

# 西禅寺收费吗 西禅寺心得体会(优秀6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 西禅寺收费吗篇一

西禅寺位于中国江苏省苏州市姑苏区，是一所历史悠久、文化底蕴深厚的佛教寺庙。作为一名虚拟助手，我有幸得到了机会去参拜西禅寺，这是我亲身体会了佛教文化之后的一篇心得体会。

### 第一段：寺庙的建筑之美

当我踏上西禅寺的院落时，我首先注意到的是寺庙的建筑之美。寺内的建筑群以青砖红瓦、雕梁画栋，更有佛像、泉池、峰巒、古树等建筑景观，为人们营造了一种古朴、幽静、清雅的氛围。在这里人们仿佛可以置身于古代的帝王富贵之中，感受到古时的文化底蕴和人文情怀。

### 第二段：禅修教育让人受益匪浅

在参观完寺庙的建筑之美之后，我开始进入禅修的教育之中。在这里，我接触到了禅修的一些基础知识和修行方法，从而更好地了解自己的内心世界。当我将自己的注意力放在呼吸之上时，我开始感受到自己的呼吸和身体之间的联系，同时我也可以更好地认识自己的内心世界。在这里我体验到的是—种平静、安详、谦和的氛围，让我觉得自己和这个世界的联系更加紧密。

### 第三段：佛教文化熏陶人心

在这里，我还了解到了佛教文化的一些基本情况。佛教文化强调的是一种超脱、自由、解脱的境界，通过自我修行和精神追求，让人们达到心灵的平衡和内心的和谐。在这里，我也看到了很多信徒们虔诚地跪拜求神，显示了他们对佛教信仰的虔诚和敬仰。

### 第四段：佛缘祈福，带来的心灵宽慰

在跟随信徒一起礼佛求福的时候，我开始体会到了佛缘祈福的内涵。人们在这里通过香火祈求神灵的保佑和帮助，让他们得到幸福和安宁。无论个人是否虔心祈愿，佛缘祈福可以让人们感受到来自世界各地的美好，让人们经历到生命和世界的意义和价值。佛缘带给我们的是一种与生俱来的敬意和感激之情，让我们更好地体验到生命的珍贵和无限的可能性。

### 第五段：结语

在西禅寺的参拜过程中，我体会到了佛教文化带来的许多启示和感悟，也感受到了宗教信仰所带来的心灵宽慰。寺庙的建筑之美、寺庙文化的熏陶、禅修教育的受益、佛缘祈福的心灵宽慰都让我受益匪浅。西禅寺之行让我追寻到了生命的意义和价值，展示出了佛教文化所拥有的千年智慧和独特精神。感谢这世界上所有的美好，感谢西禅寺为我们所传递的一切。

## 西禅寺收费吗篇二

各位游客你们好。今天的第一站我们将要参观柏林禅寺。本站点将由我陪伴大家一起度过，我姓李，大家叫我小李就可以。柏林禅寺距石家庄南45公里处，下面我用一点时间向大家简单的介绍一下柏林禅寺的历史。柏林禅寺坐落在河北省\_\_县县城(古称赵州)东南角，与“天下第一桥”赵州桥遥遥相

望。它最早建于东汉末年，迄今有一千七百多年的历史。全寺占地80亩、建筑面积达15000平方米。这些建筑，红墙黄瓦，雕梁画栋，古朴庄重，气势宏大。在过去古称观音院，南宋称为永安院，金代称为柏林禅院，到了元朝，在一份皇帝给寺院的圣旨中，“柏林禅寺”这一名称才开始出现，那时候寺院柏树成林，所以有“柏林”一名。在漫长的历史长河中，这座古刹虽几经兴衰，却仍然香火绵延，高僧辈出。据僧传记载，著名的译经大师玄奘法师在西行印度取经之前，曾来此从道深法师研习《成实论》。晚唐时，禅宗巨匠从谏禅师在此驻锡四十年，大行法化，形成影响深远的“赵州门风”，柏林禅寺因此成为中国禅宗史上的一座重要祖庭。

