

面试官的自我总结 央企面试形式总结优选 (模板8篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

义卖心得体会1500字篇一

在这晴朗的日子里，在这美丽的六月，我们班迎来了一次令人记忆深刻的义卖活动。

义卖义卖，总要有东西有钱才能去交易吧。我如土拨鼠一样在家里“刨坑”。虽然合适的东西不多，但还是让我“刨”到了八件东西。钱嘛，不用担心，妈妈包儿里多的是呢！

终于，等待已久的义卖活动在柳老师的一声令下中开始了！只见大家有的在那儿大声吆喝：“缺啥要啥，来看一看！”有的甚至不顾自家摊位了，拿着钱包到处“扫荡”去了，看到自己家来客人了，要么是理都不理，要么是赶忙跑回，却忘了给别人付钱，忙得不可开交。

我呀，卖的东西除了那个黑绿的蜘蛛其它没什么看头，但还是一个劲儿地大声吆喝：“走过路过，不要错过！便宜、实用，满足你一切需求，快来看看呀！”果然，结果是不会辜负我的嗓子的。许多人都来我这儿“看了看”，然后，不以为然，手背在后面，走了。我失望地垂下了头，像只战败的小公鸡。左看看，哇！许熙媛的弹珠卖得好！右瞧瞧，厉害了！陈宇然的文具前也挤满了人。正在我扫兴地准备去买东西时，一个声音传来：“朵朵，这个几块？”我抬头一看，是我的好朋友——陈韵琳。她笑呵呵地拿起那袋子橡

皮。“5……5元5个”。“成交！”她爽快地答应了。“哎！好不容易呀！”我说。

不知为什么，我的店有许多人认真看、认真问过，却没几个像陈韵琳一样爽快答应的，大多数都摇摇头走了。可能是定价不够吸引力吧，但我还是热情的接待着每一个顾客，经过一番讨价还价，最终，我卖出了海豚、鲨鱼、存钱罐、耳机盒、橡皮和笔。还真得感谢陈韵琳呀，不然我还真没信心了呢！

最后，我总共卖了34元钱，连同自己用剩的14元钱，一共捐出了48元钱。全班义卖一共捐出了1323.5元。我们会将这些钱捐给贫困山区的孩子们，让他们能买更多的学习用品、图书、足球和喜欢的玩具。

这次义卖让我感受到什么是爱心，什么是努力、什么是善良……

义卖心得体会1500字篇二

由于我们学校经管学部的一个女生叫范琼露患了白血病，很幸运的是骨髓配对成功，但有一个问题就是负担不了高额的手术费用。所以，学校组织了有意愿的同学通过义卖报纸为她出一份力量。

早上七点在学校西门的国旗杆下站了很多同学，来自不同学部不同专业不同班级，但都有一颗相同的爱心。

天空很低很低，污浊的颜色伴着一阵阵没有规律的风，雨仿佛就在头顶却没有落下。

等了大概四十分钟，人渐渐齐了，每个人发了一个小红帽一个爱心肩章还有二十五分报纸和两条餐巾纸。我们被分成几个团队，每个团队负责一块地方。报纸被规定是两块起，能

多卖就多卖，毕竟换来的是爱心也是用来救人的，如果只有一块也可以。就这样开始了我的第一次义卖。

刚出西门，街上商铺开的不多，我在犹豫是否要进去买，不好意思、紧张、担心别人不买等等一系列复杂的情绪阻碍着我的脚步，可内心有一股强大的力量推动着我。看着这二十五分报纸，我站在一家水果店门口讲着我们此次活动的目的，希望她能为此奉献一点自己的爱心，结果我卖出去了，两块。走出了第一步就有勇气再走第二步。

