

大学教研活动方案 大学教研室工作计划(汇总5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

考研心得体会500字篇一

我跟大家分享一个我七月份的某一天的时间安排。

6:00起床，6:30到图书馆，6:30—7:00背单词7:00—8:00背英语真题阅读；8:00—11:00 做数学；11:00—12:30 吃饭+睡午觉；12:30—2:30 做英语阅读+翻译；2:30—5:00 做数学；5:00—6:00 边吃饭边看政治；6:00 闭馆；专业课 10:00—11:00做4页660题。

这就是我一天的任务量，一天下来就很累，但还是每天每天的坚持着，就做出了时间表，上牌的是日期，苹果代表数学，星星代表英语，心型代表专业课，最下排随便写的符号代表政治，完成了就画一个符号，里面的数字就代表完成的页数，感觉一天完成的满意就用重点笔在日期上标一下。看着这些，在自己懈怠的时候，就知道抓紧。而且还可以看到自己的努力，增加信心。你们距离考研初试还有七个月，也就是200多天，听起来还有很久，但其实时间是很紧迫的。合理的安排时间，节省时间是非常重要的。我那时候去哪里都总看时间，比方说：我要去校外吃火锅、吃干烧鱼，一个小时以后我一定要回来。

考试的前一天，我在考场所在学校的图书馆背肖四的第三遍，我那时候突然发现，我以前花了大量时间背的大题，绝大多数我都背不出来了，那时候的状态就是就变得很焦虑了，然

后就努力地背啊背，但还是背一道忘一道。最后是我男朋友帮了我，陪着我背题，帮我分析我忽略了的题目与答案之间的关系，每一句话之间的联系，还有一些答题技巧。慢慢的，我发现我又都差不多背下来了，在心情上也放松了很多。在考试期间，将心态调整好，非常重要。第二天，政治的选择题还可以，大题有俩道是肖四的原题，其他的也都可以是在背过的题目中找一些相似的往上套用。我的政治复习开始于七月，开始的时候就是看知识点，做练习册，做真题。后期就用的风中劲草，最后就背的肖四。肖四还是含金量很高的。

到了下午考英语的时候，感觉阅读做的有点吃力。就是那种突然你做到考场，还有考场的那种氛围，突然拿到一整套卷子来做，感觉这些阅读真的. 很陌生。无论是题目、还是选项，都似乎找不到以前做真题阅读的那种熟悉感。四个阅读，我做了100分钟，本来计划80分钟做完。大小作文感觉题目不难，但是一定要将作文答到指定的答题范围内。我们这次的答题卡上，小作文答在右下方，只有几行的空间，如果不注意，可能会认为背后还会有小作文的空间，但其实并没有，反面只是用来答大作文的。如果没有事先看好，小作文只能匆忙结束，落款就没有地方写了。作文写了半个小时，新题型25分钟，翻译10分钟，完型10分钟，最后五分钟检查了一下答题卡情况。关于英语的复习，真题的阅读我做了三遍，背了20多篇真题的阅读，背诵真题阅读是一个还不错的理解分析阅读的方法，作文我用的海天的作文小册子，然后自己总结的模板。新题型可以练一练，翻译在做阅读的时候就顺带练一练，完形填空得分率一直不高，就不用花费太多的时间练习。

考试的第二天，上午是数学。我对数学的期望是很高的，因为我初中高中的数学一直是强项，大学里四次数学考试也一直是90分以上，所以我就希望我的数学能够达到120以上。但是我在考数学的过程中，还是有一点突然蒙了的感觉，感觉选择和天空并不是很顺手，甚至出现了知道计算过程，但就是积分积不出来，得不出得数。做到大题的时候，我就从会的、能拿全分的题入手，接着再做那些稍微有些思路的，最

后做不太会的。最后，我的数学考的不是很理想。我觉得我的问题可能出在我喜欢总结方法，有些题目看着能用某种方法做出来，然后有的时候可能就偷懒了，没有把题目完整的做完，导致计算能力下降了。做一些总结是可以的，哪道题是哪种题型，16题是不定积分，17是二重积分等等，哪些是常考点，比如等价无穷小、泰勒公式等等，把这些梳理出来，多做做多练练。数学在基础之上，可以接触一些稍微有点深度的题，看13、14年数学题的趋势，明显比08、09年的题要难。今年的数学线是68分，比去年降了6分，你们明年的数学题不排除有变难的可能。所以，你们要足够重视数学的学习方法，还有计算能力的培养。

当时我考完数学的心情是很不好的，因为跟自己预想的差很多，就感觉很失落，周围也有很多人就说下午考专业课，就是来打个酱油，我也是怀着这种打酱油的心情，下午又来到了考场里。但直到把装考卷的信封交到我手里的时候，我那一瞬间突然觉得这个考卷就是来自于我想去的地方，是我努力辛苦这么久想要去的地方，我就在那一瞬间突然觉得我不能放弃。我的专业课全都是主观题，我奋笔疾书了三个小时，整整写满了除了学生信息以外的11页半的纸。在这三小时里，我基本是边思考边写，很少停下来，在保证字迹工整干净的同时笔速特别的快，我觉得那三个小时我是在用尽生命来答卷。当时一个非常真实的想法是，我很担心我的手抽筋了，写不了字了。基本上，就是先写会的，写分值大的，尽量图文并茂的，条理清晰的，尽可能多的使用，专业术语那些不懂的就努力地往相近的知识点靠，尽量多写几个方面，让批卷老师觉得你懂的很多。专业课的复习，我比较重视课本和真题，我基本上是看了七八遍的。

通过我的考试经历，我想告诉大家的是，无论考试时遇到的状况跟之前规划的有多莫大的差别，都需要平和心态，不要慌张，不要急躁，不要觉得做某些题的时间超过了预想的，做其他的时间就会变得很紧张，其实，这个不重要，认真的做一道对一道才更重要。把会的题分先拿全，再尽量把不会

的题也做出一些，结果就不会太差。而且，千万不要有打酱油的心态，不要被一时的挫败感打败，无论哪科考得不尽人意，都不要影响其他科目的发挥，要对得起自己大半年的努力，也许你们距离考试还有很久感受不到，但我真的觉得考试那两天的发挥特别的重要。你们在复习的过程中做的每一件事都应该是向着能拿更高的分的目标努力地，多做有用功，更有效率的付出。

最后，我还想说，考研是只有你亲身经历过才会懂得其中的酸甜苦辣的。在考研的最后一个月，因为要把所有复习过的内容重新在梳理一遍，塞进脑子里，牢牢记住，超负荷的学习让身体感觉很疲惫，同时，在情绪上，也有波动和起伏。在同类型的题做了好多遍，但还是记不住步骤的时候；在英语阅读仍然错的很多的时候；在忽然发现有些地方还没有开始练习的时候；都会试图平静下来，心想，我一定要坚持，再坚持一下，尽自己最大的能力去复习，我就是要这样坚持着走到最后，看看会有什么样的结果。印象很深刻的是，在考研的最后几天，全校都放寒假回家了，食堂也关了，只能靠叫外卖生活，那时候想花钱都没有地方，在饭点的时候，就能看到很多人打电话订外卖，然后现在图书馆学习的桌子就买成饭桌，整个图书馆都弥漫着饭香，那么多人都在为一件事努力着、煎熬着，就觉得付出了这么多的事情一定要让它有意义。所以，我想说，一旦决定考研，就要付出能够考上的那份努力，如果你只付出百分之五十或者八十，你也一样的整天呆在图书馆，样报考研班上考研课，一样买很多书，一样去寻找很多考研信息，只就差在不够那摩的努力。那些追剧、追综艺、爱看电影、爱看小说、爱打游戏得人，尽可能的压缩这些占用的时间。让这些努力不白费、变得有意义的唯一方法就是更加的努力，付出能够考上的那份努力。

