

2023年印刷心得报告(模板5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

印刷心得报告篇一

印刷技校是印刷厂培养印刷技术工人的理论课堂，实习教学，下面是收集的印刷实训心得体会，欢迎大家阅读参考，希望有所帮助。

三天的实训，让我看到时代的进步和科技的创新能力，就像传统印刷一路发展到今天的新技术数字印刷一样。

随着印刷术的不断发展，印刷的设备越来越精密，印刷的速度越来越快，印刷的质量越来越高，印刷的范围越来越广。从古老的传统印刷到现在的数字化印刷、印刷技术不断的在创新着，告别了铅与火，迎来了光与电。印刷的用途遍布生活的方方面面，生活中离不开它。书籍、报刊、杂志、资料、图画、地图、货币、单据、商标、电路板等。无一不是印刷的产品，无一不是生活中的常用物品。

印刷术的进步，证明了一个时代的进步。从猿古人进化到今天的人类社会，语言的发生使人类在生产、生活中的实施思想交流变为现实。但是，随着生产力的发展，单靠语言交流思想，无论在时间上，还是在距离上都远远满足不了社会发展的需要，于是，我们的祖先创造了永久性交流思想的工具——文字。伴随着文字的形成和演进过程，存留文字的物质不断的发展，从雕刻印刷慢慢地进变到今天的光与电的数字印刷。正如从封建时代的中国慢慢地发展为现在的开放性时代一样。印刷术主要由：印前-制版、印刷-上机印刷、印后加工这三大流程来完成印刷的。三天的实训，无论走到哪

家印刷公司都是在同样的操作着这三大流程。

印刷的发展也象征着时代的进步，人类社会已经走向更高层次化。人与自然和谐，保护生态环境、提高人民素质，爱护身边的环境，保护地球、让地球更加生机更加活力。

作为一名印刷专业的学者，我们要认真学习印刷理论知识，大力的发展印刷新技术。爱岗敬业、服务于群众，为社会作出贡献。发展计算机技术，全面贯彻落实新的技术、全力以赴把新技术计算机数字印刷推向高峰。让印刷品更加精美完善，更加快捷生产。

我们的宗旨是：辉煌的时刻将会过去，不变的是我们对科技的卓越追求。

这个寒假我去了印刷厂实习，这是一家规模非常小的印刷厂，但是规模虽小我却在这里学到了很多东西。

学习人力资源管理专业的人员需要对各行各业有所了解，印刷行业当然不例外，这次寒假的实习，使我开始对聊城印刷业有所了解。早些年，聊城市是个非常落后的城市，印刷处于萌芽阶段，从事这个行业的人寥寥，有些有头脑有闯劲的年轻人看准了市场空缺开始涉猎这个领域，如今有些已发家致富，有些过得超感舒适，有些则勉强糊口维生。经过这些年的发展，印刷业还处于一个不规范，管理相对比较混乱，受人忽视的时期。我选择去印刷厂的原因之一是行业。印刷业整个行业发展比较混乱，没有规范的制度和规章。之二是企业，大多都是小厂家，管理几乎荡然无存。在这样一种环境下，我想了解印刷在聊城这块地又没有做强作大的可能。

印刷厂在年前是比较繁忙时期，由于中小学都处于期末考试阶段，试卷是厂里主要印务，在平时，厂里也会印刷日历、文件、信纸、传单等。在厂里，我负责的任务主要是打字、纠错和其他一些杂务。工作本身并不重要，这些工作技术含

量都很低，有些不用学习也会立刻上手。打字是小菜一碟，按要求将信息录入电脑，重在效率和质量。纠错是个比较累眼的活，盯着电脑几小时不动以致头晕眼花。杂务莫过于一些拾页子、装袋子之类的体力活。在天寒地冻的天儿，这些活也不是很容易，很多工人的手脚都冻伤了。这让我很有感触，没有知识就只能从事体力劳动，获得的报酬也稀少，人生价值无从实现。

