

2023年白鹿原研学旅行心得体会(汇总10篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

白鹿原研学旅行心得体会篇一

研学旅行延续和发展了古代游学、“读万卷书，行万里路”的教育理念和人文精神，成为素质教育的新方式。来一起看看关于研学旅行的学生心得吧。

研学旅行心得体会

子曰：“学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？人不知而不愠，不亦君子乎？”

小时候，我们便能将《论语十则》倒背如流，却从未想过，有朝一日，我竟来到了曲阜、邹城——孔孟之乡这得益于沂源县教育体育局组织的研学之旅。

经过两天的车马劳顿，我们结束了此次研学之旅。我们游览过以丰富的文化积淀，悠久历史，规模宏大而著称的三孔——孔府，孔庙，孔林，文化修览度假胜地，世界级人文旅游目的地——尼山圣境；孔子的诞生地——夫子洞；来到了曲阜师范大学，提前感受大学生活，聆听专家的讲座，深入了解孔子；最后我们参观了孟府、孟庙。

短短的两天时间，却让我了解到了许多从未接触的东西，触

发了我内心的深思。

孔子，我们都知道他是一位伟大的思想家，教育家，是儒家学派的创始人。他因创建儒家思想而被后世尊为孔圣人，至圣。他是“世界十大文化名人”之首；却不曾知道，孔子的身世坎坷，他3岁丧父，17岁丧母，家境贫寒。孔子生于战乱时期，却崇尚和平，推行仁义治国平天下的思想。他有门徒三千，深通六艺者七十二人。在此后的几十年中，形成了一个影响华夏千秋的儒家学派。

民国时期，新文化运动等一系列运动沉重打击了儒家思想，他们全盘否定儒家思想，肯定西方先进文明，因此在现代，儒家文化越来越淡出我们的视野，儒家文化的生命力越来越衰弱。

1988年，75位诺贝尔获得者讨论人类要如何在二十一世纪生存下去，其中一位西方学者提出“必须要回首2520xx年，去汲取孔子的智慧”，这令我十分震惊，就连西方人都如此重视儒家思想，我们还有何理由再次否定它，忽视它？尽管它有不和时宜之处但我们可以“择其善者而从之，其不善者而改之”。

中华文化博大精深，儒家思想只是其中的一部分而已，而这小小的一部分，便反映了中华传统文化现在所面临的问题。让我们多多了解传统文化，学习传统文化，将其传承下去。

期待已久的研学旅行

今天，踏着春天充满活力的步伐，顶着春天明媚的阳光，我们学校又组织了一年一度的研学旅行。我们坐上大巴车，经过40多分钟的车程，来到了本次研学的目的地。

这次，我们要在位于五台山脚下的关中民俗博物馆开展研学活动，一踏进博物馆那外形古朴的大门，我们仿佛穿越到了

古代的民宅群中。我们排着队，在老师的带领下走入一座宅院，其中有三个宽敞的房间，院中花草丛生，一棵茂盛的木瓜树挺立其中，房间里有着一把把、一件件当时的文物、家具、摆设。又参观了几家类似的宅院后我们走进了一所独特的宅院，之所以独特，是因为院子墙壁上的壁雕，导游为我们讲解了这一幅幅壁画的含义。最令人称奇的是这间房宅的结构，它的主房和西房并无别样，只是它没有东房，东房的位置取而代之的是一棵直径三米多，已长了1300多年的参天大树，“哇，多大呀！”同学们情不自禁地叹道。

出了这园又进那园，我们又参观了一个宅院中的武器、量斗、婚庆等展示室。令我印象最深的是常在书中见闻的“梨园”，在哪里，我们欣赏了热情豪放的老腔。中途，我们还和台上一位位和蔼的老者互动交流，一起吼起老腔来！

