

最新妈祖社会实践心得体会 社会实践心得体会(汇总9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

妈祖社会实践心得体会篇一

今年的寒假社会实践活动日子早已远扬，我对于这次的实践活动实在是感触良深。

在我整个的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，

是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验

外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

妈祖社会实践心得体会篇二

数数日子，从去年的九月到今年的六月，也快一年了，这一年，在我们实践部中，确实发生了很多事情。演讲比赛、附幼运动会、家电下乡调查、辩论赛，这些活动都刻上了我们的足迹，见证了我们旅途中的努力。

记得“新生风采月”系列活动的演讲比赛，从国庆期间我们就开始准备了。部长呢，先给我们每人发了一份策划的样本，让我们学习学习，提出一些意见，唉，那个时候哪见过什么策划啊，翻开后才知道是把活动从主题到目的再到具体过程写一遍，不过最后好像都没提出什么意见。我正式接到的第一个任务就是和卓娜一起去街头采访，问他们关于演讲方面的问题，我们将目标订在了校区，在东方红广场、体育馆

周围和机载院那里找了几个人，有的还挺合作的，有的人害怕曝光，打死都不让拍，那时我才知道，原来拿着数码相机采访人还是挺可怕的。

比赛进行的还挺成功的，原来比赛也不是那么简单嘛，这是我那时的想法。

沉默了一段时间后，我们迎来了第二个活动，去幼儿园为他们举办运动会当志愿者，我那时是去给他们当裁判。幼儿园老师说要上身穿白色衣服，下身穿黑色裤子，然后我很傻的把我同学参加辩论赛的衬衫给穿上了，那天其实还挺冷的，站在那一手拿着笔，一手拿着记录单，脖子上还带着秒表来给他们计时。本来字就写的挺差的，在那种情况下更加难看了，活动结束后，我们那一群人和一杆旗子很光荣的离开了。

离开时，我挺恍然大悟的，原来这就是当裁判啊。

上学期基本上就这两个大型的活动，到了下学期3.15普法的时候，我们弄了一个家电下乡活动的调查。当时我们找到了一个村子，然后问了一些关于家电下乡的问题，考虑到语言交流的问题，在活动前，我还特意让我宿舍里的同学说长沙话给我听，觉得还挺懂的嘛，结果到了那个时候才发现有的话非要他们说几遍才懂。不过那些大娘大爷们还挺很好的，在中午的时候，我们的任务基本上已经完成了。

回宿舍后，我想，看来懂得一门外语也挺重要的嘛。

最后一个大型活动，就是辩论赛了，这次活动中，我觉得挺遗憾的是没有在其间做一些真正的事，除了选择辩题之外，没有干过很多事。其实我对分配给自己的任务还挺积极的，但对于其他的时却没有过多的关注。辩论赛经过的时间还挺长的，每场比赛。我固定的工作就是吹哨子，拿着秒表好像又回到了当裁判的时候。这次比赛中，大家配合的都挺好的，这也应该是大家最后一次合作了吧！

对现在的我们来说，过去到底干了什么已经不重要了，重要的是，我们一起努力过。实践部在部长的带领下至少已经不是那个只会搬椅子和桌子的部门了，我们也已经有了自己的骄傲，我们部里的成员也不像其他部里那样一盘散沙，是非常有凝聚力的。

总体上，这一年过的都挺愉快的，在以后，我们这些人的记忆里都会珍藏的同样的活动，那就是在实践部的日子。

妈祖社会实践心得体会篇三

20xx年11月2日，我们信息x班参观了鞍山市安居工程的建筑工地和华夏巾帼福利院，对本次社会实践活动，我总结如下。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，我们只有在正确的引导下深入社会，了解社会，服务社会，投身到社会实践中去，才能发现我们自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动的范围，挖掘实践活动的潜力，与服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。坚持社会实践与大学生课外科技学术研究相结合，培养和提高大学生学术科研能力与水平，因此我们积极地参与了进去。我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外

的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们走进了一家民营企业——华夏巾帼有限公司，开始了我们今天的社会实践。