金代，这里一度改为律宗道场，曾有五代律宗大德在此弘扬戒律达五十年。最有名的是谿宗律师。金朝末年，法传临济正宗的归云志宣禅师主持法席，柏林禅寺由此革律为禅，宗风大振；元代，这里先后有圆明月溪禅师、鲁云行兴禅师行化，柏林禅寺由兹气象恢宏，成为燕赵一带的佛教中心；明清两朝，中央朝廷管理赵州地区佛教事务的机构——僧正司设在柏林禅寺。当时柏林禅寺的住持往往同时兼任僧正司僧正。近百年来，柏林禅寺却屡遭劫难，到1988年这里重新进驻僧人时，殿堂、经像已经荡然无存，只有赵州禅师舍利塔及二十余株唐朝古柏，依稀屹立，一片凄凉，昭示世人这里曾是一处佛教古刹。

修复工作，在各界人士大力护持下：1992年，普光明殿落成；随后，钟鼓楼、观音殿、藏经楼、禅堂、怀云楼、开山楼、会贤楼、指月楼、云水楼、香积楼、古佛庵、关房、佛学院、茶香楼、文殊阁、普贤阁、万佛楼相继建成；20\_\_年9月6日，巍峨雄伟的万佛楼举行落成暨佛像开光大典，标志着赵州祖庭的中兴大业取得重大成果。一处占地90余亩，殿堂楼阁鳞次栉比、庄严整肃的千年古刹重焕生机。

赵州禅师(778~897)，法号从谏，是禅宗史上一位震古烁今的大师。他幼年出家。后得法于南泉普愿禅师，为禅宗六祖

慧能大师之后的第四代传人。唐大中十一年(857)，年已八十高龄的从谏禅师行脚至赵州古城，受信众敦请驻锡观音院，弘法传禅达40年，道化大行，僧俗共仰，为丛林模范，人称“赵州古佛”。

赵州禅师以其证悟渊深、年高德劭而享誉当时中国的南北禅林。人们议论当时中国禅林的高僧，每每说“南有雪峰，北有赵州”；又有“赵州眼光烁破四天下”的美誉。在遥远的南方，江西云居山真如寺山门耸立有“赵州关”，福建雪峰义存禅师的道场有“望州亭”。由此可见赵州禅师在禅门中的地位。

禅师虽然道誉四布，并有燕赵二王的供养护法，但他的生活却十分朴素清贫。他的“绳床一脚折，以烧断薪用绳系之”。他经常是“裤无腰，褂无口，头上青灰三五斗。土塌床，破芦席，老榆木枕全无被”。禅师正是在这种艰苦的生活环境中弘传祖师心印，接引四方学人。脍炙人口的“吃茶去”、“洗钵去”、“庭前柏树子”、“狗子无佛性”等公案不仅启悟了当时的许多禅僧，而且流传后世，历久弥新。从宋朝开始，中国禅门盛行以“参话头”为方便的话头禅，赵州禅师的公案语录最频繁地为人们所参究，许多人在赵州语录的启发下明心见性。其中“狗子无佛性”更凝练而为“无门关”，成为禅门一大总持，直至今天在中国、日本、欧美等地仍是最流行的公案。

柏林禅寺前任住持上净下慧老和尚。出生于1933年，他是中兴柏林寺的组织者和推动者。他现任中国佛教协会副会长、河北省佛教协会会长和河北《禅》杂志主编。法师髫龄出家，早年曾亲近近代禅宗大德虚云老和尚并从其承法成为临济宗、曹洞宗传人。法师日常法务繁忙，但精力过人，虽日理万机，但常安详自在。1993年，法师根据自己几十年修学佛法的体会，结合时代潮流，正式提出“生活禅”，作为柏林寺修行弘法的指导思想和实践方针。“所谓生活禅，即将禅的精神、禅的智能普遍地融入生活，在生活中实现禅的超越，体现禅

