

# 参加集训心得体会总结 参加培训的心得体会(优质8篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 参加集训心得体会总结篇一

“金无足赤，人无完人”，是在告诉我们世界上的人和事物没有绝对的完美，只有不断的学习、探索、实践、总结，才能弥补自身的不足，把自己的事情做得更好。非常感谢领导给我这次学习机会、锻炼平台、开启自己。我是一名中层干部，现任少先队辅导员，从未参加过如此规模的培训。培训历时2天，通过培训使我开阔了视野，懂得了领导干部对一个学校发展的重要性，要用一个发展的眼光看待现在的工作，干好本职工作，并且对中层干部有了更深刻的理解。

两天的学习时间很短暂，可谓是受益匪浅：培训的第一天，首先举行了县教育系统第三届后备干部培训班的开班仪式，教体局党委副书记李法海主持会议，党委王书记作了重要讲话，并就此次培训提出了具体要求和布置，从王书记的讲话中我体会到了此次培训的重要性。接着进修学校张立校长作了日程安排。

教育科研所的郭所长为后备干部上了一堂课《努力学习和实践做一名优秀后备干部》，郭所长做了精心细致的讲解，并制作电脑课件，生动形象地为我们举生活中的例子。他在后备干部应注重自身修养中讲到九个学会：学会学习——用智慧赢得未来；学会定位——不欠位、不越位，会补伴；学会展示——用言行；学会自信——创造奇迹；学会尽责——问

心无愧；学会选择——取舍适当；学会借力——助推成功；学会聚力——做最重要的事情；学会反思、总结——心态平和、量变质变。选择好人生的立足点，把握好人生的平衡点，创造出人生的至高点。增强五个意识：全局意识——找准定位，服务全局；责任意识——责任重于泰山；诚信意识——无欺、守诺、践约；自律意识——自我约束、克制私欲、廉洁、定力；表率意识——创新、勤政、和谐、榜样。在郭所长讲到重要部位，能认真地做好学习笔记，时常翻看来对照自己，反思自己，在学习过程中找差距。

当日下午，佳市三中副校长文武为学员作了经验介绍，主题是《和谐教育》，他说：教育是一种责任，一种艺术，灵活与技巧的结合，心与心的沟通。同时介绍了佳市三中干群和谐设计目标，他讲到：心能装多少人，就能干多多大事；教师队伍和谐促发展，抓教师培训，比赛培训，研讨交流，校本教研，集体备课，分层次查课，机智创新，促佳三中茁壮成长。

教育体育局党委副书记李法海讲课主题是《一个优秀后备干部具备的道德素养》，李书记非常谦虚地说：与大家共同交流，探讨，他用举实例的方法结合生活实际进行授课，我终于明白一句话“越成熟的稻穗越懂得弯腰”，李书记的阅历深，工作经验丰富，但是从李书记讲话中，非常贴近生活，与学员们在一起就好比是同学、朋友一样亲切，时不时地还幽默生动的讲个笑谈，更加吸引学员们听课的兴趣，他讲到：一个合格的领导应具备的政治素养；学高为师，德高为范，就这八个字，他展开了说明和解释，学员们佩服的五体投地，时而响着阵阵掌声，在李书记轻松愉悦的讲话中结束了一天的课程。

15日上午，二中校长——高森作经验报告，主题是《献身教育无悔选择》，他有着27年的教学工作经历，他是从最基层走到现在校长的位置，从一名普通的物理教师到学年组长、政教处主任、副校长一步步走到校长的位置，可以说是历尽艰

辛，他说：“成功永远垂青于有准备的人”“多改变自己，少埋怨环境”，经过自己不懈的努力，丰富自己，武装自己，提升自己，在工作中真抓实干，加强学习，提高能力素质，看得出目前二中在他的引领下，二中将逐步走向更加辉煌的明天，最后他送给我们全体学员一句话：简简单单生活，勤勤恳恳工作，踏踏实实做人。多么朴实而又简短的话语，给在座的学员上了一节非常有意义而具实际的精彩一课。赢来了学员们热烈的掌声。接着阎家中心校校长——张国林作经验报告，接触过几次张校长，感觉他是一个亲切自如，容易接近的校长。他为我们学员讲的是他《成长的经历和感悟》，他是从一名民办教师85年参加工作，做过8年的毕业班班主任工作，送走6届毕业生，93年担任村小负责人，经他本人的不断努力，96年走上了副主任的岗位□20xx年升职副校长□20xx年荣升校长职位，18年之间，锻炼成熟，体验人生价值的幸福。他给我们讲两大部分的内容：一是责任意识：树立三方面关系：

（3）教师关系：（教育振兴靠教师，信赖，在教师面前，既是官又是兵，人性化管理，权利非权利因素关系，平等合作，关心尊重平等对待教师，做表率，支持敬佩你，有利团结，可持续发展。）

二是几种能力；

（1）主观个性（自信，宽容别人，执着精神，自我克制力强沉着冷静，个体能力成功与人共事）

（3）管理能力（工作中，良好上下级沟通交往能力，社交能力，接触面广泛；有效沟通协调，工作的毛病和冲突化解；敏锐感受力，通过想像产生创造力），学员们在佩服和赞同张校长的基础上，真正地学到了本领和技能，向张校长致以崇高的敬佩和崇拜，张校长激情奔放的讲话，充分调动广大学员的积极性，共同做好学校的各项工作，为学校发展做出应有的努力。

