

2023年拍苍蝇 心得体会300字(汇总7篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

拍苍蝇 心得体会300字篇一

星期六的上午，我正专心做着作业，这时，一只不知死活的苍蝇在我眼前飞来飞去。“天都凉了，你还不快点找个地方过冬去！”我挥挥手，不耐烦地赶着苍蝇，可这家伙挑衅似的不但不飞走，还在我的作业本上爬了起来，一会儿搓搓脚，一会儿“嘤嘤”地唱着歌，把我的作业本当它的舞台了。

我气坏了，拿起身边的草稿本就向苍蝇拍去，一下、两下、三下……可狡猾的苍蝇总是在我快打到它的时候飞走了，一连几次都是这样，我追得汗都快出来了。气急败坏的我坐下来，随手拿起拍苍蝇的本子扇起风来，扇着扇着，我突然想到：本子可以扇出风，这个“风”正好给了苍蝇暗示，所以总是先我一步逃走，难怪原来家里的苍蝇拍是镂空的，可以让风从当中穿过，苍蝇也就不知道危险的降临了。

可苍蝇拍早已不知去向，看着这只该死的苍蝇，我决定自己做一个，不灭了它，我誓不为人！我找出两张硬卡纸，用钉子在上面密密麻麻钉了好多洞，再扇扇看，嘿，风真的小多了，我又用铁丝把筷子和卡纸固定在一起，一个超大苍蝇拍做成了，我得意地想：这卡纸那么大，而苍蝇那么小，绝对死定了！

可聪明反被聪明误，当我把卡纸拍下去的一刹那，苍蝇又飞走了，原来卡纸太大，拍下去时，正好有一个投影，还是给

了苍蝇提示，又让这“小坏蛋”逃走了。

于是我又重新改造了一下，把卡纸剪成巴掌那么大，找到目标后，我小心地靠了过去，猛地一下，这回苍蝇再没有逃走，被我拍成“肉饼”了。耶！成功了！

哈哈，通过打苍蝇，让我知道了生活里有那么多知识，而知识又来源于生活啊！

拍苍蝇 心得体会300字篇二

在当前这个时代，我们不仅是在议论着惠及全体人民的收入、教育、医疗等方面的话题，还需要思考如何减少官员腐败、打击贪污行为，这也是每一个普通公民离上层政治也不会很远的原因。虽然这些收入不透明和腐败问题看似一时难以完全杜绝，但是有一件事情大家还是可以做到的，那就是支持并贯彻零容忍打虎拍苍蝇的治理思路。

首先，零容忍打虎拍苍蝇的治理思路为我们提供了一股清流。当贪官们得到“权钱交易”的附磁性强乎想象的支持，社会上也很容易产生腐败化的氛围，这样的恶性循环不仅对道德和社会价值造成伤害，更会裹挟着人们走向彻底失去自由和尊严。而零容忍打虎拍苍蝇的思路，打破了这种循环模式，给了人们在社会关系中的自主性，促进了政治和社会生态的健康发展。

其次，零容忍打虎拍苍蝇的实施为我们提供了一种令人耳目一新的当代政治视野。随着时代的不断发展，越来越多的科技手段被运用到政治治理上，人们对官员的诠释，也得到了更新。零容忍打虎拍苍蝇的治理思路旨在建立“清官”模式，让官员们不得不以公共利益为导向，并被迫保持一种诚信、奉献和勇气的使用当下科技手段辅助治理，打击贪污腐败行为，从而让官员社会责任感得到提升。

再次，零容忍打虎拍苍蝇的思路以政治改革和社会大众的积极参与为基础。政治改革可能是一系列艰难的过程，但是它是重要的，因为它很大程度上决定了一个国家的整个未来发展。社会大众能够全程参与到这一治理思路中来，强化监察和举报机制。这意味着，社会的反腐斗争得以开展，并在各个层面发挥自己的作用。此外，这种治理思路还能促进整个国家的大局发展，从而使整个国家的持续性发展得以实现。

最后，零容忍打虎拍苍蝇的治理思路为我们提供了一个有效解决腐败问题的新途径。在相关法律法规的保护下，我们不断开展反腐斗争，使得整个社会的道德和正义价值被充分落实。这些积极尝试可以让我们更好地认识到，消弭一切损害公共利益的行为问题，有着自身的内在理由和外在逻辑。

