

# 2023年幼儿园流感培训心得体会(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 幼儿园流感培训心得体会篇一

早就期盼的“六一”儿童节，终于到来了!

我早早地来到学校，刚跨入教室的门口，教室里分外热闹，一大群人在装扮我们的教室。女生在梯子上挂彩带，而男生则扶着梯子。有些人在排练舞蹈，有些人在窗户上贴精美的贴贴纸。我看到这一幕，我放下书包，加入了这集体之中。不一会儿，我们的教室更加“可爱”了，虽然个个都满头大汗，但嘴上洋溢的快乐的的笑容，久久不曾退去。

下午，我校举行了一场拔河比赛，我们班参赛的选手在做热身运动，以免待会抽筋之类的。到我们班上场了，我们班的对手是六班，望向六班的那群参赛的选手，个个人高马大的，超强壮的。我们参赛的选手心中顿时充满了压力，老师看到我们这样，大声的对我们说：“加油，你们是最棒的，不要被对方的气势给震撼了，相信自己，你们是最棒的。”老师的这一番话使害怕的同学又鼓起了勇气。

“嘭”比赛开始了，场外的人个个都喊着“加油，加油，加油”，我们班一点都不逊六班，中间的那条红线，往六班过去了，眼看六班快要赢了，他们的心里会放松很多，我们班就利用这一点，瞬间把那条红线拉往我们这边。六班还没反应过来就已经输了。我们赢了!场外的人欢呼了起来。主持人

把一盒东西交给老师，不用说那就是我们班赢的比赛的奖品啦！打开一看，是一些照片，都是我们拔河比赛的照片。

“六一”儿童节圆满结束了，今天可真高兴啊！

## 幼儿园流感培训心得体会篇二

说到孩子的教育，每个做父母的都有一肚子话要说，虽然家庭情况不同，教育方式也各有千秋，但目的都是希望自己的孩子能快快乐乐地健康成长，作为父母，我们究竟该怎样教育孩子？这是一位妈妈用心教育孩子的经验。请选择适合你的，在实践中慢慢体会吧。

1. 孩子不需要太聪明，太锋芒毕露，关键是良好习惯的培养。
2. 家庭环境很重要，自己要做孩子的楷模。
3. 不要轻易养成一个坏习惯，否则你会发现，纠正一个坏习惯的时间会是2倍、3倍于养成习惯的时间。不要因为眼前的利益妥协，随便就给孩子引入新的不良习惯，比如因为孩子不吃饭，就开电视让孩子看，来达到多喂几口饭的目的。
4. 尊重孩子，习惯换位思考。
5. 说真话，当你发现有些真话说出来可能会效果不好时，那就要注意说话的技巧，宁可说一半，说得外交辞令些，也不要说假话。
6. 说孩子听得懂的话。习惯于讲道理的妈妈要说得简洁明了。
7. 教育孩子注意技巧，循序渐进，不要想一口吃成个胖子，一步步来。
8. 有预见性，明明知道这么做可能会引起孩子强烈抗争并且

自己还可能妥协，那么就不要去干预孩子，否则最后结果只会更坏。

9. 吃，注意比较均衡的配比即可，无需太精细。一岁以前孩子保证奶量；一岁以后注意三餐即可；一天中的饮食如做不到各类搭配均衡，那么一周中的饮食搭配一下，都兼顾一下，也是可以的。

10. 孩子不会饿死自己。

11. 吃饭一定要在餐椅上吃，不吃请离开。

12. 外出游玩不可能像在家中吃得那么放心，但也没必要太担心，当然选一家干净的饭店。

13. 补钙什么的做到心中有数，不缺不补，多晒太阳。

14. 穿着不讲究，不刻意。

15. 衣量穿得和妈妈差不多。

16. 给孩子穿衣服，少一件比多一件要好。孩子运动量大，玩出汗风一吹更容易感冒，还不容易好。

17. 孩子流鼻涕了，加一件衣服。

18. 判断冷热，摸孩子后脖子。

19. 不给孩子经常吃药。天冷季节，不定期给孩子吃点维生素c或者每天吃点富含维生素c的水果。

20. 感冒症状轻的时候，比如只有流鼻涕，不需要刚开始就吃药，可以多喝热水。感冒大多数是病毒性的，病毒没有特效药，吃药14天好，不吃药2个礼拜好，很多时候吃药都是大人

