

最新小学元旦活动设计方案(实用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

义卖活动心得体会300字篇一

一年一度的爱心节又来到啦！这已经是第三届啦！前两届爱心节时，同学们慷慨解囊，默默为爱心节贡献微薄之力的情景至今还历历在目。而今年的爱心节我将会有全新的体验和感受！

记得那天，庄重的爱心雕塑揭牌仪式和开幕式之后就是我们期待已久的热闹得义卖会了。整个操场可谓人山人海，每个班的摊位上都挤满了人。我环顾四周决定还是先去自己班级的摊位。于是便直径走到了我们四(1)班的摊位前。

忽然，我眼中出现了一个“庞然大物”，再定睛一看，原来是顾同学的捐品——冷暖冰箱。这爱心节办了三届，我可一届都不落下，可这冰箱摆在了义卖的摊位上我可是头一回看见。只见它被摆在了最显眼的位置，招来了无数的目光和询问，可是当人们看到它的价钱，都摇摇头走开了。是啊！谁愿意在简易摊位上买一个价值280元的冰箱呢？看着它寂寞地站在那里，我心里有说不出的难受，怎么办呢？我灵机一动，一把抱起冰箱，站在椅子上，顿时犹如“鹤立鸡群”。我大声地叫卖起来：“有车一族请注意拉，汽车冰箱，价廉物美阿！是您郊游、派对、聚会和远足必不可少的选择！原价800，现在的爱心价只有280元！心动不如行动，快来看一看、瞧一瞧阿！绝对货真价美阿！”这一招可真有效，果然有一位阿姨

过来询问，我赶忙趁热打铁，说：“阿姨！您看看吧，这可以名牌的。在大商场里可要卖1000多块的。咱们不是献爱心吗？要不然，主人可舍不得买的！”阿姨好像有点被我说动了。“我看您也是行家，也就只有在我们的爱心节上才有这个价。过了这个村就没这个地儿啦！”阿姨的柳叶眉微微扬起，不大的眼睛中显露了神采，弯月似的嘴唇抿了抿，随后一拍即合，说：“好！我买！”立马掏钱，我激动得看着那两张百元大钞，快速的放进钱罐里，生怕钱会溜走。哈哈！这下我们班级有进了一项巨款啊！

第一次当推销员还真是过瘾，只是可惜了我那保养了近半年的嗓子啊！

精彩的时间总是过得飞快！义卖会很快就结束了。接下来的游艺活动时间我也用自己的魔术吸引了不少目光哦！

明年更多的精彩还在等着我们呢！让我们拭目以待！

义卖活动心得体会300字篇二

2月12日，一个再普通不过的日子，却又是一个值得回忆的日子。

看着年迈孤独的老人们，心里的第一个感觉是：难受！来到家里，冷清的风子里一片沉寂，没有一点声气。于是，我们小心翼翼的和老人们交谈，谈论些他们愿意谈论的事情。毕竟我们不是记者，不是以强者的身份来看望他们，不是以强者的身份来给予他们同情，我们只是一个后辈，只希望用我们的努力让老人们的生活能多一些鲜活的色彩，让老人们的生活少一些忧郁。随后，我们帮助老人打扫卫生，收拾家务。老人们看着我们扫地，心里也有一种说不出的感受。看到我们的劳动成果，虽然是很小的帮助，但是心里也是美滋滋的。

在和他们的聊天中，他们的言语让我们体会到一个孤寡老人

的痛苦，一个孤寡老人的孤单，他们需要大家的关心，大家的呵护。孤寡老人最怕的就是寂寞，我们应该用那颗热挚的心来温暖老人心底的那块“寒冰”。

他们的孤单寂寞轻轻拂过我们小小的心灵：这世上不幸的人有很多，他们不能跟正常人一样享受正常的生活，每当见到别人的笑容，积在他们心底深层的忧郁又会涌上心头。我们四肢健全，天资聪明，这已经是上苍赐给我们最好的“礼物”，我们应该好好珍惜这份来之不易的“礼物”，让这份“礼物”得以发挥，展示出它最耀眼的一面！