最后，随着参观完写着“上善若水”四个字的老子、孔子宗庙后，我们走出了这座关中民俗博物馆，踏上了返程之路，一天收获的知识与景象一直在脑中回放。

五年级：汤新宇

研学旅行游记

一个天气晴朗的星期五，我们六年级组织去关帝镇和杨家镇开展了让人十分兴奋的研学旅行活动。每一个人都应该和我一样，在床上滚来滚去，一点睡意也没有，实在是太高兴了！

早上，我看见同学们个个精神抖擞，笑容满面，书包里全是好吃的，我也不例外。到八点半时，我们便集体乘车出发了。一路上，我看见了一棵棵翠绿的树，好像在欢迎我们的到来。不知不觉中，我们来到了关帝镇，沿着崎岖不平的小路，来到了鸵鸟养殖基地。三四十只鸵鸟体态高大，时不时扇动着翅膀，好像在打招呼，我们每个人到拿着一些“美味”，去喂喂它们，它们似乎很配合，细嚼慢咽，好不快活！我们也都

懂得了鸵鸟的基本常识。而其中最令我激动的，便是蔬菜采摘了！我们每个人拿个口袋进入了苦瓜大棚，我在其中苦苦寻觅，终于发现了两个大苦瓜，三下五除二的搞定了。在工作人员的带领下，我们又来到了豆角基地，每个枝条上都有十多根豆角，有的非常长，很适合采摘，有的才是一个小苗，想一个婴儿一样，同样，我以最快的速度再来三十多根豆角。它的旁边便是黄瓜基地了，有的弯弯曲曲，像一条小蛇，有的十分挺拔，像一个站岗的士兵，我在一些不起眼的地方，找到了其中的“极品”采摘完毕，我的口袋十分沉重，战利品十分可观啊！其它同学也不赖，今天，我也学到了它们其中的生活习性和采摘方法。

这一次的研学旅行，不仅让我们开心的玩耍了，最重要的是，我们又学到了以前不知道的知识！

六年级：涵养飘逸

白鹿原研学旅行心得体会篇二

这次我们的目的是巩固我们的国防意识。于是，我们在欢声笑语中来到了含山县和平使命射击拓展基地进行这次研学。

到达之后。我们进行的第一个项目是战场救护，通过教官和解说员的深刻介绍和友情演出。我们以听讲者的身份，了解到了战争战场的残酷。同时也学到了一些基础的急救知识。这些知识也会让我在外出时为自己和别人的安全提供了有效的保障，可以及时治疗、及时就医。

第二个项目是彩弹枪打靶体验当我拿起彩弹枪时。我的脑海中浮现了一个又一个战士的脸庞，我学习到了多种有效的射击姿势以及基本要领基本使用常识。

紧接着。我们投掷了手榴弹和迫击炮。虽然这些机械都十分简单，但也让我们有身临其境的感受。不知不觉。到了午饭

时间。我们享受完美食后。又去参观了渡江战役遗址。那里收录了很多有关渡江战役的历史遗迹，也让我们深受震撼更加珍惜现在的`美好生活。

最后，我们体验了真人CS□虽然是水弹枪，即使这样也挡不住我们的热情。。

在欢声笑语中，在歌声舞蹈中，在细雨朦胧中，在恋恋不舍中，我们回到了家，这次在研学充实了我的生活我的身心同时也增加了我的爱国意识。

白鹿原研学旅行心得体会篇三

人生数十载，就像一次旅行，这旅程说短不短，但说长也不长。旅程的开端和结束都没有什么区别，但旅途中却有不同的风景。

生命如果只看开始与结束，那各种人生又有什么不同呢？生命是因为美景而富，与众不同，却也不应该因为景色而沉沦。

人生是一次旅行，让我们明确自己的目标与责任，尽量品味沿途美景，祝大家，旅途愉快！

白鹿原研学旅行心得体会篇四

人生，就如一场长途旅行，对于一个专业的旅行家来说，重重的旅行包里必不可少的，而对于人生这场遥远的旅行，包里应该有些什么呢？这对于旅途可是异常重要的呀！它山之石可攻玉，我只好去听取一下别人的意见了。