15日下午，按照日程安排，是学员进行论坛，教育体育局的书记、副局长也参加了此次论坛，由进修校张校长主持，学员们主动畅谈，聆听了各校的中层领导和教师的论坛，各抒己见，各显其能，听着他们的论坛，就是一种精神上的享受，心灵上的洗礼，再一次接受教育。论坛结束后，我们进行了简短的结业式，并合影留念。

一个人只有认识到自己的不足之处才能不断进步，通过培训，我对照自己的岗位职责：首先我觉得最缺少的还是理论知识，还要处理好各种关系，在工作的过程，难免有不顺畅的时候，这个时候，要善于调整自己的心态。经历这次培训，让我深刻认识到要勇于面对一切，敢于创新，做好带头人。让我深深感受到一句话，一个团队不光是领导要有激情，每一个员工都要有激情，不想当将军的士兵不是好士兵，让我们每个人都有当将军的想法，当好一个好士兵。但我现在很荣幸当这个后备干部，有颗做事和挑战事情的心。我觉得我现在的负担很重，我必须以身作则，凝聚和带领大家努力干好本职工作，让领导放心。

此次培训虽是短暂的，但其意义深远——引我成长。它为我今后学习、锻炼指引了方向；它让我有针对性地培养自己，鞭策自己，在学习中实践，在实践中学习，在学习中成长，在成长中不忘学习；它让我知晓了自身的担子不是轻了，而是加重了，作个敢于蜕变的人。

## **参加集训心得体会总结篇二**

近日，我有幸参加了学校举办的消防集训活动。这次集训给我留下了深刻的印象，让我收获颇丰。以下是我的心得体会。

### **第一段：活动前的准备**

在集训开始前，我们接受了一系列的消防知识培训。通过讲座、视频和互动讨论，我们了解了火灾的危害性以及如何正

确应对火灾。同时，我们还学习了基本的灭火器材使用方法，比如灭火器、灭火器具和灭火器的使用等。这次知识培训为我们后面的实际操作打下了良好的基础，让我们更有信心地参加集训。

## 第二段：实际操作的体验

在集训过程中，我们亲身参与了消防器材的操作与演练。我深刻地感受到了真实火灾的恐怖和紧迫感。在面对高温和浓烟的情况下，我们学会了正确佩戴和使用呼吸器，并通过模拟火灾场景进行灭火。通过亲身实践，我意识到事故发生时的冷静是至关重要的，只有快速而正确地行动，才能保护自己和他人的生命安全。

## 第三段：团队合作的重要性

在集训中，我们分组进行各种任务。每个任务都需要团队成员们的密切合作。我深刻体会到团队合作的重要性。在灭火训练中，同学们通力合作，互相支持，为了最大程度保证任务的顺利完成，我们不断地调整思路，相互间进行及时沟通，发扬团队精神。这种团队合作精神使我们更有效地完成任务，也让我深刻明白这种合作对于处理突发事件至关重要。

## 第四段：加强安全意识

通过集训，我意识到消防安全生产工作不仅是消防人员的责任，更是每个人的责任。每个人都应该具备基本的灭火知识和技能，掌握紧急疏散方法，并在日常生活中加强安全防范意识。只有这样，我们才能够避免火灾事故的发生，最大限度地保护生命财产的安全。集训让我明白，安全是一种习惯，只有当我们每个人都牢记并践行它，社会才能更加安全和谐。

## 第五段：收获和展望

通过这次消防集训，我收获颇丰。不仅学到了灭火知识和技能，还培养了实际操作能力和团队合作精神。这些都是我今后生活和学习中非常实用的技能。同时，我也认识到，消防安全是一个长期的过程，需要我们每个人不断地提高和加强。我期待未来有更多的机会参与类似的活动，进一步提高自己的安全意识和技能，为社会的安全稳定做出贡献。

通过这次消防集训，我深刻体验到了真实火灾场景的恐怖和紧迫感，也加深了对消防安全的认识。我相信，在今后的生活和学习中，我一定会将所学所感运用到自己的实际行动中，积极参与到消防安全宣传工作中，为创建一个安全和谐的社会做出自己的贡献。

## 参加集训心得体会总结篇三

得体会

本文目录参加培训心得体会乡镇公务员参加培训心得体会参加培训心得体会

学无止境，即便是老师，班主任也依旧需要不断的培训、学习，力求用最好的方式教授给学生最多的知识。下面小编推荐xx初中班主任参加培训心得体会，欢迎阅读。

我有幸参加了中卫市教育局举行的沙坡头区初中班主任培训的学习。虽然培训时间很短只有不到两个月，但也使我学到了很多很多。在学习中使我对新时期的班主任工作有了更进一步的认识，对班主任这个岗位有了更深层次的理解。在这次培训学习中共有十几位专家、班主任老师分别作了六大模块九个专题的讲座。聆听专家团们的讲课，对我来说，不仅是业务理论的学习，也是一次思想认识的提升，更是一次心灵的荡涤，正好满足像我这样的班主任的需求，帮助我找到解决班级管理中的实际问题的途径和方法，提高实施自身的管理能力和水平。专家们的言谈中闪烁着智慧的光彩，独到