的一种自我安慰。

21. 因感冒发烧去医院时，尽量要求验血。

22. 一个人可能不生病吗?不可能。所以孩子感冒的时候，不要惊慌失措。对这种不可避免的事情，没必要太在意。

23. 玩不怕脏。

24. 不影响到自己安危，不影响到他人利益，就不要对孩子的行为举止干涉太多。

25. 放手让孩子玩，摸爬滚打，不头破血流就可以。

26. 不是所有危险的东西都禁止孩子走近，可以控制的范围内，教孩子危险在哪里，怎么避免。

27. 尽量多给孩子自己体会的机会，让他去摸索，去磕碰，去体验失败和成功。

28. 教孩子学会等待。

29. 教孩子对自己的行为负责。

30. 教孩子懂得付出和回报是双向的，学会感恩。

31. 尽量陪孩子入睡。

32. 注意保护孩子的注意力和兴趣。

33. 寒冷训练。

34. 对很多“早教”的方法，当不知道怎么做的时候，就不做，有所为有所不为。

35. 孩子是社会的孩子，不要把自己太当作孩子的救世主。

36. 不要过多纠缠在育儿细节上，不要事事都找到理论依据。

37. 每天尽量保证父母中的一方能够陪伴孩子玩耍一定时间。

38. 想办法让宝宝每天大笑若干次。

39. 生活游戏化，游戏生活化。

40. 最重要的一句，我只需要一个70分的孩子，所以我也只要当一个70分的妈妈。不对自己严格要求，马马虎虎过得去就可以，我毕竟也是第一次当妈啊！

## 幼儿园流感培训心得体会篇三

参加关爱留守儿童的活动快x年了，这么长时间以来，我觉得我做的还远远不够，但还是有一些心得与大家分享。

我在活动期间一共带过x个孩子□x个都是跟父亲一起生活的单亲家庭的女孩，她们是孩子中的一个特殊群体，我觉得我们应该给予单亲家庭的孩子更多的关爱。

他们这个年龄是比较敏感的年纪，自尊心又特别强，因此我们应该给予他们更多的关注。通过我的工作，我总结出了以下几点与大家分享。

对留守儿童来说，他们更缺少爱，更渴望得到老师、同学、社会的关注。因此，我们作为代理家长要努力从生活上、学习上给他们无微不至的爱，从小事上细节上多关心他们。时刻关注他们的思想变化，及时沟通。除此之外，在结对子时应尽量让男生与男孩子、女生与孩子结对，这样他们之间可能共同话题要多些，方便了解孩子。我带的女孩的爸爸常年在外打工，孩子跟亲戚住在一起，她有时就会跟我要小性子，

我觉得应给予她更多的关心，包容她，而不是因此而疏远她。

心理健康问题是“留守儿童”最容易出现的问题。外出务工父母无暇顾及孩子，孩子感情上得不到交流，得不到正确的引导和帮助，缺少父母的温暖和教育，这对学生心理产生极大影响。留守儿童一般内向、自卑、敏感，性格比较脆弱。

另一部分学生是父母在外打工，经常往家里寄钱，有的甚至给孩子买了手机，加上监护人的娇宠溺爱，导致孩子养成大把花钱、逃学上网、吸烟喝酒、自暴自弃等不良行为，这样的学生往往自私、孤僻、暴躁、蛮横。

针对这一特点，我觉得我们应该多跟他们交流，给他们传递一些健康积极的思想，引导他们合理用钱，让他们养成节俭的生活习惯，体会父母的不易，让他们感到父母出去不是不爱他们，而是为了使他们生活更好。

学校也要多举办丰富多彩的课外活动，丰富学生的课余生活，让学生不要花太多时间在网吧里。另外，开展心理质询活动，及时解答他们的疑惑。帮他们少走弯路。鼓励、组织留守儿童们多参加业余活动，以填补父母不在身边的空虚。

由于父母不在身边，留守儿童们不能在父母身边撒娇，和父母一起享受天伦之乐，所以他们的思想上难免会出现空虚，又由于他们有比别人多出来的大量的时间无所事事，如果不能正确引导，他们很容易养成自闭的性格或是迷上打游戏等不良的嗜好。