时间总是很快的，很快就要和老人道别了，看着老人们用着期盼的眼光看着我们，心中一种说不出的感受。我们真心希望社会有更多的人群能去关怀这些老人，给他们一些帮助，在此，我诚恳的呼吁大家一起去关怀一下这些老人，别再让你我成为下一个他们。

如果您家里有一个孩子，请告诉他，孝敬老人乃做人之本；

如果您身边有一个老人，请走近他，让他感受到晚年的温馨；

如果您是一位成功人士，请率先垂范，与老人分享您成就的甘甜；

如果您是一位有识之士，请献计献策，为老年人营造金色的家，，，，

老人，他们也年轻过。年轻人，我们也将老去。善待老人就等于善待自己。

义卖活动心得体会300字篇三

不知不觉，在呼吸内科已经实习一个星期，在呼内的一个星期受益匪浅，学到了很多的东西，做了很多错事。真正进入临

床，才发现跟学校所学的东西很多事完全两码事情的，课本上学的东西，自己很多都忘得一干二净了，遇到情况也不会理论联系实际，灵活运用！

第一周，就学习了测血糖，量血压，收体温计，静脉输液，换药瓶，做雾化，留置针封管，抽动脉血，我发现这些看似简单的操作，自己第一次做起来还是会手忙脚乱的。测血糖，经常犯得错误是扎针后没有挤够血出来，以至血糖值偏低！测血压，听测器放不到动脉波动处，听不清楚收缩压跟舒张压。静脉输液，自己排气还是偶尔有点空气。穿刺了4个病人，前几天两个病人打肿了，原因可能是进针后没平行在进去，导致失败。今天唯一让我有点欣慰的是终于两个扎成功了，第一次感觉到有点成功感！刚刚开始自己一点都不会看输液卡，不知道bid□qd□q12□q8几种输液放在一起应该先滴注哪瓶，现在开始有点懂了。

才一个星期，我告诉自己不能那么灰心丧气的，我不要看低自己，别人能做，我也可以，我要坚强一点，我要学会吃苦，学会忍耐，学会自己处理问题。自己都长那么大了，不要老像个小孩那样，依赖别人了，生活容许不了我那么脆弱与逃避。我始终要走出社会，适应社会的，学会生存！长大了，再也没有人会呵护你自己了，自己要学会照顾自己！

呼吸内科，我将停留八个星期，希望以后的学习，自己能很快适应，能熟练掌握护理操作技巧，好好努力加油！

我在呼吸内科的这一个月不是科里最忙的时候，相对其他科室轻松一些所以老师有机会耐心的传授他的经验给我，这是很重要的。

刚到科里时候什么都不懂，后来渐渐的从第一次给病人肺部听诊，第一次开化验单，第一次开药。渐渐的熟悉了这个环境熟悉了工作流程，就开始看书掌握一般常用的药品，重点针对现有的病人所得疾病认真作好实习笔记。

开始实习一个星期以后，我第一次为住院的病人询问病史，并体检。这是一段羞涩的过程，很突然的来了一个病人，我跟老师去询问病史做检查，到了病房老师抛出一句：你来问。当时真蒙了，沉默了大约10秒钟吧，我开始询问今本情况和病史。其实很简单，呼吸科的患者大同小异，我也是突击了书本才来的。我问完之后老师又问了几个问题，然后作心电图等必要检查。回到办公室，老师写了首次病程记录，我写大病例，第一次写大病例的感觉超级好，感觉很有成就感，主要是因为得到了老师的认可。因为这个会签上我的名字然后再扣上导师的印章，出现了什么问题我没有责任导师是有责任的。第一次大病例我写到晚上6点却依然很高兴，之后下医嘱，开各种检查单都非常熟悉了。

