

# 最新《珍重》的心得体会和感悟(大全5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 《珍重》的心得体会和感悟篇一

《珍重》是一部引人深思的作品，通过对人与自然的关系以及人性的探讨，给人们留下了深刻的印象。阅读完这本小说后，我深深地体会到了自然环境的宝贵和人与人之间的情感交流的重要性。本文将通过对小说中主要人物的分析，探讨小说的主题，并结合个人体会，共分为五个段落逐一展开。

首先，小说中的主人公是一个深受人们喜爱的老人。他以珍重和尊重为原则，处处展示着对自然和他人的关心。他善待动物，给予它们足够的空间和尊严。他也善待自然环境，不随意破坏和污染。这让我想起了我们身边很多人对待自然的态度。我们常常对自然抱着掠夺和攻占的心态，对于环境的破坏毫不留情。但是，《珍重》告诉我们，珍惜自然是每个人应尽的责任。只有通过保护和尊重自然，我们才能获得更好的生活质量。

其次，小说中的人物关系也给人留下了深刻的印象。在《珍重》中，主人公和居民之间形成了一种互帮互助的关系。他们大家一起面对着自然的挑战，互相帮助，共同走过难关。这让我联想到现实生活中，人与人之间的关系有时候是多么脆弱，多么复杂。我们经常被各种利益关系和竞争关系所困扰，忽视了与人为善的重要性。但是，通过《珍重》这本小说，我们受到了启示，我们应该像这些居民一样，互相支持和理解，共同面对生活中的困难。

第三，小说中的起伏情节以及令人难以忘怀的情感交流，给我留下了深刻的印象。尤其是主人公与一只被抛弃的小鸽子之间的故事，让我切身体会到了人与自然之间情感的纽带。主人公不但给这只小鸽子提供了食物和温暖的居所，还和它建立了一种无语沟通的情感线。从小鸽子的眼神和简单的动作中，我们能够感受到主人公对它的关心和爱护。这让我想到了我们与自然间的情感交流，我们应该冷静下来观察生命的每一个细节，从中感受生命的美好。

第四，小说中的场景描写让我仿佛亲身置身于故事中的现场。我能看到蓝天白云下的湛蓝大海，感受到海风和阳光的拥抱。这让我陶醉其中，也不由得想起了现实生活中的自然景色。在这个喧嚣的城市，每天都面对着浓重的雾霾和喧闹的交通声音。但是通过《珍重》这本小说，我重新发现了自然的美丽。我决心去亲近自然，享受大自然所带来的宁静和舒适。

最后，在读完《珍重》后，我对自然及人与人之间的关系有了更深层次的理解。通过这本小说，我明白了珍重自然的重要意义，我们应该将保护环境作为自己的责任，并积极行动起来。同时我也认识到了互助和合作在人际关系中的重要性，只有通过相互理解和支持，我们才能更好地面对生活的挑战。因此，我决心将这本书中的智慧融入到自己的生活中，珍视自然，关心他人，成为一个有责任感的人。

总之，《珍重》是一本引人思索的作品，通过对人与自然关系的探索以及人际关系的描绘，让我们从中体会到了对自然的尊重和对他人的珍惜。这本书让我明白了自然环境的宝贵和人与人之间情感交流的重要性。通过阅读这本书，我受到了启发和警示，将珍重、关怀、互助的理念融入到自己的生活中，并将其传递给更多的人。

## **《珍重》的心得体会和感悟篇二**

我是初级中学一名普通的退休教师，原来在职时，总以为退

管工作不就是陪着一批老教师玩玩而已，等到自己退休后，亲身参与了学校的各项活动后，就改变了看法，不是玩玩那么简单的，这些退管专职老师费了很多的精力，从生活、精神、物质各方面关心着不同层次的退休老师，退管会的专职老师太不容易了！

