

在大学卖书 大学军训心得体会(大全7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

在大学卖书篇一

本站后面为你推荐更多大学军训心得体会！

这次难忘的军训正渐渐离我们远去，也许再也不可能穿越到当时的场面、再也见不到教官严肃的面孔了，不过这次军训带给我的收获和感受依然深深地印在我的脑海里，它们是那样的清晰和深刻。

参加军训的这六天里我确实提高了不少：第一，体质上提高了。刚到的第一天教官让我们站军姿，才站那么十分钟就有同学东倒西歪，且站立不稳，甚至还有一些同学坚持不住了，走到旁边休息，又有呕吐的，一个个看上去很虚弱，]有一点力气，真是惭愧；第二天，又有的同学发烧了，脸庞红彤彤的，有朝气的眼神刹时间变成了昏暗的眼光，有些不得不叫老师给家长打电话，让把她们接回去，走的时候还依依不舍的，走几步就回头看一眼，唉，多可惜呀！只怪自己体质太差了。可是到了第三天，情况就开始转变了，个个同学都精神饱满，神气十足地站在那里，就跟小树一样挺直，打拳时也都使出最大的力气，气势辉宏，声音惊天动地的，使得我们坚持的信念增强了，相信一定会顺利完成任务的！第二，就是我们的宿舍卫生和个人卫生都会整理了。经过训练，我们叠的被子就像用锋利的宝刀切出来的一样，方方正正的，这里包含了教官和老师还有同学们互帮互助的汗水和努力！

第三，我的意志力提高了。就拿站军姿为例，经过这几天的艰苦训练，只要一坐或一站，就会一动不动地，精神抖擞，意气风发。要是此时此刻爸爸妈妈在这里的话，一定会感到自豪的。

当我胜利归来，踏进家门的那一刻，肯定的第一感觉就是家里是那么的温馨、惬意。不过，要是一回家我就恢复原状的话，那么这次军训就是白白地浪费了时间和金钱，教官对我们的心血也是白费了。所以，我决定我在家时也应该像在军队里一样要求自己，约束自己。

我先到我的房间里将我的被子按军训时学到的“豆腐块”的叠法叠好，把床铺整理好。因为家里的被子和军队里的被子不同，军队里的被子又薄又好叠，而家里的被子很松软不好叠，不过，我还是认认真真地把我的被子叠成了“豆腐块”，得到了爸妈的表扬。晚上吃饭时，我狼吞虎咽的，吃得是三口人当中最快的了，妈妈不停地在一旁说：“慢点儿吃，别噎着……”，可我已经吃完了，端着碗筷到厨房洗碗去了，爸妈微笑着说：“看来军训还真起作用了，这么快就变化这么大啦……。”

第二天是星期日，可我已经习惯六点多钟起床了，快速地穿好衣服，拉开窗帘，看看表，已经不再那么吃惊了，只是打了个懒懒的哈欠，便又开始“工作”了。这次军训虽然把我晒黑了许多，但是，学到了很多好的行为习惯，让自己的生活不再是没有条理，没有规律了，这次军训带给我的收获可真大呀！

军训它的历程虽然很艰苦，可它带给我们的感受很深，我们站在烈日下，咬紧牙关地训练着，教官大声喊着口号，训练了好久，休息时间终于到了，但有些同学可没休息，他们在帮助一些不会做的同学们，他们一心一意地教，并耐心地调整他们的姿势，一次又一次地示范着、一次又一次地指导着，总会感觉这休息的30分钟就像半分钟似的，时间胜似光阴，

觉得总是不够多。第一天时，就在我们快要晕倒的时候，是老师第一时间扶我们到旁边休息；是老师第一时间给我们端出一杯杯热乎乎的水给我们恢复体力，回归队伍。老师一直在台下给我们打气，这次军训的感受可不是一般的感受啊！是老师和我们之间的心心相通、互帮互助才换回一面金光闪闪的宝贵的锦旗！

军训的点点滴滴始终驻扎在我的记忆中，我要感谢老师！感谢教官！感谢这次终身难忘的第一次军训！

在大学卖书篇二

随着时光铿锵有力的步伐，我们走进军训生活的门槛，内心成为矛盾的载体，兴奋与疲惫交织混编。

望着苍穹中悬挂的艳阳，毒辣辣地炙烤着大地；耳际响着教官的指挥哨声，艰辛得做着严格的军训动作，站军姿、四面转法、正步走、齐步走、跑步走、整理内务等一系列军营生活、军营标准要求着我们。

