

2023年绿化轮岗心得体会总结(汇总7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

绿化轮岗心得体会总结篇一

为了促进辅导区教师与村小教师之间的相互交流学习，在学校领导的组织下，我和其他五名老师与20__年10月11日——15日来到尖山小学开展了为期一周的轮岗交流学习，在交流学习的这一周我有着非常多、非常深的感触。

我曾经也在村小上过一年的课，想到要去村小，就好像又看到我所教的迎风小学的孩子们，回到了他们的身边，所以对这次的学习，我非常的期待。村小的环境与其他没有在村小呆过的老师相比，我相对比较适应。那一周，老天爷好像在考验我们，天下着蒙蒙细雨，尖山的地势较高，天气有点冷，交通不是很方便加上下雨，行驶的路上难免颠簸，但路途的风景很美，让我们觉得好像来到了世外桃源，我们的心情都很轻松，豁然开朗、如释重负，一路上我们都有说有笑，并没有因为恶劣的地势天气而影响心情。最后，我们还是通过了老天爷的考验，没有气馁、抱怨，都在自己的岗位上尽职尽责。

尖山小学的孩子们和迎风的一样，纯朴、大方、善良、勤劳、礼貌。刚走进学校，孩子们都用惊奇而高兴的眼神看着我们，时而还在议论着什么。由于天气的原因，很多孩子脚上都穿的是深筒靴，那几天，五颜六色，各式各样的深筒靴成为校园里一道亮丽的风景线，再从其他老师和学生的口中，我还知道有些孩子上学要走一两小时的山路，可谓翻山越岭，天

刚亮就从家里出门，到学校鞋子、裤子都是湿的，湿的鞋子裤子就这样陪伴了主人一天的学习，等到放学回家天都快黑了，而那时他们才吃午饭。但孩子们并没有因为辛苦而放弃学习，他们的脸上依然有着天真烂漫的笑容。

坑坑洼洼的操场、破旧的篮球桩、粗糙的乒乓球台、体育器材缺少甚至没有器材，富裕些的孩子自带了乒乓球，拮据些的孩子只能围着操场做各种游戏，但他们却还是那么快乐、满足。

尖山小学的教师大都是周围的人，他们在上课的同时还兼有农活，基本上是课完了回家去又干农活。尤其是二年级的付相康老师，他已经年老了，家隔学校有一段距离，据了解，他每天都走路上课，放学后回去后还要做午饭吃，还要干农活，而且他还是一名民办老师。但他并没有因为每天的奔波而抱怨，他依然在自己的岗位上兢兢业业、默默奉献，这让我对这位老师顿时竖然起敬，心生怜悯。

在尖山小学，本以为我是教二年级的，由于种种原因，我被安排上五年级数学兼班主任。当时，我十分的害怕，作为一名新老师，我工作一年，没有接触过高年级，加之我不喜欢数学，又没有教参书，只有一本数学书，我能不害怕吗？当时我心里在打退堂鼓，该怎么办，害怕上不好课，害怕学生听不懂。但在老师们的鼓励和无奈下，我还是决定去挑战一下，安慰自己说：“说不定这是一个锻炼的好机会，一定要努力”。于是，我大胆的迈出了第一步——开始备课，遇到不懂的就主动向老师们请教。走进五年级的教室，孩子们都用惊奇又欢喜的眼神看着我，看着一张张充满朝气的面孔，仿佛看到我以前教的孩子们，这不正是我想要的吗？就把对那些孩子的想念都倾注在这些孩子身上吧！我充分的自信了，默默地告诉自己：“我一定要尽职尽责去教导他们，除了知识还有做人的道理”。

五年级的孩子跟我想象中不一样，他们很听话，上课纪律好，

非常认真，遇到不懂的爱问，与我的配合非常好，我们也经常一起交谈，也许他们和我一样都很珍惜这短短的相处时间吧。时间总爱与你作对，当你想留住它时，它却溜得飞快。临走的情景和我当时离开迎风一样，我多么不忍心告诉孩子们，老师要离开了。那一节课，本来有千言万语的想说，但却哽咽，怎么也说不出话来，怎么也舍不得道别。最后，我还是把当初接受上数学时的心情说了出来，上的不好，希望孩子们见谅。但孩子们都是很好，我上的很细，讲的很清楚，虽然不知道是不是孩子们安慰我的话，但我还是很高兴。接着，我又给他们讲了些做人做事的道理及一些鼓励的话语。

