

最新歧途人生心得体会800字(优秀10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

歧途人生心得体会800字篇一

现在，很多人活得很累，过得不快乐。可人只要生活在这个世界上，就有很多的烦恼。痛苦或是快乐，取决于你的内心。

有人说幸福是比较出来的，可比较同样能带来痛苦。如果能用“和自己赛跑，不要和别人比较”的态度来面对生活，我们就会轻松许多，也更容易找到幸福的入口。

生命是自己的，生活也是自己的，不要把太多的时间浪费在和别人的对比上。每个人都有令人羡慕的东西，也有内心感到缺憾的东西，没有谁能事事如意。

生活的最高境界就在自由，很多人都想活得随心所欲。幸福的时候我们觉得是世界的中心，一旦身陷痛苦，我们很容易就开始怀疑世界，怀疑以前坚持的东西，还会怀疑生活本身。

生活什么都不是，也可以是一切。关键是人，若生活像一杯白开水，有人在其中放入了蜂蜜，有人放入茶叶，果汁，盐…甚至是毒药。在杯中放入什么是你的权利，你尝到了什么滋味是你选择的结果。不要怨天尤人，世上没有不平的事，只有不平的心。好好善待生活的水杯，让它保持洁净，心也自然平静。

当痛苦如灰尘掉落生活这杯水，我们可以选择让心静下来，慢慢沉淀那些痛苦。也可以不断地去搅和，妄想消融这一粒粒灰尘，当然痛苦就会充满我们的生活。没有谁的生活始终

充满幸福快乐，总有一些痛苦会折磨我们的心灵。生活中烦心的事很多，有些你越想忘掉越不易忘掉，那就记住它好了。就像这一起感悟人生杯水，如果你厌恶地振荡自己，会使整杯水都不得安宁，混浊一片，这是多么愚蠢的行为。而如果你愿意慢慢地、静静地让它们沉淀下来，用宽广的胸怀去容纳它们，这样，心灵并未因此受到污染，反而更加纯净了。

闲时问问自己：我要做一杯怎样的水？

世间的水有清的，也有浊的，更有脏的，我们到底是应该做怎样的一杯水呢？

可能这世界没有一个人可以自信地说自己是一杯清水，怎样的道德才堪为“清”呢？清纯无瑕，纤尘不染的那种清！每个人的自私心让他无法做到清纯无瑕。而我们生活的世界本来就是灰尘组成的，想保持纤尘不染必然是痛苦而艰难的。试图保持一直做一杯清水的想法是天真的。没有一个人的生活可以失去与自己之外的世界的联系，所以没有人可以做一杯清水。那些遁逃到了世外的隐士、自认为剪断了尘缘的出家人，也只是想把一杯浊水过滤一下，让自己变得没那么混浊或者别再更混浊下去。

做一杯肮脏的水也不容易。因为世人的眼睛已经确定了清水与脏水之间有一个好坏的标准，脏水无可非议地是“坏”。脏水里加入再多的清水，也不可能变成清水。

我想我们要努力做的，是一杯不太清的水，容忍自己有一些不足，有一些缺点，有许多事情无法做到，但我们没有变肮脏到无可救药，倒在哪里只会让那里变脏。做一杯不太清的水，看见其它杯子的水，无论是清还是浊，都会有更多的宽容，而宽容的心才会让我们感受到生活的美，找到活着的意义。

歧途人生心得体会800字篇二

随着年龄的增长，我们经历了许许多多的事情，在这无尽的人生旅途中，会遇到各种各样的困难和挫折，使得我们不得不容忍失败和犯错，直到我们找到正确的方向走向成功。本文将围绕“歧途人生心得体会”这一主题，梳理出五个方面的解决方案。

第一步：认清自己的方向

人在迷失途中，常常会听从自己的心声，偏离原来的方向。要想把握正确的路线，首先要认清自己的方向。我们需要思考自己的兴趣和长处，了解自己真正想要的是什么，从而在选择人生的道路时能够知道自己的目标，避免在枝节上浪费时间和精力。只有认清自己的方向，才有可能朝着更好的方向前进。