每天拖着疲惫的身体躺在床上，思绪翩翩，心里想着熟稔于耳的乡音，切切不忘的思乡之情，但更多的是军训的思索。

军训生活是我们进入大学的第一堂课，它教导我们：为了自己的梦想，为了自己的目标，踏踏实实、不畏艰辛走好每一步，全神贯注利用磁场效应应用到学习中去。

军训生活是痛苦的，正如林清玄所说：认识人生本质必须清楚认识轮回是苦的，即生命是痛苦的，一个有智慧的人并不能改变人生本质，而所谓有智慧的人要做到“于苦不倾动，于乐不染着”。军训生活虽痛苦烦心，但它有益于意志的磨练，对我们拥有绚丽的大学生活、美好的未来起着无可厚非的作用。

简而言之：天道酬勤，不经风雨怎能见彩虹？军训虽苦，但起着不可埋没的作用。

古人云：良好的开头是成功的一半。军训毫无疑问是完美大学生生活的开端，它将铸就铁一般的意志，造就我们高傲的心。

苦：苦尽甘来，我想军训带给我们的苦将是我们梦想腾飞的助推器。炎炎烈日，我们汗水汇集成小河，在身体上流淌，我们相信苦会给我们带来完美的世界，让我们的内心拥有一中高傲。

累：再累也要坚强；腰酸背痛，但我们依旧飒爽英姿，依旧昂首挺胸。滚滚尘埃，如硝烟般弥漫战场，我们早已将它当作池塘中的雾气，站立于其中，累神似乎要吞噬我们，但我们内心依旧高傲，我们相信男儿志在四方。

乐：皎洁的月光，闪亮星光之乐，我们纵情高歌，我们忘记了昨日离开家乡的伤痛，却将朋友之祝福，父母之叮嘱铭记于心中，心中如潮水般汹涌。那份高傲的势气将带给我们无限的力量，去书写大学生活的华章。

军训让我们有信息去克服种种困难，有雄心去圆明日的梦，有高傲的心去战胜一切。我的心中已经插上了翅膀，开始飞翔。军训注定成为历史，但那颗高傲的心依旧存在。白云游动，柔风轻拂，就让我们用这颗心去努力拼搏吧！

在大学卖书篇三

来到xx已经一个多月了，这段时间的实习让我们提升了很多，也学到了很多在这儿我们感受到了作为一名老师的责任与幸福。

和小郭老师不同，我担任的是高二语文的工作，我的指导老师一共带了两个班，两个班都是明珠班，都是成绩比较优异的学生，虽然他们的成绩可能无法和黄中的学生相比，但我

在他们身上也感受到了他们的可爱。两个班的同学都给我不同的感受。一班是一个文科明珠班，基础知识掌握的要更牢固，更全面一些，孩子们都比较听话，上课时能够认真的听讲，以至于我给他们讲第一课时时候有点小紧张，他们可能是对实习老师有些偏见，也可能是我知识量不足，我总感觉有些学生对我有一种不屑的态度，这让我很沮丧，但也让我更加的努力，我不断的扩充自己的知识含量，备课更加的充分，也向我的指导老师讨教一些授课的技巧，同时我也向一些同学了解情况，看看他们喜欢什么，通过我的努力我感觉情况有些好转了，但我会继续努力的。

十二班是理科明珠班，这个班的学生知识不如一班的全面，但这个班的孩子们上课要比一班更积极，更踊跃，他们的思维要更活一些，能够和我互动，课堂效率要高一些，可能是我给他们盯的晚自习要多一些，跟他们要熟悉一些，他们也很喜欢和我聊天，我也想多了解他们一些，所以在十二班讲课我没有像一班似的那么紧张，真所谓“知己知彼，百战不殆”。

其他两位老师讲课要比我多一些，实战经验也多一些，在平时的聊天中我也能学到很多，我也很是羡慕。能够和学生们一起上课，一起畅谈，在交往中增进与学生们的感情，也进一步了解了每个学生的性格特点，让我很开心。

