

体育讲座的心得体会(实用6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

体育讲座的心得体会篇一

xx年通过辽宁省财经类职称外语考试[]xx年9月至今在东北大学工商管理学院攻读mba[]

1998年5月调至沈阳市开发中心做财务工作，同年8月成立沈阳x公司，担任财务部经理。当时新纪公司的财务人员在三好街办公，而生产基地在外地，工作沟通相当不方便，为了保证公司的生产正常进行，公司领导决定将财务部搬到生产基地办公，于1999年8月10日搬到生产基地办公。

本人业务能力的提高与沈阳x公司的成长是同步的。公司成立伊始，财务人员少、资金严重不足，整个生产车间正在进行改良，产品在进行试生产阶段，项目不能适应规模生产，限制了企业的发展，当时整天都在想怎样才能将银行的贷款及早到位，帮助企业运作起来，在领导的多方努力下，终于在1999年6月将第一笔贷款拨到公司的帐户上。当时领导的一句话我至今仍记忆如初“领导说：赵会计，这可是一千万哪，我说，就是一个亿，支出也要按照财务的规定去支出。”这说明我们借款的钱来之不易，在支出方面一定要花得得当，尽可能的减少支出，给领导做一个好参谋。

建厂初期，财务规模很小，虽然注册资金1000万元，但货币资金到位的只有102万元。由于注册资本股东单位多次变更，直至到xx年12月份，通过会计师事务所的验资及评估，确认

了股东单位的出资额及所占比例，这使财务工作的管理得到了进一步的规范，6年来公司从小规模企业发展到总资产达6797万元中型企业。从筹集资金到项目开发；从固定资产改良到购买土地、新建厂房；从运营资本管理到产品生产、市场开发、产品销售、回收资金；从审计检查到财务决算；从对外报表到国家大企业工委的企业基础材料的编制，在本人的带领下，财务做了大量的工作，特别是，沈阳x公司被沈阳市国家税务局评选为“xx年度优秀a级纳税户”的284家企业之一。

本人自1978年开始从事财务工作，担任过出纳员、记帐员、成本核算员，从事的会计行业有商业，建筑业，科研事业，工业企业的核算，担任财务部门主管会计12年，担任财务部门经理6年。本人完全利用业余时间参加学习会计知识和考试的，目的是不能影响单位的工作，也为了和本部门人员在业务方面共同提高，以最高的业务水平指导本部门人员的工作，无论是审核原始凭证、制单、记帐、报表、预算、决算上都指导在先，特别是财务软件□erp系统更要实行规范化，是为了更好地做好公司的财务工作，为公司的经营决策提供及时、准确的经济信息。

自从担任财务部经理以来，服从领导的安排，听从领导的指挥，纵向责任明晰，横向积极努力协调，按照公司的规章制度办事。在资金的管理上：工程项目按计划、合同列支生产经营按生产计划列支；日常零星开支按领导在erp系统审批计划列支。总之，我从事20多年的财务工作，我认为沈阳x公司在财务管理方面的制度很规范，主管领导指导很及时，这都是我学习的地方。多年来，会计职业时刻提醒我，一定要恪守会计人员的职业道德，按照《会计法》和《税法》的有关规定，并结合本公司的实际情况，积极参加并做好会计人员的继续教育工作，共同提高财务人员的业务水平，做好公司的财务管理工作，以最优的方案为领导的经营决策提供及时、准确的经济信息，当好领导的参谋。

体育讲座的心得体会篇二

作为一名体育老师，我有幸参加了一场关于体育教学的专业讲座。这次讲座对于我来说是一次宝贵的学习和提升机会。在这次讲座中，我领悟到了许多关于体育教育的新观点和方方法。下面我将以五段式的形式，分享我对这次讲座的心得体会。

第一段：准备工作的重要性

在讲座的开场，主讲老师强调了准备工作的重要性。他告诉我们，一节好的体育课背后，通常需要经过周密的准备。准备工作包括制定课程目标、准备教学材料、设计合适的活动等等。只有通过认真的准备，我们才能提供给学生一个良好的学习环境。这让我深刻认识到，一个成功的体育教师不仅要具备丰富的专业知识，还要有良好的组织能力和细致的准备。

