

# 2023年梦到军训训练 军训心得体会(模板9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 梦到军训训练篇一

军乐回荡在绿茵场上，为期两周的军训生活在脚踏声中渐渐拉下了帷幕。时间虽短，但这短暂的军训生活留给我的又岂止是熟练的队列动作，它留给我的.更多是心灵的震撼，使我从一名普通的大学生成长为共和国的准军人。

期待已久的军装在军训时就发下来了，穿上军装，我感到无比的高兴与自豪。但同时我也清楚地知道，对于我们国防生来说，这军装不仅仅是象征着一种身份，它更是一份责任，一份国家赋予我们的责任。我们是准军人，将来是要到部队去的，保家卫国是我们的责任。如果战争真的来临了，我们会义无反顾地走向杀敌的战场，为共和国奉献自己的一生。军训的生活使我认清了自己肩上的责任，使我走向了成熟。

“一人犯错，全体受罚。想知道为什么吗？我告诉你。因为你们是一个团体，你们要有集体荣誉感。”教官的话深深地刻进了我的脑子里。在军训过程中，除了“服从命令”，我听得最多的就是“集体荣誉感”了。我们来自五湖四海，有着不同的经历、不同的兴趣爱好和思想观念，但是我们共处国防生这个集体中，我们有着共同的理想，是集体把我们牢牢地拴在一起。从军训第一天开始，教官就教育我们，我们不再是个人，我们的一举一动都代表着集体，我们必须有强烈的集体荣誉感。为了在阅兵场上用实力去征服别人，维护我们国防生的荣誉，我们比别人都要刻苦地训练，教官对我

们的要求也严格。当代军人核心价值观中就有崇尚荣誉这一点，但我们追求的是集体的荣誉，绝不是个人的追名逐利。一个人优秀不是优秀，集体优秀才是真正的优秀。军训生活把集体荣誉感刻进了我的骨子里，在以后的学习和生活中，我会铭记维护集体的荣誉。

军训生活留给我的还有浓浓的战友情。我们是一个团体，我们团结互助。训练时有人吐了、有人跌倒了，兄弟们会在第一时间去把他扶起来。一杯水，我们几十个人传递着喝，尽管每人才一小口，但那感觉足以沁人心脾。阅兵式彩排时，我们上场的兄弟还没吃早餐，但是飞虎队的兄弟早已拿着食物在观礼台等着我们，彩排完毕，我们就直接在体育场上吃早餐，我们成了一道独特的风景线，这感觉暖暖的。是军训生活把我们凝聚在一起，我们感受着彼此的情与义，互相帮助，即使有再大的困难，我们也会一起渡过。军训生活让我体会到了战友情谊，感受到了家的温暖。

一二三四，像首歌，绿色军营教会我。忠诚于党，热爱人民。军队，永远是一个不辱使命的群体。作为一名国防生，我热爱军队，同时也更希望走进军营大家庭。和战友们情同手足，听从上级的命令指导，流的是汗水不是泪水，练的是体魄，强的是素质。虽然我们距离一名合格的军人还有一段路要走，但我们会始终不渝的坚持训练，以军人的标准严格要求自己，努力学习，用知识武装头脑，凭过硬的技术在部队实现价值。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。为了自己的军旅梦，为了成为一名真正的军人，为了头顶上的军徽，我会认真地完成今后的每一次训练，在大学生们的生活学习中，努力学习，积极表现，实现自我，超越自我。

我很幸运能有这些兄弟。没有谁会丢下谁，没有谁会抱怨谁，哪怕毕业后我们会奔向祖国各地，我们也会永远相信这份战友情谊，相信我们会永远存在于彼此的生命里。在或寒冷或温暖的时候，都能够幸福着彼此。

## 梦到军训训练篇二

军训使学生在思想认识上得到提高。学校的各种教育形式对学生综合素质的提高有着举足轻重的影响。多年的军训使我们看到，学生通过训练亲身体会到自己能在较优越的环境中学习和生活。正是他们所看到的军营里千千万万的军人在祖国需要的时刻，国家和人民的利益受到危害时，用自己的汗水、鲜血甚至生命铸造成坚不可摧的钢铁长城，保证着我们的和平、安宁和幸福生活。

### (2) 军训增强了学生的集体观念

军人的优良传统和作用是一笔完备的社会教育资源，大学生军事训练就借助人民军队的育人优势，对学生实施严格的军事训练，不但要使他们养成艰苦奋斗、吃苦耐劳的拼搏精神，还要培养学生具有强烈的集体感和竞争意识，树立正确的人生观、价值观和全心全意为人民服务的思想，在军训中，学生通过与军人在一起学习和训练，使一些学生开始从“自我”中解脱出来，获得了集体的力量和荣誉感。在训练中，为了集体荣誉可争个上下高低；生活上相互关心，相互帮助，进而增强了学生的集体观念。