针对这种情况，我建议学校平时多引导他们进行读书等有益的业余活动。

大多数留守儿童由于缺少父母的监管，自制力差，脾气暴躁，往往因为一点小事与同学打架，严重影响了其他学生的安全，造成极坏影响。而女生多缺乏自我保护意识。

作为学生，我没有太多课余时间对学生进行法制教育，而且也不太适合，这样反而会影响我们与孩子之间的交流，所以应由学校来实行，从电视上、网络上、多搜集一些实际例子，对学生进行教育。

对于这些孩子，要多进行家访，及时了解他们的情况，与他们现有监护人进行交流，授予他们家教的方法，让这些没有父母在身边的儿童，能够享受到良好的家庭教育，有问题及时和学校沟通，并能与学校教育同步，从而达到很好的教育效果，这样既能让儿童们劳逸结合，又能让他们形成一定的生活规律，要善于和儿童交流沟通，让他们从监护人身上感到亲情，进而对监护人产生依赖性和信任感。

总之，我们要努力孩子做思想道路的引路人，又要做孩子学习进步的引导者。多与“留守儿童”谈心，弥补“留守儿童”的亲情缺失；多鼓励支持孩子参加学校的各项活动；多进行互动交流，了解孩子在家活动和学习情况；了解留守儿童的个人基本情况和家庭情况；定期与留守儿童父母电话交流沟通，并采取针对措施，提供必要的帮助。

用关爱、亲情为留守儿童营造温馨的家园氛围，让留守儿童在远离父母的日子里也能健康快乐的成长。并让每一个留守儿童不再孤单，不再无助，在学校同样能感受到家一般的温暖。

以上是我的个人心得也是个人的看法，希望能对关爱留守儿童的活动有所帮助，帮孩子们营造一个健康的环境。

## **幼儿园流感培训心得体会篇四**

随着生活质量渐渐提高，生活得压力也逐渐加大。为了家庭能够解决温饱和奔向小康，有好多人开始了外出打工生活。一方面为了生活，一方面为了家里经济，只有先放下家里小孩，外出挣钱，为孩子学业家庭生活而艰苦奋斗。

殊不知家中孩子有在爷爷奶奶身边长大或者在亲戚家里寄住苦楚。从小我也是跟着爷爷奶奶长大，由于观念跟理想不一样，在童年时光里，缺少了父母陪伴，我深有体会这样感受。为此我对这次“关爱留守儿童”活动十分积极。我只想用自己那份微薄热情去温暖那些只有过年或者几年不见父母孩子们。

我们在村委会帮助下，对部分留守儿童进行家访，这是我们与留守儿童及他们现时监护人直接面对面交流大好机会，在与这些儿童交流中我看到了他们对父爱母爱渴望，他们最常就说就是能够像其他孩子一样在父母身边。过多忧虑使他们过早缺去或失去了童真，他们自我觉得与其他孩子是不平等，有甚至不知道父母是什么概念。在与他们现时监护人交谈中我得知这些小孩平时贪玩，功课作业基本无人监督，他们作为现时监护人也没什么办法，自己有小孩，也需要干活，或者年事已高，有心无力。我觉得这不单单是这部分留守儿童出现问题，是全社会留守儿童一个缩影，需要我们高度重视，儿童是祖国未来，他们健康不仅体现在身体，更体现在心理。我跟着我团队，走去走访。看了才真正体会到，城市小孩与乡下小孩就是完全不一样。城市孩子干净整洁，但是也只是温室花朵；乡村孩子谁没有整洁外表，但是他们快乐着，因为他们自由。这就是城乡之间区别，包括环境，更包括孩子。面对着我们走进他们世界，他们明显没有城市孩子自信，有意识抗拒。但是我们花了心思去与他们游戏，与他们说话，他们才慢慢接纳我们这样对于他们来说是城市来大哥哥姐姐们。可他们不知道，我们有多少人也是从他们年纪里走出来。他们心思我们懂——他们缺少了一种关爱。