第二步：规划清晰的目标

知道自己的方向后，就需要制定一份可行的计划，明确自己的目标是什么。规划是成功的基础，我们需要把目标、计划和时间表结合在一起，为自己设定一个可执行的系统，并谨慎地考虑每一个决策的长远影响。遗憾的是，我们有时候会因为走了歪路而错过机会，这就迫使我们必须铤而走险，设定明确的目标，以保持正确的思维方式。

第三步：积极寻找助手

在寻找助手的时候，我们需要寻找那些有能力、有意愿和有时间帮助我们的人，这些人可以是我们的亲戚、朋友或者专业人士。这样做的好处是，我们可以从他们那里获取专业知识和建议，帮助我们更好地实现目标。同时，我们还要懂得宽容和倾听，吸取他们的经验，知道如何避免犯同样错误。

第四步：勇敢地探索新的领域

为了实现我们的目标，我们有时需要勇敢地探索新的领域。如果我们选择走软着陆路线，容易找到不同的途径来达到目标。同时，在探索新领域时，我们也可以了解相应的行业、市场状况和竞争情况，从而做出明智的决策。

第五步：延续正能量

最后一步是反思和学习。我们需要时刻保持正能量的心态，相信自己并认真检查自己的每一个决策和行动，发现自己的缺点和错误。同时，我们也需要珍惜和延续发自内心的动力，学习和成长，让自己不断地走向成功。只有这样，我们才能真正实现人生的价值和意义。

总结

“歧途人生心得体会”是一篇关于追求目标的缩影。无论我们走过多少弯路和得到多少挫折，只要我们懂得如何认识自己、规划清晰目标、积极寻求助手、勇敢探索新领域和持续正能量，就会走向成功。因此，我们需要珍视并追寻生命中的每一个瞬间，不断学习并成长，为自己的人生奋斗。

歧途人生心得体会800字篇三

《哲学与人生》这本书是美国耶鲁大学哲学博士，曾任比利时鲁汶大学客座教授，荷兰莱顿大学讲座教授，台北大学哲学系主任兼研究所所长，现任台北大学哲学系、所教授傅佩荣所著。《哲学与人生》是傅先生对于哲学真的心得，而且善于作简洁清晰的表达。比如在讲解哲学是“爱智”时，他把“爱智”定义为“保持好奇的天性，探询一切事物的真相”的生活态度，“把“智慧”概括为“完整”和“根本”两个特征，又将“爱智”的“爱”解释为温和而理性的“友爱”，而与狂热的“情爱”、浮泛的“博爱”相区别，令人感到既

准确又颇具新意。

重读傅佩荣先生的《哲学与人生》，让我有种回味和共振的感觉，那种经历后的精炼总结让我孜孜不倦，像是看到自己拍摄的一部人生电影，而主角就是我，其中的行为有些是意气风发，有些是冲动不顾后果，我也因此得到了回味的乐趣，书中也有很多我所未经历的一些，但是有了共振和回味，我相信即使面对未来，我也有拨云见日的功力很多人认为哲学是一些枯燥的为什么，看了傅佩荣先生的哲学与人生，就会发现，哲学真的距离我们很近很近，而且会给我们带来不一样的美好，像是我恶魔呢闻到了面包的甜香味。傅佩荣先生的《哲学与人生》是一部可以研读的好书。

本书的作者不是以写书为生的专业作家，而是台大的一位哲学教授傅佩荣先生，所以此书也可看作是一本教材，又由于它的思想性，还可看作是一本励志书。但它与一般教材和励志书又截然不同，因为那些多是“天下文章一大抄”，然而此书却全是傅先生个人思想的结晶。对于这样一位思想大师的著作，鄙人不敢妄加评论，只能把我的一点感悟说与大家听。傅先生在自序中就说，“哲学脱离人生是空洞的，人生脱离哲学是盲目的。”因此，看此书与其说是学点哲学知识，不如说是通过它来审视自己的人生。作者用通俗的语言将西方哲学与中国哲学的精髓提炼了出来，并贯之以自己的思想，给我们上了一堂又一堂生动，精深的课；在这里，我们不但会看到历史哲学大师的思想，而且会感悟到许多以前从未想过的东西。