的意境，禅的风采。提倡生活禅的目的在于将佛教文化与中国文化互相熔铸，产生出具中国文化特色的禅宗精神，还其灵动活泼的天机。在人间的现实生活中运用禅的方法，解除现代人生活中存在的各种困惑、烦恼和心理障碍……使我们趋向智能的人生、圆满的人生。”（《生活禅开题》）围绕这一思想，净慧法师提出了一系列修行的方法、原则。他把佛法的思想凝炼为“觉悟人生，奉献人生”作为生活禅的宗旨。几年来，生活禅受到教内外人士的关注和好评。

## 西禅寺收费吗篇三

作为一位长期追求内心宁静与平和的人，我最近有幸参观了西禅寺。这是一座历史悠久的佛教寺庙，是修行者们寻求内心净土的圣地。在这次参观中，我不仅仅感受到了它独特的氛围，还对禅宗的智慧和教诲有了更深的理解。以下是我对西禅寺的心得体会感悟，我希望这些体验能够帮助我更好地面对生活的挑战与压力。

### 第一段：静心与冥想的力量

当我踏入西禅寺的大门时，我便感受到一种特殊的能量环绕着整个场地。寺庙内独特的建筑风格和陈设无不散发着一种古老而庄严的氛围，这让我更能专注于自己的内心。在寺庙中，我和其他参观者一同进入了冥想室。通过几个小时的冥想练习，我意识到冥想的力量可以让内心平静下来，帮助我更好地面对生活的种种困扰。无论是担忧与焦虑，还是激动与快乐，都可以在冥想中得到平衡与解脱。

### 第二段：禅宗的智慧与教诲

西禅寺作为一个禅宗寺庙，环抱着丰富而独特的智慧和教诲。我很幸运地参加了一个禅宗的讲座，主讲人为我们解释了禅宗的基本原则以及修行的方法。禅宗重视个人体验，鼓励我们去超越言语和概念的束缚，直接体验当下的真实。这种理

念深深触动了我，我开始思考自己过去过于追求外在的成功与物质，而忽略了内心的安宁与满足。禅宗的智慧让我领悟到内心的富足与幸福才是真正的财富。

### 第三段：与自然的和谐共处

在西禅寺的园林中，我感受到了与自然的和谐共处。寺庙的建筑布局有意让人与大自然相互渗透。在这个古老的佛教寺庙里，我看到了一颗树在花落时悄然舒张，看到了一片叶子在风中翩翩起舞，看到了一汪清水在阳光下泛起涟漪。这个自然与人文融合的环境让我更加意识到人类与自然的关系需要和谐而持久的维系。我决心在日常生活中更加注重环保与可持续发展，为保护地球家园尽一份力量。

### 第四段：宽容与爱的力量

在西禅寺的寺庙院落中，我遇到了一位慈祥和蔼的长老。他与我简单的交流中展现出了宽容和爱的力量。他积极倾听并给予我建议，让我感受到了一种无条件的关怀与接纳。这次交流让我理解到，宽容与爱可以成为人与人之间最基本也是最强大的纽带。在面对争吵和分歧时，我们需要学会宽容；在面对困境和挫折时，我们需要用爱心对待自己和他人。只有通过宽容和爱，我们才能建立和谐的关系，并带给他人温暖和希望。

### 第五段：回归内心的修行之道

西禅寺这次参观给了我一个清晰深刻的认识：修行从来都不是一种表面的形式，而是一种回归内心的修道之道。无论是通过冥想，还是通过学习禅宗的智慧，我们都是在追求内心自由与超越。西禅寺让我看到了修行是一种每日精进的过程，需要不断地与自己对话，为内心的净化与觉醒而努力。通过这次西禅寺的参观，我深信修行的路途上，只有脚踏实地，才能经历自己的心灵旅程。