“您好，我是江城学院的学生，这次活动是为了我们学校一个患有白血病的女孩儿筹集捐款开展的，希望您献出一点您的爱心，好吗？谢谢！报纸有价，爱心无价！”这段话我不记得说过多少次，也不记得被打断过多少次，但我记得有怜悯之心的人听完之后眼中流露的同情和奉献的爱心。这样就足够了。“我赶时间；没有；我不识字；别跟着我”这样冷漠的言语背后又是一颗怎样冰冷的心，我不知晓也不愿去了解。“丫头，不好意思，出来晨练没有带钱，很抱歉！”我感受到了那颗燃烧着的爱心，尽管老奶奶没有捐钱也没有买报纸，但她的爱已经传达出来，还是希望老奶奶身体健康，天天开心。

有一些人给五块，有些给十块，还有二十的，当看见募捐箱里的钱一点一点变多，我们都很开心。

站在十字路口，人来人往，匆匆行走的人们眼睛里透露的情感，看不懂，但当我向他们走去时，眼神瞬时的变化让我知道我有大把把握卖出去。即使眼睛里有一丝厌恶，我还是会微笑着和他讲那一段话，有时候他买了，有时候他走了，我觉得这都是值得的。

走进一间买烟酒和茶的小店，里面做了两个妇女，眼神犀利却不失温和，我依旧重复着那段话。“我看一下你的学生证。”其中一个问。语气平和带有一些怀疑。我拿了学生证给她

看了，她看了我一眼，没有微笑，随即从钱包里拿了一张五十的给我。当时太激动，我能做得只有连声道谢。“你们能这样做已经很好了”依旧平和的语气。

出了小店，天下起了小雨，我么又回到十字路口。天空依旧浑浊，小雨打湿了最上面的一张报纸，募捐箱变成了暗红，或许是里面承载的爱更浓了。

街边的一个茶楼，里面有一个人向我们招手，我们都进去了。一间弥漫着烟的茶房，很小，让人喘不过气来的味道加上凌乱的茶几。有两个人，都很胖，带着不一样但看起来都很贵的项链。他们把我们剩下的报纸都买了，也许是不想我们在外面跑着买吧，很感谢他们，却感受不到爱心，只有让人反感的可怜。之后，我后悔了。

相信比不相信多一次机会等待就是浪费时间义卖就这样结束了，有开心，有激动，有失落，有?? 希望范琼露同学早日康复。

义卖心得体会1500字篇三

十月十八日，是一个阳光灿烂的日子。同学们满怀激情和爱心加入了学校一年一度的阳光义卖活动中。

这次活动是义务卖报。早上七点整，我们来到钟家村邮局集合，领报纸，准备开始义卖。我们领到报纸后分布在街道的各个角落。我们向过往的行人解说卖报的原由。过往的行人看着我们。有些人用蔑视的眼神看着我们，在他们眼中我们是多么的可笑，“卖一份报纸，献一份爱心”这本是人人可以做到的，可现在许多人的爱心已缺失了。但是，不是每个人的爱心都是缺失的，也有许多充满爱心的人肯向贫困学生伸出援助之手。

在这次活动中，使我最受感动的是：有一位20出头的年轻人，

当我对他说明了我卖报的目的时，他二话不说，就一样买了一份报纸，但是当我临走时，他对我说：“我也想为贫困山区的孩子尽我的一点绵薄之力。”听了他的这一句话，我顿时感觉，爱无处不在。除了他，还有一个我觉得非常富有爱心的人，使我再次感动，当时也是在我对他讲明目的后，他掏出了一元钱说：“你把钱拿着去捐赠那些贫困生，报纸，我不要，你继续去卖，多卖一元钱，他们就会多一份希望。”听完他的话，我顿时有很深的感触，那就是，我们就是贫困生的希望，我们应该多多照顾贫困生，这样，贫困生才不会觉得与我们有所不同。虽说，我们受到了不少人的冷眼旁观，但我们同时也得到了许多人赞赏的目光。这个世界是多姿多彩的，我们无法要求每个人都拥有一颗关爱他人的爱心，但我们可以用自己的一颗赤红的爱心，去感化他们，我们坚信有爱心的人就会越来越多。我们坚信爱心永远不会消失的。

