

最新求是精神感悟 奥运精神心得体会 (实用9篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

求是精神感悟篇一

奥运会是一项家喻户晓的大型的受人欢迎的活动，现代奥林匹克运动诞生100多年来，奥运会在延续，奥运精神也流传至今，就像奥运圣火的火焰熊熊燃烧，生生不息，而世人的身上也都散发着拼搏的芳香。这次，我的思想主题则只有十六个字：“超越自我，追求卓越，砾志拼搏，走向成功。”

1928年奥运会之前的四个月，贝蒂·罗宾逊才第一次参加比赛。她在自己的第一个室外比赛中便创造了100米的世界纪录。100米跑正是在1928年成为奥运会历史上首个女子径赛项目的，罗宾逊以半米的优势赢得决赛，而那只是她第四次参加比赛。她还得到了一块4×100米接力的银牌。三年之后，罗宾逊在一次飞机失事事故中严重受伤。第一个发现她的人还以为她已经死了，将她装在汽车后备箱里直接送到了殡仪馆。整整七个星期，罗宾逊处于昏迷状态；随后的两年，她不能正常走路……但是，她活了下来。罗宾逊仍想重返短跑赛场，但是她的膝盖再也不能完全弯曲了，所以她无法再采取蹲踞式起跑的姿势。但是，她还能跑接力！1936年，贝蒂·罗宾逊作为美国4×100米接力队的一员赢得了她的第二块奥运会金牌。

然而，并非每一位奥运运动员都能获得奖牌。奥运史上，我们看到的不仅是金牌的闪光，更多的是超越自我、追求卓越的奥运精神：阿克瓦利，这位坦桑尼亚马拉松选手，当他带

着伤痛最后一个跑过终点线时，整整花了3个半小时。在他们心中，祖国的荣誉高于一切。他们以自己的实际行动，让人们更深刻地理解了什么是奥运精神，什么是超越自我、追求卓越！

几个真实而又感人的事例论证了我的观点，奥运精神真伟大啊！他让人充满斗志，充满活力。

不过，虽然不是运动员，但却有着同样的奥运精神的，那么中国就是最典型的例子。

因此，我们要通过宣传奥运精神，激励亿万人民发奋图强，建设好我们的国家；通过宣传中国运动员“顽强拼搏、为国争光”的精神，鼓舞广大青少年树立热爱祖国、振兴中华的志向，努力营造有利于成功举办奥运的舆论氛围。参与奥林匹克事务、举办奥运会是中国人民的真诚愿望和长期的追求。在占世界人口1/5的中国举办奥运会，将使奥林匹克运动更加深入和普及，将为东西方文化的交流提供一个十分宽阔的舞台，也将是中国人民在新的世纪里对人类社会的进步和发展做出的新贡献。

求是精神感悟篇二

百色起义精神不仅是百色革命老区最大的政治优势和宝贵的精神支柱，也是全党宝贵的精神财富。它具有鲜明的时代性、先进性和传承性，在新世纪、新阶段更需要大力弘扬百色起义精神。正如20xx年2月8日，视察百色时指出：“今天我们回顾历史，缅怀先烈，就是要继承和发扬光荣革命传统，坚定不移地推进改革开放，把邓小平同志带领我们开创的中国特色社会主义伟大事业不断推向前进。”让我们在领导下，在建设有中国特色社会主义的伟大事业中，发扬百色起义精神，弘扬艰苦奋斗精神，让百色起义精神放射出新的时代光芒！