我们三个人来到这个学校已经一个多月了，收获了很多，也一起进步了许多。xx的老师都很热情，在生活上还有工作上帮了我们很多，所以我们一定会好好珍惜这半年的时间，更好的充实自己，这将是我们的大学期间最珍贵的回忆。xx三剑客加油！

在大学卖书篇四

这几天的军训让我真实的感受到了大学生活的美好，紧张的节奏和充实的生活都让我充满了动力。虽然自己的训练不是

的，有时候也出错，但是我们知道练不好不可怕，可怕的是不好好练，所以我们的态度都很端正，没有人轻言放弃，也没有人喊苦喊累。在教官的鼓励与鞭策下，我们都很努力。军训让我们成为了一个整体，让我们团结到了一起。军训是大学生生活美妙的前奏。

在大学卖书篇五

如何成为一名优秀班长——2012级班长培训总结 经过两个周末，八个课时的班长培训学习，对于“班长”这个词，我也有了更崭新，更全面的认识。正如学员手册扉页写的那样：班长是一项荣耀，因为他是班级的象征，是班级的核心，是班级的旗帜和领路人；班长是一份责任，因为他在班级建设中充分发挥领导作用，纽带作用和表率作用；班长是一种担当，因为他是班级工作的灵魂，服务同学的中坚，要凝聚班级体的核心力量。班长，在班级里，就是这样的重要！

如何成为一名优秀的班长，提高班长在班级事务中的学习力、领导力、践行力、凝聚力和影响力，事关整个班级的兴衰成败。经过系统的培训后，我认为可以从下面几个方面完善：

种巨大的人格力量，会在同学中起到“此时无声胜有声”的作用。

2、树立远大理想，坚定信仰信念，坦诚正直，大公无私；作为新青年，我们有梦想，有激情，有十足的动力，我想这种精神是一切朝气蓬勃的生物体所必须的，不仅仅是体现在青少年身上，只要我们树立正确的世界观，人生观，价值观，尊重客观规律和客观条件，正直坦诚，不偏不倚，充分发挥我们的主观能动性，才能让同学真心佩服你，信任你。

3、胸襟宽广，雍容大度，虚心若愚，开放包容；宽容的过程也是“互补”的过程。别人有过失时，能正视，并以适当的方法给予批评和帮助。自己有了过错，能闻言自审、审过

而改，不灰心丧气、不一蹶不振，而是引以为戒，取人之长，补己之短，重新扬起工作和生活的风帆！

4、善于沟通，善于交流，礼貌待人，相处融洽；要善于发现别人的优点，把主意方法与人沟通，把大事做细，小事做透，充分发挥人的主动性，调动大家的热情，积极参与管理，方可取得更好的成绩。

5、诚实守信，勤劳敬业，乐于奉献，倾注激情；明确自己的定位，勇于担当，乐于奉献，坚持从高处，远处，大处着眼，用任劳任怨的精神和默默奉献的力量肩负起班级的责任和使命，在班级工作中不断完善自己的职责，在践行责任中不断追求卓越！

二、善于协调和处理人际关系，积极与人交流沟通

班长的职能有两个：一是沟通桥梁作用，上要对学院、系负责，下要对同学负责；二是组织管理职能，要与学院、系领导及老师、同学们打交道。正如田庆华教授在《学生工作的艺术》中说的那样，在工作和生活中处理各方面关系时要注意：

