

# 土建工程计量与计价实训收获与体会(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 土建工程计量与计价实训收获与体会篇一

20xx年即将过去，新的一年即将开始，在这辞旧迎新之际，回顾这一年来的工作历程，总结一年来工作中的经验、教训，有利于在以后的工作中扬长避短，更好的做好技术工作，下头我向各位领导汇报自我一年来的工作：

过去的一年，感激公司及项目部的支持，在动力总成项目部中担任技术员职务，过去一年的施工中，在项目部很多热心人士的关心帮忙下，不管是技术方面还是质检与管理，使我工作上有了很大的提高，当然成绩只代表过去，在以后的工作中我会加倍努力，争取做的更好。“科学的东西来不得半点虚伪和骄傲”，在工程中，技术含量较高，这就要求我们技术人员对待工作不能人浮于事，做老好人，而要以踏实、严谨的态度对待工作，不懂的东西要善于学习，已懂的东西更要精益求精，因为技术在不断提高更新，仅有经过不断地学习，辅以求精务实，脚踏实地的作风，方能胜任自我的工作岗位。一切工程施工，技术和质检工作贯穿始终，在工作经验的积累中，逐步培养自我的预见性，方能起到技术先行的作风，建筑职业不一样于其他行业，它需要不断在现场检查、监督，随时发现问题，解决问题，而这些工作都在现场比较恶劣的环境下进行，这要求我们不断培养吃苦耐劳的精神，要不怕苦不怕累，放下管理人员清高的姿态，从工程的实干中不断丰富自我所学才能，使自我的现场综合处理本事得到锻炼和提高。

身为我公司的一员，有机会能在这样的条件下学习和锻炼，感到无比的自豪，这种环境和外部的条件给了我们一种自信和荣耀，但更多的是对我们的今后工作的鞭策，就要求我们在工作中时刻要以公司的形象来约束自我，我们所有的言行要贴合公司的一贯标准，逐步培养自身的个人素质和修养，才能无愧于领导的信任和培养。经过总结一年来的工作，找出工作中的不足，以便在以后的工作中加以克服，同时还需要多看书，认真学习好规范规程及有关文件资料，掌握好专业知识，提高自我的工作本事，加强工作职责感，及时做好个人的各项工作。

总之，在今后的工作中，我将不断的总结与反省，不断地鞭策自我并充实能量，提高自身素质与业务水平，以适应时代和企业的发展，与公司共同提高、共同成长。

x项目部技术员

20xx年x月x日

## 土建工程计量与计价实训收获与体会篇二

感谢公司给我这次宝贵的机会，让我有幸参加了新疆计量研究院的计量员培训。为了进一步提高计量仪器仪表的管理水平和增强自身的技能，我认真的进行了学习。

这次培训学习为期二十一天，在这期间我们理论学习了《计量基础知识》、《测量不确定度》、《热工基础知识》还进行了实操训练如《一般压力表》和《工业用廉金属热电偶》等。为了使这次培训更加实用，先按照计量器具的检定证书和使用要求，严格检查计量器具，再按操作步骤分步进行，如操作中出现错误，必须现场指出，并立即纠正。

一、培训收获：

计量基础学习了计量的定义、分类、特点，相关法律法规和规章，计量标准，计量检定，国际单位制，误差术语及基本概念，测量误差的计算基础，数据处理。测量不确定度学习了1、评定测量不确定度用到的相关术语如：真值、量值、量纲、偏差、相对误差、随机误差、系统误差、修正值、修正因子、置信概率、包含因子、扩展不确定度、标准不确定度、合成标准不确定度……等。2、测量不确定基础知识。3、测量不确定度的评定程序。4、列举了测量不确定评定实例等。

实际中常用的热电阻热电偶等。

一般压力表检定规程的学习及实际操作，主要从以下八方面进行了学习：1、检定范围2、工作原理3、计量性能要求4、通用技术5、检定条件6、检定项目和检定方法7、其他压力表的附加检定8、检定结果处理和检定周期。在学习理论知识的同时在指导老师的带领下我们进行了实际操作并对学习结果做了考核。

