

# 2023年考证心得500字 李强为自己工作 心得体会(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 考证心得500字篇一

在百忙的工作中我通读了李强的《为自己工作》这本书，这要感谢井东煤业的领导给我们这次机会。作为一名综采队的安全队长，在生活和工作的各方面我总结了一下六点：

今天，在我身边，有数以万计、刚刚走出校园艰难择业的大学生，也有很多下岗的员工，而我很庆幸，拥有一个可以为之奋斗的企业，拥有一份属于自己的工作。说句实话，我感到非常的幸运，不用穿梭在人才市场，忐忑不安、焦虑不堪的去应聘。李强老师说得对：我们应该对我们公司感恩，对我们领导感恩。在这里，我感谢井东煤业了我一个展现自己的舞台，给了我一个发展自己的平台。

以前我也和一般人想的一样，到公司就是为了好好的工作，努力的赚钱。是李强老师的“心在哪里，收获就在哪里”这句话点醒了我。曾经听过一位教授讲课，说过这样一句话：人人都说水到渠成，其实反过来也是一样——“渠道水成”。也就是说：只要努力工作，先把渠挖好，水自然就一定会到。推之及人，则是：来到公司，把心落下，尽自己最大的努力为公司工作，自然自己也会成功。

把每一件事情做好就是不简单。黄金萍老师说：“黄金宝老师说你做事很细心”。我说：“我做的都是小事。”黄金萍老师就说：“把平常的小事都做好就是非常优秀”。当时我

不是很理解，觉得没有做过什么大事，也不值得一说。听到李强老师讲的“把一件事情做精做透就叫‘长’”之后，我理解了：不能把平常做的小事情不当事，把这些小事情都做得完美了，那也会是我的“一技之长”。就和我们发简章一样，十几年都如此，也是我们的一个特长，因为我们“坚持”，这个没有任何人可以和我们相比。

虽然这句话是在一个案例的背景下说出来的，但是作为管理层，有义务把激励自己的员工、管理好自己的员工，服务好我们的员工，尽量把任何的事情都做的流程化，让员工严格按照流程来做事。

就像李强老师讲的那个三个石匠的案例，面对同样工作的三个石匠，有着不同的看法，而这不同的看法导致了三种不同的“结果”。而我要学习这第三个人，在艰苦的工作中锤炼自己的意志，与同事的紧密合作，服务好我们的员工，对任何事情都要有责任心。不能简单的为工作而工作，也不能为薪水而工作，做任何事情都用心，就像李总经常表扬常老师一样，他就是对工作非常的用心，很多事情都是想在我们的前面，我应该向他学习。同时，我们也应该看到工资背后蕴藏的巨大成长和锻炼机会。在工作中，我要把自己定位于成长和快乐，让自己保持快乐的工作。

在公司里，员工之间除了能力与智慧的竞争的同时，态度也在竞争。一个人能否从众人中脱颖而出，固然需要他的能力超越众人，更需要他的态度比别人更积极。不能说具有了某种态度就一定能成功，但是成功的人们都有着一些相同的态度。因此，我也会端正我的工作态度，让其具备更强大的竞争力。

李强老师讲：什么是优秀？优秀的人才，不就是比你多干一点，比你多发现一点，比你多钻研一点，比你多有心一点，你不计较一点，这些看似平常的“一点”，组成了优秀人才必备的素质，所以不要埋怨没有人发现你的才能，只要你在工

作中踏踏实实的干，心有责任感，无论小事大事都全力以赴的去工作，并且点燃自己工作的激情，和团队协调一致，端正工作态度，你的才华，会在人生的舞台上得以淋漓尽致的发挥。

通过这次读《为自己工作》，让我在对待工作态度有了一个全新的认识，我在以后工作中一定会更好工作，把全队的安全工作搞好，达到自己与企业的双赢。

## 考证心得500字篇二

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远

存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的’就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为大学生的我，每天老老实实的完成规定的课时学习，做完自己作为学生应该干的事，然后投入自己感兴趣的课外活动中去，积极地生活着，快乐的过完每一天。平时不用太在意那些烦心的事情，做一个真实的自己。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