艰苦奋斗精神是中华传统美德，是民族精神的重要内容。艰苦创业精神，作为一种积极、健康的生活态度，是成就事业必不可少的精神力量和崇高的美德。

1998年第二期《读者》杂志报导：《安金鹏的成功是艰苦奋斗的成功》。安金鹏，出身在天津武清县一个苦难农民的家庭。祖父母在他小时候，就重病卧床；父亲身患绝症，瘦得皮包骨头地躺在床上；家庭全靠他母亲一个人种田干活来支撑。为维持生计，为不幸的家人治病，为死去的亲人办后事，他全家负债累累，安金鹏是天津一中唯一在食堂里连素菜都吃不起、在学习时连草稿纸都买不起、在生活中连肥皂也用不起的学生。但尽管如此，安金鹏却硬是成了一名数学尖子。也许安金鹏的成才，因素有种种，但他发扬艰苦奋斗精神，刻苦地进行学习，是安金鹏成才的主要因素。现在，安金鹏成功了，当去年8月1日，他从阿根廷载誉归来，中国科协和中国数学学会，为他在首都机场会客厅举行了隆重的欢迎仪式。安金鹏激动得久久说不出一句话。总之，安金鹏的成功，是艰苦奋斗精神的成功。

再看看近年来，享乐主义、拜金主义在我们的队伍中有所滋长，讲排场、比阔气、挥霍浪费的现象还大量存在，艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风在一些领导干部那里被淡忘了。有的甚至对艰苦奋斗、勤俭节约的传统美德不以为然，认为不合时宜。

应当清醒地看到，现在，我国经济总量扩大了，物质条件比过去改善了，但我国还是发展中国家，仍处于并将长期处于社会主义初级阶段。我国人口多，底子薄，人均资源少，生产力不发达，发展不平衡，全体人民的生活还不富裕，国家建设需要办的事情还很多。我们必须坚持厉行节约、反对浪费的方针，必须有长期艰苦奋斗的思想准备。即使我国将来进一步发展了，综合国力更强大了，艰苦奋斗、勤俭节约的好传统仍然不能丢。

我们作为学生应当清醒地看到，艰苦奋斗、勤俭节约也是一种精神状态，能够起到砥砺意志、陶冶情操的重要作用，形成凝聚人心、战胜困难的强大力量。我们讲艰苦奋斗、勤俭节约，不是要人们去过清教徒式、苦行僧式的生活，也不是要否定合理的物质利益，而是要大力发扬艰苦奋斗、勤俭节约的精神，始终保持昂扬向上、奋发进取的精神状态，不畏艰难，不懈奋斗。

求是精神感悟篇三

航天精神——以大局为重、艰苦奋斗、自主创新、廉洁报国。

中国的太空部门，是目前中国屈指可数的几个在世界上处于领先地位，对中国的现代化进程有最重大战略意义的行业之一；中国太空事业的建设者们，以他们的奉献、创新和辉煌的成就，告诉我们什么才是真正的成功和中国知识分子的风采。中国的航天事业是中国国内各行业中投入和产出比率最高的行业之一，而且对中国的国家利益具有头等的战略重要性，难能可贵的是中国的航天部门多年来始终保持着中国革命的精神：以大局为重、艰苦奋斗、发愤图强、最终成为世界上独树一帜的一支重要航天力量。

中国航天工业志存高远，奋发图强和廉洁报国的行业风貌，应该成为全体中国人共同的精神财富，中国航天人的精神应该像过去的大庆精神一样，成为中国现代的进程中所有行业的楷模。中国航天事业所创造的这些有形和无形的财富，是我们这个民族不竭的物质和精神宝藏。

1、学习航天人的艰苦奋斗、勇于探索、开拓创新的精神

由于美国和欧洲颁布的禁令，我国很难从国外获得关键的航天技术，中国也没有参与国际空间站的活动。航天事业是具有高度危险性的职业，而中国载人航天事业还处在起步阶段，其风险之大可想而知。但在风险面前，中国航天员表现出的

是一往无前的勇气，是顽强拼搏的斗志。航天员这次出舱面临着失压、缺氧、辐射和巨大温差等诸多困难。他们用艰苦奋斗、敢于牺牲的精神，向世界展示了中华民族奋发向上的优秀品质；用勇于探索、开拓创新的精神为全国各族人民树立了榜样。

