

工资薪酬岗位竞聘演讲 必备单位竞聘演讲稿(实用5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

学宪法心得体会500字左右篇一

尊敬的各位评委老师大家好，今天的演讲题目是《以宪为纲，知法守法》。

我叫闫畅，是来自日照第二实验中学一名幸运的中学生。说我幸运，因为我出生在一个崭新的时代，生长在一个法治的社会，一个法治的国家。

当我们站在岁月的肩膀上远眺，我们看到了，看到了那个旧社会里，封建腐朽的中国，看到了那个千疮百孔，令人心酸的中国。但此时此刻，我站在这里，用语言的力量来传达我的情感，这何尝不是一种幸运?而这一切，都要归功于我们和平法治的国家，归功于国家的根本大法《宪法》。

从小，家里的老人就教我们：无规矩不成方圆。后来，老师告诉我们：国无法不治，民无法不立。《宪法》对于一个国家而言，如甘露，如阳光;对于我们而言，如铠甲，如标杆。

爱国、守法，不止是说说而已。

我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名新时代的中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

生活中，时常会有同学说，宪法离我们很远。但是，你是否知道，我们时时刻刻受着宪法的保护？我们每天上学、接受教育，是遵守《宪法》，我们保护环境，节约资源，是遵守《宪法》，我们学习、践行社会主义核心价值观，也是遵守《宪法》，可见，《宪法》就在我们身边，《宪法》陪伴我们成长。刘媛媛发表过一篇演讲，叫《年轻人能为世界做什么》，她说总有一天银行行长会是九零后，企业家会是九零后，甚至都会是九零后。其实同样，总有一天我们也会长大成人，也会成为这个社会的主角，那么我想问大家，如果在那一天，我们又能为这个世界做什么？为这个国家、这个社会做什么呢？我知道不是每一个人都能够成为那种站在风口浪尖上去把握国家命运的人物，你我都是再普通不过的升斗小民，是这个庞大的社会机器上一颗小小的螺丝钉，但我相信有一件事情我们都可以做到，那就是遵守《宪法》，做一个知法懂法守法用法的人，用我们的法律知识，为我们的国家贡献自己的聪明才智。

让我们用宪法规范自己的行为，深入学习、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，同时把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的中心。

宪法很薄，也很重。它的沉重，是我们十三亿炎黄子孙的信念与希望，更是照亮我们每一位中国人，照亮这个崭新时代的曙光！所以，亲爱的同学们，让我们共同努力，学习宪法遵守宪法，以宪为纲，知法守法，做一名新时代的合格中学生！

我的演讲完毕，谢谢大家。

学宪法心得体会500字左右篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《宪法在我心中》，

同学们，在我们这个社会大家庭里，我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢？那就是——“法”。它使我们每个人明确是非的界限，而这也是我们每个公民所应具备的最基本的素质。我们是生长在法制社会的儿童，我不知道没有法制的社会会是什么样子，今天我们放眼看去，我们的社会有正常的秩序，我们能幸福快乐的生活，是因为我们有若干法律法规的保护，。从小就听爸爸、妈妈说要学文化，要遵纪守法，那时不知什么是纪什么是法，后来上学了老师给我们讲了许多关于法律法规的知识，知道了一个国家、一个民族如果没有法律，就会乱做一团，矛盾和战争就会源源不断。法律是约束我们行为的一种规矩，因为有了法律，我们的社会才能得以和平，因此我们每一个人都要学习法律，了解法律，尊重法律。

但是，我们有很多的人，却不愿遵守法律，做违反法律的事情，使自己和亲人难过。在我们家里，我的舅舅就是不尊重法律，没有把法律放在心上，走上了吸毒的路，他不但违反了法律，而且自己的身体遭到了巨大的伤害，我们全家因为他吸食毒品，经常提心吊胆的，我的外公和外婆因为他也气坏了身体，他自己因为无视法律，被毒品折磨得不成人样了，十年的青春都被那可恶的毒品吞食了，我从小看着他走上这条路，让我吸取了深刻的教训，因此我深深的知道我们要遵守法律，不要让自己走上犯罪的道路。法律是我们行为的约束，也是我们自由的保障，所以我们要尊重法制，心藏法制。