只要人人都献出一点爱，世界将成为美好的人间。

让我们一起来献出自己的爱心，让世界变得更温暖。

在这次活动中我我还感觉到，平时，爸爸妈妈赚钱的辛苦和不容易。世界上有这么多人，每个人都有着不一样的个性与脾气，不可能每个人都会如你所愿。所以，我们平时要互相包容，互相体谅。这样，我们的生活才会充满色彩。

义卖心得体会1500字篇四

不知不觉，在呼吸内科已经实习一个星期，在呼内的一个星期受益匪浅，学到了很多的东西，做了很多错事。真正进入临床，才发现跟学校所学的东西很多事完全两码事情的，课本上学的东西，自己很多都忘得一干二净了，遇到情况也不会理论联系实际，灵活运用！

第一周，就学习了测血糖，量血压，收体温计，静脉输液，

换药瓶，做雾化，留置针封管，抽动脉血，我发现这些看似简单的操作，自己第一次做起来还是会手忙脚乱的。测血糖，经常犯得错误是扎针后没有挤够血出来，以至血糖值偏低！测血压，听测器放不到动脉波动处，听不清楚收缩压跟舒张压。静脉输液，自己排气还是偶尔有点空气。穿刺了4个病人，前几天两个病人打肿了，原因可能是进针后没平行在进去，导致失败。今天唯一让我有点欣慰的是终于两个扎成功了，第一次感觉到有点成功感！刚刚开始自己一点都不会看输液卡，不知道bid□qd□q12□q8几种输液放在一起应该先滴注哪瓶，现在开始有点懂了。

才一个星期，我告诉自己不能那么灰心丧气的，我不要看低自己，别人能做，我也可以，我要坚强一点，我要学会吃苦，学会忍耐，学会自己处理问题。自己都长那么大了，不要老像个小孩那样，依赖别人了，生活容许不了我那么脆弱与逃避。我始终要走出社会，适应社会的，学会生存！长大了，再也没有人会呵护你自己了，自己要学会照顾自己！

呼吸内科，我将停留八个星期，希望以后的学习，自己能很快适应，能熟练掌握护理操作技巧，好好努力加油！

我在呼吸内科的这一个月不是科里最忙的时候，相对其他科室轻松一些所以老师有机会耐心的传授他的经验给我，这是很重要的。

刚到科里时候什么都不懂，后来渐渐的从第一次给病人肺部听诊，第一次开化验单，第一次开药。渐渐的熟悉了这个环境熟悉了工作流程，就开始看书掌握一般常用的药品，重点针对现有的病人所得疾病认真作好实习笔记。

开始实习一个星期以后，我第一次为住院的病人询问病史，并体检。这是一段羞涩的过程，很突然的来了一个病人，我跟老师去询问病史做检查，到了病房老师抛出一句：你来问。当时真蒙了，沉默了大约10秒钟吧，我开始询问今本情况和

病史。其实很简单，呼吸科的患者大同小异，我也是突击了书本才来的。我问完之后老师又问了几个问题，然后作心电图等必要检查。回到办公室，老师写了首次病程记录，我写大病例，第一次写大病例的感觉超级好，感觉很有成就感，主要是因为得到了老师的认可。因为这个会签上我的名字然后再扣上导师的印章，出现了什么问题我没有责任导师是有责任的。第一次大病例我写到晚上6点却依然很高兴，之后下医嘱，开各种检查单都非常熟悉了。

之后的实习顺风顺水，对ct片子越来越熟悉，一般的比较严重的肺部病变还是可以看出点端倪的，尤其是对肺间质纤维化印象深刻。对听诊的掌握也不刚来时候轻得多至少可以听出各种异常听诊音和区别。实习第二周时候我们的一个病人去世了，是个晚期肺癌广泛转移患者，早上刚进科里就看见她蒙上了黑布，很突然没遭罪。我还是有点不舒服昨天下班时候我还去看了她一眼并测了血压心电图，早上起来人就没了，毕竟是自己刚刚接触的病人真点难受。科里肺癌的患者很多，大多都是晚期的，看着即将逝去的生命，总有一种怜悯的感觉，他们同时也是最脆弱的。在生命最后的时段，真的需要温暖，家人的，医生的，护士的，一个问候，微笑，一个细微的动作都可以给她们安慰。