2、学习航天人极其严谨的科学精神

神舟七号飞船零配件产地几乎涵盖了大半个中国，并以百分之百的发射率和零失败率，创造了航天发射史上的辉煌。各参研参试部门和单位为完成神舟七号载人航天飞行任务做了大量精益求精的准备工作。从每一颗螺丝钉，每一个焊接缝，到我们在电视中看到的宇航员细致的检查安全系带的动作，认真地阅读飞行手册等，这一切都是高质量、高标准、一丝不苟的，是来不得一丝疏忽大意的。这种不允许失败、不准有丝毫瑕疵的严谨工作作风，保证了“神七”的完美成功，也是我们应该认真学习的。

3、学习航天人志存高远、无私奉献的精神和高度的责任感

漫步太空，这个在当今世界只有美、俄才掌握的世界最尖端的科学技术，“神七”升天意味着将打破这种局面。当我们沉浸在“神七”带来的欢乐和喜悦时，当我们为航天事业的辉煌感到骄傲和自豪时，一定要认真学习航天人勇于攻坚、无私奉献的精神品质，特别是要学习他们在航天事业中表现出来的高度的责任感，学习他们以国家利益为重、志存高远、为国奉献、立足本职工作的精神。

神七的成功发射不仅为中国的科技进步提供了新的动力，代表航天事业的航天人更为我们树立了学习的榜样。它促使当代青年学生更加明确自身肩负的重大历史使命。作为一名生党员，我们更应该自觉地在日常生活、学习和工作中践行航天精神，在科学发展观的指导下，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量！

求是精神感悟篇四

阅读完“美丽河东、大美_”学习资料后，我感慨万千，市委、市政府20__年的工作目标和工作计划跃然纸上，一项项计划真实可行，一句句言真语切，一段段真知灼见，能体会到市委、市政府远见卓识，富民强市的战略思路，勾勒了一幅经济繁荣、政治稳定、工业发达、环境优美、人民安居乐业的美好河东景象。

“美丽河东、大美_”的战略构想，是_市委、市政府全部工作最为全面、精炼、深刻的表达，是“美丽中国”的具体而微，是“晋善晋美”的区域呈现，与中央精神高度一致，同我省政策紧密相连。当十八大的春风在城乡各处劲风鼓荡之时，当全国人民朝着小康社会奋勇向前之时，市委市政府做出建设“美丽河东、大美_”的决策，承载着519万_人民的美好福祉和无限憧憬，关联着每个家庭的欢乐表情和幸福指数，决定着—座正在崛起的区位优势城市的方向和未来。

“美丽河东、大美_”“美”是物质、是外在，“大”是精神、是内在。“美”是“大”的基础，“大”是“美”的升华，两者相辅相成，缺一不可。非“美”，大而无当；非“大”，美而无言。

“美丽河东、大美_”，是继承历史，着眼现在，关切未来。是对历史的深情回顾，是对未来的无限憧憬，体现着物质文明建设和精神文明建设两手抓、主观世界与客观世界相统一的哲学思辨。“美”的，不仅是器物，还有观念；“大”的，不仅是规模，还有质量。寥寥八字，闪耀智慧，折射理性。

“美丽河东、大美_”，意境宏阔，色彩绚烂，如梦如幻。它是美丽“中国梦”的一个有机单元和生动细节！

前景已描绘，号角已经吹响，行动就在你我脚下。作为一名基层党员，要为“美丽河东、大美_”建设奉献一份力量，就

是要在本厂本岗位上，立足本职，争做贡献，在自己的工作岗位上干好干精工作，做到与企业同舟共济。

首先要主动践行“我是主人翁”的观念，想企业所想，心系企业建设，我们要爱厂如家，踏踏实实，兢兢业业工作，屏弃浮躁心理，增强大局意识和责任意识，把海鑫的事当成自己家的事去办，工作中要自我加压，排除困难，无条件的完成工作任务；其次要树立正确的工作态度，态度决定一切，细节决定成败。我们要立足岗位对工作尽职尽责，变压力为动力，不提条件，不讲价钱，提前想工作，提前干工作，提高工作的主动性，三是爱岗敬业，一丝不苟在本职岗位上精心操作，安全生产，严格按照操作规程和规章制度做事；增强成本意识，节约每一度电、每一吨水。