### 考证心得500字篇三

5月27日，我有幸与全镇广大青年干部一起观看了李强老师的《为自己工作》视频讲座，感觉受益匪浅。李强老师的话语风趣幽默，寓意深刻，能够直达人的心灵深处，引起人的强烈共鸣，真可谓字字珠玑，句句经典。下面，我从几个方面谈一下自己的心得体会。

我非常欣赏李强老师“静坐常思自己过”这句话，这充分表明了一个人应该具有的工作态度。态度决定命运，看一个人的工作，并不在于你在某一段时间体现了多大的能力，而在于你对工作采取了怎样的工作态度，因为毕竟能力是有限的，而态度是无限的。在工作和生活中，我们每个人不是简单的个体，而是处于一定的集体中，我们的一举一动都会影响到周围的同事。工作上如果出了问题，应该先从自身找原因，而不是找百种理由，千般借口企图去抱怨别人。每个人对待工作都要有一种积极的态度，这样才能不断克服自身缺点，不断取得进步，才能最终取得成功。

无论工作还是生活，我们都要学会珍惜，这样人生才不会有太多的遗憾。经常听到有人说“如果再给我一个机会，我会怎样怎样”，可毕竟这个世界上没有后悔药，逝去的东西是再也不会回来了。因此，我们一定要懂得珍惜，珍惜自己的领导、同事、亲人、爱人和朋友，要踏踏实实地工作，回报领导的信任，同事的帮助，只有牢牢地把握当前，才能让未来的路走起来更平，更稳，才会驶向成功的彼岸。

对待每项工作，都要充分发挥自己的主观能动性，要认真思考，统筹各方，采用正确的工作方法，工作起来才能事半功倍，办起事来才能小钱办大事，取得满意的效果。绝不能像古代故事里的那个进城只会横着竹竿而不晓得要竖起来的那个人，办事一根筋，不讲究方法，结果只能是事倍功半，空耗太多的精力，却仍然得不到想要的效果。

李强老师说，大海之所以波澜壮阔，是因为它低于地平线，所以才能海纳百川。我们要以宽大的胸怀去容纳别人，因为容纳别人的同时其实也是在提高自己。不要因为工作中的一些小事而斤斤计较，与同事争名夺利，与领导暗中较劲，要知道路遥知马力，日久见人心，争名夺利的下场只能是一无所有。不要固执己见，耍“牛”脾气，要听得进领导和同事的忠告，因为愿意给你忠告的人都一定是善意的，是愿意帮助你成长的，所以即使你真的不需要，也请耐性的听下去，让别人看到你的诚意。在职场中，无论一个家庭背景多丰厚，社会阅历多广泛，在工作中归根到底都是因集体而存在的，所以，不要鄙夷他人，轻易否定同事，因为世事无绝对，三十年河东，三十年河西，或许今天的自己就是明天的别人。

同一件事不同的人往往会做出不同的结果，全身心的做和敷衍了事的做更会有不同的效果，关键是我们怎样去选择做工作。选择了一份工作就等于选择了一项事业，必须全力以赴的去把它做到最好，不能马马虎虎，抱着差不多就行的心态，眼高手低，缺乏行动，做事情要有计划，做到有的放矢，切忌盲目而动。

通过认真观看《为自己工作》，我觉得自己在对待工作态度上有了一个全新的认识，也坚定了我的一种工作信念：一旦把工作只作为工作来做，是永远也做不好的，只有把工作当成事业来做，才能做到最好。在今后工作中，我一定会倍加努力地工作。

## 考证心得500字篇四

去年寒假，我在老家“享受”了一个假期。而且有一天还钓了鱼。

那天天气晴朗，下午太阳很猛，我和哥哥一起去钓鱼。来到了一个池塘，哥哥和我就马上专心致志的摆弄起鱼竿来了，我们捉了几只肥肥的蚯蚓，把它们当成鱼饵，让鱼儿上钩，把它们吃了。