1、对校、系领导和老师要文明礼貌，尊重礼让，对工作要积极努力的去完成，同时要有主见，要维护同学的利益。

2、对班级干部，要平等待人，理解和支持，尽量发挥班委们的积极性，参与班级管理。

3、对同学要热情周到，以理服人，既要严格要求自己，又要关心理解他人。

4、通过自己沟通，加强与同学之间的友谊和班级凝聚力，定期组织各种健康向上的活动，并号召同学们积极参加校、院各项活动，通过这些丰富多彩的活动，使同学们的精神世界

得到充实，调动广大同学参与集体活动的积极性，充实本班的校生活。

三、注意调节和平衡自己的生活

身兼双重任务，给大学班长的自身调节，带来难度。大学里课程学习任务较重，还要想着班级工作，必须要协调好这两个方面。

作，让学习的时间少的可怜，所以必须找到最佳的时间以达到最佳的效果，在大学让自己更善于学习！

2、注意学习，工作和休息。休息的好是进行学习、工作的保证，不能以牺牲休息来换的学习、工作的时间。他们与休息并不冲突；最重要的是合理规划自己的时间，提高效率。

3、注意和知心朋友交流。大学班长们的一个普遍感受是累，心里总装着学习、工作并不是太好。班长也需要释放心情，倾诉和交流。因此，和知心朋友交流很有必要。总而言之，大学班长首先是大学生，然后是班长，学生的主要任务是学习。班长的学习搞好了，会提升自己在班级里的威望，这样有利于在班里开展工作。同时，班长学习成绩优异又会影响班里同学的学习氛围，带动整个班级学风的改善。工作搞得好，班里同学互助友爱，关系和谐，这又会为全班同学的学习创造一个良好的生活环境，有益于每一位同学的成长和进步。

说了这么多，下面谈一下我对以后班级工作建设的构思和设想：

者，查明原因，并在期末评分时酌情扣分。3. 重点强调英语三，四级问题，要求同学们认真学习英语，认真面对英语过级问题，争取一次过级，绝不多次！4. 对于学习方面各问题，要求学习委员与班长共同负责，为班级营造出学习氛围，让

大家意识到学习的重要性。

班级活动： 1. 制定每周一次班会、一次团委活动的规定，对每星期的班级工作和团工作进行总结让同学们各抒己见，使大家感觉到班级是大家的班级，每一个人对班级工作都有发言权，这也是加强班级团结的有效方法。

大学班干部培训心得体会

这次有幸能参加我系第一期班干部培训，通过这次培训，我的感悟很深，体会很多，收获也很大。无论是思想上还是工作上，都有很大的进步，同时自身的综合素质也有很大的提高。自己在思想、学习、工作等方面取得了较大的进展。

一、进一步明确了工作目标，思想积极要求上进，不断提高政治素养一个人。在通往成功的道路上，必须设立明确的目标，这样成功的希望才有可能。如果一个人连自己的目标都没有了，那谈何成功呢？可以说，明确的目标就像一盏指路的明灯，它可以指引我们在成功的道路上不断地前进。当然，目标可以分为长远目标和近期目标，对每一个渴望成功的人来说，要想实现大目标，必须先实现小目标。这个大小目标根据每一个人的特点而设定。“分段实现大目标”是我们走向成功的很好的方法。平时要求自己能认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，并且努力践行“三个代表”，不断提高自身政治修养。思想健康、活跃，作为班级团支书，常常能提出一些好的意见和建议，认真组织好每周三下午的政治学习，而且能积极调动大家的思想，引导非团员积极向团组织靠拢，做好优秀团员向党组织推荐工作，入校后我就向党组织递交了入党申请书，定期向党组织汇报思想，处处以党员的标准来严格要求自己。我深知所谓“干部”就是要事事为他人着想，尤其是我们作为学生工作第一线的老师更要有明确的工作目标：使每位学生度过一个终身难忘的大学生活。

二、除了具备明确的目标之外，要想取得更快地成功，我们需要持有谦虚与认真踏实的态度。毛泽东同志说过：“虚心使人进步，骄傲使人落后。”谦虚一直是中华民族的美德，是一个人应当具备的最基本的素质，更何况，要想获取更多的知识，更快的获得成功。我们更应该抱着“不耻下问”的谦虚谨慎的态度去学习。如果一个人总是目空一切，高高在上，总以为自己什么都会，总不把别人放在眼里，那这个人是不可能获得成功的，就算是成功也不会别人的认可。在工作上，做到一丝不苟，认真踏实，从不假公济私，决不利用学生会的职权为班级谋利益。平时努力做好学生会及各班级干部每个月的考核工作，做好会议记录考勤工作，起草学生会的各项规章制度。积极完成好部门的工作，也能积极主动的协助其它部门做好工作，不拖拉，一直都是以“今日事，今日毕”的原则去做每一件事，作为班干及学生会干部，具有二重身份，在班级和学生会之间难免会引起一些矛盾冲突，要很好的解决这些问题，做到学生会、班级工作两不误。在学习上，勤学苦练，刻苦钻研专业知识，参加学校的外事活动，从中不断提高自己的英语口语水平。