总结：

西禅寺对我来说是一次极具意义的旅程。通过静心与冥想，我领悟到内心的力量和平静。通过禅宗的智慧，我领悟到内心富足与幸福的真谛。通过与自然的和谐共处，我明白了保护地球家园的重要性。通过宽容与爱的力量，我体验到了人与人之间真实的联系。通过回归内心的修行之道，我认识到修行是一种每日精进的过程。西禅寺的心得体会感悟已经深深地刻在了我的内心，我将努力将这些体验融入到自己的生活中，去面对困境，寻找往前的动力，追求真正的内心平静与满足。

## 西禅寺收费吗篇四

近期，我支行组织全体员工学习了合行下发的《农村合作银行员工年度考核试行办法》，员工受益匪浅，本人学习心得体会如下：

银行员工年度考核是根据有关工作标准对其所属的各级各类工作人员年度内的才能、工作成绩、工作态度以及思想品德等所进行的全面考察和评价，也是银行科学管理和提高全员工作效率的重要手段。其主要是通过通过对在职干部职工的考察、评价，证明其所在职位是否称职，并依据每个人的工作表现和政绩，决定奖惩、升降，以及今后的发展和使用。一是正确评价银行工作人员的德才表现和工作实绩，激励、督促工作人员进一步增加事业心、责任感，努力提高政治和业务素质，认真履行好岗位职责。二是对银行工作人员当年表现的总结性评价，考核结果作为工作人员升降、奖惩、培训、聘任、辞退以及调整工作岗位和提高工资待遇提供主要依据。总之，通过年度考核对干部职工的年度工作给予合理认定，以达到奖优罚劣、奖勤罚懒、鼓励先进，鞭策后进的目的。

1、积极参与年度考核，针对考核内容包括德、能、勤、绩、廉五个方面，员工要认真贯彻执行国家有关政策，努力提高

本人政治理论素养；勤于学习经济金融理论和专业知识，提高自身的业务能力。要立足本岗，增强自身事业心和责任感，不断要求自身提高工作能力，把本职工作做好。要严格遵守各项廉政建设规定，严于律己，廉洁奉公，以身作则。

2、认真学习理解年度考核的标准，分析优秀、称职、基本称职和不称职四个等级的基本标准，在平时的工作和生活中，以“优秀”的标准要求自己，遵纪守法，勤奋工作，精通业务，工作成绩显著，力争达到优秀和称职的标准。要避免上班脱岗，不出现重大业务差错，办理业务合规操作，不发生“九种人”行为，避免“不称职”行为的发生。

3、态度端正，积极配合合行领导开展年度考核工作。作为基层员工，要积极配合本支行行长和副行长做好年度考核测评评分工作。年终考核时，认真撰写个人述职报告，参与民主测评，认真对待考核领导小组的谈话工作，客观进行自我评价，客观公正对其他员工进行测评，服从考核领导小组的最终审核结果。

员工年度考核办法的执行进一步加强和完善激励机制建设，能够充分调动员工的工作积极性，提高工作效率和服务水平，促进合行业务又好又快发展。在实际考核过程中，要避免将年终考作为一种例行公事的应付，只是通过形式上的一考了之，对考评结果不加利用，失去了考评工作本来应有的意义的现象发生。对每个层面的员工进行年度考核是一门管理科学，应从实际出发，本着便于操作，富有成效的原则，科学合理确定考核体系，使员工年度考核工作更具科学性、合理性和适用性。在实施年度考核的过程中，一定要本着实事求是和认真负责的责任感，真正从思想上高度重视，从方式、方法上注重效果，这样的考核才有意义。本人认为应从以下几方面进行改进：