绿化轮岗心得体会总结篇二

我从家乡来到天池能源得到了第一份工作，公司安排我到南露天煤矿轮岗实习。从刚开始踌躇满志到现如今的激情饱满奋勇争先。在实习期间通过在各个部门的轮岗学习，不断的学习和总结各个部门的工作经验，巩固了所学的知识，提高了处理实际问题的能力，为定岗的顺利进行总结了经验。

在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工作中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有别人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题，（举例说明）

良好的人际关系是我们顺利工作的保障。在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。和谐的人际关系，能为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关技能知识的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

通过轮岗，把自己学习到的理论知识运用到社会的实践中去，再从实践之中总结获取工作所需的技能。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行参加定岗工作打下了基础，明白了自己想要得到的以及能为南露天煤矿达到年产1000万吨做出自己应有的贡献。实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

对自己的要求

经过过去实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻人更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯

的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种。种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

轮岗实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入施工现场不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会，为公司创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助，我会继续努力的。扎根在戈壁滩，做这里的主人；成为戈壁滩上坚强不屈的胡杨。

绿化轮岗心得体会总结篇三

xx—xx学年度，我来到长乐市华侨中学轮岗学习。这是一次难得的学习与实践机会，我兴奋不已。此前，虽然一直从事信息技术教学近十年，但始终感觉在教学中存在很多的不足，也有很多困惑。信息技术科的教研学习机会不多，学校里也只有我一个人从事信息技术教育专职工作，所以在教学方法和策略上思路狭窄，这次刚好可以向市里的优秀教师请教，学习。本着虚心学习，实践历练的态度，一年来在华侨中学边教边学，取得了很大收获。

此次轮岗教学，使我有机会走进我市的一级达标学校，大校、优校在标准化建设、教育管理等方面有许多值得学习和借鉴的地方。

侨中的设备配备完善，有专门的主机房管理室，不间断电源间提供坚实的教学保障。有完善的校园网，有多间设备完好的电脑室，也有很优秀的管理维护专职人才。同时，每位教

师都具备独立管理机房日常维护的能力和水平。一年中，我负责初二四个班的教学工作，也在忙碌而紧张的教学工作之余，学习了很多机房管理的知识和实践经验。在向优秀教师请教和研究的基础上，对于日常系统故障的维护能力有了进一步的提升。

侨中的师资力量雄厚，人才济济。有专门的教研组集体备课教研，探讨教学方法和效果。在互相借鉴，共同策划设计教学的过程中，有许多新方法新手段，也有很多不同而新颖的教学设计，大家都专心搜集教学相关的材料、案例，不断的汲取经验，发现不足，令教学丰富科学，乐趣无穷。我参与每次的教研活动，都受益非浅。

听课是最让人开心的事情了，我发现听一节课胜过教十节课，感觉教师们在课堂上的掌控能力都很强，经验丰富。设计的教学内容与课标紧密相连又不会按部就班。师生互动环节气氛融洽，学生参与意识强。而新的教学模式和理念在课程实践中的运用也很到位，学生有较强的自主学习能力和探究能力，这与平时教师的引导和要求有很大关系。整个一节课下来，感觉很完整，教师轻松而有成就感。这是我在教学中一直有所欠缺的，很多时候设计的教学与实践中有出入，不能很好的掌控课堂节奏，上课时自信心不足。这次听了很多节课，让我感觉到做为教师必须信心十足的在课堂上掌握一切。与学生要多沟通和引导，不能只是用传统的先讲后练，而是要努力培养学生先读书，再尝试，教师观察，在评讲总结的模式来授课。虽然说，城里的学生和乡下的`学生在学习习惯上有很大差异，基础也不同，但这是一个应该做的尝试。这样，可以真正做到授之以渔。