在印刷厂，当我问到为什么厂里不增添新设备、引进新技术、招聘高素质人员、拉来新业务时，老板给我讲了一些关于印刷行业的潜规则。聊城印刷行业还存在很多不健全的地方，人们的生活水平还很低，“钱”在人们心中人占据至关重要的地位，“有钱能使鬼推磨”在这个地界上仍然十分管用，钱可以解决一切，有了钱企业的发展才有动力。很多业务不是因为你的印刷质量、效率或其他，而是因为你没有钱。业务是用钱买来的，请业务员吃饭，向对方单位提供好处，比如每笔业务由提成之类的，什么都好办。那些深谙其道的企业，越做越强，这种“公关”做法愈演愈烈。没钱的小企业则在一边“望洋兴叹”，强和大只能是泡沫是幻影。没有一个企业不想做大、做强，只是没有路子，没有钱脉和人脉，老实本分的买卖人则不能适应生存，只能被迫安于做小甚至退出。

这次的实践活动使我感触很深。我记得当当网的俞愈说过“没有一个行业不能做大做强的”，印刷业当然也不例外。但是从现在来看，这种现状还是令人担忧。一个行业要做大做强必须先规范化、标准化，有一个公平竞争的健康机制，有一套可遵可循的管理体制。而不是现在的这种混乱的、恶性竞争的、无管理状态下的氛围。行业的这种不规范原因有很多：

一是因为政府监管力度不够，印刷业几乎受到忽视，因为它的发展不像连锁一样立竿见影；

二是“企业家”知识、技能、能力不够，没有符合标准的人才；

三是聊城的总体经济发展落后，没有榜样可以学习，管理不善也是必然现象；四是从史至今聊城文化影响，人们的价值观念雷同，穷日子过怕了也过惯了，安于现状又视财如命，欲壑难填。综合以上几种原因，行业要发展还需要做很多工作，因为这些导致了印刷厂的管理规章制度几乎没有，有的也是流于形式。人人都不去思考这些问题，发现了问题也从未想过解决办法。所以政府要加强监管力度，提高人员素质，搞好培训，使得企业主能够自主谋求创新和发展，促进整个行业的进步，从而带动聊城经济发展，提高就业、改善人民生活。小企业一般不重视管理，更别谈人力资源管理了，一般招聘的人员都是初高中生，由于工作上手快，不要求高技能、高素质人才所以不注重人本管理，若员工不满意工作条件、薪酬等等可商量辞职，然后企业再招其他人选，无形中增加了企业的“培训”成本，也给企业带来了不好的名声。且也没有合理的奖惩制度、薪酬制度，想怎么管就怎么管。企业主不具备管理的思想，专门以盈利为目的，可以与资本主义社会的资本家形象相比及，能少给工钱决不多给，能买便宜的菜、粮决不买贵的，在自己的腰包里能装多少就装多少，久而久之员工怨声载道，企业经营日益不善。这对行业，对整个城市的发展都不利。

这次的实践活动使我锻炼了打字的速度和质量，了解体力劳动的辛酸，磨炼了我的意志，在与其他未受过高等教育的人沟通之余认识到知识的重要性，大学教育的优越性，使我奠定了好好学习的决心，抓住现在人人觊觎的大好时机，努力学好自己的专业课，将自己的知识与企业人力资源部相衔接，处处为就业铺路，熟练掌握人力资源管理的各个环节，在以后的学习过程中不断培养自己的多方面的能力，如果有幸找个好工作，认真踏实，不断创新，然后若回家乡，为家乡的发展尽献微薄之力。

一、实习目的本次实习是以平面设计为课题的关于印刷方面的专业见习，是以提升自己的专业能力以及提前为毕业后进入社会做好铺垫为目的的一个必要过程。希望通过本次实习能对印刷业有一个更深刻的认识，对一般的印刷方式及其设备、材料、工艺等有一个基本的认识和了解。与此同时，也希望以此增加自己往后的就业几率和就业范围。