三、学会管理时间。

时间，对每个人来说，是公平的。它不可再生，不可弥补，不可储存，不可替代。作为班干，合理的分配自己的时间显得尤为重要。然而，对时间的观念，有三种人：第一种人总觉得自己很忙，忙得忘记了时间，又不知自己在忙些什么；第二种人觉得自己总有充足的时间享受，又能把各项工作做好；第三种人总觉得自己空闲，闲得自己不知该干些什么。为什么会出现以上三种现象呢？我们都希望自己能像第二种人那样，既有充足的时间享受，又能把各项工作做得很好。这里，就涉及到管理时间的问题了。学会管理时间，也就是说，能把时间分配得很好，明确自己要干的事情哪些是重要的和紧急的，哪些是不重要和不紧急的。如果你能区分好所要做的事情的主次关系，那么你就不会觉得累了。

四、生活朴素，乐于助人

在班级里，做一名模范班干，和同学相处融洽。平时注意工作方法，能积极带头参加学校的各项活动，集体荣誉感较强。平时，养成批评与自我批评的优良作风。不但能够真诚的指出同学的错误缺点，也能够正确的对待同学的批评和意见。面对同学的误解，她总是一笑而过，不会因为同学的误解和批评而耿耿于怀，而是诚恳的接受，从而不断的提高自己。在生活上她也十分俭朴，从不铺张浪费，也从不乱花一分钱。但是，只要哪个同学在生活上遇到了困难，都能力所能及的帮助解决。

工作心得

大学是人生的一个重要的转折点也是一个重要的起始点，人生很多的梦想都是从这里开始起飞的，大学生活是丰富多彩的，我们必须选择好自己的大学发展轨迹，这也将很大程度上影响到自己的一生，有时候我们会依赖别人的提醒和引导，但我们更多是要依靠自己，自己亲身的践行。大学时光是短暂的，因而我们的成长应该是全面的快速的。从竞选成为班长开始，我不仅是在身心素质上有了变化，在待人接物、为人处事、生活习惯上都产生了很大的变化，从一个稚嫩的高中生逐渐成长成为一名身心等各方面能力素质都趋于成熟的大学生，我们在以后的社会工作中还会有很多需要学习提高的地方，但是班长的工作经历，让我更好的认识到了自身的责任，让我无论是对自己还是对父母、对社会等的责任都能更加坦然更加勇敢的去承担。

作为班长我们都需要培养很高的人格魅力，这样才能够形成一种潜意识的引导力，肩负起自己应该担负的责任，虽然大学是一个时间行动比较自由的地方，但是这并不能影响到大家是班集体的一份子，尽管每个人都有自己想要的生活方式和发展方向，但是对于班级每个人都应该有也必须有集体荣誉感，班长就是要能够引导这股集体的力量更好的相互促进

共同发展。

为班长首先要树立威信，要多做实事，以身作则，以自己为表率，要言行一致、做事果断；其次，要培养自己的领导意识，平时适当注意展现领导者气质和风采，多参加组织各类活动，提高自己的组织能力；第三，要树立全面的榜样模范，在班级的每个方面都要树立起榜样，培养一种竞争的意识；第四，要处理好同学关系，把同学把班级利益放在第一位；第五，提高班级团结意识，首先要加强班委团结，定期召开班委例会，然后就是多举办集体活动；第六，工作目标要明确，分配任务要具体详细，通知事情前要做好充足准备，做好学校和学生之间的桥梁工作。

下面，我就着我们班的具体情况来做下总结。

首先，学习方面。我们还是学生，学习自然是第一要务。我们通过推选优秀学习榜样，进行学习榜样表彰等活动带动大家学习的积极性，同时又在课外举办各类的知识性课外活动，以此提高大家学习的热情，比如说班级辩论赛等活动的开展等，对此同学们普遍反映较好。对此，我们将会坚持不懈的把这个活动办下去，只要是大家喜欢的，就是最好的。

其次，纪律方面。整个学期，班级中同学都很少出现迟到、早退、旷课等现象，虽然不排除极个别的特殊情况，但总体而言情况是好的。另，大家对于请假制度也都落实的很到位，一般有特殊情况需要请假的都会在之前向我或者是副班长请假，这点是非常值得表扬的。

发生后，我们及时进行了班级内部批评，院里也就此让我们写了检讨书，同学们也都认识到了错误，并作了及时的改正，这点是值得肯定和表扬的。同时，在特殊情况之外的大多数同学都非常重视寝室的卫生工作，男生寝室尤其要表扬的就是213寝室，我想如果要是评文明卫生寝室，非他们寝室莫属。

