

最新网格员的心得体会精选(优质5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

网格员的心得体会精选篇一

刚接到这个任务的时候，我们都热情洋溢、信心满满希望将这个作业认真完成。开始阶段我们主要利用头脑风暴法，各抒己见，有同学提议做食堂饮食安全的调查、有同学提议做学生随意丢弃垃圾的调查，通过各方面的考虑，我们都否决了这几个议题。最终，我们上报了关于“后街小摊”的调查选题。我们初步计划是希望调查出这些小摊是否是合法经营，为什么能够一直存在，学校是否对他们采取过措施等。在这期间我们还设计了分镜头脚本，把节目制作具体细节落实，需要哪些场景，哪些问题，每个镜头的时长等等。当我们信心满满的将材料上交给老师的时候，老师对我们的选题持保留意见。随后老师给我们分析了这个选题实施的难度比较大。首先，校外采访，牵扯到摊贩，与这些人交流的时候，是否能够或得真实的信息；其次，在采访的过程中我们有可能会受到人身攻击；再次，牵扯到学校形象问题。出于这些方面的考虑，老师建议我们选择一个难度较小的选题，例如大学生上课使用手机的调查。在老师的指导下我们最终决定使用这个选题。

这个阶段难度在于要将一切不确定的因素都考虑在内。我们用了两天的时间将策划方案完成。方案内容主要包括采访对象、采访内容、设计的问题等内容。最后我们制定了分镜头脚本，规划了所要使用的镜头、景别、时长等。因为有了先前老师的提点，这次策划还算比较顺利。

这个阶段主要是视频内容的采集,按照先前设计好的策划方案按部就班的进行内容的采集。这个阶段最大的难点在于容易出现不可控因素。比如事先与采访对象已经约定采访时间,但是采访对象在约定的时间临时有事,只能再约时间。而且在采访问题的设计上不够深入,问题的提问技巧手段上不够高明,在采访的时候对于现场气氛的调动有待提高,容易出现采访现场“冷场”的情况。在设备的使用上,因为是第一次接触学校的片子,对于片子的熟悉花费了一些时间,对于设备的使用开始并不能得心应手,好在后来越来越称心。

后期剪辑阶段,在这方面我所经历的是最为深刻的。因为先前有接触过这方面内容,所以我主要负责这一板块。后期剪辑的基础是要有软硬件的支撑。软件方面我选择了adobe after effect和premeire两款软件,因为先前安装包的时间过久,自己已经忘了解压密码,所以不得不临时网上找资源,在费劲一番苦心之后终于获得了资源之后,由于学校网络不给力,下载的过程历经曲折,经过了一个晚上的折腾之后终于成功获得了软件。当将软件都装上的时候,由于是五年前买的电脑,硬件已经老旧,软件运行不够流畅,频频出现卡死现象。最后只能缩短保存时间,制作一段时间就让电脑休息。在拍摄内容的选取上,因为在拍摄阶段的“滥拍”,导致无用视频过多,把这部分内容剔除掉花费了很多时间。之前设计的分镜头脚本在这个时候终于派上用场,按照脚本进行视频内容的剪辑让我们更加得心应手。

这次作业有两个问题引起了对于理论知识重要性的认识。第一个是在采访一个学生的时候,当时采访的时候没有考虑到背光的问题,导致画面偏暗。第二个是在细节问题的设计上,没有能够做到细微,这是新闻节目的大忌。以前总认为新闻专业中理论知识不是很重要,通过这次才发现理论知识的不牢固有可能导致一些低级错误的产生。我也发现了同样是由于理论知识导致的几个小错误,比如有一个考验自习室学生自习时候的一个拉镜头,我们没有明显的起落幅,而这个问题之前在本科阶段就已经学习过。还有某些画面构图也

存在一些问题。而通过观看别的小组的作业我发现存在这样问题的不只是我们小组。所以理论知识的重要性应当引起大家的重视。

新闻节目的最后一个环节是剪辑和特效等相关技术的运用。在剪辑过程中，我们常常遇到一些技术方面的困难，比如素材的格式转换，不同画面比例的协调。

虽然之前有学过非线性编但是在研究生阶段这门技术几乎荒废掉了，很多东西已经不知道怎么做，技术方面有待提高。我希望自己在课后能在技术方面有所提高。

良好的合作是成功的关键。这次我们小组的6名成员各有分工，在遇到分歧

时候也会进行很好的沟通，在最繁琐的剪片阶段，良好的合作气氛促进我们的进

度，愉快工作的同时，也收获了较好的结果。所以学会尊重他人意见，学会讨论

和沟通，学会分担，是很重要的，这也是我在此次节目制作中的收获。

网格员的心得体会精选篇二

这是个发生很久的新闻了，拿出来写，是因为新的一年，我们想告诉你：

“无论你之后有多大的野心，保护好自己这具肉身，是第一重要的，没有这具肉身，你的灵魂与野心，都无处承载。”