说课，评课这个环节，日常在教学中很少接触。这次有机会做公开课，说课，评课。压力很大，知道自己这方面没有经验，也做得不好。但本着学习进步的态度，我认真做了准备。也得到了各位教师同仁的热情帮助和指导，让我很受感动，看到了自己的不足，也有信心做得更好。

一直感觉在本校的教学工作很辛苦，有时教学不如预期效果，与学生素质有关系。而这次面对的是一批优秀的学生，有很好的读书习惯和热情。这让我有了一个全新的尝试教学的平台。以往在课堂上无法实现的教学构想，借这次机会，做了很多尝试，采用新课标新理念进行教学，虽然有时节奏掌握得不太好，但发现学生们很喜欢这种教学模式。他们在课堂上开始动脑思考，而不是一味接受。这让人开心。我对将来的教学充满自信，相信这次有效的尝试会让教学有所提升。

总之，一年来，感谢侨中的领导老师们给予我的无私的帮助和支持。让我顺利和圆满地完成了这次轮岗教学工作，我希望在以后还能有更多的机会参与各种各样的学习活动，提高教育教学水平，提升自己的信息素养，做一句优秀的教师。

绿化轮岗心得体会总结篇四

根据单位安排，我于9月1日到公诉科进行了为期三个多月的轮岗锻炼。轮岗期间，我在各位领导和同事的关心和帮助下，认真学习，扎实工作，各项能力有了一定提升。现根据锻炼情况，谈几点心得体会：

轮岗期间，在公诉科全体同事的指导和帮助下，我顺利完成了以下几个方面的学习和工作：

一、熟悉了检察干警机关工作基本行为规范和准则。通过学习《检察官九德》以及《宜昌检察礼仪五十条》等检察干警基本行为规范和准则，对自己作为一名检察干警应当具备的素质有了清楚的了解，为以后的工作打下了坚实的基础。

二、学习和了解了检察业务统一应用系统，熟悉了公诉案件审查起诉操作流程。

三、通过承办具体案件，更加深入的了解了公诉基本职能和工作内容。公诉科，是检察院业务科室之一，主要负责承办

对辖区内公安机关和该院内部侦查部门移送起诉或不起诉的案件审查决定是否提起公诉或不起诉，出席法庭支持公诉，对人民法院的审判活动实行监督，对确有错误的刑事判决、裁定提出抗诉等工作。

在公诉科轮岗期间，本人在各位同事和领导的指导下，共办理审查起诉案件13件，其中信用卡诈骗案5件，盗窃案件3件，涉枪案件2件，交通肇事案2件，故意伤害案1件。案件办理过程中，在公诉科各位同事的指导和帮助下，我总结了几点工作技巧和注意事项：

（一）提审犯罪嫌疑人。提审是公诉干警为了进一步了解案件的真实情况，审查侦查机关移送的案卷证据的真实性和侦查活动的合法性而依法对犯罪嫌疑人进行讯问的活动，它是公诉活动中一个必不可少的环节。总结同事们的'指导以及多次提审的经历，我觉得应注意以下几点：第一、提审讯问时，侦查人员不得少于二人。第二、笔录记录内容要清楚、全面、准确，对犯罪嫌疑人有罪供述要记，无罪辩解也要记。笔录要如实反映犯罪嫌疑人供述的原意，不能随意夸大、缩小或改变。第三、讯问结束时，笔录应交犯罪嫌疑人核对无误后签名按印。

（二）综合审查案件证据。审查起诉工作应当细心仔细，结合公诉案件证明标准，全面准确的审查案件事实，根据打击犯罪与保护人权相统一的原则，严格适用法律。在证据不能证明犯罪嫌疑人有罪或罪重时要严格遵循疑罪从无或从轻的原则，做到不枉不纵。

（三）参与出庭，支持公诉。出庭支持公诉，是进一步揭露犯罪、证实犯罪，协助法庭作出正确判决的一种刑事诉讼活动。每次开庭前，公诉人都应对起诉的证据进一步审查，分析预测被告人及其辩护人可能提出的辩解，并事先拟好应对方案。法庭上，作为出庭的公诉人应当精神饱满，举止落落大方；庭审中讯问要环环相扣，切中要害；举证要条理清晰，