二、实习内容

我来到武汉一家小型印刷厂学习实践。这是间不算很大的公司，但也有属于自己的加工厂。走进厂区，只见到处都是派繁忙的景象，但在这繁忙之中又是那么井然有序。在我的想象中小型印刷厂里总不免会有些纸屑飞扬、机械轰鸣的嘈杂。可是，当我来到机印车间时，那一阵阵有节奏的机器声混合着淡淡的机油味却不是那么让人反感，反而是一种和谐的感觉，仿佛来到了另一个世界。看着工人们熟练的操作着那些笨拙的机器，好象自己也跟着灵活起来。然而来到制版室，却也是另一番景象，不但没有机器的喧闹，更有一种宁静的感觉。就这样一路走来，一路看来，让我深刻的体会到就算是一家小型的印刷厂也要有完备的管理制度才能有如此的高效与和谐。或许这就是企业管理的重要性吧，即使是这样一家小企业也是如此。但是我被安排的工作并非是在这里而是在设计部进行对文字的输入和纠正，安排的工作相对简单。虽然这里没有机印车间的热闹，但也不象制版室般的安静，又是另一种和谐的情景所有同事们都被安排有自己的工作，他们因为干得时间长，都比较熟悉工作流程，所以当手中的工作做完后，大家还可以有时间你一句我一句的聊着天。让人感觉这并不是在工作而是在休闲，彼此就像朋友一样。想到要在这里工作一个月，就让我既兴奋有新鲜。

三、实习总结 这次能有机会到工厂实习我感到非常兴奋，虽然只有短短的不足一个月时间，但是在这短暂的实习期间里让我对于一些从未涉猎过的专业知识，有了一定了解，对一些平常只在书本上见过的理论性的概念，也有了感性的认识。短暂的实习生涯虽然已经结束了，但是整个过程于我而言真可

以说是受益非浅。更让我与此同时了解掌握了一些印刷知识和技能，同时也对印刷流程的印前、印刷、印后加工工序有了一定的了解。

虽然我被安排的工作比较简单，但是我用我闲余的时间对这个印刷厂有了更深入的了解，也更多的了解了关于印刷方面我所不知的地方。以下是我在实习期间的一些总结以及心得体会。

我在此公司实习期间所学到的东西有如下几点：

（一）、印刷机器你所不知道的神秘

在这里了解到了ctp制版机、六开胶印机、四开单色印刷机、四开双色胶印机，并且详细的了解到了胶印机的印刷流程，操作注意事项，以及油墨的调节，还有怎样上版，上版是应该注意的问题，纸张的取法，以及对于机器的知识。

我在这里见到了一台先进的ctp制版机，它是由计算机直接制版，通过计算机对于新闻板块在电脑上的排版，然后由一种pspnt光栅软件将不同的板块拼合在一起，然后通过rip软件将文件解释转换成ctp机可以识别的文件格式（原始传送的文件格式一般为pdf格式和ps格式）传送入ctp机中。由计算机直接制版的好处是省去了很多制版车间的流程，提高了制版的效率和准确度，适合于大量印刷产品。

（二）、印刷的生产过程

印刷品的生产过程大致可分为三个部分：印前，印刷和印后加工，第一道工序便是对所要印刷的源文件进行图文信息处理，经处理后再送至出版部进行排版，由排版操作人员根据客户提供的源文件以及客户的一些要求进行排版，排版所需要注意的有：文字的字体字号、图片的颜色、出血位等。这

些操作都是由特殊的软件完成，排版完成后得出版式电子文件，将文件交给检查人员进行检查，这些工作就是目前我要参与的工作，看似简单，其实繁琐。

待检查得出无误的结果后，方可进行数码打样，样件交付客户确认，经客户认可同意，再接着就是由制版部出分色片，拼版后再由晒版机上得出印版，在整个制版的过程中操作人员都要仔细的检查，发现问题须及时与排版人员沟通，商议如何排除错误。

印前工序完成后，接下了就是将印版送至印刷车间进行印刷，由生产车间的操作人员操控印刷机完成印刷，然后将印刷品中送去大检进行大检，检查确认无误，再交由印后加工部门进行印后加工，印后指印刷后期的工作，一般指印刷品的后加工包括裁切、覆膜、模切、糊袋、装裱uv上光等。

根据不同的客户要求进行不同的后期制作。最后将印刷成品交付客户。在此之后如果客户对出来的颜色仍有异议的话，我们这边也必须再次重复之前的工作，所以印刷业也是一个有风险的行业，一次工作有时候往往赚不到反赔钱，但是为了有长期的合作，完美的完成顾客的单子也是完美这边必须要顾忌的。

四、实习体会 1、全力以赴

在实际工作中，好多东西都是我们在课本上学不到的，都是由实践中得来的，由经验得来的。从别人身上学习来的，我们更要好好这个机会，认真的学习，不断积累，才能收获更多知识，才能为以后的工作奠定基础。