我们学校的退管会工作历来是有好传统的，早几年负责退管工作的是我们老工会主席王xx老师，她多才多艺、能唱能跳、热情奔放，除了寒暑假3个月，每年不少于9次活动，将退管工作搞得有声有色，曾经评为市里的先进。后来又由叶xx老师接任，每年的主要活动也不少于9次。20xx年由于叶老师的身体原因，学校另安排了年轻的黄xx老师担任退管会的专职老师，至今已有5个年头了，黄xx老师既继承前任的好的做法，而且又有所创新，在我看来她的特点就是热心加耐心，细心加精心，注重细节就成就了工作的顺利与精彩！

第一，我校的网络组分组有特色。我们学校离退休教职员工有150名，其中老老人(80岁以上)有26名，小老人(不到70岁)也并不多，中老人就大有人在。黄丽接任此项工作后，对网络小组作了一些调整，由原来的6个增加到8个。如何划分网络小组呢？这也是有讲究的，如果完全按照个人意愿，年龄相仿的肯定在一起了，考虑到活动中要相互帮持，分组一方面结合自己意愿另一方面还是要根据年龄、爱好、男女大致分组，每个组都有小老人和中老人，这样活动时每组的水平能力、关心度、安全系数就相当了。老师们在理解的基础上关系更融洽了，所以网络活动时，小老人带着中老人，身体好的带着身体差的，相互关照团结互助，在和谐中领略活动的趣味。

第二，每次活动贴近退休生活。我校的9次退管活动是雷打不动的：迎新活动和教师节二次聚餐，春游和秋游二次活动，一次三八妇女节活动，一次敬老节活动，一次网络组活动，还有一次体检，还有一次文娱体育活动，9次是固定的，但是具体怎样活动，黄xx老师一定是召开网络组长的会议，听取意见后汇总决定。

比如去年秋游，大家一致想去崇明看看金色的秋天，一路上“喜看稻菽千重浪”，“稻香紫芋甜芦粟，霞映橘红挂满枝。”果然很不错！

如果在校活动，活动活动也比较贴近退休生活的。去年庆祝三八妇女节，黄丽老师搞了一个节目很实在有趣：猜 猜值几钿？猜对了奖品自然就归你啦。五人一组大家踊跃参加，本来想女老师肯定猜中的多，错啦！没想到有几个男老师大概猜一个准一个，都能准确讲出了物品的 价钱，真是家里的“买汰烧”好手或是采购能手！

网络组活动也很有意思，有老师搬了新家，我们就去祝贺，在浏河【xx小区】我们拜访了常老师家里，小区像公园很漂亮很时尚，阳台远眺，视野开阔，一马平川，日出日落就在眼前。常老师还有一个菜园子，种了二十几种，享尽悠闲的田园生活。现在城市发展相当快，今天这个地方拆迁了，过不了一二年，楼宇亭榭绿荫就出现了，我们学校有一些老师很喜欢摄影，经常在返校时交流欣赏摄影，在去年12月份，黄丽老师还组织一次摄影比赛，收到几十张静美的摄影照片，有名胜古迹、人文景观、上海美景等，老校长周云坤老师每次退管会活动时，总是为大家拍照，印好分发给给大家，分文不取，他拍的雪域高原的摄影很精美，经过大家无记名评选，评出了一二三等奖，这是很有意义的活动，摄影记录了退休生活的方方面面。

第三，重点关爱80岁以上的离退休老师。他们都是为学校工作多年的老教师，退休工资较低，加之年老、体衰、多病或一老养一老——尤其是退休较早的老教师中，生活困难者也有，他们需要得到一定的关心于帮助。黄丽老师担任退管会专职老师后，特意将80岁以上的老教师组成一个网络组共26人，由才艺双全富有爱心的小老人杨保平老师担任网络组长，除了春游秋游，其他 活动这些老师也是一样参加，因为少了二次活动，黄xx老师和杨保平老师另外还要组织二次适合这个网络组的的活动，考虑到这些老教师年龄身体安全原因，所