第四，安全方面。班级同学的安全意识都很高，在院里和学校里的安全检查中，从未出现过夜不归宿和使用违规电器的情况，并且积极登记周末离校名单，在院里的号召和班级的要求下同学们外出也都会自觉通知同寝室的或者是比较好的朋友知道自己的去向，以确保安全。

第五，体育方面。初入学时，学校组织了拔河比赛和篮球赛，我班同学积极参与、努力拼搏，虽然在比赛中并未取得较好的名次，但是同学们努力拼搏的精神都留在了每个人的心底。后来我们班级内部向他们颁发了荣誉，号召大家学习运动员们努力拼搏的精神。对此大家反响很热烈。此后，学校又举行了阳光长跑活动，同学们也都很积极参与。

力量的伟大，人才原来是如此的多，才能原来是如此的丰富，只是缺少发掘而已。还有就是基本维持在三周一次的电影欣赏，通过电影《肖申克的救赎》等的观看，大家收获了希望的重要性，同时又是一场英语听力的盛宴。

以上只是我暂时能想起来的部分班级工作，在这里我也想对部分同学提出表扬：学习上，郑妍、黄镇、廉海峰、焦亚斌等同学一直都非常努力，副班长王雪臣同学非常尽职尽责，考勤从不马虎，安全委员马帅亚同学在班级安全方面非常努力，体育委员张晨也一直很尽责等等等等，由于时间有限，在这里也就不一一赘述。

团干部培训心得

学院：河北经贸大学经济管理学院

年级·专业·班级：10级·文法·英语1班 职位：班长

联系电话：***篇四：大学班长的心得 心得

时光匆匆，不知不觉担任班长已满一年，在这一年里：经历了很

多的事情.对大学班长这个职位的体会很多。

班长，这是一个承担重任的职位，需要的是无穷的付出，承担无数的义务，而那权利是非常有限的。从担任班长一职起，就必须担负起维护班内绝大多数同学利益的重任。别人选择了我们，我们也要让他们放心。

首先，班长拥有的权利是同学赋予的，当然，这些权利也要用于维护同学们的利益。熟话说得好：水能载舟亦能覆舟，更何况我们只是平凡普通的同学呢！说起班长，担任此职的人既要学会统筹兼顾全班，有要学会利用班委的资源，让所有的班委都能够有事可做，让他们全部都动起来。要将同学们紧紧地团结在以班长为首的班委会的左右，促进班级事务的正常开展。如果无法带动所有的人参与班里的活动，那么在今后的工作中会遇到很多的阻碍。一旦形成了那些拦路虎，那么今后在一些事情的正常处理中会无法平衡。其次，感受最深的就是要具有领导能力。班长不是神人，他的精力是有限的，不可能一个人做完所有的事情。要学会利用身边的人来减轻自己的负担，班委会的其他成员就是我们作为班长的人的选择对象。当然，班长也不能什么都去找别人，不能有事就安排给其他人，有些时候也需要亲力亲为，只有自己做了，才知道同学们的问题在哪儿，如何去解决班里存在的问题。遇到问题不能去指责其他人，要维持好气氛，尽可能早的去寻求补救措施，解决问题。

班长得具备忍耐力，得有气度，每个人都有自己的脾气，但是作为班长就得克制脾气。在同学们的眼里，或许你就是泄气的地方，他们有什么不满的地方总是得找个地方发泄一下，而班长，往往成为他们第一位的选择。出了什么问题，他们只会说班长，或许有时还会带有嘲讽的话。作为班长得学会忍耐，他们的不满可以找你，而你，却只能自己承受。不是说做班长的没有脾气，而是得学会去克制自己的情绪。这次是我们应该做的事情。耐心的聆听同学们的不满情绪，适当地安慰他们一下，并向他们解释相关情况。切勿是那种攻击

式的语气去数落班里的同学。还有一个重要的品质：责任心。因为同学们的信任，他们选择了你。既然大家放心的选了你，你也得让大家放心。这就关系到责任的问题。班长得时刻关注学院的动态，第一时间向大家传达学院及学校的通知，让大家能时时刻刻的知晓学院的要求，能有充分的时间去准备，否则，他们会失去很多重要的信息。