走进福利院，首先迎接我们的是院长，一个身材中等的50多岁的老妈妈，把我们带进敬老院，简单的交代活动事宜和要搞得劳动，接着陆续又有了很多老人，白发苍苍的、满脸忧伤的。还是我们的团支书懂事，开始嘘寒问暖，在她的带动下我们也不再拘谨了，我们几人参观了爷爷奶奶的卧室，感觉被工作人员打扫的很好，爷爷奶奶对他们赞不绝口。

福利院有一个奶奶跟我们谈了很久，她曾是辽大教授呢！谈他们得过去，谈他的现在，感叹我们现在的生活。她的生活让我们想得更多，明白了他人生的艰辛与悲惨。

如果只用一个词去概括这次社会调查的感触、体会，那么这个词应该是温馨。温馨意味着我们如何承接这份社会责任。它不能令人有所思索，有所思索，有所收获。通过这次实践，我针对自己目前存在的问题有了更深刻的了解，对自己应该努力的方向有了更明确的认识，我会向着自己的理想继续前进。

妈祖社会实践心得体会篇四

在还没有进入上大学之前我是从来没有进行过社会实践活动的，在大学假期期间我就开始进行了第一次社会实践，而正是这样的社会实践让我明白了社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。同时这样的一种形式更是培养锻炼才干的好渠道。通过参加社会实践活动，可以有助于我们在校学生更新观念，吸收新的思想与知识。而在这次近半个月的社会实践，更让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西也将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，

这也将对我作为未来教育者进行教育事业有着不可磨灭的促进作用。可以说社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。而从这次的服装店社会实践活动我有着如下的心得体会：

整天在店内辛辛苦苦上班，甚至是站着大半天的，而且天天面对的都是同一样事物，说着几乎同样的对白，对于一个大学生来说真的好无聊啊！好辛苦啊！而就是在这时，我才真正正的明白父母挣钱真的很不容易，才知道生活是多么的不容易的。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。这也就要求我们有着良好的口才，这样不仅锻炼了我的应变能力，也对我的普通话有着一定的提高作用。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，大家为了工作走到一起，，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看自己怎么去把握了。而在平时的交际中，我们不能改变一些东西，就要学着适应它。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。这不正是我们学校教育学生的一种理念吗，恰好说明了我们学校实践教育的优越性。

虽然说大学寄居的生活也使得了我个人得到了自强不息的能力，但是这样在学校的大氛围下的自立还是不足够的，而在

这近半个月里的社会实践中，让我真正学会了自强自立！尤其是在经济来源方面，自己有着了长足的进步。凡事都要靠自己，也许这也就是社会的需要吧，现在，就算父母不在我的身边，一定程度上我都能够自己独立！

在服务性行业中，没有创造力的企业就注定被社会淘汰，所以经营者在经营的过程中都用尽了办法招揽顾客，可以说是招数无穷。这样的现实不也正是要求着我们要不断增强自己的创新能力。这样我们才不能被社会抛弃。

促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同时，人的认识能力也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。这样的我们才能今后的招工潮中脱颖而出。

经历了这次社会实践活动，除了收获一定的社会经历，更为重要的是锻炼出自己有着一种学习能力。这样我们才能在前进的道路上勇往直前。而我将今后的学习中能将在实践活动中学习到的知识学以致用，也期待着下一次社会实践活动的到来。

妈祖社会实践心得体会篇五

我在成都理工大学习英语专业，今年大四，大学口译实践心得□xx年来到成都通译机构参加口译培训，在这里我遇见了优秀的老师，学到了口译训练的基本方法，这些都最终坚定了我将口译当做今后事业的决心。口译的学习是艰苦和枯燥的，因为这意味着持续的训练，而这期间充斥着困难，如果没有战胜困难的勇气我们很难坚持下去。而一次次的口译实践恰是勇气的来源。光说不练就如纸上谈兵，没有上过战场的口译员不能称为一名真正的口译员。有幸，在通译机构，我获得了很多这样的机会。

我的第一次实战是在xx年的9月26日，中国四川省——美国密执安州经贸合作洽谈会上。美国众多企业家和来自川渝的企业代表们展开洽谈，挖掘合作商机。我很荣幸的为美国ross decco company做一对一的对口洽谈。我也将平时点滴积累的知识运用到了实践中来。