以每次活动时，对活动有要求但年老体弱的，总务处老师还接送，高兴而来开心而去。杨保平老师这个组长耐心细致，给每个人联系电话，现在老年人警惕性都好高，第一次打，他们不一定接，有些忘了丢了，杨老师只好一遍一遍打，甚至打到7只8只才打通，所以这个网络组二次活动光是通知就不容易了，来了后陪他们参观学校，热情招待，陪他们聊天谈心，物质鼓励等。我们学校还有一个好传统，就是党团员与每一位80岁以上的老教师结对子，党团员和自己关心的老师经常打电话问候，每年还有上门去慰问，这个好传统保留到现在，被慰问的老师往往很开心的。这个网络组还有三个离休干部，他们也是为学校作出贡献，学校没有忘记他们，用不同的方式关心着他们。

第四，学校比较重视精神文明建设和传统文化的传承，组织学生搞一些这方面的活动，比如去年我校举办了一场别开生面的“欢欢喜喜闹元宵”的活动，内容丰富，既有锻炼动手能力的做花灯、做元宵活动，又有融合了传统的民俗文化的猜灯谜的智力活动，还有体现民间传统艺术的剪纸活动，更有助于学生放松心情的各式娱乐活动。还有“爱国爱民端午节”等，校领导和黄丽老师都会邀请退休老师参与，元宵节时我就专门设了剪纸活动，没想到很受学生欢迎。

由于学校重视，黄xx老师精心策划，周密考虑，学校退管工作都比较顺利的完成，得到老师们的好评。正因为有了这些点点滴滴的美好，总感动着我这个喜欢文字的人，活动完了以后免不了写上几篇诗文，本来也是自娱自乐的，后来知道有这么一个平台，所以就投稿了□20xx年共投12篇，其中9篇是写我校丰富多彩的活动的，我觉得学校搞得也好应该宣扬一下，像黄xx老师这样付出那么多也应该点个赞鼓励一下。。。。我积极参与区征文□20xx年区退协征文，我得了二等奖□20xx年区征文得了一等奖，写的是老有所为老有所乐的文章□20xx年区征文我想换个角度写，就写了《美丽家园在虹口》诗篇，没想到收入虹口区人保局编写的《枫叶正红》一

书。我觉得退休了，是人生又一个新的开始，在安排好家务事后，力所能及地做点自己喜欢做的事，乐于参加各种活动，用摄影记录美好画面，配些文字诗韵，满足自己多年的一个诗画情结，投不投稿不是主要的，有没有稿费也无所谓，自己写的东西可以发在qq里、博客里、甚至微信里供大家分享，主要是自己看看、回忆起来挺快乐的！

感谢区退教协会给我们这样一个展示的平台□20xx年继续努力，有诗文一定与大家分享。

### 《珍重》的心得体会和感悟篇三

中考结束的这天晚上，和历年来一样，照例还是孩子、老师和家长们的狂欢。几天来，一边是家长们筹备策划盛大聚会，另一边是师生们的考前拼搏冲刺。同样，我收到了好多班级的邀请函，而我也按惯例只选择我任教的班级，免得伤了孩子们的心。

说句心里话，我是不太乐意参加这样的活动的，主要是因为自己很平庸，无任何可以展示的才艺，只会欣赏，连起哄都很勉强。今晚还遇到了两件很尴尬的事，事前也没有让我讲话，结果宴会一开始就让我发言，结果是语无伦次，不知所云，幸好孩子们都很宽容。中途一群妈妈舞台上跳舞，即使从来没跳过这个舞曲的，模仿能力也很强，而我被拖上去后，只能像个木偶一样，手足无措，庆幸的是一会儿乐曲停了，如获大赦似的逃下来。

活动进行到一半时，我和旁边的陆老师说，你是否发现，不但孩子们比我们小，连家长们都开始比我们小了，意味着我们老了。最令我开心的是，会场上有无数的小不点，都是我们学生的弟弟妹妹。时不时想拉住一个小不点，可惜他们的兴趣点不在我这里，他们的眼里只有哥哥姐姐。