### (3) 军训转变了学生认识人生的价值观

过去部分学生认为：当兵没有价值，对人生价值存在模糊认识。通过军训，特别是学生亲身体会了军营的生活，耳濡目染，进一步看到了军人的那种忘我工作态度和刻苦的训练精神。故在高校中广泛开展以学生为主的军事训练，以爱国主义为核心的国防教育，使他们懂得全心全意为人民服务的宗旨，筑起国防观念的大堤，为建设中国特色的社会主义事业努力学习，是十分必要的。

### (4) 军训增强了学生的组织纪律性

尽管部分学生不愿参加艰苦、困难的活动，但通过军训，特别军训中的严格训练、严格管理，使他们相互激励、相互鞭策，逐步地克服、改掉了懒散和娇惯的毛病，充分意识到集体中组织纪律的重要性。

## 梦到军训训练篇三

今天是军训的第二天。

到了学校以后，我们休息一会儿就直奔操场。先是站了大约半个小时的军姿，然后就练习了齐步走的摆臂，最后一排一排地练习齐步走。在这过程中，我们非常累，因此教官就会时不时地让我们休息喝水。

时间过得特别快，一会就到了午饭时间。吃完午饭以后，我们就进行了午休。可能是上午训练的太累了，今天大家趴在桌子上一会儿就睡着了，我也不例外。睡完午觉以后，就又进入了下午的训练。下午与上午的训练内容差不多，虽然我们训练地没有别的班练得那么出色，但是我可以看出来大家已经全力以赴地去练习了。

一天的训练结束了，我已经精疲力尽、有些腰酸背痛了。我今天要好好休息，养足精神迎接明天的训练。明天，加油！

## 梦到军训训练篇四

3天半的军训已经画上了一个完美的句号，在这个过程中我们有欢乐过，但更多的是严肃。我们每个人都在尽自己最大的努力为整个集体班级争取荣誉，即使我们会感冒，会发烧；每天军训完我们都真的很累很累，我们都不会退缩，最终我们还是坚持了下来。我不禁为我们每个人感到骄傲自豪。还有就是我们最尊敬的教官王龙同志，在期间起着不可忽视的作用，他从来不会放弃我们，即使我们做的不好，他都会耐着性子去训练我们，教官你很了不起哦，说实话我真的很佩服

您，希望您以后工作顺利吧同时我们会永远记住您的。我希望不仅是我，所有的同学都可以通过这次的军训得到很大的启示，我们以后的路还很漫长，坚持走好每一步，不要放弃，不要泄气，我们要相信自己可以完全做到。加油吧。希望自己在以后的学习中可以越来越棒。

似火的骄阳携带着几缕清爽的风奔进xx大学，伴随一群群军装矫健的步伐，在校园里谱洒温馨而激越的音符。军装一夜间灵动在西安市大街小巷，如无数潺潺的小溪汇入滔滔大河一般，刹那间，市实高变得那样生气勃勃。军装是校园里一道亮丽的风景，是为西安市更辉煌的明天而注入的新鲜血液，是家庭、社会乃至国家寄予无限希望的小树。军装，你今天因军训而如此靓丽！操场上整齐化一的军训队伍，暴雨下纪律严明的军训成员，晴空里机智顽皮的白云借着风儿的力量，张大好奇的眼睛，全神贯注地打量着每一位同学豆大的汗珠。汗水滑过脸颊，透湿后背，流进口中，一股咸与苦顿时涌上心头，这是美丽而雄壮的一景，每位同学都大汗淋漓，每位同学都坚定不屈。挥汗如雨的苦磨练同学的意志，丰富同学的阅历，美化同学的品质，塑造同学的人格。大雨的日子里铭刻每位同学那精彩别致的军训生活。军姿由怯弱到挺拔，步伐由纷乱到整齐，歌声由低沉到嘹亮，面孔由生疏到熟悉，汗，还是止不住地流啊流，但这时我嘴中的汗水却在不知不觉中变甜了。缤纷青春青春因你的展示而神采飞扬，青春因你的酸甜苦辣而绚丽多彩，是你，那美丽的军训。

有人说好的开始意味着成功的一半，在我看来这个“尖子班”已经成功了一半，就好比盖楼有了一个好的基础。我们或许都有这样的经历，那就是从银行拿出来钱，不管是新的还是旧的都板板正正，因为银行在入库之前会将他们伸展开、整理好。然后施以压力，压力越大，最后的结果越好。