哲学与人生中有句话得好，对我影响很大，从中受益匪浅，例如“人生所有一切都不能带走，故要与人分享。这种分享不单指财务，还应包括关怀，信念，尊重等。”是啊，人本是赤条条地来又赤条条地去，何必一定要固守自己的东西，封闭自己的心灵呢？这样或许守住了自己的财产，却错失了许多机会，但与人分享后也许就不同了。

“人类的典范，应该是那些让你我这般平凡的，有着许多烦恼的人都能效法的。他们让我们懂得：烦恼不值得担心，因为能磨练出智慧；死亡不值得害怕，害怕的是不知为何而死。”这很值得我们深思，现在人们多把拥有大量金钱和物质的人当作自己的偶像，以至于许多人接受教育的目的就是为了挣钱。其实拥有越多并不见得就越快乐，傅先生在介绍存在主义时说，“一个人有的越多越不是他自己。因为拥有越多，越没有时间做自己。”在介绍道家时又说，“一个人若多思多欲就不可能快乐，因为欲望没有满足会痛苦，一旦满足之后，又生出更多欲望，更多痛苦。”细细想来，这些话句句皆是真理。此外，还有许多让我所感悟的话，比如“作为一个人，最重要的不是有什么成就，而是知道自己在做什么。”“人生态度有二：一是取得你所要的，一是珍惜你所有的。前者常在压力之中，后者则可自得其乐。”“如果一个人表现不好就怨天尤人，那么当新的机会来到时，反而容易错过。”等等。这些话无一不能引起我们深深的思考。

“当真正用理性思考经验之后，就能知道自己应该如何做，知道哪一种人生更为理想，也更适合自己。理想代表针对未来，哲学的思考就是要让人能够在过去、现在、未来三个时间向度中连贯起来，让自己的生命不再只是活在当下那片片断断，刹那生灭的过程中而已。”

歧途人生心得体会800字篇四

近日，我有幸观看了一部引人深思的电影作品《歧途人生》，该片通过讲述一个年轻人追寻梦想的过程，引发了我深刻的思考。在这部电影中，我看到了人生的曲折与坎坷，也领悟到了追求内心梦想的勇气与决心。以下是我对《歧途人生》的观后感。

首先，《歧途人生》通过塑造年轻主人公的形象，向我们展现了一个寻梦人不断追求与坚持的过程。电影中的年轻人身

上有着一股无畏的冲动，他义无反顾地追求自己的梦想。虽然他一路走过了很多坎坷的道路，也遇到了各种困难和挫折，但是他始终不放弃，坚定地走在自己的道路上。这让我想起了自己曾经追求梦想的经历，有时候面对困难和挫折，我们也很容易选择放弃，但是只有坚持，才能走到最后，才能获得真正的成功。

其次，电影中的经历也让我明白了一个道理，那就是人生并不是一帆风顺的，逆境与挫折是无法避免的。在主人公的一次重大挫败后，他陷入了一段低谷期，曾一度对自己的梦想心灰意冷。然而，在导演精心安排的剧情中，主人公得到了一位重要的朋友的鼓励和支持，重新振作起来。这时我不禁想到，我们在人生的道路上也会遇到相似的低谷期，但是只要我们找到正确的方向，遇到逆境时不要灰心丧气，勇敢面对并寻求他人的帮助，就能走出困境，取得成功。

第三，电影中探讨了现实与梦想之间的关系。在《歧途人生》中，主人公追求梦想的道路上遇到了许多人阻挠与质疑。他们认为现实才是最重要的，梦想不现实，是一种浪费时间和精力和行为。然而，主人公并没有被这些声音击垮，他坚信梦想是能实现的，将自己的全部心力投入其中。我很佩服主人公的勇气和决心，他教会了我要坚持自己的梦想，不受外界的质疑和阻碍，把握住属于自己的机会。