第一□ross decco company主营阀门，所以对于专业词汇有很大的需求，这就要求译员在译前准备上下功夫，我在网络上搜寻到了公司的主页，了解公司的主营业务，经营特色，与中国已经建立的商业合作关系，心得体会《大学口译实践心得》。最为重要的是，了解公司此行的目的，合作意向，不然在口译的过程中就如无头苍蝇，找不到方向。同时我还总结出必须要牢记洽谈者的title和name□如果对方公司来者不止一人，更是应该重视。同时整理出自己的glossary□以备不时之需。这些都是细节，但很多时候细节决定成败。

第二点心得，是在会场上得出的。这家公司的总裁是一位非常nice的美国人，但是也非常的talktive并且带有一点点口音，在总裁说了一大段话之后，这时如果做笔记反而显得累赘，不妨发挥我们的记忆力和概括能力，向对方清楚的表达总裁的大体意思即可，不必把每个字都翻出来，不然反而会降低

整个洽谈效率。

以上就是我在第一次实战中的收获，当然还包括了以变制变的心态，在遇到困难和变化时唯有冷静才能解决问题，而这也是除了口译技巧之外对于议员来说必备的素质。在之后的一次次实践中我不断地提高自己的能力，锤炼自己的心态。

我是幸运的，因为通译给予我实践机会，在这其中不断的提高自己，而这第一次很愉快的实战经历增强了我的信心，同时也看到了自己的不足，并不断总结，不断前进。俗话说良好的开端是成功的一半。我将怀揣着对于口译的热爱，在这条路上渐行渐远。

妈祖社会实践心得体会篇六

在农村全校各年级开设劳动实践活动课程，是素质教育的一项重要内容。

劳动实践，重在全体同学参与，重在动手，从实践中获取真知。根据德智体美劳等方面全面发展的要求，均衡设置课程。在一周的实践活动当中，安排劳动实践、社会考察和知识讲座等，其中劳动实践所占的比重大一些。一切活动一定要让学生自己亲身去体验、去实践，学校只提供展示学生实践活动的平台、服务和一些必要的技术指导，同时确保所有活动的安全。

参加劳动实践是能力发展的基本途径，劳动实践为学生提供了比课堂更广阔的空间，为学生提供了更多尝试和探索的机会，使学生亲自体验了失败与成功的经验，增长了能力，提高了素质：

- 1、独立工作能力。无论是个人活动还是集体活动，每个人在活动中都要承担一定责任，为了履行责任，必须要依靠自己的头脑和身体，自主的思考和行动。独立工作的能力是生存

的基本能力。

2、交流协作能力。劳动实践活动以集体形式进行，学生交流的机会比课堂上充分，这些交流是多方面多层次的，学生可以在其中学习如何与他人进行思想交流，学习与人合作。

3、语言表达能力。语言表达能力与思维能力的发展是密不可分的。把思想用语言表达出来会使自己的思维活动得到发展。

妈祖社会实践心得体会篇七

1：案件由来

73个原告认为市规划局规划的“亚大数码港”从占地面积到与居民住房间距都严重违反了gb50180-93强制性国家标准，违反《长沙市城市规划管理办法》的具体技术规定即《长沙市城市规划管理技术规定》，并且其通道与防火安全均存在重大安全隐患，在多次请求政府协调未果后，向法院起诉，要求撤销行政许可，赔偿用户损失。

2：案件主要辩论焦点

被告长沙市规划管理认为“亚大数码港”规划许可的审查核发经过了严格的规划谁广泛征求相关职能部门的意见，并严格遵照规定的程序核发的，亚大数码港与其北侧的居民所住建筑的间距符合被告所提的gb50180-93强制性国家标准和《长沙市城市规划管理办法》，对原告的合法权益并不构成损害。而且，规划管理局提供了相关证据证明“亚大数码港”不适用《长沙市城市规划管理技术规定》。

3：原判结果

合议庭经过多次合议讨论，做出判决：判定规划许可，驳回诉讼请求。

本案是一个行政案件，通俗点就是民告官。通过对本案的审理，我认为在现阶段中国的行政诉讼原先要胜诉很难。如果有民告官的行政案件原告胜诉了，媒体都会以大力度报道，以此为典范。其实这是个很大的误区，一个法治的社会不应当存在这样的现象。如果行政机关的具体行为违法了，它就应该承担相关责任。中国的行政诉讼之所以原告难以胜诉，主要还是司法与行政还没有完全区别开来，相互制约，相互牵扯。权比法大，政策高于法律。所以才会有这种状况的出现。在本案中，我觉得法院或多或少受到行政的影响：法院虽为司法机关，可其办公建筑用地、宿舍用地都得经规划局批准。