总之，作为一名学生，我们要与法律做朋友，让它时刻伴随在我们的身边。我们要知法、懂法、用法，学会利用法律保护自己，才能健康成长，走好人生的每一步！

我的演讲结束了，谢谢大家

学宪法心得体会500字左右篇三

通过今天上午老师与同学们一起观看视频学习宪法，让我对宪法有了新的认识，对宪法也产生了更多的兴趣去了解。

宪法是一个国家的根本大法，是特定社会政治经济和思想文化条件综合作用的产物，集中反映各种政治力量的实际对比关系，确认革命胜利成果和现实的民主政治，规定国家的根本任务和根本制度，国家制度的原则和国家政权的组织以及公民的基本权利义务等内容。

在我们日常生活中到处都有法的影子，到处都要受到法的制约。联系我们在学校的生活，学校的校纪校规虽说不上法，但同学们能否严格遵守也体现了同学们是否具备法制意识。只有时时处处都能严格要求自己，才能逐步增强自己的法制意识，养成良好的学习习惯。

我们是国家的希望和未来，一定要意识到健全的法制系统可以维护国家的稳定、保障社会的安宁，但如果不遵守则会破坏社会的和谐，最终害人害己。

同学们，让我们一起学宪法、知宪法、守宪法、护宪法，用我们美好的心灵和灵巧的双手共建社会文明，共创和谐校园，弘扬宪法精神！

学宪法心得体会500字左右篇四

近年来，随着依法治国的力度不断加大，法制教育的不断深化，以及行政执法监督制度的不断完善，各级行政机关工作人员特别是各级领导干部的宪法意识和依法行政的观念逐步增强，行政执法能力不断提高，在推进依法行政的实践中取得了很大成效。但也存在一些问题和难点：

一是行政法律、法规还不完善。有些法律、法规条款规定得过于原则化，在行政执法实践中弹性很大，不好把握。有的法律、法规对一些政府机关的职责范围界定不清，管理职权划分模糊，有时产生多头管理，重复执法的问题。

二是人治现象还较严重。由于受中国几千年封建统治思想以及计划经济时期“行政命令”工作方式的影响，有的人个人意志、长官意志、特权思想比较重，依照宪法和法律行使行政权力的自觉性还不高，甚至仍存在着“权大于法、权重于法”的观念，自觉不自觉地出现“以权代法、以权压法、以权乱法、以权废法”的行为。加之部分群众在合法权益受到损害时，不是运用法律武器维护自身的合法权益，而是千方百计地拉关系、托熟人、找门路、找领导，客观上助长了一些干部的长官意志、特权思想。

三是法治观念淡薄。一些机关干部片面认为，法院、检察院、公安局是法定的执法机关，一般的政府部门不是执法机关，无所谓依法行政问题，对自己要求不严，从而导致行政行为的盲目性、随意性，甚至出现有法不依、执法不严、违法不究、以罚代法等现象。

四是实用主义较为普遍。不少单位在行政管理活动中采取实用主义的做法，对单位和个人有利的事情当仁不让，没有好处的事情拱手相让，以致出现互相推诿、行政执法不作为的现象，严重地损害了行政机关的形象。

五是执法环境不宽松。由于社会关系网干扰较多，来自社会上上下下、方方面面、纵横交错的关系网，无时无刻不在严重地干扰着依法行政。致使许多本来并不复杂的事情，相关法律、法规条文也很明晰，但处理起来却很棘手，导致久拖不决，决而不行，行而不果。

六是执法监督不够有力。在行政执法实践中，权力监督制约机制仍很不完善，监督制约乏力，存在监督真空、盲区，对

行政机关的行政行为还未真正达到全方位的监督。

上述问题有的属于国家管理体制的问题，有的属于行政执法运作机制的问题，有的属于个人素质的问题。归根到底，我认为主要是宪法和法律意识淡薄的问题。对于国家体制、管理机制以及法律、法规不完善问题，我们要有一种信念，即坚信社会主义民主政治建设有一个历史的发展过程，随着我国民主法制建设的不断向前推进，民主政治制度的不断完善，现存的一些问题和难点一定会得到解决。而对我们每一位行政机关干部，一定要克服行政行为的盲目性和随意性，务必从强化自身的宪法和法律意识入手，从维护国家和人民的根本利益着眼，严格按照宪法的要求履行职责，自觉以宪法为准绳，把自己的从政行为纳入宪法和法律的轨道，依法行政，从严治政，不断提高依法行政的能力，以自己的努力实践和具体的行为，为依宪治国、依法行政做出积极贡献。

