

扫墓踏青心得体会300字(精选7篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

扫墓踏青心得体会300字篇一

这个清明节，妈妈带我到泰山公园去踏春。

刚到公园门口，一阵和煦的春风扑面而来，哇，真是舒服啊，初春的风就是这样，它没有夏日里风的燥热，也没有寒冬里风的刺骨，也没有秋天里风的差不多，给人带来的是心情舒畅。人们在春风里尽情地享受。瞧，那边一群孩子正在欢乐地滑旱冰，一些技术高超的，在障碍物之间来回穿梭，一些初学乍练的，时不时摔个“五体投地”，但依然十分开心。看，天上的那一窝风筝在争着高低，真是你唱罢来我登场，想必放风筝的人也快活极了。更多的人们在小道上悠闲地漫步，欣赏着美丽的春光，十分惬意。我一下子也被温暖的春光感动了，迫不及待地拉着妈妈的手，继续公园里走去。

穿过一个大石圆门，首先映入眼帘的是一座条色古香的长廊出现了，一些走累了的人们正坐在里面休息。长廊它将“元宝湖”半包围起来，就象是忠诚的卫士，“元宝湖”在长廊的护卫下波光粼粼更加灵动。桃花已经含苞欲放了，鼓囊囊的花苞似乎快爆开了一样，湖边柳树上柳树芽儿还没有长全，先长出的一些也是又嫩又小，摸在手上舒服极了。

远远望去，这些柳树既像一个个婀娜多姿的美丽演员，这湖面便是她们的大展身手的舞台，她们在这尽情地表演，展示着自己优美的舞姿。又像许多爱美的公主，把湖面当成了梳妆镜，各自欣赏着自己貌若天仙的面貌，还有几位也许是太

要漂亮了，身子都长到了湖面上，似乎是在想“瞧瞧这身子，多优美，我这沉鱼落雁闭月羞花的模样，你们有么？”

“元宝湖”西面是依泰山而建的岳王庙，山上栽种着茂盛的树木花草。这泰山又叫“锅巴山”，这还名字还需要从一个故事说起：有一年，岳家军被金军围困在这，岳飞急中生智，让军士们赶忙建起一座土山，把剩下的粮食制成锅巴，撒在上面，任麻雀来啄食，金兵发现麻雀肚子里全是锅巴！便认为岳家军粮草充足，赶紧逃走了。所以每当看到这山，我对岳飞的敬佩之情总是油然而生。岳飞不光是泰州的英雄，更是国家的英雄。

在“元宝湖”北面我们发现了几尊明朝的石像，有石马、石羊、石人等，听妈妈这些石像代表了一位官员的生前职位，而这些石像的主人是一位兵部侍郎。泰州是个一个有着2000多年悠久历史的古城，历史人才辈出，这些石像就是一个见证。

我和妈妈畅游在泰山公园这个充满了生机的绿色海洋，初春的绿是多样的，有的绿的深沉，有的绿得欲滴，有的绿得耀眼，有的绿得娇嫩，真是让人不禁感慨大自然的神奇。

初春，它就像春天这个大舞台的一块已撩开的幕布，看到了春天，可还没有看透呢！

扫墓踏青心得体会300字篇二

清明节那天，阳光明媚，微风中似乎有些凉意。在这个晴朗明亮的季节，当春风扑面而来时，我们去湿地公园散步。

在路上，我兴奋地看着沿途的风景。桃树开花了，粉红色和粉红色，给道路增添了一点生机。花坛里的草是红色和绿色的，衬托出粉色和粉色的花朵。春风像母亲温暖的手一样轻轻地抚摸着我的脸。面对春风，我很快就到达了湿地公园。