二：几起用简易程序审理的刑事案

这是我第一次看见简易程序在审理案件中的具体运用。这些案件案情清晰、事实清楚、证据充分、争议不大，岳麓区法院也属基层法院，符合简易程序的条件。在整个审理过程中，审理时限很短，而且感觉开庭审理只是走下过场，法官对于此案如何判早有结论。

通过这几起适用简易程序的刑事案的审理，我看到虽然审理时限很短，必备的程序却很完备的，法院在这方面控制得很好。但是，另一方面了我认为法院在庭审制度方面还是存在一些缺陷的，而且审理的环境还可以改进。

三：一收废品公民诉长沙市公安局岳麓区分局行政不作为案

本案案件由来[]20xx年，本案的原告在清理从中南大学收购到的废品时被废品中掺杂的炸掉右手掌，且右腿、右胸均因此受伤，经签定为四级残疾。事发报案后他将余下交给被告长沙市公安局岳麓区分局，要求其查出该出处，而被告称无法查出出处。原告遂向法院提出诉讼，诉讼请求为要求被告给予原告一个关于出处的明确的书面结论。

因本案尚未审结，故无法得知法院将会如何宣判。在此案中，通过了对此案原告教育背景、文化水平的了解，我感想颇多：表面看，原告是一个以收废品为生，文化水平不高的人，但他懂得用法律武器维护自己的权益，这说明我国公民的法律意识在不断地加强，法治的思想已经逐渐深入人心。然而从深层次来看：一方面也正是因为原告的文化水平不高，使得他不能更好地运用法律武器来维护自己的权益——他不知道委托代理人，不知道收集对自己有利的证据呈给合议庭，他甚至不知道公安局的行为在法律上叫“行政不作为”；另一方面，公安分局的行为明显已经构成行政不作为，因为保卫地方公共安全是公安系统的最基本行政职能，对于这类严重危害到公民人身安全的危险物品，原告即使不提出请求，被告也应本着尽职尽责的态度查明其来源，消除安全隐患。由此案我看到了我国普法工作的任重而道远，同时也深切地感受到在十六大报告政府职能中强调服务功能的重要性。

四：一起重婚案

本案中被告在已经结婚的情况下，通过欺诈骗婚与另一女性结婚。原告自诉其重婚。通过此案不由得联想起新实行的《婚姻登记条例》。新《婚姻登记条例》在简化婚姻登记程序，给人们带来方便的同时，又在一定程度上增加了婚姻的风险，一系列的问题也将随之而来。政府和个人谁该承担婚姻风险？个人在婚姻风险中如何自我保护？政府又如何加强管理降低婚姻风险？我想，这些问题应该是新条例所做的改革出台后，作为法律工作者和行政工作者应该考虑的问题。

在实习过程中还有些其它的案件也让我学到了很多东西。在近一个月的实习时间里，我基本上掌握了案卷的整理、清卷、订卷、贴封条等工作具体操作细节；在实践巩固了一些司法文书如执行通知书、结案登记表、换押证、上诉状、开庭公告、提押票、传票等的书写；进一步巩固了一些具体的司法程序知识如：刑事案件和行政案件庭审的简易程序、普通程序。

这次实习是我大学生生活中不可缺少的重要经历，其收获和意义可见一斑。通过实习，我将自己所学的知识应用于实际的工作中。理论和实际是不可分的，在实践中我的知识得到了巩固，解决问题的能力也受到了锻炼；本次实习开阔了我的视野，使我对法律在现实中的运作有所了解，也对专业用语有了进一步的掌握；此外，我还结交了许多法官和律师朋友，我们在一起相互交流，相互促进，从他们身上我学到很多为人处世的方法，这些都是在书上学不到的。在整个实习过程中，作为一个中南学生，我竭力成为一名中南文化的使者，向社会各界的朋友们介绍中南，使他们走近中南，了解中南。最后，我想借此机会，再一次向为我的实习提供帮助和指导的岳麓区人民法院的工作人员及我的老师，在实习过程中帮助我的朋友、我的同学致以衷心的感谢！