五、实习感受

此次实习最深的感受是：现在必须要好好学习，不然大学毕业后跟普通工人没有任何的区别；大学里所学的理论知识虽

要活学活用！读万卷书不如行万里路，从实践中学习，才能真正学到属于自己的东西，到社会的残酷和无情，让我们必须学好自己的专业知识，这才是对自己最大的帮助和鼓励。俗话说吃的苦中苦，方做人上人、有一份耕耘，就有一份收获、万丈高楼平地起，基础着实重要，所以我们要坚实走好每一步，这样才能让自己的未来不是梦，加油！

印刷心得报告篇二

然而，在我参加了第一次培训，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性很强，因为我们讲课经常要用到课件，所以本次培训的就是如何用方正奥思制作课件。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。因为以前不会，每次讲课都得找人做。这一次的培训正好帮我们解决了这一问题。通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的课件制作方法我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自己也不再年轻了，还学什么啊？得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自己的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

虽然拥有电脑已经多年，利用电脑辅助教学似乎驾轻就熟，但不比不知道，通过跟不同地区的同行交流，发现自己的应

用电脑水平远远落后于发达地区的同行们。张店区教育局组织的这两次电脑技术培训，既是一次技术的学习，又是一项教学应用的交流。我们的学习收获不仅是技术上的，更多的是思想上的。

以往的教学，我们确实也经常用到电脑，但那是作为一种技术手段来利用。现在逐渐体会到，电脑不仅是一项技术手段，更是一个平台。用电脑构筑教学中心，可以更好的发挥电脑的作用。在过去的教学中，作为幼儿教师，我对电脑的应用，主要局限在微软的办公系统中。用word组织教案、学案，编排习题、试卷；用ppt制作教学模版；用excel制作一些表格类；上网无非是查找资料，至多是把自己的资料传给别人，达到资料共享而已。换句话，仅仅是稍微提高了工作效率，所利用的是电脑技术的皮毛。通过学习，进一步提高了自己的水平。也学会了电脑的进一步应用。未来的教学，可以更好的发挥电脑的作用。

以往的教学，需要相关资料时，经常采用的办法，就是上网搜索。网上搜索看似简单，好像用就可以，似乎觉得自己都会，也没有什么要学的。但通过真正的学习，才发现原来的搜索水平太差，特别对于那些ftp资源，原来几乎无能为力，现在才知道如何去寻找、利用，如何共享。

网络技术的发展，也给我们的教学带来了全新的气象。现在山东省强调素质教育的提高与落实。素质教育的一个突出特点，就是改变教师单一传授模式，让学生的知识学习变成一种兴趣，一种探索性学习，一种研究性学习。例如我们针对某一知识点，以往的方法是讲透、教会相关知识，并学会习题中的应用。现在我们的方法就可以变成让学生探索相关知识，通过网络，让学生了解先关知识的发现历史，知识的利用价值和发展，一些发现过程中的趣闻趣事，让学生在探索中学习。

印刷心得报告篇三

初次涉足销售行业，我才发现，之前买笔记本电脑时的一切想法和猜测都是无端的。

我认为，销售与购买是一个相互的过程。并且销售和购买的关系如何谈恋爱一般。

客户无非是想取得自己喜欢自己需要的产品，我们无非是向客户提供这样的产品和服务而已。

我作为一个才入电脑销售行业9天，且才踏入社会3个月总共只工作过31天的新手，平均每天能够卖出一台笔记本。其实并不是我自己的功劳。

更多的，是对同事优点的吸取，还有他们对我的帮助。最重要的是，我始终把为客户提供最需要最好的产品作为我自己的目标。

印刷心得报告篇四

湖南省常德市鼎城区逆江坪乡杨隆祐欣欣小学杨英在当今这个信息化的计算机时代，信息技术是衡量教师的重要标志。教育要实现现代化，首先教学方法、教学手段及教学形态要现代化。运用现代教育技术优化美术教学，改善教学环境，活跃课堂气氛、激发学生的学习兴趣和学习动机，有利于开发学生的潜能，培养创新意识，将多媒体技术运用于美术课堂教学，是实现教学手段现代化、自动化、增强艺术教育的感染力与说服力，施素质教育的一条重要途径。