的见解令人折服，对班主任工作的钟情和热爱溢于言表，带给我的是一次又一次的启迪、反省和思考。以下就是我在学习中的几点主要体会：

## 【一、班主任要转换角色】

面对新形势，班主任被赋予了更新的内涵，班主任的角色也同时发生着变革。我认为，班主任应由管理者的角色向服务者的角色转变。

### 【1、朋友角色】

近代教育家夏丏尊说得好：没有爱就没有教育。面对学生的错误，班主任要用宽广的胸怀来容纳学生、理解学生，这样才能得到学生的尊重和爱戴。新时期的青少年学生自尊心和自我表现欲望都比较强，不再满足于教师与学生只是传统的教与被教的上下级关系，更多的是希望班主任能放下尊严，以兄长朋友的身份去关心、帮助他们。当然，要演好这个朋友角色，还需要班主任多走群众路线，如深入学生生活之中，与其促膝谈心，对其嘘寒问暖，或亲自参与学生课外活动，带领学生参加社会实践等。通过这些途径来增强班主任的亲合力，使学生亲其师而信其道，真正建立起一种和谐、民主、平等的朋友关系。

### 【2、学生角色】

马克思主义哲学认为：矛盾双方在一定条件下可以相互转化，教师和学生是教育教学过程中的一对矛盾，当然也不例外。在某些方面，如专业知识、社会阅历、待人处世的经验等，教师可以充当学生的老师。但人无完人，金无足赤，教师即使再完美，也有自己的不足之处以及犯错误的时候，这就需要教师能虚怀若谷，放下尊严倾听学生的意见和建议。而且，学生某些方面的才能及优点也值得教师学习和借鉴。

青少年学生正处于长身体、长知识时期，由于生理和心理还不成熟的原因，一些学生不同程度地流露出烦躁、焦虑、孤僻、多疑、叛逆、易冲动发怒等不良情绪。这就需要班主任在班级管理中，及时了解学生存在的心理障碍，分析病因，对症下药，帮助学生解开心结，放下思想包袱，使学生形成积极进取、奋发向上的健康心理。因此班主任应深入学生的学习和生活环境，细心观察，辩证分析，随时了解学生心理发展动态，发现问题要及时给予疏导，对其动之以情、晓之以理，从而增进师生之间的理解和信任。

## 【二、班主任要不断提高自身素质】

对于一个学校来说，班主任队伍的素质水平，都直接关系到学校的发展。班主任工作是一门艺术，更是一门科学，所以班主任只有不断提高自身素质，完善自己的人格魅力，具备深厚的道德修养和丰富的知识技能，才能做好新时期的班主任工作。

1、班主任老师要有完善的人格的魅力。我们教育学生首先成为正直善良，懂得自律，不妨碍他人，做一个合格的公民；其次是教育学生关心他人，尊重他人，做一个有责任心的人；再次是教育他们为国家的兴旺发达，为中华民族的复兴尽心尽职，做一个对社会有贡献的人。学生在分层次达成目标的过程中不断努力，不断追求，德育内容随之内化为学生的人生观、价值观、世界观。

我们在班主任的工作中，要用自己的人格魅力感染学生，这种阳光的味道是不可少的。她体现在两个方面：一是责任心，二是爱心。有了责任心，就会用心去做事。

## 【三、班主任老师要具备深厚的品德修养】

班主任修养是指班主任在政治思想、道德品质、学识能力等方面所进行的涵养锻炼的功夫，从而逐渐养成在对待学生、

家长，在处理各种班务工作中的正确态度和教育机智，以及在情感、意志、性格等方面所形成的特有心理品质和符合班主任角色需要的特有的审美观和独到的气质、风度等。

现在学生喜欢的班主任是：有一颗永不泯灭的童心；慈祥、体贴学生；诚实、公正、虚心、好学、博识、多才，什么都懂；严于律己，宽于待人。不喜欢的班主任是：偏心，说话不算数；不尊重学生的人格；粗暴、性急、爱发脾气；固执，自以为是，自吹自擂；知识狭窄，连学生知道的东西也不懂；不愿和学生交谈，不与学生一起活动；家访告状等。

班主任要根据社会的发展和学生的期望，不断提高修养，树立现代班主任的崭新形象。

班主任工作是一门艺术。能否掌握这门艺术，直接影响班主任工作效率。作为班主任，不论是了解学生的心态结构，还是批评、表扬学生，都存在着艺术问题。做为好的班主任，必须在对对学生进行思想教育工作中讲究方法和艺术。

### 【1. 认识、了解学生的艺术。】

对一个班主任来说，在接到一个新班时，首先就应该认识、了解学生。只有了解了每个学生的个性特点，在开展工作时才能做到有的放矢。

### 【2. 对学生表扬的艺术。】

表扬对成年人来说不算什么，而对学生来说却象石子投入心潮中，荡起层层涟漪。每当学生有进步，取得可喜成绩时，班主任应给予及时表扬。但必须注意以下三点：一是表扬准确，不能搞大锅饭形成大家好的局面。二是表扬要及时。三是表扬不要过多、过高。多会形成一般化，高会使人感到高不可攀。所以，对典型的学生进行表扬，即起到模范作用，又会受到良好效果。