母亲说：“多带点衣服吧！别冷到了。”是，是得多带点衣服。可对于人生来说，应该不只是衣服这么简单了。对，那应该是亲人的关心和关爱。若你细心观察就会发现周围人对你的爱。假使一个人的人生中缺少了别人的关爱与关心，那

那个人生活的世界就会是冷冷的、无色的。他最后可能会变为一个高级冷血动物。我相信他会很快死亡。因为世界是一个由温暖的关爱所包围的大溶炉。冷血的人迟早会被烧死，由此人生的旅行包中一定要有关心和关爱。

朋友说：“带把伞吧！这把给你，到路上找到新朋友了可别忘了我。“啊，朋友就如伞一样，在困难时与你同行，患难与共。哦，人生的旅行包中就有友谊，因为有友谊才会使你一路不孤独。

父亲严肃地讲：“带上微笑吧！它会使你忘记一切苦恼！”我深思着：笑的确很重要，当一个人面对失败和挫折一笑而过，是一种乐观自信；面对赞扬和激励一笑而过，是一种谦虚的清醒；面对烦恼和忧愁一笑而过，是一种平和释然。那这样，微笑与乐观的态度是包中必不可少了的。

老师拿着本书说：“带上它吧！书是精神的支柱，人生的旅途中可少不了它呀！”确实，我应该带些书，并带上随遇随学的习惯，这样才会有收获，正所谓读万卷书，行万里路。

坚强？我突然想到了它。是，它不能给忘了。若不坚强，遇到悬崖峭壁的路就后退了，被块石头拌倒就停止了，那是不是很遗憾。人生的精彩如此短暂，以后只能在人生的一个点，循环而又无趣的生活了。人生就像水饺，无论是被拖下水，扔下水，还是自己跳下水，一生不蹉浑水就不算成熟，若没了坚强的品质，那有怎样在失败后站起，从而成熟呢？坚强就显得至关重要了。

其实，包里的东西远不止这点，还有努力、持之以恒、梦想、掌声……这么多东西，那人生的旅行包不就是巨大的了，我们不是会被累死。恰恰相反，正因为如此，人生才会有意义，不能改变别人，就改变自己；不能改变一件事，就改变对这件事的态度吧！清点好旅行包，即使它很巨大，但只要你改变自己的态度，人生就因它而美好。

清点好人生的旅行包吧！让我们一起去探索这神奇的人生。东西要带齐哦！不要让这仅此一次的人生旅行因为没带齐装备而留下永久的遗憾。

白鹿原研学旅行心得体会篇五

有人说，人生就像一段旅行，当你走不动的时候，生命才会悄然的安息。在旷野辽原，在乡野田间，在山峦沟壑，在峡谷山涧，在雪山苍穹，在海天一线，在花园甬道，在泉水林边，在灯红酒绿，在十里长街。那里都会留下你的足迹。

殊不知，去得地方越多心里越是落寞。

我为谁而留，为情人，为事业，还是为知己。我为谁而走，为承诺，为信任，还是为逃避。我愈发混乱，愈发茫然。

我的神思一下子飞到了雪域高原，仿佛张开了双臂环抱住了皑皑白雪，牛羊在我脚尖觅草，骏马在我胯下奔驰，雄鹰从我耳窝钻入，还有那牧羊人此刻正盘坐于我的眉梢，为我吹笛。我昂首挺胸，意气风发。

未几，一阵突兀的寒风朝我袭来，顷刻间天旋地转，睁开眼时，早已蜷曲深渊。我抬头仰视，却只看到阳光洒进来的细线。我茫然若失，嚎啕大哭起来，我本想攀岩，一伸手，却空空如也。