第二段：激发学生的学习兴趣

在讲座中，主讲老师分享了一些激发学生学习兴趣的方法。他告诉我们，体育教学应该注重培养学生的主动性和积极性。通过设计多样化的活动和游戏，让学生在参与中体验快乐，从而提高他们的学习兴趣。同时，他还提到了赛事策划和体育俱乐部的重要性，通过这些方式，教师可以给学生创造更多展示和实践的机会，进一步激发他们的学习热情。这些方法对我来说是一种全新的启发，我相信它们能够让我更好地引导学生参与体育教学，提高他们的学习兴趣。

第三段：引导学生发展综合素质

主讲老师还强调了体育教育的综合性。他认为，体育课不仅仅是教会学生运动技能，更重要的是培养学生的身体素质、协作精神和团队意识。他提到了一些培养学生综合素质的方

法，如设立体育社团、开展团队项目、推行健康教育等。这些方法可以更好地引导学生在体育教育中全面发展，提高他们的个人素质和社交能力。我从中认识到，作为一名体育老师，我要把握好教学的机会，不仅注重学生的技能培养，还要关注他们的全面发展。

第四段：关注学生的心理健康

在讲座中，主讲老师特别提到了体育教育对于学生心理健康的重要性。他指出，在体育课上，我们不仅要关注学生的身体健康，还要关注他们的心理状态。体育课可以帮助学生释放压力、调节情绪，提高自信心和抗挫折能力。他还分享了一些关于如何关注学生心理健康的案例和方法，如情感导师制度、心理辅导小组等。这些方法让我深刻认识到，体育教育不仅仅是培养学生的体能，还要关注他们的心理需求和发展。

第五段：不断学习与提高

在讲座结束的时候，主讲老师强调了不断学习与提高的重要性。他告诉我们，体育是一个不断发展和变革的领域，作为体育教师，我们要紧跟时代的步伐，不断学习新知识，更新教学理念和方法。他建议我们参加相关的培训和研讨会，与同行交流和分享经验。这让我对未来充满了信心和动力，我会继续学习和提高自己，为学生提供更好的体育教育。

通过这次讲座，我从中汲取了许多宝贵的教育理念和教学方法。我深入理解了准备工作的重要性，以及如何激发学生的学习兴趣，培养他们的综合素质和关注心理健康。我相信，将这些理念与方法融入到我的教学中，我能够成为一名更好的体育教师，为学生提供更好的教育和引导。

体育讲座的心得体会篇三

在寒假期间参加的骨干教师培训中，我有幸听取了吉林市二实验小学的张主任关于小学作文教学法《关注身边事抒发真感情》的讲座。张老师以他厚实的语文功底，渊博的理论知识，精湛的教学艺术，对习作教学进行了深刻的剖析和阐述。为我们一线的教师们在习作教学方面指明了方向，使我受益匪浅。通过对张老师报告内容的认真学习，结合自身的教学实践，谈谈对作文教学的粗浅感悟。

一、抓住学生内心感受，引导学生乐于表达。

每个学生都有自己喜怒哀乐的内心世界。在学校学习生活中，在与同伴交往中，在家庭中，总会有各种心理变化，这种变化就是心灵体验的一种类型。教师就要抓住这种变化，引导学生关注并体悟变化的种种感受，让学生从说到写，真情流露，这是作文最真实的好材料。于是学生会在这种和谐愉悦的氛围中产生表达的渴望，进而对作文产生兴趣。

二、营造氛围，开拓思路，体验习作的乐趣。

“允许学生不按照提出的内容范围来写，虽然提供的内容很宽泛，但学生有可能有更想写的内容，这是允许的。”这时可改对作文提出的要求。因此，教师在作文教学中，可以让学生自由说、写，不受条条框框的约束。但自由不等于放任，必要的指导仍不可少。要从学生感兴趣的地方入手，给学生一个广阔的思维空间，让学生敞开心扉谈自己感兴趣的话题，进一步激励学生的表达渴望，调动学生生活积累。