考研心得体会500字篇二

在即将结束研一生活的最后几天，见学术中国在征稿关于考博考研的经历，便也想分享下自己的那点小小时光。不管能否

被征用上，也当自己对自己过去考研岁月的留念。其实在自己从开始走上考研的那一天起，就想等到有一天，也能写点东西纪念自己奋斗的小时光，只是一直没有合适的头绪。正好有此契机，便抓住机会翻出那些沉淀的记忆。

培根说：“只有顺从自然，才能驾驭自然”20xx年9月9日正式开始了自己的大学自考生涯，尽管是自考，可在这所学校里也采用的是全日制的教学方式，和其他的全日制统招本科生表面上看没有什么差异，但内有乾坤。随着慢慢的学习生活，才真正的对自考这一特殊的教育形式有了彻底的了解。记得我们专业一开始共招了30人，也来自五湖四海。中间断断续续的有人开始退学，有太多的因素刺激和影响我们自考的学生退学。例如：平时没有成绩分、老师手中没有额外成绩、学校不会组织清考、老师不会画重点等等。从大一报到的30人到大四毕业，那年在6月份能顺利拿到毕业证的也就3人，反正是每学期都有人走。当然，这没有影响到我要通过自考，转变身份的决心。虽然我们也是一个学期一个学期的上课；老师也都是和教那些全日制统招本科生一样的；也有辅导员点名开班会之类的；教学形式上与全日制统招本科生似乎没有差别，但我们的关键在于考试形式上，湖北省高等教育自学考试每年组织4次考试，考试时间分别为1月、4月、7月、10月。在每年的这个4个月份里，我们需要通过报考的每门考试科目，如果不过，那你只能缴费补考，并且可能延期毕业，如果一直不过，那毕业证也就遥遥无期，白费了青春最美的时光。所以我们自考要想顺利毕业，并能够获得考研资格，那就只有通过每次报考的科目。只有每一科目通过了才能最后顺利拿到毕业证，而不像全日制统招生，只要通过学校每学期组织的期末考试就可以了，即使一个学生在不想过，在毕业前也有清考这样一个特殊的考试形式。反正会让你顺利毕业，拿到那本红色的毕业证书。而我们不行，不会有人在你无法通过考试时，给你来个最后清考，给你发通行证，不会有人在你家人以为你大四了就会顺利拿到毕业证，而给你特殊的渠道让你通过每一门考试。这些都是选择成为自考后必须要接受的，不能埋怨、抱怨和怨恨。

对于这样特殊形式的考试，我们不能指望别的渠道解救自己，只有靠自己在图书馆日积月累的看书、背书、做题，才能通过每次考试。我是我们班能够在大四顺利毕业的3人中的一员，其它两人也是我的宿友，有了他们两人的陪伴，我们才温暖、勇敢的、相互支持的走完四年的大学自考生活。这四年里，自考这个身份即带给我们优势，也带给我们劣势。优势是自考可以培养厚积薄发的性格，让你对这个急功近利的社会更好的了解；可以提高自我学习能力；让你更加自律、自觉的学习；可以增强对自己的认同感；增加对自己的信心。劣势是可能会打击到你那要面子的心灵；会间接减少你参加某些活动的资格；会让你失去一些本该属于你的权利。

我记得那时每次在球场打球，别人问我们是哪个系的，我们没有一个人开口回答；还有在图书馆遇到坐在对面的同学问我们是哪个系的，我们低头不语；在参加学校活动时，广播里播报的是我们院的名字时，我们当作听不见；在图书馆二楼拿出图书卡借书时，我们都恨不得免掉拿卡给管理员看的这个程序……只因为我们是自考生，我们来自继续教育学院，有次听到别人简称“技院”，一个在别人眼中丢失了身份的人，抬不起头的人。因此，我一定要“赎身”。我们大部分人都是用转移注意力的方法掩盖要回答的问题，因为我们内心的是胆怯和慌张的，我们害怕同龄人之间的鄙视，担心对面同学的不懈，怀疑图书管理员眼神的不平常。也有可能是我们自己想法太多吧，也许别人根本就没有这么多想法，是自己在怀疑自己吧！但太多的现实遭遇改变了我的看法，这不是怀疑，这是事实。当别人听到、看到、知道你是自考生时，很多单位、公司、个人、甚至朋友有时候都是瞧不起的。因为它代表的是你高中的不努力，高考的失败，低人一等的证明，似乎就是在别人面前抬不起头来，哪怕你取得再多的奖学金、证书，都无法摆脱自考生的影子。这一点我自己深有体会。即使最后顺利拿到本科毕业证书和学位证书，我们还是会遭受了一些不公平的待遇。不是我们不自信，只是现实就是这么残酷。在面试、考试时，每当别人要检验毕业证时，我都只能自卑的把证书递到对方的手中，自

卑的是自己自考的身份，担心对方眼中的鄙夷之色。因此决定自己一定要借助考研“赎身”，不管是为了改变自己的“身份”，还是为了将来更好的就业。

于是考研这个求命稻草出现了，便有了“赎身”之旅的计划。

(1) 第一次“赎身”

通过四年的不懈努力；一次通过每科考试；每年的奖学金获得者；并且平均分在85分等；这些都让自己坚定考研的决心。于是我在20xx年7月顺利拿到毕业证，9月网上报名，11月去报考学校现场确认□20xx年1月参加了全国统一的研究生考试。因为选择了自考，就已经注定要付出这些客观上的代价。不用抱怨，只要把这些代价转换为动力就好，可以在你彷徨，孤独，无助的时候作为燃料推送你“走完最后一公里”。

20xx年6月6日正式进入备考生涯，和我大学四年兼最好的朋友一起走上考研这条慢慢路，只为给我们自己“赎身”。既然选了就无路可退，因为已经毕业，不能继续留宿学校宿舍，就一起在学校外面租了一间房子，因为都是穷人家的孩子，想给家里减轻负担，于是就在各方面开始节俭，能省就省。房子不大，勉强放了一张桌子和两张小床，没有热水，更不说空调。6月武汉正热的夏天，尽管有跟了自己四年的小风扇，常常是无法入睡的。到了冬天，我们都是用热水瓶烧水，然后加冷水倒在水桶里洗洗，便上床睡觉。在备考的这段时间里，我们便是这样简单、充实、有目标的，在出租房—图书馆—食堂这样三点一线中度过了这段不算短的时光。

夏天早上六点，冬天七点，晚上十点。不管外面的天气是如何的电闪雷鸣，外面的世界是多么五彩缤纷，我们都始终是在图书馆一楼102室第一排靠墙的座位上，奋力备考。期间也出去过一次，是一位大学同学的婚宴，很好的朋友，就去市里呆了一晚。第二天便又冲冲赶回学校继续自己的备考。那时候如果没有一天，哪怕一上午或则一个夜晚去图书馆看书，

自己内心都是充满罪恶感的。上班也许是早九晚五的日子，但我们选择了这种披星戴月的时光就不能后悔。不管你是出于何种目的考研，是为老了能够回忆，还是给自己和家人一个交代，你都应该踏实的备考。而我为了把自己从“技院”中赎身出来，必须更要咬牙坚持到最后。中间备考时，坐自己对面的人问我们是哪个系，我们没有低头，而是眼神笃定的回答他，我们是毕业生，在备站考研。这似乎在宣布我们也有和你们一样的考研资格，我们也翻身和你们站在了同一条起跑线上。这也许是自己给的勇气和四年半积累下来的自信，终于是回答了那个无数次内心逃避的问题。

