2023年环境艺术设计实习报告 环境艺术设计实习报告周记(精选5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

工作军训心得体会100字篇一

7月3号我们去军训了，在蟠龙湖。军训完了之后我才知道了军人是多么辛苦!

到哪里之后，已经是上午10点多了，我们换上绿色的营服就吃午饭去了。我们在那里站着吃饭，而教官和老师却可以坐着吃……午睡的时候我和刘若怡、丁思蕾、郑一诺睡不着，那很臭，我们喷了花露水才好多了。下午，我才见识了什么叫残酷。下午站军姿站的我们腰酸背痛。不过古教练很幽默，经常把我们逗的哈哈大笑，还不许我们笑，所以免不了做俯卧撑了。

第2天上午练了好多东西，很累。下午就玩游戏高空断桥，我是第3个跳的，一下就跳过去了，一个下午都在玩很快就过去了，教练也没管我们，太好了!

第3天上午练站军姿，还玩了偷天陷阱，很好玩!下午突然肚子疼，没有玩盲人方阵，不过没什么关系啦。第4天上午玩了2个游戏，然后练学过的东西，下午给老师检阅，就往回走了。

我觉得当兵很辛苦，教练很严格，他有一次问我们教师和教

练有什么区别?有人说教练是男的，教师是女的，太好玩了。

如果下次组织军训的话，我还要去，因为这样可以让我的意志变的更坚强!

工作军训心得体会100字篇二

近年来，我国的军工领域不断发展壮大，为保障国家安全和军事实力的提升，军工厂开展军训显得尤为重要。军工厂军训是一种全方位的军事训练，旨在提高员工的体能素质和军事素养，让员工更好地适应工作需求，并提高在突发事件下的应对能力。

段落二：讲述个人在军训中的收获和心得

在参加这次军工厂军训的过程中，我经历了许多磨难和挑战，但也获得了许多宝贵的收获和感悟。通过严格的纪律和训练，我感受到了自律的重要性，学会了执行命令和服从领导的规矩，在团队协作中也懂得了珍惜集体和个人的责任。在繁重的训练中，我也意识到了身体锻炼的重要性，明白数字化时代人们的身体素质下降趋势的实际危害。

段落三：谈论军训中遇到的困难和挑战

军工厂军训的难度是相对较高的，由于平日里缺少身体训练和锻炼，短时间内面对种种常规处置及军事行动等专业知识的掌握，吃苦耐劳并不是一件容易的事情。在军训中，我曾经因为体能问题而落后于队友，但通过不断的努力和坚持，我相信自己多方面的能力都在不断发展和完善，获得了自信和勇气。

段落四：总结军训中的收获和启示

在这次军训中，我明确了自己的优点和不足，能够扬长避短，

提高自己的能力。尤其是在领导的教诲和军训中，我清晰地看到了团队的力量，懂得了集体优于个人，团队精神和合作精神的可贵之处，被填满了对生活的积极态度和对事业的热情。

段落五：展望未来与学习意义

相信这次军训的经历对我的整个人生都有着深远的影响，我会顺应时代发展的脚步，持续加强拓宽军事技术和知识的海洋，不断汲取新的知识和技能，在军工领域的努力长久,为祖国的安全与发展而勇往直前。

工作军训心得体会100字篇三

橄榄和黄连一样，味苦。细细品尝，会伴随着一点点渗入心脾的甘甜。

在巨大的操场上，整洁的广场正在接受“火炉”的测试。我们以标准的军人姿势站着，脸上带着严肃的表情，汗水顺着我们的脸滴入泥土。默默诉说军训的艰辛。悄悄捏在腿上，疼痛惊醒了麻木。我心中默念：我们正在接受军训的洗礼！品尝苦涩的青橄榄！炽热的阳光照射在我们娇嫩的皮肤上。汗水的豆子在皮肤上跳舞！一阵热风吹向我们。操场旁边的大树逆风摆动着树枝，似乎在对我们说：“大家放弃吧！别逞强。”我心里愤怒地想：哼！我不会放弃的！我肯定能坚持下去。我会证明给你看！

“向右看！”蔻驰命令道。我们会一致地向右看，很快我们就会变得整洁。“向前看，快走！”蔻驰大胆而威严的口令，让我们前进。我看见对面的教练偷偷竖起大拇指，但我察觉不到他脸上的笑容。