富有逻辑；辩论要重点突出，理由充分，从法律、证据、情理三个方面证明起诉书所指控的事实和罪名。

在公诉科轮岗期间，虽然有时候工作很忙，但我内心每天都感到很踏实和快乐。在这里，我看到的是一个团结友爱、奋发有为、充满热情的集体，同事们务实的工作作风和爱岗敬业的精神。

极大的鼓舞了我。在工作上，遇到不懂的问题我积极向各位前辈们请教学习，不仅增加了工作交流的机会，增进了与同事之间的感情，同时也让我学到了更多的工作技巧和为人处事的方法。三个多月的轮岗锻炼，让我收获颇丰，但同时，也让我看到了自己的缺点和不足，主要表现在：第一，实践出真知。美国的霍姆斯大法官曾经说过：“法律的生命不是逻辑，而是经验。”的确如此，在公诉科的工作让我更加深刻的理解了这句话。虽然办理的案件中所涉及的法律知识平常有所涉猎，但在实际办案时才发现，具体案件千差万别，要在实践中不断积累经验，将理论与实践相结合。第二，学无止境，要不断加强业务学习，提高专业理论素养。在轮岗的日子里，我逐渐认识到扎实的专业知识的重要性，认识到对知识不断更新，灵活加以运用的重要性，以及在工作中不断总结技巧和经验的重要性。第三，保持好的心态。迈向成熟最需要的是有一颗沉静、理性、包容的心。理想与现实的差距总是存在的，要学会给丑恶、苦难与不幸一个正确的认识和态度，认真工作，快乐生活。

在公诉科三个月的轮岗即将结束，在这段期间，科室领导和同事们给予了我无微不至的关心和指导，使我不但收获了宝贵的工作经验，而且收获了一段难忘的人生经历，这将是我一辈子的财富。在今后的工作和学习中，不论在哪个工作岗位我都要沉下心来多读书、多观察、多思考，认真总结经验，戒骄戒躁，勇于实践，争取在工作中不断进步。

绿化轮岗心得体会总结篇五

转眼间，到樟城小学轮岗已经有半年的时间了。与其说是轮岗，不如说是学习。这半年来我担任了四年段《科学》课程的教学工作，这对我来说是一个新的挑战。半年里，我经常上网查阅相关资料，学习并尝试新的教学方法，收到了良好的教学效果。感谢轮岗，让我能够静下心来重新审视自己的教学工作，让我有机会学习和充实提高自己。

回顾这半年，樟城小学所附有的文化底蕴和人文情怀，以及学校的改革模式和先进理念让我深受启发，教育理念和行为有很大的转变，教育教学能力上有了一定的提升。轮岗半年中的经历给了我丰富的体验和收获，现将一个学期来的轮岗工作小结如下：

樟城小学的师资力量雄厚，人才济济。有专门的教研组集体备课教研，探讨教学方法和效果。在互相借鉴，共同策划设计教学的过程中，有许多新方法新手段，也有很多不同而新颖的教学设计，大家都专心搜集教学相关的材料、案例，不断的汲取经验，发现不足，令教学丰富科学，乐趣无穷。我参与每次的教研活动，都受益匪浅。

听课是最让人开心的事情了，我发现听一节课胜过教十节课，深刻地感受到教师们在课堂上的掌控能力都很强，经验丰富。设计的教学内容与课标紧密相连又不会按部就班。师生互动环节气氛融洽，学生参与意识强。新的教学模式和理念在樟城小学课程实践中的运用也很到位，学生有较强的自主学习能力和探究能力，这与平时教师的引导和要求有很大关系。这是我在平常教学中所欠缺的，自己很多时候设计的教学与实践中有出入，不能很好的掌控课堂节奏，上课时自信心不足。这一学期的听课过程，让我感受到了作为教师必须自信心十足的在课堂上掌握一切，对学生要多沟通和引导。

在樟城小学，我面对的是一批优秀的学生，有很好的读书习

惯和热情。这让我有了一个全新的尝试教学的平台。以往在课堂上无法实现的教学构想，借这次机会，做了很多尝试。在实践的过程中，我还得到了张银莲老师许多宝贵的建议和指导。这让我在教学方法上有了很多的改进，也让我对将来的教学有了更大的热情和信心。