不禁感慨，世事无常，瞬息万变。于是，心领神会，放下浮华，掏出淫逸。空乏其身，动心忍性。转眼间，我回到了故土，找到了家园。又重拾了那份谦和安逸。时时勤拂扫，原来，路长在脚下是用来行走，脚生于基底以便于前行。然心可停驻，欲可节制。

当你不在期盼着冰冰的怜悯的回眸一笑，不再渴望能与贾静雯手牵手走在海湾的港口。那你便释然，想通。人生的旅行

也就有了他独具的深意。

白鹿原研学旅行心得体会篇六

来到曲阜，第一个景点便是高高的万仞宫墙，随着时间流逝，我们焦急等待着大开城门，终于，早晨八点整“祭孔大典”开始了。一队队人马整齐的出场了，有的敲锣，有的在打鼓，还有的在吹喇叭，大家瞬间被这热闹的气氛感染了。紧接着，迎面走来一队儒装少女，她们伴着古韵雅乐，跳起了优美的舞蹈，不知不觉间，表演就结束了。

手捧一卷论语，伴着微微凉风，身穿精致的汉服，以万仞宫墙为背景，体验儒学的风采。

接着，我们来到了孔庙。

孔庙有很多，但历史最悠久、规模最宏大、等级最高的还是要数山东曲阜的孔庙。孔庙的牌匾大多由篆体雕刻。走进大门，金声玉振四个大字在阳光下熠熠生辉。这个石门究竟有什么来历呢？我在心中暗想。这时，导游向我们解释说：振表示奏乐的全过程。以击钟开始，这就是金声；以击磬告终，这就是玉振。以此象征孔子思想集古圣贤之大成，赞颂孔子对文化的巨大贡献。

孔庙的柏树有上千棵，期中树龄最大的约两千岁，我们五个同学才勉强把他围抱起来。

孔庙的主体建筑是大成殿，这座金碧辉煌的大殿最引人注目的是正面的十根石柱，每根石柱上面雕刻着两条巨龙，飞腾于彩云之中，雕刻玲珑剔透，刀法刚劲有力，在故宫里都很少见到。

游览完孔庙，我们又来到了孔府，这是孔家子孙后代居住的地方，孔府有大堂、楼房。孔家自古代以来以诗礼传家，所

以当然少不了学堂。孔府的后花园里有池塘，池塘里有许多小锦鲤，它们在池塘里自由自在的游来游去，所以孔子给他的儿子取名孔鲤。

最后，我们去参观了孔林。孔林右侧有七十二棵柏树，象征孔子七十二位贤徒。孔林是孔家人世世代代的墓地，讲究五孔不入。一孔，孔家出嫁的女儿；二孔，孔家的男孩子嫁到自己的妻子家里；三孔，小小年纪便夭折的孩子；四孔，收到国家法律刑罚的孔家人；五孔，出家的孔家人。后来又增加了一孔，也就是六孔，孔家夫人带过来的孩子。五孔不入从此变成了六孔不入。

这次研学之旅，让我感受到了儒家文化的源远流长，更感受到了中华文化的博大精深。

白鹿原研学旅行心得体会篇七

在我们刚踏入初中的第二天，军训活动就一应开始打响了！虽然心情有点激动、兴奋，但也有点无奈和苦闷、兴奋是因为我开始有新的学妹、学弟了！我将和他们一起军训。无奈是因为在太阳下训练的日子也到来了！打响了的军训日子，我们各班分别、分配到场地的各个部分。首先我们开始的就是站军姿，在站军姿的期间，我开始幻想着如果这里有空调就好了，呼呼的冷风过来一阵子就好了，于是我一直一直的幻想着。可是，不知是谁的一下喊声把我从这美妙的幻想拉了出来，可往往现实就是那么的残酷啊！高高的大太阳挂在头顶，同学们还没有站上个十分钟，就已经坚持不住了，于是我们班级的教官无可奈何就叫我们休息了，在我们旁边开始诉说他们以前军训的故事了。