在交流中我们也了解到了这帮孩子很想像电视里面那样，爸爸妈妈带着去玩，特别是六一儿童节那天，这是专属于他们那一天。而不是学校就放假一天那么简单。可惜有孩子父母不在身边，家里老人更不可能陪着孩子玩（指大部分）。城里面会有孩子父母带来广场或者去吃大餐，玩个痛快。也会有孩子默默地在家看喜洋洋度过。而村里孩子最快乐地方



就是田里地里和河边。慢慢他们缺少了一种特殊关爱。从而会使一些孩子变得叛逆和过度调皮。这将对孩子们一种慢性心理破坏。所以我们从家里长辈入手开始我们第二项活动。

经过我们进行调查，并进行统计。我们这次更加深入到了村民们生活中，我们划分区域分工合作，随机调查，调查只是一种形式，我们有机会便会与他们拉家常，感受他们几十年来生活变化从他们口中读出他们历经沧桑，从他们眼神中读出他们生活喜怒哀乐。这次调查也非一帆风顺，有部分村民还是不了解我们目，对我们还有排斥心理，我也尽所能去化解他们这种心理，这对我也是一种考验与磨练，用我所学知识去解释给他们听，这样不仅锻炼了我表达与应用能力，也锻炼了我人与人之间沟通能力。在我们努力之下，问卷调查终于如期完成。这既有我自己努力，也有我们团队分工协调，我不仅更加深刻认识到知识作用，也感受到团队力量。

这次“关爱留守儿童”社会实践活动是我大学生活以来首次亲身步入社会，尽自己能力将学到知识用应用出去。同时也学到了课本上学不到知识。为以后社会生活积累了很多经验。最后希望我们这次“三下乡”社会实践活动，能够引起社会对留守儿童关爱。

## 幼儿园流感培训心得体会篇五

早上，轻柔的阳光娇气地洒到了操场，天上的白云时大时小的，宛如在向我们问好：“六一节快乐！”

在四(一)班的教室里，有一群人正在化妆，他们就是四(1)班的全体同学。突然听到一声惨叫，原来郑鹏宇不想化妆，我们在旁边一个劲地扮鬼脸，他只好化妆了。一部分男生已经化妆好了，就开始谈笑了，“哟，李阔的脸怎么像小狗的脸一样呀！”林孝仲说，“哎哟，小白脸怎么变成了小花脸啦！”肖蔚说。“哈哈！”整个教室都沉醉在笑声之中。

在那些女生还没化好妆时，我趁机跑到窗口看站台，我只看了站台后面就兴奋不已了，原来，站台后面竖着一块很大的招牌，上面写着“庆六一，歌咏比赛”，再看看站台，一片红色立即映入我的眼帘，那站台有三层，台面是由红布覆盖着，而且很大，显得又威武又明艳。我们化妆好了后，正好音乐响起了，进场的时间也到了。

我们每个人都洋溢着笑脸来到操场，紧挨着坐下，等待着主持人公布活动开始。最终，两位主持人一起走上了台，同时说：“我公布，歌咏比赛此刻开始，有请黄校长发言！”校长讲了六一节的来历后，主持人又说：“请欣赏由一(3)班的全体同学表演[草原女孩]。一(3)班的小朋友们上台了，他们开始唱起来`~~~~`在烈日下，我们虽然都汗流浹背了，可是却没有感觉到热，只是目不转睛地看着站台上同学们的表演，似乎和歌声已经融合在一起了，把炎热抛到九霄云外去了。看了一个又一个表演后，轮到我们表演了，我是又担心又兴奋，我们昂首挺胸，‘精神’抖擞地走上了属于自己的舞台，拿起柳条作好了打算，我们表演的歌舞节目是[让我们荡起双桨]，由黄雯楠和谢一航来领唱，当音乐放起时，她俩就唱：“让我们荡起双桨`~~~~`”当唱到“小船儿轻轻飘”时我们就拿起柳条一起甩动起来，男生轻柔而‘精神’，女生婀娜而多姿。表演结束了，我们走下了站台，我那颗担心的心也变得轻松了起来。

最后，主持人说：“活动到此结束，此刻公布一等奖班级，四(1)班三(1)班一(4)班`~~~~`”我们欢呼起来！

六一节的早上真快乐呀！