总之，一学期来，感谢樟城小学的领导老师们给予我的无私帮助和支持，我希望以后还能有更多的机会参与各种各样的学习活动，提高教育教学水平，提升自己的科学素养，做一名优秀的教师！

绿化轮岗心得体会总结篇六

在变电检修室的轮岗实习接近尾声，回顾为期6周的轮岗培训，变电检修室为我们安排了理论学习和班组实践培训，虽然6周的时间转瞬即逝，但工区师傅为我们精心准备的培训课程让我们获益匪浅，变电检修工区轮岗心得。

轮岗第一天，工区的孙宝瑾师傅向我们介绍了变电检修室的组织架构和职责区分，让我们对变电检修室有了初步的了解。变电检修室成立于20xx年，是太原供电公司最大的工区之一，工区设置了变电检修（变压器）一、二班，高压试验一到三班，变电检修（断路器）一到七班，变电检修一、二班，机具管理班，变电检修督察组，主要负责太原地区电力系统主网220kv□110 kv□35 kv变电站一次设备的维护、检修与消缺，季节性检修、试验、分析、技改、大修及事故抢修等任务。工区管辖的变电站包括220kv变电站19所□110kv变电站46所□35kv变电站9所。

轮岗第一周，我们的主要任务是学习《电力安全工作规程》，“安全生产勿侥幸，违章蛮干要人命”，安全是电力工作的重中之重，关系到员工的生命安全和企业的社会形象，安全无小事，一点疏忽大意都可能造成巨大的损失，所以，作为一名电网人，我们必须自觉学安规、知安规、懂安规、守安规，

坚守安全生产红线，这样才能保证人身、设备和电网安全，才能保证安全稳定的供电。为了使我们更加深刻的理解并掌握《安规》，孙师傅就重点之处结合自身的多年工作经验给我们进行了细致的讲解并一一解答所提疑惑，让我们对安规有了更深刻的理解。经过一周的学习，孙师傅安排考试以检测我们的学习效果。通过考试的确反映出一些问题，我们对《安规》的掌握程度还不够，我想，无论是在轮岗实习阶段，还是走上今后的工作岗位后，我都应该不断加强安规学习，不仅要学习书本上的安规知识，更要结合生产现场深入理解安规。

在接下来的轮岗培训中，工区的师傅们为我们讲解了变电一次设备、变电设备的运行方式及安全注意事项等知识。印象最深的就是郝师傅的授课，郝师傅为我们介绍了高压电气设备的预防性试验、交接试验和特殊性试验，带我们参观了检修试验实训室，郝师傅以专业的知识以及几十年的工作经验，就10kv断路器、接地变压器、110kv隔离开关、避雷器、电压互感器、电流互感器等给我们进行了系统、详细的分析，并不断提出一系列问题启发我们探讨、思考，让我们学到了很多课本上学不到的知识。

春节过后，万象更新，我们在变电检修室的轮岗也开启了新的章节。我们在公司的带领下参加了省公司组织的20xx年学习周活动，贾俊国总经理《国网太原供电公司十一届一次职代会暨20xx年工作会议报告》是我们学习的重点，通过学习，我们对20xx年的工作成效、20xx年的工作要求及努力方向等有了清晰的认知，我想，作为一名新进员工，更应当响应公司号召，深化“四抓一创”，争当“三个表率”，真抓实干、创新突破、奋力争先！

在变电检修室为期6周的轮岗即将结束，我们不仅学到了许多专业知识，更从部门设置、现场实操等方面对变电检修室有了更加全面的了解，最为珍贵的是，我们在这里认识了许多

良师益友，从他们身上我们看到了国网人的踏实、敬业及“工匠精神”，也明白今后自己也要像他们一样立足岗位，热爱岗位，将平凡的工作做到极致，成就自己的不凡！

绿化轮岗心得体会总结篇七

单位：寨头学区 姓名：刘永霞

时光飞逝，不知不觉已经来到初级中学学习两年了。此前，虽然一直从事物理教学工作十几年，但始终感觉在教学中存在很多的不足，也有很多困惑。学校地处山区，教学条件、教学设施及其教学理念都比较差，所以在教学方法和策略上思路狭窄，教师轮岗交流这个平台给了我提高自身素质、不断地完善自己的机会，也让我对“如何成为一名优秀的教师？如何成为一名合格的班主任？”有了更深刻的理解。下面，结合本次学习情况，简单的谈谈自己的心得体会：