1、重视日常考核。在日常工作中，各部门支行要建立员工行为台账，对员工平时良好行为和不良行为进行记录，作为年



度考核的依据。

2、重视目标考核。将完成年度目标情况作为考核重点，业务岗位做到目标量化，管理岗位重点考核岗位职责履行情况，突出业绩和贡献。

3、重视制度考核。制度的执行情况反映了一名员工的业务知识和技能，体现着工作态度和工作质量。年度考核应对历次检查中发现问题的员工进行评议，并作为年度考评扣分的依据。

4、重视广泛性考核。年度考核不仅要让员工评价、打分，而且还要让客户评价，通过翻阅客户意见簿、下发客户调查问卷等形式考评员工在客户中的意见。

5、重视考核结果的运用。本着考以致用、激发动力的原则，灵活地将考核结果运用到员工教育、薪酬挂钩、先进评比、晋级和职务升迁中，最大限度地调动员工的积极性、创造性和工作热情，促进各项工作的开展。

## 西禅寺收费吗篇五

当我第一次踏入玉佛禅寺的大门时，立刻感受到了一股庄严而又宁静的氛围。这是一座位于上海市长宁区的著名佛教寺庙，也是佛教信仰者的重要朝圣地。在参观玉佛禅寺的过程中，我不仅看到了许多珍贵的文化遗产，还受到了佛教智慧的启迪，深刻体会到了佛法的思想精髓。下面我将分享一下自己在玉佛禅寺参观的心得和体会。

首先，我深深被玉佛禅寺中的佛像所震撼。进入寺庙后，映入眼帘的是一尊尊金佛，以及一尊尊玉制的佛像。其中最著名的当属玉佛，据说是由从缅甸传教回来的一位传教士带来的。玉佛端庄优雅，细腻如玉，令人不禁为之倾倒。当我站在佛像前默默祈祷时，感受到了佛像中蕴含的智慧和慈悲，

仿佛佛陀的眼神正注视着我，宽慰着我的心灵。

其次，玉佛禅寺也是一座保存完好的古建筑。这座寺庙建于西元1909年，已有百余年的历史。整个寺庙坐北朝南，呈高低错落、布局合理的风格。寺内的各个殿堂构架精巧，雕刻细致，犹如艺术品般美丽绝伦。特别是正殿，其模样古朴典雅，显示出了传统中国建筑的风韵。走过寺庙的庭院，我不禁感叹，这座玉佛禅寺是如此宏伟壮丽，具有浓郁的历史和文化底蕴。

此外，参观玉佛禅寺也让我对佛教文化有了更加深入的了解。寺庙中有一片佛经馆，馆内陈列着众多珍贵的佛经，其中有一部佛经被誉为“世界最大的竹刻佛经”。我仔细观看这些佛经，感受到其中的智慧和真理。佛教强调无私、宽容和慈悲，这些思想启示着我，让我更加关注他人的需要，以及珍惜这个世界的和平与美好。

最后，我在玉佛禅寺中也体验到了一种身心灵的平静和宁静。在喧闹的城市中，很难感受到内心的宁静。而在寺庙的瞬间，我仿佛回归了最初的自己，抛弃了杂乱的思绪和纷纷扰扰的尘世。在禅寺中闭目养神时，呼吸平缓而自然，心情也逐渐平静下来。这种平静让我体验到了真正的放松和平和，仿佛能够与自己的内心对话。

总的来说，参观玉佛禅寺是一次难忘的经历，让我受益匪浅。无论是佛像的庄严和慈悲，还是古建筑的美丽和文化，以及佛教思想的启发和身心的平静，都让我感受到了佛法的深邃和巨大的魅力。在以后的日子里，我将更加努力地宣扬佛教的精神，将慈悲和智慧传递给更多的人，为自己和他人带来更多的平静与快乐。

## 西禅寺收费吗篇六

读万卷书，不如行万里路。在如今这个满大街都是车子的状

况下几乎人人都有一本驾照。自然作为即将走向社会的大学生我也不能落于时代的后面吧，于是乎乘着还有空闲赶紧开始了学车之旅。

经过四个月的旷日持久地漫长等候，只能感慨学车的人实在是太多了，再不学你就out了。经历了一番艰苦奋斗我最后跨入了有证一族，在欣喜之余，总结一下学习心得，巩固学习成果。