当一个人在认真干一件事的时候，总是感觉不到时光飞逝。在考完英语最后一课时，我走出了考场，内心是平静的，不是说终于结束了这段日子，也不是说肯定考得上，只是说努力了，我不后悔这个选择。20xx年3月底查到了成绩，当时总分数出来还不错有456分，可英语单科的成绩就比较少，才46分。自己担心过不了英语单科国家线。按20xx年的分数线，过b区是没有问题。可国家线出台后，b区英语单科分数线是47，这也就意味着自己的第一次“赎身”之旅宣告失败。知道这个结果后，自己算是受到比高考失利更大的打击。后来给姐姐打电话，心想一定不能在电话这头流泪，让家里人担心，可就是控制不住自己那不听话的泪水，也许是自己对努力没有回报的抱怨，也许是对父母感到愧疚的写照，也许是对朋友承诺的没有兑现，泪水就是那么一发不可收的流出了不属于它的空间。挂了电话，躲在房间里哭了整整一个小时。

在这段日子里，姐姐不断的开导我，朋友不断的鼓励我，研友不断的安慰我，让自己认识到了人生不是以一次论成败。有马云和俞敏洪的三次高考；还有霍金身残志坚的奋斗，这都让自己没有理由就这样放弃。哪有一帆风顺的人生？没经历过挫折怎么知道人生的酸甜苦辣？歌德说：“决定一个人的一生，以及整个命运的，只是一瞬间之间”。于是决定再战一年。20xx年再次备考，重新走上“赎身”之旅。

(2) 第二次“赎身”

20xx年备考，没有再回到母校备考，为减轻父母的担子和内心的愧疚感。便在一个亲戚的推荐去了一个小县城的镇上，在一个老师举办的辅导寄宿学校做授课老师。听说只用晚上上课，周一到周五白天时间自己自由安排，还包吃包住，便不管其它的，就拖着自己一箱备考书籍去了。学校位于4层高的楼房里，顶上一层都被辅导学校租下来用了，慢慢的了解到，这所寄宿学校的孩子都是留守儿童，和我一样也都是在这里吃住的，而我不但负责晚上给他们补习，还有尽力照顾他们的生活起居。现在回想起来，还是很辛苦的，早上要等他们去学校上课才能安静做事，晚上回来就没有自己的时间了。周末全天都是照顾孩子们，一点自由没有，只能靠自己挤时间看书了。但我还是很喜欢那里的，怀念那里的人，有会烧菜的章阿姨；有热心的黄老师；有美丽的章老师；还有智慧的杨校长；最重要的是有一群可爱活泼的孩子□20xx年的6月去的那里，中间也就偶尔看书，因为去的晚，不久就是7月的暑假班了，这中间就没有自己的时间看书备考，但自己还是抓住零碎时间看了英语，说明还是有效的，英语考试结果证明了这一点□20xx年9月，正式开始疯狂备考的日子，我就一整天不出门，心无旁骛的在房间里进行我的备考。因为知道去年考试的弱点，也知道自己的优势在哪，了解考研科目的重点，复习起来也就更加的得心应手，时间分配的也就更加合理。正如歌德所说：“在今天和明天之间，有一段很长的时期，趁你还有精神的时候，学习迅速地办事”□20xx年1月4号，在镇上搭上公交，去市里唯一的考点参加考试，三天一晃而过，接下来又是等待放榜的日子。回到辅导学校后，校长问我：“考的怎么样？还不错吧？”我说：“还可以”。就这三个字给自己半年的付出交出了一份答卷。在成绩知道的那一天，到后来的复试，到接到录取通知书的那一刻起，内心始终是平静的。有可能是因为自考磨练出来的那份毅力，也有可能是随着时间慢慢成长起来的心智。从开始的激情呐喊要摆脱自考，到厚积薄发的备考之路，到抬头

挺胸的走进新学校的大门，发现这一切都要感谢自考这个身份了。正是自考才让自己有了第二次抓住改变命运的机会；有了继续进一步深造的机会；有了考研的资格；有了与许多其他人平等竞争的权利。虽然这份成功来的晚一些，但终究也算是完成了内心的“赎身”之旅。但学术之路还很漫长，吾将上下而求索。

有人说自考就像爬山，不错自考与爬山差不多。我们需要一步一个脚印的爬上山顶，踩过每一段阶梯，才有可能达到山顶。当拿到本科毕业证书时，我对自己说道：“我爬到山顶了。”当我们披荆斩棘爬到山顶时候，我们真想大喊一声：“我成功了”，可前面还有一座更大的山在等着你攀登，可能人生就是不断的翻越一座又一座山峰，才能使自己的人生更赋予意义。当我们想要爬上代表读研的那座山峰时，那么我们更加需要的不仅仅是一步一个脚印向顶峰爬去，而且更需要的是我们的坚持和信心。麦修·阿诺德说：“一个人除非自己有信心，否则不能带给别人信心；已经信服的人，方能使人信服”。不管你是以何种身份报考，都不要对自己失去信心。希望我的经历能够鼓励那些要考研或者要二战的同学们，希望你们不要放弃，希望你们都能考上自己理想的学校。不管你考研的目的是什么，一旦你决定走上这条路，那就请你坚持到底，相信付出终有回报。同学们请你们坚定自己的信心，勇往直前！

考研心得体会500字篇三

从20xx年准备考研到20xx看到分数线，半年多的紧张而有序地考研生活已经结束，留下了许多珍贵的回忆。考研的四门功课中，公共课重点在于包裹，专业课的重点在于提分。在20xx年考研中，我取得了400多分的好成绩，下面将我的一点心得体会与大家分享。

考研的第一步是从下定决心开始的。首先要有考研的决心然后进行院校和专业的选择，接着就是如何走完考研复习这段

路。个人认为学校还是选择好一点的，毕竟是人生的一次重要选择，也是改变命运的一次重要转折，至于专业如果本科的专业不是太差尽量选择与自己专业相近的，那样复习起来会比较顺手。自己了解的也比较多对于提升专业课的分数是很有帮助的。

备考阶段首先要根据自己所报专业特点，明确哪些科目是强项，哪些是弱项，科学分配时间，合理把握考研进度。

全局规划，有条不紊。纵观历年考研的状况，每年总分较高却因为英语、政治单科不过线而没有考上的同学不在少数，所以在备考中要注意全面复习，均衡发展，最好不要出现偏科和顾此失彼的现象。我的政治和英语很差对于复习来讲都不知道如何着手，经朋友推荐参加了跨考的魔鬼集训营暑期秋季联报班，暑期集训营在基础知识的巩固方面给了我很大帮助，许多不能理清的思路都在老师的指导下一一打通，秋季的强化阶段在强化理论、知识渗透等方面，也发挥了很大作用，让我体会到知识间的紧密联系，这样就保障了我在复杂题型面前能够建立起知识框架理清答题思路和要点，而这一点是至关重要的。

心态决定成败。对于考研来讲心态尤为重要的，备考中要调整好的心态，不能操之过急，梦想一步登天，是不切实际的，同时也不能畏惧困难有意回避，停滞不前。面对各种书目和题型要坚持认真仔细的态度，不放过任何知识点，不报侥幸心理，在备考阶段一定要做到细节处着手全面复习，尤其在基础阶段更应如此。

良好的精神状态可以为考研增色、加油。考研周期一般是几个月，应该说时间是比较长的，在这里我想特别提醒各研友，一定要注意合理用时，注意身体健康，自始至终用饱满的精神和热情投入到备考中。不能打疲劳战，必须保证良好的睡眠。一般我晚上11点准时休息，早上7点起床，充分利用白天的时间进行学习，效率特别高，所以一直到考研结束也未没