妈祖社会实践心得体会篇八

毛泽东的《实践论》写于一九三七年七月，当时党内出现了两种妨碍革命发展的思想，即教条主义和经验主义。为了推动革命的发展，毛泽东用马克思主义的认识论观点去揭露党内的这种错误思想，从而著成此书。又因重点是揭露看轻实践的教条主义这种主观主义，故题名《实践论》。

《实践论》是毛泽东同志对于实践的正确而系统的见解，对于指导当时的中国革命，指导我们现在、将来各种实践活动都有着极为深远的意义。我们要认真学习它，并领悟其中的思想，应用于我们的实践，从而使我们更好的参与实践，收获成功。

毛泽东同志在马克思辩证唯物主义的基础上，结合中国具体的社会实践，深刻地揭示了认识与实践的密切联系。在读完《实践论》全文之后，我对辩证唯物主义的知行统一观有了更为深刻的了解。

根据我个人的看法，这篇文章主要的结构是这样的：

一、介绍马克思认识论的基本观点。毛泽东在写这篇文章时，他开始向人们说明：人的认识是由实践产生的。实践是检验真理的标准。这里简要介绍了关于马克思主义科学的历史，并简要的介绍了认识论的主要观点。

二、进入文章的精华部分，比较详细的分析人的认识如何从实践发生，又如何服务于实践。这里，他认为认识应该是这样的，第一步，是开始接触外界事情，属于感觉的阶段。对于认识的深入过程，毛泽东通过无产阶级对资本主义社会的认识，对帝国主义的认识和对战争的例子，更加透彻的说明了基于变革现实的实践而产生的辩证唯物论的认识运动的逐渐深化活动。第二步，是综合感觉的材料加以整理和改造，属于概念、判断和推理的阶段。这里，毛泽东谈到认识的能动作用，即不但表现于从感性认识到理性的认识之飞跃，更重要的还须表现于从理性的认识到革命的实践这一个飞跃。

三、概括全文，从时代责任讲起，提出当时的无产阶级及其政党的任务正确地认识世界和改造世界 感觉到了的东西，我们不能立刻理解它，只有理解了的东西才能更深刻地感觉它。这句话告诉我们，只有深层次的领悟事情的本质，也就是理论，才能更好的掌控事物。也就是所谓的理论与实践相结合。

《实践论》文题虽为实践论，但其论述的过程却始终离不开认识。通过不断阐述认识与实践的联系，从而更能深刻地表达实践、解释实践。

认识来源与实践。在实践过程中，人们通过自身的感官得出事物的各个表象、各种片面以及事物的外部联系，即对事物的感性认识。然后，随着社会实践的继续，人们抓住了事物的本质、全体以及事物的内部联系，感性认识达成飞跃，成为理性认识。而认识的飞跃，是绝对不能离开实践的。认识的不断深化，无不基于实践这一基础。无产阶级对资本主义的认识，中国人民对帝国主义的认识，以及战争的领导者对战争的认识等，皆是如此。

只有人们的社会实践，才是人们对于外界认识的真理性的标准。毛泽东同志对于这句话给了更加深刻准确的诠释：在社会实践中，人们达到了思想中所预想的结果，于是人们的认识才被证实了，如果达不到，就会在实践中失败，在失败中得到教训、改正思想，然后成功，正所谓吃一堑长一智，失败乃成功之母，就是这个道理。

《实践论》是马克思主义思想的新发展，是辩证唯物主义的理论结晶。它科学地解决了几千年来中国哲学史上争论不休的知与行的关系问题，用科学的认识论武装了中国共产党，为中国共产党实事求是的思想路线奠定了哲学基础。作为新世纪青年的我们，应该继承这种实事求是的精神，并把实践与理论相结合，为中华民族的崛起而努力。

妈祖社会实践心得体会篇九

《实践论》是毛泽东最杰出的哲学著作之一，写于一九三七年七月。《实践论》以认识和实践的关系为基本线索，结合中国具体的社会实践，系统地阐述了马克思主义认识论的主要内容，深刻地揭示了认识与实践的密切联系。毛泽东之所以以实践论为题阐述认识论问题，有理论和实际两方面的原因：一是实践的观点是马克思主义认识论首要和基本的观点，是马克思主义认识论的主要特征；二是党内存在的左倾教条主义，轻视实践，造成中国革命的严重损失，用实践的思想教育广大党员和干部，具有现实针对性。《实践论》对认识当今中国的社会主义经济建设的道路上出现的社会性问题具有及其重要的指导作用，在构建和谐社会的实践中，有必要再读《实践论》一文。