正当我们陶醉在自己的时候，对面的教官竟然发起了攻击：“向前看！”随着惊天动地的命令。在地面轻微震动的

同时。一阵更加汹涌的沙尘暴扑面而来。

原来两个教官在暗中较劲，他们大胆夸张的动作和幽默风趣的样子驱散了满是硝烟的军训场上。橄榄的苦味也慢慢消散，一点点的甜味刺激着我们的味蕾，让我们渐渐兴奋起来！终于，我们接到了休息的命令，欢呼声响彻云霄，橄榄的甘甜在我们心中蔓延！

品尝那颗特别的青橄榄，我们尝到了“痛并快乐着”的特别滋味！

工作军训心得体会100字篇四

军工厂的军训一直是许多大学生经历的重要阶段，这个阶段不仅是为了更好地保障国家安全，更是为了锻炼自己的意志和毅力，成为更加坚强和勇敢的人。在这个过程中，我们可以学到很多东西，不仅仅是军事训练方面的知识，还有很多人生观和价值观的培养。本文将介绍我在军工厂军训期间所获得的心得和体会。

第二段：刻苦训练的重要性

在军工厂的军训期间，我们每天都要经历反复的体能和军事训练，这对于我们来说是一种人生难忘的经历。如果你不能坚持每次的训练，那么你就不能在这个过程中获得任何的提高。而且，在军训中，我们常常需要在恶劣的环境下进行训练，这需要我们的意志力非常坚强。只有诚实的接受困难和短处，持之以恒地训练，我们才能在军训中得到真正的成长。

第三段：互相帮助与团队精神

在军训中，我们是一个集体，要完成任务就需要团队精神。而团队精神的体现就是互相帮助和支持。这种互相帮助和支持不是简单的口号或仅仅是纸面上的条文，而是我们在军训

中需要真正的去做到的。当我们跑步的时候，总会有一些人跟不上，这是我们需要去鼓励他们，让他们感到自己也是一个重要的成员而不是孤单的一个人。只有团队中每个人都得到了关心和支持，整个团队的战斗力才能够得到最大的提升。

第四段：自我管理和自我修养

在军训中，我们还要注意自己的自我管理和自我修养。尤其是我们大学生，要把自己的学业和实践结合起来，将这个过程当成一种人生的学习和成长。我们可以意识到自身的长处和短处，更加深刻地认识到自己在集体中的位置和作用，更加自律和理性的看待自己和集体。只有这样，我们才能够在之后的学习、生活和工作中走得更加自由和自如。

第五段：结论

综上所述，军工厂的军训不仅仅是一次锻炼身体和意志的过程，更是一个向内生长的过程。我们在这个团队中可以学到很多东西，让我们更加坚强、自信并收获好习惯、塑造自身的形象。在未来的生活和工作中，我们可以用这些学到的东西去解决许多的难题。因此，我们应该时刻铭记于心，珍惜这个过程，才能最终获得成功。

工作军训心得体会100字篇五

今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐走向自立，但总会有那么一份的不舍得，这也是我向往的锻炼自我的好机会。

我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢

了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘座了水陆两栖坦克。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的“可怕”。

之后我们开始操练，学习军人的立正、转身、敬礼……你别以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。可这，这是“可怕”的开始。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次“实战”，相信明天将有所进步。

最后就是整理内务，在教官的精心指导下，大家开始自己动手，分工合作，完成内务工作，这不正是自立与团队精神的表现吗。

原本、是一个晴空万里的早晨。但在我心中，就像是晴天霹雳。

初一军训心得体会600字(四)

工作军训心得体会100字篇六

军训是每一个大学生必经的历程，这个过程注定不易，需要我们付出更多的汗水和努力。军训心得体会工厂，即对军训经历的梳理和总结，使我们更好地反思自己，提高自我素质，培养积极向上的精神面貌。在这一过程中，我深深体会到了军训的重要性和意义，也领悟到了更多珍贵的心得体会。

一、整齐划一的服装，让我们更自信

穿着整齐划一的军装，是军训中的必要环节。巨大的红花，简洁的绿色、充满力量感的设计，一整套军装，让我们立即焕发神采，更加自信。军装的穿着还严格要求非常规习惯，逐渐建立了良好的习惯，一天的训练也更加充实有效。同时，军装的穿着对我们的精神面貌影响巨大，让我们在接下来的训练中更加投入深度。

