

早操活动培训心得 幼儿园早操比赛活动 主持词(实用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

早操活动培训心得篇一

尊敬的各位家长、各位老师、亲爱的小朋友们：

大家早上好！

带着丰收的憧憬，迎着十月的桂香，走进多彩的季节，走进童真的世界。

在这金菊盛开的季节，我们怀着激动的心情迎来了“我健康，我快乐”20xx年早操比赛。首先，让我们以热烈的掌声欢迎各位家长的到来！

为了促进幼儿身体动作的发展，增强幼儿体质，培养他们的合作精神和团队意识，我们以“我健康，我快乐”为宗旨，精心筹备了这次早操比赛。为了这次早操展示我们每个班的老师和孩子们都认真准备了一个月的时间，老师们放弃了很多休息的时间，孩子们跟着老师练习新动作，排练新的队形，在这里让我们把热泪的掌声送给我们的老师和孩子们！

园长讲话：首先有请王燕园长致开幕词。掌声有请……感谢王园长的精彩致辞。

小班的小朋友，他们仅仅入园一个月的时间，有的人还在逐渐地适应了幼儿园的集体生活，他们也在这一个月的时间里

进行了早操的学习，下面让我们看看他们的精彩表演。掌声有请!请中班组的小朋友做好准备。

小朋友，你们觉得小班的小朋友表演得好不好?那让我们再次把热烈的掌声送给小班组的小朋友们!

早操活动培训心得篇二

尊敬的各位家长、各位老师、亲爱的小朋友们：大家早上好!

一. 开场：带着丰收的憧憬，迎着十月的桂香，走进多彩的季节，走进童真的世界。

在这金菊盛开的季节，我们怀着激动的心情迎来了“我健康，我快乐”20xx年早操比赛。首先，让我们以热烈的掌声欢迎各位家长的到来!

为了促进幼儿身体动作的发展，增强幼儿体质，培养他们的合作精神和团队意识，我们以“我健康，我快乐”为宗旨，精心筹备了这次早操比赛。为了这次早操展示我们每个班的老师和孩子们都认真准备了一个月的时间，老师们放弃了很多休息的时间，孩子们跟着老师练习新动作，排练新的队形，在这里让我们把热泪的掌声送给我们的老师和孩子们!

二、园长讲话：首先有请王燕园长致开幕词。掌声有请。。。感谢王园长的精彩致辞。

小班的小朋友，他们仅仅入园一个月的时间，有的人还在逐渐地适应了幼儿园的集体生活，他们也在这一个月的时间里进行了早操的学习，下面让我们看看他们的精彩表演。掌声有请!请中班组的小朋友做好准备。

a小朋友，你们觉得小班的小朋友表演得好不好?那让我们再次把热烈的掌声送给小班组的小朋友们!

健康快乐活力无限!为了这次早操比赛，中班组的小朋友他们天天刻苦地训练，毫不松懈，今天，他们一定能获得突出的成绩。掌声有请中班组的小朋友们进行早操展示!请大班组的孩子们做好准备。

在比赛中中班组的孩子们个个精神饱满，在节奏欢乐的乐曲声中每个幼儿都动起来了，每个人都十分的投入，让我们再次把热烈的掌声送给中班组的小朋友们!

瞧!整齐的步伐踏着他们的坚定，灿烂的微笑写着他们的热情。大班组的哥哥姐姐们已经迫不及待要上台表演了!让我们用热烈的掌声欢迎大班组的小朋友们上台进行早操展示!

四、教师舞蹈：各位家长朋友，经过紧张的早操展示，我们的比赛告一段落，在评委们评分的这段时间，有请我们的老师们带来一支舞蹈《溜溜的康定，溜溜的情》掌声有请。

五、颁奖：通过本次活动，我们的目的是培养幼儿对早操活动的兴趣，并喜欢参加体育活动，每天都能积极、愉快的参与早操锻炼，从而增强幼儿动作的协调性、灵活性提高身体素质。今天小朋友的表现都非常的棒，有请今天获奖的班级小朋友代表上台领奖。(孩子自己上台)