毛泽东在《实践论》中总结了，通过实践而发现真理，又通过实践而证实真理和发展真理。从感性认识而能动地发展到理性认识，又从理性认识而能动地指导革命实践，改造主观世界和客观世界。实践、认识、再实践、再认识，这种形式，循环往复以至无穷，而实践和认识之每一循环的内容，都比

较地进到了高一级的程度。这就是辩证唯物论的全部认识论，这就是辩证唯物论的知行统一观。

在通读《实践论》全文之后，我对辩证唯物主义的知行统一观有了更为深刻的了解。

一、树立正确的实践观

实践、认识、再实践、再认识，这种形式，循环往复以至无穷，而实践和认识之每一循环的内容，都比较地进到了高一级的程度。这就是辩证唯物论的全部认识论，这就是辩证唯物论的知行统一观。这是正确的实践观。自觉投身社会实践中去，相信这也是对于我们年轻人的一个要求，同时也是我们进步的一个最好手段。所以，在实践中进步，从现在开始。

在《实践论》的论述中，谈到了人的勇气与信心与他对工作的内容和环境规律性的了解程度直接相关。这对于我有重要的指导意义。作为年轻人，我在学习、工作、生活都会面临各种机会与挑战，而只有通过实践不断加深认识，才能增加对各项实践活动的信心。

在进入市社会福利中心工作之前，我对我国的民政事业，尤其是社会福利事业认识不全，了解不深。通过在一线岗位的实践，使我对民政工作、社会福利工作本身有了新的理解，更好地指导我的工作思路，增强了我对本职工作的责任感与使命感，并深深爱上了这一份重要而且充满公益意义的工作。

二、掌握正确的实践方法

实践，就是一个怎样验证真理是否符合客观事物及其规律本来面目的过程。我认为，掌握实践的方法，主要从实践的特性入手。

第一，实践具有时间性和地点性。实践的内容会随时间、场

合发生天翻地覆的变化，被前期、他地的实践所证明的东西不一定适用于当时当地，因此要避免刻舟求剑似的错误。

第二，实践具备局部性和偶然性。局部实践的结论不一定适用于全局实践，偶然实践的结果不一定体现基本的、普遍的规律，因此要避免守株待兔似的错误。

第三，实践具有层次性。在某一层次实践的结论不一定适用于其他层次和全部层次。

第四，实践具有主观性。人类的任何实践活动不可能绝对摆脱实践主体主观因素的制约；绝对客观的人类实践，是不存在的。主体能动发挥程度的不同，必会影响到实践的具体效果。

实践的这四个特性共同作用形成了人类实践的局限性。正因如此，掌握正确的实践方法就显得尤为重要，这样才能预防经验主义和教条主义。正如我在福利院照顾那里的老人，他们因为各种不同的原因而不能自理生活，所以在为他们进行穿衣喂食等最基本的服务时，都要因人而异慎重选择适合他们的方式方法。

三、总结正确的实践经验教训

总结的过程是一个认识飞跃的过程。在总结自己的实践经验中学习，在再认识的环节上下功夫。

在总结的过程中，找准理论与实践的结合点，在结合中升华，在结合中创新，在结合中发展。为此，要把调查与研究结合，既弄清情况，又理出头绪；把经验与教训结合，成功的经验固然重要，但失败的教训更为可贵，从教训中学习进一步使人提升；把定量分析与定性分析结合，既要有丰富的材料，又要找出本质；把集中起来与坚持下去结合，既要善于集中正确的意见形成科学的决策，又要持之以恒的抓好落实。在经常地总结中不断地升华自己的认识，使零碎的变成系统的，朴素

的上升为理性的，又回到实践中运用，在实践中检验，在实践中发展。从而，形成实践、认识、总结、再实践、再认识、再总结的良性循环。

《实践论》是毛泽东同志对于实践的正确而系统的见解，对于指导我的学习、工作、生活各种实践活动都有着极为深远的意义。我还要继续认真学习它，做到知行合一，从而更好地参与实践，在各项实践活动中收获成功。