总的来说，零容忍打虎拍苍蝇治理思路的方方面面都值得我们从泥泞之中探索出来，因为它或许不是一个轻松的过程，但是它有助于让我们更好地认识到现代社会的特征和诱惑，那就是贪婪和权力；它还可以让我们意识到，零容忍打虎拍苍蝇也许正是当代治理模式的当然选项，必须引起我们大力关注和支持。让我们坚定信仰，接着推动整个社会走向纯真、多元与宽容！

拍苍蝇 心得体会300字篇三

蜜蜂与苍蝇谁更聪明多数人都会不假思索口而出：“当然是蜜蜂”然而，美国密执安大学教授卡尔·韦克做过的这个实验却发人深思：把6只蜜蜂和6只苍蝇装进一长筒型的玻璃瓶中。

然后，将瓶子横放，瓶底对着亮光口，瓶口朝着黑暗处，打开瓶口。

不一会儿，6只苍蝇便从瓶口“胜利逃亡”。

而6只蜜蜂呢，却一直在朝着亮光处的瓶底一端苦苦寻找出路，直到全部累死或饿死在瓶中。

为什么智力较高的蜜蜂反不如那些愚蠢的苍蝇聪明呢？

因为蜜蜂在生活中从没遇到过玻璃这种超自然的东西，以它们的智力和经验，出口只可能在光线最亮的地方，所以它们压根儿就没想到要去别的地方试探一下。

而苍蝇呢，发现光亮处行不通后，便在瓶中四处乱飞，结果误打误撞，飞出了瓶口。

苍蝇虽为人类所不耻，但它随机应变，敢于尝试的探索精神却值得学习和借鉴。

蜜蜂虽是人类的朋友，但它思维僵化、宁可累死也不寻找新出路的做法却让人摇头叹息。

蜜蜂与苍蝇的故事形象地说明了，在瞬息万变的市场营销中，像蜜蜂那样墨守成规、思想僵化，只能是死路一条。

要敢于打破“只有光亮处才有出路”的思维定势，要善于随着市场或外部环境的变化，不断调整营销思路，开发新的市场需求，尝试新的营销策略，要通过营造一种宽松开放、生气勃勃、不拘一格的内部环境，不断激发员工的探索和创新精神。

唯有创新、求变、以变应变才是企业撬动市场的永恒“法宝”。

拍苍蝇 心得体会300字篇四

人们常说：“千里之行，始于足下。”这句话同样适用于摄影。作为一名摄影爱好者，除了拍摄美丽的风景和动人的人

物外，我也喜欢通过镜头记录一些不太起眼的生物，例如苍蝇。尽管苍蝇对于大多数人来说并不美丽，但是通过观察和拍摄苍蝇，我对它们的独特之处有了更深刻的认识和体会。

首先，观察苍蝇的行为使我明白了它们在自然界的重要性。苍蝇是一类食腐动物，它们主要以死亡的动植物为食。尽管苍蝇在人类生活中常常被当作傍便宜者，但它们在自然界中起着重要的清道夫作用。若没有了苍蝇这种食腐生物，死亡生物体就会大量滋生细菌，给环境带来污染。通过观察苍蝇善于寻找和发现腐烂物质的特点，使我对自然界生物间的相互关系有了更深层次的思考。

另一个让我深受启发的是苍蝇的快速反应能力。苍蝇拥有一对发达的复眼，能够感知到周围的微小运动。当我准备拍摄苍蝇时，发现它们会迅速闪避我的镜头。我不禁想到，这种快速的逃避反应是苍蝇一直能够生存下来的重要原因之一。苍蝇的反应速度敏捷，是因为它们对外界的改变非常敏感，而且有着快速的神经传导系统。这种敏感性和反应速度也让我想到了人类学习和适应新环境的重要性，只有保持敏感的感知和快速的反应能力，我们才能与这个不断变化的社会保持同步。