1. 现在我宣布获得最佳团队协作奖的是。。。。。 班(5个);下面让我们以热烈的掌声欢迎周丽娟老师为获奖的班级颁奖。

2. 获得最佳精神面貌奖是。。。。。 班(4个)，让我们以热烈的掌声欢迎赵莉园长为获奖的班级颁奖。

3. 获得最佳表演奖的是。。。。。 班(6个)，让我们以热烈的掌声欢迎王燕园长为获奖的班级颁奖。

请获得其他奖项的班级上台合影。

通过本次早操比赛，我们看到了每个班级幼儿的早操水平都有了很大的进步，从老师到幼儿他们精神饱满、动作优美，通过这次早操比赛也使我们的孩子更加喜欢参加早操活动，增强了身体素质，也培养了孩子团队精神和合作品质也增强了孩子们的集体荣誉感。

老师们，你们辛苦了，亲爱的孩子们，你们也辛苦了，再次感谢各位家长在本次早操比赛中给予的支持，今天的早操比赛到此结束，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的老师们家庭幸福、永远快乐!工作顺利!再见!

请各班有序回班。

早操活动培训心得篇三

一 活动目的：

二 时间：3月21日，星期三（如与其他活动冲突或天气原因可调整）

上午：9点半到11点半，下午：3点到5点。

地点：一运羽毛球场

三 比赛报名：，男单各报17人，男女混合报17组。（可自由组队，报名后再根据实际情况进行调整，报过单打者不能报混合双打）。裁判员助理（边界裁判）6名。记录裁判员1名，负责记录比赛情况。

四 比赛形式：

（一）比赛分为：男子单打、与男女混合双打。

（二）赛程分为：淘汰赛、排名赛。

(三) 淘汰赛：随机抽签确定比赛对手，按编号排序，1号对2号，3号对4号，最后一号若是奇数则轮空，直接进入下一轮。依此类推。

(四) 排名赛：进入4强者猜出3局两胜10球制，比赛产生出冠亚军。

五、比赛规则

1、淘汰赛

单打三轮 第一轮决出8强，第二轮决出4强，第三轮决出冠亚军。双打三轮 第一轮决出8强，第二轮决出4强，第三轮决出冠亚军。

采取10分制，先获得11分胜出。

2、第一局发球权由抽到奇数的选手取得，后每一局胜者取得发球权。

3具体比赛事宜以裁判员为准。

六 所需物品及费用：

羽毛球拍9副18支，6个场地，男单三个，男女混合三个。比赛者可自带，也可发动班级内部力量借用。

羽毛球 $18 \times 2 = 36$ 元。

口哨 一个

奖品四个：男单冠亚军，男女混合冠亚军。

零食若干。

七 注意事项:

友谊第一比赛第二，请所有参赛人员穿着适合运动的服装和鞋子，赛前需做活动热身，以免受伤。愿大家赛出友谊，赛出成绩。

早操活动培训心得篇四

a□尊敬的老师们

b□亲爱的小朋友们

c□大家早上好!

a□带着丰收的憧憬，迎着十月的桂香

b□带着世纪的豪情，满怀幸福的渴望

a□今天，我们相聚在这里，共同举行“庆国庆”早操表演

b□生命在于运动，为了展示我们幼儿园的风采，我们的老师牺牲了许多休息时间，精心设计，精心编排。

a□而我们的小朋友们，也不怕苦不怕累，放弃了许多玩的机会，坚持训练。

b□经过一个月的训练，我们的小朋友变得更能干，更自信了。

a□最红的彩霞升起在早晨，最甜的彩梦做在金秋

b□做进多彩的季节，就走进了童真的世界，我宣布：

合：实验幼儿园“庆国庆”早操表演的顺序，请各班做好准备：第一场（小班年级组）第二场，（大一班、大二班）第

三场，（中班年级组），第四场（大三班、大四班）。

b□□请小班年级组进场）现在站在场上的是小班的小朋友，一个月的生活，学习，他们逐渐地适应了幼儿园的集体生活，同时感谢为小班编排律动的老师，她们是□xx□下面让我们看看他们的精彩表演。

a□小朋友，你们觉得小班的小朋友表演得好不好？（请大一、大二班进场）

a□大一、大二班是一支训练有素的队伍，他们个个步伐矫健，（精神）对早操表演充满了信心，我们也感谢为大一、大二班编排律动的老师，她们是□xx□以及大一、大二班的老师们。