华为一位工程师，36岁，连续22个月工作，保持高压状态，没有休息，而且还是在肯尼亚，身体吃不消了，依然硬扛着。

事发时，这位工程师在开车。

开着开着，突然觉得头痛欲裂，天昏地暗。把车停靠在路边，整个人开始失去意识，然后就开始呕吐，吐得天昏地暗。

人们立即把他送到最近的医院抢救。

没用，人最后还是去世了，年仅36岁。

他的背后，是一个全职太太，两个嗷嗷待哺的孩子，还有一个老母亲。他去世了，他们从此没了依靠，天塌了。

这位工程师，去世之前，已经连续工作22个月：

出事前一周，他给妻子发短信：“我挺不了了。”

出事前2天，他通宵熬夜加班

她的妻子写下了一封信：

我的小家，从此破碎了。八岁和三岁半的孩子，永远地失去了保护他们的爸爸。我再也等不到那个和我白头偕老的爱人，年迈的婆婆白发人送黑发人。

人生至痛，情何以堪？

网格员的心得体会精选篇三

论坛的网友们大家好：

高天雪舞羊儿去，大地春归猴子来。

20xx年即将过去，崭新的20xx年已经悄然驶来。在这辞旧迎新的日子里，我们迎来了论坛网友年会的召开。今天，一张

张灿烂的笑脸、一缕缕淡淡的春风、一声声亲切的问候，都簇拥着来到了你的身边。是444为我们搭建了这样一个好平台，是众多新老网友的无私付出，我们才有幸今天相聚在福兰特大酒店，隆重举行论坛20xx年年会。

我的网名叫，网名寓意：顾客是真正的上帝，打造真正的影视品牌。我是论坛的老会员[]20xx年5月17日注册，注册id排名208，到论坛摸爬滚打至今已7年，会员属性已到炽天使级别。七年来，我与论坛生息共与，见证了论坛一次次爱心活动，见证了论坛为父子网络建房的善举，见证了论坛一次次户外联谊活动，见证了论坛成功举办的魅力乡镇行，见证了论坛为民疾呼为民说话的论坛发贴。通过一次次爱心活动，传递了社会正能量，通过为网络建房，传承了尊老爱幼的传统美德，通过魅力乡镇行，颂扬了魅力乡镇所取得了成绩和闪光的亮点。

重温网事，展望未来，七年的艰辛历历在目，无数欢乐在脑海闪现。七年的快乐交流，那一点一滴渗入心扉的，是论坛网友之间的包容与理解。如果相识是一份缘，那么七年的相知就是一首歌，唱出了我们欢快的旋律，浪漫的情调，深情的曲韵。我们惬意的畅游在论坛这个网络平台，嬉笑诙谐、谈笑风生、道古论今、天地神聊，春意暖暖，其乐融融。我感觉到，论坛给我们的生命燃起了一团炽烈的希望之火，给我们的生活平添了一“网”无尽的乐趣。论坛是民办论坛，草根论坛，同时也是一个文明的论坛，团结的论坛，相互关照的论坛，很多网友由网上走向现实，用真诚和真挚诠释了虚拟和真实的最佳契合点。

为了丰富论坛内容，打造xx人自己的精神家园，办成真正属于xx人的精品论坛，多年来，论坛坚持群策群力，广开言路，经常召集网友座谈，从论坛栏目设置，到版主的选拔，从栏目的合并到删减，每一件论坛事项都悉心倾听网友意见和建议，积极组织网友参与论坛的建设。可以说，论坛每一次前

进的脚步都在网友见证的目光中前行。现在，论坛共设有“美丽”、“信息广场”、“百姓之声”、“爱心公益”、“人在他乡”、“王力黑会客厅”、“城市发展论坛”、“社会团体”、“作品专区”等30多个互动栏目。论坛致力于利用论坛优势体现百姓所思、所想、所盼，致力于利用论坛这一开放的网络渠道集中反映百姓的生活，在这些栏目里不仅论坛和网友们实现互动，论坛与政府单位也开展沟通对接。栏目里网友们的投诉、评说，撰写的动情文章，拍摄的精美图片，编写的驴行日记，不仅在论坛里得到充分展示，也为政府更好的为民执政起到了很好的参谋作用。

几年来，论坛不仅吸引了大量的人气，还涌现了许多服务社会的团队，如“美丽家园”版块里的“爱心公益”义工团队，还涌现了不少默默无闻的优秀网友，这些网友不计得失，乐于奉献值得敬佩。