一. 教师——“师者，所以传道、授业、解惑也。” 教师的具体工作在于“传道、授业、解惑”，也就是说教师要通过自身的教学实践，给学生传授知识，培养学生的实践能力，使学生懂得、各种事理。这就要求教师应具有“学而不厌，悔人不倦”来开拓学生的知识视野，丰富学生的知识储备，并在此基础上，培养学生运用知识解决实际问题的能力。与此同时，教师要有崇高的理想，完善的道德情操，坚定的信念，顽强的意志品质，并用它们对学生进行潜移默化的影响和熏陶。这样，才能培养出祖国需要的，全面发展的，能适应竞争形势的有用之才。

二. 一名优秀的教师要有一颗爱心。

教师工作要有爱心。爱心是教育工作者必备的工作前提，是教师工作的动力源泉。高尔基说过：“要爱人，才能教育人”。爱，是师生间最有力、最自然的连接点。只有真心实意地热爱、关心和尊重每一个学生，设身处地为学生着想，

用欣赏的目光去关注学生们的每个闪光点，用喜悦的笑容去赞许学生们的每一点成功。

教师必须热爱自己的教育对象——学生。教师应该是一位雕塑大师，能将一块坯材，用自己的思想与感情，将它雕塑成一件艺术精品。从本质上看，学生并不存在好与差之分，“差生”之所以“差”，原因在于他们潜能被种种主客观因素所束缚，而未得到充分的释放而已。来自学生自身的主观因素和来自客观的影响。主客观的因素，都会严重束缚学生内在潜能的发挥，都会成为学生健康成长与发展的障碍。正因如此，我们教师对这些所谓的“差生”，更应加备的关爱与呵护。在他们身上，我们要倾注全部的爱，去发现他们学习上每一点一滴的进步，去寻找他们生活中，品德上每一个闪光点，然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，恢复感到温暖，增强自信，从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。这样，才会在他们成长与发展的道路上有一个质的飞跃。

三. 一个好教师还必须十分重视“言传”外的“身教” 教师要以自身的行为去影响学习，真正成为学生的表率使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真、稳重、规范、得体，切不可马虎、轻率、任性、不负责任。除此之外，教师还应和学生进行经常性的心灵沟通，向学生畅开心灵，既可以向学生谈自己从人生中取得的宝贵经验，也可以向学生坦诚地公开自己的生活教训，使学生真正感受到你不仅是良师还是益友。

四. 听课、说课、评课，在学习中进步，把压力变为动力，教师素养有所提升。

听课是最让人开心的事情了，我发现听一节课胜过教十节课，感觉教师们在课堂上的掌控能力都很强，经验丰富。设计的教学内容与课标紧密相连又不会按部就班。师生互动环节气

氛融洽，学生参与意识强。而新的教学模式和理念在课程实践中的运用也很到位，学生有较强的自主学习能力和探究能力，这与平时教师的引导和要求有很大关系。整个一节课下来，感觉很完整，教师轻松而有成就感。这是我在教学中一直有所欠缺的，很多时候设计的教学与实践中有出入，不能很好的掌控课堂节奏，上课时自信心不足。这次听了很多节课，让我感觉到做为教师必须信心十足的在课课堂上掌握一切。与学生要多沟通和引导，不能只是用传统的先讲后练，而是要努力培养学生先读书，再尝试，教师观察，在评讲总结的模式来授课。虽然说，城里的学生和乡下的学生在学习习惯上有很大差异，基础也不同，但这是一个应该做的尝试。这样，可以真正做到授之以渔。