此外，苍蝇也教会了我关于毅力的重要性。苍蝇在寻找食物时总是不屈不挠，即使受到阻碍也不放弃。没有一个食物可以阻挡它们的觅食之路，它们会毫不犹豫地转变方向，甚至穿越障碍物，找到新的目标。这种坚持不懈的精神对于我而言也是一个宝贵的学习。在人生的道路上，我们也会遇到一系列的挫折和困难，但只有坚持不懈，努力前行，才能够最终获得成功。

最后，拍摄苍蝇也让我对摄影技术有了更深入的理解和提高。苍蝇的身体细小，动作迅速，对焦难度较大，因此在拍摄时需采用快速而准确的对焦技巧。同时，苍蝇的触角、翅膀以及身体上的一些细节都具有独特之处，通过镜头记录下来，

无疑是摄影技术的一次挑战和提升。

总的来说，通过拍摄苍蝇，我不仅学到了苍蝇在自然界的重要性，还深刻体会到了它们快速反应、坚持不懈和鲜为人知的美丽之处。这些体验不仅让我对大自然充满敬畏之情，也让我在摄影技术上有了更高的追求。尽管苍蝇看似平凡，但它们所展现出的生命力和独特之处，常常让我深思人与自然的关系，以及自身在这个世界中的位置。我相信，在今后的摄影生涯中，我会继续通过镜头记录下生物的各种美好瞬间，同时也更加珍视这个多样而神奇的世界。

拍苍蝇 心得体会300字篇五

我是一只平凡的苍蝇。

我自然也是一只令人讨厌的苍蝇。

然而我却决心采蜜。于是我上门请教蜜蜂，可是回来的时候我碰陷了鼻子，他们说我没有资本去做这一神圣的工作。然而更糟的是，我的同类知道我想背叛祖训之后，便革去了我苍蝇的头衔。

我在外面寂寞地走，任凭风儿吹散我如麻的思绪，我眼里没有泪水，因为我没有后悔当初的决定。依然教我清醒。我喃喃自语道：“我已不再是一只苍蝇，我要去做那一份神圣的工作。”

白天，我并不敢去花园里露面，直到夜深人静，我才瑟索着来到这全新的工作环境，我尽量保持平静，用那颤抖的双手做着呆板甚至错误的动作。乘着和顺的月色，我看到自己弥留在花香中的影子，我仿佛是最幸福的苍蝇。

然而事实是苦涩的，工作不到几天，我突然觉得身体不适，到医院检查，结果更让我哭笑不得，——呼吸道感染致癌。

我明白自己生命之火即将熄灭，但命运却留给了我最大的遗憾，我终了还是无法成为蜜蜂的一份子。

于是我反思自己的决定，我怀疑从一开始就是一种非分之想，但隐隐中我又地法否定自己的决定。仿佛在当初下决心的那一刻起，就已经决定了今天要发生的一切现实总与伴着信念的理想相差很远，是我太过于执著？还是注定苍蝇这一生都无法改变？心里的矛盾打着鼓，眼角滑下血与泪的混合液，冰洁的目光之下，苍蝇失去了美妙的影子，那种似乎是愚蠢的执著在花香中透出臭味，命运难道真的如此难以改变？残花上滚着露珠，这足煞它风景吗？我在花朵上艰难地享受着这个不眠之夜。

晨还是到了，蜜蜂终究是嗡嗡地来了，我没有躲开，也没有跟他们搭讪，我只希望可以在死之前度过充实的一天，我同样有颤抖折手做依旧呆板地动作，心儿却酿出了我的第一批蜜，而我却知道这些蜜将代表什么。

夜终究还是抢着拍子早到了，也不知是否有人会送我上路，不过，我习惯平静，苍蝇的家谱上最终还是没有我的名字，而蜜蜂的行业里也终究没有我的影子，因为我街道，明天太阳依旧会升起，只是我不知道月光可不可以发现我酿出的蜜。

拍苍蝇 心得体会300字篇六

近日，我观看了一部名为《拍苍蝇》的电影。这部电影根据小说改编，深刻地展示了社会中的弊端和不公之处。通过观看这部电影，我受益良多。以下是我对这部电影的感受和心得体会。

第一段：社会丑态的揭示

《拍苍蝇》以一个普通的家庭为背景，通过讲述家中孩子李非常因为与他人发生冲突而深受创伤，进而影响了整个家庭

的生活。影片中反复出现的逆来顺受、得过且过的现象揭示了一些人的麻木与自私。这些社会丑态令人深思：社会的发展是建立在每个个体的基础上的，只有每个人都积极向上，才能让社会变得更加美好。