有特别的焦虑与疲惫。

目标激励，增加动力。考研书目繁多要认真全面复习，这在一定程度上说是枯燥单调的，而摆脱这种感觉的最好方法就是目标激励，学习兴趣及在反复学习中取得优越感。所以对待每一个问题都要持认真、严谨的态度，这样才能增强你的自信，使你的每一步都走得踏实、坚定，减少许多不必要的困惑和迷茫。

关于我的经验就分享到这里吧，希望能够对你能有些许的帮助，最后祝20xx年考研的朋友们梦想成真！

考研心得体会500字篇四

在海天课堂学习期间让我感受到了很多快乐，也给我的考研学习带来很大好处。我报的是海天三科全程，接下来我想先讲述一下我在海天学习的真实心理感受。

政治由任汝芬老师主讲，任汝芬老师讲课重点非常清晰，任氏教学法更是让我获益匪浅，听任老师的课不用刻意的记笔记，他可以使同学很快的就理解，很快的就能记住相应的知识点，并且牢记于心，不容易忘记。此次考研中我的政治成绩为76分，情理之中，但也在我的意料之外。我的政治成绩并不是很好，确切的说是文科都不太好，我预计我的政治分数大概应该在65分左右，而且是正常发挥。我政治复习过程中的全套资料都是任汝芬老师主编的，其中包括序列一，序列二以及序列三，还有最后押题用的24题。政治的复习量很大，哲学尤其的难懂难记，而且我复习的很晚，十一才开始准备。最后的时间主要是看了一下24题，我谨记任老师的话，没有死记硬背，因为我也不可能在那么短的时间里全部都背下来，我只是理解着记了相应的知识点，考试的时候用到了很多，包括小题也押到了很多，所以我很感谢海天，很感谢任老师，我也很庆幸我报了海天的政治。

英语由宫东风老师主讲，宫东风老师讲课非常的幽默诙谐，他能把英语讲得非常的生动形象，贴近生活，让大家能很快的理解并且乐于应用那种方法，并且会取得很好的效果。英语的学习不仅很讲究方法，而且很讲究技巧。我前面讲到我的文科不太好，其中也包括英语，我的英语成绩不能说很差，但是一直不是很好，主要是我学英语很累，很吃力，但是上完宫东风老师的课后，让我感觉到学英语是一种乐趣，他讲阅读的方法对我很实用，我的英语成绩考了75让我着实的吃了一惊，同时今年宫老师的大作文押题很准，让我考试的时候轻松了很多，所以发挥出了很好的水平。宫老师让我在轻松愉悦中提升了我的英语水平。宫老师给我的考研生活带来了很大的快乐，同时也告诉了我很多的人生哲理，是宫东风老师让我坚定不移的走完这条考研之路！让我的英语学习有了今天的这番提高！

我考的是数二，微积分由武忠祥老师主讲，武老师讲课认真，很多容易出错的知识点，武老师都给认真的指出来，并且武老师所编的讲义很贴近考研题型，由浅到难的题型全面覆盖。线代由张伟老师讲授，张老师讲课很有激情，讲义条理非常清楚，能把线代中错综复杂的逻辑关系表达的. 非常清楚，有了张老师的讲义，线代会变得非常简单。

在海天教授的每位老师都会给学生建议学习计划，然后让同学根据自己的具体情况制定自己学习方案，避免了盲目性，其实考研复习的时间不在长而在于精。我说的精主要包括学习心态，学习效率，合理的学习方法，还有正确的指导教师的選擇。如果以上几点都做得很好的话，那么我可以肯定你的考研已经成功了一大半。考研比高考更加磨练人得意志，大学不像高中校园，大家都抱着课本学习，都奔着一个目标——高考，可能在你考研的时候，你周围的人早已被某个大公司录用，但是记住考研决不能三心二意、心猿意马、心浮气躁，既然决定了就要坚持到最后！相信考研会带给你很多收获，即使你真的战败了，你也会得到很多人生体会，对你的今后会有很大的帮助。

还有很重要的一点就是千万不要偏科，考研要的不仅是总分，单科分数也很重要，我见过很多人都是英语不过线，有的甚至只有一分只差就落榜了，但是差一分也是没办法补的，考研就是这么残酷，考的是过程，看的是结果，没有其他商量的余地。因为大家都想考上，但名额是有限的，你的努力程度就决定你的成果，心态决定成败！再说毅力了。对于大部分同学来说，都是大三下开始准备考研的，也就是四月份左右，到来年的一月份考试将近十个月左右的时间，在这段时间里，在你的生活中，你将会失去许多多姿多彩的生活元素。看书是一件很枯燥、难耐的工程，所以坚持就很有必要了，但坚持还不够，有些同学能够坚持到考试那天，但平时看书两天打鱼，三天晒网，显然是不行的。必须有克服困难，坚持每一天学习的毅力。所以这里的坚持就是保证每天都能够有充足的学习时间，而且是较用心的投入。有了这种坚持，有了这份毅力，那你离成功就不远了。在考研中，心态一定要好。乐观、自信、坚强的心态才能让你在考研潮流中保持住方向，驶向成功的彼岸。首先，你要问自己，我考研干什么，也就是为什么考研。你有没有一个足够让你保持动力的理由，一个让你值得追求的目标。有些同学考研不明确，盲目跟风，显然这类同学势必会在以下的考研日子里退下阵来。第二，你要问自己，我这么用功，考不上怎么办。这里我想告诉大家的是，既然你选择考研了，那你就必须完全的投入到考研复习当中去，努力是有回报的，虽不能说百分之百，但你不努力，那考不上的概率肯定是必然事件了。在复习过程中，你一定要明确告诉自己，我努力了，一定会考上的。要自信、乐观。

其实海天不仅使我的知识充实，更重要的是他带给了我考研的信心，让我找到了考研的感觉，让我能以积极正确的心态对待考研，帮助我在考研的浪潮前保持了积极的心态和良好的基础素养。距离考研的时间已经过了好几个月了，考研那段岁月诚然十分难熬，但在艰难的背后，还会想起宫东风老师幽默的话语，还有任汝芬先生的谆谆教诲，我相信有志者事竟成。在此我真心祝愿海天考研可以越办越好，帮助广大

学子完成自己的梦想。

考研心得体会500字篇五

我由于数学、英语基础较好，因此8月份才开始正式复习，9月份才决定报考上海交通大学，但由于我信息不便，专业课花了我大量时间但考的仍很不理想(希望各位应以为戒，应尽量利用现实、网络搜索信息!)，所幸基础课考的很高，复试也还不错，因此仍然顺利考上。首先谈一谈我对考研科目的看法。众所周知，考研实质是考数学和英语，如果你这两门很好，你可以考任何学校任何专业(这也是我成功的主要原因)。这有两方面的原因：

1. 数学和英语很好使你在这两门已和别人拉开了一定的差距。
2. 数学和英语很好使你可以放手进攻政治和专业课，那么着两门你也不会很低。

那么这种制度是否合理呢?我觉得，总体上还是合理的。培养研究生的目标是使其具备一定的科研能力(大家考研究生不是为了将来做苦力吧)，而目前仍然是美国等国家掌握着高科技的主动权，英语又是国际语言，因此如果英语太差，我觉得肯定不能掌握最新高科技。数学则是科研潜力的主要标志。我从未看到有人思维能力很差数学能考特别高分的。而如果科研能力很强，则学数学也是小菜一碟。试想，即使华罗庚、苏步青、爱因斯坦等人没学过数一，给他们一个月时间，估计他们考个130也不成问题。此话也许让那些数学较差但专业课好且有丰富实践经验的人不满，但现在水平高不等于科研潜力大，更不等于将来水平高。这就宛如《倚天屠龙记》里周芷若道：“弟子的武功怎及得上众位师姊?”灭绝师太微微一笑，道：“她们成就有限，到了现下的境界，已难再有多大进展，那是天资所关，非人力所能强求。你此刻虽然不及众位师姊，日后却是不可限量。嗯，可限量，不可限量，便是这四个字。”而如果有人思维能力很强而不够努力导致最