我一走进湿地公园的大门，就被迷人的风景迷住了。绿色的草坪随处可见，草坪上的树木长出了新鲜的绿色。有一个大湖向湖边走去。湖面上种植了许多花草。他们为了美丽而竞争，并且开放。看，雪白的樱花，一簇簇，一簇簇。还有红色的樱花，长满了红色的树和花，就像孩子们的笑脸。最美丽的是桃花，它非常鲜艳，看起来像从天而降的日出碎片，散发着淡淡的香味。我大口大口地吸着香味，好像闻不透似的。仔细观察可以发现，有些桃花半开半闭，只有两三片花瓣，就像一个害羞的小女孩。有些桃花完全开放，露出黄色的雄蕊，盛开在树枝上。有些正在萌芽，就像一个等待出生的婴儿。总是有勤劳的蜜蜂围着一两朵花飞，有时会停下来吸一些花蜜。一切都是如此生机勃勃，充满绿色。

沿着这条路，我们发现了一大片美丽的油菜田。金色的油菜花已经变成了金色的海洋，非常美丽。我情不自禁地深呼吸，香味清新而放松。诱人的香味也吸引了许多蜜蜂和蝴蝶。那时，我似乎进入了一个幻想的境地。我在油菜花中跑、跳、笑。事实是“当油菜花盛开时，我在灌木丛中大笑”。

不知不觉中，我们都应该回家。在回家的路上，湿地公园的美景仍像电影一样在我脑海中闪现。我不会忘记今天，这个阳光明媚的清明节。

扫墓踏青心得体会300字篇三

3月29日早晨，我们四年级全体同学在老师的带领下，佩戴着小白花，排着整齐的队伍，沿着南环路向西，前往安康烈士陵园，去瞻仰埋葬在那里的烈士们。

来到烈士陵园脚下，一种庄严肃穆的气氛让我们肃然起敬。我们沿着台阶轻轻向上走，向西穿过丹心亭便来到纪念碑前。抬头仰望，雄伟的纪念碑上的“革命烈士永垂不朽”八个金色大字闪闪发光，纪念碑前摆放着许多美丽的鲜花，周围高大的松柏像一个个卫士静默在这里，守护着烈士们的英魂。

默哀完毕，我们来到纪念碑东面的牛蹄岭战役展览室，我从墙壁上陈列的图片中看到了当年战争的画面，我还看到孟俊奇、鲁秦侠团长等在战斗中牺牲的革命烈士的照片。从解说员的解说中，我了解到牛蹄岭战斗发生在共和国诞生的前夜。这次战斗重创了敌军，为安康的和平解放铺平了道路。为了缔造美好的明天，千余名战士在黎明前倒下，血沃秦巴，谱写了一曲革命英雄主义的壮丽颂歌。看着这些照片，聆听着这动人的故事，我的眼睛湿润了。我仿佛看到了烈士们在战场上与敌人拼杀的惨烈场面，殷虹的鲜血染红了山岭。是这些烈士们用自己宝贵的生命，换来了脚下的这片土地和今天的幸福生活。虽然他们永远长眠在这里，但是，他们却永远活在我们安康人民的心中。

在解说员的带领下，我们又来到墓碑西面的三线学兵事迹展厅，这里展出的是四十年前“三线学生连”的“大哥哥、大姐姐”留下的一些老照片。为了建设襄渝铁路，他们在艰苦的环境里工作，长年吃不到饱饭，很多人在事故中失去了年轻的生命，为建设繁荣新安康做出巨大贡献。

从墓地下来，我们在丹心亭集合，我记下了红色柱子上的一副楹联：“汉水长歌颂先烈建殊勋永垂青史，金州求福唤后辈展宏图告慰英灵”。

是的，我们今天的和平、幸福生活，是先烈们用鲜血和生命换来的，我们一定珍惜这来之不易的美好生活，为了祖国的明天而努力学习，将来把我们的国家建设的更富强，把我们的家乡安康建设的更美好，来告慰先烈的英灵！

扫墓踏青心得体会300字篇四

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”每年的这个节气，我们都会在心里默默地吟诵这首唐代诗人杜牧的诗句，来表达我们对先人的思念之情。又一个清明节到了，我们身穿校服，从学校出发，迈着整齐的步伐，向烈士陵园进发。