学宪法心得体会500字左右篇五

每个公民都应该学习社会主义法律知识。有人认为学法是一件无所谓有也无所谓无的事。其实，这种观念是不正确的。当今我们的家庭生活，学校生活，以及社会生活的方方面面都离不开法。我们身边的学多问题都要依法解决。所以，一个合格的公民必须是一个知法，懂法，且要守法的公民。要有法制观念，要懂法律知识，养成依法办事的习惯。

知法，守法是青少年学生健康成长的需要。我们青少年是祖国的未来，人民的希望。祖国和人民盼望我们健康成长，成为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义事业建设者和接班人。为了不辜负党和人民的期望，我们青少年学生不仅要有坚定正确的政治方向，高尚的道德情操和现代科学文化知识，而且要有法律知识和守法观念，懂得合法与非法，违法与犯罪等道理，自觉依法办事。这样才能抵制各种不良影响，促进自己健康成长。

为了我们更好的成长，国家制定了像《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》等法律来规范人们对青少年儿童的教育和保护。有了这些法律还不够，我们应该好好地学习它们。让这些法律法规不沦落为空话套话，而是，实实在在地在我们的生活中起到真正的作用。下面我来给大家讲一个身边的小故事吧。

15岁的小张家境优越，父母都是做服装生意的。当他因为诈骗罪被公安机关逮捕时，他的父母百思不得其解：儿子有吃有喝，从不缺钱，可是他为什么要到同学家去诈骗呢？儿子在监狱给妈妈写了一封信，描绘了这样一个场景：每天晚上，你跟爸爸两个人都在家讨论赚钱的事，吹嘘自己把衣服卖出了高价，把冒牌服装当卖出去了，我听你们讲了这么多，觉得这事特别有吸引力，特别刺激。我想如果他的家人都是知法守法的公民，小张也知道一些法律知识的话，这样的惨剧就不会发生了。

离我们生活最近的法律我想就是交通法了。交通事故时时刻刻都会发生，它就像一颗威力十足的炸弹，一时大意，这颗埋伏的炸弹就会爆炸，炸得家庭破碎，炸得人心苦悲。所以我们要遵守交通规则，红灯停绿灯行，不能酒后驾车，不能超速行驶，不能随意横穿马路，没有满12周岁的小学生是不能骑自行车上马路的。就是这些简单的交通规则保护了我们的安全，但是总有些人不懂，不顾，肆意破坏它们，最后给自己带来的确实非常惨痛的后果。

爸爸妈妈和我说了这么一个故事，有一个小孩他的爷爷来接她放学回家，在马路边等红灯的时候，他看到他的妈妈就在马路对面。于是挣脱了爷爷的手像马路对面冲去。被左边驶来的一辆大货车撞压致死了。一个幼小的生命就这样离开了人世。如果每个人都能遵守法律法规，这样由鲜血酿就的惨剧就不会发生了。

为了祖国的明天，也为了我们自己，去学法、了解法，让我们每一个人都做一个知法守法的合格公民吧！

学宪法心得体会500字左右篇六

大家好！

今天我演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

同学们，在我们这个社会大家庭里，我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢？那就是——“法”。它使我们每个人明确是非的界限，而这也是我们每个公民所应具备的最基本的素质。我们是生长在法制社会的儿童，我不知道没有法制的社会会是什么样子，今天我们放眼看去，我们的社会有正常的秩序，我们能幸福快乐的生活，是因为我们有若干法律法规的保护，。从小就听爸爸、妈妈说要学文化，要遵纪守法，那时不知什么是纪什么是法，后来上学了老师给我们讲了许多关于法律法规的知识，知道了一个国家、一个民族如果没有法律，就会乱做一团，矛盾和战争就会源源不断。法律是约束我们行为的一种规矩，因为有了法律，我们的社会才能得以和平，因此我们每一个人都要学习法律，了解法律，尊重法律。

也是我们自由的保障，所以我们要尊重法制，心藏法制。

总之，作为一名学生，我们要与法律做朋友，让它时刻伴随在我们的身边。我们要知法、懂法、用法，学会利用法律保护自己，才能健康成长，走好人生的每一步！

我的演讲结束了，谢谢大家！

学宪法心得体会500字左右篇七

当我写出这个题目时，不禁哑然失笑。当今社会，人类已温饱无忧，丰衣足食，尤其是近年来，由于我国独生子女的比例逐渐升高，年青一代的“小太阳”、“小皇帝”的现象更为普遍。他们不识稼穡之苦，不懂鞍马之劳。衣来伸手，饭