现在电脑越来越多的，被应用到学习、工作、生活等各方面，做为一名教师，对电脑的应用应该更加精通。在这次电脑培训中，我学到了很多电脑的知识，比如制作画面，制幻灯片等等。多媒体电教手段能为学生多角度，多方面，提供大量

直观，形象的感性材料，对培养学生的观察力十分有利。也对课文中的重点、难点的解决十分有利。如教师在讲解示范制作表演时，通过摄像机不同角度拍摄，然后投放出来，能解决学生看不清，或不明白的操作过程，也可以多次重复播放，消除学生畏惧情绪。使学生明确、自信、愉快地理解创作过程，学会怎样去表现美。

学了这些新知识，对我今后的教学工作受益匪浅。多媒体教学中要经常出示一些课件，和课上用的相关图片，我都能自己动手制做。有了这些新鲜的画面，学生很愿意学，更进一步提高了学生的学习兴趣。

运用电脑制做图片，可动可以静，生动活泼，能获得手工绘制的投影片无法产生的效果。使教学过程更加生动，直观，形象学生也很高兴。利用多媒体信息来表现语文教材的内容，不但使学生入境入情，也活跃了气氛，真正体现了以学生为主。

在这次培训中，我具体学会了：

1、图片处理。在我们教学法中，图片运用是非常普遍的，但很多时候，我们所找到的图片跟我们所要求的有一点差距，但我们不能把它处理成我们所需要的，所以就不能很好的保证教学质量和教学效果。

2、多种下载工具

电脑上网，查资料，这给我们学习工作带来了极大的方便，但是，如果我们发现好的资料不能把它下载下来而保存，那是一件多么遗憾的事啊。

3、对于课件的制作有了进一步的理解，提高了实际运用能力。

在本次培训中，多媒体课件authorware的操作训练尤其深刻。

之前我只接触过ppt[]现在在老师的悉心教育下，我又接触了这种新的课件方式。动态的画面，简单的操作流程，操作性极强，相信在今后的教学中完全能做到学以致用。

回想起，在短暂的计算机培训，我深切的体会到，要正视自我，完善自我的道理，做为一名教师以后在工作中要学生满意，要社会满意，必须严格要求自己努力的去学习，探索新知识，尤其是信息技术。

此次培训，使我开阔了视野，受益匪浅。

印刷心得报告篇五

“活到老，学到老，还有三分学不了。”学无止境。但是，人是有惰性的动物。平时总为自己找各种各样的借口去逃避学习。于是思想僵化，头脑迟钝，专业吃老本，虽然年龄还不到退休，但在教育教学这个舞台上早到了迟暮秋日，人老珠黄的季节。这次，学校组织老师学习电脑，可以说是可遇而不可求的机会。

每个人生活在这个世界上，都要不停的学习，不要觉得累，因为只有这样才能不断接受新的东西，才不会被淘汰，才能被社会认可。

随着科学技术的高速发展，信息技术的提高，电脑成为人们生活中必备的一门知识。也给人们的生活带来了很大的方便。比如通过网络，人们不用出门就可以了解世界各地的情况，还可以通过网络交朋友，观看新闻、电影、听音乐、下载精美的图片、制作课件等等。现在，很多孩子对电脑方面的知识了解很多，作为教师，就更有必要了解电脑知识。所以说，学校开展这次培训可以说是紧跟时代脚步。

虽然这次培训的时间不长，但可以说是受益匪浅。通过这次培训，我系统的了解了互联网操作[]word操作，还学习

了excel□课件制作□flash动画插入等相关知识。说起一件事，自己都觉得好笑。上学期结束时，我用电子表格打班级学生的成绩，竟没有进行页面设置，结果可想而知。虽然总分、均分、名次都一目了然，但看着总觉得不舒服。现在，我能通过电脑制作出一份很工整、很漂亮的成绩表。有一句诗说得好：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在电脑培训之前，很多电脑知识让人觉得是雾里看花、水中望月。经过老师的讲解，发觉学电脑并不是那么深不可测。收获了以后，反而觉得这是一件很快乐的事。

我特别羡慕那些对电脑运用自如的人。越是学电脑越觉得学习电脑势在必行，迫在眉睫；越是学电脑越觉得懂的太少，要学的东西太多。

俗话说，学如逆水行舟，不进则退。学习不是一朝一夕的事情，不能浅尝辄止，不能学到一点东西就满足了，贵在持之以恒。