最后，《歧途人生》通过主人公成功实现梦想的故事，告诉我们梦想的实现需要付出努力和牺牲。在电影的最后，主人公终于实现了自己的梦想，但是成功的背后却有着他经历的艰辛和付出。电影反复强调了成功不会从天而降，我们要为梦想付出血汗和泪水，才能得到真正的幸福与满足。这给了我很大的启示，也让我明白了只有脚踏实地地去努力，才能走向成功。

观看了《歧途人生》后，我对人生、梦想和成功有了更深刻的思考。这部电影不仅在情节上扣人心弦，更重要的是它通

过主人公的经历，向我们传递了一些宝贵的人生智慧。人生的道路上充满了坎坷和艰辛，但只要我们坚持梦想，敢于追求自己想要的生活，相信自己，就一定能够找到属于自己的那条路，实现自己的人生价值。感谢《歧途人生》带给我的启示，我相信它将成为我人生中一笔宝贵的经验和财富。

歧途人生心得体会800字篇五

每个人的前半生，都在不停地做加法。可到了后半生，我们就要学会不断地做减法。

也许年轻时，我们身上扛着很重的担子，承受着很大的压力，为此我们受过很多委屈，吃过很多亏，走过很多弯路。

但经过千锤百炼后，我们长了见识，有了经验，增了智慧。此时，你就要学会，跟曾经放不下的一切，达成和解。

学会放下一些人，毕竟相识一场，是一种缘分。相处一场，也是一种注定。既然无缘再重逢，不如学会挥手告别，而不是死死纠缠。放过别人，亦是宽待自己。

学会放下一些事，毕竟无论是错了的，还是过了的，都留在了回不去的昨天。无论重要的，或者不重要的，都已成了无法改变的事实。既然如此，不如学会将往事清零，轻装前行。

学会放下一段路，如果此处不通，还有别的选择和余地，不必固守在一个走不出的死角中，心生悲凉。也不必待在原地，执意跟自己过不去，也许转个弯，绕个道，就豁然开朗。

当你学会了如何放下，也就学会了如何重新开始。当你学会了释然，也就学会了如何让自己活得更轻松和简单点。

歧途人生心得体会800字篇六

近期，一部备受瞩目的电影《歧途人生》在全球上映，影片以其引人深思的主题和紧张刺激的情节赢得了观众的广泛好评。作为一部具有导向性的电影，它深入剖析了现代社会中人们在面对各种诱惑和困境时的抉择，让我们更加审视和思考自己的人生之路。

首先，影片以一则真实的故事为蓝本，引发人们对于功利主义和个人选择的思考。故事主人公面临着巨大的生活压力，不得不暂时选择了一条道德底线以下的歧途人生。电影中，几个重要的转折点让人们看到了世俗压力对个人选择的影响。而人心的曲折与纠结也使观众更加理解了道德抉择的复杂性，引发人们对于社会价值观的思考。影片以其真实的情感和引入社会角色的手法，让我们更加现实地认识到生活中的困境和纷争，并促使我们思考自己的人生抉择。

其次，影片通过对主人公内心的描绘，唤起了人们的同理心和对人性的关注。主人公的内心性格是多面的、矛盾的。正是这种立体性和复杂性，让她具有了更多的情感层次和触动力。电影通过主人公在压力下的选择和体验，深刻勾勒出了一个现代人的心理画像，使得观众能够通过对其的审视来审视自己。我们会发现，主人公内心中承载着各种理想、道德和利益，又面临着生活同样的压力和考验，从而引发我们对人性的思考和对生命的情感共鸣。

再者，影片通过对道德底线和家庭关系的探讨，引导了人们对社会伦理和家庭责任问题的思考。人生的道德底线远比观众或主人公想象的要灰暗复杂。电影中主人公面临巨大的诱惑和压力，虽然最终选择了歧途人生，但她内心仍然有对家庭的责任和顾虑。这使她成为一个借鉴对象，引发了人们对于家庭关系和责任的无尽思考。影片通过对家庭的描写，让观众深入理解人与家庭的关系，及其对于个人选择的影响。同时，影片也引发人们对于社会伦理和道德底线的思考，使