之后的实习顺风顺水，对ct片子越来越熟悉，一般的比较严重的肺部病变还是可以看出点端倪的，尤其是对肺间质纤维化印象深刻。对听诊的掌握也不刚来时候轻得多至少可以听出各种异常听诊音和区别。实习第二周时候我们的一个病人去世了，是个晚期肺癌广泛转移患者，早上刚进科里就看见她蒙上了黑布，很突然没遭罪。我还是有点不舒服昨天下班时候我还去看了她一眼并测了血压心电图，早上起来人就没了，毕竟是自己刚刚接触的病人真点难受。科里肺癌的患者很多，大多都是晚期的，看着即将逝去的生命，总有一种怜悯的感觉，他们同时也是最脆弱的。在生命左后的时段，真的需要温暖，家人的，医生的，护士的，一个问候，微笑，一个细微的动作都可以给她们安慰。

我的老师，在我进病房时候问我：你想跟病人怎么沟通怎么交流

我当时不明白，就是问被，问问哪里不舒服，几天了等等。

老师说：你要站在病人的角度去问他问题，你要体会得道他的痛苦和急切的心情，就算他们有些急躁或是对你的治疗方案不满意。首先你要站在病人的角度思考他的病情，然后你

才是一名医生。老师说的话我牢记在心，因为每个病人都是怀着寻找救世主的心情来到医院的，他们眼睛的救世主就是医生。所以不管什么时候都不要让你的病人对你失去信心。

这一个月很累，科里阴盛阳衰，就一个副主任是男的。还有一个轮值的男医生。所以来了我这个壮丁跑腿的活都我包揽了。每天要绕着呼吸病房到门诊大楼走上十多圈。至少一圈400米呀。相当于每天5公里，真减肥呀，还好有电梯最不喜欢爬楼梯了。

下一周的我就要轮到血液科实习了，说实话在呼吸没呆够要学的东西还很多，像这样的基础科室其实需要更长的实习时间才行，不然刚刚熟悉患者，患者还没走呢，你就走了哎！

期待下一周的实习，祝自己中秋节快乐！

义卖活动心得体会300字篇四

7月24日，在区教育局组织领导下，我荣幸的来到来到了全国著名学府——华东师范大学，参加中小学校长高级研修班，研修期间。我们有幸聆听到了上海何学峰的《学校转型背景下的领导管理变革》、周彬的《决策与执行：学校管理的思路与出路》、郑金洲的《校长领导力的开发与提升》、李家成的《追求教育的力量——学生工作的当代变革》等讲座，教育专家云集华师大，共谈学校管理、教育教学、学校文化等理论与实践话题。专家们高瞻远瞩，思想深邃，大气磅礴，报告观点新颖，内涵丰富，寓意深刻，催人奋进，闪耀着思想的火花和哲理的光芒，对我们而言，这是一顿极其丰盛的教育大餐。每一个讲座，就是一次头脑风暴，就是一次丰盛的思想盛宴，洗涤着我们陈旧的教育思想，催生着我们新的教育智慧，点燃着我们新的教育激情。在“大师们”的点拨和传授下，在先进教育思想的影响下，自己感悟和领会到了许多东西。

一、办学思想是学校发展的灵魂

陶行知说：“校长是学校的灵魂，要想评论一个学校，先要评论他的校长。”校长是一校之魂。这个“魂”，不仅指校长的学识、能力、人格力量，更主要是指校长的办学思想。校长办学思想，是校长教育思想在办学过程中的具体表现，带有显着特色和倾向性的办学行为体现。如果一位校长既有自己的办学思想，又有办法把自己的办学思想为全校教师所接受，并贯彻在教育教学之中，就能在原有的基础不断超越自我，不断跨越新的高度，使学校的发展不断推向更高的层次。校长的办学思想，决定学校是否有思想；校长的管理风格，决定团队是否有品格；校长的人格魅力，决定教师是否有凝聚力；校长的前瞻能力，决定学校是否有谋划能力。“一个没有办学灵魂的校长，就是一所没有灵魂的学校。”一个学校的办学特色，实际是校长办学思想个性化的表现，校长要有正确的教育思想，利用学校的优势，发展自己的独特见解。形成自己的教育信念，只有这样才能形成办学特色。