今晚的活动中，我看到了孩子们的另一面，课堂上认真听讲、

师生交往时的彬彬有礼、自习课上的严格要求、考试中的严谨不服输……而今晚他们的多才多艺、情感与爱的深情表达，有血有肉，真性情，时刻感染着我，我不善于用言语表达，更习惯于用文字诉说，而一切只是想骄傲地告白，做一名教师，与你们成为师生，是前世修来的缘！著名企业家马云一直以“老师”自称，不仅员工喜欢尊称他为“马老师”，他自己也经常强调自己的老师身份。“毕业于师范，只当了6年老师，就出来创业，一直希望能够有一天重新回到学校当老师”马云曾这么说。正如今天一开始我发言就强调，今天我不是以校长的身份参加这个活动的，是以你们的老师身份参加的。

天下没有不散的宴席，想起一位老师对毕业生所说的话：火车已到站，带好行囊，收拾好心情，请下车，老师只能送你到站，请一路珍重！下面候车的同学请上车……我也有这样类似的话语：你的一生，我只送一程。不忍离别，但车已到站。我原路返回，你远走高飞！再见！

晚上到家后，读到路遥在《平凡的世界》中的一段话，多么希望我在发言时能送给我的孩子，可惜孩子们没有提醒我，需要我讲几句，看来是因为我老是出题目考他们，临分别时，他们也考考我，算是对我的报复吧。

路遥说，而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。有了这样的认识，你就会珍重生活，而不会玩世不恭；同时，也会给人自身注入一种强大的内在力量。

公众号：角落里的石头一家

## 《珍重》的心得体会和感悟篇四

2. 最可悲的事莫过于，曾经很懂你的人，现在一点也不懂你。
3. 普通人只想到如何度过时间，有才能的人设法利用时间。

叔本华

4. 利用时间是一个极其高级的规律□xxx

5. 时间犹如一面战鼓，它能激励我们加快前进的脚步。

6. 吃饭的时候看不清什么菜是什么菜！太痛苦了！老是夹到不喜欢的。

7. 朋友们，我们正在不断成长，不能再怀恋过去了。就如俄国诗人普希金说的：“而那过去了的就会成为亲切的怀恋！”朋友们啊！记住！岁月在流逝，我们在成长！

8. 烟火，温情。合拢十指，婷立于岁月的枝头，聆听风在远方低低的呼唤。许一段深爱时光，微笑生华，宁和知意。

9. 钉子是敲进往的，时间是挤出来的。珍惜时间的名言警句

10. 一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。有一家银行每天给你86400元钱，那么多的钱要求一天内全部花完，不然就自动清零，那我们是不是应该好好消费一下这么多的钱，把它真正用到实处，真正体现出它的价值。其实，这就是时间，时间一去不复返，认认真真过好每一分钟，相信成功非你莫属！

11. 光阴似箭，岁月无痕。曾经的过往随着时间的流逝无法再重演，朦胧的等待，莫名的期望，美丽的幻想，昏沉如同行尸走肉的时光不愿再去回忆。

12. 在一起的第1091天，元宵节没能跟你一起过有一点点遗憾。放许愿灯烟花时都在想如果你在身边该多好。

13. 你的柔婉，芬芳着我盈盈空寂的诗囊，将每片文字吟成豆蔻年少，跳跃的心事破茧成蝶，飞舞在春天的枝端。



14. 在人生旅途上，有多少美妙的时刻，短暂的别离，这也是一种享受。

15. 在那张布满泪痕的脸上，正在写满岁月的痕迹。

16. 流逝的岁月，流逝的神话，这些许是地是神的旨意，温柔的宇宙，我这颗小星球又能怎样？只有在流逝中等待新的奇迹。

17. 毕业了，我们说好了开心的离开，可散伙饭那天眼泪却不听话的流下来。

18. 天可补，海可填，南山可移。日月既往，不可复追。曾国藩

21. ”最终，我上音乐学院的梦想被破灭了，如父亲所愿，我选择上了师范，还学了中文。

22. 对于生命垂危的病人来说，时间就是宝贵的生命；对于做生意的人来说，时间就是财富，有的人说时间就像是山坡上留下来的水从何处吹来的风，走了就不再回来了；而对于正在读书的学生们来说，时间就是力量，时间就是知识。珍惜时间就是掌握好知识的一半。