虽然当前，公司在前进的征程中遇到了一些荆棘，但是，只要我们有勇气敢于面对，勇于用行动来证明，那么一切都会过去，这时，我们绝不能退缩，更不能言败，我们必需用高度的责任心和使命感去维护企业的利益，为了企业这个大家庭的兴旺发达，为美丽河东，大美_的建设贡献力量。

求是精神感悟篇五

教师作为知识和文化的传播者需要专业化的技能，但更需要丰富的精神世界作基石。教师应该具备什么样的精神？又应该如何建构自己的精神世界，朱永新教授在《教育实话》——“我理解的教师精神”中认为教师精神是一个开放性的动态系统，在文章中他谈到了多个层面：“不可复制的奇迹：生命意识”“臻于完美的途径：爱与宽容”“充满的行囊：理想与激情”“独特的这一个：个性精神”“直面缺憾：学会反思”。

我一直认为女人是天生的感性动物，便以此为理由纵容自己对那些理论性书籍或文章一再敬而远之（除非因为各种名目的考试需要），但王定新教授的这篇文章我前后读过几遍后，竟

自觉有了些领悟。一是文章的语言生动形象，古今中外的故事信手拈来，有点有染，让我这个一线教师感觉看得不费力，愿意一读再读；二是文章观点既具有时代感又闪耀着人文精神，既关注学生成长又关注教师自身成长，令人有亲切感。我随手记下阅读时产生的一些胡思乱想。

“一个生命就是一次空前绝后的奇迹。对于每一个个体来说，生命都是不可复制的，所以生命伟大而值得敬畏。

教师的生命意识应该包括三个层面：学生层面(关键词：尊重、平视、不放弃)；教师层面(关键词：自我幸福体验自我生命价值自我生命质量)；综合层面(关键词：互动、对话、交融)”

我的脑海中忽又闪现一墓碑，那种清冷、凄凉的气氛至今记忆犹新。那是五、六年前的一个清明节，我随家人去村里公墓扫墓，来到爷爷、奶奶的墓前祭奠时，右边一座新建的墓碑引起我的注意，上面平放着的一红色花环令人触目惊心。家里人说，没有结婚成家的孩子便多此祭物。妈妈说，这就是y老师的女儿呀，你不是认识吗，才十九呢。我便在脑中迅速链接起相关信息来□y老师在村小工作，他的脸孔如刀刻一般，冷峻严肃，整日眉头紧锁，似若有所思。他的女儿一条腿天生残疾，走路有些一瘸一拐，于是又申请生了二胎，对儿子宠爱有加。听好事者介绍说，后来女儿学了理发，就在爸爸学校附近开了理发店。一个来村里干活的小漆匠常来走动，两人便产生了感情□y老师以种种理由不同意这桩好事，屡次干涉。终于一日，女儿不告而别□y老师又出面找回，大概觉得太有失体面，把女儿反锁在家中。三天后，女儿喝农药自尽。

由此，想到最基层教育者的精神世界，又想到教师的家庭教育状况。

求是精神感悟篇六

在xx市第九人民医院心理医院轮转的两个周已经匆匆结束了。对于一个医学学科来讲，两周的时间可能连懂得皮毛都不够，但是对于我们这样的精神科门外汉来说，已经获益匪浅。

随着如今人们生活及工作压力的增大，精神疾病显然成为了一类严重威胁人民健康的疾病，患者因疾病因素而影响工作、学习和人际交往能力，部分因未得到治疗而致精神残疾，丧失劳动力，给患者本人及家属带来极大的精神痛苦和经济负担。在精神科轮转的.两周中学到了一些知识。对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的工作安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