终没考上，那也没什么好遗憾的，因为勤奋也是成功的必备要素之一。有的人觉得考研是一件十分辛苦的事情，从而导致心态不稳。其实，大家大可以放开心。想想，你(已决定考研的)现在有什么重要的事清吗(特别是大三大四的)，没有。何不考完研再找工作呢?而且只要勤奋得法，则考研究生十分简单，可理解为进入研究生所必要的一种手续而已。而如果心怀宇宙，则更是没什么可以顾虑的。宇宙是由物质组成的，你只是物质的特殊表现形式，你来到世界上的唯一目的是表现宇宙的规律，因此你的辛苦其实是无足轻重的。再说，即使你吃的苦再大，对明天的你还不是一场梦，对你有什么实质的影响吗(专指你吃的苦，而不是考研结果)?我觉得现在很多人考研态度不对，有的人考研只是想考上，而不想学点东西。

大家何不趁考研的机会，多学点东西、提升一下思维水平呢?况且哲学对人有巨大的启发意义，英语和专业课对将来无论工作还是深造都有用，数学可以锻炼人的思维。有了良好的学习态度，学习方法自然出来了，这样还愁考不上研吗?结果只想考上研(不想学知识)的人考不上，想趁机学点东西的人反而能考上。这真是“有心栽花花不开，无心插柳柳成荫。”因此，我觉得良好的学习方法如下：前4个月全面打基础，提高水平、素质，后3个月再搞应试训练，全面提高应试技巧，两个环节相辅相成，不可偏废。可以说前四个月决定了你考分的上限，后三个月决定了你能否逼近这个上限，(基础好的当然不用打基础啦。)具体方法如下(仅做参考)

(1)：英语：前四个月，找一本经典课本(如新概念4)，放磁带默写，一个音节一个音节过关，实在默写不出来了，再看课本，再听再默写，如此反复，直到全部默写正确为止。然后在完全看懂的基础上把它背的滚瓜乱熟(只需弄40篇课文)，如此一来，你已基本搞定听力、阅读、翻译，并为完形填空、作文打下了良好的基础。在这期间，你还需要进行广泛的泛读。现在进入后三个月了，这时找来一本复习指导书()狂作2-3遍并同时背单词(两个月)，然后再做20-30套模拟题(一

个月), 模拟题一定要全做, 并计时, 要和真的考试一样。做完之后, 把听力听不清楚的一定反复听, 直到听清楚为止。作文方面呢? 我比较推荐20篇优秀范文背诵精选, 模拟题方面的作文可以结合后面答案、自己以前背过的课文(里面有很多经典句子)修改, 然后背诵之(作文不可套模板, 听说改卷老师看到这种文章就想吐, 得分可想而知)。这样, 英语就能得到75分以上。

(2) 数学: 前四个月, 全面培养思维能力。思维能力从哪儿来, 从思考中来、从独立思考课本中来、从独立思考习题中来。这时只需看课本(本科时自己上的那本), 并做一做课后的习题(数学一定要防止眼高手低), 争取弄懂课本上的每一句话、每一定理的证明, 并仔细思考证明的来历, 思考证明方法怎么想出来的, 各知识点的联系, 并在脑海中画出高数、线代、概率论的知识结构图以及三者之间的联系, 建议做习题时不会证的定理不要用以强迫自己思考(其实这种思考应贯穿数学复习的始终)。然后进入第二阶段, 买一本辅导书我做的是考研数学成功指导, 先做它一遍, 买谁的其实并不重要, 因为经过前期的复习, 辅导书在你的眼中已经十分简单了。再做历年考题, 分析数学大纲, 把握出题重点。然后再做一遍辅导书, 辅导书一定要做到“进得去, 出得来”, 即既要掌握辅导书的内容, 也要做的5-20套模拟题, 这样, 数学考个130分以上无忧矣。

(3) 政治: 前期找一本辅导书(找谁的其实无关紧要, 因为都差不多), 重点理解哲学、政经部分, 看熟毛概、邓论、世经(一个月), 并做少量习题。中期狂做题推荐北京考研班政治选择题押题30套(一个月), 选择题弄懂, 大题边做边总结解体思路。后期边背形势与政策边做模拟题(一个月), 形势与政策一定要背细, 如只是认个脸熟, 很可能仍不会做。本人形势与政策10分仅得4分, 血的教训, 望各位吸取! 下来还是把选择题弄懂, 大题边做边总结解体思路。如此一来, 政治75分得定了。

(4) 专业课：前期先看指定教材并完全弄懂，建立起该学科的体系结构(两个月)，中期结合所得信息(如重点)再把握重点的看一遍并狂做题(一个半月)，后期做一下历年试卷(一个月)，则至少能得110分。

总之，一句话，要相信“大智若愚，大巧若拙”，肯独立思考、肯下苦功夫。当然，我并不否定互相交流的作用，但我们必须承认他人的指点无法直接升华你的思维。下面再谈一谈时间安排，有人主张每天学习15小时，但我认为这样做对身体不好、效率也不高、坚持下去也不容易、复习效果也不一定好，并且也无这个必要。我主张每天复习9-10小时即可，即上午3小时、下午2小时，晚上5小时，具体时间段可以适当变动。但一定要留出时间锻炼身体，这样复习效率高、人的心情也愉快、也能很好的坚持到最后。

考研心得体会500字篇六

从整体来看，今年的试题线性代数部分在数一、数二、数三中的考试内容是一致的，虽然数一没有单独考查向量空间，但与大纲要求也是相符的。今年的线性代数试题整体看来难度不大，计算量也不是很大。其实线性代数最注重各个章节之间的联系，这点我们考研的数学老师在授课的时候一直强调。事实上，今年的线性代数命题人也是按这个思路命制考题的。

我们来看看线性代数的两个解答题，即是数一、数三的21、22题，数二的22、23题。我们先看一下第一大题，这是一道有关线性方程组解的判定与求解问题。此题形式上是一个矩阵方程的问题，并且未知矩阵出现了两次，这在往年的试题中是不多见的。本题的关键是将的元素都设为未知数，利用矩阵乘法将其转化为线性方程组的求解。第二大题考查二次型，其中第一小题很简单，大家可以直接将所给的二次型对三项和的平方展开化简，然后按定义即可将二次型的矩阵写出，写出矩阵也就完成了第一小题的证明；也可以按矩

阵乘法将所给二次型表达成矩阵形式，直接从矩阵形式写出二次型对应的矩阵。第二小题主要是利用特征值、特征向量的定义求出二次型的特征值，另外还要仔细观察题目中所给的已知条件，充分利用起来；此外，考生也可以求出与题中正交的单位向量(实际上是证明这个的存在即可)，以它们为行向量作正交变换(即)，从而可以直接将原二次型中的两个三项和改写成与。本题也考查了二次型的标准形，这里考生只需知道在正交变换下得到的标准形中的系数就是二次型矩阵的特征值即可。

我们再来看看线性代数的三个选择、填空题，即是数一、数三的5、6、13题，数二的7、8、14题。第一题考查分块矩阵的的运算与向量组的线性表示，第二题考查矩阵的相似(这里是实对称矩阵的特殊情况)，第三题考查伴随矩阵与矩阵的行列式，考查内容简单明确、覆盖面广，与解答题互为补充。

从今年的线性代数部分的出题情况我们可以看出，线性代数题的难度不大，都是一些基础的知识，但是由于计算比较复杂，极易出现错误，考生因为粗心大意而算错的概率很大。在此，我们给20xx届的考生提出如下建议。

