。只有把课听好，才能评好课。今天下午，我们有幸聆听郑继军副校长做的题为《新课程说课及评课要素》讲座，受益匪浅。

郑校长的讲解浅显易懂，将精深的道理朴实华，对我今后的



教育教学具有极高的指导意义。对于讲到的教师所应该具有的五心尤其感触深刻。作为一名小学教师，应该具有较强的责任心、爱心、耐心、童心和事业心。唯有如此，才能使我们的教学有所成就。其次，郑校长说到评课就是“心与心的交流，情与情的交融”。真是一语点醒梦中人。以前的我总认为评课是为了帮助老师不断的进步，有什么为题一定要毫不留情的指出来，否则是对老师的不负责任，但苏不知这有一个情感接受的问题，其实这也是人之常情。今后，我会在评课中以鼓励教师为主，有意见和建议尽量私下的与老师交流，达到教学与情感的双赢。

相交线会有一个交集，但是会在一次相遇后就离开，而且越走越远，远到最后看不见，永远都不再会有任何交集，但它们至少相遇过；然而平行线却永远也不会有交集，但它们尽避永远不会相遇，却也永远不会远离，它们会永远在身边，永远看得见对方。

人生仅以一程风景，换一场懂得，你左右不了时光，有时候也左右不了心情，一个人的路途，是一个人的欢喜一个人的歌。这世间必有一种情意，踏着幽幽暗香而来。

## 岗位优化人员优化心得篇九

理论学习是我们的立身之本，成事之基。身处宣传部这个理论前沿阵地，我坚持做到工作学习两不误，积极参加各种形式的政治理论学习，认真研读党和国家的先进理论和方针政策，关心形势政策时事变化，关注教育教学发展变革，树立终身学习理念，自觉做到勤学多想，努力增强党性观念，践行社会主义核心价值观体系，牢固树立科学发展观重要思想在工作中的指导地位，不断提高政治理论水平，不断用先进理论武装头脑，并及时把新观念新思维新精神融入宣传工作中。

很幸运，成长在一个严谨求实、训练有素的团队。团队严谨踏实的工作作风，成就了我们良好的职业习惯。上班时

决不迟到早退，有事一定要请假，值日生一定要坚守岗位，负责到底；工作要向上看，尽我所能，精益求精，是部长对我们提出的最高要求；生活要向下看，要保持艰苦朴素的作风；荣誉面前要向后退，决不争名逐利，要懂得吃亏是福；这些朴素的道理，已经潜移默化地融入我们的意识和行动中。

在部门工作中，我主要分管对外宣传和综合材料起草工作。对外宣传是衡量宣传成绩的重要指标，也是考核宣传水平的量化标准。几年来，我协助部门完成了对外报道任务，每年分别被中国教育报、中国职业教育、河北电视台、河北德育信息、保定电视台、保定日报等多家新闻媒体报道30余次，为学院发展创造良好的外部舆论环境，赢得了社会的肯定。

文字工作是个苦差事，既枯燥又艰涩，需要有足够的耐力和百折不挠的意志。起草综合材料，很费心力，必须吃透上情、谋局构篇、凝练特色；一份材料，都要经过几易其稿，反复锤炼。有多少次，加班加点赶写新闻；有多少次，为了一个措辞，一个标点，反复论证；有多少次，放弃成稿，推倒重来。但这就是我们的责任，我们的工作性质，必须要做到一丝不苟，精益求精。记得赶写省委16号文件自查报告，一个五年的特色总结材料，时间短，任务重，要求质量高，从调研汇总，到提炼写作，到创新完善，我跟着几个领导共同奋战了三天三夜，最终圆满完成任务，他们严谨的态度和敬业精神深深感染着我。我是热爱文字的，也享受这个苦中作乐的过程，当一份经过自己千锤百炼的稿子被认可时，那种欣慰的成就感瞬间代替了所有的'辛劳。我想，如果把自己的工作当做一项事业、一种乐趣、一项爱好去做，你就会产生一种责任感、一种动力，就会把工作干得更出色。

xxxx年第二学期，我承担了人文系新闻采访的教学任务，在教学期间，我深入研究教材，探索教学方法，改变教学策略，在教学中收获了很多。结合教学工作和宣传工作，取得了一些科研成果。在国家、省级核心杂志先后发表了相关研究论文，与部门团队合作完成省级课题《高职大学生课外活动的

探索》;结合学院校园文化建设实践,完成市级课题《构建职业特色的高职校园文化》并获得市级三等奖。

宣传部是一个团结协作、共同战斗的团体。在日常工作中,我积极协助同事做好校园新闻网的消息报道和校报、学报的编审工作。与同事们取长补短,互相学习,从不计较个人得失,做到个人利益服从集体利益。遇到重要紧急工作,不惜放弃节假日休息,加班加点,坚持全勤,在xx年第4学期获得部门全勤奖励。荣获xx年院级优秀通讯员称号□xx年年终考核优秀嘉奖□xxxx□xxxx连续两年获得学院师德优秀荣誉奖励□xxxx年荣获优秀教育工作者称号。2011年获得院级师德征文一等奖。

没有太多的豪言壮语,没有轰轰烈烈的壮举,我就是一名年轻的共产党员,热爱教育事业,热爱文字工作,我愿在这个平凡的岗位上,贡献自己的全部才智。我想一个拥有高尚情怀与思想境界的共产党员,就像一颗壮实的种子,把它播种在哪里,她就在哪里开花、结果,献给社会一片绿荫。我们就要做这样的种子。我坚信,无数个新苗终将长成栋梁之材,连成茂密的森林,坚强勇敢地撑起学院的天地。

生命不息,奋斗不止,这也是我们,年轻共产党员的青春志愿!