我们明白道德的重要性和维护社会公德的责任。

最后，影片透过主人公的遭遇和奋斗，呼吁人们诚实坚守自己的梦想和原则。在现代社会中，每个人都会面临着各种迷茫和困惑。电影通过主人公的经历告诫观众，无论现实如何艰难，无论选择如何困难，都应该坚守自己的内心，勇敢追逐梦想。同时，电影也提醒我们要珍惜现在的生活，不忘初心，勇敢面对困难和挑战。只有坚定信念，才能在人生中走得更远。

综上所述，观《歧途人生》让我深入思考了人生的选择、人性的变化和家庭伦理，同时也教会了我们在迷茫和困惑中保持原则和勇气。这部电影通过描绘现实生活中的故事，让我们明白人生没有一成不变的标准答案，关键在于我们真正为自己的人生抉择负责任的精神。唯有在迷途中找到自我，才能迎接人生的挑战与机遇，最终成为自己真正想要成为的样子。

歧途人生心得体会800字篇七

人生便是这样，如此的变幻莫测，人好像总处在一个怪圈中，一个希望诞生、而后希望破灭这不停循环的怪圈。一种希望的孕育发生使人生霎时一片光明，仿佛前路不再渺茫与难走；一种希望的破灭又使人生突然间一片黑暗，仿佛找不到前进的偏向与动力。可我们大概还不克不及弄清楚什么才是我们的希望，我们实在仍狐疑于希望的真实寄义，我们不懂根据自己的情况去追求属于我们的希望，所以在人活路上我们走的并不平展。

结业在即，寻找事情的事情如翻江倒海的海潮肆意地鞭挞过来，在这个间不容发的关头，在这个风雨飘摇的时刻，我像浪尖上一只小船。统统于我是那么的无助，那么的艰难。

在这个风雨如晦、行动维艰的人生旅途上，我掀开了路遥的

《人生》。原来，我在揭开主人公人生扉页的同时，也揭开了我自己人生的另一页。

“统统毫无办法，严厉的生存把他赶上了这条尘土飞扬的路。”

《人生》的主角叫高加林。和我们一样，他二十出头，有一定的学问，有满腔的热情，有高远的理想。总以为自己会像一只大鸟，扑腾着翅膀，在祖国的天穹飞翔。和很多屯子青年一样，他出生于山窝窝，怙恃都是“面朝黄土背朝天”的农人。苦命的怙恃含辛茹苦扶养孩子到县城读书，为的便是孩子以后能吃上一碗“公众饭”，去除身上的牛粪味。

为了生存，昔日为人师的他要提上篮子到集市上叫卖。那一刻，我深深感受到他的难过。

歧途人生心得体会800字篇八

两位先进人物最突出的一个特点和长处就是刻苦学习，善于思考，他们在做好本职工作的同时，能够主动自我加压，手不释卷，利用一切工余时间学习，钻研技术和业务知识，使自身工作能力和业务素质很快得到提高。我们要学习他们努力学习刻苦钻研，是与自己工作的实际需要分不开的。因为如果不注意读书学习，不注意知识的积累，不注意研究新问题，思想就会封闭，思路就会狭隘，在工作中也就拿不出新办法，出不了好主意，工作流于一般化，难以适应新形势和任务的需要。这就需要我们不断增强学习的责任感、使命感和紧迫感，像他们那样，利用一切空闲时间抓紧学习。具体来说就是要在工作中不断加强业务知识的学习，学会用新的理念、新的工作方式和手段、新的技术努力推进工作的创新和发展，并且要不断完善学习方法。要挤时间去学，持之以恒的学，结合现实去学，把学到的知识用于指导工作，反过来在实际工作中去检验所学的知识。