### 【3. 对学生批评的艺术。】

学生是教育者塑造雕刻的实体，塑造雕刻的原因就在于他们还只是未成材的小树。批评是班主任的工作方法之一，如果班主任对待学生的缺点只是一味的训斥指责，生硬的用学校管理规定来处罚他们，而不讲究批评艺术，会适得其反。而且还会使学生产生逆反心理。当然，对班级个别品德比较差的学生我们应当给予一定的处罚。但对一般同学的缺点，班主任要满怀爱心，满怀理解的去点出学生的不足。班主任的诚挚是启迪学生心灵的钥匙，只有诚挚，才能驱散学生对班主任的敬而远之和畏惧感，使之由衷地认识教师是在帮助他，教育他，关心他。只有这样，学生才会产生自我教育，自我批评的意识，再有班主任进行批评教育时，切忌不分轻重缓急，不分场合、地点，不分时间，想说什么就说什么。有时委婉的批评，无声教育会产生奇异的效果。学生犯了错误，心理状态各不相同。对犯了错误后马上后悔的同学，班主任应给予关心和体贴，从正面引导，不需批评，只要讲清道理。对犯错误后还感到自己委屈。对犯错误而消极的同学，班主任应着重解决他们不是不能好，而是必须好的问题。教育他们分清是非，增强自尊心、自信心，向好的方向转化。

### 【五、重视与家长沟通的作用】

苏霍姆林斯基曾深刻地指出：若只有学校而没有家庭，或只有家庭而没有学校，都不能单独承担起塑造人的细微、复杂的任务。教育是一项系统工程，仅靠学校自身的力量是远远不够的，还需社会各方面的配合，其中家庭教育尤为重要。班主任如何处理与学生家长的关系，将直接影响到教育目标的实现，影响学生的健康成长，我认为应注意以下几个方面：

首先，班主任自身必须增强与家长联系的意识，要勤而不惰。思想上要勤，给自己提出明确的联系要求，制订周密的家长工作计划，力求把自己的工作情况及时通报给家长，使学校与家庭要求一致，作风上要勤，做到坚持要求，克服困难，

不达目的不罢休。

其次，要尊重学生。不要说侮辱学生家长人格的话，更不要做侮辱学生家长人格的事。和学生家长一起研究对学生教育的问题时，要用征求、商量的口气，决不能居高临下的用我要你怎么做，你应该怎么做的命令口气。与学生家长接触时绝不能带有世俗的功利色彩。杜绝以貌取人，以职取人，以财取人的做法。班主任作为学生所效访的最直接的榜样，应是社会道德的化身，是学生做人的楷模，在学生心目中有其独特的示范性。若班主任不能公平、公正地对待每一位家长，则会对学生的心灵造成极大的伤害。并给家长留下不快的回忆。虔诚而有耐心的倾听家长的意见，由于家长与自己的孩子朝夕相处，对其爱好，兴趣、性格等了如指掌，所以一般来说家长都能真实地反映学生在家里的情况，对班主任全面了解学生有很大的帮助。家长与班主任在教育目标上其实是一致的，家长把孩子送到学校，希望将他们培养成有用之材，而班主任按照职业道德要求义不容辞地要对学生的教育负责。从这个意义上说，班主任与家长的心自然就应紧密地联结在一起。这是班主任和学生家长合作的基础。

总之，这次班主任培训让我学到了太多太多，让我看到了自己的差距。让我找到了更好的班主任工作策略，犹如一场春雨洒向了我的心田，同时也真心希望这样的活动能时时有，让我们这些年轻的老师有更多更好的学习充电的机会，从而更好的为教育事业做贡献。我会以本次培训作为新的起点，适应时代的变化和发展，确立起符合时代要求的教育观念，发挥自己的聪明才智，争取在今后的班主任工作中，多学习先进经验，不断改进，不断提高，积极探索，善于总结，使自己的工作水平尽快提高，努力为成为一名优秀的班主任。

一、本次培训使我进一步意识到从学生到公务员角色转变的重要性。

学生的根本任务是好好学习，向书本学习，向老师和同学们

学习，为以后走上社会锻炼过硬的本领；而作为一名公务员，已经独立走上社会，就必须勇敢面对社会的各种挑战，必须独立思考，独立决断，具备独立处理各种复杂事务的本领和信心。作为一名在镇机关工作的公务员，我深深地意识到自己肩上沉甸甸的责任，一言一行，一举一动，都代表着国家的形象和人民的利益。学生肩上的担子是比较轻的，所产生的影响也不会很大，波及面不会太广；而作为一名机关公务员，作为一名国家政策的执行者，在执行政策时，稍有不慎，将会造成不良而广泛的影响。生命不能承受之重，对一名刚走出校门的学生来说，确实要求过高，但既然我走上了这个岗位，我就应该勇敢地面对，尽快完成这一社会角色的重要转变。

二、本次培训使我认识到要做好一名合格公务员应当做到以下三个方面。

一是政治合格。一名合格的公务员应该熟知党的各项方针政策，要认清各种当前社会政治、经济形势，善于把握正确的前进方向，毫不动摇的坚持社会主义道路。只有首先解决好方向问题我们才能够走的稳，走的远。而过硬的政治素质，高尚的政治情操是保证我们正确方向的根本。因此，首先在政治上合格是对一名公务员的基本要求。

二是思想合格。加入公务员队伍成为其中一员关键要完成一个思想上的转变，这种思想上的转变不仅要快更要彻底，要从根本上克服自身意识上潜在的优越感，树立公仆意识，把为人民服务作为工作中的第一宗旨和要务。我们要充分发扬谦虚谨慎、戒骄戒躁的作风，发扬艰苦奋斗的作风，认真贯彻落实三个代表重要思想，转变思想转变作风把万事民为先作为做好一名合格公务员的出发点。