三、创设实践氛围，开阔视野，抒发真感情。

教师应让学生走出课堂，走进大自然，融入社会大课堂，开阔学生视野，让学生实地观察、体验、感悟生活，从生活中选取素材，写出真实感人的文章。如：开展丰富多彩的实践

活动，组织春游、秋游；开展社会调查活动等，并要求学生把随时观察到的、听到的、自己感悟到的写下来，积累生活素材。这样学生的视野开阔了，思维活跃了，再也不会为“无米之炊”煞费苦心、冥思苦想了。

体育讲座的心得体会篇四

近年来，随着网络的普及和发展，越来越多的人开始利用网络进行学习和获取信息。体育网络讲座作为一种新兴的学习模式，受到了广大体育爱好者的热烈欢迎。最近我参加了一次体育网络讲座，对此有了一些心得体会。

首先，体育网络讲座提供了丰富多样的学习资源。通过网络，我们可以随时随地选择自己感兴趣的主题进行学习，无需受到地点和时间的限制。而且，许多体育网络讲座都是由权威专家和知名教练进行讲解，他们的经验和见解非常有价值，可以帮助我们更好地理解 and 掌握体育知识和技能。此外，体育网络讲座还提供了大量的案例分析和实践操作，让我们能够更加深入地了解体育训练和比赛的过程，提高自己的实践能力。

其次，体育网络讲座提供了互动交流的机会。在传统的体育讲座中，学生往往只是被动听，无法与讲师进行互动和交流。而在网络讲座中，我们可以通过聊天室、邮件交流等方式与讲师和其他学员进行实时互动，提出自己的问题和疑惑。这种互动交流大大提高了学习的效果，使我们能够从不同的角度思考和理解问题，加深对知识的理解和记忆。同时，网络讲座还提供了学员之间互相交流的平台，我们可以通过讨论和分享自己的经验，相互促进、激发学习的动力。

再次，体育网络讲座具有灵活性和个性化的特点。每个人的学习习惯和节奏都不一样，有些人喜欢快节奏的学习，有些人则喜欢慢慢消化。而体育网络讲座可以根据个人的需求和兴趣进行定制，提供个性化的学习体验。我们可以根据自己

的时间安排和学习进度进行学习，不再受制于他人。同时，网络讲座还提供了丰富的学习资源和素材，我们可以根据自己的兴趣和需要进行选择，学习内容也更具针对性和实用性。

最后，体育网络讲座培养了我们的自主学习能力。网络讲座强调学员的主动性和自主学习能力，鼓励我们通过自主思考和独立学习来获取知识和提升能力。在网络讲座中，我们需要自己查找资料、研究问题、完成任务，锻炼了自己的学习能力和解决问题的能力。这对我们的终身学习和职业发展都具有重要的意义，让我们能够具备独立学习和自我提升的能力。

总之，体育网络讲座是一种新兴的学习模式，具有丰富多样的学习资源、互动交流的机会、灵活个性化的特点和培养自主学习能力的功能。参加体育网络讲座不仅可以提升我们的体育知识和技能，还可以培养我们的学习能力和综合素质。我相信，在今后的学习和工作中，体育网络讲座将会发挥越来越重要的作用，为我们的成长和发展提供更多的机会和平台。

体育讲座的心得体会篇五

x月17日下午，我参加了旧州中心小学组织的专题讲座《小课题研究操作实务》。虽然只有短短的两个小时，但伍海云专家的演讲使我在一次次的感悟中豁然开朗。对我来说，它既有观念上的洗礼，也有理论上的提高，既有知识上的积淀，也有教学技艺上的增长，这是一次收获丰厚的学习。

小课题研究是伍海云老师多年来指导中小学教师做课题研究的经验，选择小课题研究作为切入点，经过系统梳理开发而成。课程采用了丰富的真实案例，手把手教你如何开展课题研究，如何做一个研究型教师，如何促进和提升教师自己的专业水平。

首先是它目标明确。教师做课题研究，是一种专业的教育实践研究，是遵循自己的问题做自己的工作，如果你想让教师的劳动给你带来乐趣，其目的就是要让你做一个想研究，会研究，能研究的幸福教师。通过研究来提升自己的职业幸福感。