两位先进人物在自己的工作岗位上勤勤恳恳，兢兢业业，以忘我的境界去干好每一项工作。为了保质保量完成工作任务，他们顾不得照顾家里的亲人，一心扑在工作上，从不计较个人得失，只要工作需要，再苦再累也在所不辞。正是靠着这种勤奋的敬业精神，他们在平凡的岗位上干出了不平凡的业绩，培养出了一大批优秀的技术人才，以自己的一言一行为我们树立起了学习的榜样。通过学习先进，我觉得我们就要像他们一样用满腔热情，恪尽职守，勤奋踏实工作，以持之以恒和坚韧不拔的意志去完成各项工作任务。当我们面对千千万万的用户时，一声声真挚的问候可以驱散他们心中顾虑；一次次周到的服务，可以使他们真正体会到用户至上的理念。其实，我们做的，也只是这点点滴滴的平凡琐事，而正是在这每一天的平凡琐事中，我们实践着用心服务、用户至上的热力事业的宗旨，实践着建功立业、报效祖国的人生价值。

两位先进人物脚踏实地，埋头苦干的工作作风可贵之处在于他们通过艰辛劳动，在本职岗位上取得一个又一个成绩的时候，能够耐得住寂寞，经得住考验，一如既往的踏实工作。这说明他们为公司、为企业踏实工作，不是做表面文章给领导看的，更不是为了个人私利，而是能站在更高的利益上，怀着强烈的事业心和责任感去完成每一项工作任务。我们要想成就一番事业，就必须得养成一种脚踏实地、埋头苦干的精神和脚踏实地的作风。缺乏埋头苦干的精神，就什么事情也干不成。要修炼他们那样不张扬，默默奉献的个人品质。一是要务实，就是要知实情、说实话、想实招、求实效。想问题，办事情，要以是否符合客观实际为标准。二是要勤勉，就是要发扬“老黄牛”的精神，把全部精力都用在工作上，做到夙兴夜寝，殚精竭虑。三是要吃苦，就是要经受住苦与累的考验，勇挑重担，敢于到艰苦岗位和困难多的地方去工作，以累为荣，以苦为乐，永葆艰苦奋斗的作风。

两位先进人物的先进事迹深深地撼动着我们每一个人的心灵，他们的人格魅力激励着我们不断前进，而他们所产生的精神力量，也必将转化成我们实实在在的行动。我要以两位先进

人物为榜样，认真对照检查不足，切实改进提高工作，以更饱满的精神状态，以更务实的工作作风，扎扎实实、兢兢业业做好自己的本职工作，克服一切困难。为社会的不断进步贡献自己的力量，为千千万万家庭送去温暖；我们要立足平凡岗位，用一份份光荣的责任，在每个平凡的岗位上扎根，创造非凡业绩，用一颗颗赤诚的红心，共筑精彩热力人生，共同托起热力事业灿烂辉煌的明天！

歧途人生心得体会800字篇九

读台湾傅佩荣先生的《哲学与人生》，此书籍特引人入胜。以往读哲学书籍籍，往往让人生厌，读了一点，常弃之不读了。而此书籍如一个巨大磁场，把我吸引了过去，爱不释手。我想应该是书籍的独特之处吧。它把传授哲学原则、哲学知识放在了一个次要的位置，它的首要目标是点燃读者对智慧的爱，引导读者去思考世界和人生的重要问题。他精道的论述，平易的语言，仿佛让我看到了作者就是一个证人，证明哲学其实不是一个枯燥的东西，而是处处闪烁着智慧和思考的光芒。

读了此书籍，我感觉人生离不开哲学。人类天性都渴望心灵的自由，能做自己，摆脱各种限制和压力，越来越感受到做一个人的喜悦。爱智慧，爱哲学的思考，它由如人生的一盏明灯，让我们知道我们从哪里来，该往哪里走。