三是业务合格。我们的兴国强国战略要求我们具备高素质，我们要为人民服务需要我们能力全面，我们要提高政府机关办事效率必须要业务过硬。所以作为一名合格的公务员一定

要具备过硬的业务能力和素质，这是开展一切工作的基础和根本，就像再好的汽车不给它加油就等于是一堆废铁一样，业务能力的高低对于一名公务员至关重要。

三、这次培训使我深刻认识到了学习的重要性。

在本次培训中，我了解到xx大报告提出要形成全民学习、终身学习的学习型社会。对于新走上工作岗位的学生来说，摆脱学校繁重的学习压力，确实感觉到由衷的轻松，心里自然就有了懈怠，再加上尽快熟悉工作的压力，更使放松学习有了很转自好的借口。但是，实际上全新的工作，全新的环境，更加需要我们努力地学习，以尽快适应工作的要求；科学的飞速发展，社会的飞速进步，人民群众要求的不断提高，对我们的工作不断提出新的更高的要求；年轻时期正是学习的好时光，莫等闲，白了少年头，空悲切。

由此可见，今天，学习已成为了人们终身的事业，不学习，就会落后，就会跟不上时代的步伐，就会被社会所淘汰。在学校里学习，有老师言传身教，有同学们耳濡目染，也有各方的督促和压力，存在一个学习的大环境。但踏入社会后，情况就不同了，工作很忙，时间很紧，也没有人逼迫你，人很容易放松，没有相当的毅力和意志，没有持之以恒的决心，是很难顺利完成学习任务的。

四、本次培训使我更加了解到谦虚待人、创造良好工作氛围的重要性。

自古以来，做人与做事就是不可分割的两个部分。要做出一番事业，首先要学会做人。修身、齐家、治国、平天下，一直被国人奉为人生的圭臬。我们都是初任公务员，在工作上有很多东西需要学习，需要提高，特别是我刚刚毕业走进工作岗位，就应该祛除学生式的眼高手低、好高骛远的习气，踏踏实实从小事做起，从基层干起，不懂就问，不懂就学，谦虚谨慎，从思维方式、行为方式上彻底改掉学生时期的不

良习气。和谐融洽的工作氛围是我们做好一切工作的基础，个人英雄主义、不善于团结他人是机关工作的大敌。在12号的户外拓展培训中，我们锻炼了团队合作精神，学会了要把集体视为一个团队，把自己视为集体的一分子，学会并懂得发挥团队优势。一个合作、团结的团队是无坚不摧的，是最有战斗力的。三个臭皮匠，胜过诸葛亮。通过这次培训，我在今后时刻记住，集体的力量是最伟大的，也只有融入到集体中，才能有我们充分发挥个人能力的舞台。

古人云：学，而后知不足也。经过三周的学习，我深深地感到作为一名国家公务员，为人民服务并不是一件简单的事情，它不仅要有主观上的热情和干劲，还要求有扎实的业务知识和作为公务员必须具备的各项素质。可以说，这次培训对于我不仅是及时的，而且是实际的，它解答了我在前段工作中出现的一些迫切需要解答的问题，为我今后更好地开展工作打下了基础，创造了条件。更重要的是，这次培训使我清楚地知道怎样才是一名合格的公务员，如何才能成为一名合格的公务员。今后我必将加强自身学习，落实三个代表，牢记群众利益，善待每一个人，做好每一件事，珍惜每一分钟，做一名让党和人民满意的合格公务员。

以下几点体会：

**【一、通过培训，使我进一步增强了对学习重要性和迫切性的认识】**

培训，是一种学习的方式，是提高个人素质的最有效手段。当前是知识经济社会，是电子化、网络化、数字化社会，其知识更新、知识折旧日益加快。要适应和跟上现代社会的发展，唯一的办法就是与时俱进，不断学习，不断进步。此次培训，市委的一些领导在百忙之中抽出时间给我们进行辅导，他们从不同角度分析了当前工作形势，对我们今后的工作提出了要求，使我感到启发很大，受益匪浅。通过培训班的学习、

讨论，使我进一步认识到加强学习，是我们进一步提高工作能力的需要。只有通过加强学习，才能了解和掌握先进的理念和方法，取他人之长补己之短，只有这样，才能完成上级交给的工作任务。下面我谈一谈在加强学习方面的心得体会：

### 【1、将学习从被动向主动转变，克服学习上懒惰性】

由于工作事务繁杂，自己老是借口忙而放松学习，即使学习了，也只是面上的学习，这实际上是学习上懒惰的表现，是学习主观能动性不够的问题。通过此次培训，使我感受到了在新形势和任务面前加强学习的重要性、必要性和紧迫性。我们必须广学博览，尽可能地获得各方面的知识和信息，以适应工作的需要，特别是要积极主动地接受新理念、学习新知识、掌握新技能，这样才能不断提高自身的综合能力和素质，更好地完成各项工作。

### 【2、从随意学习向系统学习转变，克服学习上的随意性】

当今社会发展日新月异，新知识和新信息层出不穷，需要学习的方面和内容很多，涉及面很广，如果在学习上心血来潮，杂乱无章的话，就很可能导致什么都想学，什么都学不好的结果。因此，必须在学习上结合本职工作，坚持不懈地有计划、有重点、有步骤、有目的搞好系统学习，这样才能起到事半功倍的效果，达到学习和工作相互促进、相互提高的目的。