把蚯蚓绑好，放进水中，慢慢等鱼儿上钩。大概等了15分钟，浮标动了，我连忙拿起鱼竿，却发现鱼儿已经“逃之夭夭”了，我的妈呀！浪费了我15分钟啊！！

我必须要钓到鱼，哪怕是一条小小的鱼也行，因为哥哥已经钓了好几条鱼了，我不能让他们看我的笑话！

没办法，我再次把鱼钩放进水里，耐心的等待鱼儿上钩。不一会，浮标又动了，我急忙把鱼竿收回来，哈哈，让我逮了个正着，鱼儿还来不及要逃走，就被我捉住了。这鱼儿像顽皮的小孩，活蹦乱跳个不停。我跟哥哥说：“今天晚上加菜喽！！”

这种生活，就是快乐的乡村生活！

## 考证心得500字篇五

xx年3月11日开始公司各部门负责人亲临xx项目部，组织全体

员工进行了系统化、全面化的培训教育，首先在公司各级领导的带领下我们xx项目全体员工对李强老师的《为自己工作》进行了认真的学习，通过学习我懂了不少以前未听过的道理，同时对自己的人身观、价值观有了更明确的认识，并且为今后一段时间的发展指明了道路，现在对我的心得体会做如下阐述。

演讲中首先从一个故事“三个老人砸石头”开始说起，心理学家问三个砸石头的老人为谁而砸石头，第一个老人怨气冲天，用重的要命的锤子杂快要死去的石头，一声不坑，在为别人而工作；第二位老人无可奈何地说正在为一家老小的温饱而砸石头，这位老人是在为薪水而工作；第三位老人则是自己在设想建筑一座宏伟的殿堂，他很快乐的砸石头，砸的又快、又好、又美观，他在为自己而工作。面对同样的工作砸石头，看法不一，结果也不同。从一个故事切入主体，进行了说明，为什么说我们是为自己工作。使我更加理解了人们常说的一句话，工作是为自己做的，不是为别人做的。

单纯为工作、为薪水而工作的人看不到自己的潜能有多大，做工作老是被动的，没有主观能动性，不会主动想一些问题，主动将工作完成，老是在任务的驱动下，在领导的督促下完成每一项工作，每天都觉的很累很累，这样一天下来没有收获，就像一台没有思想的机器一样。为自己工作、为薪水工作的人就如同机器一样，没有自己的思维，所以觉的很累。殊不知每个人都是为自己工作，应该以积极的心态去面对每一天的工作。如果你在为工作而工作，为他人而工作那么你会失去很多宝贵的机会，最终与成功失之交臂，改变为老板打工的错误心态，树立为自己工作的正确意识。如果我们认为每天是在为工作打工，那么我们大错特错，抱着这种态度工作永远不会成长和发展，将永无出头之日，更谈不上一番事业，所以我们每位员工要清醒地认识到自己在为谁工作。在工作中要有动力，有主见，有思想，有创新意识，有超前意识，这样才能把工作做好。努力做事只能把事情做对，用心做事才能把事情做好。“我们的每一份付出和努力都将得

到或必将得到超值的回报，这是不变的真理”，我们应该认真理解领悟李强老师的这句话。社会是没有围墙的大学，而我们不能改变风的方向，但我们有能力改变自己帆的方向，不要抱怨这抱怨那的，请我们认真审视一下自己，我们能做什么，我们会做什么？与其像无思想的机器每天在做反复的重复的机械运动，还不如心存感激，快乐的工作，让工作成为我们价值观、人生观的载体，在工作中体会事物的各种美，感受过种美，我们再添加一些主动力，这样我们会渠成水到，而不是等水到渠成。当今社会竞争如此激烈，人才如此之多，我应该庆兴有如此好的工作机会，有如此好的工作平台，我们应该好好发挥自己的长处，全身心投入到工作当中，为自己而工作，不要等到水到你才挖渠，恐怕到那时为时晚已，你将与机会擦肩而过。