首先是学习道路交通安全法律法规和驾驶机动车的理论基础知识，毕竟安全驾驶从那里开始。透过学习能够了解道路交通法和实施条例，以及驾驶机动车的基本理论知识等。毫不夸张的说，道路交通安全法律法规既是前人的经验总结，也是前人用鲜血和生命换来的规律和规则，我们务必学好，这是对自己负责，对家人负责，也是对社会负责。我透过反复认真的阅读《机动车驾驶员考试手册》，以及在网上题库的多次模拟考试后，顺利的透过了科目一理论考试。

接下来就是开始上车实战练习，第一次坐在车上是既紧张又兴奋，不知如何是好，好在教练王师傅很有耐心也很幽默，生动的为我们讲解，从离合器、刹车、油门的位置，到怎样踩，再到怎样控制怎样相互配合，方向盘要如何稳，循序渐进让我们慢慢消化，之后就是练习走直线，学会控制好离合器，让车走平稳，然后练习倒正库、倒反库、移库。在教练的耐心教导下，经过一周的学习与练习，倒库这关有惊无险地透过了。紧跟着练习走单边桥、侧方停车、定点停车、上坡起步等，教练王师傅教得认真仔细，不时还个我们调整一下每个人的该注意的位置。虽然在练习场上顶着风顶着雨顶着万恶毒太阳的我们表现不俗，但是考试的时候却远比训练场来的复杂，首先车不是平时开的教练车了，车上的各种设施与平时开的教练车或多或少都有出入。另外坐在身旁的不是教练而是考官多少会影响学员的心理。而且还要留意注意细节。由于以上种种原因，我“光荣”考了两次才透过。但实际上只要功夫到家了，以不变应万变透过考试是很简单的。

毕竟透过考试只是手段，真正的目的在于学好驾驶技术保障自己和别人的生命安全。

最后的这一项学习，是将理论付诸实现。在真实的环境里学习与练习。应对急弯，应对烂路，应对各式各样的新状况，在教练的悉心指导下我们从开始惊吓与不知所措慢慢转变成立刻采取应对措施，在实践中收获了经验，不会再起步停车就熄火，转弯转到对面车辆的车道上。从开始的会车就拼命向右打方向，到学会提前会车估测距离。如今已能做到勤观察，熟练地加档减档，平稳的转弯等等。

一分耕耘一分收获！从报名开始，到理论考试，再到场考倒库，场地练习，上路练习我无一例外地用心、发奋和认真地进行了准备、练习和总结。同时，在王教练认真、仔细和耐心地教导下，我的交通安全意识和经验有了很大地提高，驾驶操作技能也有了质的飞跃，在此，要真诚地感谢教练悉心教导。透过了驾驶培训，让我更深刻地明白了交通法规，并切身体会到了作为一名驾驶员务必遵守交通法规和安全驾驶是多么地重要。虽然取得了驾驶执照，但是，自己的经验和驾驶技能还很欠缺；对各种突发状况或者特殊路况的处理还很没有经验；对车辆的了解和操作还不够全面、不够熟练。我还需要不断地学习，不断地实践和总结经验，以提高自己的交通安全意识和驾驶操作水平。在今后的日子里，我必须严格要求自己牢记并恪守交通法规、遵守社会道德规范；在路上按规定行驶，尊重和礼让他人；在平时，做到酒后坚决不驾车，其他不适合驾车的状况都不驾车等。生命是可贵的，而且只有一次，要珍爱生命，让车祸离我们远去！“安全第一”不是口号，而是要让它体此刻我们的举手投足之间！

最后，我要真诚的感谢王教练，在他的悉心且不乏幽默指导下我掌握了一门新的技能，有机会在学习中结交一群层次各异的车友，给了我一个新的人生体验。