来张口。并把这一切看得如此天经地义；再加上父母过于溺爱，他们便“唯我独尊”。一切以“我”为中心，稍有不如意，他们就与父母反目成仇！

最近上海市正式颁发的《中小学生守则》。尊敬师长，孝敬父母，礼貌待人，和谐邻里，学会感恩。这很切实际，因为今天许多学生都缺乏感恩之心。有些同学尽管家庭条件已属中上等了，但她们仍然和同学攀比，还嫌自己的父母没能力。

其实，生活中还有很多例子，他们离不开“法”。

武汉市有一位15岁的初三女孩拿着250元离家出走。一连三天泡在网吧里，沉迷于网聊，不吃不喝。最后，求助于110才回到家中。还有一位高二的16岁男孩在网吧里从玩电子游戏开始，一步步陷入“网聊”、“网恋”的泥潭，不能自拔。他的母亲沉痛的说：“网络就像一条毒蛇，缠住了我们家的孩子。我真想一头撞死在网吧里，让孩子们清醒过来”。通过上面的例子可以看出不健康的网络是朵罂粟花！

当然，我们还举出很多网聊的事例，总结出网聊的喻体，但一个个事例，一个个喻体只能说明网聊的一个侧面。网聊是什么？网聊只是虚拟社会的人际交流。你可以赞叹网聊，也可以指责网聊，但不要做违反法律的事。

中小學生犯的錯誤，僅僅只有網聊打遊戲賭博嗎？不，還有考試作弊！

据一份资料表明，每次考试，该校作弊的学生比例高达67%！特别是地理，历史，政治，生物四科，作弊者更多。尽管学校三番五次强调：如有考试作弊者该科以0分计。还要受到处分，并通知全校。但“作弊风”不仅未见减弱，反是迅猛之势，不可阻挡。

我曾问过一位同学：“你成绩完全有把握进前五名，你为什

么要作弊？”他坦城的说“不能这么说，如果每个同学都不作弊，我也许能进入前五名。可是如果我不作弊，那么居我之后的同学就会因为作弊超过我，那么我在老师，同学中的地位就会因此而降低，我也因此而受歧视，所以我豁出去了”。许许多多的同学为了巩固自己的地位，不惜一切手段，因而忽略了法律的存在意义。

生活中的事例告诉我们：原来人心如此黑暗，恶自心生，生生不息。人心究竟是什么？是人性本善？又或是人性本恶？其实是恶由心生啊！这个世界需要的是每个人的独立思考，需要的是人与人之间的和谐相处，而不是口头上的人云亦云和内心的勾心斗角，尔虞我诈！

学宪法心得体会500字左右篇八

宪法知识大赛的参与对象分为小学组、初级中学组和高级中学(含职业高中)组。本届知识大赛较前一届变化显著。

大赛的流程设置更加科学。比赛模式在原有环节基础上，又新加入了学习、测评、模拟考试等环节。

参赛平台操作更加便捷。在原有的网络参赛基础上，新增了移动端参赛接口：“眠眠学法”app在移动端上，学生不仅可以参加比赛，还可以根据自己的学段选择相应的组别与模块进行学习、自测与模拟考试。

学习和管理功能更加完善。在参赛平台(普法网和“眠眠学法”app)上，参赛人员可通过平台上提供的“学习进度记录”功能，随时查看个人的学习情况与进度，并根据自身法治知识学习的情况得到合理化的学习建议。同时，教育行政部门与学校也可以通过管理平台监督参赛情况，实时查阅全国在线学习、考试的学生人数等数据，激发参赛的热情。

本次“学宪法讲宪法”活动与知识大赛组织机构权威，流程

规范，覆盖面广，代表性强。活动旨在推动各校法治教育发展，创新法治教育方式，展示法治教育成果。同时以丰富的内容与严谨的形式，为广大学生创造一个学习法治知识、展示演讲能力、培养法治人才的平台。

第二届全国学生“学宪法讲宪法”活动暨全国青少年学生法治知识网络大赛于2017年5月以崭新的面貌、创新的技术、更丰富的内容正式拉开帷幕，欢迎广大师生积极参与，并预祝大家取得优异的成绩！