在门诊带教老师一直在接待着很多不同症状的病人。有精神分裂症，出现了幻听、妄想等症状；有焦虑症，由于工作太大承受不了导致睡不着觉，生活质量下降；也有忧郁症，因为学业压力大出现的自杀心理等等。精神疾病的发病症状各有不同，但无疑都对病人本人及家属造成了很大的影响。

我所实习的病区是重症病区，医护人员任劳任怨甚至还要遭受患者的谩骂与侮辱，但老师们仍然哄他们吃饭吃药，他待我谩骂侮辱我报之以细语呵哄。我深深的感受到了从事精神疾病的医务工作者所要付出的比其他医务工作者更多的耐心和细心。

在这两周的时间里，我感受最深的就是我们对于人类自身了解的太少，尤其是在精神方面。人的精神世界是那樣的“千姿百态”、“丰富多彩”，而我们所知甚少，甚至在我们非精神科医生的临床工作中经常忽略了精神因素的重要性。而现在的医学观念仍然以生物医学模式占据主导，生物-心理-社会医学模式并未深入人心，在临床实践当中的应用就更少，这就对我们医学生提出了新的要求。所以我深深感受到树立

身心统一理念的重要性。在今后的临床各科工作中，我们必须充分考虑精神因素对疾病的影响，并主动运用精神卫生知识来处理临床问题。另外，精神科的许多疾病病因并不是很清楚，发病机制也没有弄明白，因此精神科的发展也需要现代生物技术的支持，需要在基因水平、分子水平、生物化学方面对精神疾病进行更加深入的研究，从而促进精神疾病的预防、诊断和治疗。第二，临床沟通对于医生来说十分重要。面对当下十分紧张的医患关系，如何进行有效的医患沟通、减少医患之间的误解成为了目前紧急的课题。应该说，精神科医生在医患沟通方面具有优势。精神病学实习也为此提供了最基本的知识和将来在其他各科临床工作中进行自我训练的基本方法。对于精神病、精神病患者、精神病医院的误解亟待消除。许多精神科的患者都处于十分痛苦的状态，这样的痛苦比起躯体疾病来说更加令人难受。更令人难过的是，当前中国社会对于精神病、精神病患者、精神病医院有着许多的误解，甚至歧视。十分惭愧，包括我自己，在到精神科见习之前也对精神病患者有着许多的误解。经过在精神科与患者有了深入的交谈之后，我彻底改变了错误的看法。我们应该做一些事情去消除社会上对于精神病、精神病患者以及精神病医院的普遍误解，需要让公众知道：精神科的患者更加需要家人、医护人员以及社会的理解、关爱和支持；精神病专科也并不是像囚牢一般，而是充满了关爱、饱含着真情的地方；人们不应该惧怕精神科，而需要更多地支持精神科开展工作。

在精神科的轮转还是给我留下了深刻印象，精神科的理念对我今后的学习工作也会有指导意义。在今后的学习和工作中，我也会自觉去实践在精神科所学到的思想和方法，从而更好地造福于患者。作为一名救死扶伤的医生，平易近群众的生命平安永远是第一位。不时刻做好争上第一线，全力为病人处事，对病人负责，做一个自然聪明心灵的尊贵医生。医生的天职就是呵护和拯救他人的生命，还有一个更大的使命就是拯救人的心灵，救人，救心。