第二段：人性的扭曲与悲剧

影片中的人物形象具有鲜明的特征，而这些特征又代表了现实社会中的普通人。例如，影片中的李非常平时言语简单粗鲁，尤其当他发生争执时表现得更是暴躁。而导致他这种性格的根源却是多年来的个人经历。这些人物的扭曲反映了社会矛盾的悲剧面。这让我深感人性的复杂和可怕，也让我更加珍惜自己所拥有的和目前所处的环境。因此，我们要学会从人性的扭曲中看到改变自我的机会，并用积极向上的态度去对待周围的人和事。

第三段：社会反思与个人努力

《拍苍蝇》不仅展示了封闭家庭中的问题，也揭示了整个社会的不公与弊端。影片通过夫妻间交流、朋友间的关怀、邻里之间的亲情展示了社会与个体关系的重要性，为社会反思提供了一种可能的途径。同时，影片也给我留下了深刻的印象：就算社会有问题，我们也不能仅仅依赖外部的力量来改变，更要通过个人的努力放大改变的力量。自身的行为和态度是改变社会的起点，只有在良好的人际互动中，才能真正促进社会的发展。

第四段：家庭教育的重要性

从《拍苍蝇》中，我明白了家庭教育在一个人成长中的重要性。影片中的李非常从小缺乏家庭的关爱和教育，导致他在成长过程中养成了消极的态度和不良的性格。这提醒我家庭教育对孩子成长的影响有多么重大。家庭教育需要重视孩子的道德素养和情感培养，只有这样才能营造一个良好的成长

环境，培养出有担当、有责任心的下一代。

第五段：心灵的反省和社会的进步

《拍苍蝇》引发了我对自己的反省：我是否在生活中经常习惯性地逃避问题，是否曾经因为自己的固执或冷漠伤害了身边的人？面对这些问题，我决心改变自己，勇敢面对问题，不再逃避。同样地，社会也需要深刻反省自身问题，推动进步。电影通过揭示社会中的弊端和不公，引发我们对社会的思考和改变，从而在这个过程中提醒我们每个人要对社会负起责任。

总结起来，观看《拍苍蝇》给我带来了很多的思考和感悟。我明白了人的自私和社会的不公是我们需要改变的问题，而我们每个人都应该从自身做起，通过自己的努力去改变周围的环境。只有这样，我们才能真正迈向进步，创造一个更加美好的社会。

拍苍蝇 心得体会300字篇七

“嗡嗡”这该死的苍蝇总在我拿起笔写作业的时候来找茬。而我，已经被它打搅了三次了，我何珺卿也是有底线的，今天不打死你我就不姓何！

我迅速拿出我的‘武器’苍蝇拍，坐在床上，耐心地等着。果然，没过一会儿，这架小型“战斗机”就拍着翅膀“嗡嗡”地飞来了。它悠闲自得地趴在墙上，肚子鼓鼓的，长着毛的细腿在不停地搓来搓去，恶心极了！我举起苍蝇拍朝墙上猛拍过去，“啪”，正当我以为苍蝇拍死了的时候，一个“小黑点”又向我发出了挑衅的“嗡嗡”声，然后，它好像披上了“隐形衣”逃之夭夭，不见了踪影。

“苍蝇没死！”我大叫了一声，这狡猾的苍蝇，把我气得火冒三丈！我慢慢地冷静下来，手握苍蝇拍，环顾四周，细细

寻找它的踪迹。终于在书桌上，我发现了一个小黑点。“是苍蝇！”我努力克制住兴奋的心情，像小偷一样，蹑手蹑脚地走过去，生怕把苍蝇吓跑。屏住呼吸，我悄悄举起了苍蝇拍，它并不知道大难来临，还在气定神闲地“搓脚”。我在心里暗笑着它的愚蠢，“啪”的一声，把那“淡定”的苍蝇拍成了肉饼。“终于拍死你了！”我跳上床兴奋地狂欢。

很快，苍蝇先生就在我的帮助下，“如愿以偿”地搬到了“新家”，它的超大号棺材垃圾桶。