### 【3、拓展眼界学识，完善知识结构】

此次学习不仅使我们感受到了集体的温暖，还使我自己的知识面得到了进一步拓宽。几位领导通过言传身教，深入浅出的给我们分析了我市xx规划的总体目标，并列举事实进行培训。通过此次培训，让我充分认识到只有拓宽知识面，完善

知识结构，才能使我们建立创新理念，跳出思维定势，拓展思维视角，改变自己传统的一些思维习惯，用新的创新思维方法创造性的开展工作，对解决复杂多变的环境下产生的各种问题都是必不可少的。

## 【二、通过培训，使我感到了责任重大】

这次培训中，几位领导用生动的例子、幽默风趣的语言讲解了他们在工作中的亲身经历和面对的事情，让我深刻地认识到，在这个终身学习的年代，必须坚持学习，勤于思考，不断充实自己。同时要学以致用，根据客观实际，在认真学习、借鉴的基础上，灵活运用所学的知识 and 积累的经验，敢于进行大胆的改造和创新。同时，在学习的过程中，注重形式的多样化，多向有经验的同志学习、交流，接受、学习新事物，培养自己的创新意识和创新能力。

## 【三、强化团队精神，锻炼个人意志】

入党积极分子参加培训的心得体会

### 参加集训心得体会总结篇四

近期，本人有幸参加了支队新闻集训班。在这个班级中，学习了许多实用技能，收获了许多珍贵体验。在这里，我想分享一下这个集训班给我带来的心得和体会。

#### 第二段：学习内容

这个集训班学习的内容非常丰富。主要涵盖了新闻采编、新闻写作、摄影、摄像、编辑等多个方面。其中，我最感兴趣的是新闻采编和新闻写作。在学习过程中，我们不仅了解了新闻的基本格式及写作技巧，还学习了如何进行新闻采访、收集和整理信息。

### 第三段：实践体验

在这个集训班中，不仅有理论学习，还有实践体验。我们参观了当地的新闻机构，了解了他们的日常工作及遇到的困难和挑战。同时，我们还实践了新闻采访和写作，亲身感受了他们工作的实际情况。这种实践教学方法，使我们更加深入地了解新闻行业的本质和挑战。

### 第四段：团队合作

在这个班级中，我们学习了如何进行团队合作。每个人负责不同的角色，共同完成一个新闻画面。这种合作模式，让我们更加理解新闻行业的团队合作模式和及其重要性。同时，这也是一个锻炼个人沟通能力，提升自身管理和领导能力的机会。

### 第五段：总结

参加这个集训班，收获很大，也意识到了自己还有许多需要学习的地方。新闻行业在快速发展，需要不断地自我提升，更新知识。我将珍惜这次机会，努力学习，不断进步，成为一个更好的新闻从业者。

## 参加集训心得体会总结篇五

20xx年12月14、15日，很荣幸在家门口参加了这么隆重的聚会——浙江省小学科学20xx年会。两年一次的年会，被我一个刚入行一年的菜鸟在家门口碰上了，难道这还不够幸运吗？更幸运的是，我站在了视觉效果最好的位置——台上。这个台上不是上课，而是拍录像，这更是幸运中的幸运。所以这次年会我的体会是非常深刻的。

听了7节课科学课，每节都很有它的精华部分，如夏老师那种实事求是的态度，丁建国老师对箱子轮子的设计，李建荣老

师的电流放大器等等都是值得我慢慢回味和学习的。但是7节课都发生了同一个事故——拖堂，是不是也值得我们深深的思考。在这样的大场面，可能因为种种原因，要传递话筒等，会影响上课的时间，拖堂2分钟也算能接受，但是如果这节课超过2分钟，那么这个设计就得需要改进。刚刚在杭州市优质课上听了14节课，比赛有严格时间规定，不能超过43分钟，我发现基本都能在43分钟内完成教学任务。我也在今年浙派名师小学科学展示课上听了几节课，也都发现拖堂比较严重。是不是非得到了有时间规定我们才来控制时间，控制上课环节。我想现在的科学还可能要被考试，学生还需要一定的时间做作业本的练习，想让学生课外完成作业本那等于是天方夜谭。所以我想我们设计的活动需要少些再少些，而每一个活动时间长些再长些，这样才能把活动做足，才能把时间真正还给学生。

又一次让我听到了精彩的互动。记得上一次有这样精彩的互动还是诸暨，那时候也是夏志明老师上的课，最后还是喻老师不忍心踩下了“刹车”。而这次活动，同样的一幕又出现了，而且比上次更厉害。上课者坐在台上接受台下那么多老师的追问，看起来有点残酷，有点审问罪人的感觉。而话筒被抢来又抢去，互动争锋相对，毫不客气。这样的评课才是真正有价值，才能引起我们大多数教师的思考。当然我们的评课只是评课，就课讲课，对个人毫无意见，这样的评论才能使我们进步，才能使我们有很大的提高。唯一遗憾的是，这个环节的时间少了点，多少人还跃跃欲试，想上来说几句，都没机会了。