很多人成功不是因为他们聪明，更多的时候是因为他们一伸手就对了，当然也需要勤奋和坚持。

又是一年开学，一个新的开始，我祝愿学生们好好加油，不求用金钱打扮自己华丽的外表，唯求有足够扎实的知识武装自己的大脑。这样，我们就有了不屈不折不怕失败的信心和实力！

## 梦到军训训练篇五

这是公司组织的一次活动，一个良好的心态去参与很重要。积极，就是最好的状态。只有你积极的去参加了，你才不会觉得累，不会有太多抱怨，当然你也会收获更多。军训中，我是一排的排长，就像教官说的，‘我带过一个排，不管以后大家发展怎样，你都可以说这是我带出来的兵！’我想这一辈子我都会以这次军训为豪的！

当我在带队训练出错的时候，有人抱怨，甚至会听到有人说要换排长，那一刻我深深感受到这种不能说出来的痛楚，我真的已经尽力在做了，这些不理解的声音刺激着我，我要做到一个够资格的排长！休息的时候我偷偷地在练习，不会的地方就请教别人。这样，我时刻注意自己的行为，训练的时候我都用心的去训练，争取做到最标准。在烈日下，汗水流过脸颊很痒，流进了眼睛里，流进了嘴巴里，有伙伴报告要求擦汗，当然这是被允许的，但是我知道我不能！因为我要做他们的榜样！就算全身都痛痒，我也不能动，也不能打报告！这是我对自己的要求。在没去黄埔军校之前，我一直定义自己为男低音，可是通过这次的军训，我改变了这个定义，原来我的声音也是可以很大的，即使在我的喉咙已经沙哑的状态下，一听到哨声，我还是会抛弃喉咙大声的叫喊。

短短的军训，让我改变了以前慵懒的习惯，也让我学会了怎样带领团队合作，积极的投入，积极的融入到其中，你才会收获到很多。弘扬黄埔，振兴中华！若想成功，必将成功！

## 梦到军训训练篇六

“一二三四一二三四一二三四学习军风促进校风增长知识强我体魄一二三四一二三四”

在嘹亮的口号声中，我们即将结束“xx北屯高级中学高一新生军训活动”。在过往的六天军训生活中，我们体会了军人的艰苦，军人的责任及军人的光荣。

文科班的男生总有多愁善感的，我深信我就是其中一份子。虽然曾今我很自信，但经常性习惯性的错误却无法摆脱。唉?? “江山易改，秉性难移”那! 这个世界总是造化弄人，让一些人的理想变得可望而不可即我的理想是成为一名军人，但由于身体的条件，习惯性错误，及不是很好的成绩，理想将与我擦肩而过——这是我莫大的遗憾。虽然努力可能改变命运，但我坚持的心却不能持久。当一切随风飘过，我将从新选择，毕竟——高中的生活才刚刚开始。让我的遗憾化作漫天飘飞的细雨，滋润大地每一张焦渴的唇，白云笑了——让出明媚的阳光!

在这个世界上，一个人的能力再大，作为个体却很小；一群人的能力再小，作为集体却力量无穷。

五天的军训生活就这样过去了，这中间的一段过程有过抱怨、有过激情、有过感动，到后来的惆怅、不舍、难过?? 就像一部电影的播放，有始有终。

就像老师平时所说的我们用心了、努力了、团结了，所以这个过程很愉快，在乎过程，不在乎结果。

“解放区呀么嗨嘿，大生产呀么嗨嘿。”嘹亮的歌声响起在耳边，我们用心中最感动听的歌声唱出这首记载着28连艰辛历程的歌曲，不管怎么样，毕竟我们都尽力了，毕竟我们终于找到了团结，演绎完毕，我们28连获得歌咏比赛二等奖。

忙碌的日子就这样过去了。在上车的一刹那，背着沉重的行礼依依不舍地上了汽车，当汽车缓缓启动时，我发现连长在向我们挥手，我们也不由自主地挥手，我隔着玻璃不停地向车外的仲能连长挥手。真遗憾自己没有亲口跟连长说声“再见”“再见了”当汽车驶出军训学校，我发现自己的眼眶里充满了泪水。