在苏格拉底看来，人的一生中如果没有对这些问题反思过，那么，你这一生根本上讲是毫无意义的，是到世上白走了一遭。不管你是亿万富翁，还是高官显贵，统统都成了行尸走肉。

哲学让我们去思考这些人生问题，并不是真正能寻找到一个标准答案，其意义促使我们去反思、去认识自己人生的价值和意义。

这让我想起了《红楼梦》第一回里在跛足道人唱完《好了歌》后，甄士隐随即和了一首，其最后两句是这样的：“乱哄哄，你方唱罢我登场，反认他乡是故乡。甚荒。唐，到头都是为他人做嫁妆。”说的是我们这些芸芸众生生在滚滚红尘，也就是“他乡”中，“乱哄哄”地追名逐利、金钱美色，而竟忘了自己的“故乡”在哪里，因此，到头来，也只能是“为了他人做嫁衣裳。”既然红尘是“他乡”，那我们的“故乡”在哪里呢？也就是我们到底是从哪里来到这个红尘的呢？“故乡”显然在红尘以外。我们从“故乡”来，借助于父母的结合，给我们肉体凡胎。我们就用这肉体凡胎，到世间来走一遭，来体验人生、体验爱情，也体验痛苦。体验完后，我们还是要回到我们的“故乡”。

但有很多人在红尘的花花世界中经受不住种种诱惑和考验，他们沉迷于各种各样的“名利场”、“官场”、“情场”或“赌场”，最后出卖了灵魂，迷失了自我，再也找不到回“故乡”的路，成了“回不去的人”。他们的灵魂也就是随着他们肉体客死在红尘这个“他乡”。

读此书籍，让我突然明白：学习哲学，学会哲学的思考人生，可以让我们找到人生的“回乡”路。人生不正如求学，要努力修行，最后可以得到解脱。让我们摆脱身体的惰性和软弱，得到心灵的自由。

歧途人生心得体会800字篇十

生活的琐碎，工作的烦杂，我们济生于苍茫大地，我们无法躲避烦恼。当学生作业完不成时，当工作量及其大时，当付出后，收获并不理想时，你抱怨，还是冷静面对？很多时候我们喜欢躲在喋喋不休的抱怨后面，从中获得一种自我膨胀的优越感。

这学期，学校发给了我们《不抱怨的人生》一书，在闲暇之余，我们会打开来，读上几篇，几段，那一篇篇短小而富有

哲理的文章，给我们的的心灵沐浴了阳光，让我们在忙碌的生活中，留点时间审视自己的内心，为自己心的原野也拔拔草，浇浇水，我们就变的豁然开朗了。

学会微笑，微笑面对每一天朝阳升起的时候。当我们在天没有亮的时候就起床，当人们还在做美梦的时候，我们已经踏上了通往教室的道路，当别人悠闲地吃早餐上班时，我们已经站在讲台，开始一天的工作。作为教师，我们不能过朝九晚五的生活，我们从踏上教师岗位的那天起，就注定是奉献。面对每天忙碌的工作，你抱怨了吗？不要抱怨，其实，当清晨，第一缕阳光洒来，我们可以体味别人没有的露水的晶莹，我们可以享受鲜花的芬芳。我们走进校园，听到孩子们朗朗的读书声，我们的人生价值就这样一天天伸展开来，我们不必抱怨，我们收获的是充盈的人生。

学会善待自己，当拼命工作之后，肩膀发酸，头脑发胀时，你还有精神面对明天的工作吗？看着周围不断请病假的老师，虽然不定是工作所累，但当这革命的本钱都拖垮的时候，我们怎么能更好地明日打拼。善待自己吧！从身体上爱惜自己，从心里上学会调节自己。《不抱怨的人生》，总在我们想不通的时候，给我们指明方向，它告诉我们要放下，不要被无谓的烦恼所困扰。活出自我，不被别人的眼光所牵绊，过去的在今天都归零，过去的过去，明天的才会来到。

《不抱怨的人生》并非是一部阐释观念或解析心理的作品，而是一场“不抱怨运动”的发起、描述、记录与召唤。正是那些已经改变了全球数百万生命的事例，展示了抱怨的普遍性，以及相似的蜕变流程。

“不抱怨”只是一把钥匙而已。在我们忙忙碌碌的生活中，借助这把钥匙，我们会自然延伸和深入到生活的诸多层面，唤醒我们渴望已久的改变。