从来没见过这样的大师，也没听过他们声音，只看过海风在论坛上发过路老师和章老师在广西南宁对全国年会几节课的点评实录。看过点评之后我是这样认为的：这两个家伙，不知是男还是女，评课够严厉，是不是理论一套又一套的大话专家，连我们喻老师这样经典的课也被评得几乎一文不值。这次终于有幸见到了他们的评课，我的观念发生了180度的转弯。路培琦老师的点评是那么和蔼，嘴边时常挂着微笑，点

评的时候也不是说什么什么不好，就笑着说简单得六个字“看不懂、不明白”，把他们的观点暴露无疑，确实高明。不时还引得全场大笑，确实是“功力不凡”。而章老师用向前走的思路告诉我们，不要满足，永远向前，这样我们才能走在全国的前列。确实是大师级别的人物。可惜有点遗憾，听他们的评课还是太短了，时间有些匆忙。套用喻老师在飞机场里发来的一句话——少讲才显得珍贵嘛，令人回味的感觉最好。

没听够怎么办？晚上回到家，想再听听二老的故事，于是我网上找来了二老几年前的两节课《小车的运动》和《桔子的认识》，看了上课又看了他们的评课，真是经典，难怪这二老一同被誉为我国自然教学的两座“丰碑”，久负盛名，素有“南章北路”之称。静静的期待着下次再见这二老吧！

我还有一个新的发现：路培琦、章鼎儿、喻伯军、他们都有一个共同的特点——爱笑和幽默。

## 参加集训心得体会总结篇六

第一段：引言（包括参加集训的目的和经历）

作为一名学生，我有幸参加了为期一个月的暑期集训。这次集训的目的是提高我们的学术水平和综合素质。在这一个月的时间里，我经历了很多新鲜的事物，结交了许多志同道合的朋友，成长了很多。

第二段：学术收获

集训期间，我们每天都会参加各种主题的讲座和学术讨论。我发现这些讲座和讨论不仅拓宽了我的知识面，更让我了解了许多平时不太容易接触到的领域。我还有幸参观了一些大型科研机构，亲眼目睹了科学家们的工作环境和科研成果。这种亲身经历让我对科学研究充满了热情和兴趣。

### 第三段：团队合作

集训期间，我们不仅要参加学术活动，还要进行团队合作的项目。每个人都被分配到一个小组，我们要共同完成一项任务。通过这些团队合作的项目，我学会了尊重他人、倾听他人的意见，也懂得了如何在团队中分工合作，共同追求目标。在这个过程中，我发现团队合作的力量是巨大的，只有团结一致，我们才能事半功倍。

### 第四段：心理成长

在集训期间，我们每天都会面对各种各样的挑战和困难。有时候学术上遇到难题，有时候团队合作遇到矛盾，有时候还会感到乏力和疲惫。但是，这些挑战和困难让我逐渐变得坚强勇敢，学会面对困难并解决问题。我也意识到，成功没有捷径，只有不断努力和坚持，才能取得更好的成绩。

### 第五段：感悟与展望

集训结束之际，我回想起这一个月来的所见所闻，收获颇丰。通过参加集训，我不仅提升了学术水平，更发展了自己的综合素质。我学到了很多机会难得的知识，认识到了自己的不足，并且更加明确了未来的目标和方向。我将会将这次集训的经验和收获用于今后的学习和生活中，不断追求进步和完善自我。

在参加集训的过程中，我不仅增长了见识，还结交了许多优秀的朋友。我深感这次集训是我人生中的一次宝贵经历，它不仅给了我学习上的提升，更让我成长为一个更加独立、自信和勇敢的人。我会珍惜这次集训的机会，并将所学所感应用于未来的学习和生活中，为实现自己的梦想努力奋斗。

## 参加集训心得体会总结篇七

20xx年3月8日至3月28日期间，我有幸参加了在扬州大学举办的“国培计划”初中历史班的学习，通过这次学习，我对新课程改革的理念有了更深刻的认识，明确了历史文化底蕴的重要性、明确了提高专业素养的重要性，提高了思想认识、提升了学习理念、提高了专业理论水平。20天的培训，接受了专家、教授的33堂讲座，听了1节示范课、4节同课异构，共120个学时，不但使我提高了认识，而且使我学到了许多理论知识和专业技能。下面对此次培训总结如下：

### 一、机会难得，学习气氛浓厚。

参加这次培训的同志们都很珍惜这次难得的学习机会，在最短的时间内完成了由教育工作者到学生的角色转换，认真、虚心、诚恳地接受培训，态度端正、学习专注，全神贯注，认真的聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地接受着新鲜的理念。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚，仿佛回到了学生时代。

### 二、培训提高了我的思想认识和改革意识。

班级学员间讨论、合作式探究互动等，让我们培训学员多层面、全方位的得到提升。让我对初中历史学科教学有了深入的理解与思考，通过参与学习、反思体会，帮助我准确地把握了历史学科的主要教学内容及教学的重难点，帮助我认识并掌握了教学的新方法、新手段。

### 三、这次培训精心组织、科学管理、合理安排，收获颇丰。

#### 1、提高教育思想，开阔改革视野。

在听课中，授课专家有新课标的修订者、教学课本的编写者，教育教学改革中的领军人物，他们各具特色，见解独到。身

上都有着这样一些高尚的品质：刻苦钻研、学识渊博、思想开放，实事求是，对教育事业充满了务实求真、沉着冷静。专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。各位专家、教授毫无保留地把自己在学习和工作中的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。这些专家本身就是让我们学习的典范。