基本概念、基本方法、基本性质一直是考研数学的重点。线性代数的概念比较抽象，方法与性质也有相应的适用条件。有些同学在考场上，不知道试题要考查什么，该怎样下手，不知道该用哪个公式。我们建议考生在复习中一定要重视基础知识，要复习所有的定义、定理、公式，做足够多的基础题来帮助巩固基本知识。

线性代数的知识点是三大科目里最少的，但基本概念和性质较多，他们之间的联系也比较紧密。考生特别要根据历年线性代数考试的两个大题内容，找出所涉及到的概念与方法之间的联系与区别。例如：线性方程组的三种形式之间的联系与转换；行列式的计算与矩阵运算之间的联系与差别；实对称阵的对角化与实二次型化标准型之间的联系等。掌握他们

之间的联系与区别，对大家处理其他低分值试题也是有助益的。

大纲作为指导性文件，对命题、应试双方都是有约束力的。数学的复习要强化基础，随时参考适当的教科书，如同济版的《线性代数》(第三版)或北大版的《高等代数》(上册)。有的考生认为复习到这个阶段就可以抛开课本搞题海战术了，这是舍本逐末。建议大家要边看书、边做题，通过做题来巩固概念、方法。同时，考生最好选择一本考研复习资料参照着学习，这样有利于知识能力的迁移，有助于在全面复习的基础上掌握重点。

近十年特别是近三年的研究生入学考试试题，加强了对考生分析问题和解决问题能力的考核。在线性代数的两个大题中，基本上都是多个知识的综合。从而达到对考生的运算能力、抽象概括能力、逻辑思维能力和综合运用所学知识解决实际问题的能力的考核。建议在打好基础的同时，加强常见题型的训练(历年真题是很好的训练材料)，边做边总结，以加深对概念、性质内涵的理解和应用方法的掌握，这样才能够做到举一反三，全面地应付试题的变化。

总之，考生在复习线性代数的时候要注重基础，打好基本功，并结合一些综合性的试题培养自己的分析解决问题能力，加深对知识的理解。一些考生在复习时过分追求难题，而对基本概念，基本方法和基本性质重视不够，投入不足，考研的老师警醒大家这样做是不对的，应该及时纠正。

此外，数学的学习不是看明白资料就行的，必须独立完成足够量的习题。此外，做完题后不要急不可耐地对答案，要养成勤于思考的习惯。拿到题时，应该整理出明确的思路，问问自己：命题人用这道题考什么，以前我在这个知识点上出错过吗？遇到一时无法独立解决的问题，应该有针对性地与学友讨论或者请教老师。

考研心得体会500字篇七

考完，已经不抱太大希望了，今年题贼难，我是真不会。考完后的想法就是，听天由命，一切都是上天最好的安排，能过我就好好准备复试，不能过我就好好找工作去了。

在备考的时间里我也学会了很多，不管怎么说，我觉得这个过程是值得的。

我是一个本科计算机，考研也是计算机的女生，对计算机并不是因为喜欢，而是出于试试看的心态去考研。

希望我接下来说的心得能对你们有帮助

考研时间安排

很糟糕，我本来准备从三月份开始复习。但是，由于我报了个教资考试和一个比赛，复习就拖延了，当别人复习完数学都开始做全书了而我还在啃教材，那种落后也是让我压力很大。后面暑假也是被毕业实习耽搁了很多，可以说我的复习时间真的很混乱，总共在图书馆学习的时间少到可怜。

建议：

下定决心考研后，就开始行动，最开始肯定是迷茫的，不可能说谁一开始就完完全全规划好了，而且事情总会有变数的，所以最开始就踏踏实实的复习教材，千万不能想太多。要有个大致规划，而不是说很细致的规划，因为从我的经历来看，有些目标是达不到的。

考研书籍选择

我考研书籍是分开买的，先买的数学，专业课，后面再买的英语和政治。结果发现数学也没做完，后面的政治视频看不

完了，英语也有几套卷子没有做完。

建议：

尽早买好各种书籍和保存各考研群的视频资料特别是政治视频，这也能使自己对复习道路有一个清楚的认识。这里要注意的一点是，复习资料不能选太多，那些比较出名的考研老师出的书，任选一套就行。每一科直接去淘宝上搜索就有了，如“考研数学一套装”就可以看到了，然后比较选择一套自己喜欢的就好。

数学

我准备的复习资料是教材和李永乐套装

结果：到最后只把教材、复习全书和真题弄了一遍。

我的复习过程：

高数复习是先看完那两本教材后看复习全书，线性代数是看一节教材再做一节的复习全书，概率论是直接看的复习全书，不懂的再去看的教材。

真题是从年份最远的做起，两天一套，大概就是这样。

建议：

最迟三月份开始复习教材，吃透。复习全书最迟暑假结束看完，不然后面就会像我一样很忙碌，做完复习全书就可以做真题了。第一次做真题肯定很懵逼，会觉得前面复习的是什玩意，放心大家都一样，慢慢来，做的时候先思考，不会再翻翻复习全书。如果时间有剩余可以多弄几遍和做点模拟卷。

英语

我准备的资料是考研真相，是卷子。分为三打，基础、突破、冲刺三阶段。

结果：还有几套冲刺没做完。

我的复习过程：单词本来买了单词书的，结果发现根本背不下去，所以也就只做了题，考研真相大概三天一套（每天对答案看解析都要花好多时间，而且还要复习其他科），作文没写，只看了下范文。

建议：

英语刷题是关键，最迟暑假结束就要开始刷题，算好时间，保质保量。单词可以从真题中背。

政治

我准备的资料是肖秀荣的书籍和徐涛老师的强化班视频。

结果：肖秀荣的精讲精练大致看完，1000题的思修部分没做，做了肖八的选择题，然后肖四的选择题和大题都做了，大题只背得熟前两套。徐涛老师的视频只看完了马原和史纲部分。

我的复习过程：早期不知道怎么复习政治，很迷茫，所以就放在一边没管。到了暑假完才开始到处刷知乎看怎么复习，和问身边的同学。然后开始看视频做笔记，再看书，发现效率不高。多看几个视频就熟悉了徐涛老师的讲课套路，于是后面就边看视频边在精讲精练上勾画，这样效率高了一点。这样持续了比较长的时间，后面时间更紧了，发现1000题再不做就晚了，于是又开始视频+精讲精练+刷1000题，忙得一塌糊涂，后面肖八又来了我这里都还没搞完，等到开始做肖八，肖四又来了，最后背书背得想哭。还是应该早规划的啊。

建议：

暑假就开始看视频和勾画精讲精练，等到假期完就可以开始做1000题，这样就相当于又复习一遍，然后肖八肖四，每个人情况不同，一定要根据自身情况做个大致的规划!!!

专业课

我只有一科数据结构，准备的复习资料是王道。

结果：王道看了一遍，历年真题大概做了一遍。

我的复习过程：暑假开始就看的王道，然后可能九十月份左右才看完。由于没规划好，看完了王道就把专业课放置了很久，忙复习其他科去了。十一月才开始来刷真题，然后代码也没怎么好好复习。

建议：

复习要打持久战，不能三天打鱼两天晒网，久了会忘，代码也要早复习，不然后面忙起来，看到代码都烦。

考研心得体会500字篇八

考研的五个月里，我成熟了许多，孤独、寂寞、忍耐、承受、等待……只有亲身经历的人才能真正体会。

人生肯定不是一帆风顺的，生活是曲折而漫长的征途。征途中会有成功、有失败、有困难、有挫折……就看你我是否坚强，能否坚持，是否坚定!困难与挫折像一块石头，对于弱者来说它是绊脚石，让你寸步难行;对于强者来说，它是垫脚石，让你站得更稳、更高。天下谁没有走过弯路，又有谁能不走弯路?每个人都会碰到困难，都会跌倒。但是不管怎样，只要我们勇敢去面对，拿出我们作为一个人的全部勇气和力量去拼搏;拼搏就会帮我们克服困难，帮助我们找到全新的自我，我们的人生也会因此而更加灿烂辉煌!