作为一名医务人员，我热爱自己从事的医学工作，全身心投入自己喜爱的事业，并会全力前进，与时代同步。

求是精神感悟篇七

农历正月初八，春节刚过，县教育局就组织召开了由校长、副校长、各室主任等人员参加的全县教育教学工作会议，会议由副局长那日松主持。会上认真听取了李树林副县长、北京教育学院教授吴松年、教育局白景学局长、教育局唐振刚副局长的讲话讲座和报告。会后，在学校的精心组织下，我又认真学习了《20xx年中学重点工作目标管理责任书》、教育局各科室计划等相关文件，这一系列的学习与实践对我来说，不仅是业务理论的学习，也是一次思想认识的提升，使我为开展好20xx年上半年的工作有了深厚的理论基础和科学的指导。首先，听了李树林副县长的讲话，使我清楚看到我们前郭县对教育的重视和投入之大，20xx年全县教育投入1.14亿元，加强了对全县校舍的维护改造和机关新建，并计划对交通拥挤学校进行迁址。百年大计，教育为本；教育大计，教师为本；教师大计，师德为本。我个人一定要顺应时代潮流顺应全县对于教育发展的潮流。李副县长的讲话使我认清了形势，给我今后工作指明了方向。

坚持学习，持续发展。努力学习教育教学知识，要树立全面的质量观、科学的人才观、教育创新观、现代教育价值观、现代学生观，坚持终身学习，不断更新知识结构，形成良好的教师职业道德，无私奉献为人师表，做好本职工作，服务学校。

第三，白局长的《抓规范促质量开创教育新局面》的讲话，使我们在抓好教学管理工作规范教学管理工作，提高教学质量，开展好教学质量文化年活动给出了提示，做了指示。会上局长要求我们要牢固树立质量意识，建立健全质量机制；明确差距，找准方向；深入规范质量管理，打造教学质量文化。告戒我们：工作作风有漂浮之处；教学管理有缺位之处；常规

落实有不严之处；教研效率有低下这处；教师工作有倦怠之处。局长的这些指示和告戒，使我深思和反醒：一是我个人的工作缺少层次，没有高度，理论指导差，散乱。二是局长所说的不良现象在本人身上比较明显，空有一颗对学生的心，在工作中自律不足。结合局的讲话今后工作中每学年都要有个人的工作方向和工作要点并为之完成。要力求进步，加强自律。

第四，北京教育学院吴松年教授关于《突破疑难，再创佳绩》的讲座，指出了当前教育发展的六大趋势：教育均衡化发展，现代学校建设，创造学校特色品牌，教师专业化发展，软实力建设，增强管理专业含量。并提出了当前的忧患意识。如何解决办学疑难提出了思考和解决措施。作为业务管理者摆在我个人面前的是：

扼制学生两极分化，有效运用校本智力资源，有效精简配制课时，有效利用学校信息资源，加强管理实效性。

作为业务管理者我们要认识到成就与问题并存时问题更宝贵。我们的工作价值就在于解决问题，发展是硬道理硬就大理石硬在解决问题并且是以专业化的方式解决问题，问题就是发展机遇，矛盾就是发展动力。

总之，我们的管理是让每个孩子在学校中得到最佳发展，让每个孩子都品尝成功的快乐。心动不如行动，让我们所有教育工作者立即行动起来，让我们努力成为培养时代新人的弄潮儿，用自己对教育事业、对纯洁儿童的赤诚之爱，严爱优等生，关爱中等生，厚爱潜能生，让每个学生都能成人、成才、成功。让我们借着这次大会的东风，挂起20xx年学校教学的大帆，勇往直前，开拓进取，规范完善我们的教学，优化教学环节，提高课堂教学质量，开展好教学质量文化年活动。

求是精神感悟篇八

受表彰的都是各个领域的精英和有国民责任感和历史使命感的人，这些辛勤劳动者理应当受到全民和社会的尊重，因为劳动奉献者永远是社会的脊梁。

各行各业的劳动模范诠释了劳动创造的丰富内涵，激发出砥砺奋进的精神力量，劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽，全社会都应该尊敬劳动模范、弘扬劳模精神，让诚实劳动、勤勉工作蔚然成风。

劳动奉献光荣，奋斗创造伟大。人类历史是劳动创造的，社会是劳动创造的，无论过去和今天，还是将来劳动都是人类的属性和主要活动。只有劳动和奋斗，才能推动社会进步，创造物质和精神财富，让社会更美好，生活更幸福，人生更美丽。