烈士陵园是那么庄严，迎门两侧的松柏是那么挺拔、青翠。我心想：革命烈士呀！我们来看望你们了。我们现在的幸福生活十分幸福。你们安息吧！

我们就在那里举办了校会，朗诵是那么深情，宣誓是那么，我们无比的激动，默默地告慰着我们心中的英雄。看着先烈们的石像，我仿佛看见无数英雄站在我们面前，顶天立地！是他们，就是他们，为了我们的新中国，为了人民翻身得解放，抛头颅，洒热血，牺牲了自己换来了今天的美好生活。烈士们啊！你们那宁死不屈的精神，激励着我们前进，让我们每个人都充满着为祖国不懈努力的决心。

之后我们来到了烈士事迹陈列馆，一进陈列馆，最抢眼的就是那幅大型油画，画的是红军队伍正在艰难的爬着山峰，战士们脚下都是万丈深渊，稍有不慎就会丧失生命，可是战士们并没有被困难吓倒，他们咬着牙，艰难的向上爬着、爬着，永往直前。

在陈列馆里我看到许多烈士的军功章，遗物和烈士们的事迹介绍。看着他们的事迹，我仿佛看见他们视死如归、英勇杀敌的动人场面，烈士们啊！你们像那美丽的鲜花，在祖国大地上散发出阵阵芳香，让祖国的每一个角落都充满着生机与希望！

烈士们啊！明年的今天，会有更多的人来看望你们的，你们安息吧！

扫墓踏青心得体会300字篇五

星期六，乳白色的雾伴随着我们斤家族一起上山拜祭先人。上山的路可真难走，。这是一条曲折迂回的羊肠小道，只能一个跟着一个上。这还不算什么，最累的还是这条小路要把方向转来转去，一会走左边，突然又要走右边，一会儿要走石子多如繁星的小路，一下又要转到另一条道上，可累得我

够呛的。我和爸爸走在头两位，就算当个领路人吧。我俩走得挺快，当我觉得后面没人跟上时，就和爸爸在附近找了个较高的位置，向下一望——嗬，他们就像虫子一样在慢慢蠕动着，不过那速度也太慢了，从我们这里到走在最后面的距离都有五十米左右了！我逗趣地对爸爸说：“爸爸，你看，他们多么像一支浩浩荡荡的‘罗家大军’呀！”爸爸也笑了笑。唉，潮湿的天气使这黄泥路更软了，成了一条拥有“弯、长、软”的特点集于一身的小道。

走了很久，终于来到先人的墓前了。大家看见墓前那么多杂草，二话不说，都卷起袖子热火朝天地干了起来。大伯和爸爸拿着锄头爬上去把坟墓上的杂草清干净；姑姑就在上香的地方清除杂草；大哥就和其他人在用另一把锄头除去周边的杂草丛；我们小孩就帮忙拿东西就行了。那杂草可真多，一锄头下去，再用力一扯，一堆一堆的杂草都可以堆成一座小山呢。过了几十分钟后，一座比以前更干净的坟墓出来了！大家把茶、酒水和一些拜祭所需的食物摆好，点上红蜡烛，每人都拿着三支香，一个接着一个跪下拜祭。拜完后，我们开始烧冥纸。我一看，什么？！“西装”、“旗袍”、“面值”1亿和5一亿的“美金”？真够好的，不用几年，不，只要一天，地下的太爷爷、太奶奶和爷爷就可以赶上比尔盖茨了，或许比他们更多钱了！呵呵，开个玩笑。其实在老人生前对他们好一点，去世后比烧什么都更值钱。

不知不觉，雾散开了，我们也得走了，明年的今天再见吧，先人们！

扫墓踏青心得体会300字篇六

“清明季节雨纷纷，路上行人欲销魂。”底着受蒙细雨，踩着泥泞小路，我追随着父母来到老家扫墓。

一眼看往，一片悲凉：折断了的球在雨中飘扬，纯草丛生的坟堆，墓碑上含混不清的刻纹。仿佛良久没已去功了。但乏

味的是：这墓碑上居然有十多个大小不一、色彩各一的蜗牛。尔想可能它们是博门来跟老爷爷、老奶奶聊地的吧！

拿着祭祖的臭烛，我一根根拔在墓前，由于风挺大的，点了恶几回，费了不多劲，才把香烛点焚，鞭炮声过后，我们齐家肃穆在坟前。

爸爸用消沉的声音说：“祺祺你知讲清亮节是怎么来的吗？”