工业用廉金属热电偶检定规程的学习，本规程适用于长度不小于750mm的新制造和使用中的分度号为k的镍铬—镍硅热电偶、分度号为n的镍铬—镍硅热电偶、分度号为e镍铬—铜镍热电偶、分度号为j的铁—铜镍热电偶(以下分别简称k□n□e□j□\_型热电偶)在-40—1300℃范围内的检定。指导老师主要从以下几方面做了介绍：1、技术要求2、检定条件3、检定项目和检定方法4、检定结果处理和检定周期。在学习理论知识的同时在指导老师的带领下我们进行了实际操作并对学习结果做了考核。

二、心得：

都完成了操作考试。当然完成质量还是有差距的。在本次培训学习中，体会到了计量是一门相当重要而且严谨的学科，这和我们工厂的.检修工作是吻合的，从中学到了严谨的做事态度，以及热工试验的重要性，在今后的工作中，要严格要

求自己，认真对待每一项检修工作。同时也发现了自身存在很多的不足，在工作中，一定要保持清醒的头脑，及时进行反思，总结，改正错误，提高自身能力，为新业能化贡献自己的力量。

## 土建工程计量与计价实训收获与体会篇三

20\_\_年我所按照计量工作要点，结合我市实际情况，在局党组的正确领导和支持下，我所全体人员不断强化计量服务意识，提升技术服务能力，紧紧围绕全市发展这个中心，大力服务民生，增强计量工作的有效性，提高了对社会经济发展的贡献率。在全所人员的共同努力下，圆满的完成了全年的工作目标和各项学习计划。现将全年工作情况总结如下：

### 一、大力培养人才，实现机构发展。

1、我所认真落实区市两级和本局相关的学习及文件要求，在局党组的领导下全体人员进行了2周的政治理论学习和两期培训班的学习。此次学习，要求全体人员掌握与本职工作相关的各种法律法规。学习结束后，经考试选派成绩优秀者参加全区大比武，不合格者继续培训学习。切实提升工作人员的综合素质。

2、人才是技术机构的发展关键。我所贯彻以“技术精湛，高效服务”的理念，积极选派人员到银川、南京、重庆等地外出培训16人次。检定人员通过认真学习，结合工作经验举办了两期的培训班，对各企业管理及技术人员进行培训。其中《加油机人员培训班》为社会培育计量员，提升了计量员的专业素质。《电子汽车衡防作弊技术培训班》为各企业人员现场演示多种作弊手段，并认真分析作弊原理，提高企业员工识别作弊技术的能力，使国有资产和私有物资不流失，为日后企业的发展奠定了基础。

3、随着检定领域的增加，我所根据需要在局党组的关心和指

导下招聘4名大学生，并对他们进行了理论和实践的培训及考试。通过考试合格取证后安排他们到相关岗位，在不断提升自身技能更好的服务社会的同时，也充实了检测队伍。

## 二、民生计量工作开展情况

民生计量关系广大人民群众切身利益，关系我市市场的繁荣稳定。为做好民生计量各项工作，我所加大了计量监督检查力度。主要是对农产品收购、煤炭输出用汽车衡，燃油加油机，天平，一般压力表，血压计，眼镜配制用计量器具，医用计量器具以及城区主要集贸市场、超市在用各类器具进行计量监督检查。同时，也基本完成了五类民生计量器具的基本情况登记造册。我所全体人员积极主动开展检定工作成效显著。

1、《强检工作计量器具管理系统》录入率达100%。实际强制检定工作计量器具数量：衡器共1053台(数字指示秤共340台，非自动衡器95台，电子汽车衡243台，电子装料秤188台，集贸市场用秤49台，各类固定摊点、超市用秤138台);燃油加油机342台;眼睛配置用计量器具(焦度计、验光镜片箱、验光机，瞳距仪)共14台;一般压力表共966块;医用血压计共95台;天平共141台。

### 2、“关注民生计量惠民”专项行动开展情况

(1)“诚信计量进市场”。共检查集贸市场及超市在用计量器具192台件，经检定合格的187台，合格率为97.4%。我所协助稽查队帮扶小作坊，免费检定相关计量器具98台件。并对5个市场7个社区的在用735台计量器具免费检定。