山东杜朗口中学学崔其升校长，劈掉讲台，创造“预习、讨论、展示、反馈”四步教学模式，使得崔其升校长的“以人为本，关注生命”的办学理念，逐步变成全校师生每天的教、学的行为，达到了教师教学方式的根本转变和学生学习方式的根本转变。呈现出“学生动起来，课堂活起来，效果好起来”的喜人局面。使一个将要被砍掉的农村落后初中一跃成为中国教育的“小岗村”、新课改先进典型。

二、素质教育并不拒绝应试，应试的过程应该就是素质教育的过程，它们共同指向“以人为本”的学生发展，课堂教学不仅有利于学生掌握文化知识，也很好地培养了学生的综合素质。比如小组合作，在交流过程中学生学会了知识，培养了能力，也体会到理解、宽容和谦让的意义，这是学生道德素质的培养。学生在彼此交流过程中，借助于对答案的求解，学到的不仅仅是科学的知识，还有科学的方法，科学的精神，这是科学素质的培养。在课堂上，学生可以朗诵，可以吟唱，

可以舞蹈，学生习得知识，也是培养情感、陶冶情操，这是人文素质的提高。学生上课不再受约束，可以站，可以坐，可以大声讲话，也可以自言自语，气氛宽松和谐，心理自由放松，体验到学习的愉悦和幸福，这有利于学生形成良好的心理素质。

三、重视自评工作，能不断发展及完善自评机制，促进自评文化的建立。学校的自评架构清晰，涵盖学校及科组层面的策划、推行及评估等工作；个人层面的自评亦已开展。学校行政组负责统筹自评工作，有策略地带领教师进行自评；教师对自评亦抱正面态度。学校能整合评估结果。此外，除了采用问卷等工具搜集量化数据外，学校可考虑透过观课及检视学生课业，搜集质化资料以更全面评估工作成效。

义卖活动心得体会300字篇五

责任是指个人对自己和他人、对家庭和集体、对国家和社会所负责任的认识、情感和信念，以及与之相应的遵守规范、承担责任和履行义务的自觉态度。具有责任的干部，会认识到自己的工作在组织中的重要性，把实现组织的目标当成是自己的目标。

责任不是空洞的、抽象的，而是具体的、实在的。一言一行，一岗一位，都能见责任、见担当。是勇于改革、大胆创新，多做建树性工作，还是畏惧风险，墨守成规，只做门市性工作？是创先争优、争创一流，还是甘于平庸、甘居中游？是打基础、谋长远，久久为功，还是搭“花架子”、搞“政绩秀”，一时风光？是直面矛盾、正视困难，积极解决问题，还是绕道走、躲风头，消极掩饰问题？是面对急难险重任务敢于上阵，靠前指挥，还是推脱躲闪，打退堂鼓？是极端认真、严细深实，一抓到底，还是漫不经心、粗枝大叶，抓抓停停？是敷衍塞责、一味迁就，扬汤止沸一时应付，还是举一反三、建章立制，釜底抽薪完善机制？是严格要求，加强管理，还是放任放松，捂着哄着？责任和担当，就体现在对

这些“选择题”的解答中。

礼物已不知不觉地卸落在他的背上。它是一个你时时不得不付出一切去呵护的孩子，而它给予你的，往往只是灵魂与肉体上感到的痛苦，这样的一个十字架，我们为什么要背负呢？因为它最终带给你的是人类的珍宝——人格的伟大。

责任的存在，是上天留给世人的一种考验，许多人通不过这场考验，逃匿了。许多人承受了，自己戴上了荆冠。逃匿的人随着时间消逝了，没有在这个世界上留下一点痕迹。承受的人也会消逝，但他们仍然活着，死了也仍然活着，精神使他们不朽。

公平做事，公正做人，每个人都应该担负起自己的责任，一个人只有心中有责任，才会懂得去回报社会，回报人民，才能在自己的职位上，一步一个脚印，踏踏实实的做好自己的工作，在为人民服务的道路上贡献出自己的一切力量。一个人如果心中没有责任，他会懂得去回报社会呢，一个随波逐流的人怎么会建立起属于自己的人生信念和生活的目标了，也不会有什么好的发展。愿我们所有的人都把责任之心携带在人生的道路上，让人生散发出淡淡的，金子般的光辉。