## 2、做一个讲真话的历史教师。

用思想点亮课堂，做一个讲真话的历史教师。所有专家的讲座，都体现一个“真”。作为历史研究或是历史教学，一定要尽可能追求和逼近历史的真实。论从史出，真实是历史教学的生命，中学历史教学必须以现代唯物史观为指导，尽可能地搜集史料，复原史实是历史教师的责任。然而，教育有很强的选择性和导向性，应选择主流社会的主流价值观并引领学生看到社会光明的一面。

## 3、做一个终生学习的历史教师。

“百年大计，教育为本”；“教育大计，教师为本。”作为一名历史教师要敢于担当责任，适应改革，不断更新观念，不断提升自己的专业知识、人文素养。制定切实可行的专业发展方案发展自己：立德、立行、立言。

## 4、做一个开放性、研究型的教师。

做一个开放型的、研究型的教师。教师要快速成长，必须开放自

己。海纳百川，有容乃大。通过这次学习认识了来自全省各地的骨干教师、名师，相信这将为参训成员带来强大的优化资源，今后的工作中学员间一定要利用这个平台，交流学习，不断提升。只有研究才能促使教师从教书匠转化为能师，甚

至是名师。虽然学习结束了，我们应努力进行课题的研究，深入思想，提升能力。

## 5、加强专业知识学习，做专业型教师。

在培训中，我感受到了一种孜孜以求、学无止境的氛围。在实践过程中敢于迎接挑战也敢于创新。可以说，是培训激励了我的意志，启发了我的心智，让我更加执着的扑在初中历史教育教学上。

## 6、以课例研究为载体，促进教师专业化成长。

培训过程中每一位专家都付出了艰辛的努力，一次次的课例视频讲座，我们都有很大的收获。一次次的课后交流，我们思想碰撞出的火花，凝结成智慧的结晶。短短20天的学习时间，大家共同的心声产生了共鸣：收获多多，感悟多多，每一天都与精彩相伴，每一刻都与精彩相约，每一秒都与精彩共舞！一路走来我们看到了学员们勤勉踏实，满腔热情。通过这次“国培”学习，使我走上了初中历史教改路上的又一个起点，我将迎着教改的春风奔向教改的阳光大道。

总之，通过这次培训学习，我学会了变换角度审视自己的教育教学工作，在新理论的引领下，不断反思，调整我的教育观。今后我要努力把学习的理论知识转化为实践动能，使之有效地指导平时的历史教学工作。

## 参加集训心得体会总结篇八

### 第一段：引言（大约200字）

近年来，维和行动在国际社会中扮演着越来越重要的角色。作为一名士兵，能够参加维和集训无疑是一次难得的机会。在我参加的近期一次维和集训中，我深刻体会到了团结协作的重要性，也更加明白了维和行动的意义所在。下面我将分

享我在这次维和集训中的心得体会。

## 第二段：维和集训的紧迫性与团结协作（大约300字）

维和集训是为了应对突发的紧急事件而进行的，这要求参训人员必须具有高度的紧迫感。在训练过程中，我们要时刻牢记维和任务的紧迫性，不仅要快速反应，还要紧密团结。团结协作是维和行动中至关重要的因素，只有团结一致，我们才能够顺利完成各项任务。在集训中，我们要互相支持、互相帮助，共同克服困难和挑战，这样才能最大程度地减少人员伤亡，更好地完成维和任务。

## 第三段：维和行动的意义（大约300字）

维和行动旨在维护和平与稳定。参加维和集训不仅是提升个人技能的过程，更是对我们在维和行动中所扮演角色的反思和理解。通过集训，我们不仅学到了更高级别和更复杂的战术技巧，也加深了我们对和平的渴望并了解我们的行动将如何直接影响社区的安全和繁荣。我们将在危机中为弱势群体提供庇护，维护他们的人权，为他们创造和平稳定的环境。这种责任和义务的投身，使我们更加深刻地认识到我们的工作有多么重要，也激励着我们更加努力地投身于维和事业。

## 第四段：维和集训的挑战与成长（大约300字）

维和集训不仅是一次锻炼个人技能的机会，更是一次考验个人心理素质和意志力的挑战。在训练过程中，我们会遭遇各种各样的困难和障碍，如极限环境下的生存能力、应对突发事件的应变能力等。这些挑战无疑是对我们身心的考验，然而正是这些挑战，让我们不断成长并不断完善自己。通过维和集训，我们学会了面对压力与困难时如何保持冷静、灵活应对，这些宝贵的经验将在实际任务中发挥重要的作用。

## 第五段：维和集训的总结与展望（大约300字）

通过这次维和集训，我不仅学到了新的技能，而且增强了团队意识和责任感。维和行动对参训人员提出了诸多要求，但是只要我们始终保持希望和坚定的信念，都能够克服各种困难，真正成为了一名合格的维和人员。未来，我将更加努力地投身于维和事业，不仅为实现和平而努力，也为提升自己的能力而奋斗。相信有我们这样的人员的投入，维和行动将会更加有力且有效，为世界的和平与进步做出更大的贡献。

总结：（大约100字）

维和集训是一次难得的机会，不仅能够提升个人技能，还能深刻理解维和行动的意义。通过团结协作，我们能够更好地应对突发紧急事件，完成维和任务。在集训中，我们面临挑战，但也能够不断成长并完善自己。我相信，通过维和集训，我们能够成为更好的维和人员，为世界的和平与进步做出更大的贡献。