23. 黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

25. 时间是独立于世界上所有事物的东西，没有人或什么东西可以影响到它，无论你的权力有多大，你的钱有多少。

26. 有些事情把它藏在心里也许会更好，时光流逝，回过头再看，也就变成了故事。

27. 盛年不再来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。陶渊明

28. 离别是人生的第一堂课，可又何必如此伤感。人生又有几次离别呢？别了，母校，朋友。

29. 时间乃是万物中最宝贵的东西，但如果浪费了，那就是最大的浪费。

30. 近视眼也有好处，模糊的世界也许快乐一些

31. 岁月无声，却远去了你我。只留得各自天涯，相顾两无言；只留得容颜在岁月里渐渐憔悴；只留得痴心在思念里沧海桑田。一曲离歌起，醉落相思无人依；一念相思起，两颊清泪泪相伴。

32. 一分耕耘，一分收获；要收获的好，必须耕耘的好。

33. 时间对于每个人来说都是一样的，都是很重要的。没有多也没有少，你浪费了它就等于浪费了自己的大好的年华，失去了现有的青春，失去了现在的容颜，失去了现在的才华，失去了现在想做而没有做的事情。人们常说，写作要有灵感。对，灵感的确很重要，但是，所谓的灵感又是什么呢？你还要逐步地去思考。

34. 与其缅怀于过去，沉浸在悲伤中，不如抬起头来向前走，珍惜当下，那些还在着的。

35. 秋天的夜色是我最喜欢的景色，它能给我们带来宁静，带来快乐。

36. 这世上唯一给你无私的爱只有你的父母，望你珍惜当下，不留遗憾。

37. 花儿还有重开日，人生没有再少年。

38. 时间是治疗心灵创伤的大师，但不是解决问题的高手。

39. 这个世界缺的不是完美的人，而是从心底给出的真心，正义，无畏与同情。
40. 因为一个人，想念一座城，你就是你，不一样的风景。
41. 在俯卧撑的时候，能够偶尔想起曾经一起打酱油的酱友和哪个酱油店……
42. 春雨绵绵，雷声隆隆。每到春天，我总会有一种无法形容的快意。是啊！冬天就要过去，温暖的春天轻盈地迈着步子向我们走来。不知不觉，已经是阳春三月了，春雨马上就要前来打节拍，响雷也如约而至。
43. 下雨就下雨嘛。不要刮风嘛。刮风就刮风嘛不要下大雨嘛。下大雨就下大雨嘛不要下暴雨嘛，下暴雨就下暴雨嘛就不要刮大风嘛。这下好了吧裤子鞋子袜子都湿了不。
44. 等时间的人，就是浪费时间的人。伊朗
45. 少年易学老难成，一寸光阴不可轻。朱熹
46. 发短愁催白，颜衰酒借红。
47. 一些事，无论你再如何努力，也无法改变一种必然的定数，一些人，无论你多么留恋，终会成为生命中与之擦肩的过客。曲终人散，各自天涯，自己在时光的静寂中，艰辛度过一段日子，终是，要与光阴握手言和。
48. 有时候，为了做一些对的事，我们不得不放弃我们最想要做的事，甚至我们的梦想。
49. 为什么我看了那么久都看不懂你的心？因为。我近视。
50. 情深缘浅诉不尽，奈何桥头两离分，君向左来妾向右，来生且莫再相逢。我若离去请珍重，忘川河里求永生，美丽

如雪终消散，淡漠如烟亦无痕。忘君珍重。珍重。

51. 浮生流年三日叹，只得回首山水间。

52. 不要等今天变成昨天再彷徨，不要等年少变成老年再伤悲，不要等现在变成过去再追悔。光阴似箭，时间流逝，愿你珍惜时间，不懈奋斗，成就事业，甜蜜生活！

53. 要找出时间来思考一下，一天中做了什么，是正号还是负号。

54. 我知道，您的心是不会老的，您的爱是不会变的。我该如何报答您呢？谁言寸草心，报得三春晖？或许只能假如，假如有来世，我将不当妈妈的女儿，我要当妈妈的妈妈，付出我的一生来给您的幸福。