考研也一样，不论你是为了什么，既然选择了，就要全力以赴。不管是令你头疼的数学，还是水平不高的英语，抑或是不知所云的政治，一切的一切，只因为你选择了考研。复习，初试，复试等等，每个环节都需要我们付出比别人更多的努力。也许，你刚有了考研的打算，也许，你已经考虑了很久，既然决定了，就踏踏实实一步一步走下去，除了要具有坚持不懈的学习精神以外，学习方法无疑成了重中之重。要说学习方法，除了自己根据自身特点总结以外，还需要辅导班的老师为我们规划一下，于是辅导班就成了考研学习的必选。下面讲一些我自己的考研经历，兴许会对你有一些启发。

第一，我觉得考研成功最重要的是要有矢志不渝的奋斗精神。这种精神的强弱取决于一个人渴望成功的程度。欲望之火燃烧到白炽状态就能最大程度激发出自身的潜力。我坚持考研的最大奋斗动力来自于考上_可以带给我的成就感和无限可能的发展空间和辅导班老师孜孜不倦的辅导和耐心的启迪。这种动力和欲望带给了我十足的奋斗意志。

第二是专注。在那些辛勤拼搏的日子里，我承受着巨大的压力，然而却心无旁骛，每天除了复习还是复习。孤单、寂寞、担忧，都在一天天的紧张复习中化解了。回想起来，或许正是因为自己这短短五个月的专注，在表面的平静中一点点创造着精彩，所以才最终赢得了成功女神的青睐吧！

第三我想主要说一下我的政治复习。我是20_年x月份决定考研的，刚开始，就是复习一下数学，背一下单词，对于政治，从没有用过心，一直到暑假，才利用复习闲暇时间翻看了几下政治，没用什么教材，就大概看了一下大纲解析，暑假开学后，政治书又被我放到了一边，一直到国庆节上了_考研的政治强化班，根据老师的讲解，捋了一下复习思路，安排了一下大体框架，上完辅导班，本来一直心念着要开始复习政治了，结果其他科的复习是在太棘手了，于是政治又被我丢弃了，一直到最后上完_的冲刺班，点题班之后，才感觉考研近在眼前，政治必须抓紧复习，于是在考前几天才正儿八经开

始复习了政治，本以为这样的时间安排会让我的政治分数惨不忍睹，没想到，拿到试卷的一瞬间，反而轻松了很多，因为试卷上的内容在辅导班上老师大多都讲过，结果可想而知，分数出来后，政治居然考了_分，意外之余其实也在预料之中，可以说很幸运，但仔细想想，也很正常，因为虽然我平时没怎么复习政治，但在辅导班课上，我可是从头到尾都仔仔细细认认真真的在听课，所以说，辅导班老师的讲解非常重要，虽然平时的复习要靠自己，但复习方法还是建议跟着辅导班老师走。

我的考研生活并没有太多的“故事”，下定决心选择考研之后，我就“蜗居”_，每天去辅导班总部参加小班课的培训，那边每天都有答疑老师在，有问题可以随时问，加上自己的一心复习。每天早出晚归，在自习室里默默奋战，过着难得的“平静而单纯”的日子。

考研虽然已经过去一年了，我现在也如愿以偿的踏入了理想学府，但每每回忆起那段经历，总是让人百感交集，也是因为那段难忘的考研经历，我结识了更多的朋友，里面既有一起奋斗考研的同学，也有考研辅导班的老师、工作人员。

总之，考研的经历让我一生都受益匪浅，回味这段生活，获得的感悟其实很简单：奋斗、专注、自信、坚持再加上辅导班老师周密的考研计划。

考研心得体会500字篇九

研究生复试的形式主要有两种：笔试和面试(个别专业还要求实验操作测试，个别院校还有心理测试)。考查的内容主要有专业能力、外语能力和综合素质(初试中没有考思想政治理论的同学在复试中考查，以笔试或者面试的形式，具体以目标院校官网通知为准)。

笔试侧重于考查考生的专业知识，但是考生的思维模式、信

念系统、创新素质、个性品质以及考研动机等情况很难通过笔试方式进行测查，而这些潜在的能力要素对科研工作有着至关重要的作用，否则，科研工作者能力越强、知识面越全，对社会的负面影响越大。因此，考官要通过面试，较好地测查考生身上潜在的、相对稳定的能力要素，从而避免“应试型人才”、“高分低能者”的出现。

研究生考试是为了选拔具有科研能力、创新能力的学生，面试侧重于考查考生的专业知识、专业素质以及潜在的创新能力。因而，良好的个人综合素养和扎实的专业基本功是面试的必要条件。

综合面试包括综合素质面试问题和专业素质面试问题。综合素质面试问题最常见的题型是自我认知问题和考研认知问题。专业素质面试问题最常见的是学业情况类问题、专业知识类问题、专业实践类问题和专业能力类问题。

第一，自我认知问题。

自我认知问题，是指针对考生的个人背景信息进行提问，通过对考生的性格、兴趣、学习情况、家庭情况及过往经历的了解，推测考生的内在品质和特质，从而判定考生是否符合攻读硕士研究生的条件。这类问题的功能在于，一方面让考生放松，自然进入面试情境，形成融洽、和谐的面试氛围，确保之后的面试顺利进行；另一方面验证和澄清考生简历上的有关个人信息。

第二，考研认知问题。

考研认知问题，是指针对考生报考的学校、专业和即将面对的研究生学习进行提问，通过考生对研究生学习的目的、意义、方式及内容的理解，推测考生在报考之初对研究生学习是否做了充分了解，从而判定考生是否符合攻读硕士研究生的条件。根据题目设问侧重点的不同，考研认知问题可以分

为三类：报考动机类、学习规划类、职业规划类。这就要求考生应明确报考意愿、专业选择意愿、学习规划、职业规划等，尤其是跨专业考生以及往届生，通过展示个人基本素养和强烈的报考意愿，向考官传达坚定的报考信念。

第三、专业素质问题。

专业素质问题，是指针对考生的学业情况、专业知识、专业实践和专业能力进行提问，通过对考生学业情况、专业知识掌握程度、专业知识实践操作、专业兴趣以及专业研究能力的了解，判断考生个人与专业的匹配度，从而判定考生是否符合攻读硕士研究生的条件。根据题目设问的侧重不同，专业素质问题可以分为学业情况类、专业知识类、专业实践类和专业能力类。应对专业素质问题，新东方在线建议大家要做到以下三点：首先，把基础知识过一遍，对目标院校该专业主要研究方向所涉及的重点基础知识做扎实复习；其次，多查阅一些本专业的期刊，了解最新的前沿动态，同时要上网查阅导师研究的侧重点，做到心中有数；最后，要梳理自己的毕业论文(毕业设计)，发表过的论文，参加过的专业竞赛、课题、实验等，这将是考生专业基础实力的有力证据，让考官认识到学生身上的学术潜力，从而俘获导师青睐。

考研心得体会500字篇十

英语：单词书每天都背、真题(2)、__作文小册子、黄皮新题型

政治：红宝书、肖四1000题、真题、风中劲草、肖四

专业课：课本、__辅导书、真题(至少7遍)