(2)“健康计量进医院”。共检查医院10家，检查医用计量器具82台件，受检率为100%;对确有困难的乡镇医院在用计量器具进行了免费检定，共计22台件。

(3) “光明计量进镜店”。我所配合自治区计量院光学检定中心检定人员对灵武市现有7家眼镜店在用计量器具进行了周期检定。检查在用计量器具总数14台，受检率100%，合格率100%。

(4) “服务计量进社区乡镇”。深入各个社区学校，为群众提供免费检测服务256次，免费发放宣传资料1000余份。

(5) “放心计量进加油站”。共检查加油站45家，检查在用加油机总数342台(共490把枪)，受检率达99.8%。

(6) 加大宣传力度，提高百姓计量意识。我所根据局党组的安排和孙局长的指示分别在“3.15”“5.20”等计量重要节日，利用媒体报纸网络、在社区设点等途径，大力宣传计量工作在日常生活中的意义和作用，引起广大消费者的重视，提高了百姓的计量意识，增强了百姓的计量观念。

3、定量包装商品监管情况。我所配合银川市局抽查与百姓生活和农产品密切相关的定量包装商品制造企业23家，净含量合格率98%。对不合格企业进行分析，我们发现大米生产企业中不合格的主要原因是未能很好的控制水分散失。流通企业中不合格率稍低的是小型企业，主要是计量控制不科学、不准确造成的。发现问题后，我所立即将信息反馈给企业，帮助企业制定和落实整改措施，经复查验收使其达标。

4、计量案件的投诉处理情况。截止目前，我所共接计量投诉案件5起。经核实，我所第一时间受理投诉案件，确保百姓利益不受损害。全年在市新闻中心宣传检查检定2次，银川每周质监一次。

三、加强内部管理，树立良好形象。

1、领会精神，分解目标。根据上级和本局党组提出的要求，制定了质量管理手册和程序文件，经过讨论研究，制定

了20\_\_年的目标责任制考核办法，将各项具体目标分解到各检定室，做到了分工明确，责任到人，形成人人有压，个人有责的严谨氛围。

## 土建工程计量与计价实训收获与体会篇四

我们每个人都是在不断的总结中成长，在不断的完善中进步。为了更好的完成工作，总结经验，扬长避短，提高自己的技能和业务水平现将20\_\_年的工作情况作以总结，经过一年不太忙碌的工作，却有很多所感所悟，在即将过去的20\_\_年中，经过一年的磨练，也作出一点成绩，分以下几方面进行总结：

### 一、在思想方面

我在思想方面首先与厂，事业部领导保持高度统一，积极参加事业部的政治学习和业务学习，服从事业部的一切安排，认真完成每一项工作。我一直把建机厂当做我的家，我的衣食父母，我深知“厂兴我荣，厂衰我耻”的道理，坚持一切行动听指挥，实事求是的做好本职工作，并注重与同事班组之间的技术交流研讨合作以及关系的融洽，来不断的积累工作经验，从而真正的组建一支技术精素质高业务强的班组，带领这一班组在生产一线上敢于拼搏，敢于创新，勇于承担生产任务的重担，难担。

### 二、在工作方面

我主要从事搅拌站事业部计量斗，配料机围板的制作，以及一些临时性的生产安排。在20\_\_年我们先后参与完成12套50k简易站底盘与走道板的制作，以及2台\_\_120搅拌站，2台天津180搅拌楼，一台天津270搅拌楼等一系列大型搅拌站的制作，在过去的一年我们延续传统的工艺方法单一制作同时，大胆的探索新的工艺流程，尝试批量生产，从而更快的提高生产效率。

### 三、在自身成长方面

首先谢谢领导和兄弟同仁们对我的鼓励和帮助，是我在生产过程中不断的积累专业知识与完善业务水平，努力以不断更新的方式和理念来完善工作中遇到的每一个问题，能够真正的做到与时俱进，务实求效的好员工。

在全年的工作中，有成绩也有不足，在今后工作中还要在专业技术上，工艺流程上不断的刻苦钻研，为新技术，新工艺的落实认真做好自己的本职工作，严格要求自己，尽我最大努力把我的工作做得更好，在搅拌站畅销的今天我们竞争的不只是技术，还有我们的信誉和质量，从研究所完美的设计到我们生产一线精心的制作，这一工艺流程每一年都在不断的创新和发展，为了我们厂的明天\_\_大建机而续写建机行业辉煌的篇章而努力加油喝彩。