马云曾经说过“你不要总是认为老板给你多少薪水你干多少活，而老板还在想你干多少活我就给你多少钱”，现实生活中不少人有这样的想法，我认为公司给我多秒钱我就干多少活，我对得起自己的工作就行了，没必要想太多，做太多。但如果我们每天在干工作前总认为公司给我多少钱我就干多少活，那么就相当于给别人工作一样，最后将失去宝贵的机会，成为一个退役的机器一样，成为废铁一堆，没有价值可言，因此我们还是为自己工作，把握好每一天。

## 考证心得500字篇六

xx年3月11日，我们xx项目全体人员有幸与四公司领导一起观看了李强老师的《为自己工作》视频讲座，感觉受益匪浅。李强老师的话语风趣幽默，寓意深刻，能够直达人的心灵深处，引起人的强烈共鸣，真可谓字字珠玑，句句经典。下面，我从几个方面谈一下自己的心得体会。

一、树立积极的态度。我非常欣赏李强老师“静坐常思自己过”这句话，这充分表明了一个人应该具有的工作态度。态度决定命运，看一个人的工作，并不在于你在某一段时间体



现了多大的能力，而在于你对工作采取了怎样的工作态度，因为一个人的能力是有限的，但态度是无限的。在工作和生活中，我们每个人不是简单的个体，而是处于一个整体中，只有每个人都发挥出了最大的能量，才能凸显出整体的价值。而每个人要想发挥出最大的能量首先要端正自己的态度，态度决定一切。

二、正确面对工作。李强老师说过：“心在哪里，收获就在哪里”。工作就是付出努力，工作就必须投入自己的满腔热情。工作不是负担，工作是一种对生活发自肺腑的爱；工作不是敷衍了事，工作是用全身心去投入、用激情去享受的一个过程。效率来自于自己的主动。主动的人是最聪明的人，是团队中最好的伙伴，是人人都想要的朋友。领先别人一步的诀窍是什么？那就是主动，就是把事情做在前面。如果领导者想到的事让你去做，你完成了，这算不上主动，算不上把事情做在前面，因为前面还有领导者；如果领导者没有想到的事，你做完了，很好！所以，每一个人应该经常看看自己的努力是在前面还是在后面。如果你没完成任务，强调理由、讲述困难已没有丝毫意义；如果你获得了成功，那么这个过程才值得欣赏。竞争社会中，解释是没有意义的，这意味着你想推脱责任。面对失败，唯一的意义在于你应该好好反思、吸取教训，以利再战。完美来自认真，认真的人，所犯的错误就会少一些，不是因为他们是天才，而是因为他们的认真；认真的人，总能找到问题的症结所在和解决问题的办法；如果不想让问题成堆，再去找理由去解释这一切，或面对别人的嘲笑，那么，认真些，再认真些！永远记住，个人尊严只能来自认真的态度。不要被困难所吓倒，要正视困难，寻找对策。只有动手去做，才能把困难克服，才能把不可能变为可能，把可能转化为成功。

三、要做好工作，只有不断的学习。李强老师说过：“把一件事做精做透才叫长”。知识是风，命运是帆，让知识的风吹动命运的帆驶向成功的彼岸；知识是阳光，命运是花朵，让知识的阳光普照命运的花朵，结出成功的果实。知识社会

中的.一切都与学习有关,所以生存的第一要义是学习。懒于学习的人,实际是选择落后,选择被淘汰。才能由学而得,事业由学而成,工作由学而进。在工作之余,要主动把精力放到学习上,决不能无所事事,把时间浪费在无聊事上。作为一名质检人员,我一定要认真学习好业务知识,把它应用到实地工作中去。