我永远都不会忘记连长对我的教导。我会记得，记得曾经有位连长，虽然我们只相处了短短的一个星期，我会记得曾经有过这样一位连长，一位幽默、严肃、善良的连长。

经过这一周军训生活，我领悟了任何事情的成功都离不开艰辛的磨练。我永远记住那一瞬间的美丽——军训。

## 梦到军训训练篇七

军训教会了我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，那挺起的胸膛，昂扬的气势，告诉我那是军人的飒爽英姿。那寒风中伫立的身影，那狂风中神采奕奕的双眼，那虽然酸痛但是依然笔直的双腿，让我感动。

当我刚刚遇到“迷彩”时，我的生命中又多了一道神圣的色彩。上天给了我们许多的责任，但是军人的责任是最神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们没有选择去当一名军人，然而，上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

迷彩是我最喜爱的混合色，它似乎是一个天生的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武。我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又多了一份精彩呢？生活也是如此吧！

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。”这首《团结就是力量》在高中时也曾经合唱过，但是感觉从没有像今天一样唱得如此响亮！以至如今都不记得当初的团结的



力量在哪里！然而在这里，当一群女生盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露出来时，就成了我心中永远的记忆。

当大家放声歌唱时，我才明白什么是真正的团结。冰心曾经说过：一段孤芳自赏的花只是美丽，一片相互依偎而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体，唯有团结，才能为团队增光，为自己添彩，才能促成灿烂的锦绣。

我认为自己是一个十分狂热的军人粉丝，可能是因为我看过的许许多多的军事小说与军事电视剧，我十分渴望军人之间那种你我不分的友情。我觉得用团结已经无法形容他们之间的感情，他们的骨肉虽然不是连在一起，但是他们之间的灵魂石毫无间隙的！

我无法用言语来表达我对军人的热爱，但我用实际行动表达了我对军人的尊重。在军训中，我尽力将每个动作都做到了位。虽然我没法进入军营，但是我可以借助这次机会好好学会军人的气质与为人之道。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历起风骤雨，怎能飞上苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇成浩瀚的大海，百年少的我们，不经历艰苦磨难，又怎成为国家的栋梁之材。军训就是我们成长中的一道灵光，我们必须跨过它。

## 梦到军训训练篇八

今天，当我得知明天要去军训时，我的心情很不安，我很期待。希望时间快点过去，但是又怕军训太苦，心里一直矛盾。

到了那里，谜团解开了，军训的内容也不多。但每个细节都需要精准。随着一声响亮的哨声划破天空，学生们迅速站起来排队。教官很严格。如果一个动作没有做好，他会一直练

习，直到合格。其实教官也很替我们难过。班里有一个同学脸色不好，教官马上让他休息。

军训生活真的很苦。在烈日下，我们向前踢腿，排队。训练的时候我们大声的喊，让我们连滚带爬。但我们有时会犯一点小错误。教官对女生很好。当他们犯错误时，他们批评和教育他们。男生犯错的时候，要品尝导师独有的秘密。一共108招。你对男生用五招，他们就死定了。夸大其词。

我印象最深的两个招数是：一个是让犯错的男生拿着兔子在全班跳来跳去，一个是让我们班的黄福军双手双脚抱着扑克牌，嘴里叼着。别提有多好笑了。疲惫的早晨过后，很难吃午饭。但是在食堂，教官不让我们有半点懈怠。晚饭后，我们尽快跑出了餐厅。最后，我可以休息一下，打个盹。下午教官教了几个新动作，和上午的要求一样。

教官让我们站在太阳下，以最好的站姿迎接这些人。经过了一个下午的训练终于到了晚上可以休息了。不知道是怕睡过头，还是太兴奋了大家几乎一个晚上没有睡觉。

到了第二天早上教官让我们把昨天学的歌曲《团结就是力量》复习了几遍。吃完早饭，我们就要走了。我们要走时，我们却吝啬了自己的眼泪，我们默默的走了，连一句谢谢教官，教官再见都没说。但是现在认识到已经晚了，教官们，谢谢了。为了我们，你们喊哑了喉咙；为了我们，你们顶着烈日陪我们一起晒。谢了，教官！我们不会忘记你们！

## 梦到军训训练篇九

今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐走向自立，但总会有那么一份的不舍得，这也是我向往的锻炼自我的好机会。

我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办

的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘坐了水陆两栖坦克。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的“可怕”。

之后我们开始操练，学习军人的立正、转身、敬礼……你别以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。可这，这是“可怕”的开始。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次“实战”，相信明天将有所进步。

最后就是整理内务，在教官的精心指导下，大家开始自己动手，分工合作，完成内务工作，这不正是自立与团队精神的表现吗。

原本、是一个晴空万里的早晨。但在我心中，就像是晴天霹雳。

## 初一军训心得体会600字(四)