论坛在为xx人和关心网友提供交流平台的同时，还成为对外宣传窗口，在快乐摄影版块里，风哥、李老师、山等网友的大作经常推成出新，让在外地工作的x人和外出务工人员对家乡的建设事业不断有新的了解。

论坛自从20xx年5月13日开通运行以来，众多网友历经艰辛与坎坷，却从未停留，从未退缩，从未追求回报，我们紧紧与论坛的昨天、今天和明天联系在一起，经过县委政府的引导，网友多年的努力，论坛现已发展成为张家界地区极具影响力x县最大最具人气的网络门户论坛，已发展成为x人和外地游客关心时政与民生的首选媒体，也已发展成为xx县委政府联系人民群众的重要桥梁和纽带，已发展成为民众参政议政献计献策监督政府行政行为的监督平台。通过论坛这种开放性平台，让县委政府能听民声、解民忧、化民怨，让群众真实感受到政府重视网络舆情，真心为民办实事解难事，从而最大程度地团结群众，凝心聚力，共同建设和谐新，实现中国梦。

论坛属于民办论坛，基础来自于民众，重点关注民生，民情，坚持依靠民众的力量办论坛，群策群力，广纳民意，让进入论坛的网友感觉到论坛既有广泛参与性，又有更强的互动性。走进论坛就像走进一个大家庭，我们都是这个大家庭的一员。我们要像爱护我们自己的家一样爱护她。在这里我们如同兄弟姐妹，真诚的沟通，真诚的交流，交流生活的感悟，探索人生的真谛，品味人间的冷暖，通过一次次的交往拉近我们之间的距离，从一声声欢歌笑语洗礼我们共同的心灵。不要说我们相见恨晚，不要说我们已到中年甚至老年，我们要百倍珍惜我们曾经拥有过的点点滴滴。

20xx年即将过去，展望新的一年，论坛将继续秉承服务大众、服务网友的理念，进一步改进工作方法，加快论坛系统更新，加强版面管理，加强网友的交流与沟通，打造名版块，名网友，名热帖，希望更多的网友能多发贴、发好贴，也希望更多的网友在论坛里找到学习的老师、创作的伙伴、知心的朋友，找到生活疑难的答案，找到新的思想，得到新的启发。论坛的每一天都承载着每一位网友的心血与智慧，大家共勉、共携手、共发展、共提高。

网格员的心得体会精选篇四

各位领导，各位老师：

首先感谢学校给我们搭建这样一个平台，让我们几位班主任在这里和大家一起探讨班级管理中一些做法和自己带班过程中的一些困惑，希望能够聆听到大家诚恳的意见和建议，我们将取长补短，争取把自己所带班级打造成为一个积极健康和谐的班集体，下面我就自己当班主任以来的认为还较可以的一点做法与大家分享：

俗话说：“没有规矩，不成方圆”，我认为一个班级应有健全的管理制度，这有利于良好的班风的形成，因为制度是一杆秤，在处理班级的事情上人人都按照制度办事，就不存在

不公平的事情，在制度的建立上，我建立了相应的奖励机制和惩罚机制，主要采取魏书生老师的管理办法，犯错误主要写说明书，我们班写说明书我有严格要求，例如两个同学晚休说话不休息这种情况，首先应该写清楚事件发生的时间地点场合经过，最后是反思，反思违反纪律对自己有哪些影响，对同学有哪些影响，对班级有哪些影响，以后自己怎么做，再犯自己给自己定好惩罚措施等。还有班级卫生清洁的处罚，我们班规定连带责任制，当天的值日生清洁出了问题，当天的值日生继续清洁，直到抓住破坏卫生的同学为止，班级的卫生有了很大的转变。

大家还记不记得上次的论坛中说过我的一个做法，让学生观察记述自己父母的变化，后来我发现一部分的学生通过日记写的相当不错，来校的那周表现的也很好，所以我发现这是学生的弱点，再调皮的孩子内心都有一颗善良的心，尤其是对自己的父母，因为父母是和他们目前生活最久的人，最亲近的人，抓住这点我隔周就让他们写这样一片日记，从日记上的字里行间流露出他们对父母的那种真情，孩子们最多的结尾都是好好学习报答自己的父母的养育之恩，这不就达到了我们教育的目的了吗？今年我还采用这种形式来教育我们七