## 土建工程计量与计价实训收获与体会篇五

实习已经接近尾声，从2.17日到5.22日短短三个月的时间，让我懂得很多，成长很多，学会很多经历过那漫天飞雪的夜班，也经历了暴晒日下的白班，这不一切都挺了过来。只是有些错误还是不可避免的犯了，有些话还是不经意间说了，招致了很多质疑和批评。

从太原的富力城石家庄名士之星邯郸的鹿城国际。自己走过的路，自己清楚。去太原吧，我们一行三人刚到第一天那个公司开车的也是公司的一个头拉着我们去宿舍，人家就告诉我们你们怎么会来这没什么东西可学，来的人大部分都呆不住，感觉没前途都走了。我们刚来就被打了一支强心针(也把我们的梦想和热情给狠狠地泼了一盆凉水)。来到宿舍这的几个哥们还可以，给我们讲这讲那的。不过他们言谈中也透露出一些对工作的不满意，以及失落。我还是坚定的要去试试看，不能说一来还什么也没接触就走吧。不过事实也并非说的那么坏，去了主要学习管理，技术方面真是穷的掉渣，啊。

太原风沙大，那边风一刮起来，你整个就是一个土人。主要是记桩号，记洛阳铲成孔号，其实认准人，总共有多少个，心里有数就行。有时候也是感觉自己脑子不够用，五六个夯机，十来个洛阳铲，整的人也是晕头转向的。除此之外再就是控制成桩质量，数锤击数，落距。更是跟专业不沾边。那时有一阵上夜班，那天真是鹅毛大雪，可经理就是不让停，非地面滑的走不了人。（真是第一次感受到工作的艰辛啊）回去后外套，鞋，头发都湿了。（薛，史你们懂得）

在这让我学到做事不能不动脑子，凡事三思而后行。一定要考虑周全，要多观察，多思考，多感悟。一件小事如果你不放在眼里，它也可能会变成大事。再大的事，如果你认真思考了，它也会变得容易。再就是与人的关系一定要处理融洽，没有人一定会对你好。

石家庄只是一个中点站，在那搞的是cfg桩事比较少，只是每天起早贪黑的，放线，处理关系。

再就是现在呆的地邯郸，干的是灌注桩，除了领导就是我们两个。别的不说吃住还可以。来这了也没少做傻事，有一次一个妇女来到工地。说你们施工影响到我们家孩子休息了，说要见我们领导，给我唠叨了半天说孩子快高考了，白天学习一天挺累的，晚上还休息不好。我因为经历过高考，所以很同情，很亲切。哎，结果见了领导，她走了，过后把我臭骂一顿。你一个技术员做好本职工作得了，哪有那么多闲事。我过后想想也是，直接说领导不在不得了，这事人家催进度，也是没办法的。或许就是高考让我起了些许同情吧。

还有就是清理场地的事，那几天恰好他们两个有事都回家了，就我自己，甲方下发了一个通知，我一看就那点基本的事就签单了。也没有和他们商量，过后一看才知道对我们不利，而且产生费用，这下我又成了批评的对象。说我擅作主张，没这权力。我过后想想也是又产生费用，又使自己陷入了被动。幸好合同中规定清理费我们自己出。自此我以后不该管

的不管，不再擅作主张。吃一堑长一智。

技术方面的钢筋笼制作，主筋间距，螺旋箍的间距，焊接，搭接情况。注浆管的密封性等。最重要的是试桩，锚桩的问题。自己已经第二次犯错误，第一次是对那个不了解，没有及时的向师傅请教。结果把砼一罐到地面了。多灌了十来米啊。浪费啊。第二次是他们钻机挖的孔深不够，结果把笼子给下了，也把上半截接上了，一下三十六米多，结果放下去孔深不够，这是我的失误之前没有看好，打好后量孔深，以后一定要记住了。

在邯郸被经理说的不是一回两回了，上面两次是处事问题，后面才是真正要紧的技术问题，被说得滋味谁都不好受，况且我一说话领导非说我狡辩，我只好沉默。哎，社会就是这样。

力不能及，或情有可原；心不在焉，则理无可怒。

你不坚强，懦弱给谁看，出来混，没有人还把你当小孩，为人处世，一定要学着点了