四、端正态度努力工作,回报企业。李强老师说过:“每当我面对企业的时候,我都在问我自己一句话,我能为他做什么”。

现在的许多人时常在抱怨待遇低,工作环境差,可有没有想过在抱怨这些的时候,你为企业做了什么!而企业给了我们工作的机会,给了我们薪水,给了我们成长的机会,给了我们快乐,所以我们要用感恩的心来回报企业,前面即使冒着再大的严寒和风雨也阻挡不了我们前进的步伐。如何才能做好,很简单,沿着原则的方向前进!不要偏离,不要为人所左右。对于原则方向你只能接受它,不能抗拒。任何个人都仅仅是企业的一分子,他的力量是有限的。只有把每一分凝聚在一起,才能产生巨大的合力,所以每个人都必须融入到集体中去。很多人喜欢说自己做的多么多,自己多么棒,这在一个团队中没有任何意义,贡献、成就体现在事实中,因此应由事实说话。李强老师讲:什么是优秀?优秀的人才,不就是比你多干一点,比你多发现一点,比你多钻研一点,比你多有心一点,比你不计较一点,这些看似平常的“一点”,试问你真正都做到了吗?端正工作态度,做好自己的工作,你的才华定会在人生的舞台上得以淋漓尽致的发挥。

各位领导,各位同事,我愿意以这次讲座为起点,重新审视自己的意识、态度和行为,进而进一步改进自己、进一步完善自己,力争做一个优秀的沈高人!

## 考证心得500字篇七

我拜读了李开复先生的《做最好的自己》，我觉得这是一本与众不同的励志书，读完后回味悠长，感慨颇深。《做最好的自己》一书是李开复先生结合了自己的人生经历和事业成功的经验所撰写出来的，在书中李开复先生不仅提出了成功同心圆的理论，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀，值得我们深思和借鉴。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。

他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边，他不仅提出了浅显易懂的成功同心圆说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。

这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。李开复先生作为少数几位在大洋两岸都取得过杰出成就的华人科学家之一，他提出的成功同心圆理论，就是以正确的价值观为核心，辅以积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通六种行为方式构成同心圆的最外面的一层。

确实，价值观是人生的基石，是成功的前提，是指导所有态度和行为的根本因素。而态度是行动的前提，态度受价值观的指导，态度是为人处世的基本原则。一个人要想取得成功，就必须首先拥有正确的价值观，如果价值观不正确，一个人无论怎样努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远。有了正确价值观的指引，就可以更好地完善自己的人格，端正自己的人生态度。只有按照这样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，每个人才有可能真正做最好的自己，真正取得多元化的成功。

同时，李开复先生还提到成功的几个要素：积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀，其实就是一个人高尚品质和修为的表现。有容德乃大，无求品自高，我们应当宽容地对待所有人和所有事。努力做事，诚恳待人，高调做事，低调做人，与人为善，成人之美，助人为乐，让自己的胸怀更加宽广，快乐的工作，开心的生活，宽以待人，严以律己，常怀一颗感恩的心，真诚的心，善待身边每一个人。每个人对成功的理解不同。

相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的成功学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

不是每个登山者都能到达顶峰，不是每个人都能获得成功，但我们不能因此放弃努力，放弃奋斗。人生苦短，我们何不敞开心怀去面对一切，享受快乐的人生呢！做最好的自己并不是做最完美的自己。但只要选择做真正的自己，坚守自己的信念，选择坚持努力，做最好的自己，即为成功。相信自己，作最好的自己。

## 考证心得500字篇八

逢年过节腐败之坏风就容易弥漫散开，新春来临之际，我局展开“自尊、自爱、自律”主题教育活动，正是未雨绸缪，给广大干部同志提醒警示，规规矩矩做事，清清白白做人。往来开展党风廉政教育，重在外部的督促和警示。而这次开展“自尊、自爱、自律”，却是让自己心灵洗澡，从内心根本上认识自我，教育自我，反省自我，洗去外界的诱惑，坚定廉洁从政的信念。