轻松的环境塑造凝聚的集体——记机电0604班班长工作心得体会 大一进校之时，我带着自己小小的目标参加班委的竞选，当时竞选的是组宣委员一职，有同学们的支持和信任我成功晋级。自此，也开始了我大学的班级工作生涯。

自担任组宣委员以来，我和涛哥（我们班的老班长王涛）及其他班委共同努力，精心地打造着我们这个集体——机电064班。班委会上班委能够各抒己见，班会上的轻松气氛同学能畅所欲言，错误之处敢于指出，不懂的地方会追问，一切使那么的轻松而愉快，这也是值得庆幸的地方了。有喜亦有悲，活动中的努力，学习中的拼搏，可最后换来的成绩（期末成绩）并不理想，也许是挂科的同学考得太低了吧！但并不排除班级排名第一的同学拿到学院里去比也并不超群吧！事已发生，怎能任其发展，有涛哥对他们的一一督促和劝导，也有班委共同商议的警钟措施——出班刊（班刊中凝聚了所有人的心里话吧！），相信自己的承诺总会对自己产生一定的作用吧！

后来，涛哥因身体状况不佳“退隐江湖”，我也自此开始了我的班长工作之旅。旅程中有平坦也有坎坷，可老谢（我们班的团支书谢臻）、胡赛龙（我们班的学习委员）及其他班委的默契配合也能踏平坎坷成大道了。由于我在学院里也有工作，班级里的事物每每都是分配下去做或由老师直接叫相关负责人做了。各个班委都能够出色高效地完成各项工作。当我“嘘寒问暖”时，他们总能说道：“一切搞定??”，多么令人欣慰的一句话啊！当我时间充裕时或班级举行很大的活动时，我们班委会在一起共同的为班级建设出点子。

时间不等人，该举办活动的时候得举办，节日到了，能不愉快轻松一下吗？是的，我们班委也组织了各种各样的大小不一的活动，虽说不是精彩的瞬间，但也算是高兴释怀时洋相辈出的凝聚吧！

秋游中，为争取大家的同意，我们搞了民意调查，有一大半同学同意出游，不能出游的同学也许是私事过于重要了吧，我们是能理解的。不管组织得是否成功，但带回的照片上的每一个笑脸足以证实我们的努力是值得的。

篮球赛上，大家疯狂似的奔跑，开怀的欢笑，揶揄的争斗，都是大家轻松时凝聚的体现。

轻松娱乐不忘学习。谈心班会上，有班委（主角是学习委员胡赛龙）对学习的指导和强调，也有同学对近期学习情况的汇报和总结及生活状况的简评，当然也少不了个人经验的分享，亦有哄堂大笑时对学习情况及个人表现的警示。

也许过去的乐事、趣事还有太多太多，但油墨渐淡已在提醒我接近尾声了。轻松的环境塑造了凝聚的集体，也许没有天天在一起疯狂玩耍的情景，但餐厅里几排桌子周围全是同窗的身影足以证实我们的心是连在一起的。

成绩是令人担忧的，但我们的班委和我仍然相信，我们班并不比其他班级差，只因我们都在努力，相信挂科的同学在老谢和我两个半小时的谈心、其他班委的努力及寝室长的帮助下，再加上他们的保证和努力必会取得好的成绩。作为一个人相信自己是重要的，对于一个班级同样也是如此，我们相信自己！期末的成绩还在期待，我们班的“最大进步奖”和“最高荣誉奖”会花落谁家呢？我期待，我喜欢，我快乐，故我做。

在大学卖书篇六

今天，军训圆满结束，大学生活重要的第一课顺利完成，大家军训体验很多，收获很多，感悟很多，将激励大家以更饱满的热情，昂扬的斗志迈向新的征程！

这次军训，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。

军训使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得良好成绩；失败只有一种，那就是放弃努力！通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

实践经验告诉我们，守纪律是一种无形的巨大力量。部队作风纪律好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。

在军训的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，军队的思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神，我们

也应有这种精神。

在大学卖书篇七

转眼，军训已经过去一周。这一周，给我留下太多太多回忆，很亲切、很感动.....

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力和保卫我们的国家。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志！”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊！

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来，我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健壮的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事，只说其中两个吧，一次是第二天晚上的

训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”。顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了。还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！

智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。