“我晓得野面有一标先容官俗的书，我望过。”我有点自得。

“那你说说！”爸爸好像要考考我。

“你不信？那你听我说：清明节又鸣冷食节。相传沉耳在亡命期间，果饿饥难耐，他的一位大臣——介子推从腿上割下一块肉，煎给重耳吃了，才让他复原精力。起初，重耳干了晋文公，对那些赤胆忠心的我逐一犒赏，唯独忘却了介子推。等到想讷时，介子推腹着母亲避到了绵山。为了让介子推出山，重耳决议，纵火烧山，烧二点，留一面。可大火烧了很久，介子推仍是不没来。重耳急忙让人点燃山火，可已经晚了，介子拉和他母疏已烧逝世在一棵柳树下。随从从柳树洞里取出一首带血的诗……”我挠挠脑袋，不好心念的说，“是什么内容？我不记得了？后来，重耳把这一天定为寒食节，第二年，又改替清明节。”

爸爸立刻说：“你说得未经很不错。值得表彰！那首诗是这样的——割肉奉臣绝赤忱，但

愿主

公常清明。柳下息鬼末不睹，强似陪君作谏臣。假使主私口有我，忆我之时常从费。君在九泉心无愧，懒政清明复清明。望执政者勤政廉洁是每一集体的宿愿。这些或者你还不懂，

佳赖读书吧……”

爸爸望向遥方，眼光有些迷茫又有些动摇。远处，鞭炮声此伏彼伏，袅袅青烟随风飘远，所有皆在雨中静默着。

“好美读书！”爸爸的话始终在我耳边归响。

扫墓踏青心得体会300字篇七

1、清明时节祭祖先，心头思绪已万千。伫立坟头泪涟涟，缅怀往事情无限。黄花清酒放墓前，焚香数支诉祈愿。九泉之下享平安，后代蒙泽福绵绵。

2、清明好，假期好，回家好。清明到，惊喜到，团聚到。清明忙，娘亲忙，做饭忙。清明难，相聚难，分别难。祝亲人节日快乐，注意休息！

3、本不想发短信打扰你！只是你的身影正闯入我的心，令我的心再不能平静！令我难以正常工作！请你负责！

4、落雨山青秀，泪流情悲伤。此时清明节，雨泪难分辨。情悲愁断肠，意切故人想。再世儿不孝，天国魂安息。清明节愿，两界安详，世代幸福享！

5、清明节到了，人们纷纷到去世的祖先或亲人坟前祭扫，以表达对逝者的思念。清明祭祖是中华民族的传统。早在秦汉时期，人们开始用各式各样的仪式怀念祖先。每个人有自己的祖先，饮水思源，我们在清明这一天表达对祖先的崇敬跟怀念，追思祖先的艰辛。

6、梨花万朵分外白，伫立墓前悲满怀。冥币翻飞情归去，香烟缭绕子规来。清泪千行湿冢土，满腔怀念今日诉。先人难见今日柳，后辈永记前辈恩。

7、清明节是“将生死并置”的节日，一是纪念感恩，二是维护新生。不能把清明单看成是扫墓，在踏青活动中还会放松身心，达到珍爱生命，活得更健康的目的！

8、清明里总有一些花开，这些意象世界里清醇而多愁的花儿，一睁开眼睛跟关闭视野要流泪；许这雨正是我无尽的伤悲的一场宣泄，宣泄后，一切好。

9、拥有时，一直被忽视。失去的时候，才追悔莫及。曾经的美好，搁置成回忆。过去的已经过去，现在的将过去。清明节了，多珍惜身边人，祝你幸福平安！

10、清明来踏青，赏鲜花，踏入快乐心“青”；约恋人，踏入甜蜜爱“青”；探至亲，踏入温馨亲“青”；邀良朋，踏入真挚友“青”；清明假期，快乐去踏青！