二、高强度的训练，让我们坚韧不拔

军训是一项高强度的体能训练，需要我们充分发扬拼搏精神，勇往直前。从早到晚的长途行军、步点音乐、摸爬滚打、搏击等一系列高质量的训练，加强了我们的意志和优秀品质。在这段时间里，我们通常会走出训练场，但不舍得离开教练，这是对教练真正的感激之情。因为训练场上，他们让我们不断挑战自己的极限，让我们成为更强的人。

三、遵守纪律，提高自我素质

军训需要我们高度遵守规章制度和纪律，包括训练时间、作息时间、食品标准、服装标准等等。在这里，小错误可能抹杀个人的表现。随着纪律越发得到落实，我们的思维特质逐渐加强。在军营中学会了如何和同伴一起进步、神经大家一起成长、相互安慰和帮助，提高了自我素质，更深入地了解自己，也慢慢游离出一份自我尊重的精神气质。

四、勇往直前，勇敢担当

在军训生活中，很多时候需要我们充分发挥勇气和勇气，不断突破自己。各种急救训练和小小的搬运，都需要我们充分发挥自己的勇气和勇气，这也锻炼了我们的灵敏性和应变能力。当我们在前线面临各种危险时，我们的勇气和胆识是非常重要的，成为真正的勇士，更大程度地承担和保全。这正好也是成为一名优秀军校员的基础。

五、与严格，向上跃进

军训的过程离不开“与严格，向上”。有了严格训练和生活要求，就可以帮助我们更好地考虑自己的计划、调整自己的心态、创新和创新。在对自己的考量中，我们养成了对公司积极、对生活热爱、对共和国时刻崇敬的态度。这种态度不仅是军训生活中的一份风景，更是对我们未来人生的思考和打算。

总之，军训心得体会工厂的内容非常丰富，给我们的成长带来了深刻的影响和启示。军训的性质和目的是为了培养我们自强不息的精神和不妥协的勇气，让我们成为物质文明、道德文明、精神文明、政治文明、军事文明五位一体的先进人才。在这方面，我们也要认真处理体验，不断汲取有益的营养，成为更加全面、明亮和卓越的“军校者”。

工作军训心得体会100字篇七

今天是大一军训的第三天，虽然训练的内容都与前两天差不多，但一天下来，还是令我感触颇多。

早上依然是军姿半小时。但今天，我明显感觉没有昨天那么累了，昨天站完腿又酸又麻，仿佛全身散架了似的。然而今天，已经习惯的我并不那么难受。看来我身体的承受力增强了很多。由此我也想到，军训并不像想象中的那样苦不堪言，

只要坚持就能达到胜利的彼岸。军训能锻炼我们的体魄，磨练我们的意志，培养我们的团队意识，让我们能更好的适应高中的学习。

然而到了下午，令我终生难忘的事情发生了。

当时我们正在教室学唱军歌，教官突然走了进来，要我和其余三位同学下去集合。下午之后我才知道，原来我们的被子没有叠好。我们先到寝室重叠了被子，本以为这件事就结束了，谁知重头戏还在后头。叠了被子之后，我们在楼下集合，之后便去了一个小草坪，教官对我们百十号人进行了一场体能训练，包括蛙跳两百米、深蹲走两百米以及“推车式”行进两百米。我们一边训练一边大喊：“我要叠被子，我要懂礼貌”。

之后每个人都累得倒在地上，我就在想，军队纪律确实严格，这对我也十分有益，以后我要把军队的纪律带动，大学的学习生活中去，让我的大学生活更完善，更美好！

工作军训心得体会100字篇八

我第一次对“虚度年华”这个词有了切身的感觉。我巴望着、憧憬着心中的校园生活，恨不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的`九月带到我身边。

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不急待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭

完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢熔化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

工作军训心得体会100字篇九

暑往秋来，如梦而来的大学生活令我神往而自信，然而，就学伊始的军训，令我感受颇丰。

这不是第一次军训，但这是感受最深的一次。这是为成就我大学梦而迎来的艰苦考验，一是我顺利完成大学学业的坚实基础。军训的第一天感受至深，第一次身着迷彩服才发现竟然是如此的与祖国大地和谐。

从未经受过如此长时间的军姿训练，半小时，让我腰酸背痛得不会走路，也让我真切了解到人民解放军在艰苦训练的不宜和磨练出的非凡军人气质，因为部队里动辄一站两小时。

一天的训练下来，我的脚依然酸痛，但酸到心里的是艰苦练就的忍耐，而痛到骨子里的是忍耐铸就的坚韧。

我将牢记军训的誓言，刻苦坚持，练就军人品质；团结拼搏。彰显学子风采。