自尊即自我尊重，一个自尊的人，肯定是懂得人格尊严的人，不会为获得金钱、地位而卑躬屈膝、出卖自己。秉承人格自尊的人，心里有一道坚固而不可逾越的防线，那就是尊严。一个人如果能够尊重自己，就不会在外冠冕堂皇讲法律、讲廉政迷惑公众，而在背后收受各种好处，这是对自己的讽刺，也是自欺欺人。如果他有良好的修养，他懂得自尊，他就应该里外如一，堂堂正正，像阳光一样透明。人活着是为了一种气节，这种气节就是尊严。尊严神圣不可侵犯，要想获得尊严，首先要自己尊重自己，尊重自己是一名君子，一名全心全意为人民服务的公仆，一名有着正确人生观价值观的国家干部。只有自己尊重自己，家人朋友才会尊重自己，群众才会尊重自己。如果现在你懂得了自尊，如果你现在对自己以前的作为还有些心虚，那么你在某一个清静的角落，心里可以为自己悄悄举行一个仪式，一个告别过去的自己，一个懂得今后如何尊重自己的仪式。从此，你将告别阴暗，迎来阳光。

自爱是一种本能，却不是每个人都能做好。当你遇到洪水猛兽的时候，你肯定非常警觉保护自己爱护自己。可在这物欲横流的社会，到处充满陷阱诱惑，我们干部同志可能未发觉，任其自己一点点被卷入被吞噬，导致最后锒铛入狱，失去美好人生。此话并未危言耸听，当对面的纳税人经常笑嘻嘻请你吃饭，逢年过节都给你送点心意，你也会以自己力所能及的方式帮助他回报他，而你的力所能及的帮助正是利

用人民赋予你的权力，人情来来往往，越积越多，你自然受此陷阱越陷越深。很多腐败犯罪往往都是从小事小礼开始，干部同志也以小事无碍放松自己。用诸多笔墨是想阐明，我们要学会自我爱护，爱护自己的工作，自己的家庭，自己的美好人生，爱护自己就要学会拒绝，学会明辨是非黑白，坚定自己立场，毫不动摇。

自律就是自我约束自我教育，遵循法度和伦理道德。唯物辩证法认为，事物发展有内因外因，起根本作用的是内因。作为一名党员干部，只要自己严格自律，坐得直行的正，内在不发生变化，事物也绝不会发生根本性改变。自然腐败廉政问题也不会发生在自己身上。倘若你不自律，钱财名利之惑就会找上你，使你失去自尊，使你不能自爱。能自律的人，他不管外界风气如何，不管别人做的怎样，自己心中那把法度和公德之尺不会改变；能自律的人，在任何时候都能始终如一，决不会人前人后两副面孔。只要你心里有这两把尺衡量标准，可以大步流星往前走，追求自己的合法利益，追求自己的事业前程。

严于自律、自爱的人，才能做到自尊，才会有真正的尊严。要尊重自己，也要尊重别人。不懂得尊重别人的人，也是不尊重自己。要做到自尊、自爱，必须学会自律，严以律己、自我规范、自我克制。自尊自爱自律也是一种美德，做到自尊、自爱、自律，要修身养性，不断提升自己道德水平，自觉维护自己的人格尊严。

做为一名国家干部，我们更要十分珍惜这来之不易的岗位和岗位给自己带来的荣耀。群众的眼睛是雪亮的，他们无时无刻在看着我们的一言一行，不论在什么情况下，都要严格自律，严守职业道德，找准自己的位置，谦虚谨慎，做到自律自尊自重自爱，自觉维护自己的声誉，维护国家税务干部的形象。

## 考证心得500字篇九

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯，做最好的自己》读书心得体会。”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。

他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功，世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。

成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！

”是啊，开心是一天，不开心也是一天，为什么不天天开心呢？可是，每天出现的让人头疼的事情，让人头疼的学生，怎么能高兴得起来呢？我经常想：多想孩子们可爱的地方，尽量把课上好，尽量和他们一起玩儿，这样孩子们就会越来越爱自己，每天生活在一个充满爱的环境中，又怎么能不高兴呢？多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做



到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！