55. 台风过后的天，真美呀！

57. 也许以后的岁月里，你的名字只会是我和朋友酒桌上讨论的曾经深爱。

58. 老师，大家都说您培育着祖国的栋梁，我却要说，您就是祖国的栋梁。正是您，支撑起我们一代人的脊梁！

59. 不配眼镜真好，想去看的東西湊近点看，不想看的走远点就看不到。

60. 慢慢的，生活告诉我们，以前想要的，虽然现在得到了，却已经不再重要。

61. 时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

63. 时光总是悄悄地伴随着我们慢慢老去，偷走我们的青春，等到我们再也没有力气感慨之时，他才会停下来，似笑非笑的看着你悲痛的走向另一个世界，抑或是安然。

64. 前方的路还很远，注定了我们还要漂泊，无数次的寻觅自己的一方乐土，想把自己的灵魂搁浅，坎坎坷坷不怕，荆棘密布不怕，只是不知道离梦想的目标还有多远。

65. 昨日已去不复返，时间逝去永不回，活在当下惜时光，莫等老来留悔憾。

67. 在这个初夏。别了母校，别了朋友，别了敬爱的老师。一切来的太快了，我们甚至还来不及回忆，一切结束了。

68. 陌上深深，依旧年时辙。

69. 别看一分一秒慢慢地在时钟上走了一圈又一圈，时间一去不回头。就像流去的水，能流回来吗？它是留不住的，只能让勤奋的人与它一起赶路。如果有一天，时钟上的分分秒秒倒着转，流去的河水倒着流，年轻的朋友们，就请你们赶紧背起知识的行囊，陪着光阴赶路，赶路。

70. 在我们了解什么是生命之前，我们已将它消磨了一半。

71. 不要为已消尽之年华叹息，必须正视匆匆溜走的时光。  
布莱希特（德）

72. 当某一天乌云密布，天在下雨，现实的压力不堪重负时，我会取下眼镜，离家去街上闲逛。

73. 岁月流逝，姐妹情在，千里之隔，心心相连，长夜绵绵，牵挂不断。

74. 生命的路上，转角，是为了遇到你；转身，是为了祝福你。

一别天涯远，我只于文字中道珍重，若心中有情，便无悔这一程的相伴。无论是相识恨晚的无奈，还是转身天涯的惆怅，你带走的是那一季的芬芳，留下的是数不清的过往。

75. 时光流逝，我们还在留恋着当初的约定！

76. 岁月流年，极美的平凡。

77. 光明，来自眼睛。

78. 有些情，于岁月中，慢慢消融，不再刻骨铭心；有些人，于相交中，慢慢远离，好像无影无踪；有些事，于时光中，慢慢淡定，从此不再动心。

79. 曾以为能将你守候成最美的风景，没想到最终是分别。

80. 任何节约归根到底是时间的节约。马克思

81. 任时光匆匆流去我只在乎你！所以我求求你，别让我离开你。除了你我不能感到一丝丝情意！

82. 时间就是流水，一去不复返；时间就是闪电，转瞬即逝；时间就是光影，一闪即过。

83. 在别人的轨迹里看到自己曾经那么认真，那么虔诚，可是却无比悲凉的足迹，想到自己一路这么千山万水地跋涉过来，我就想哭。

84. 此时的胡兰成，已在汪伪政府中任职，正在南京养病。

85. 时光既最长又最短，既最快又最慢，既平凡又珍贵，所以嘛，好好把握现在，把握时光，创造出属于自己的精彩！

86. 想说，想做，想回到过去平凡的生活，就像让时光倒转，回到过去陌生的你我。

87. 皇皇三十载，书剑两无成。孟浩然

88. 一座幽静的小院，风儿轻轻的拂过挤满花蕾的大树，那满树的花蕾风铃般悠悠作响，是痴心的风儿嗅着满树的花香啧啧不止，还是这风中的菩提在声声语不休□xxx你若安好，便是晴天xxx□