我的老师，在我进病房时候问我：你想跟病人怎么沟通怎么交流

我当时不明白，就是问被，问问哪里不舒服，几天了等等。

老师说：你要站在病人的角度去问他问题，你要体会得道他的痛苦和急切的心情，就算他们有些急躁或是对你的治疗方案不满意。首先你要站在病人的角度思考他的病情，然后你才是一名医生。老师说的话我牢记在心，因为每个病人都是怀着寻找救世主的心情来到医院的，他们眼睛的救世主就是医生。所以不管什么时候都不要让你的病人对你失去信心。

这一个月很累，科里阴盛阳衰，就一个副主任是男的。还有一个轮值的男医生。所以来了我这个壮丁跑腿的活都我包揽了。每天要绕着呼吸病房到门诊大楼走上十多圈。至少一圈400米呀。相当于每天5公里，真减肥呀，还好有电梯最不喜欢爬楼梯了。

下一周的我就要轮到血液科实习了，说实话在呼吸没呆够要学的东西还很多，像这样的基础科室其实需要更长的实习时间才行，不然刚刚熟悉患者，患者还没走呢，你就走了哎！

期待下一周的实习，祝自己中秋节快乐！

义卖心得体会1500字篇五

一年一度的爱心节又来到啦！这已经是第三届啦！前两届爱心节时，同学们慷慨解囊，默默为爱心节贡献微薄之力的情景至今还历历在目。而今年的爱心节我将会有全新的体验和感受！

记得那天，庄重的爱心雕塑揭牌仪式和开幕式之后就是我们期待已久的热闹得义卖会了。整个操场可谓人山人海，每个班的摊位上都挤满了人。我环顾四周决定还是先去自己班级的摊位。于是便直径走到了我们四(1)班的摊位前。

忽然，我眼中出现了一个“庞然大物”，再定睛一看，原来是顾同学的捐品——冷暖冰箱。这爱心节办了三届，我可一届都不落下，可这冰箱摆在了义卖的摊位上我可是头一回看见。只见它被摆在了最显眼的位置，招来了无数的目光和询问，可是当人们看到它的价钱，都摇摇头走开了。是啊！谁愿意在简易摊位上买一个价值280元的冰箱呢？看着它寂寞地站在那里，我心里有说不出的难受，怎么办呢？我灵机一动，一把抱起冰箱，站在椅子上，顿时犹如“鹤立鸡群”。我大声地叫卖起来：“有车一族请注意拉，汽车冰箱，价廉物美阿！是您郊游、派对、聚会和远足必不可少的选择！原价800，

现在的爱心价只有280元!心动不如行动,快来看一看、瞧一瞧阿!绝对货真价美阿!”这一招可真有效,果然有一位阿姨过来询问,我赶忙趁热打铁,说:“阿姨!您看看吧,这可以名牌的。在大商场里可要卖1000多块的。咱们不是献爱心吗?要不然,主人可舍不得买的!”阿姨好像有点被我说动了。“我看您也是行家,也就只有在我们的爱心节上才有这个价。过了这个村就没这个地儿啦!”阿姨的柳叶眉微微扬起,不大的眼睛中显露了神采,弯月似的嘴唇抿了抿,随后一拍即合,说:“好!我买!”立马掏钱,我激动得看着那两张百元大钞,快速的放进钱罐里,生怕钱会溜走。哈哈!这下我们班级有进了一项巨款啊!

第一次当推销员还真是过瘾,只是可惜了我那保养了近半年的嗓子啊!

精彩的时间总是过得飞快!义卖会很快就结束了。接下来的游艺活动时间我也用自己的魔术吸引了不少目光哦!

明年更多的精彩还在等着我们呢!让我们拭目以待!