但也有些教师在自身的教学中，做课题研究不规范，脱离了教育实践，不顾学校教育的复杂性，结果其研究没有说服力，使研究目标指向不明。

其次是它的特点比较突出。教师做课题研究是教师在教育教学实践过程中，遇到一些具体的、微小的、突出的、影响教育教学质量的，且有条件和能力解决的实际问题，其主要特点是操作实务。

第三是教师如何去做课题研究。教学科研不是为研究而研究，而是为教育而研究。我认为，从事教育科学研究，目的就是解决教育实践中的问题，我们把自己放在一个研究者的位置上，用自己的教学行为，建立起一个富有魅力的课堂文化。在平时的教学中，我们应该及时记录下自己的教育心路。无论是教学得失，还是学习所悟，都能够梳理好自己感到困惑的问题，并整理好自己的思维过程，从而认识到自己在教育教学中的不足。

总之，小课题研究对于我们来说是有必要的。这次讲座既广泛，又细致。它引领我们寻找到了小课题研究的方向，规范了小课题研究的基本程序。在今后的日子里，我将继续学习理论和知识，不断开拓自己，在实际的教学中，让自己成长为专业化、科研型的教师。

体育讲座的心得体会篇六

近期，我所就读的中学举行了一场关于中招体育专题的讲座。在讲座上，我们听到了许多宝贵的知识和经验。下面我将分

享我对讲座的心得体会。

首先，讲座的第一部分是关于健康和运动的重要性。讲座提醒我们，身体是革命的本钱。体育锻炼对我们的身心发展至关重要。通过运动，我们可以保持健康的体魄，增强身体素质，从而提高学习和工作的效率。这一点对即将面临中考的我们来说，尤为重要。在这紧张而疲劳的备考期间，我们需要适当的体育锻炼来缓解压力，提高认知和记忆力。

第二部分讲解了中考体育考试的要点和技巧。这对即将参加中考的同学们无疑具有重要的参考价值。我们听到了一些成功的案例，了解到一些常见的体育考试项目和注意事项。例如，对于项目中的仰卧起坐，正确的姿势和重复的次数都是至关重要的，我们要充分了解规则，并在训练中不断提高。此外，在体育考试前的准备也是非常重要的。我们要认真训练，保持良好的体能状态，调整好心态，以充足的能量和信心应对考试。

第三部分是关于学校体育项目的介绍。我们了解到，学校的体育项目包括课堂体育课程和校园运动会。讲座强调了参加体育课程的重要性，提倡每个人积极参与体育活动。同时，对于运动会的项目选择，根据个人的特长和兴趣去选择，这样可以更好地发挥自己的优势。通过参与校园运动会，我们可以锻炼团队合作能力，增强自信心，改善我们的身体素质。这些对我们的综合素质提高和健康成长都有着积极的促进作用。

第四部分是讲座中的互动环节。主讲人通过一些小游戏和问答环节，增加了讲座的趣味性，深化了我们对体育知识的理解和记忆。在游戏中，我们不仅学到了一些新的知识，还更好地理解了体育运动的规则和技巧。这些互动环节不仅活跃了气氛，也让我们对体育有了更深入的认识。

最后，讲座的总结部分强调了体育精神的重要性。体育精神

包括积极进取、团结协作、坚持不懈、遵守规则等。在面对困难和挑战时，体育精神能够激发我们的斗志和勇气，帮助我们克服困难。在讲座中，我们也听到了一些体育偶像的故事，他们的拼搏和奉献精神给我们带来了很大的鼓舞和启示。通过学习和践行体育精神，我们不仅可以在体育方面取得进步，也能帮助我们更好地生活和学习。

通过这次中招体育专题讲座，我对中考体育考试有了更深入的了解，也得到了一些宝贵的经验和技巧。我将会在接下来的备考期间，积极参与体育锻炼，保持良好的体能状态，并将体育精神贯彻到我的学习和生活中。我相信，通过坚持不懈的努力，我一定能够取得优异的成绩，顺利通过中考。我要感谢学校为我们举办这次讲座，希望学校能够继续为我们提供更多的学习机会和平台，让我们在全面发展中茁壮成长。