听玩教官的那些故事，我开始知道，我们的军训和教官他们的军训相比根本不值一提，于是，我们同学便开始重镇旗鼓，严峻的接受了只有这仅仅五天的军训任务。我心里知道想要完成军训，必须一定要决心、毅力和坚持，如果没有的话，

对不起，那你只能回家休息了！接着，我开始下面的各个项目，比如：垮立、稍息与立正，原地踏步等等。军训过后，同学们哭着喊着：脚痛、腿痛、腰痛。这真是一个魔鬼训练营呀！虽然这是一个焦熬的军训活动，但是毕竟这是一个锻炼我们意志力的好办法，再说了，上一年级的学生也就是这样训练过来的呀！这一天的军训，我刻苦铭心的体会到了：我们的军训虽然很艰苦。劳累但是挺一挺过去的吧！所以我们一定要坚持不懈，不能半途而废。

白鹿原研学旅行心得体会篇八

今天，我在家里看了一本好看的书，这本书的书名是《尼尔斯骑鹅旅行记》。这本书十分好看，它主要讲的是男孩尼尔斯的经历，怎样变孝怎样与鹅相处、又怎样回到家等等。这个尼尔斯的经历十分多，让我来给你们讲讲这个男孩儿的经历吧！

尼尔斯是一个调皮的男孩，整天把小动物们搞得鸡飞狗叫。有一天，尼尔斯觉得十分头晕，也就躺在床上睡了一觉。谁知醒来后，他觉得整个房间被施了魔法似的，走到镜子眼前一看，才发现原来自己变小了。尼尔斯伤心地走出家门口。忽然听见动物们吵起来，原来是在骂尼尔斯。大家高兴地说：“平时这个尼尔斯老是欺负我们，现在，终于有报应了！”尼尔斯当时听了十分很生气，可是忽然反应了过来，为什么他会听得懂动物的语言？尼尔斯慌了，觉得自己根本不是人了。尼尔斯认识到自己的错误，想要重新改过自新，可是应该怎么做呢？突然，有一群野鹅在天空飞过，在队伍的最后，飞得最慢的那一只野鹅名叫马叮尼尔斯看见了，就大声的喊：“请带我一起走，可以吗？”其它的野鹅都听不见，正好，马丁听见了。马丁像箭一样飞过去，又像飞机一样慢慢地停在地面上。“你好，我叫马叮”马丁愉快地说。尼尔斯把眼泪擦干，结结巴巴地说，“你…好，我叫…尼尔…斯，请你…带我…一起走，可以…吗？”马丁又说，“当然可以，来坐到我背上吧！”尼尔斯也就坐到马丁的背上去了。

从尼尔斯家一直飞啊飞，来到了这么远的地方。开始的时候，野鹅们不太喜欢尼尔斯，经过一段时间，不知不觉，野鹅们不再讨厌尼尔斯了。为什么呢？原来，这一段时间内，尼尔斯与马丁经过了许许多多的艰辛，到处帮助别人做好事，松鼠妈妈的小宝宝弄不见了，尼尔斯帮她找回来了。袋鼠爸爸的套子不见了，又是尼尔斯冒着皑皑白雪辛辛苦苦地找回来的。就凭尼尔斯这一点，打动了野鹅们。从此，野鹅们不再讨厌尼尔斯了。

原来，野鹅们来到这么远的地方，是有任务的：必须经过遥远的路段，接受艰辛和考验。现在任务完成了，应该要飞回野鹅们遥远的家了。

在尼尔斯的家，爸爸妈妈着急死了，尼尔斯走了3天了，他的家里人十分担心他，怕他出什么事。爸爸紧张地说：“报警吧，不然，可能尼尔斯会出事的！”妈妈却慢慢平静下来说：“我们再等等吧，反正已经过了3天了，也应该没有什么事！”爸爸结结巴巴地答应了。