a□真不愧是大班的小朋友，真棒，下面有请团结向上的中班年级组进场，一起欣赏他们的精彩表演，感谢为中班年级组编排律动的老师□xx□以及中班全体教师。

b□让我们用热烈的掌声感谢中班小朋友精彩的表演。（请大三、大四班进场）

b□站在场上的是一个英姿飒爽的大三、大四班，他们个个精神抖擞，祝愿他们能取得好成绩，同样感谢为大三、大四班编排律动的老师，他们是□xx□以及大三、大四班的老师们。

a□实验幼儿园“庆国庆”早操表演到此结束，感谢各位老师的大力支持，感谢小朋友们的精彩表现。

合：小朋友们，再见！

a□请各班有序回班。

早操活动培训心得篇五

这天，爸爸陪我去少年宫参加围棋比赛。

来到少年宫大门口时，我有些紧张，毕竟是我第一次参加围棋比赛，手微微有些抖。爸爸看出了我的心思，鼓励我：“比赛的时候不要紧张，静下心来。”

走入赛场，监考老师说了比赛规则后，我们便开始了。由于紧张，我不知道第一局是怎么过来的。结果可想而知，初试不利，我输掉了比赛。我满脸沮丧回到休息区坐到爸爸身边。“怎么了，输了？”爸爸见我沮丧的样子问道。“输了。”我轻声地说。爸爸安慰我说：“不要紧，下一场继续努力，失败乃成功之母嘛！”

第二场比赛开始了，我坐在位置上使自己的心静下来，每走一步棋都深思熟虑。但是对手实在太强大了，结果我还是不敌对手。我一边往休息区走去，一边记着爸爸说的那句话：“坦然面对比赛。”但不管我怎么安慰自己，心里有种说不出的滋味，有点想哭。爸爸又鼓励我说：“没事，不是还有五场吗？”

果然，皇天不负有心人。第三、四场比赛我赢了。第五场比赛开始了，有了前面两局的胜利，我满怀信心地走进赛场，唉，大起之后必有大落。第五、六场，我都败给了对方。

最后一场也是最关键的一场。赢了：表示我就可以晋级；输了：则不能晋级。我的手心微微有些冒汗，爸爸还是一如既往地鼓励我：“坚持才是胜利，加油！”我紧张地走进赛场，因为紧张，布局没有走好。有一块本来是我的地盘的，却被他的“神手”掏了了精光，自己还多了一块孤棋。于是，我决定在中盘里赶上他，但还是比不上他。嗯，只有放胜负手了。对，左下角有一块棋，我就杀这一块吧。我全神贯注地思考着每一步棋。终于，我赢得了比赛，满面笑容地来到了爸爸

身边报告了战况，爸爸说：“儿子，我就知道你可以的！”爸爸把这个喜讯告诉了妈妈。

这一次围棋比赛，让我明白了很多道理，其中令我印象最深刻的就是爸爸的那句：坚持才是胜利！

早操活动培训心得篇六

a□尊敬的老师们

b□亲爱的小朋友们

c□大家早上好！

a□带着丰收的憧憬，迎着十月的桂香

b□带着世纪的豪情，满怀幸福的渴望

a□今天，我们相聚在这里，共同举行“庆国庆”早操表演

b□生命在于运动，为了展示我们幼儿园的风采，我们的老师牺牲了许多休息时间，精心设计，精心编排。

a□而我们的小朋友们，也不怕苦不怕累，放弃了许多玩的机会，坚持训练。

b□经过一个月的训练，我们的小朋友变得更能干，更自信了。

a□最红的彩霞升起在早晨，最甜的彩梦做在金秋

b□做进多彩的季节，就走进了童真的世界，我宣布：

合：实验幼儿园“庆国庆”早操表演的顺序，请各班做好准备：第一场（小班年级组）第二场，（大一班、大二班）第

三场，（中班年级组），第四场（大三班、大四班）。

b□□请小班年级组进场）现在站在场上的是小班的小朋友，一个月的生活，学习，他们逐渐地适应了幼儿园的集体生活，同时感谢为小班编排律动的老师，她们是：穆雪、苏芳以及小班全体教师。下面让我们看看他们的精彩表演。

a□小朋友，你们觉得小班的小朋友表演得好不好？（请大一、大二班进场）

a□大一、大二班是一支训练有素的队伍，他们个个步伐矫健，（精神）对早操表演充满了信心，我们也感谢为大一、大二班编排律动的老师，她们是：马洁、李丽丽以及大一、大二的老师们。