(2)班的每个孩子，国庆节放长假前我就给布置了这件事情，我说国庆节收假也就是十月七号下午的日记就写自己放假七天观察的父母的起居劳作的点点滴滴和自己的感受，有几篇日记写的非常好，读来自己都感觉心里酸酸的，那都是孩子真实心声的吐露，有一个孩子这样写道，父母每天和我们在学校一天起床的时间差不多，甚至比我们起的早，他对比了自己早起的收获和父母早起的收获，觉得自己还不够努力，还做的不够很对不起自己的父母，今后要好好学习等等之类的，后来我发现他真的比以前用功多了在学习上，还有一些同学描述父母送他上学的场景，读来感觉孩子们其实真的很懂事，虽然学习上犯着这样那样的错误，这可能与很多因素有关，但我坚信他们还是一群有着感恩之心的好孩子。教育是一个漫长的过程，只要我们教育学生学会了做人，我想学习成绩也会随之提高的。

充分发扬民主精神，我每周搞一次匿名摸底调查，让学生把想说的话和班里面发生的事情和看法，对老师意见都写下来，我一一汇总，好的意见建议在班级里推广实行，实际这点做法以前带班过程中我一直使用，起到了很好的管理作用，许多不好的事情都提前消灭在萌芽状态，本期我继续在班级推广，这样一来班里形成了一股“投纸条”热，大都是反映班级中违反纪律的事件，这些都给我的班级管理提供了帮助，其中有同学制定了一些违反纪律后的惩罚措施，还提交班委会成员商讨，班委会成员都认可这种做法还在意见下面签了字，后来班长给全班同学宣读大家都无意见，就张贴在我班后面的黑板上，大家互相监督执行，班级的学生做自己的管理者给我这个班主任减轻了不少的麻烦。

以上几点就是我做班主任几年来的小小做法，希望能给在座的各位班主任提供一点班级管理的思路，有不妥之处还望各位提出宝贵的意见和建议我将不断完善自己，让自己在以后的班级管理中更上一个台阶。

网格员的心得体会精选篇五

我和我们在座的各位老师一样，喜欢与学生交流和谈心。也主张现在多管一点今后就会少管一点，我们现在制定必要的班规对学生今后的成长很有好处。针对学生实际，我给予他们耐心、细致的帮助，帮助他们解除烦恼，希望他们把精力用在学习上。我通过身教和言教对他们进行全方位的教育，让他们真正看清我们老师的人格和魅力，让他们真正感到我们为他们付出的太多太多，让他们真正感到作了错事太对不起他们的老师。我经常还与学生家长联系，就是要让家长知道，我们对他们的子女是真的很关心，是真的很用心，是真的为他们的子女操碎了心，我们老师尽了自己最大的努力。但这些话不是要我们直接对他们家长说出来，而是要用实际行动真诚地表现出来，让那些家长自觉地配合我们工作，支持我们工作，让他们发至内心地感激我们，敬佩我们。

教育能力。难怪有人说：初中初中，培养习惯不放松；枝叶茂盛靠养料，“二妈”管教太重要；多用严细和情理，过程结果自然好。从这些顺口溜可以看出来，学生在学校学习和生活，班妈妈的作用实在太重要了。显然我们只有作艰苦不懈的努力，才可能成为病人喜欢的医生，才可能成为家长认可的老师！

事实上，我们只要让学生真正感到思想上有所进步，学习上有所提高，情感上有所满足就行了。真正让他们知道虽然目前自己不是最好的自己，但与以前的自己相比有进步就行，新竹高于旧竹枝这是规律。自尊心人皆有之，渴望得到尊重是人内在要求，学生自然也不例外，一般年级越高的学生在这方面就表现得越突出。还有，我最不喜欢把自己的不足和缺点过多地暴露给学生，让学生形成消极心理，产生消极情绪，影响老师自身形象，对自己工作不利，我把这个作法叫住“包装威信”。我感觉这种作法效果的确好，在我的印象中，也许是我的运气好，我教的很多届学生他们都比较听话，不管是凶的还是调皮的，他们都喜欢做样子，也愿意做样子，愿意把很多事情告诉我，说良心话我当这么多届班主任，他们没有一个被处分，我感觉还是与我和他们真诚相处分不开的。所以我们要与学生以心换心，让学生明白老师善良的心，只要师生之间有了一定的师生友情，那什么事情都好办了。著名教育家陶行知说得好：在实践中去尊重学生，让每个学生都抬起头来走路。所以说我们老师只要真诚真情，是完全可以师爱转化学生的。

总之，当班主任20多年，我认为作到“四心”是关键：自己工作尽心；家长对我放心；科任们有信心；学生能够安心。我们老师只要能调整好心态，先建立真诚的师生友情，把自己该作的事情作好，学生自然也会想办法把他们该作的事情作好。人是有感情的，学生是有良知的，他们与社会上有些人不同，只要我们舍得花时间花心血，我们完全可以用真诚的师爱唤醒学生，感化学生，转化学生，使问题学生问题更少，达到先说情再育人的理想境界。

今天就说到这里，说得不对的地方，请大家批评指正，谢谢大家。