过了一天，野鹅们觉得是时候送尼尔斯回家了。于是，野鹅们想用最快的速度送尼尔斯回家，但又怕速度不够快。于是，野鹅们觉得要用实际行动才能证明，所以，尽自己的力量把尼尔斯回家。而尼尔斯好像不愿意回去似的，马丁劝尼尔斯，“回去吧，不然你的爸爸妈妈十分焦急的。”经过马丁的几次劝告，尼尔斯终于肯回去了！又过了2天，尼尔斯回到家了。爸爸妈妈听见外面有声音，立刻跑出去看了一下，啊，尼尔斯回来了！爸爸激动地抱起尼尔斯，“尼尔斯，你又长高了！”尼尔斯，不敢相信自己的耳朵，于是，他叫了一声，“马丁，再见了！”马丁说道，“再见！”尼尔斯听不清楚马丁在说什么，也就说明他已经变回人了？尼尔斯觉得，不应该在欺负小动物，尼尔斯怕又发生这种事情。从此，尼尔斯一家人每天过着幸福的生活。

通过看《尼尔斯骑鹅旅行记》这本书，不但让我知道不能欺

负小动物，而且让我知道尼尔斯这样做虽然不对，但是他的勇气、乐于助人的行为使我觉得他是一个好男孩，所以，我要向尼尔斯的优点学习！

白鹿原研学旅行心得体会篇九

古城西安，十三朝古都，在这片古老的土地上矗立着大明宫、小雁塔、华清宫，它们见证了千年前的繁华。

我们首先走进了交通大学，交通大学以精勤、敦笃、果毅和忠恕的宗旨闻名四海，吸引成百上千的优秀学子竞折腰。

下午游览了大唐芙蓉园，晚饭后在城墙上散步。大唐芙蓉园将唐代建筑几乎完美的还原，还有许多精彩表演，是个放松的好地方。在城墙上，我们欣赏到了西安的夜景，历史与现代交融，令人心灵震撼。总之，西安是个美妙的地方。

第二天上午我们走进了秦始皇兵马俑，秦始皇陵中的兵马俑栩栩如生，坚挺的脊背，坚定的眼神令人心灵震撼，在破碎的兵马俑碎片中也能感受到历史的沧桑。兵马俑是古代墓葬雕塑的一个类别。古代实行人殉，奴隶是奴隶主生前的附属品，奴隶主死后奴隶要作为殉葬品为奴隶主陪葬。兵马俑即制成兵马（战车、战马、士兵）形状的殉葬品。

下午我们体验了汉文化，学习汉代历史文化，了解汉代文明。聆听汉学专家讲授汉代故事；穿汉服，做汉礼活动；制作汉代瓦当拓印。瓦当，是古代中国建筑中筒瓦顶端下垂部分。在瓦当这一小小的图形空间内，古代中国匠师们创造了丰富多彩的艺术天地，属于中国特有的文化艺术遗产。汉代瓦当是在秦代瓦当基础上发展起来的，青出于蓝而胜于蓝，与秦瓦当相比，汉代瓦当不仅数量多，而且种类更加丰富，制作也日趋规整，纹饰图案井然有序。

第三天上午我们走进了西安博物院，它是陕西省西安市的一

座集博物馆、名胜古迹、城市园林为一体的博物馆。以展示的珍贵文物，唐代千年古塔、悠扬的雁塔晨钟、秀丽的园林景观而闻名。

下午在回民街闲逛，回民街有许多特色小吃，都很美味，吃的很尽兴。回民街上集中了西安各式各样的清真小吃，有在卖烤羊肉串的，有在卖桂花糕的，有在卖肉夹馍的，有在卖裤带面的，有在卖牛羊肉泡馍的。各种食物的香味弥漫在整条街上，香极了！店家的叫卖声、游人的说笑声夹杂在一起，热闹得不得了。