a□真不愧是大班的小朋友，真棒，下面有请团结向上的中班年级组进场，一起欣赏他们的精彩表演，感谢为中班年级组编排律动的老师，王瑶，万秋艳以及中班全体教师。

b□让我们用热烈的掌声感谢中班小朋友精彩的表演。（请大三、大四班进场）

b□站在场上的是一个英姿飒爽的大三、大四班，他们个个精神抖擞，祝愿他们能取得好成绩，同样感谢为大三、大四班编排律动的老师，他们是：马洁，李丽丽以及大三、大四班的老师们。

a□实验幼儿园“庆国庆”早操表演到此结束，感谢各位老师的大力支持，感谢小朋友们的精彩表现。

合：小朋友们，再见！

a□请各班有序回班。

早操活动培训心得篇七

什么是人类文化知识宝库流传时间最长？什么是推动人类知识文化进步的动力？她在我们的生活中若隐若现——文字的衍生品——书法。

少时的懵懂无知，在一次经历后彻底改变。

上三年级的时候。某一天，语文老师说要从小班里挑选几位同学参加学校举办的书法比赛。很荣幸，我也被选中。

第二天下午，书法比赛的结果就出来了。他们不仅获得了证书，还获得了丰厚的奖品。最令我羡慕不已的当属获奖同学的作品要张贴在学校宣传栏里。红红的获奖证书深深刺激了我这颗幼小的心。

叮铃铃……放学的铃声响起了。同学们像洪流一样冲出教室而我却拖着沉重的步伐走出教室，带着悲伤的心情回到了家里。向奶奶倾诉着我的不幸。奶奶只是简短的回答道：“也许是你的字还不够好，练练就行了。”仔细想想也是，说不定练练就会好了呢。心动不如行动，从此以后，只要有空便拿起字帖练上一两个小时。功夫不负有心人，前几天一个远房亲戚来我家玩，看到我正在做作业，忍不住惊叹：想不到这么久不见，你的书写水平大有长进啊！嘿嘿，听得我的心里那滋味啊！一个字：爽！在参赛过程中，我也渐渐懂得了成长的意义，只有不断地战胜自己，才会收获理想的硕果。

早操活动培训心得篇八

尊敬的各位家长、亲爱的老师们、小朋友们：大家好！！追逐十月的和风，沐浴金秋的阳光，今天，花朵格外耀眼，每一朵都像孩子们灿烂的笑脸。今天，小朋友格外漂亮，每一双眼睛都投射出坚毅的光芒和不可忽视的力量。听，今天的二幼欢歌俏语，笑声荡漾。今天操场上是一片欢乐的海洋。

那小朋友们知不知道今天早上汇聚在一起将要举行什么活动吗？那小朋友们会做新早操吗？我们为什么要做早操呢？

（互动问答）我们不光是要做这些运动来锻炼身体，还要从每天的晨间活动和早操开始，认真做好，把我们的身体练得棒棒的！你们能够做到吗？好，现在掌声有请我们亲爱的南园长为早操比赛致辞。

二、园长致开幕词。

三、比赛开始

看，运动场上的队伍气势庞大，小朋友们个个精神抖擞，他们整装待发，跃跃欲试，等不及了。那现在就开始我们的比赛吧！

1、首先第一轮上场的是：大一、大二、大三、大四班

瞧！整齐的步伐踏着他们的坚定，灿烂的微笑写着他们的热情。为了这次比赛，他们天天刻苦地训练，毫不松懈，今天，他们一定能获得突出的成绩。请这四个班级在各位老师的带领下入场。

2、接下来上场的是大五、大六、中一、班的小朋友，看！他们穿着整齐的服装，个个精神饱满，对参加这次运动会充满了信心，决心在运动场上积极拼搏，个个争光，为班级增添光彩。让我们用掌声一起为他们加油吧！

4、现在站在场上的是中五、小一、小二班的小朋友，一个月的生活，学习，他们逐渐地适应了幼儿园的集体生活，他们也非常喜欢我们的新早操，瞧，踏着坚定的步伐，灿烂的微笑写着他们的热情！祝愿他们在这次体操比赛活动中体会到运动的快乐让我们一起观看他们的比赛。

四、结束语

到园参加此次活动的家长表示衷心的感谢，再次祝愿小朋友们健康快乐！请大家一起记住：我运动，我健康，我快乐！

秋季期体操比赛圆满结束！谢谢大家！