五. 教学环节是最好的历练，认真完成本职教学任务，积累了宝贵的经验。一直感觉在本校的教学工作很辛苦，有时教学不如预期效果，与学生素质有关系。而这次面对的是一批优秀的学生，有很好的读书习惯和热情。这让我有了一个全新的尝试教学的平台。以往在课堂上无法实现的教学构想，借这次机会，做了很多尝试，采用新课标新理念进行教学，虽然有时节奏掌握得不太好，但发现学生们很喜欢这种教学模式。他们在课堂上开始动脑思考，而不是一味接受。这让人开心。我对将来的教学充满自信，相信这次有效的尝试会让教学有所提升。

六. 教师工作的保证，班级管理工作的关键是恒心。班级管理是一项长期的工作，不可忽冷忽热、忽紧忽松，必须常抓不懈。稍有疏忽，学生就会松懈。尤其是面对“屡教不改”的学生时，真是像歌词里唱的“想说爱你不容易”，但还是要强迫自己耐着性子，采用多种方法，不遗余力地促成他们的转变。否则前面的工作中取得的成绩就会功亏一篑。

努力创造一个良好的学习氛围努力创造一个和谐、宽松、民主、平等的学习氛围，使每个学生能轻松、愉快地学习，能充分调动每个学生学习的积极性，主动去学习是我们努力的

目标。教师应给孩子一片晴朗的天空，让他们汲取爱的阳光健康成长，点燃孩子心中的希望之火，树立孩子的自信。总之，一口气吃不成胖子，对学生的教育也非一朝一夕之功，一个好教师，应当有足够的耐心，等待每一个学生的每一次进步，并为学生的每一次进步感到由衷的高兴，不管进步是大还是小。教师的工作是辛苦的，但也是其乐无穷的，让每一个学生都在明媚的阳光中追求真知，奉献爱心，实现自我，感受成功，是笔者追寻的目标。

七. 一名合格的班主任应放下师道的尊严，走进学生。作为一名合格的班主任应放下师道的尊严，走近学生，亲近学生，与学生建立一种和谐、民主、平等的师生关系。要让班里的每一个学生真正感到在这个班集体里面，老师是他们中的一员，是他们的朋友，与他们是平等的。在这个集体中，老师只不过是领头雁、引路人而已。作为班级大小事务应先征得同学们的同意，再由全班同学集体讨论，最后做出决定。对班规的制定，大家出谋划策然后举手表决，一旦形成制度就要严格执行。执行时要严，特别是对班干部，即要树立他的权威，又要加以严格要求。当然，在具体的操作过程中，还要讲究个度的问题，毕竟我们的班规是为了规范学生的言行，促使他们努力学习，让学生健康成长，成为国家的栋梁之材，有用之才才是我们的目的。只有这样，同学们才会自觉自愿的遵守班规，谁也不愿去违反他们自己作出的规定，即使犯了规也甘心受罚并力争少犯。慢慢地，同学们的自觉性、集体荣誉感会在无形中形成。

八. 班主任要处理好各学科教师及班级与班级之间的关系。班主任要协调各科平衡。班主任是一个班的主心骨，核心力量。学生对科任教师的反映，科任教师对同学的想法，班主任要及时了解，在中间发挥好桥梁与润滑剂的作用，并且要有持久性。特别要让学生平等对待每一位科任教师，不因自己的好恶而有所偏爱。这不仅是学习的问题，更是一个人修养与品德的问题。学生尊重各科教师，教师乐意走进这个班，学习的效果可想而知。另外，作为班主任还要注意处理好班级

与班级之间的关系，对于班与班之间所发生的矛盾，要能够学会正确对待，必须要加强班与班之间的交流、合作，团结协作，共同进步。

总之，成为一名优秀的教育工作者，不仅要有教授知识的能力，还要有担任班级管理的能力，能力的提升没有终点，能力的提升也不是一件容易的事，但是，我相信只要自己努力，不放弃，就会有不断的进步。感谢初级中学的领导、老师给予我的无私的帮助和支持。让我在成长过程中拥有了如此良好的学习机会，提高教育教学水平，也使我有了诸多的体验和感受，觉得自己的生命得到了再次成长。这一笔珍贵的精神财富将成为我今后人生的不竭动力，鼓励我在以后的教学生涯中不断反思不断成长！