晚上聆听古老秦腔戏剧，“生、旦、净、末、丑”让我们眼前一亮。《面见圣上》及《王小三传闻》的’经典戏剧演出，为我们了解秦腔打开了一扇大门。

光阴似箭，日月如梭，到了临别的那天，我们坐在动车上，望着渐渐远去的西安城，我有点念念不舍，但此时的我只能说：“西安，再见！”

白鹿原研学旅行心得体会篇十

打头阵的是栽木耳菜，它们一个个娇嫩欲滴，小巧玲珑。我捧起一把营养土，小心翼翼地抖进小盆里，然后用手指挖一个小小的坑，把我心目中最可爱的一株放进小坑里，轻轻把根用土埋起来，就完工了！

到了插秧之时，大家纷纷卷起裤管。踏进水田，泥沙包围着脚，像在做天然spa一般。我拿起秧苗，正要插进土里，秧苗却不听使唤，倒下了。一连插了四五次，还是没能成功，这淘气的秧苗真是让我哭笑不得。不过三番五次的尝试，也让我吸取了很多的经验。在第六次尝试时，秧苗终于挺立了起来，我开心极了。在这里，我体会到了农民伯伯劳作的辛苦，真真切切地感受到了“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”之真实。

【哈哈小农夫】

近日，晋江经济报组织我们晋江市第二实验小学五年4班学生前往泉州西畴农场进行研学活动。

首先，我们进入一个巨大的温室，体验种木耳菜。我很快搞定了自己那盆菜，因为这种农活在老家我可没少干过！

小试牛刀后，教官又带领我们来到两块大水田边，一声号令：“每人至少栽种三棵秧苗，从左往右栽！开始！”我们便随即展开一场激烈的“插秧大战”！记得奶奶曾经说过，最直接的插秧方法就是先在淤泥上扎个深洞，再把秧苗根须插进泥里填实！说起来容易做起来难！我本来只想插个小洞，结果用力过猛，差点摔个大马趴。等我把秧苗插进冒泡的小洞，一看，歪七扭八的，站都站不直！我拍拍淤泥，想让淤泥结实点，让秧苗别再倒来倒去，可它似乎不听我的话，就是松松垮垮的。无奈之下，我也顾不得泥水会打湿衣袖，便把整只手臂深深插进泥塘，扎出个深深的洞，再牢牢地将秧苗插进去，用脚使劲踩实淤泥，终于，这秧苗看上去就像一个威风凛凛的将士！

【小小农民】

近日，我们怀着激动无比的心情前往泉州西畴农村，开始研学之旅。

第一站，我们来到泉州西畴农场。在教官的带领下，我们认识了蔬菜水果种植基地，了解了菜棚温度。随后，我们要下地插秧。到了插秧的水田，大家卷起裤脚迈入田里。我刚踩进水田，就差点跌到泥里。当我完成插秧任务时，全身都是泥土。原来插秧这么辛苦。

第二站，我们来到了“海丝电影小镇”，教官带着我们参观各种建筑，介绍了建筑的历史文化。紧接着，我们就开始探

险寻宝活动。每个小组都分到了一张任务卡，谁先集满上面的章，谁就赢了。我们最后集到了四个章，这可是我们小组团结一心、坚持到底的成果。

【劳动的快乐】

盼望着，盼望着，终于把这一次的研学之旅盼来了。

最期待的活动——插秧要开始了，在教官的总指挥下，我们排队踏入水田。

我一手拿秧苗，一手挖泥土，轻轻地将秧苗插入泥中。可是秧苗却像病了一样，有气无力地倒在水面上。我一边请教同学，一边自己琢磨，费了九牛二虎之力才把它稳稳立在水田上。看着自己种好的秧苗，我的心别提多高兴了。

去，满怀期待；回，收获满满。这一次研学，我留下了美好的足迹和回忆，也深深体会到了农民伯伯的辛苦，更加明白了“粒粒皆辛苦”的道理。