二、时间分配

我跟大家分享一个我七月份的某一天的时间安排。

6:00起床, 6:30到图书馆, 6:30—7:00背单词7:00—8:00背英语真题阅读;8:00—11:00做数学;11:00—12:30吃饭+睡午觉;12:3—02:30做英语阅读+翻译;2:30—5:00做数学;5:00—6:00边吃饭边看政治;6:00闭馆;专业课10:00—11:00做4页660题。

这就是我一天的任务量,一天下来就很累,但还是每天每天的坚持着,就做出了时间表,上牌的是日期,苹果代表数学,星星代表英语,心型代表专业课,最下排随便写的符号代表政治,完成了就画一个符号,里面的数字就代表完成的页数,感觉一天完成的满意就用重点笔在日期上标一下。看着这些,在自己懈怠的时候,就知道抓紧。而且还可以看到自己的努力,增加信心。你们距离考研初试还有七个月,也就是200多天,听起来还有很久,但其实时间是很紧迫的。合理的安排时间,节省时间是非常重要的。我那时候去哪里都总看时间,比方说:我要去校外吃火锅、吃干烧鱼,一个小时以后我一定要回来。

三、从参加考研考试的那两天的体会来聊一聊我在复习方法上的可取和不足之处。

考试的前一天,我在考场所在学校的图书馆背肖四的第三遍,我那时候突然发现,我以前花了大量时间背的大题,绝大多数我都背不出来了,那时候的状态就是就变得很焦虑了,然后就努力地背啊背,但还是背一道忘一道。最后是我男朋友帮了我,陪着我背题,帮我分析我忽略了的题目与答案之间的关系,每一句话之间的联系,还有一些答题技巧。慢慢的,我发现我又差不多背下来了,在心情上也放松了很多。在考试期间,将心态调整好,非常重要。第二天,政治的选择题还可以,大题有俩道是肖四的原题,其他的也都可以在背过的题目中找一些相似的往上套用。我的政治复习开始于七月,开始的时候就是看知识点,做练习册,做真题。后期就用的风中劲草,最后就背的肖四。肖四还是含金量很高的。

到了下午考英语的时候，感觉阅读做的有点吃力。就是那种突然你做到考场，还有考场的那种氛围，突然拿到一整套卷子来做，感觉这些阅读真的很陌生。无论是题目、还是选项，都似乎找不到以前做真题阅读的那种熟悉感。四个阅读，我做了100分钟，本来计划80分钟做完。大小作文感觉题目不难，但是一定要将作文答到指定的答题范围内。我们这次的答题卡上，小作文答在右下方，只有几行的空间，如果不注意，可能会认为背后还会有小作文的空间，但其实并没有，反面只是用来答大作文的。如果没有事先看好，小作文只能匆忙结束，落款就没有地方写了。作文写了半个小时，新题型25分钟，翻译10分钟，完型10分钟，最后五分钟检查了一下答题卡情况。关于英语的复习，真题的阅读我做了三遍，背了20多篇真题的阅读，背诵真题阅读是一个还不错的理解分析阅读的方法，作文我用的海天的作文小册子，然后自己总结的模板。新题型可以练一练，翻译在做阅读的时候就顺带练一练，完形填空得分率一直不高，就不用花费太多的时间练习。

考试的第二天，上午是数学。我对数学的期望是很高的，因为我初中高中的数学一直是强项，大学里四次数学考试也一直是90分以上，所以我就希望我的数学能够达到120以上。但是我在考数学的过程中，还是有一点突然蒙了的感觉，感觉选择和天空并不是很顺手，甚至出现了知道计算过程，但就是积分积不出来，得不出得数。做到大题的时候，我就从会的、能拿全分的题入手，接着再做那些稍微有些思路的，最后做不太会的。最后，我的数学考的不是很理想。我觉得我的问题可能出在我喜欢总结方法，有些题目看着能用某种方法做出来，然后有的时候可能就偷懒了，没有把题目完整的做完，导致计算能力下降了。做一些总结是可以的，哪道题是哪种题型，16题是不定积分，17是二重积分等等，哪些是常考点，比如等价无穷小、泰勒公式等等，把这些梳理出来，多做多做多练练。数学在基础之上，可以接触一些稍微有点深度的题，看13、14年数学题的趋势，明显比08、09年的题要难。今年的数学线是68分，比去年降了6分，你们明年的数学题不排除有变难的可能。所以，你们要足够重视数学的学习

方法，还有计算能力的培养。

当时我考完数学的心情是很不好的，因为跟自己预想的差很多，就感觉很失落，周围也有很多人就说下午考专业课，就是来打个酱油，我也是怀着这种打酱油的心情，下午又来到了考场里。但直到把装考卷的信封交到我手里的时候，我那一瞬间突然觉得这个考卷就是来自于我想去的地方，是我努力辛苦这么久想要去的地方，我就在那一瞬间突然觉得我不能放弃。我的专业课全都是主观题，我奋笔疾书了三个小时，整整写满了除了学生信息以外的11页半的纸。在这三小时里，我基本是边思考边写，很少停下来，在保证字迹工整干净的同时笔速特别的快，我觉得那三个小时我是在用尽生命来答卷。当时一个非常真实的想法是，我很担心我的手抽筋了，写不了字了。基本上，就是先写会的，写分值大的，尽量图文并茂的，条理清晰的，尽可能多的使用，专业术语那些不懂的就努力地往相近的知识点靠，尽量多写几个方面，让批卷老师觉得你懂的很多。专业课的复习，我比较重视课本和真题，我基本上是看了七八遍的。

通过我的考试经历，我想告诉大家的是，无论考试时遇到的状况跟之前规划的有多莫大的差别，都需要平和心态，不要慌张，不要急躁，不要觉得做某些题的时间超过了预想的，做其他的时间就会变得很紧张，其实，这个不重要，认真的做一道对一道才更重要。把会的题分先拿全，再尽量把不会的题也做出一些，结果就不会太差。而且，千万不要有打酱油的心态，不要被一时的挫败感打败，无论哪科考得不尽人意，都不要影响其他科目的发挥，要对得起自己大半年的努力，也许你们距离考试还有很久感受不到，但我真的觉得考试那两天的发挥特别的重要。你们在复习的过程中做的每一件事都应该是向着能拿更高的分的目标努力地，多做有用功，更有效率的付出。

最后，我还想说，考研是只有你亲身经历过才会懂得其中的酸甜苦辣的。在考研的最后一个月，因为要把所有复习过的

内容重新在梳理一遍，塞进脑子里，牢牢记住，超负荷的学习让身体感觉很疲惫，同时，在情绪上，也有波动和起伏。在同类型的题做了好多遍，但还是记不住步骤的时候；在英语阅读仍然错的很多的时候；在忽然发现有些地方还没有开始练习的时候；都会试图平静下来，心想，我一定要坚持，再坚持一下，尽自己最大的能力去复习，我就是这样坚持着走到最后，看看会有什么样的结果。印象很深刻的是，在考研的最后几天，全校都放寒假回家了，食堂也关了，只能靠叫外卖生活，那时候想花钱都没有地方，在饭点的时候，就能看到很多人打电话订外卖，然后现在图书馆学习的桌子就买成饭桌，整个图书馆都弥漫着饭香，那么多人都在为一件事努力着、煎熬着，就觉得付出了这么多的事情一定要让它有意义。所以，我想说，一旦决定考研，就要付出能够考上的那份努力，如果你只付出百分之五十或者八十，你也一样的整天呆在图书馆，样报考研班上考研课，一样买很多书，一样去寻找很多考研信息，只就差在不够那摩的努力。那些追剧、追综艺、爱看电影、爱看小说、爱打游戏得人，尽量的压缩这些占用的时间。让这些努力不白费、变得有意义的唯一方法就是更加的努力，付出能够考上的那份努力。