89. 时间最不偏私，给任何人都是四小时；时间也是偏私，给任何人都不是四小时。

90. 凭着日规上阴影底潜移，你也能知道时间在偷偷地走向亘古。

91. 少壮不努力，老大徒伤悲。——《乐府诗集·长歌行》

92. 人们常说：盛年不重来，一日难再晨。可见时光的珍贵，错过了不再回来。望大家用接下来的时光充实自己的生活 and 人生，成就自己的梦想！朋友切记：及时当勉励，岁月不待人！

93. 繁华千种，抵不过岁月流年，红颜易老，伤不起光阴似剑！

94. 岁月流逝，坟墓只是一个关口有一天，我们都会相叙我想你明白，最美好的爱，是成全，成全去寻找你的快乐。

95. 亲情是珍贵的，拥有亲情是幸福的，珍惜亲情更是难能可贵的。

96. 时光犹如奔腾的小溪，再怎么挽留，终究有流入大海的那一霎那。

97. 忘记今天的人将被明天忘记。

98. 这一切都和曾经不同，就好像未来的曾经和现在一样，可未来的未来的曾经和现在的池塘一样不那么有聊。

99. 我爱的不是曾经的那个人，而是曾经的岁月。

100. 抓紧能够把握的，放开不能留住的，努力会有结果的，放开没有因果的，坚持会有明天的，放开留在昨天的，坚持属于幸福的，放开郁闷纠结的，坚持把握时间，放开虚度浪费，人生太过短暂，为梦努力走远。

101. 再好的友情，也要经得住时间的验证，当初的手挽手共度难关，肩并肩一起奋进，说好的永不分离，有福同享有难同当，时间久了就会貌合神离，你是你，我是我，利益面前谁也不会让步，谁也不会迁就，这就是路遥知马力日久见人心。

102. 其实，珍惜当下，就是最大的幸福，你所谓的不幸，只是因为习惯仰望幸福。

103. 机会不等人，首先等不了男人。

104. 毕业了，我们说好不哭泣，可散伙饭那天眼泪却不听话的流出来了。

105. 生命是以时间为单位的，浪费别人的时间等于谋财害命；浪费自己的时间，等于慢性自杀。

106. 近视其实挺好的，左眼惆怅，右眼朦胧，至少不用把人看的太透、

107. 如花美眷，似水流年。荣华富贵，沽名钓誉。生不带来，死不带去。活在当下，珍惜此时。

108. 不要为已消逝之年华叹息，须正视欲匆匆溜走的时光。



109. 也许一个人最好的样子就是静一点。哪怕一个人生活。穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一场又一场离别。然后淡下来，于是终于可以坦然的说，我终于不那么执着了。

110. 岁月流逝，来探望的人越来越少了。

## 《珍重》的心得体会和感悟篇五

开学的第一周，我们迎来了新学期里的第一堂课——电子工艺实训课。对于新学期里的新课程、新知识，我有种迫不及待的感觉。

在这一学期里，我们首先接触的是对电子元件的初步认识，还有电路的结构和布局。而这一实训课里最重要的东西便是日常生活里所见到的电焊。在课堂上，老师指导了我们对电焊的使用，由于在焊接过程中，加热的电焊是比较具有危险性的，如果使用不当会对自己或别人造成伤害。所以我们必须严格按照相关规定及正确的使用方法去使用电焊，避免烙伤事故的发生。

当我们初步掌握了电子元件的焊接方法技巧之后，便可以开始尝试焊接一些电路板元件了。其中电子元件的布局是很重要的。因为它关联到电路连接的方便简洁。

实训课已渐入尾声，通过这一次，我们又收获到了很多珍贵的知识，而这与老师的辛勤是离不开的。在此，我和全体同学对老师说一声谢谢！老师您辛苦了！