社会主义是干出来的，新时代也是干出来的。新时代是奋斗者的时代，无论是迈向高质量发展的时代进程，还是实现人生梦想，都离不开劳动和奋斗。完成“两个一百年”目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，靠的是全国人民的劳动创造和奉献，梦想成真需要实干苦干。

民族需要精神，社会需要脊梁。劳动奉献者和为理想而奋斗者是全社会的脊梁，劳动模范都有平凡而感人的事迹，全社会需要弘扬爱岗敬业、甘于奉献的劳模精神，弘扬劳动光荣、创造伟大的时代精神，营造全民热爱劳动、勇于创新、不断奋斗、追求幸福的氛围，引导青年树立正确的价值观、劳动观，勤勉为人、勤奋做事，通过劳动创造磨练意志，建功立业。

全面建成小康社会，进行而实现现代化强国，所有社会劳动群众都是主体，要与时代同步，不断提高劳动技能和素质，以主人翁的担当，争做有智慧、有技术、能发明、会创新的

劳动者，在服务国家和社会的同时成就自己，书写精彩人生，以十足的热情释放更大的能量。

求是精神感悟篇九

6年6月6日, 我镇全境连降罕见特大暴雨, 全镇遭受巨大损失, 出现断电、断路、断水、断通讯, 面对这突然其来的天灾, 镇党委政府把全镇的中心工作放在抢险救灾恢复生产工作上, 作为负责本镇“文湖三村”的包村片区长的我带领驻村工作队深入挂钩村了解灾情, 及时为村民排忧解难, 并妥善处置抢险救灾事宜, 尽力将灾害损失降到最低限度, 确保无发生人员伤亡。

在挂村区领导去洪口（灾情更严重的地方）没能到我们这的情况下, 我本着对人民高度负责的态度, 确保人民群众的生命财产安全, 对本次暴雨袭击, 果断采取以下措施: 一是启动片区防洪预案, 及时转移群众。根据防洪预案, 我果断下令从6月5起我片区进入重要防御状态, 6月6日早晨进入紧急防御状态; 要求各村根据本村的防洪预案, 及时做好住在低洼地带的群众和可能发生山体滑坡、泥石流地带群众的安全转移工作, 并妥善安置群众, 共转移群众3100多人次, 确保无发生一例人员伤亡。

灾情发生后, 我及时组织村干部分片巡查, 并对发现的险情及时处置。新田村干部在巡查时, 发现村对面低洼地带的纸厂有十几位工人还未转移, 我得知情况后立即向镇主要领导汇报, 并赶赴现场察看实际情况, 果断决策, 立即组织干部临时制做竹排把十几名工人转移到安全地带, 一直忙到下半夜避免险情发生。

为获得第一手雨情、水情, 我及时与镇里联系获得宁德市水利信息和省市气象局站的相关信息, 密切关注雨情和霍童溪面的水位情况, 综合分析后, 及时下达转移命令; 提前通知下游群众做好泄洪准备, 转移人员和财产, 手摇报警人员在

岗在位，及时报警。

灾情发生后，我启动了片区防洪预案：一是周密部署，落实责任。按镇里通知和上级领导的重要指示精神，我根据汛情实际，适时召开4次防汛抗洪工作会议，研究部署防汛抗洪工作，全面落实防汛安全责任，实行包片包村包干责任制。二是驻村包干，加强指导。在防汛过程中，我要求各驻村干部立即组织干部群众防汛抗洪，加强对危险地带的安全巡查，同时指导群众做好灾后重建生产自救工作。三是强化值班，在岗在位。村全体值班人员24小时坚守岗位，保证上传下达的渠道畅通，保证整个防汛救灾络正常运行。

此次灾情虽然非常严重，但我片区干部群众在区委、区府的指导下，在镇党委政府的坚强领导下，在我的实时指挥下，全片区上下众志成城，抗洪救灾，没有发生一例人员伤亡，最大限度减少群众的财产损失，并使群众及时恢复了生产，取得了抗洪工作的阶段性胜利。